

【大腸がん検診】 ★必ず電話での予約をお願いします ☎42・1280

容器回収日	回収時間	回収場所
1月17日(金)	8:30～9:00	安和市民交流会館
		新荘公民館
		上分公民館
	8:30～9:30	須崎公民館
1月24日(金)	8:30～10:00	総合保健福祉センター
	8:30～9:00	浦ノ内市民交流会館
		南公民館
		吾桑公民館
	8:30～9:30	多ノ郷公民館
	8:30～10:00	総合保健福祉センター

《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数箇所すり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）

◎電話での予約後、容器を送付します。公民館での事前配布は行いませんので、ご注意ください。

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
1	16	木	ゆうゆう大学	9:00～12:00	市民文化会館	「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です（申し込みが必要です）。 健康相談では、一般の人を対象に、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。 皆様、お気軽にお越しください!
	22	水				
	30	木				
2	5	水	健康相談	9:00～10:00	新荘公民館	
	6	木	ゆうゆう大学	9:00～12:00	市民文化会館	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	16	木	3歳児健診	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成22年7・8月および9月前半生まれ
	21	火	母乳相談	11:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
2	4	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	6	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成25年9月生まれ
	10	月	育児相談	10:00～12:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者

【認知症家族の会】 地域包括支援センター☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	4	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。 お気軽にご相談ください。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷った時に。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日：365 日対応 ●時間：午後 8 時から午前 1 時まで

一般献血

けんけつちゃん

支えあう あなたの勇気 命の献血

1月29日(水)・2月7日(金)

実施日	時間	場所
1月29日(水)	10:00～12:30	ライフタウン ゆたか
	13:30～15:30	
2月7日(金)	10:00～12:00	高知県須崎第1総合庁舎
	13:45～15:30	

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎(088) 824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
1	12	日	須崎くろしお病院
	13	月	須崎くろしお病院
	19	日	須崎くろしお病院
	26	日	高 陵 病 院
2	2	日	須崎くろしお病院
	9	日	須崎くろしお病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

1 月			病 院 名
日	曜		
11	土		高 陵 病 院
12	日		く ぼ か わ 病 院
13	月		梶 原 病 院
14	火		須崎くろしお病院
15	水		く ぼ か わ 病 院
16	木		須崎くろしお病院
17	金		須崎くろしお病院
18	土		高 陵 病 院
19	日		大 西 病 院
20	月		高 陵 病 院
21	火		須崎くろしお病院
22	水		く ぼ か わ 病 院
23	木		須崎くろしお病院
24	金		須崎くろしお病院
25	土		高 陵 病 院
26	日		く ぼ か わ 病 院
27	月		高 陵 病 院
28	火		須崎くろしお病院
29	水		く ぼ か わ 病 院
30	木		須崎くろしお病院
31	金		須崎くろしお病院

2 月			病 院 名
日	曜		
1	土		高 陵 病 院
2	日		須崎くろしお病院
3	月		高 陵 病 院
4	火		須崎くろしお病院
5	水		く ぼ か わ 病 院
6	木		須崎くろしお病院
7	金		須崎くろしお病院
8	土		高 陵 病 院
9	日		く ぼ か わ 病 院
10	月		高 陵 病 院