

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
2	13	木	ゆうゆう大学	9:00～12:00	市民文化会館	「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象に、いきいき百歳体操を中心とした運動教室です(申し込みが必要)。
			健康相談	10:00～12:00	須ノ浦集会所	
	20	木	ゆうゆう大学	9:00～12:00	市民文化会館	「地域の集い交流会」は、集い参加者が対象です。
3	3	月	地域の集い交流会	9:00～12:00	市民文化会館	「健康相談」では、一般の人を対象に、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
	6	木	ゆうゆう大学	9:00～12:00	市民文化会館	

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
2	11	火	須崎くろしお病院
	16	日	高 陵 病 院
	23	日	須崎くろしお病院
3	2	日	須崎くろしお病院
	9	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	12	水	1歳6カ月児健康診査	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成24年6・7月生まれ
	14	金	離乳食講習会	13:15受付～15:00	総合保健福祉センター	乳児の保護者
	18	火	母乳相談	11:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	20	木	妊婦教室	11:00～14:00	総合保健福祉センター	妊婦と家族
3	1	土	妊婦教室	13:00～16:00	総合保健福祉センター	妊婦と家族
	4	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	6	木	乳児健康診査	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成25年10月生まれ
	10	月	育児相談	10:00～12:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者

【夜間救急診療】

2月			病 院 名
日	曜		
11	火		栲 原 病 院
12	水		く ぼ か わ 病 院
13	木		須崎くろしお病院
14	金		須崎くろしお病院
15	土		高 陵 病 院
16	日		大 西 病 院
17	月		高 陵 病 院
18	火		須崎くろしお病院
19	水		く ぼ か わ 病 院
20	木		須崎くろしお病院
21	金		須崎くろしお病院
22	土		高 陵 病 院
23	日		く ぼ か わ 病 院
24	月		高 陵 病 院
25	火		須崎くろしお病院
26	水		く ぼ か わ 病 院
27	木		須崎くろしお病院
28	金		須崎くろしお病院

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	4	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。 お気軽にご相談ください。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷った時に、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日：365日対応 ●時間：午後8時から午前1時まで

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

一 般 献 血

支えあう あなたの勇気 命の献血

2月19日(水)・3月4日(火)



実施日	時間	場所
2月19日(水)	10:00～12:00	JA土佐くろしお本所
	13:45～16:00	くろしお市(JA緑町)
3月4日(火)	10:00～12:00	四国電力㈱ 須崎営業所
	13:45～15:30	高陵病院

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

3月			病 院 名
日	曜		
1	土		高 陵 病 院
2	日		く ぼ か わ 病 院
3	月		高 陵 病 院
4	火		須崎くろしお病院
5	水		く ぼ か わ 病 院
6	木		須崎くろしお病院
7	金		須崎くろしお病院
8	土		高 陵 病 院
9	日		栲 原 病 院
10	月		高 陵 病 院