

すさき

1

2015 NO.715

謹賀
新年



新年のごあいさつ 2・3P

●すさがすきさ応援寄附金 寄附金状況のお知らせ 4P

●消防団員募集中 ～みんなの勇気で地域を守ろう～ 5P

●臨時職員等の募集 7P

●こころの健康づくり講演会 12P

●しんじょう君に年賀状を書いて、お返事をもらおう！ 13P



須崎市は
市制施行
60周年

新年



持続可能な
すさきを
次世代に
須崎市長
楠瀬耕作

皆さま、あけましておめでとう
ございます。ご一同様お揃いで健
やかな新春をお迎えになったこと
と存じます。

さて昨年は、須崎市制施行60周年
の節目の年でありました。この60年
間、先達の方々のご努力により隆興
してきた本市も、全国的に進んでい
る「少子高齢化・人口減」「自治体
財政の悪化」等の局面を迎えており、
次世代の須崎市を担う子どもたちに、
どのような形でつないでいけるかが
大きく問われています。

例えば全国の出生率を見ると、
最高は沖縄県の1・94、最低は東
京都の1・13と、都市部ほど一人
の女性が産む子どもの数が少なく
なっています。幼児保育の待機児童
数を見ても、都市部ほど子育て環境
は悪い傾向が出ています。つまり、
人口の再生産性が極端に低い東京に
地方から大学教育や仕事を求め若者
が流入している訳です。この状況が
続けば、人口の再生産性が高い地方
も都市部へ若者を送り出す力が弱ま
り、そうなると東京は高齢化に拍車
がかかり都市部の人口減が顕著にな
る、これがいわれている「東京一極
集中の弊害」「地方創生の必要性」
の背景の一つです。まだまだ薄明り
の段階ですが地方に光が向いてきて
いるような感もあります。

しかし、国も財政難であえいでい
ます。受け身であつては、光は差して
きません。「持続可能なすさき」と
して次世代に引き継ぐために県内最
下位の財政を再建させながら次の点
に注力していきたいと考えています。

- ①地域自治力の強化／自分の住む
地域に自信と誇りを持ち連携を
深め自立性を高める。それにより
英知と文化が生きる地域を目指す。
- ②産業振興／須崎市産業振興計画
により新たな雇用・所得・交流
人口の拡大を目指す。
- ③防災対策の進展／応急復旧計画
の推進。自主防災組織・消防団・
防災教育の強化。
- ④子育て教育環境の計画的な改
善／保育・小中学校教育の質の
向上を目指した統廃合計画の策
定と推進。
- ⑤人材育成／次世代を担う人材
育成。

これらの切り口によりほかの分野
にも相乗効果、プラスのスパイラル
が生じるよう努めていきたいと思っ
ております。

本年も市民の皆さまにとつて、
ご健勝で幸多い素敵な一年になり
ますよう、お祈り申し上げます。

平成27年1月

謹

賀



須崎市議会議長

竹下 雅典

誇りの持てる
まちづくりを
市民とともに

あけましておめでとうございます。皆さま輝かしい新年をお迎えることと思います。

須崎市議会も昨年11月に行われました選挙で新人3名とともに16名の議員で出発し、新しい組織改選でこのたび議長を拝命いたしました。身の引き締まる思いとともに市民の皆さまの附託に応えることのできる議会運営に務めていきたいと思っています。

昨年は、須崎市も市制施行60周年を迎え、記念式典では須崎市に貢献のあった団体・個人の表彰がありました。表彰されました皆さまには敬意とお慶びを申し上げます。

また、須崎市では初めてオープンウォータースイミングも開催され全国から競技者が参加して、男女共に3 km・1 kmのコースで年齢別に7つの区分で行われました。オリンピックでも正式種目として10 kmで行われており、今年も須崎市での引き続きの開催が期待されると思います。

一方、国政に目を向けますと昨年11月に「まち・ひと・しごと創生法」が成立しました。この法律は、まち（すさき）の一人ひとりが夢

や希望を持ち、潤いのある豊かな生活を安心して営める地域社会を形成し、その地域社会を担う個性豊かで多様な人材を確保して、地域における魅力ある多様な職業の創出を目的としています。昨年12月3日には小惑星探査機「はやぶさ2」の打ち上げに成功しました。6年かけて小惑星1999 JU3と地球を往復する旅に出ました。はやぶさ2は有機物や水を含む可能性の高い小惑星の形状や成分を調査し、生命の起源となる物質が存在していると考えられる場所に着陸して岩石や砂を採取するそうです。本当に夢とロマンのある挑戦だと思っています。

私といえども、61周年を迎える須崎市が魅力のあるまちにするために「まち・ひと・しごと創生法」を活かして「須崎市に住んでよかった」と誇りの持てるまちづくりを市民の皆さまとともに行っていきたいと思っています。今年一年が、市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますようにお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

平成27年1月

長寿高齢者 市長表敬訪問

11月25日、楠瀬市長が橋田虎尾さんと津野延恵さんの長寿を祝って表敬訪問をしました。



- ▲ 手芸を楽しみ、人形や飾りなど様々なものを作られています
- ▶ 「困難なことがあるけれど、友達に暗い顔を見せてもしかたない」と橋田さんは明るさいっぱい

はしだ
とらお
橋田 虎尾 さん

95歳



- ▲ 趣味は、娘さんにもらったカメラで友達を撮ること
- ▶ 最近の歌もお孫さんと歌ったりするという津野さん

つ
の
ぶ
え
津野 延恵 さん

96歳



お二人とも、これからの季節に風邪などひかないようお元気にお過ごしください。

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

ここからあたたまるご寄附
ありがとうございます。



●平成26年度の寄附金状況(平成26年11月末現在)

寄附対象の事業	件数	金額
自然環境の保全及び再生に関する事業	4件	330,000円
祭りその他のイベントに関する事業	2件	110,000円
福祉の充実に関する事業	2件	15,000円
子どもの健全育成に関する事業	4件	1,045,000円
その他の必要な事業	15件	355,000円
計	27件	1,855,000円

すきさがすきさ応援寄附金(ふるさと納税)では、須崎市を応援してくれる方に寄附をお願いしています。平成26年度の寄附金状況をお知らせします。

すきさがすきさ 応援寄附金

寄附金状況のお知らせ

●ご寄附いただいた方々

岡山県倉敷市 中平洋政様
東京都荒川区 清水和子様
東京都板橋区 飯野浩子様
愛知県安城市 谷脇要助様
大阪府大阪市 山村昭一様
北海道札幌市 山本隆昭様

ほかに、岩手県・神奈川県・埼玉県・千葉県・愛知県・大分県・鹿児島県の方々から寄附をいただきました。

また、市内在住の匿名の方からは、子どもの健全育成に関する事業へ100万円の寄附をいただいています。

寄附金は、寄附をいただいた方々の思いを大切にし、魅力ある「ふるさと」となるための事業に有効活用させていただきま

す。市民の皆さんも、親族や知り合いへお声をかけていただくなど、ご協力をよろしくお願いします。

企画政策課 企画政策係

☎42・5691

今月は、吾桑地区での防災への取り組みをご紹介します。

●吾桑地区の自主防災活動

平成 12 年、吾桑地区で先駆けて桑田山自主防災会が設立され、その後一部の部落でも自主防災会が設立されました。その当時の活動は、消火栓や消火器の設置などの火災対策が主体でした。

そして、平成 23 年 3 月の東日本大震災を機に、自主防災会の設立が進み、活動内容も火災から地震へと軸足を移していきました。

同年 9 月には吾桑地区防災連絡協議会（以下、連絡協議会）が設立され、各自主防災会別活動のほかに、地域全体としての活動も加わりました。連絡協議会設立当初は 9 つだった自主防災会も、現在は 15 の組織で吾桑地区全集落をカバーしています。

●吾桑地区防災連絡協議会の取り組み

大きな取り組みとしては、平成 26 年 1 月から 3 月にかけて「災害時要援護者避難支援登録」を実施しました。

75 歳以上の高齢者を対象に、各自主防災会が登録用紙を当該地域の各戸に配布し、登録希望者を募りました。第一段階として 178 人が登録しています。これは対象者の約 40% を占め、避難への支援を多くの高齢者が望んでいる結果となっ

ています。本登録活動は今後も継続し、新規・更新等の確認を続けていく必要があります。

●今後の課題

吾桑地区は津波の被害想定が比較的少ない反面、桜川による水害が危惧されます。先の台風 12 号・11 号では桜川が危険水位を超え、多くの方が公民館に避難しました。

巨大地震が発生すれば、津波は来なくても土砂災害や家屋倒壊・家具転倒の恐れもあります。津波被害が少ない中山間地域であるが故に「地域の人命は地域で守る」を念頭に地域に見合った自主防災活動の計画を立てることが重要と考えています。

防災まめ知識

知ってナットク

毎年 1 月 17 日は「防災とボランティアの日」として定められています。

これは、1995 年 1 月 17 日の阪神・淡路大震災で、学生を中心としたボランティア活動などが活発に行われたことから制定されました。

地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236



消防団員募集中

～みんなの勇気で地域を守ろう～

消防団とは、その地域に「住んでいる」「働いている」人によって構成される市町村の消防機関です。消防団員は、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です（消防署の消防職員とは異なります）。

消防団員になると、活動を通じて、防災や応急手当などの技術や知識を身に付けることができます。その技術や知識は、地域を守るだけでなく、家族を危険から守る術にもなります。また、消防団員になると各種の待遇を受けることができます。

現在、全国で 88 万人の消防団員が活躍しています。地域の安心・安全を守るため、あなたもぜひ消防団にご参加ください。

- 対象…市内在住の 18 歳以上の人
- 活動…【災害時】消火活動・救助活動・水防活動など
【平常時】消防訓練・操法大会・防火啓発活動など
- 待遇…公務災害補償・退職報奨金・表彰制度・年額報酬（基本団員 3 万 2000 円から）・被服貸与など



昨年 7 月の消防団総合演習

事業主の
皆さんへ

給与支払報告書の 提出期限は

2月2日(月)です

給与支払報告書の 提出について

前年中に給与（事業専従者・退職者・パート・アルバイト・法人役員等を含む）を支払った法人・個人事業所は、法令により、その受給者の1月1日現在における住所地の市区町村に、給与支払報告書を提出することとなっています。

該当する法人・個人事業所は、平成26年分の給与支払報告書を2月2日(月)までに税務課市民税係へ提出してください。

税務課 市民税係

☎42・1291

エルタックスのご案内

エルタックスとは、事業所等がインターネットを利用し

提出期限は

て、申告書や届出書を提出す

ることが出来る電子申告サー

ビスです。（個人が利用する国

税電子申告・納税システム、

イータックスとは異なります）

須崎市では、個人市・県民

税（給与支払報告書、総括表、

給与特別徴収関連の届け出な

ど）、法人市民税（法人市民税

の申告、法人設立・設置、異

動の届け出など）、固定資産税

（償却資産の申告、修正申告な

ど）の電子申告が利用できま

す。

エルタックスでの利用手続

きや準備物、パソコン環境な

どの詳細については、ホーム

ページ (<http://www.eltax.jp>)

をご覧ください。ヘルプデ

スクにお問い合わせください。

エルタックス ヘルプデスク

☎0570・081459

※有料通話

税金のおはなし No.30

償却資産にかかる固定資産税のこと その⑥

リース資産の申告について

リース資産の納税義務者は、原則としてその資産の所有者であるリース会社になります。賃借人は、申告書にリース会社名を記載してください。リース期間終了後に、所有権が賃借人に移転することが当初から決まっているリース資産は賃借人に申告義務が生じます。

償却資産について 税務課 資産税係 ☎42・1291

1月の納税・保険料

国民健康保険税 7期

後期高齢者医療保険料 7期

2月2日(月)までに納付してください。
また、便利な口座振替をご利用ください。

償却資産の申告をお忘れなく

～2月2日(月)まで～

法人税法および所得税法上で減価償却を行うことのできる物品には、固定資産税が課せられます。

対象の償却資産を事業用として所有している人は、毎年1月1日現在所有の償却資産について、1月31日までに、償却資産が所在する市町村への申告が義務付けられています。

申告の必要がある人は、税務課に様式を請求、または、須崎市ホームページから様式をダウンロードし、申告を行ってください。（昨年の申告に基づき、対象者には申告用紙を送付しています）

償却資産の申告については、広報12月号（No.714）もご覧ください。

提出・問い合わせ 税務課 資産税係 ☎42・1291

人間ドック・健康診断実施

高知県市町村職員共済組合短期人間ドック
全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診）実施機関指定
（財）日本医療機能評価機構認定病院

- 外科 ●内科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科
- 消化器内科 ●消化器外科 ●肛門科 ●循環器内科
- 耳鼻咽喉科（金） ●泌尿器科（火） ●神経内科（火）
- 皮膚科（金） ●リハビリテーション科 ●人間ドック



須崎

医療法人・五月会

くろしお病院

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
TEL (0889) 43-2121 (代)
FAX (0889) 42-1582

須崎市 臨時職員等の募集

申込受付期間:1月5日(月)から30日(金)まで
平成27年度の須崎市臨時職員を次のとおり募集します。

◆職 種:地域福祉相談員(兼臨時事務員)

- ◆勤 務 場 所:人権交流センター
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:人権交流センター(☎42・1420)

◆職 種:臨時歯科衛生士

- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:健康推進課(☎42・1280)

◆職 種:介護認定調査臨時職員

- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆応 募 資 格:高齢者福祉・介護の実務経験者
- ◆問い合わせ:長寿介護課(☎42・1205)

◆職 種:臨時教育支援員・ 臨時学校支援推進員

- ◆勤 務 場 所:市内小中学校
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:学校教育課(☎42・5291)

◆職 種:公民館臨時職員

- ◆勤 務 場 所:市内公民館
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:生涯学習課(☎42・8591)

◆職 種:①年金調査員 ②子育て支援員 (生活保護世帯に対する支援員)

- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:①②とも各1名
- ◆応 募 資 格:①は年金事務、②は子どもの教育実務経験者
- ◆問い合わせ:福祉事務所(☎42・3691)

◆職 種:図書館非常勤館長

- ◆勤 務 場 所:市立図書館
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:生涯学習課(☎42・8591)

◆職 種:臨時事務員

- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎等
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:総務課人事係(☎42・3791)

◆職 種:パート給食調理員

- ◆勤 務 場 所:市内保育園
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:福祉事務所(☎42・1229)

◆職 種:臨時保健師

- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:長寿介護課(☎42・1205)

◆職 種:臨時給食調理員・パート給食調理員

- ◆勤 務 場 所:市内小学校
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:学校教育課(☎42・5291)

◆職 種:図書館臨時職員

- ◆勤 務 場 所:市立図書館
- ◆募 集 人 員:若干名(内有資格者:司書1名)
- ◆問い合わせ:生涯学習課(☎42・8591)

◆職 種:専門技術臨時職員 (水道メーター取り付け・取り外し、 水栓開閉栓、簡易漏水調査など)

- ◆勤 務 場 所:水道課
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:水道課(☎42・1825)

◆職 種:嘱託登記事務臨時職員

- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆応 募 資 格:(不動産)登記に関する事務の実務経験者
- ◆問い合わせ:総務課管財係(☎42・3791)

申し込みをする人は、申込受付期間中に、写真付履歴書(各種有資格者は、資格証明書の写しを添付)を担当課(問い合わせ先の各課)まで持参してください。採用にあたっては、書類審査および面接のうえ決定し、可否を後日連絡します。

国民年金 だより

ご存知ですか？
こんなこと、
あんなこと



新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後の生活保障となる老齢年金を受給できるようになります。また、万が一のときにも障害年金や遺族年金を受給できます。

障害年金は、病気やけがで障害が残ったときに受け取れます。

遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族である「子のある配偶者」や、「子」が受け取ることができます。

どちらの年金も加入の届け出忘れや保険料の納め忘れが

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

あると年金が受給できないことにつながります。「あのとくに…」とならないように、届け出・納付をお願いします。

【加入手続き】

20歳になり初めて年金制度に加入する人には、誕生月までに日本年金機構から加入等に関する書類が送付されます。加入の手続きは、同封の様

【学生納付特例制度】

この制度は、学生である本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。国民年金の加入後に申請ができます。

【若年者納付猶予制度】

学生ではない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

式に記入のうえ、返信用封筒にて郵送するか、年金事務所または市役所に直接提出してください（20歳前に就職して厚生年金等へ加入している人は、手続きは不要です）。

年金事務所 出張年金相談日

相談日 毎月第4水曜日
1月28日(水)・2月25日(水)

受付時間 午前10時～11時40分
午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター
2階会議室

※事前の予約はできません。
相談は当日受付順です。

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。
また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。



出産育児一時金支給金額の内訳が改正されます (国民健康保険)



須崎市国民健康保険の加入者が、出産をしたときは、出産育児一時金が支給されます。この一時金が平成27年1月から改正されます。

- 出産育児一時金
改正前39万円 → **改正後40万4千円**
- 産科医療補償制度掛け金
改正前3万円 → **改正後1万6千円**

※詳しくは、今月号に折り込みの「国保のおはなし」をご覧ください。

市民課 保険医療係 ☎42・1191

お正月の過ごし方について

お正月は飲酒や運動不足による摂取エネルギーの大幅な過剰が予想され栄養のバランスを崩しがちです。糖尿病、高血圧、脂質異常の方は食生活を守り健康で良い年にしましょう。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科・小児科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院
院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

医療保険 だより



高額療養費制度が
一部改正されます

高額療養費制度において、69歳以下の人の所得区分が平成27年1月から改正されます。所得区分を細分化することにより、それぞれの所得に応じた負担を軽減することを目的としています。（表参照）

今回の改正では70歳以上の人の自己負担限度額に変更はありません。

なお、平成26年8月から12月までに限度額適用認定証を交付された人には、新しい限度額証（有効期間 平成27年1月1日から7月31日まで）を平成26年12月末に郵送しています。

※今月号に折り込みの「国保のおはなし」も合わせてご確認ください。

市民課 保険医療係 ☎42・1191

平成27年1月からの69歳以下の人の自己負担限度額（月額）

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	所得が901万円超	252,600円＋（総医療費－842,000円）×1% （※多数該当 140,100円）
イ	所得が600万円超～901万円以下	167,400円＋（総医療費－558,000円）×1% （多数該当 93,000円）
ウ	所得が210万円超～600万円以下	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1% （多数該当 44,400円）
エ	所得が210万円以下	57,600円 （多数該当 44,400円）
オ	個人市・県民税（住民税）非課税	35,400円 （多数該当 24,600円）

※多数該当…過去1年以内に同じ世帯で3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降が該当します。

高額療養費制度とは

医療費が高額になったとき、一定額を超えた分はあとで払い戻しを受けることができる制度です。69歳以下の人が保険診療を受けた際、保険証と一緒に「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、医療機関での支払いを自己負担限度額で止めることができます。自己負担限度額は所得区分によって異なります。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。

平成25年12月1日から平成26年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
自衛隊 高知地方協力本部長		「自衛官募集業務実施のため」の 対象者抽出	平成25年 12月25日	平成8年4月2日から 平成9年4月1日までに 生まれた者
(一社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	(一社) 家の光協会	「読書についてのアンケート (第69回全国農村読書調査)」 の対象者抽出	平成26年 6月11日	妙見町
(一社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	NHK放送 文化研究所	「戦後70年に関する意識調査」の 対象者抽出	平成26年 10月10日	泉町・栄町

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いします。

奮闘記 元氣ささき



須崎のためにガンバリ！
19

①

須崎 松下集落支援員

昨年は、防災活動を中心に、保育園や学校、須崎活性化プロジェクトなど様々な活動に参加させていただきました。ありがとうございました。これまで通り3月まで全力で頑張りますのでよろしくお願いいたします。



②

南 橋田集落支援員

今年は、青壮年の活動の場を広め、南地区のアピールに努めます。地域のふれあいや百歳体操にも参加し、地区の声を拾い、お手伝いのできる集落支援員になりたいです。また、小中学校の行事へも出向いていきます。

年の始めに地域おこし協力隊、集落支援員が全員集合。今年の活動にかける抱負を発表します。

吾桑

野本集落支援員

昨年は子育てひろばに多くの人が参加・協力いただいたので、この輪を広げつつ、小さい子どもからお年寄りまで交流し、活動できる場を提供したいです。ボッケンの活動も頑張ります。今年もよろしくお願いいたします。

上分

小松集落支援員

今年は挑戦したいことや楽しみなことがいっぱい1年！昨年は、たくさんの人と出会い、多くのことを学ばせてもらいました。今年も、人との出会いを大切に、感謝の気持ちをもって過ごしたいです！

地域おこし協力隊 上野隊員

地域おこし協力隊の任期も残り1年になりましたが、引き続き地域の方と一緒に楽しいこと・面白いことを生み出していきたいと思っています。りぐる浦ノ内や、すさき女子の活動もどうぞよろしくお願いします。

地域おこし協力隊 川鍋隊員

新しくなったまちかどギャラリーをたくさんの方に利用していただけるように、設備や催し物を充実させていきたいと思っています。よろしくお願いします。

新莊

山本集落支援員

自分の活動が地域の皆さんの笑顔につながれば嬉しいので、今年も昨年同様に地域の皆さんの笑顔がたくさん見られるような活動をしていきたいと思っています。

多ノ郷

岩佐集落支援員

「みたらいシスター・ZOO」のメンバーとともに多ノ郷小学校図書館の環境整備活動に携わっています。子どもたちが本に親しむ習慣を身につけてほしいと願っています。よろしくお願いします。

地域おこし協力隊 町田隊員

昨年は仕事に対して、慣れることに重きをおいた一年でした。今年は、自分で発案し、行動できるようにします。

浦ノ内

山本集落支援員

私自身の任期はあと3カ月ですが、就任当初からの目標である「南岸地域の活性化」に向けて、取り組んでいきたいと思っています。

地域おこし協力隊 松田隊員

今は使われなくなった施設を活用するなど、1・5次、6次産業を目指す方、もしくはグループのための加工施設、試作調理室の開設を目指します。



元氣創造課 元氣創造係

☎42・3951

お知らせ



確定申告に関して、
要介護認定者にかかる
障害者控除のお知らせ

身体障害者手帳などを持つ
ていない65歳以上の人で、要
介護認定を受けている人は所
得税の確定申告で障害者控除
の対象になる場合があります。

障害者控除を受けるための
障害者控除対象者認定書を申
請により交付します。

●対象になる人

認定基準日（平成26年12月
31日）において、要介護1～
5の認定を受けている人

●申請方法

障害者控除対象者認定申請
書を介護保険係へ提出してく

ださい。申請書は介護保険係
に用意しています。認め印を
持参のうえ、手続きをしてく
ださい。

※障害者手帳を持っている
人、所得税の確定申告をし
ない人は、手続き不要です。

長寿介護課 介護保険係

☎421205

臨時保育士登録募集

市内認可保育園の臨時・
パート保育士として働きたい
人の登録を募集しています。
登録者の中から欠員など必要
に応じて、随時採用を行いま
す。

すぐに勤務できない場合に
も登録はできます。

▼勤務場所
市内認可保育園 9園

▼勤務内容
保育士業務

▼受付期間
随時

※4月からの採用希望者は
2月3日（火）まで。

●登録方法

登録希望者は、臨時保育士
登録申込書（福祉事務所配
布）・写真付履歴書・保育士
証の写しを福祉事務所まで持
参または郵送してください。
登録は面接のうえ、決定しま
す。

※保育士の資格を有さない人
は、ご相談ください。

福祉事務所 児童福祉係

☎421229

須崎市保育協会

☎425850

2015年

農林業センサスに
ご協力ください

平成27年2月1日現在で、
全国一斉に「2015年農林
業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業
の政策に役立てるために5年
ごとに実施される極めて大切
な調査です。

1月中旬から調査員が農林
業を営んでいる皆さんを訪問
します。調査票への記入にご
協力ください。

総務課 総務管財係

☎423791

テレビで
富士ヶ浜・須崎湾の
様子を見られます

よさこいケーブルネット
（地上デジタル放送11ch）の
須崎市のデータ放送内の防災
情報にて、富士ヶ浜と須崎湾
の現在の状態（5分ごとに更
新）が見られるようになります。

企画政策課 企画政策係

☎425691

火遊び・喫煙から
子どもたちを
守りましょう

市内一部公園などで、ライ
ター・マッチを使った火遊び

や喫煙などの事案が発生して
います。家庭や地域で次のこ
とに注意しましょう。

①ライターやマッチを、子ど
もの手の届く所に置かない
②子どもだけで絶対に火を使
わない

③火遊びを見かけたら、注意
して止めさせる

④子どもに火災の恐ろしさ、
正しい火の取扱いについて
教えるよう

青少年育成センター

☎420670

須崎警察署

☎420110

須崎消防署

☎420119

寄附のお礼

愛知県安城市の谷脇工業(株)様から、
市制施行60周年のお祝いとして10万円
のご寄附をいただきました。ご厚意に
感謝し、活用させていただきます。

総務課 総務管財係

あなたもレッツ☆エクササイズ！ 須崎市シェイプアップスクール

開催

須崎市で昨年も大好評だったシェイプアップスクールを今年も開催します。

カラダは変えられます。無理なく、無駄なく、若々しく健康になるための正しい知識と実践方法を身につけましょう。



【講師】安岡 知洋氏

健康運動指導士

健康スタジオ BODY PRO. 代表

- 対象 象：40～69歳の須崎市民で3回とも参加可能な人
- 募集人数：30人 ※先着順
(今までシェイプアップスクールに参加したことのない人を優先)

- 日 時：1月22日(木) 午前9時30分～12時
2月6日(金) 午前9時30分～12時
2月19日(木) 午前9時30分～12時

- 場 所：総合保健福祉センター1階 検診室

- 必要なもの：水分補給用の飲み物(お茶や水)・上履き

参加希望者は、健康推進課に、1月16日(金)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

健康推進課

☎42・1280

第1回「ひきこもりの先輩からのメッセージ」

- 講 師 ひきこもり経験者
- 対象者 ひきこもりや対人関係で悩みを持つ方・家族
- 日 時 1月30日(金) 午後1時30分～3時
- 場 所 総合保健福祉センター 2階会議室



こころの
健康づくり
講演会

第2回「ひきこもりにどう向き合うか」

- 講 師 たんぽぽ研究所 所長 大崎博澄氏
- 対象者 家族・支援者
- 日 時 2月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 市民文化会館 大会議室

～誰もが住みやすい地域を目指して～

第3回「私たちのできること」

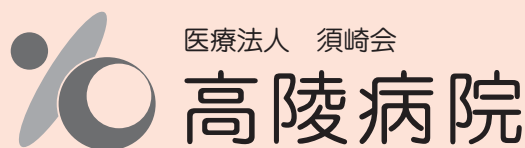
- 講 師 精神保健福祉センター 所長 山崎正雄氏
- 対象者 家族・支援者
- 日 時 3月13日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 市民文化会館 中会議室

健康推進課

申し込み・問い合わせ

☎42・1280

人とのコミュニケーションで煩わしさを感じる人、ひきこもりがちになっていく人、その家族を対象に、講演会を実施します。気軽にご参加ください。
原則申し込みが必要です。
1月20日(火)までにお申し込みください。(当日の参加も可能です)



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・
リハビリテーション科・心療内科

市民健康講座

ピロリ菌ってなあに？

もっと知ろう！胃がんとピロリ菌

参加費
無料

1月24日(土)14時～16時 場所：須崎市立市民文化会館

当院の大森副院長が講演「ヘリコバクターピロリ菌検診と除菌について(仮)」を行います。ご関心をお持ちの方はぜひ、ご参加ください。

なお、当日ピロリ菌除菌に関する医療相談や無料ピロリ菌尿中抗体検査(先着20名様)を行います。詳しくは高陵病院窓口までお問い合わせください。



しんじょう君に 年賀状を書いて、 お返事をもらおう!



しんじょう君は、皆さんからの年賀状をお待ちしています。年賀状を送っていただいた人には、しんじょう君からお返事をお送りします。また、抽選で10人に非売品オリジナルグッズをプレゼントします。

あけましておめでと〜☆
今年もよろしくね〜☆
年賀状まってるよ〜☆

注 意 点

- しんじょう君からのお返事が遅くなる場合があります。
- 送っていただいた年賀状は返却できません。
- 展示や、インターネット・広報などで掲載することがあります。
- 1月6日(火)までに届いた年賀状が、お返事とプレゼントの対象になります。
- プレゼントの当選者発表は、発送をもって代えさせていただきます。
- すべての年賀状にお返事ができない場合があります。



※年賀はがきを使用してください。

1月6日(火)必着!

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは商工観光係まで。

元気創造課 商工観光係 ☎42・3951

しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.kochi.jp/sinjokun/>

市民文化会館 イベントガイド

TEL.43・2911



恋に仕事に揺れ動く、甘味処「笹本」の女将・諒子。
東京の下町を舞台に繰り広げる人情喜劇!

をんな善哉

時は現代。舞台は東京の下町。戦前から続く老舗の甘味処「笹本」。女将諒子は、かつてキャリアウーマンだったが、両親が残した店を継いだ。それから十数年。この小さな町での暮らしは、派手ではないが穏やかで楽しい。しかし、諒子のなかには、ある思いがくすぶり続けていた。「あたしまだ、女をおわりにしたくない」。
…そんなある日、かつての恋人が偶然、客として「笹本」を訪れる。再びの恋の予感。そして新たな仕事への誘い。
そんな折、人々の思いが詰まった商店街を揺るがす危機が訪れる。

平成27年1月18日(日)
市民文化会館大ホール

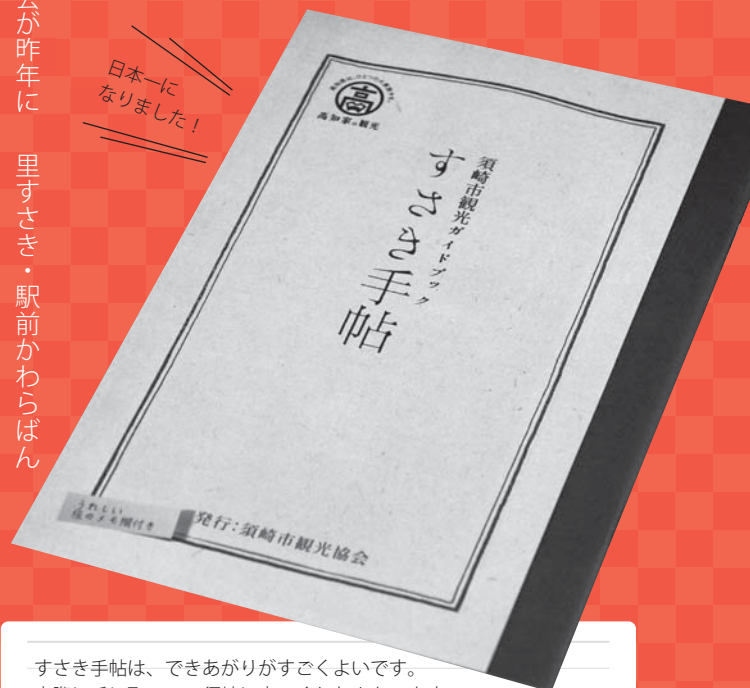
18:00開場 18:30開演

入場料:【全席自由】一 般 5,000円(当日5,500円)
中高生 3,000円(当日3,500円)

【チケット販売所】市民文化会館 ※ 小学生以下は入場できません。

— すさき手帖 — ふるさとパンフレット大賞 受賞

日本一に
なりました！



すさき手帖は、できあがりですごくよいです。
実際に手に取って、須崎に来てくれた人もいます。
より多くの人に見てもらって、須崎に行ってみたいと思ってもらいたいですし、須崎に来ていただきたいです。

須崎市観光協会 市川さん

須崎市観光協会が昨年に発行した「須崎市観光ガイドブックすさき手帖」が、全国2358点の観光パンフレットの頂点に輝く「ふるさとパンフレット大賞」を受賞しました。

すさき手帖は、手帳を模したデザインの観光パンフレットで、須崎市のグルメや名所、お土産などの観光情報を掲載され、観光客に須崎市の魅力を存分に伝えるものです。観光客にはもちろん、須崎市民が見ても新たな発見があるかもしれません。

すさき手帖は、須崎市観光協会・道の駅かわつその

里すさき・駅前かわらばんまつことまつこと・須崎市役所などで配布しています。また、須崎市ホームページ（観光情報内）でご覧いただくこともできます。



写真ページには
須崎の魅力が凝縮



充実した情報ページは、
旅心を誘う内容が盛りだくさん

元氣創造課 商工観光係

0424・03951

近日開催のイベントを紹介します。

須崎生涯大学1月講座 老後を楽しく生きるために

1/23

高知県レクリエーション協会事務局長であり高知県金融広報委員の小松むつ子さんを講師にお迎えし、楽しく老後を過ごせるような講演を予定しています。

日にち 1月23日(金)
時間 10:00～11:30
場所 市民文化会館大会議室
講師 高知県金融広報委員
小松 むつ子
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
電話 42-8591

※今回は受講生のみの講座です。
受講生は随時募集しています。

ひいき すさきご最良市

1/24

干物・お肉・牡蠣などを七輪で味わう炭火エリア(席料一人200円)、特産品を使用した料理やお酒を楽しめる軽食エリア、農家直販などもある初開催の食のイベントです。

すさきまちかどギャラリーでは「新聞ばっく作りワークショップ」を同時開催。

日にち 1月24日(土)
※雨天決行、荒天中止
時間 10:00～15:00
場所 須崎消防団
須崎分団屯所前

※詳細はFacebookで
「まちづくり須崎」を検索

第32回 桜川駅伝

2/1

吾桑地区の伝統のある桜川駅伝。吾桑小学校グラウンドから白石工業の間を、1人が2～3kmを走り、5人でたすきをつなぎます。友達や仲間とご参加ください。

日にち 2月1日(日)
時間 9:00～(開会式8:30～)
場所 吾桑小学校グラウンド
対象 小学生以上
申込方法 吾桑公民館に申込書(公民館で配布/
公民館ブログから印刷)を提出
申込締切 1月16日(金)
問い合わせ 吾桑公民館
電話 45-0525

第2回 須崎うつぼ祭り

2/8

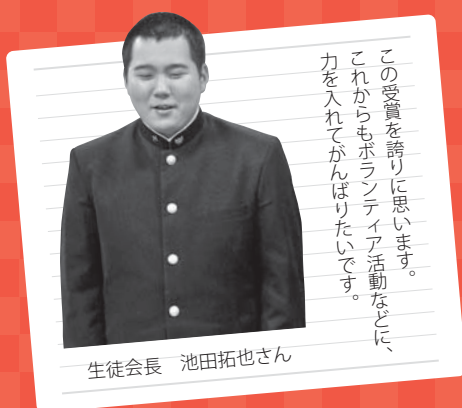
大好評につき第2回目の開催です。前回は早々に売り切れたうつぼのから揚げやタキもたくさん準備しています。ほかにもグルメやイベントも盛りだくさんです。ぜひご来場ください!

日にち 2月8日(日)
※雨天等の場合、2月11日(水・祝)に順延
時間 9:30～15:00
場所 マルナカ駐車場
問い合わせ 須崎うつぼ学会
(須崎商工会議所内)
電話 42-2575

毎月開催の市長定例会見の様様を、市ホームページ・よさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

— 須崎工業高校 — 社会貢献青少年表彰 受賞

11月25日、須崎工業高校生徒会が内閣府から社会貢献青少年表彰を受賞しました。この表彰は、社会福祉活動など公共の生活や地域社会に貢献する活動を行い、その活動が地域で高く評価され、他の模範として特に賞すべきであると認められる個人や団体に対して贈られるものです。高知県内での受賞は平成16年度以来10年ぶり。今回の受賞は、ユニバーサルデザイン科の生徒が紙芝居や絵本を



製作し、それらを使って保育園児に読み聞かせを行う非行防止教室を須崎警察署とともに行ってきた活動などが評価されたものです。

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎市PR曲完成記念式典にて
開会あいさつ



11月	25日	長寿高齢者表敬訪問/高幡東部清掃組合臨時会 警察防災読書感想文コンクール優良賞作品表彰式
	26日	須崎地区被害者支援連絡協力会
	27日	安全・安心の道づくりを求める全国大会
	29日	須崎市PR曲完成記念式典

12月	1日	イルミネーション点灯式
	2日	須崎港テロ対策訓練視察/市長定例会見
	3日	12月定例市議会開会/高幡広域市町村圏事務組合議会
	5日	高幡東部清掃組合汚泥再生処理センター建設工事安全祈願祭
	7日	高知県子ども会連合会育成大会須崎大会
	9・10日	市議会一般質問
	10日	交通安全立哨
	11日	高知港海上防災訓練
	13・14日	須崎未来塾
	18日	市議会閉会
	20日	クリスマスイベント
	21日	市内一斉避難訓練/佐川町との災害時相互支援協定締結式

イベントカレンダー

上分駅伝・ ぴったりマラソン

1/11

毎年上分地区内外の参加者が集まって開催。ぴったりマラソンは各自が予想タイムを目指す個人レース、駅伝は5人でたすきをつなぎタイムを競います。

日にち 1月11日(日)
時 間 10:30～(受付9:30～)
場 所 上分小中学校前
申込方法 上分公民館に電話申し込み
申込締切 1月6日(火)
問い合わせ 上分公民館
電 話 46・0330

第65回 須崎ロードレース大会

1/18

JR須崎駅前を発着点に、午前9時20分から順次スタートし、川端シンボルロードなどを走ります。皆様のご声援・ご協力をよろしくお願いいたします

市民健康ジョギングは 中止です

例年、ロードレース大会前に実施していた市民健康ジョギングは、都合により中止します。

問い合わせ 須崎市体育協会事務局
(生涯学習課内)

電 話 42・8591

そのほかの新刊

●べんけい飛脚(山本一力) ●物語のおわり(湊かなえ) ●自覚 隠蔽捜査5.5(今野敏)
●キャロリング(有川浩) ●億男(川村元気)
●背乗り 警視庁公安部外事二課(竹内明)
●水声(川上弘美) ●望郷(森瑤子) ●化土記(北原亜以子) ●瞳の犬(新堂冬樹) ●居酒屋ぼったくり2(秋川滝美) ●僕は小説が書けない(中村航・中田永一) ●嫌われる勇氣(岸見一郎・古賀史健) ●子ども、保護者、教員で考えるインターネットトラブル防止ガイド(SNAスクールネットワークアドバイザー) ●こんなにちがう!世界の子育て(メイリン・ホプグッド) ●土鍋ごちそうレシピ(谷島せい子)



●おさるのジョージ ねむれないよる(M.&H.A.レイ) ●コアラのクリスマス(渡辺鉄太)
●きらきは・は・歯(長谷川義史) ●なぞかけどうじょう(中川ひろたか) ●つるばら村のパン屋さん(茂市久美子) ●マッサンとリタ(川嶋康男) ●劇場版 名探偵コナン 銀翼の奇術師(青山剛昌)

図書館
だより

＝新刊図書案内＝ 今月の一冊

『きょうの猫村さん1』
【ほしよりこ著】



ネット上で1日1コマずつ掲載していたのを単行本化した人情系猫漫画です。
主人公は猫なのに家政婦の「猫村ねこ」。自分を拾って育ててくれたぼっちゃんに再び会うため、犬神家で奉公することに。しかし、一家の複雑な家庭事情が気になった猫村さんは、つい首を突っ込んでしまい、犬神家の秘密まで知ってしまいます。
猫だけど情にもろく、おせっかいお婆さんのような人柄(猫柄)と、絶妙に味のある表情がとても和みます。
こたつで読みたい、ほっこり温かい気持ちになれるねこ漫画はいかがでしょうか。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)



北海道釧路町をメイン舞台に、「絵本」と「親子の絆」をテーマにした映画『じんじん』を上映します。
また、映画に登場する絵本『クロコダイルとイルカ』の絵を担当したあべ弘士さんを講師としてお迎えし、講演会や子どもたちのワークショップを行います。
子ども司書のおすすめ本展示なども行いますので、ぜひご来場ください。

高岡教育フォーラム

図書館まつり

須崎市制施行60周年記念事業

【日時】

2月8日(日)

午前10時30分～
午後4時30分

【会場】

市民文化会館

【入場料】

映画のみ有料

●一般・シニア
前売1,000円

(当日1,500円)

●小・中・高生

前売・当日ともに
800円

※詳細は、須崎市ホームページや、図書館や公民館などのポスターに掲載しています。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591

図書館

☎42・2141





私の元気の秘訣
100歳体操と昨年8月から始めたお口の体操（噛み噛み体操）です。100歳体操は毎日行っていますので、運動の流れを覚えていきます。噛み噛み体操はプリントを見ながらお口の体操をしています。お口の体操を始めてから、食事中的詰まる感じが解消されました。運動は一日の日課です。

生活で気を付けていること
食事はゆっくりよく噛んで食べることです。好き嫌いもないので、お肉もお魚も大好きです。噛み噛み体操を始めてからますます食事が楽しくなりました。

昨年9月に開催された「ご当地キャラクターまつり」の

「はつらつ人生」 達人の たっじん

登録番号 70 番
さかもと くすお
坂本 楠尾 さん 91歳
(多ノ郷田ノ地)

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット（地上デジタル放送11ch）では、達人のインタビューを放送しています。森田さんのインタビューは、1月26日（月）・27日（火）の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

お土産に、しんじょう君のぬいぐるみをもらった坂本さん。以来、一番の友人はしんじょう君に。しんじょう君の愛くるしさに心を奪われ、毎日しんじょう君と遊ぶことが楽しいと教えていただきました。



とことろ歩きながらおしゃべりするしんじょう君に笑顔の坂本さん

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月21日（水） 午前10時～12時
場 所 市民文化会館
相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

（一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください）

人口・世帯数（11月末日現在）

人口	23,502人	（前月比 +15）
男	11,421人	（前月比 +12）
女	12,081人	（前月比 +3）
世帯数	11,082世帯	（前月比 +30）

11月に誕生した赤ちゃん（出生数）8人

市内美化活動にご協力をお願いします



1月10日（土） 川端シンボルロード

1月25日（日） 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：1月9日（金）
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター（栄町8-32）

人権交流センター

☎42・1420

保健だより

今年度のがん検診は
お済みですか？

大腸がん郵送検診、
広域がん検診のお知らせ



健康推進課 ☎42・1280

大腸がん郵送検診

今年度到大腸がん検診を受診していない40歳以上の人を対象に、便を採取し郵送で提出する検診です。

●自己負担額

500円

※通常のがん検診と同じで76歳以上の人等は無料です。無料クーポン券も使用できます。

●申込期間

1月5日(月)～2月13日(金)

申込窓口 健康推進課

●協会への郵送期限

2月19日(木)

※期限日までなら、いつ郵送しても構いません。ただし、検査の都合上、日曜日から木曜日に投函するようにお願いします。

●申し込みから郵送までの流れ

1. 申込期間中に須崎市健康推進課で、容器と提出用封筒を受け取り、料金を支払います。(代理人可)

2. 採便した容器を提出用封筒に入れ、高知県総合保健協会へ郵送します。

3. 検査後、高知県総合保健協会が須崎市へ検診結果を報告。異常があった場合のみ、須崎市から受診者へお知らせします。

広域がん検診

住所地に関係なく、どの会場でも受診できる「広域がん検診」を実施します。

対象年齢と料金については、須崎市で実施しているセット検診と同じです。

今年度、検診をまだ受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

申し込みは

高知県総合保健協会

☎088・832・9691

までお願いします。

平成26年度 広域がん検診 日程

日にち	市町	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
1月13日	火	須崎市 総合保健福祉センター	●	●	●	●	●
1月17日・18日	土・日	高知市 保健センター	●	●	●		
1月31日～2月2日	土～月	高知市 保健センター	●	●	●		▲
2月4日	水	須崎市 総合保健福祉センター	●	●	●	●	●
		いの町 すこやかセンター伊野	●	●	●		
2月5日～2月9日	木～月	高知市 保健センター	●	●	●		▲
2月9日	月	津野町 総合保健福祉センター 里楽	●	●	●		
2月12日	木	四万十町 役場東庁舎	●	●	●	●	●
		高知市 保健センター	●	●	●		
2月16日・17日	月・火	高知市 春野あじさい会館	●	●	●		
2月20日	金	土佐市 保健福祉センター	●	●	●	●	●
		高知市 保健センター	●	●	●		
2月23日	月	高知市 JR高知駅南口こうち旅広場	●	●	●		●
2月24日	火	佐川町 健康福祉センター かわせみ	●	●	●		
2月25日	水	南国市 南国市保健福祉センター	●	●	●	●	●
2月26日～3月2日	木～月	高知市 保健センター	●	●	●		
3月5日～3月9日	木～月	高知市 保健センター	●	●	●		▲
3月12日	木	高知市 サニーマート薊野店	●	●	●		●

※遠方での日程は載せていません。そのほかの市町での日程については、健康推進課または高知県総合保健協会にお問い合わせください。
※▲については、実施する日としない日がありますのでご注意ください。

【大腸がん検診】 必ず電話での予約をお願いします ☎42・1280

容器回収日	回収時間	回収場所
1月16日（金）	8:30～9:00	安和公民館
		新荘公民館
		上分公民館
	8:30～9:30	須崎公民館
1月23日（金）	8:30～9:00	総合保健福祉センター
		浦ノ内市民交流会館
		南公民館
	8:30～9:30	吾桑公民館
		多ノ郷公民館
		総合保健福祉センター

《大腸がん検診》事前に郵送する採便キットの専用スティックで、便の表面を数箇所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したもの（提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）を検診日に提出してください。
※電話での予約後、容器を送付します。公民館での事前配布は行いませんので、ご注意ください。

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
1	15	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です（申し込みが必要です）。
	22	木				
	29	木				
2	4	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	健康相談では、一般の人を対象に健康チェックや健康に関する話、体操などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
			健康相談	10:00～11:00	大谷集会所	
	5	木	ゆうゆう大学	13:30～15:30	吾桑公民館	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	13	火	育児相談	9:00～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	15	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成23年7・8月生まれ
	20	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
2	3	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	5	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成26年9月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	3	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。 お気軽にご相談ください。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
1	11	日	須崎くろしお病院
	12	月	須崎くろしお病院
	18	日	須崎くろしお病院
	25	日	高 陵 病 院
2	1	日	須崎くろしお病院
	8	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

1 月			病 院 名
日	曜		
11	日	く ぼ か わ 病 院	
12	月	栲 原 病 院	
13	火	須崎くろしお病院	
14	水	く ぼ か わ 病 院	
15	木	須崎くろしお病院	
16	金	須崎くろしお病院	
17	土	高 陵 病 院	
18	日	大 西 病 院	
19	月	高 陵 病 院	
20	火	須崎くろしお病院	
21	水	く ぼ か わ 病 院	
22	木	須崎くろしお病院	
23	金	須崎くろしお病院	
24	土	高 陵 病 院	
25	日	く ぼ か わ 病 院	
26	月	高 陵 病 院	
27	火	須崎くろしお病院	
28	水	く ぼ か わ 病 院	
29	木	須崎くろしお病院	
30	金	須崎くろしお病院	
31	土	高 陵 病 院	

2 月			病 院 名
日	曜		
1	日	須崎くろしお病院	
2	月	高 陵 病 院	
3	火	須崎くろしお病院	
4	水	く ぼ か わ 病 院	
5	木	須崎くろしお病院	
6	金	須崎くろしお病院	
7	土	高 陵 病 院	
8	日	く ぼ か わ 病 院	
9	月	高 陵 病 院	
10	火	須崎くろしお病院	

須崎市 地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

（財）高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

一般献血（400mLのみ）

けんけつ ちゃん

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。



実施日	時間	場所
1月28日 （水）	9:30～11:30	高知県須崎第1総合庁舎
	13:00～14:15	高知県須崎第2総合庁舎
	15:15～16:30	日鉄鋳業（角谷会館）

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日：365日対応 ●時間：午後8時から午前1時まで

須崎のまちを日本一にするPR曲 すさがすきさ

作詞 須崎中学校生徒
作曲・編曲 織田 哲郎
歌 小此木 まり



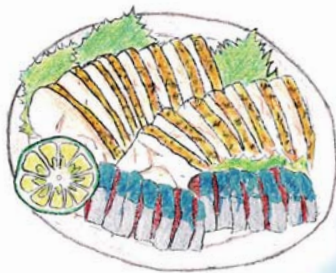
1 みんなあいつべん来てみいや
まっことかわいい しんじょう君
おへそをさわれば幸せに なるはすやき
しんじょう川へと アユつりに行けば
かわうそ ほら今 泳ぎよったで
たいくつ まんきつ 大すき すさき
すさがが すきさ



2 みんなあいつべん見てみいや
すさきの花火は 日本一
夜空に花咲く二尺玉 ながめてみいや
ばんだが森から 太平洋
あしたへつながる よこなみ三里
たいくつ まんきつ 大すき すさき
すさがが すきさ



3 みんなあいつべん食べてみいや
B級グルメの なべやきラーメン
おいしさあつさは日本一 みょうがも日本一
シンコとウツボは たまらんちや
ボンカン ビワやち おいしいで
たいくつ まんきつ 大すき すさき
すさがが すき すさがが すき
すさがが すきさ

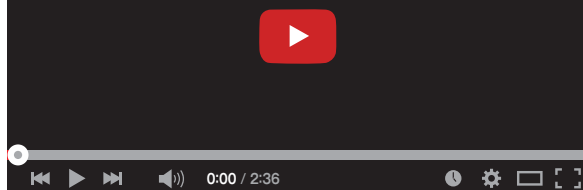


歌詞ページも中学生が作成(式典パンフレットから転載)

11月29日、市内公立中学校5校が協力し「須崎のまちを日本一にするPR曲完成記念式典」が開催され、須崎市PR曲「すさがすきさ」が初披露されました。

「すさがすきさ」の歌詞は、須崎中学校の全校生徒が1行詩を書いたものを集め、歌詞としてまとめられました。その歌詞に、織田哲郎さんのメロディが加わり、とてもテンポのよい素敵なPR曲が完成しました。中学生が須崎のまちを元気にするために取り組んで完成した希望にあふれるPR曲です。ぜひご愛聴・ご活用ください。

式典で披露された「すさがすきさ」の動画を
YouTubeでご覧いただくことができます。



YouTubeで「須崎のまちを日本一」を検索
(動画タイトルは須崎のまちを日本一にする
PR曲「すさがすきさ」です)



中学生の企画力・実行力が結実し、PR曲完成記念式典も大成功



須崎の風を全国へ

「中学生が取り組んだPR曲「すさがすきさ」大発表」