

2023 年 2 月 新荘公民館だより



TEL42-8097

人口・世帯数(12 月末現在)		
	新荘地区	安和地区
世帯数	812 戸	325 戸
男	794 名	329 名
女	823 名	356 名
合計	1617 名	685 名

新荘公民館・月行事予定

日	曜日	予 定	予定場所	主団体
毎月	第一水	憩いの里レクリエーション(11:00~)	新荘公民館	新荘憩いの里
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	新荘公民館	憩いの里体操
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	安和交流会館	わかば会
毎週	金	百歳体操(9:00~)		なぎの海
毎週	月・金	命の貯蓄体操(19:30~)	新荘公民館	新荘婦人会
18	土	第3土曜日・お弁当宅配	新 荘 地 区 民 児 協	
26	日	第4日曜日・お弁当宅配	安 和 地 区 民 児 協	

図書館の本の入れ替えがありました。



○養老先生、病院へ行く (養老 孟司)

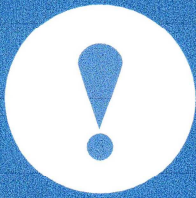
○脳がスッキリ! ひらめきクイズ (篠原 菊紀)

○藤井聡太のいる時代 (朝日新聞出版)

○疲れない大百科 (工藤 孝文)

○面白すぎる! 日本史の授業 (河合 敦)

* この他にも合計 30 冊の本が来ています。
ご利用下さい。



感染症対策

へのご協力を
お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

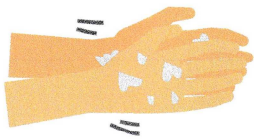
① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

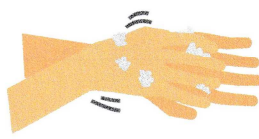
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



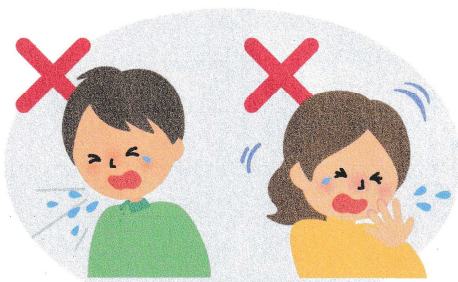
手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まる場所でやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

