



自作の
「今昔テレビ出演有名人名簿」
には、情報がぎっしり！

友人を多く作ることです。毎年、年賀状は500枚を手書きで出しています。一人ひとりに思いを込めて、文章を考えています。こうやって書くことは全く苦にはなりません。さらに平成10年からは「今昔テレビ出演有名人名簿」という名簿も作っています。この名簿は落語、女優、アナウンサーをはじめとする有名人の名簿で、知らない名前の人がいたら記載しています。今では12,000人分の名簿になっています。

私の元気の秘訣

生活で気を付けていること

よく噛んで食べることです。

また、日課に自宅で育てているアロエの葉をまるごと食べます。そして、手先と頭の体操としてカードゲームを作っています。テレビを見ている、このゲームをしています。

小松さんは現在、須崎市制60周年記念の須崎市史（続編）の編集にも携わっています。また、須崎生涯大学の運営委員長や須崎市老人クラブ連合会会長など、たくさんの役を引き受けられ活躍中です。こうした活躍の背景には、若いときにお父さんが亡くなって、たくさんの人に助けしてもらったという思いがあり、「この恩をたくさんの人に返す

「はつらつ人生」 達人 の 人

登録番号 60 番
小松喜代馬さん
88 歳
(上分)



このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦、他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206



須崎フレッシュクラブで
あいさつをする小松さん

ために、自らお世話しようと思った」とのことです。88歳を迎えられた今も、元気はつらつと学校や保育園、地域の集まりでみんなの笑顔を紡いでいる小松さんでした。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月15日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

市内美化活動に
ご協力をお願いします



1月11日(土) 川端シンボルロード

1月26日(日) 富士ヶ浜

2月 8日(土) 川端シンボルロード

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人口・世帯数 (11月末日現在)

人口	23,759人	(前月比 -40)
男	11,507人	(前月比 -18)
女	12,252人	(前月比 -22)
世帯数	11,026世帯	(前月比 -11)

11月に誕生した赤ちゃん(出生数) 10人



須崎市の情報を
Facebookでも発信中
(詳細はホームページにて)

須崎市の観光情報は
「すさきガイド」をご利用ください

<http://g.city.susaki.kochi.jp/>

