

須崎港湾口地区防波堤完成

完成を祝う餅投げ開催

平成4年から整備を進めてきました須崎港湾口地区防波堤が、3月に完成します。

完成を祝い、餅投げを行います。皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 3月15日(土) 午後2時20分～

●場所 新町駐車場(新町2丁目3番)

須崎港湾口地区防波堤整備事業竣工祝賀会実行委員会 ☎42・5193

※駐車場を原町2丁目専売公社跡地へ用意していますが、台数に限りがありますので、乗り合わせでおいでください。



農 業 者 の 皆 さ ん へ

経営所得安定対策に関する ご案内



平成26年度経営所得安定対策に係る水稻生産実施計画書の受付(転作受付)を次の日程で行いますので、最寄りの会場にお越しください。対象者には、農林水産課から案内文書を発送します。

【持参するもの】

- 交付金振込口座通帳
(確認のため通帳を持参ください)
- 印鑑(認印可)

農林水産課 農林係 ☎42・3591

JA土佐くろしお本所 営農課 ☎42・8007

地区名	日 程	受付時間	受付会場 (JA土佐くろしお)
上 分	3月17日(月)	9:30～11:30	上分支所
南	3月17日(月)	13:30～16:00	大谷出張所
安 和	3月18日(火)	9:30～11:30	旧安和事業所
吾 桑	3月18日(火)	13:30～16:00	吾桑支所
須 崎	3月19日(水)	9:30～16:00	須崎支所
浦ノ内	3月20日(木)	9:30～16:00	浦ノ内支所
多ノ郷	3月25日(火)	9:30～16:00	資材センター・営農課

* 骨粗しょう症の予防について *

=骨量が減少し骨折しやすくなった状態が骨粗しょう症です=

高齢化にともない増加傾向にあります。食事はカルシウム(乳製品など)やビタミンDを多く摂取し日光浴をすることにより体内でも合成されます。散歩などで運動量をふやすと骨塩量の減少を予防することができます。軽めの運動からはじめてみましょう。

【医師 浜口 潔】



内科・消化器内科・循環器内科・小児科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ