

# すまぎ

7

2014 NO.709

たいへん!  
しんじょう君、  
メタボじゃないの!

忙しくて  
生活が乱れて  
いるのね...



## 特集

年に1回は 特定健診に  
健康チェック! 行こう!

### ●臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

お知らせします。2つの給付金。

- 市政懇談会開催 5P
- 保育園児募集 5P
- 7月10日～20日 第41回部落差別をなくする運動 6P
- 第56回須崎まつりのご案内 18P

4P



# 年に1回は健康チェック! 特定健診に行こう!

生活習慣病は、  
発症するまでにほとんど  
自覚症状がありません。  
だからこそ、病気が  
発症する前に要因を  
発見する特定健診が  
重要です。



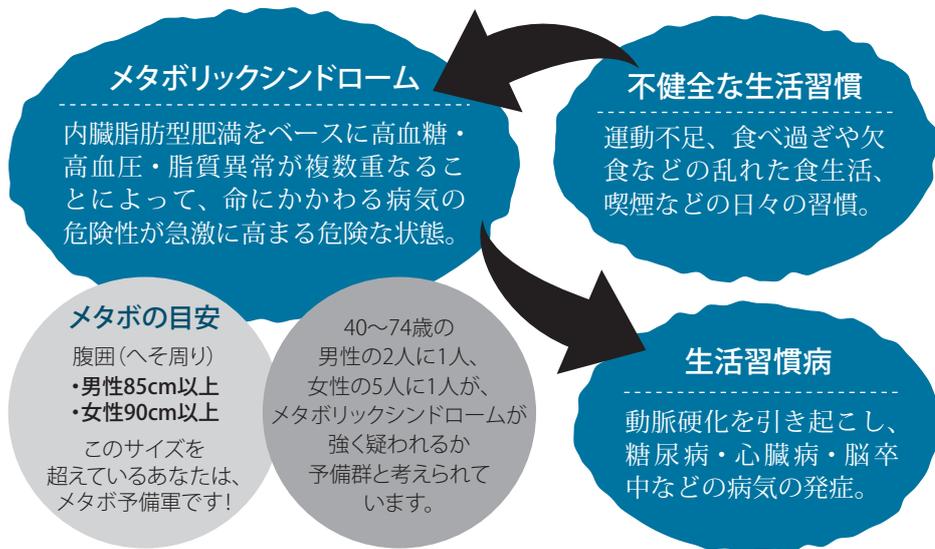
須崎市健康づくり推進協議会

忘れないでね。  
年に一度は特定健診・がん検診

## 特定健診は なぜ必要なの?

日本人の生活習慣の変化  
などにより、近年、糖尿病  
などの生活習慣病の有病  
者・予備群が増加していま  
す。それらを原因とする死  
亡は、全体の約3分の1に  
も上ると推計されていま  
す。須崎市国民健康保険(国  
保)加入者の主要疾病を疾  
病分類統計表(平成25年)  
でみると、高血圧性疾患や  
糖尿病、歯肉炎・歯周疾患  
が上位を占めています。生  
活習慣病は、日ごろの食生  
活や運動を見直すことで  
予防ができる病気です。そ  
こで、平成20年度から生活  
習慣病の予防に着目した  
「特定健診」がスタートし  
ました。

## ＝メタボリックシンドロームと生活習慣病の関係＝



## 特定健診とは?

メタボリックシンドローム(通称メタボ。内臓のまわりに脂肪が必要以上につき、高血糖や脂質異常、高血圧のリスクが重なった状態)に着目した検査を中心とした健康診断の事です。

### 特定健診の検査項目・内容

- ◇身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◇血圧測定 ◇尿検査(蛋白・糖)
- ◇血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖)
- ◇問診 ◇診察 ◇保健指導
- ◇歯科保健指導(口腔内チェック)

## 特定健診の対象者

4月末現在で国保に加入をしている40～74歳の人へ、5月下旬に受診券を送付しました。

受診券は、健診を受けるための大切な用紙です。使用するまで大切に保管しましょう。

有効期間は平成27年3月31日までです。



水色の封筒で  
紫色の受診券を送付しました。

### 75歳以上の入

生活習慣病を治療中の人を除き、後期高齢者健診(特定健診に準じた内容)を受けることができます。対象者には受診券を送付しています。

### 30～39歳の人

特定健診に準じた内容で、須崎市の健康診査を受けることができます。

### 国保加入者以外の人

特定健診は、各医療保険者に義務づけられています。受診を希望される人は、加入している医療保険者に問い合わせください。

## 特定健診を受けるには？

- 1 受診方法を選びます。  
・ 須崎市での集団健診  
・ 病院での個別健診  
・ 人間ドックでの同時受診
- 2 希望する受診先に電話で事前予約をします。
- 3 健診当日は、保険証・受診券・問診票を持参して受診をしましょう。

須崎市での受診日程は、広報4月号折り込み「平成26年度 須崎市検診日程のお知らせ」、須崎市ホームページ、または、毎月の広報「保健衛生ガイド」で確認できます。



## 健診を受診した後は？

1 健診結果報告会に参加しましょう。後日送付する「健診結果のお知らせ」に、場所や開催日を記載されています。

異常がなくても、健診結果をもとに食事・運動の相談や検査データの見方などの説明を行います。ぜひ、ご利用ください。



2 生活習慣病の危険が高いと判定された人は、特定保健指導を受けましょう。対象者には案内を送ります。

特定(保健)指導とは？  
メタボのリスクの程度によって、動機づけ支援また

は積極的支援を受けられます。個別面談で保健師や管理栄養士などと相談しながら、「1日10分歩く」「ご飯をお茶碗半分にする」など具体的な目標を決めて、生活の改善に取り組めます。

## 健診を活かす

### 3つのポイント

- ◆ 健診結果に異常がなくても、だんだんと異常に近付いている項目がないかなど確認して、毎日の健康管理に役立てましょう。
- 年に1回は必ず受けましょう。
- 健診の結果を確認し、保存しましょう。
- 「要精密検査」「要医療」の結果が出たら、すぐに病院を受診しましょう。



## 受診しないのはダメ!

※定期的な健診は病気の早期発見・治療につながります。進行してからの治療と比較しても、医療費の負担が少なくてすみます。

また、須崎市として特定健診の受診率が国の基準に達しない場合、今後、国保税が高くなる可能性があります。対象者は必ず受診してください。



## 特定健診 Q & A

- Q. 病院に通院中でも、受けられるの？
- A. 定期的に通院中の人でも、特定健診を受けられます。かかりつけ医にご相談ください。
- Q. 特定健診の費用に自己負担はありますか？
- A. 無料です。須崎市国保加入者は、国保税で負担をします。人間ドックでは、費用から特定健診項目の料金(約6,000円)が減額されます。
- Q. がん検診は同時に受診できないの？
- A. 須崎市の集団健診では、特定健診にあわせて、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に行っています。また、子宮・乳がんといった女性特有のがん検診も、須崎市で実施する検診や一部医療機関で受けることができます。



健康づくり推進員の皆さんとしんじょう君

お知らせします。  
2つの  
給付金。



消費税率の引上げに対する影響緩和などを目的に、所得の低い人に支給される「臨時福祉給付金」と、子育て世帯に支給される「子育て世帯臨時特例給付金」に関する申請の受け付けを、8月から開始します。

申請期間

8月1日(金)～12月1日(月)

給付までの流れ

7月下旬、須崎市から給付対象になる可能性のある人がいる世帯宛に、案内文書を送ります。内容を確認の上、申請書と本人確認・受取口座が確認できる書類を添付し、総合保健福祉センター内の臨時福祉給付金等給付事業実施本部で手続きをしてください。

内容を審査した結果、給付要件を満たしているときは、給付決定となります。

2つの給付金の対象者

受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です

臨時福祉給付金

所得の低い人の負担を緩和します。

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

低所得世帯

単身世帯／フリーター

高齢者世帯

子どもがみんな高校生以上の世帯

対象者

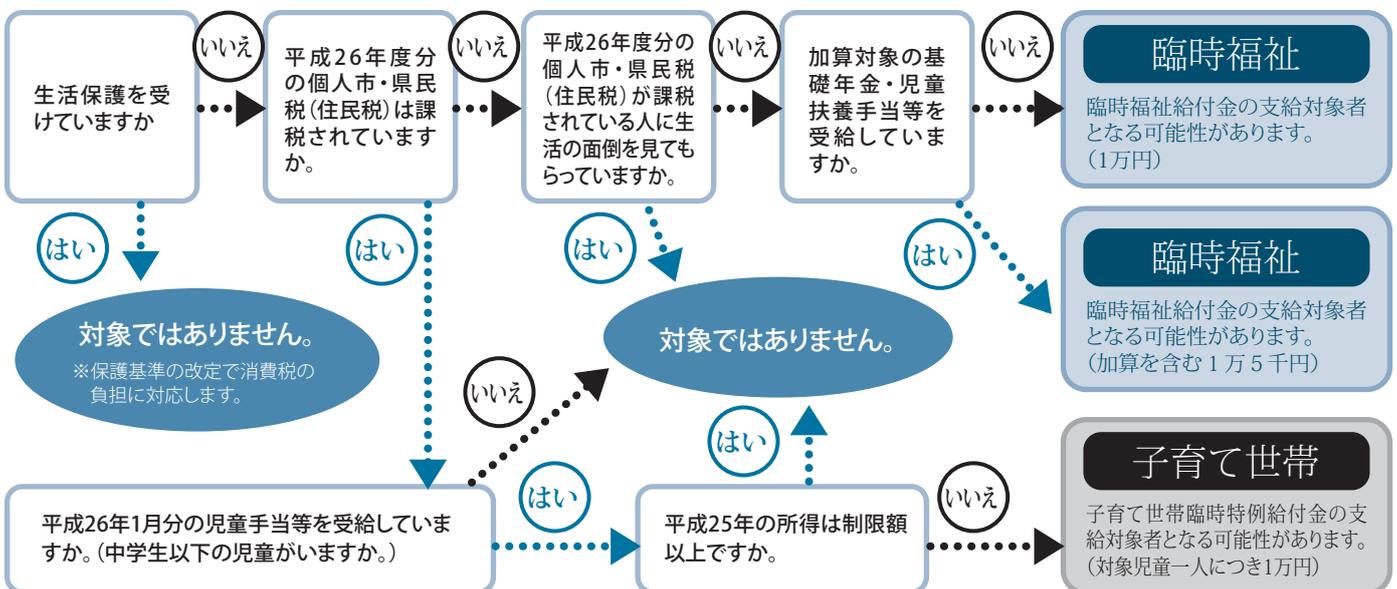
中所得世帯

対象者

中学生以下の子がいる世帯(子育て世帯)

対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日



# 市政懇談会開催

市民の皆さんと今後の市政運営の方向性を共有するため、市内8カ所所で市政懇談会を開催します。

本年度の懇談会では、特に現在策定中の須崎市総合計画に市民の皆さんのご意見をいただき、併せて、市政に関するご提言などをいただきたい

と考えています。皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加をお願いいたします。

【出席予定者】

市長・副市長・教育長・総務課長・関係課長

企画政策課 秘書係

☎42・5691

日 程		
日時	地区名	会 場
7月18日(金)	浦ノ内地区	浦ノ内公民館
7月22日(火)	南 地 区	南公民館
7月24日(木)	須 崎 地 区	市民文化会館
7月28日(月)	多ノ郷地区	多ノ郷公民館
7月29日(火)	吾 桑 地 区	吾桑公民館
8月7日(木)	新 荘 地 区	新荘公民館
8月8日(金)	上 分 地 区	上分公民館
8月12日(火)	安 和 地 区	安和市民交流会館(安和保育園隣り)

※開始時間は、すべての会場で午後7時から。



市政懇談会の様子

## 保育園児募集

9月以降で平成26年度中に保育園への入園を希望する児童を次のとおり募集します。

【申し込み期間】

7月1日(火)～14日(月)

【入園時期】

9月～平成27年3月

【受け入れできる児童】

入園希望月の初日現在で1歳以上の年齢に到達している児童

(須崎保育園については6カ月以上児より受け入れ)

【入園申し込み手続き】

入園申込書・申込案内書などの書類は、福祉事務所・保育所で配布しています。必要事項を記入のうえ、福祉事務所に提出してください。

平成27年度の募集は12月を予定しています。

【注意事項】

・第1希望の保育園に入園できない場合もあります。必ず第3希望までご記入ください。

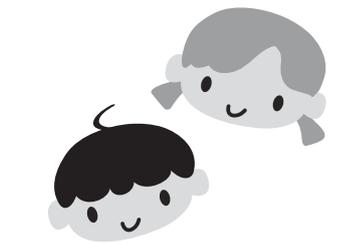
・定員に達している場合は、申し込み以外の園への入園になることがあります。

・求職中の人は、この期間に申し込んでください。

・保育園への入園は、保護者の委託を受けて、家庭で保育に欠ける児童を保育するという目的から、児童の保護者および同居の親族等が就業などの事情で児童の保育ができない場合に限ります。育児・家事・集団教育目的は、入園理由にはなりません。

福祉事務所 児童福祉係

☎42・1229



## 医療法人 須崎会 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町1-28 TEL.0889-42-2485

内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・  
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・  
リハビリテーション科・心療内科

## スポーツリハビリ始めました!

日本体育協会公認スポーツドクターと理学療法士が監督、コーチ、選手のみなさんと連携してスポーツ外傷(けが)やスポーツ障害(故障)からの円滑な競技復帰をお手伝いし、またその予防に努めます。お気軽にご相談ください。





人KENまるもる君

# しあわせな

For your happy life.

# 明日のために

人権啓発シリーズ

No.125

## ●じんけん講演会（全体行事）

日時	会場	演題	講師
7月25日(金) 午後3時～	市民文化会館	ことばがつなく笑顔と町づくり -社会力で、つながりかわる まちのふりかへ-	福岡県田川市立金川小学校 初任者指導教員 福岡教育大学 非常勤講師 中野 直毅さん

## ●地区別講演会

日時	会場	演題	講師
7月8日(火) 午後7時～	上分公民館	みんなが笑顔のまちづくり	須崎市人権教育指導員 戸田 雅威さん
7月10日(木) 午後7時～	浦ノ内公民館	自分らしく生きるために	浦ノ内中学校 校長 高橋 秀輔さん
7月11日(金) 午後7時～	須崎公民館	だれもが幸せにくらすために	(公財)高知県人権啓発センター 研修啓発課長 山本 淳一さん
7月15日(火) 午後7時～	吾桑公民館	だれもが幸せにくらすために	(公財)高知県人権啓発センター 松下 明美さん
7月15日(火) 午後7時～	多ノ郷公民館	バトンの中身	高知新聞社編集委員 塚地 和久さん
7月17日(木) 午後7時～	南公民館	いじめのない安心して過ごせる 地域社会をめざして	高知県教育委員会 人権教育課 主任社会教育主事 山中 常嘉さん
7月18日(金) 午後7時～	新荘公民館	だれもが幸せにくらすために	(公財)高知県人権啓発センター 研修講師 川崎 二三雄さん

7月10日(木)から20日(日)は  
第41回「部落差別をなくする運動」強調旬間です

同和問題(部落差別)は、人間として幸せに生きる権利や自由(居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利)を、そこに生まれたという、ただそれだけの理由によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

### 人権交流センター

〒42・1420

をなくする運動」強調旬間と定めて啓発事業を行っています。須崎市でもこの期間に合わせ、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取り組みを実施します。講演会も開催しますので、市民の皆さんのご参加をよろしく願います。

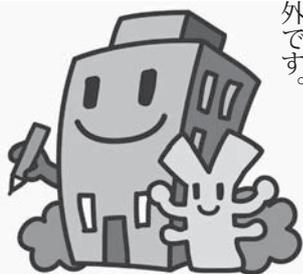
経済センサス基礎調査・商業統計調査を実施しています

経済センサス基礎調査・商業統計調査とは、日本の経済力を知るための重要な調査です。

この調査は、平成26年7月1日を調査の期日として、商店・工場・銀行・学校・学習塾など、全国すべての事業所を対象に経済の実態を明らかにする調査です。

県知事が任命する調査員が各事業所へ伺っていますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

※農林漁業に属する個人の事業所・個人の家庭で雇用されて家事労働に従事する家事サービス業の事務所などは対象外です。



ビルクんとケイちゃん

総務課 総務管財係

〒42・3791

地元が一番！

運転免許を取るなら

夏休み

普通1種免許(MT/AT)短期コース

合宿並みの、「最短16日」

予約受付中!!

7月30日、8月6日・13日・20日・27日、  
9月3日の毎週水曜日 入校のコースです。

定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください!!

詳しくは、お問い合わせ下さい

すっきりと、さわやかに、きもちよく

## 須崎自動車学校

高知県須崎市多ノ郷甲4481番地  
電話 0889-42-0655

0120 FreeDial 0120-938-198



吾桑地区に、新しい集落支援員が就任しました。野本集落支援員が、活気ある地域を目指して笑顔で活動スタートです。

5月から吾桑地区集落支援員になりました野本です。私は吾桑を「活気があり住みよい場所に」していきたい

と考えています。もともと元気な方が多く、色々なイベントもあり、若者のグループ「ぼっけん」の活動も軌道に



婚活イベントに向けて、ほかの地域の集落支援員とお菓子を試作

乗ってきました。その一方、少子高齢化が吾桑地区でも進んでいます。

そこで、乳幼児と保護者の交流の場になり、友達作りや相談ができるようにと思いい「子育てひろば」を6月に開きました。民生委員さんや保健師さんの協力もあり、たくさんの親子に参加していただき、交流ができました。今後も月1回の開催を予定しています。この交流が色々な面で広がっていけばと思っています。

また、小学生を中心とした行事として、以前行っていたキャンプの開催を予定しています。楽しく遊ぶだけでなく防災やさまざまなルールも学べて、地域の人との交流ができる場にしたと思います。

これから、乳幼児から高齢者まで、広く交流の場をもって、皆さんの意見を聴きながら、お互い声を掛け、助け合える吾桑地域にしていきたいと考えています。皆さん、よろしくお願います。

元気創造課 元気創造係

042・3691

## 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます

### 《特別児童扶養手当》

#### ◆対象者◆

障害のある児童（20歳未満）を養育している人で①～③に該当している人

- ①児童の障害程度が国民年金法で定める1・2級程度
- ②児童が障害を理由とする年金を受給していない
- ③児童が福祉施設などに入所していない

◆支給月額◆ 1級 49,900円  
2級 33,330円

### 《特別障害者手当》

#### ◆対象者◆

20歳以上で複数の著しい重度障害のため、居宅での日常生活のなかで常時特別な介護を必要とする人

◆支給月額◆ 26,000円

### 《障害児福祉手当》

#### ◆対象者◆

20歳未満の公的障害年金を受給していない人で、居宅での日常生活を送るうえで著しい制限を受ける程度の障害がある人

◆支給月額◆ 14,140円

受給を希望される方は福祉事務所障害福祉係に申請をしてください。

\*要件に該当していても、所得により支給されない場合があります。

福祉事務所 障害福祉係

042・3691

# 国民年金

だより

ご存知ですか？  
こんなこと、  
あんなこと

## 国民年金の納付について

国民年金の保険料は毎年度改定され、平成26年度は月額15,250円です。

納付書を紛失した場合は、高知西年金事務所にて再発行を依頼してください。

納付の窓口は、金融機関・コンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

納めた保険料は、全額が所得税と個人市・県民税の社会保険料控除の対象になりますので、領収証は大切に保管してください。

平成26年度の免除・納付猶予申請は7月から受け付け開始

学生ではない人の平成26年7月から平成27年6月分までの国民年金保険料の免除・納付

高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088-875-1717  
市民課保険医療係  
☎42-1191

また、審査を希望する年度当時の離職の証明になる公的な書類を添付することで、離職者の申請年度の前年所得が「0円」となる特例が適用されます（配偶者や世帯主が離職された場合も同様）。

## 免除・納付猶予申請で大事なこと

猶予免除に関する申請を、7月から、市民課保険医療係で受け付けを開始します。お忘れのないようご注意ください。

## 免除申請の対象期間拡大

平成26年4月から、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請できるようになりました。

免除・納付猶予を受ける場合、「受けた本人」「配偶者」「世帯主」の3者が、「税の申告をしている」または「税の扶養に取られている」必要があります。

未申告の状態でも免除・納付猶予の申請をしても却下になります。申請の前に確認してください。

## 年金事務所 出張年金相談日

相談日 毎月第4水曜日  
7月23日(水)・8月27日(水)

受付時間 午前10時～11時40分  
午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター  
2階会議室

※事前の予約はできません。  
相談は当日受付順です。

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。



こんにちは  
市民課  
窓口です

本人通知  
制度について

市民課  
市民窓口係  
☎42-1191

本人通知制度とは、事前に登録をした人の住民票や戸籍の附票の写し、戸籍謄抄本を第三者に交付したことを登録者本人に通知するものです。不正請求を抑制し、不正取得による個人の権利の侵害の防止を目的としています。

## 登録できる人

- 須崎市の住民票・戸籍の附票に記録されている人
- 須崎市の戸籍に記録されている人

## 申請方法

- 本人による申請
- 市民課窓口にて本人確認のできる書類を持参して申請をしてください。
- 代理人による申請

## 通知対象

- 本籍記載の住民票・除票の写し
- 戸籍附票・除附票の写し
- 戸籍・除籍謄抄本

## 通知内容

- 交付年月日
- 交付した証明書の種別
- 交付通数
- 交付請求者の種別

## 登録期間

- 登録日から3年間

法定代理人は、そのことを証明する書類と代理人の本人確認書類を持参してください。そのほかの代理人は、委任状と代理人の本人確認書類を持参してください。

※公共機関などからの公用請求や、住民基本台帳法・戸籍法で定める紛争処理などによる請求は、第三者からの請求であっても通知の対象から除きます。  
※通知をするのは交付した第三者が代理人かそれ以外の者かという情報のみであり、誰が交付を受けたかは通知しません。

# 医療保険だより



平成26年度の国民健康保険と後期高齢者医療保険

## 後期高齢者医療保険料

今年度の保険料については、7月中旬に送付する保険料額決定通知書でご確認ください。

後期高齢者医療保険料は、原則として年金から天引きになります。年金天引きの対象にならない人には、保険料の納付書を送ります。

## 保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医療の被保険者証は、黄色に、国民健康保険（国保）の高齢受給者証（70歳以上75歳未満の人の証）は、さくら色の新しい証になります。

7月末に送付しますので、病院で受診するときは、必ず新しい証を提示してください。

## 後期高齢者医療制度の一部負担金の割合変更

後期高齢者医療制度では、毎年8月1日現在の世帯状況および前年中の所得額や世帯の収入に基づいて、受診時の一部負担金の割合（1割または3割）の見直しを行います。見直しにより、8月から負担割合が変更になる場合があります。

## 個人市・県民税 非課税世帯の負担軽減

後期高齢者医療および国民健康保険の加入者で、個人市・県民税（住民税）非課税世帯の人は、入院したときの食事代や、受診時の負担が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「標準負担額減額認定証」（以下、

認定証）の交付を受けられます。

現在交付している認定証は、7月31日で期限が切れま

す。後期高齢者医療の被保険者のうち、現在、認定証をお持ちで8月以降も認定となる人には、新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

国民健康保険加入者で、新しく認定証の交付を希望する人は、市民課保険医療係で申請してください。

申請手続は、代理人でも可能です。郵送での申請も受け付けています。

※認定証の交付を受けた人は、必ず病院に提示してください。

## 一部負担金の割合軽減

一部負担金の割合が3割負担に該当した人でも、収入額が一定の基準額に満たない場合は、申請により負担が1割となります。1割負担となる可能性のある人には、申請書を送付しますので、軽減の手続きをしてください。

## 市民課 保険医療係

☎42・1191

## 平成26年度の国民健康保険税率等について

### 【賦課限度額の引き上げ】

平成26年度の国保税率に変更はありませんが、後期高齢者支援金等課税額の賦課限度額が14万円から16万円に、介護納付金課税額の賦課限度額が12万円から14万円に、それぞれ2万円引き上げになりました。なお、医療分は据え置き（51万円）です。

### 【基準見直しによる軽減対象の拡大】

国保税の5割・2割軽減の対象になる世帯の軽減判定所得の計算方法が表のとおり変更になり、軽減対象が拡大されました。詳しくは、7月に発送する納税通知書の添付文書をご確認ください。

### ●国保の賦課限度額

	現行	改正(平成26年度から)	備考
医療分	51万円	51万円	据え置き
後期分	14万円	16万円	2万円引き上げ
介護分	12万円	14万円	2万円引き上げ
計	77万円	81万円	4万円引き上げ

### ●軽減判定所得の計算方法

	現行	改正(平成26年度から)
7割軽減	33万円	33万円
5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯主以外の国保加入者数と旧国保被保険者数の合計数)	33万円+(24万5千円×国保加入者数と旧国保被保険者数の合計数)
2割軽減	33万円+(35万円×国保加入者数と旧国保被保険者数の合計)	33万円+(45万円×国保加入者数と旧国保被保険者数の合計)

※旧国保被保険者…国保に加入していて、平成20年4月以降、後期高齢者医療制度へ移行した人

市民課 保険医療係

☎42・1191

税務課 市民税係

☎42・1291



# 須崎消防署・須崎消防団 からのお知らせ

## 熱中症に 気を付けよう

暑くなり熱中症の危険性が  
高まってきました。

熱中症は、屋外・室内を問  
わず、高温や多湿などが原因  
となって起こり、年齢にも関  
係なく発症します。小さい子  
どもや高齢者のいる家庭では、  
より注意が必要です。

普段から小まめに水分を補  
給し、熱中症を予防しましょう。



### 症状

手足の筋肉の痛み、目まい、  
頭痛、吐き気、気分が悪くな  
るなどの軽い症状から、意識  
がなくなるなど重篤な症状に  
なる場合もあります。

### 応急手当

涼しい場所に移動させて体  
を冷やすこと（保冷剤を首・脇  
の下に当てるなど）、水分・塩  
分を補給させることが重要で  
す。呼びかけに対する反応が  
おかしかったり、反応がなかつ  
たりする場合は、ためらわず  
に救急車を呼んでください。

### 消防団総合演習

7月20日(日)午前9時から  
桐間防災活動支援施設におい  
て、須崎消防団総合演習を実  
施します。放水競技などの日  
ごろの訓練の成果を競います  
ので、ぜひご覧ください。

### 消防団員募集

須崎消防団では、消防団員  
を募集しています。18歳以上  
であれば性別は問いません。  
自らの地域は自らが守る崇高  
な精神の消防団に、ぜひ入団  
してください。

### 須崎消防署

042-0119

## 被災宅地危険度 判定制度について

被災宅地危険度判定制度  
とは、大規模な地震や土砂  
崩れなどのため、住宅地が  
広範囲かつ大規模に被害を  
受けた際、個々の宅地の被  
害状況を正確に把握し、住  
民とその情報を共有して、  
二次災害の軽減・防止を図  
るものです。

個々の宅地の危険度判定  
は、須崎市災害対策本部に  
設置する被災宅地危険度判  
定実施本部が行います。そ  
の結果は危険度に応じ三つ  
に区分します。次のステッ  
カーを見やすい場所に貼る  
ことにより、当該宅地の所  
有者だけでなく近隣住民  
付近を通行する方にも注意  
を呼びかけます。  
市民の皆さんには、この  
制度の周知とご理解をお願  
いします。

### 建設課 都市計画係

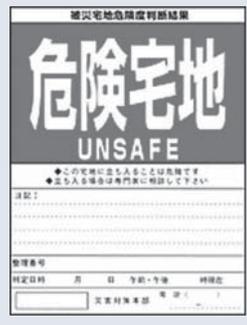
042-5193



▶ **調査済宅地**  
この宅地の被災程度は  
小さいと考えられます。



▶ **要注意宅地**  
この宅地に入る場合は  
十分に注意してください。



▶ **危険宅地**  
この宅地に入るとは  
危険です。

## \* 夏の病気について \*

毎年猛暑が続く夏に特に高齢者が注意しなければならないのは熱中症や夏場に増加する脳梗塞です。クーラーのかけすぎや食事の片寄りをなくし睡眠を十分にとり、体力の回復に努めましょう。また夏の病気から身を守るために生活リズムにも注意しましょう。

【外科 浜口 潔】



内科・消化器内科・循環器内科・小児科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

医療法人 千博会  
ネオリゾート

## ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

須崎市では、市内8地区の「地域防災連絡協議会」を中心として、地域ぐるみで支え合うさまざまな取り組みを行っています。今回は浦ノ内地区の活動を紹介します。

### ▶ 浦ノ内地区防災連絡協議会の取り組み

浦ノ内地区では、平成25年度に阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」の視察、研修会に35名で行ってまいりました。

地震災害の悲惨な状況を目の当たりにして、改めて防災の取り組みを考え直さなければいけないと痛感しました。

南海トラフ巨大地震が起これば、家屋の崩壊、大火災、巨大津波が襲って来ることは予測できます。我々の住む浦ノ内地区においても例外ではありません。しかし、地域の会議において防災の説明をしても、個々には分かっていますが、現実的に危機感を持って捉えていないのが現実です。浦ノ内地域においても、自主防災組織を結成していない地域がいくつか在ります。今後は、浦ノ内地区すべての地域で自主防災組織結成を目指して、機会あるごとに説明し、推し進めていかなければならないと思っております。

和気あいあいの帰りのバスの中で思ったのですが、研修で得た最大の成果は、この仲の良さではないか。いざ災害が起こったとき大きな力になると実感しました。

浦ノ内地区防災連絡協議会  
会長 津野 健一

### ▶ 相生市との災害時相互支援協定を締結

5月24日に須崎市と兵庫県相生市は、いずれかの地域において災害が発生した場合、互いの要請に応え、応援対策および復旧対策が円滑に遂行されることを目的に、協定を締結しました。

相生市とは、平成17年に龍舟交流都市提携を結び、相互の市民チームが「相生ペーロン祭」「須崎市ドラゴンカヌー大会」に出場し、交流を行っています。そういった経緯もあり、今回、正式な相互支援協定を締結することとなりました。



相互支援協定締結の様子（相生市）  
中央右側から、谷口相生市長、楠田相生市議会議長

#### 防災まめ知識

知ってナットク

これから、海辺や川辺での活動が多くなる季節になります。

ゲリラ豪雨などによる急な増水や土石流の被害に遭わないためにも、周辺の天候に気を配りましょう。

地震・防災課 地震・防災係 ☎42・1236

真火  
焼きたてを、  
真心こめて。

夏の感謝セール

7月26日(土)/27日(日)

お買い上げ金額の半額相当の  
金券プレゼント!!

BAKE SHOP  
モンブラン

高知県須崎市西崎町6-1 TEL:0889-42-4738  
営業時間:6:00~19:30(カフェは7:00~OS18:30)  
定休日:毎週火曜日

守っていますか？  
ごみ出しルール



多くの地域で、市民の皆さんのご協力により適正にごみが出されています。

しかし、一部では分別が不十分で、ルール違反のごみが出されていることがあります。

「一人くらい適当に出してもいいだろう。誰かがやってくれる」

このような考え方は、ルールを守っている人に大きな迷惑をかけています。改めて、ルールを確認し、適正なごみ出しにご協力をお願いします。正しく分別すれば、ごみの減量にもつながります。

### ルール違反のごみ

- ・指定袋に入れていないごみ
- ・指定日に出されていないごみ
- ・可燃ごみと不燃ごみが混ざったもの
- ・ごみ処理券を貼っていない大きなもの
- ・電気カーペットなどの収集対象外のごみ

### ごみ出しルール再確認

- ・分別の仕方を守り、指定ごみ袋とごみ処理券を正しく使用する
- ・収集日当日の朝7時から8時の間に出す
- ・ビン・カン・ペットボトルなどは、自分できちんとコンテナへ入れる
- ・出したごみが残されていたら持ち帰り、正しい分別方法で出し直す

ごみの分別や出し方が分からない場合は、「須崎市のごみ出し方(品目別)」、または、今月の広報折り込みの「須崎市のごみの出し方」をご確認ください。

収集日程は、広報3月号折り込みの「須崎市のごみ収集日程表 家庭保存版」をご参照ください。ご不明な場合は、環境保全課までご連絡をお願いします。

### 環境保全課 環境保全係

☎42・5891

## 平成26年度 自衛官等募集案内



募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日(金)	1次:9月20日(土) 2次:10月11日(土)・12日(日) ※内1日	1次:10月2日(木) 最終:11月7日(金)
自衛官候補生(女子)		9月9日(火)	9月25日(木)	11月7日(金)
自衛官候補生(男子)		年間を通じて受け付け 9/20(土)の試験は 9/19(金)まで	9月20日(土) 学科・適性 ※口述・身体検査日は別示	試験時にお知らせします

※上記のほかに、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学生、航空学生なども募集しています。  
※問い合わせは下記へお気軽にどうぞ。パンフレットもあります。

自衛隊須崎地域事務所

西崎町325-2 ☎42・7186

### 人間ドック・健康診断実施

高知県市町村職員共済組合短期人間ドック  
全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診) 実施機関指定  
(財)日本医療機能評価機構認定病院



医療法人・五月会

# くろしお病院

- 外科 ●内科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科
- 消化器内科 ●消化器外科 ●肛門科 ●循環器内科
- 耳鼻咽喉科(金) ●泌尿器科(火) ●神経内科(火)
- 皮膚科(金) ●リハビリテーション科 ●人間ドック

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号  
TEL(0889)43-2121(代)  
FAX(0889)42-1582



### 多面的機能支払が始まります

平成26年度から、農業・農村の多面的機能の維持・発揮を図るための地域活動や営農活動を支援する多面的機能支払制度が創設されます。

多面的機能支払交付金には「農地維持支払」「資源向上支払」があります。

【農地維持支払】  
 農業者等の活動組織が行う、水路や農道の草刈りなどの共同活動を支援。  
 田10アール当たり3,000円

【資源向上支払】  
 水路・農道などの軽微な補修や農村環境を保全する活動

を支援。

田10アール当たり2,400円

交付を受けるためには活動組織の設立、活動計画書の策定などが必要になります。

事業説明会を次の日程で行います。参加する集落の代表者は、農林水産課までご連絡ください。

- ▼日時  
7月18日(金)  
午後1時30分～
- ▼場所  
総合保健福祉センター  
2階 会議室1

農林水産課 農林係

042・3591

### メス猫の不妊手術費を一部負担します

高知県では、メス猫の不妊手術を行うことを奨励しています。猫の不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすために、メス猫の不妊手術費の一部を負担します。

#### ▼対象

○県内居住者が、県内で飼育しているメス猫

○県内で生息する飼い主のいないメス猫のうち、申請者が糞尿の清掃そのほか地域環境の改善の取り組みを行う猫

#### ▼高知県負担額

○飼い猫

1匹につき6千円

○飼い主のいない猫

1匹につき1万円

#### ▼申請書受付期間

7月1日(火)～

平成27年1月30日(金)

詳しくは須崎福祉保健所に問い合わせください。

須崎福祉保健所 衛生環境課

042・1999

### 警察官B採用試験 受験者募集

高知県警察では、警察官の採用募集を行っています。高知の未来のために、あなたの情熱・勇気・優しさを生かしてみませんか。

#### ▼申込書配布開始

7月15日(火)

#### ▼申し込み受付期間

8月18日(月)～9月3日(水)

#### ▼第1次試験

10月19日(日)

#### ▼受験資格

昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人(学校教育法による4年制大学などを卒業した人、および、平成27年3月までに卒業見込みの人は受験できない)。

7月21日(月・祝)午後1時から、須崎警察署で就職説明会を行いますので、ぜひご参加ください。

須崎警察署

042・0110

### 寄附・寄贈のお礼

国際ソロプチミスト須崎様から、安和市民交流会館に机6台とガスコンロ1台をご寄贈いただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

生涯学習課

住友大阪セメント(株)社員有志様から、すさきがすさき応援寄附金(ふるさと納税)のご寄附をいただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

企画政策課

(株)ホンダカーズ須崎様から、ガスパワー発電機エネポ1台を、多ノ郷小学校、須崎小学校に引き続き、今年は南小中学校にご寄贈いただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

学校教育課



## 盛況 ビスコツティライブ

5/31



まちかどギャラリー改修前の最後のイベントとして、県内を中心に活躍しているビスコツティがライブを開催しました。

ボーカル・ギター・パーカッションが織りなす心地よい音楽で会場を魅了

## しんじょう君の シャッターペイント登場

6/1



両親の営む高橋精肉店（原町）のシャッターペイントを小松あゆみさんが、イラストレーター古谷幸生さん（安和）に依頼したことから実現。二人が協力し、しんじょう君がお肉を頬張る楽しいイラストを描きあげました。

▲深夜に及ぶ作業で完成した大作

古谷さんは、これまでもネット上で数々のしんじょう君のイラストを発表してきました▶

### 近日開催のイベントを紹介します。

#### 夏季療育キャンプ 夜店のご案内

**7/21**

障がいのある子どもや家族の交流や学習、関係者の連携の場として開催してきた夏季療育キャンプは、今年で43回目を迎えます。

夕方には地域の皆さんとの交流の場として、関係者が夜店を出店しますので、ぜひご来場ください。

**日にち** 7月21日(月・祝)  
**時間** 16:30～18:00  
**場所** 須崎小学校中庭  
**問い合わせ** 学校教育課 学校教育係  
**電話** 42-5291

#### 須崎港 みなとウォッチング

**7/24**

港湾業務艇「とさかぜ」で須崎港を周航してみませんか。「みなと」に親しみと魅力を感じてもらい、役割を理解してもらうことを目的とした「みなとウォッチング」にご参加ください。

**日にち** 7月24日(木)  
**時間** 10:30-13:30(2回航行)  
**料金** 無料  
**申込方法** 電話で事前に申し込みください。  
**申込締切** 7月11日(金)  
**問い合わせ** 高知港湾・空港整備事務所  
**電話** 088-847-3512  
**H P** <http://www.pa.skr.mlit.go.jp/kouchi/>

#### すさき野外博物館 ツバメのねぐら入り

**8/9**

子育てが終わったツバメたちが南へ渡っていくまでの間、湿地でねぐらをとる、集団で過ごす様子を観察します。

**日にち** 8月9日(土)※小雨決行  
**時間** 18:30～19:30  
**場所** すさきSAT情報館(桐間南1)  
**対象** 小学生以上  
※未就学児は保護者同伴で可。小学校低学年者も保護者同伴が必要。  
**料金** 無料  
**申込方法** 電話で事前に申し込みください。  
**問い合わせ** 元気創造課 元気創造係  
**電話** 42-3951

#### 第5回 高幡婚活パーティー開催

**9/23**

好評の高幡広域市町村圏事務組合の婚活パーティー開催決定。皆さん、ぜひご参加ください。

**日にち** 9月23日(火・祝)  
**時間** 高知会館(高知市本町5-6-42)  
**対象** 男女とも25歳以上45歳以下の独身者  
男性:高幡地域在住者・在勤者・出身者  
女性:県内在住者  
**定員** 男女とも各50人  
**料金** 3,500円  
**申込締切** 8月17日(日)  
**問い合わせ** 高幡婚活パーティー開催事務局  
**電話** 088-856-6285  
**H P** <http://mb.scatv.ne.jp/mizu/konkatsu/>

6/2

高岡地区文化財  
保護連絡協議会  
総会研修会開催

高岡地区での文化財保護体制の充実に  
を図ることなどを目的とした同会の総  
会と研修会が、市民文化会館で開催さ  
れました。



▲総会では、西町の西栄会が文化財保護活動において表彰を受けました



須崎にゆかりのある幕末資料も多数展示▶



国指定史跡土佐藩砲台跡について研修



夏を前にさっぱりとした武市半平太

6/13

よんでん  
グループ  
環境月間

今年も横浜スカイライ  
ンの武市半平太先生像と  
公園の清掃活動を、四国  
電力(株)須崎営業所に  
実施していただきました。  
ありがとうございました。

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

尾崎知事へ要望



5月

- 26日 須崎市観光協会総会
- 27日 高知県産業振興計画シンポジウム
- 28日 日本港湾協会定時総会
- 30日 高知県防犯協会定時総会  
社会を明るくする運動須崎市実施委員会

6月

- 1日 市内一斉清掃
- 2日 高岡地区文化財保護連絡協議会総会/尾崎知事へ要望面談  
ふるさと新庄川清流保全協議会 総会
- 4日 全国市長会議/全国街路事業コンクール表彰式
- 5日 陸間・水門の一斉点検/須崎港並びに野見湾整備事業対策協議会
- 7日 株式会社ササオカ 創業100周年式典
- 9日 葉山運送・松浦運送と大規模災害および保有飲料水に関する協定締結式
- 10日 四国銀行との「業務連携・協力に関する協定」締結式/市長定例会見
- 11日 6月定例市議会開催
- 13日 須崎港台風津波対策委員会
- 14日 青年会議所四国地区高知ブロック協議会第57回高知ブロック大会
- 17~18日 市議会一般質問
- 20日 須崎市老人クラブ連合会総会

イベントカレンダー

須崎生涯大学7月講座  
エンディング・ノートを知ろう

7/14

自身の方が一の際に備えて、病気治療・介護・葬儀・相続などについてつづるエンディング・ノートに関する講演を予定しています。

日にち 7月14日(月)

時間 10:00~11:30

場所 市民文化会館大会議室

講師 こうち生活協同組合  
LPA 山根 幸

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42-8591

浴衣ではんなり女子じかん  
ゆるりほろ酔い大人じかん

7/21

●浴衣ではんなり女子じかん  
500円から綺麗になれる体験や雑貨・食べ物などが勢ぞろい。浴衣を着て華やかに楽しんで♪

時間 10:30~16:00

料金 入場料 200円

(浴衣着用で半額、未就学児無料)

●ゆるりほろ酔い大人じかん

特産品アレンジ料理とワインなどのお酒を立食のバル形式で味わえます。男性も大歓迎♪

時間 17:00~20:30

料金 入場料 500円

(浴衣着用で300円、未就学児入場不可)

日にち 7月21日(月・祝)

場所 市民文化会館 大会議室など

問い合わせ すさき女子じかん実行委員会(世岡)

電話 090-1000-3509(10:00~16:00)

そのほかの新刊

- 女のいない男たち(村上春樹) ●ジョン・マン 青雲編(山本一力) ●豆の上で眠る(湊かなえ) ●てらさふ(朝倉かすみ)
- 呆韓論(室谷克実) ●スペードの3(朝井リョウ) ●ゼロ(堀江貴文) ●スクール
- の夜(芦崎笙) ●浅田真央そして、その瞬間へ(吉田順) ●坐禅ガール(田口ランディ)
- 花子とアンへの道(村岡恵理)
- 学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話(坪田信貴)
- 1歳から100歳の夢(日本ドリームプロジェクト) ●中学生の夢(日本ドリームプロジェクト)
- これからの暮らし方



- コロボックル絵物語(有川浩) ●アナと雪の女王(サラ・ネイサン)
- おひざでだっこ(内田麟太郎) ●うちのパパはウルトライックメン(きむらゆういち)
- 王さまレストラン(寺村輝夫) ●片想い白書(唯川恵)
- 星座の見つけ方と神話がわかる 星空図鑑(永田美絵)



＝新刊図書案内＝  
今月の一冊

『花のベッドでひるねして』  
【よしもとばなな著】

赤ん坊のころ、みなし子だった幹は、美しい自然に囲まれた小さな村で、大好きな家族と平和に暮らしていました。しかし、ある日両親が事故に遭い、不気味な事が次々と起こります。それでも、幹は祖父の「魔法の言葉」を心の支えに、軽やかにそれら乗り越えていきます。そんな幹の姿はとても美しく、魅力的です。また、登場人物の一人一人のキャラクターも不思議な魅力を持っています。

少しサスペンスの要素の入った小説としても読める著者の想いが込められた味わい深い一冊です。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

価格を  
改定  
しました

官公庁オークション

土地付き建物 公売のご案内

公売物件の概要

- 現況.....店舗・旅館 鉄骨造スレート葺3階建
- 所在地および住居表示...須崎市安和字亀ノ久保918番1
- 入札参加申込期間  
7月7日(月) 午後1時～7月22日(火) 午後11時
- 入札期間  
7月29日(火) 午後1時～8月5日(火) 午後1時
- 見積価額:5,800,000円 ■公売保証金額:580,000円



公売物件の外観

※詳細は、須崎市ホームページのトップページから「官公庁オークション インターネット公売(バナー)」に進んでいただくと、ご確認ください。

税務課 収納係

☎42・1291

税金のおはなし No.24

国保税の納税義務者

国保税(国民健康保険税)は、加入者を代表して世帯主に課税されます。そのため、世帯主が国保に加入していなくても、家族に国保加入者がいる場合は、世帯主の名前で通知書・納付書が届きます。

国保税の課税について

税務課 市民税係 ☎42・1291

7月の納税・保険料

固定資産税2期 国民健康保険税1期  
後期高齢者医療保険料1期

7月31日(木)までに納付してください。  
また、便利な口座振替をご利用ください。

「はつらつ人生」

# 達人

たっじん

登録番号 65 番

たかはし ゆきお  
高橋 幸男さん 83 歳  
(下分)

## 私の元気の秘訣

大工として69年働いて鍛えた体です。今も起床後には1キロの散歩をしています。これまで一度も骨折をしたことはありませんし、ありがたいことに今のところ膝や腰に痛みもありません。今も前屈ができます。健康が宝です。

摂生につきます。元々お酒も飲めない体ですし、タバコも吸いません。今は孫やひ孫の成長を楽しみに健康第一で生活をしています。

昨年、高知県いい歯の表彰

(熟年の部)で優良賞を受賞した高橋さん。高橋さんは自分の歯が21本あり、一日2回の歯磨きを欠かさずに歯を大切にしています。また15歳から書き始めた日誌も今でもずっと続けており、日誌を見ては

## 生活で気を付けていること

粗食で野菜中心の食生活をするということです。

過去を振り返っているそうです。

早寝早起きで規則正しい生活を続けている高橋さん。取材時にも見事な前屈を披露していただきました。



この体の柔らかさも健康の秘訣

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人のインタビューを放送しています。高橋さんのインタビューは、7月28日(月)・29日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市  
地域包括支援センター  
☎42・1206

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 7月16日(水) 午前10時~12時  
場 所 市民文化会館  
相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

## 人口・世帯数(5月末日現在)

人口	23,543人	(前月比 -21)
男	11,438人	(前月比 -10)
女	12,105人	(前月比 -11)
世帯数	10,995世帯	(前月比 +12)

5月に誕生した赤ちゃん(出生数) 5人

市内美化活動にご協力をお願いします



7月12日(土) 川端シンボルロード

7月27日(日) 富士ヶ浜

8月9日(土) 川端シンボルロード

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日: 7月11日(金)・8月8日(金)

◆場所: 人権交流センター

人権交流センター

☎42・1420

# 須崎の熱い夏がやってくる!

海上花火大会

第56回

## 須崎まつり

8/1 ~ 8/3



### 抽選券付き花の種販売中

今年も抽選券付き花の種を販売中。特賞は、ヨーロッパ旅行です。

### 栈敷席ボランティア募集

海上花火大会の栈敷席の収益を、須崎まつりの運営費として活用しています。栈敷席設営のために、ボランティアスタッフを募集。一緒に花火大会を盛り上げましょう。弁当・飲み物付き。

- 日にち：8月2日(土)
- 対象：20歳以上の人

須崎商工会議所

☎42・2575

### 〔祭〕8月1日(金)

- ・祈願祭
- ・はし拳かごかきレース



参加者の服装が見どころのはし拳

### 〔祭〕8月2日(土)

- ・サマーフェスティバル
- ・多用途支援艦「げんかい」一般公開
- ・海上保安部巡視艇「とさ」一般公開
- ・海上花火大会

### 〔祭〕8月3日(日)

- ・ドラゴンカヌー大会
- ・ヨット体験航海
- ・「げんかい」体験航海・一般公開



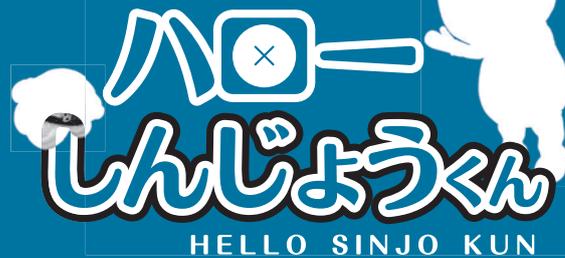
海上を疾走するドラゴンカヌー

## しんじょう君 関連グッズも 続々と登場!

しんじょう君誕生から1年、現在では関連グッズも130点ほど作られ販売されています。グッズは、「駅前かわらばん まっことまっこと」「道の駅かわうその里すさき」などで販売中。イベント会場や、東京「まるごと高知」、大阪「なんばグランド花月」でも販売され、人気を集めています。



人気のしんじょう君ぬいぐるみ。もちろん、帽子を脱ぐこともできます。



JR 須崎駅前の「駅前かわらばん まっことまっこと」でも、たくさん商品が販売されています。

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは商工観光係まで。

元気創造課 商工観光係

☎42・3951

【セット検診】 ★必ず電話での予約をお願いします。 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
7	13	日	特定健診等	8:00～11:00	総合保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。  検診の種類により、個人負担額が違います。
			胸部検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
	肝炎ウイルス検査					
	14	月	特定健診等			
			胸部検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
前立腺がん検診						
肝炎ウイルス検査						

《特定健診等》尿検査・身体計測・血圧測定・採血・問診・診察 《胸部検診》レントゲンで肺がんなどの有無を調べる検査  
 《胃がん検診》バリウムによる検査 《大腸がん検診》事前に郵送された採便キットで二日分の便をこすり取り、検診日に提出  
 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査

【巡回胸部検診】 ★準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
7	14	月	胸部レントゲン検査	13:00～13:10	安和市民交流会館	40歳以上の市民 料金:200円
				13:40～13:50	新荘公民館	
				14:20～14:30	上分公民館	
				15:00～15:10	落合集会所	
				15:40～15:50	清流荘	

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
8	6	水	健康相談	10:00～11:00	大浦集会所	健康チェックや、健康に関する話などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
			健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
7	15	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	17	木	3歳児健診	9:00～11:00	浦ノ内市民交流会館	
8	5	火	母乳相談	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成23年1・2月生まれ
				13:00～15:00		
	育児相談	9:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者		
		13:00～15:00				
7	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成26年3月生まれ	

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	5	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

## こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

**電話番号 #8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日：365 日対応 ●時間：午後 8 時から午前 1 時まで

こころの痛み、話せる電話です。

**NPO法人 高知いのちの電話**

**☎088-824-6300**

受付時間 毎日午前9時～午後9時

## 一般献血 (400mLのみ)

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
7月28日(月)	10:00～12:00	住友大阪セメント
	13:00～15:30	

## (財)高知県 救急医療情報センター

**☎088-825-1299**

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
7	13	日	須崎くろしお病院
	20	日	須崎くろしお病院
	21	月	高陵病院
	27	日	須崎くろしお病院
8	3	日	須崎くろしお病院
	10	日	須崎くろしお病院

※お願い  
休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

7月		
日	曜	病院名
11	金	須崎くろしお病院
12	土	高陵病院
13	日	くぼかわ病院
14	月	高陵病院
15	火	須崎くろしお病院
16	水	くぼかわ病院
17	木	須崎くろしお病院
18	金	須崎くろしお病院
19	土	高陵病院
20	日	大西病院
21	月	くぼかわ病院
22	火	須崎くろしお病院
23	水	くぼかわ病院
24	木	須崎くろしお病院
25	金	須崎くろしお病院
26	土	高陵病院
27	日	栲原病院
28	月	高陵病院
29	火	須崎くろしお病院
30	水	くぼかわ病院
31	木	須崎くろしお病院

8月		
日	曜	病院名
1	金	須崎くろしお病院
2	土	高陵病院
3	日	須崎くろしお病院
4	月	高陵病院
5	火	須崎くろしお病院
6	水	くぼかわ病院
7	木	須崎くろしお病院
8	金	須崎くろしお病院
9	土	高陵病院
10	日	くぼかわ病院



洋画の部 **記念大賞**  
**梅原 富紀子**  
 「海球と月と道化師(ヒーロ)たち」



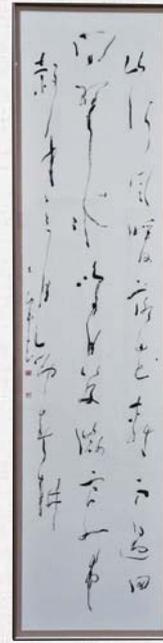
洋画の部 **特選**  
**益岡 美妃**  
 「イワシがとおった夜」



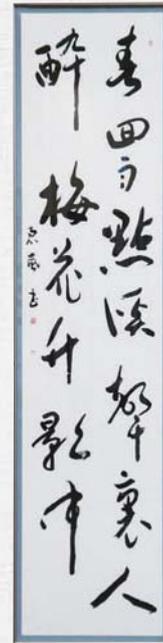
日本画の部 **記念大賞**  
**田部 美代子** 「咲く」



日本画の部 **市長賞・特選**  
**笹岡 佐賀** 「クレマチス」



書道の部 **記念大賞**  
**宮地 千歳** 「山行」



書道の部 **特選**  
**田中 和子** 「春回」



書道の部 **特選**  
**野中 恵子** 「夜初涼」

# 第60回 須崎市展

60回目を迎えた須崎市展は、5月21日から26日にかけて市民文化会館で開催されました。洋画・日本画・写真・書道・工芸などの作品168点の力作が寄せられ、来場者の目を引き付けていました。



写真の部 **記念大賞**  
**横田 一** 「わらし」



工芸の部 **記念大賞**  
**川村 須恵子** 「花入れ」



写真の部 **特選**  
**市川 一好** 「津野郷の朝」



工芸の部 **特選**  
**岡田 茂** 「緑釉 花器」



工芸の部 **特選**  
**真崎 徳子**  
 「春色のファンタジー」

部門	賞	氏名	題名
洋画の部	記念大賞	梅原富紀子	海球と月と道化師(ヒーロ)たち
	特選	益岡 美妃	イワシがとおった夜
	褒状	大崎 安夫	六月のセメント工場
	褒状	森光 馨	風景
	奨励賞	谷沿喜代子	残照の港
	奨励賞	本山真理子	婦人像
	青木賞	谷沿 義則	水映えのクレーン
日本画の部	記念大賞	田部美代子	咲く
	市長賞・特選	笹岡 佐賀	クレマチス
	褒状	吉本 佐代	白秋
	褒状	松尾須磨子	雪の里山
	奨励賞	濱田 誠郎	樹齢
	奨励賞	依光 好秋	明けゆく里山
	市川賞	辻 恭子	野菜
写真の部	記念大賞	横田 一	わらし
	特選	市川 一好	津野郷の朝
	褒状	福留 泰夫	ほほ笑み
	褒状	浦岡 裕章	秀峰マッターホルン
	褒状	大石 泰亮	R56の日の出
	奨励賞	嶋崎 伸広	霧の中へ
	奨励賞	砂田 美香	うつら、うつら
書道の部	記念大賞	宮地 千歳	山行
	特選	田中 和子	春回
	特選	野中 恵子	夜初涼
	褒状	山下 香蘭	休影息迹
	褒状	葉名 咲良	臨長沙馬王堆一号漢墓竹簡
	奨励賞	森田 敏子	人はいさ
	奨励賞	藤田美知子	子夜春歌
工芸の部	奨励賞	中平 誠子	安分以養福
	記念大賞	川村須恵子	花入れ
	特選	岡田 茂	緑釉 花器
	特選	真崎 徳子	春色のファンタジー
	褒状	濱口 俊	昔を今に八十七歳の挑戦
	褒状	植木 尚夫	織部釉 花器
	奨励賞	辻 弘子	ローケツ染「オリエンタル」
奨励賞	鍋島 文恵	ローケツ染 なす	
奨励賞	坂本 政子	葡萄絵広口花器	