



須崎消防署・須崎消防団 からのお知らせ

熱中症に 気を付けよう

暑くなり熱中症の危険性が
高まってきました。

熱中症は、屋外・室内を問
わず、高温や多湿などが原因
となって起こり、年齢にも関
係なく発症します。小さい子
どもや高齢者のいる家庭では、
より注意が必要です。

普段から小まめに水分を補
給し、熱中症を予防しましょう。



症状

手足の筋肉の痛み、目まい、
頭痛、吐き気、気分が悪くな
るなどの軽い症状から、意識
がなくなるなど重篤な症状に
なる場合もあります。

応急手当

涼しい場所に移動させて体
を冷やすこと（保冷剤を首・脇
の下に当てるなど）、水分・塩
分を補給させることが重要で
す。呼びかけに対する反応が
おかしかったり、反応がなかつ
たりする場合は、ためらわず
に救急車を呼んでください。

消防団総合演習

7月20日(日)午前9時から
桐間防災活動支援施設におい
て、須崎消防団総合演習を実
施します。放水競技などの日
ごろの訓練の成果を競います
ので、ぜひご覧ください。

消防団員募集

須崎消防団では、消防団員
を募集しています。18歳以上
であれば性別は問いません。
自らの地域は自らが守る崇高
な精神の消防団に、ぜひ入団
してください。

須崎消防署

042-0119

被災宅地危険度 判定制度について

被災宅地危険度判定制度
とは、大規模な地震や土砂
崩れなどのため、住宅地が
広範囲かつ大規模に被害を
受けた際、個々の宅地の被
害状況を正確に把握し、住
民とその情報を共有して、
二次災害の軽減・防止を図
るものです。

個々の宅地の危険度判定
は、須崎市災害対策本部に
設置する被災宅地危険度判
定実施本部が行います。そ
の結果は危険度に応じ三つ
に区分します。次のステッ
カーを見やすい場所に貼る
ことにより、当該宅地の所
有者だけでなく近隣住民、
付近を通行する方にも注意
を呼びかけます。
市民の皆さんには、この
制度の周知とご理解をお願
いします。

建設課 都市計画係

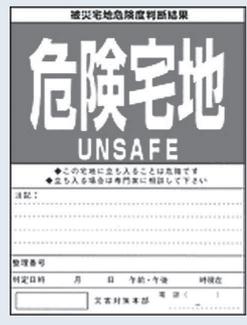
042-5193



▶ **調査済宅地**
この宅地の被災程度は
小さいと考えられます。



▶ **要注意宅地**
この宅地に入る場合は
十分に注意してください。



▶ **危険宅地**
この宅地に入るとは
危険です。

* 夏の病気について *

毎年猛暑が続く夏に特に高齢者が注意しなければならないのは熱中症や夏場に増加する脳梗塞です。クーラーのかけすぎや食事の片寄りをなくし睡眠を十分にとり、体力の回復に努めましょう。また夏の病気から身を守るために生活リズムにも注意しましょう。

【外科 浜口 潔】



内科・消化器内科・循環器内科・小児科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
【併設施設】居宅介護支援事業所 ちひろ