

「はつらつ人生」

達人

たっじん

登録番号 64 番

なかひらち か み
中平智加美さん 93 歳
れいこ
中平 禮子さん 87 歳
(浦ノ内下中山)



私の元気の秘訣

智加美さん 90歳までミカン畑ですと仕事を続けてきたことです。

禮子さん この10年趣味に釣りをしています。友達と一緒に釣りに行こうと誘われ、朝から釣りに行くこともありません。この間は鯖子を8匹釣つ

て近所や友達に配りました。昔は夫が釣りに行くのをどことが楽しいと見ていました。が、今ではすっかり私が釣りのとりこです。

生活で気を付けていること

智加美さん 特に気を付けていることはないです。あえていうなら自然体でおることです。

禮子さん 転ばないように気を付けています。一度こけたことがあり、以来こけたらいかんと思いつながら生活しています。

結婚して65年、夫婦二人三脚でともに歩んでこられた物静かな智加美さんと活動的な禮子さん。写真撮影時には、

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

ニッコリ、笑顔の二人



お互いの手を握りあい、仲むつまじい光景を見せていただきました。

よさこいケーブルネット
(地上デジタル放送
11ch)では、達人のインタビューを放送しています。中平さんご夫婦のインタビューは、6月23日(月)24日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 6月18日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

人口・世帯数(4月末日現在)

人口	23,564人	(前月比 +135)
男	11,448人	(前月比 +111)
女	12,116人	(前月比 +24)
世帯数	10,983世帯	(前月比 +174)

4月に誕生した赤ちゃん(出生数) 12人

市内美化活動にご協力をお願いします

6月14日(土) 川端シンボルロード

6月22日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



facebook.

須崎市の情報を
Facebookでも発信中
(詳細はホームページにて)

