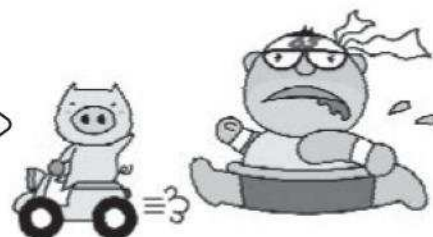


特定健診の期限が迫っています！

ご近所・ご家族で声をかけあい、みんなで受診しましょう。

今年度特定健診の受診は3月末までです。まだ受診をしていない人は、

①病院・診療所での健診 ②人間ドックでの健診で受診してください。



	① 病院・診療所での受診	② 人間ドックでの受診
受診方法	病院・診療所に電話で予約してください。 ◎近くの病院で受診できて便利 ◎治療中の人も受診できます	人間ドック機関に電話で予約してください。 ◎人間ドックの費用が約6,000円安くなります。 ◎4・5月に受診を予定している人は、健康推進課までご連絡ください。
受診できる施設	【市内】 ●すさき診療所 ●高陵病院 ●須崎菅野医院 ●島津クリニック ●浦ノ内診療所 ●須崎くろしお病院 ●須崎医療クリニック ●ちひろ病院 ●南診療所 ●上分診療所 ※市外の病院については、健康推進課または直接病院にお問い合わせください。	●須崎くろしお病院 ●土佐市民病院 ●高知検診クリニック ●高知生協病院 ●厚生年金高知リハビリテーション病院 ●高知県総合保健協会 ●J A 高知健診センター ●いの町立国民健康保険仁淀病院 ●佐川町立高北国民健康保険病院 ●くぼかわ病院 ●細木病院 ●三愛病院
受診に必要なもの	●特定健診受診券 ●問診票 ●保険証 (受診券と問診票は、昨年5月に送付しています。紛失した場合は再発行をしますので、健康推進課までご連絡ください)	

平成26年度の健診については、広報4月号の折り込みパンフレットに掲載する予定です。

離乳食講習会の紹介

須崎市では離乳食講習会を年4回開催しています。

離乳食は、母乳やミルクから幼児食までの約1年間をつなぐ大切な食事です。栄養を取るだけでなく、赤ちゃんが食べることの楽しさを覚える機会になります。

講習会では、赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方や、だしの取り方・おかゆの作り方、初期(5～6カ月)中期(7～8カ月)の離乳食の作り方を実演しています。

平成26年度は5月・8月・11月・2月に実施予定です。

詳しい日時は、毎月の保健衛生ガイド(19ページ)でご確認いただけます。



和気あいあいと楽しく学べる講習会です