

第
31
回

10/25

健康ふくしままつり

～ 元気いきいき みんなが主役 ～

秋の一日、健康・福祉・
介護・防災のことを一緒に
学びませんか。

●チャリティーバザー ●まちなかサロン紹介コーナー ●健康
チェックコーナー（身長・体重・体脂肪・血圧測定・血管年齢測定な
ど） ●骨密度測定コーナー ●肺年齢測定コーナー ●食育改善コー
ナー ●防災コーナー（防災グッズの展示） ●歯科コーナー（歯科相
談・ブラッシング指導） ●認知症啓発コーナー ●いきいき百歳体操
普及コーナー ●セラピューティック・ケア ●オープン喫茶 など

日時：10月25日（土）

午前9時30分～午後3時

（各コーナー受付 午後2時30分まで）

場所：市民文化会館

健康推進課

☎42・1280



健康
ウォー
キング
も
同
時
開
催

第
33
回

須崎市健康体力づくり大会

スポーツの秋 いい汗かいてみませんか

10/25

健康ウォーキング

約3kmのコースをみんなで歩こう

【日 時】10月25日（土）午後0時30分 集合

【集合場所】市民文化会館

【参加資格】須崎市内に在住、または勤務する
健康な人

【参 加 料】300円

【申し込み】

事前連絡不要、当日参加申し込み（事前の電話申し込
みもできます）。どなたでも、お気軽にご参加ください。

NPO法人 すさきスポーツクラブ事務局

スポーツセンター内 ☎49・0200

10/29

グランドゴルフ

3人1チームで協力プレー

【日 時】10月29日（水）午前9時 集合

【会 場】横浪運動広場

【参加資格】須崎市内に在住、または勤務する
健康な人

【参 加 料】1人100円

【申し込み】

3人1チームを編成し、10月20日（月）までに参加申込
書を提出してください。参加申込書は各公民館・生涯学
習課・スポーツセンターで配布しています。

生涯学習課 生涯スポーツ係

☎42・8591