



「コスケ」とは、テレビでおなじみのスポーツ競技「サスケ」の子どもバージョンで、子どもたちが、うんていや綱渡りなど、様々な障害物に全身を使って挑戦するスポーツです。

当日は、親子での競技も行います。多くの皆さんのご参加をお願いします。

- 日 時：12月23日(火・祝)
- 場 所：スポーツセンターよこなみアリーナ
- 募集人員：100～150名程度
- 対 象 者：市内在住の5歳程度～小学生と保護者
- 参 加 費：無料
- 受付期間：11月5日(水)～12月12日(金)
※定員となり次第締め切ります。
- 講 師：SportsMax 鈴木秀司先生
- そのほか

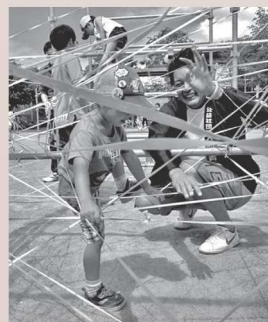
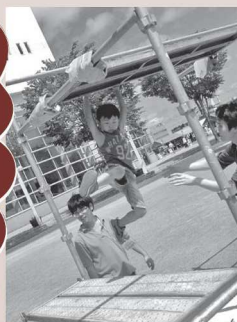
運動のできる服装・シューズ・タオルなど持参してください。
※傷害保険は、主催者側でかけますが、保険以外の補償についてはありません。

子どもたちには

コスケを通して、
体を動かすことの
楽しさを知ってもらう
きっかけに。

保護者の皆さんには

コスケを行っている
子どもの姿を見て、
「こんなことができるんだ」
「得意なんだ」といった
子どもの可能性を
感じてもらうきっかけに。



問い合わせ・申し込み

生涯学習課

生涯スポーツ係

☎42・8591

NPO法人 すさきスポーツクラブ

☎49・0200

第28回 須崎市駅伝競走大会

毎年恒例の駅伝大会を今年も開催。カヌー場周辺のコースを1チーム5人でたすきをつなぎます。

【日時】 12月7日(日)
開会式 午前9時～

【場所】 浦ノ内カヌー場周辺

【種目】

○小学生 ○中学生
○一般(学生は2人まで)
※それぞれ男女別

【参加料】 無料

【受付期間】 11月25日(火)まで

第65回 須崎ロードレース大会

新春恒例のロードレース大会を、JR須崎駅を発着点に平成27年1月18日(日)に開催します。小学生から一般までの選手が、県内各地から集まる県内最大級の大会です。

【日時】 平成27年1月18日(日) 開会式：午前8時45分～

【種目】

○小学生男子(2km) ○小学生女子(2km) ○中学男子1年生(3km)
○中学男子2・3年生(5km) ○中学女子(3km) ○高校・一般女子(5km)
○高校男子(10km) ○一般男子(20km)

【参加料】 ○小学生300円 ○中学・高校生500円 ○一般1,000円

【受付期間】 12月5日(金)まで

市民健康ジョギング

大会当日はオープニングに「市民健康ジョギング」を開催します。約1kmをみんなでゆっくり走ります。無料ですので、気軽にご参加ください。

参加希望者は、運動のできる格好で、午前8時までにJR須崎駅前にお集まりください。