



私の元気の秘訣
本を読むことです。孫や娘が、私好みの本を買ってきてくれます。いつもこの縁側で、本とともに過ごしています。ベッドの中でも読んでいますが、話が面白くて眠るのが午前1時や2時になることもあります。本は若いころから大好きで勉強になります。最近の言葉などわからない言葉もありますが、気にせずに読んでいます。

生活で気を付けていること
本に夢中になって寝る時間が遅くなっても朝は7時に起床します。また昼寝はしたことがありません。日のあるうちは横になることはしません。

取材時には、娘さんも同席していただきました。娘さんからみた野中さんは「辛抱強い母です。自分の事は二の次です。一度も昼間ゴロゴロしている姿や昼寝をしている姿は見たことはありません。そんな母です」とお母さんの背中を見つめながら話してくれました。

また野中さんから「この家に嫁いだときは、道もなくともんでもないところに來たと思いましたが、今ではこの縁

「はつらつ人生」 達人の たっじん

登録番号 62 番
のなかうめい
野中 梅意さん 93歳
(大谷)

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人のインタビューを放送しています。野中さんのインタビューは、4月28日(月)・29日(火・祝)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。



娘さんと野中さん、お気に入りの縁側で

側から見る海や山などの景色が一番です。そして何より家族が良くしてくれることが有り難いです」と家族への感謝の言葉が聞かれました。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 4月16日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

人口・世帯数 (2月末日現在)

人口	23,630人	(前月比 -56)
男	11,429人	(前月比 -37)
女	12,201人	(前月比 -19)
世帯数	10,940世帯	(前月比 -43)

2月に誕生した赤ちゃん(出生数) 14人

市内美化活動にご協力をお願いします

4月12日(土) 川端シンボルロード

4月27日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



須崎市の情報を
Facebookでも発信中
(詳細はホームページにて)

須崎市の観光情報は
「すさきガイド」をご利用ください

<http://g.city.susaki.kochi.jp/>

