

# すさぎ

1

2014 NO.703

謹賀新年

新年のごあいさつ

2・3P

●市営・市営借上住宅入居者募集

4P

●土佐鯛工房 平成 25 年度高知県産業技術功労表彰受賞

7P

●須崎市 臨時職員の募集

9P

●住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

11P

●現代地方譚 アーティスト・イン・レジデンス須崎

13P





# 春



須崎市長  
楠瀬耕作

## 持続可能なすきづくりに邁進する一年に

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。ご一同様おそろいで健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、何かとご指導、ご鞭撻を賜り御礼申し上げます。市長職をお預かりし、ほぼ二年を迎えることができました。この間、多くの叱咤激励をいただき心より感謝いたしております。

また、昨年末には、一人の職員の不幸事により市役所に対する信頼を損ねることとなり誠に申し訳なく改めてお詫び申し上げます。職員一同で再度、公共の利益のために法令を遵守し公正に職務を遂行するという服務の原点に立ち返り、綱紀粛正を図り信頼回復に努めて参りますので何とぞよろしくお願い申し上げます。

さて、就任三年目を迎える本年も、昨年掲げました「持続可能なすきづくり」に邁進していきたいと決意しております。当市の財務状況は、県下で最悪の公債費率を抱え未だ財政再建の途中です。次の世代に健全財政の状態で引き継ぐためにも、財政規律を守りより一層の効率化、

経費削減により財務体質を強化しつつ、市政の諸課題に対処していく必用があります。これを「持続可能なすきづくり」と表現し、①安全安心の創造②産業の創造③まちづくりの創造の三つの柱を立てています。その中身は、防災対策の加速と高度化、子育て・教育環境の見直し、須崎版産業振興計画策定と実行、観光・コンベンション政策の強化、しんじょう君プロジェクトの推進、須崎未来塾の開催等々であり、併せて、市営住宅・公民館・学校給食・庁内人事評価制度のあり方、小中学校の適正配置等の大きな課題について、それぞれ検討会議を立ち上げ議論を深めていきます。

これらの基礎をなすものは、市民の皆様のご意見であります。どうか昨年にも増してご指導ご鞭撻いただけますようお願いいたします。

本年が皆様にとりまして幸多い年でありますようお祈り申し上げます。

平成26年1月

須崎市長 楠瀬耕作





須崎市議会議長  
濱 憲 司

# 迎

## 市民の期待に応えられる議会へ

市民の皆様、明けましておめでとうございます。輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。また平素より、市議会の活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、気候変動の激しい年で、経験したことのない大雪や大雨で、日本各地に大きな被害がありました。また、四万十市の江川崎では、国内最高気温41.0度を記録しました。

一方、私たちの生活面においては、国際通貨基金による日本経済に関する2013年の年次審査報告書で、アベノミクスにより景気回復が著しく改善していると評価。しかし、その後の財務省の発表によると国債や借入金、政府短期証券の残高を合計した国の借金が6月末現在で1000兆6281億円となり、初めて1000兆円を突破したと報じています。私たちの現在と将来にわたる大きな問題ですので財政の健全化が急がれます。

景気対策を始め、尖閣諸島をめぐる外交、TPP協議、原子力、医療、年金、介護、子育て支援、さらには私たちが避けては通れない問題として地震津波があります。今、

私たち国民が国政に望むのは、国民に信頼され、安心して生活できる国づくりであります。

須崎市においては、防災、少子高齢化対策、地場産業の育成、若者の定住策等々重要課題があります。その為には住民の声を謙虚に聞き、財政の健全化に努め執行部と共に考え、時には厳しい意見を述べ行政の方向について、修正を迫る判断を行うことも議会の大きな役割であります。そして議会改革特別委員会を通じて議会のあり方についても、幅広く検討を重ねており、全議員がこれまで以上に市民の皆様と共に歩む市政を目指して、期待に応えられる須崎市議会となるように全力で取り組んでおります。どうかまた、本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が、市民の皆様にとって良い年でありますようにご多幸とご健勝をご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成26年1月

須崎市議会議長 濱 憲 司



# 市営・市営借上住宅入居者募集

入居希望者は、下記の内容を確認し、1月8日(水)から22日(水)までの期間に申し込みをしてください。

**全10戸**

## 申込期間

**1月8日(水)～22日(水)** ※土・日・祝日を除く 【受付時間】 午前9時～正午・午後1時～5時  
1月6日(月)から申込書を配布。ホームページからダウンロードすることもできます。

| 募集住宅                | 市営住宅              |                 |                 | 市営借上住宅          |                 |
|---------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 名 称                 | 東川内第二市営           | 南永田市営           | 横町第一市営          | 東川内借上           | 浜町借上            |
| 所 在 地               | 多ノ郷甲651           | 泉町5-20          | 横町2-5           | 多ノ郷甲1139-110    | 浜町1丁目8-9        |
| 構 造                 | 鉄筋コンクリート<br>4・5階建 | 鉄筋コンクリート<br>4階建 | 鉄筋コンクリート<br>4階建 | 鉄筋コンクリート<br>4階建 | 鉄筋コンクリート<br>2階建 |
| 築 年                 | 昭和53年             | 昭和50年           | 平成9年            | 昭和51年           | 昭和52年           |
| 間取り/面積              | 3DK/55.9㎡         | 3DK/48.9㎡       | 3DK/74.6㎡       | 3DK/57.45㎡      | 3DK/65.94㎡      |
| その他設備               | 駐車場(要相談)・倉庫       | 駐車場・倉庫          | 駐車場・倉庫          | 駐車場・倉庫          | 駐車場・倉庫          |
| 募集戸数                | 3戸                | 4戸              | 1戸              | 1戸              | 1戸              |
| 月額住宅使用料<br>(平成25年度) | 12,900円～※         | 10,300円～※       | 22,800円～※       | 定額 27,000円      | 定額 30,000円      |
| 申込資格                | 下記 ①～⑦に該当         |                 |                 | 下記 ②～⑦に該当       |                 |

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年度変動します。

## 申込資格

- ①入居予定者全員の平成24年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が15万8千円以下[ただし、高齢者等の世帯(裁量階層世帯)は21万4千円以下]となる世帯。
- ②現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。なお、申込者または同居予定者が持ち家を所有している場合は、申し込みできません。
- ③申込者または同居予定者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。
- ④須崎市に6カ月以上居住、または須崎市内の勤務地に6カ月以上勤務していること。
- ⑤確実な連帯保証人があること。(入居時に保証人が必要です)
- ⑥市税等(市営住宅使用料含む)に滞納がないこと。
- ⑦そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

## 入居者の決定

入居者については、選考を行い決定します。

## 入居予定日

平成26年3月初旬

## 注意事項

- ・申込住宅は、いずれか1つに限られます。
- ・申し込みには資格要件がありますので、募集案内書などで必ずご確認ください。
- ・申し込みをする場合は、申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて提出してください。

申込書の入手・申し込み・問い合わせなどは、須崎市役所本庁舎2階の住宅管理係まで。 **住宅・建築課 住宅管理係** ☎42・5692

## \* 冬の高血圧の予防について \*

- 高血圧の人は、冬の寒さを避ける努力をして部屋ごとの温度差を少なくしましょう。
- お風呂は熱いお湯を避け長湯をせず食事でも減塩で1日6g未満を目標にしましょう。
- 外出時も寒い所に出ると血管が収縮し血圧が上がりますので注意が必要です。

【医師 浜口 潔】



内科・消化器内科・循環器内科・小児科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会  
ネオリゾート

**ちひろ病院**

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ





季節に合わせた装飾で、子どもたちの想像力は膨らみます

多ノ郷地区の岩佐集落支援員は、平成24年7月から活動を開始。多ノ郷小学校の図書室に関する取り組みを紹介し

## 結成みたらいいシスター・ZOO

集落支援員の活動の一つとして、多ノ郷小学校図書室の環境整備活動に携わっています。平成25年3月に保護者の方々に協力を呼びかけ、ボランティア・グループ「みたらいいシスター・ZOO」を立ち上げました。月



みたらいいシスター・ZOO  
左から、中村さん・岩佐集落支援員・松本さん

に2回ほど図書活動推進員の指導のもとで、本の修理や分類シール貼りをを行い、季節ごとに図書室壁面や書棚に飾り付けを施す活動を行っています。

やがて成果が現れ、子どもたちが多く集まる図書室になってきました。



図書を視覚で分類できるようにシール貼り

## 1冊でも多くの本を図書室に

整理されてくると、かえって蔵書の少なさが目立ってきます。もっと本を増やしてやりたい！その思いに賛同してもらえる人を募り、新たなボランティア・グループ「み

らい・ジャークヨウ」を平成25年5月に結成。本の購入費用を捻出するために、桐間で行われたイベントのフリーマーケットに出店。売り上げで、8冊の本を寄贈することができました。グループとしての活動の成果を実感しています。

## 多ノ郷地区に愛着を

こうした活動を通じて、次は高学年児童の図書室の利用を促進したいと思い、学校図書室として評価の高い梶原学園に視察研修で訪問し、情報交換をしてきました。

今後も一つ一つ活動を重ね、より多くの意見を参考にし、多くの方々と共に活動が続けていきたいと考えています。学校の図書室への愛着が多ノ郷地域へと繋がれたら、それはとても素敵なことだと思います。

市内に移住された皆さんの声を  
お聞かせください

## 懇談会開催します

須崎市では「移住定住支援センター暮らしすさき」と共催で、市外や県外から移住された皆さんと市長との懇談会を開催します。

移住された皆さんの視点から様々なご意見をいただき、須崎のまちの将来像や、まちを元気にするための方策などについて、意見交換をしたいと考えています。

参加に際しての事前申し込みは必要ありません。多くの皆さんのご参加をお願いいたします。また、どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

### 【日時】

2月16日(日) 午後1時～

### 【場所】

総合保健福祉センター  
2階会議室3

### 企画政策課 秘書係

☎42・5691

福祉事務所  
からの  
お知らせ

民生委員児童委員  
名簿について

平成25年12月1日付で、須崎市民生委員児童委員・主任児童委員の一次改選が行われました。名簿は、1月発行の「すさき社協だより」第115号に掲載しています。

### 生活支援相談窓口 開設

1月6日(月)から、須崎市の委託事業として、社会福祉協議会内に相談窓口を設置します。窓口では、生活困窮や就労の問題解決に向けた個別支援活動を行っています。詳細は、1月発行の「すさき社協だより」第115号をご確認ください。

### ・相談窓口

総合保健福祉センター3階  
社会福祉協議会  
☎42・0736

### 福祉事務所

☎42・3691



## 多ノ郷地区避難路が絵のある避難路に

11月23・24日、朝ヶ丘中学校と明徳義塾中高の生徒が協力し、妙見町の(株)エム・セテック高知工場南側市道につながる避難路の擁壁に、巨大な壁画を制作しました。

壁画制作は、「地域のことは地域で行う」と地元の妙見山防災会が尽力し実現。近隣企業からの寄附も集まりました。妙見山防災会では、生徒の社会参画や、地元の一休感の醸成なども意図したとのこと。

なお、「大津波緊急避難路」の看板は、須崎工業高校造船科が製作。壁画は、妙見町の「ラーメン&おかず処どんど」向かいに描かれています。ぜひ、ご覧ください。



▲2日間をかけて、壁画を描ききった生徒たち

中高生が自由な発想で描いた壁画には、青空がいっぱいに広がり、カワウソやイロチョウなどの動物も遊びにやってきて、楽しい画に仕上がっています▶



## 南海トラフ巨大地震の被害軽減に向けた対策

南海地震津波対策検討会では、平成25年5月に高知県が公表した被害想定を踏まえ、被害の軽減を図る具体策を検討してきました。

## 【基本的な考え方】

「最大クラスの地震・津波と発生頻度の高い一定程度の地震・津波への予防対策」「地震・津波発生後の応急・復旧・復興対策」「自助・共助・公助のネットワークづくり」の3本柱を指針に、事前に備える対策を設定し、防災・減災対策を着実に進めます。

また、対策の実施にあたり、短期・中期・長期の計画期間を設け、計画的に進めていきます。

なお、検討された内容は、今後、紹介していきますので、市民の皆さんにも事前に備える対策へのご協力をお願いします

## 地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236

防災まめ知識はお休めます。

## 教育支援センター Q&amp;A

学校や おうちが しんどくなった 子どもたち  
学校や 子育てについて 悩んでいる 保護者の方  
そんなときは お話ししてください。

Q 教育支援センターってどんなところ？

A 学校や家に居場所がない。そんな子どもたちの居場所を提供する場所です。

本が好きな子は読書、スポーツが好きな子は体育館で遊び、料理が好きな子は調理実習をすることが出来ます。遠足では海でのバーベキューや、いろいろな会社の見学にも行きます。  
市内在住の小・中学生と保護者からの相談を随時受け付けています。

Q 学校に行っていないから勉強が不安…

A 大丈夫です！スタッフが見えるまで基礎から楽しく勉強をサポートします。

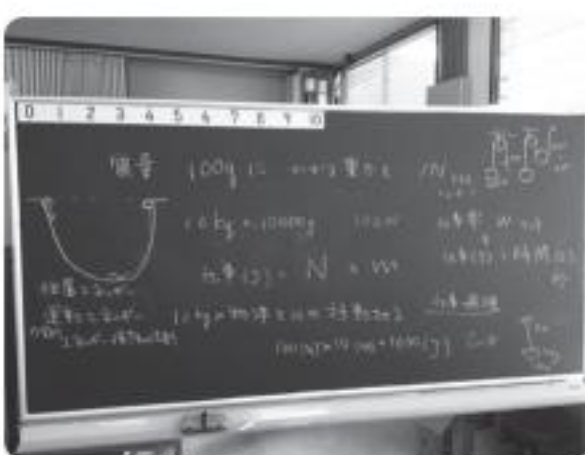
Q どのぐらいの費用がかかりますか？

A 利用も相談もすべて無料です。須崎市教育委員会の施設なので安心してご利用ください。

## 須崎市教育支援センター

☎43・1345

西糺町4-18 須崎商工会議所2階





# 浦ノ内 土佐鯛工房

平成25年度  
高知県  
産業技術功労表彰  
受賞

坂本龍馬に倣い、  
海援鯛で養殖業に  
改革を起こします！



11月23日、県産業の振興・発展に尽くした人々の中で特に功績の優れた人に対し、高知県から贈られる産業技術功労表彰を、浦ノ内の土佐鯛工房（会長 中平英児さん）が、水産部門で受賞しました。

「今回の受賞は、餌・魚にこだわってきた、10年以上の地道な活動が評価され

たと思います」と、副代表の味元さん。  
土佐鯛工房は、ブランド鯛「海援鯛」の生産者7名のグループ。海援鯛は、稚魚のときから、完全無投薬を徹底され、こだわりの海を汚さない配合飼料で育成されます。育った鯛は、見た目はきれいな桜色、美味しさも

歯ごたえ・身持ち・栄養価・旨みにおいて優れた数値（化学的に立証）を出しています。

また、土佐鯛工房では出荷において、鯛の姿・形・色・育成具合などを、独自の厳しい基準で選別し、合格したものだけを市場に送っています。育成履歴・健康状態をホームページで公開し、消費者に安心して食べ

てもらえるように情報提供も行っています。

土佐鯛工房

☎088・857・0355

<http://www.kaen-tai.com>

農林水産課 水産係

☎42・3591



いけすで、海援鯛を一匹ずつ丁寧に選別します

大谷の  
クスノキを描いた  
洋画3点の寄贈



高岡郡四万十町出身で、現在静岡県伊東市在住の洋画家、山川陽子さんが大谷のクスノキを描いた洋画3点を、須崎市に寄贈くださいました。

では、南小中学校校舎1階、市民文化会館2階、市役所市長室前にそれぞれ展示しています。

山川さんは武蔵野美術大学で洋画を学び、その後25年間のフランスでの創作活動を経て、現在伊東市にアトリエを設け、精力的に創作活動を続けています。

市民の皆さん、ぜひご鑑賞いただき、山川さんが描く二千年の悠久のときを生き抜いてきた巨木の生命力とその神秘に触れてください。

総務課 総務管財係

☎42・3791

これまでは自然の草花を中

心に描いてきました  
が、厳しい自然の中  
でたくましく生きて  
いる巨木の生命力に  
魅せられ、現在は巨  
木の作品にも取り組ん  
でいます。

寄贈いただいた

洋画3点について



市長室前に展示の作品名「2000年に抱かれて」



# 国民年金

だより

ご存知ですか？  
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088・875・1717  
市民課保険医療係  
☎42・1191

～新成人の皆さんへ～

## 【20歳になったら国民年金】

国民年金は、年を取ったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

《老後のためだけのものではありません》

公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後の生活保障になる老齢年金が受給できるようになるほか、万が一のときには障害年金や遺族年金も受給できるようになります。障害年金は、病気やけがで障害が残ったときに受け取ることができます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族である「子のある妻」や、「子」が受け取ることができます。ただし、どちらの年金も加入の届け出忘れや保険料の納め忘れが

あると、年金が受給できないことにつながります。「あのときに」とならないように、届出・納付をお願いします。

## 【加入手続き】

20歳になり初めて年金制度に加入する人には、誕生月までに日本年金機構から加入に関する書類が送付されます。

加入の手続きは、同封の様式に記入のうえ、返信用封筒による郵送、または年金事務所・市役所に直接提出してください（20歳前に就職して厚生年金などに加入中の人は、手続きは不要です）。

## 【学生納付特例制度について】

この制度は、学生本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。国民年金加入後に申請が必要です。

すべての学生が対象になるものではありません。申請前に年金事務所に問い合わせをお勧めします。

## 【若年者納付猶予制度について】

学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※学生納付特例も若年者納付猶予も、税の申告をしていない場合には所得の審査ができずに、申請が却下になります。必ず税の申告を行うようにしてください。（収入がない場合でも、扶養に取られていない場合には申告が必要です）

## 年金事務所 出張年金相談日

相談日 毎月第4水曜日 1月22日(水)・2月26日(水)

受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター 2階会議室

※事前の予約はできません。相談は当日受付順です。

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。



こんにちは

市民課  
窓口です

市民課  
市民窓口係  
☎42・1191

ご存知ですか  
住民基本台帳カード

住民基本台帳カードには顔写真付きと、なしの種類があります。顔写真付きカードは、本人確認が必要な窓口で身分証明書として利用できます。（10年有効）

●申請に必要なもの  
・写真（顔写真付きカードのみ）  
・認め印  
・本人確認書類（運転免許証・健康保険証・年金手帳・介護保険証など）

●手数料  
500円

申請から受け取りまでには、2週間程度かかります。



顔写真付き住民基本台帳カード(参考画像)



# 須崎市 臨時職員の募集

申込受付期間:1月6日(月)から24日(金)まで  
平成26年度の須崎市臨時職員を次のとおり募集します。

- ◆職 種:地域福祉相談員(兼臨時事務員)
- ◆勤 務 場 所:人権交流センター
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:人権交流センター(☎42・1420)

- ◆職 種:臨時事務員
- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:総務課人事係(☎42・3791)

- ◆職 種:臨時歯科衛生士
- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:健康推進課(☎42・1280)

- ◆職 種:パート給食調理員
- ◆勤 務 場 所:市内保育園
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:福祉事務所(☎42・1229)

- ◆職 種:臨時保健師
- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:健康推進課(☎42・1280)

- ◆職 種:介護認定調査臨時職員
- ◆勤 務 場 所:市役所本庁舎
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆応 募 資 格:高齢者福祉・介護の実務経験者
- ◆問い合わせ:長寿介護課(☎42・1205)

- ◆職 種:臨時給食調理員・パート給食調理員
- ◆勤 務 場 所:市内小学校
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:学校教育課(☎42・5291)

- ◆職 種:臨時特別支援教育支援員・  
臨時学校支援推進員
- ◆勤 務 場 所:市内小中学校
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:学校教育課(☎42・5291)

- ◆職 種:図書館臨時職員
- ◆勤 務 場 所:市立図書館
- ◆募 集 人 員:若干名(内有資格者:司書1名)
- ◆問い合わせ:生涯学習課(☎42・8591)

- ◆職 種:公民館臨時職員
- ◆勤 務 場 所:市内公民館
- ◆募 集 人 員:若干名
- ◆問い合わせ:生涯学習課(☎42・8591)

- ◆職 種:専門技術臨時職員  
(水道メーター取り付け・取り外し、  
水栓開閉栓、簡易漏水調査など)
- ◆勤 務 場 所:水道課
- ◆募 集 人 員:1名
- ◆問い合わせ:水道課(☎42・1825)

申し込みをする人は、申込受付期間中に、写真付履歴書(各種有資格者は、資格証明書の写しを添付)を担当課(問い合わせ先の各課)まで持参してください。採用にあたっては、書類審査および面接のうえ決定し、可否を後日連絡します。

## 人間ドック・健康診断実施

高知縣市町村職員共済組合短期人間ドック  
全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診) 実施機関指定  
(財)日本医療機能評価機構認定病院

- 外科 ●内科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科
- 消化器内科 ●消化器外科 ●肛門科 ●循環器内科
- 耳鼻咽喉科(金) ●泌尿器科(火) ●神経内科(火)
- 皮膚科(金) ●リハビリテーション科 ●人間ドック



医療法人・五月会

# くろしお病院

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号  
TEL(0889)43-2121(代)  
FAX(0889)42-1582



# お知らせ



確定申告に関して  
要介護認定者にかかる  
障害者控除のお知らせ

身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の人で、要介護認定を受けている人は、所得税の確定申告で障害者控除の対象になる場合があります。

1月6日(月)から、障害者控除を受けるための障害者控除対象者認定書を申請により交付します。

## 【対象者】

認定基準日(平成25年12月31日現在)において、要介護1～5の認定を受けている人

## 【申請方法】

障害者控除対象者認定申請

書を介護保険係へ提出してください。申請書は介護保険係に用意しています。認め印を持参のうえ、手続きをしてください。

※障害者手帳を持っている人、確定申告をしない人は、手続き不要です。

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

## 給与支払報告書の提出について

前年中に従業員(事業専従者・退職者・パート・アルバイト・法人役員などを含む)に給与を支払った法人・個人事業所は、法令により、その従業員の1月1日現在の住所地の市区町村に、給与支払報

告書を提出することになって  
います。

平成25年分の給与支払報告書は、1月31日(金)までに  
市民税係へ提出してください。

※また、税制改正により、平成26年1月1日以降に提出する給与支払報告書について、前々年の国税庁に対する源泉徴収票の提出枚数が千枚以上の場合、光ディスク・エルタックスによる提出が義務付けられました。

税務課 市民税係

☎42・1291

## エルタックスのご案内

エルタックスとは、事業所などがインターネットを利用して、申告書や届出書を提出することが出来る電子申告サービスです。(税務署が扱う所得税の確定申告サービス「イータックス」とは異なります)

須崎市では、個人県・市民税(給与支払報告書および総括表、給与特別徴収関連の届出など)、法人市民税(法人市

民税の申告、法人設立・解散、異動の届出)、固定資産税(償却資産の申告、修正申告など)の電子申告が利用可能です。

エルタックスの詳細については、ホームページをご覧ください。ヘルプデスクに問い合わせをしていただき、ご確認ください。

エルタックスヘルプデスク

☎0570・081459

<http://www.eltax.jp/>

林業就業相談会・

林業体験教室の開催

林業に就業したい人、関心のある人を対象に、林業事業体や林業関係団体の担当者が個別面談で応える相談会を開催します。また、林業体験教室も実施しますので、ご参加ください。

## 【日時・場所】

●相談会

2月15日(土)

午後0時30分～4時30分

(受付締切 午後4時)

高知市丸の内

高知城ホール 4階多目的

ホール

●体験教室(2日間)

2月13日(木) 1日目

午前10時～午後5時

香美市土佐山田町大平

森林研修センター 研修館

2月14日(金) 2日目

午前9時40分～午後4時

香美森林組合作業現場

※体験教室は2月3日(月)までに事前申し込みが必要です。

(公財)高知県山村林業振興基金

☎0887・57・0366

## 水道課よりお詫びと訂正

12月検針時の中町・西町・西糺町・西古市町・横町・栄町地区の一部世帯の「水道等使用水量のお知らせ」の日付に誤表示がありました。

ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますと共に訂正させていただきます。

●誤 21. 1. 2

●正 25. 12. 4

水道課 総務係

☎42・1825



## 寄附のお礼

日本道路株式会社四国支店高知営業所様から須崎まつり特等賞品の軽自動車1台を寄贈いただきました。

ご厚意に感謝し、活用させていただきます。



市長が車のキーを受け取りました

総務課 総務管財係

☎42・3791

## 年末年始の雑踏による事故を防ごう

年末年始は、歳末大売り出しや初詣などで、商店街や大型商業施設、神社および仏閣に人が増加します。また、旅行や帰省ラッシュなどで高速道路や行楽地、空港および駅での混雑が予想され、時間的な気忙しいさも加わり、思わぬ交通事故に巻き込まれてしまうことがあります。

明るく楽しい年末年始を過ごすことができるように、次

のことに気を付けましょう。

○余裕のある行動計画を立て、混雑する時間帯や道路などは避ける。

○小さな子どもからは目を離さないように注意。

○人混みでは、押したり割り込んだりしない。

○事故が発生した場合は、落ち着いて行動し、現場の警察官や係員の指示に従って行動する。

須崎警察署

☎42・0110

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。

平成24年12月1日から平成25年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

| 申出者の氏名                        | 委託者            | 利用目的の概要                       | 閲覧年月日           | 住民の範囲                              |
|-------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| (一社)新情報センター<br>事務局長 平谷伸次      | 文部科学省          | 「体力・スポーツに関する世論調査」の対象者抽出       | 平成24年<br>12月21日 | 下分甲                                |
| (株)ビデオリサーチ<br>代表取締役社長 秋山創一    | 日本<br>たばこ産業(株) | 「全国たばこ喫煙者率調査」<br>の対象者抽出       | 平成24年<br>12月21日 | 西糺町                                |
| (株)サーベイリサーチセンター<br>代表取締役 藤澤士朗 | 総務省            | 「通信利用動向調査」の<br>対象者抽出          | 平成25年<br>1月9日   | 山手町・横町・南古市町・<br>多ノ郷甲・西崎町           |
| 自衛隊<br>高知地方協力本部               |                | 「自衛官募集業務」の<br>対象者抽出           | 平成25年<br>1月9日   | 平成7年4月2日から<br>平成8年4月1日までに<br>生まれた者 |
| (一社)中央調査社<br>会長 西澤 豊          | 内閣府            | 「国民生活に関する世論調査」<br>の対象者抽出      | 平成25年<br>5月21日  | 上分丙                                |
| (株)日本リサーチセンター<br>代表取締役社長 鈴木稲博 | NHK放送<br>文化研究所 | 「テレビ視聴とメディアに<br>ついての調査」の対象者抽出 | 平成25年<br>9月6日   | 原町2丁目・桐間南・<br>桐間東・西崎町              |
| (一社)新情報センター<br>事務局長 平谷伸次      | 国土交通省          | 「土地問題に関する国民の<br>意識調査」の対象者抽出   | 平成25年<br>11月12日 | 大間本町                               |





家族で  
取り組む  
啓発標語  
コンテスト



はやねちゃん  
©やなせたかし

「早ね 早おき 朝ごはん 標語コンテスト作品募集」の時期になりました。今回で第5回目になるこのコンテストは、回を重ねる度に応募数が増え、昨年の応募総数は1262点という嬉しい結果でした。

須崎市の保育園・幼稚園・小学校・中学校に在籍している子どもが一人一点応募できます。保護者といっしょに考えて応募していただけます。

みんなでつくろう生活リズム「早ね 早おき 朝ごはん」の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことや考えたこと、感じたことを自分の言葉で、いきいきと表現してください。

入賞作品は、生活リズム「早ね 早おき 朝ごはん」の定着のために活用させていただきます。



りあちゃん

ゆうとくん

～はっぴいぽけっと～  
本の納品の日に

須崎市教育研究所

☎40・0078

【応募先】 在籍している園・学校  
【締め切り】 1月10日（金）  
【表彰】 2月以降  
各園・各校にて表彰予定

☆昨年度の優秀作品から

おはよう

ごはんをたべて はじまる日！

大間保育園 藤本 鈴奈

外遊び

いっぱいするぼく はやねマン

上分小学校 堀内 和

休日

早寝・早起き 欠かさずに

南中学校 濱口 栞

# すさぎの文化財

大浦太子堂の木造釈迦如来坐像

浦ノ内西分

その五十二

## 浦ノ内

大浦地区にある太子堂の中に、木造釈迦如来坐像が収められています。

この像は、寄木作り、彫眼で、高さ82cm。肉髻は高く、螺髪は小粒に揃えて白毫をはめ、丸顔で穏やかな表情をたたえます。納衣は右肩を肩脱ぎにし、左肩のみを覆っており、肉付きは豊満に仕上げられています。

文政7（1824）年の修理で右膝部分を取り替えて膨らみがなくなり、裳先を切りとって底部に厚い板を貼り、均整感を失っていることは惜しまれます。また、肉身に胡粉地を箔押し、着衣は黒字に雲文の彩色を施しています。剥落が著しい状態。

藤原期の作風を伝えた鎌倉期の秀作像です。



肉髻…頭部で碗状に隆起している部分  
螺髪…丸まった頭髪  
白毫…眉間の少し上の白く長い毛で、右巻きに丸まっている  
雲文…雲の模様



全国  
1,580体中

すさきすきキャラ しんじょう君

ゆるキャラグランプリ 2013

14位になりました!!

みんな、応援  
本当にありがとう★

しんじょう君の出張依頼、  
キャラクター使用などの  
問い合わせは商工観光係まで。

元気創造課 商工観光係

☎42・3951

しんじょう君 HP  
<http://www.city.susaki.kochi.jp/sinjokun/>



© 須崎市 2013  
しんじょう君

げん だい ち ほう たん

現代地方譚

アーティスト・イン・レジデンス 須崎

まちかどギャラリーでは、地方を新たな視点で語るアートプロジェクト「現代地方譚 アーティスト・イン・レジデンス 須崎」を開催します。須崎出身の美術作家、竹崎和征氏の協力を得て、高知県内外から6名の現代美術作家を招き、滞在制作を行います。

作家は、須崎に埋もれかけている記憶と記録を発掘、新たな価値を見つけるための制作活動を行い、作品として発表。また、制作過程も公開し、作家と住民との交流から、アートが新しい反応を起こすことも期待されます。

■公開制作期間 1月11日(土)～24日(金)

■展示期間 1月25日(土)～2月11日(火・祝)

■招待作家 川鍋達(高知) 小西紀行(広島) COBRA(東京)  
竹川宣彰(埼玉) 竹花綾(高知) 横田章(高知)

■協力 竹崎和征(美術作家)

■時間 午前9:00～午後5:00

■休み 月曜日(祝日の場合は翌日)

■場所 まちかどギャラリー(青木町1-16)

■料金 無料

問い合わせ まちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

H P <http://sea.scatv.ne.jp/~gallery/>

1月18日(土)から、まちかどギャラリーを拠点とした期間限定の町歩き「須崎女子と歩く♪須崎ちょこぶら60分」が始まります。

詳しくは、まちかどギャラリーまで問い合わせください。





声掛けをしながら公民館へ誘導

それは困ったね。  
いっしょに探そう

通帳がない。困った！

11/20

## 認知症高齢者徘徊模擬訓練

須崎市地域包括支援センターでは、認知症への理解者を増やす活動の一環として、平成21年度か



SUSAKI  
NEWS



広報マンレポート

皆さんに広報を読んで  
もらえますように...

—すさきニュース—



▲「いざという時のために経験しておくことが重要」と参加者

普段から認知症の人と接する職員が  
認知症高齢者役を演じました▶



ら「認知症高齢者徘徊模擬訓練」を開催しています。訓練の目的は、「徘徊高齢者を発見したときの声掛け」と「情報伝達の方法」を学ぶこと。今回は吾桑地区で開催し、住民はじめ警察・消防・一陽病院と総勢50名以上の参加がありました。

参加者は認知症高齢者役を発見して、安心感を与える声掛けをしながら公民館まで無事に連れ戻るという課題に挑戦しました。また、グループ討議も行い、工夫した点や対応の振り返りを発表。認知症への理解が深められた訓練になりました。

須崎市のイベントを紹介します。

## 桜川駅伝大会

2/2

昭和 59 年から毎年開催の伝統ある駅伝大会。吾桑小学校グラウンドから白石工業折り返しの区間を小学生から一般男女の参加チームが駆け抜けます。

- 日にち 2月2日(日)
- 時 間 9:00～(開会式8:30～)
- 場 所 吾桑小学校グラウンド
- 対 象 小学生以上
- 申込方法 吾桑公民館に申込書を提出
- 申込締切 1月17日(金)
- 問い合わせ 吾桑公民館
- 電 話 45・0525

## 須崎市内小・中学校 児童生徒作品

2/1～3

図画・工作・毛筆・硬筆・その他家庭科や技術の授業で作った作品を展示します。

- 日にち 2月1日(土)～3日(月)
- 時 間 9:00～17:00  
(最終日は15:00まで)
- 場 所 市民文化会館大会議室
- 問い合わせ 学校教育課 学校教育係
- 電 話 42・5291

## 須崎工業高校 平成25年度 課題研究発表会

1/31

課題研究の授業で発表した中での優秀な課題研究を、機械科・造船科・電気情報科・ユニバーサルデザイン科の3年生が2つずつ発表します。

- 日にち 1月31日(金)
- 時 間 12:45～15:30
- 場 所 市民文化会館大ホール
- 問い合わせ 須崎工業高校
- 電 話 42・1861

## 上分駅伝・ ぴったりマラソン

1/12

毎年恒例の行事で、地区内外の参加者が集まって行われています。ぴったりマラソンは各自予想タイムを目指しての個人レース、駅伝はたすきをつなぐチームワークでタイムを競います。

- 日にち 1月12日(日)
- 時 間 10:30～(受付10:00～)
- 場 所 上分小中学校前
- 申込締切 1月8日(水)
- 問い合わせ 上分公民館
- 電 話 46・0330



## 須崎人権

擁護委員協議会に  
須崎工業高校から  
紙芝居舞台寄贈

11/25

人権啓発活動で紙芝居を行うときの紙芝居舞台の製作を、協議会から須崎工業高校に依頼したところ、須崎工業高校が趣旨に賛同し、寄贈が実現。製作は、ユニバーサルデザイン科建築班の5名が担当しました。  
協議会の堅田委員は「舞台があると紙芝居らしくなる。小さなシアターです」と感謝していました。



▲大きさの異なる2種類の舞台が寄贈されました

早速、紙芝居の実演▶



▲丁寧に作られた舞台が、紙芝居を盛り上げます

## 浦ノ内 立目ぽんかん 収穫中

11月下旬から「立目ぽんかん」の収穫が一齐に行われています。1カ月ほど追熟させた後、12月下旬から約2カ月、全国に向けて出荷されます。



12/12

坂本誠二さんのポンカン畑での様子  
木の高さは3m以上、脚立を使つての収穫作業

## 楠瀬市長動向

耕作がゆく

須崎未来塾第3回プレ講座での市長



11月

- 24日 消防団120年・自治体消防65周年記念大会
- 26日 須崎商工会議所女性会懇談会/優良従業員表彰式
- 28日 安全・安心の道づくりを求める全国大会
- 29日 須崎の農業を考える会
- 30日 協働の森間伐体験事業/須崎商工会議所青年部設立30周年記念式典

12月

- 2日 シンボルロードイルミネーション点灯式
- 3日 民生委員児童委員委嘱辞令伝達式
- 4日 市議会12月定例会開会/高幡広域市町村圏事務組合議会
- 5日 国民健康保険連合会理事会
- 7日 須崎未来塾第3回プレ講座
- 10・11日 市議会一般質問
- 15日 市内一斉避難訓練
- 17日 安和地区懇談会
- 20日 須崎工業高校防災講演会
- 21日 すさきX'masイルミネーションイベント

## イベントカレンダー

地域の情報を  
およせください

広報すさきでは、地域のイベントや活動などの情報を募集しています。規模の大小は問いません。皆さんの情報提供をお待ちしています。

企画政策課 企画政策係  
電話:42・5691  
ファクス:42・7320  
メール:koho@city.susaki.kochi.jp

## 身近な法律問題に関する相談会

2/6

高知県司法書士会と社会福祉協議会では、成年後見、遺産分割協議や遺言、裁判手続および多重債務などの法律問題に関する相談会を開催。相談に応じ、適切なアドバイスを行います。

相談料無料、予約不要。

日にち 2月6日(木)

時間 10:00~16:00

場所 総合保健福祉センター  
3階相談室1

問い合わせ 高知県司法書士会

電話 088-825-3143



## ＝そのほかの新刊＝

●駅物語 (朱野帰子) ●祈りの幕  
が下りる時 (東野圭吾) ●明治・  
妖モダン (畠中恵) ●千両かんば  
ん (山本一力) ●かりんとう侍 (中  
島要) ●ゼツメツ少年 (重松清)  
●冬の旅 (辻原登) ●ニッチを探  
して (島田雅彦) ●王になろうと  
した男 (伊東潤) ●とっぴんばら  
りの風太郎 (万城目学) ●アクティ  
ブメジャーズ (今野敏) ●海と月  
の迷路 (大沢在昌) ●すっぽん心  
中 (戌井昭人) ●恋しくて (村上  
春樹・訳) ●人生の究極 (森村誠一)  
●未来は言葉でつくられる (細田  
高広) ●ナチュラル洗剤でちょ  
こっとピカピカ掃除! ●お料理上  
手と思われる持ちより&さし入れ  
レシピ (馬場香織) ●新しい認知  
症ケア 介護編 (三好春樹)  
【児童】  
●おかしなゆきふしぎなこおり  
(片平孝) ●ペンキやさん (あおき  
あさみ) ●こぐまのミーシャ、サー  
カスへ行く (イジー・トゥルンカ)  
●かぜのふえ (やなせたかし)  
●6人のお姫さま (二宮由紀子)



＝新刊図書案内＝

## 今月の一冊

『大番頭 金子直吉』  
【鍋島高明著】

日本経済界の近代化に活躍した土佐の男たち。明治時代が、岩崎弥太郎・弥之助兄弟なら、大正時代は金子直吉を忘れてはならないでしょう。

直吉は、現在の仁淀川町出身です。貧しい暮らしのため無学でしたが、職場である質屋で多くの本を読み知識を得ました。いくつかの仕事を経験し、当時神戸にあった鈴木商店で昼夜を問わず働きます。店主亡き後、直吉の商才により、ついに三十三業種、六十余りの企業を率いる一大総合商社を築きあげます。

明晰と勇気の人。土佐のごっそう金子直吉の生涯をたどってみませんか。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

## 表紙写真

### 土佐黒潮牧場

土佐黒潮牧場では、現役を終えた競走馬を引き取り、一頭でも多くの馬が幸せな余生を過ごせるように運営されています。

平成9年には「黒潮友馬会」を発足。会員の力が馬たちを生かす力になっています。

2014年は午年。開設20年目を迎える土佐黒潮牧場で、馬たちとの楽しい時間を過ごしてみませんか。

牧場見学は、午前9時～12時。詳細は問い合わせください。  
土佐黒潮牧場 浦ノ内出見5 ☎088・857・0468  
<http://www5.ocn.ne.jp/~hihin/>



馬たちは、寒い時期には馬着を装い、大切に飼育されています

## 税金のおはなし No.18

### 国保税の軽減とは…

国保（国民健康保険）税額は、世帯の国保加入者数と世帯全員の前年中の所得で決定します。世帯の所得が一定額に達しない場合、税額が軽減（減額）されます。軽減は、申請不要で適用されます（世帯に所得未申告者がいる場合、軽減の判定ができず適用されません）。

税務課 市民税係 ☎42・1291

## 1月の納税・保険料

国民健康保険税7期

後期高齢者医療保険料7期

1月31日（金）までに納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。





自作の  
「今昔テレビ出演有名人名簿」  
には、情報がぎっしり！

友人を多く作ることです。毎年、年賀状は500枚を手書きで出しています。一人ひとりに思いを込めて、文章を考えています。こうやって書くことは全く苦にはなりません。さらに平成10年からは「今昔テレビ出演有名人名簿」という名簿も作っています。この名簿は落語、女優、アナウンサーをはじめとする有名人の名簿で、知らない名前の人がいたら記載しています。今では12,000人分の名簿になっています。

## 私の元気の秘訣

生活で気を付けていること

よく噛んで食べることです。

また、日課に自宅で育てているアロエの葉をまるごと食べます。そして、手先と頭の体操としてカードゲームを作っています。テレビを見ている、このゲームをしています。

小松さんは現在、須崎市制60周年記念の須崎市史（続編）の編集にも携わっています。また、須崎生涯大学の運営委員長や須崎市老人クラブ連合会会長など、たくさんの役を引き受けられ活躍中です。こうした活躍の背景には、若いときにお父さんが亡くなって、たくさんの人に助けしてもらったという思いがあり、「この恩をたくさんの人に返す

# 「はつらつ人生」 達人 の 人

登録番号 60 番  
小松喜代馬さん  
88 歳  
(上分)



このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦、他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市  
地域包括支援センター  
☎42・1206



須崎フレッシュクラブで  
あいさつをする小松さん

ために、自らお世話しようと思った」とのことです。88歳を迎えられた今も、元気はつらつと学校や保育園、地域の集まりでみんなの笑顔を紡いでいる小松さんでした。

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月15日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

市内美化活動に  
ご協力をお願いします



1月11日(土) 川端シンボルロード

1月26日(日) 富士ヶ浜

2月 8日(土) 川端シンボルロード

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人口・世帯数 (11月末日現在)

|     |          |           |
|-----|----------|-----------|
| 人口  | 23,759人  | (前月比 -40) |
| 男   | 11,507人  | (前月比 -18) |
| 女   | 12,252人  | (前月比 -22) |
| 世帯数 | 11,026世帯 | (前月比 -11) |

11月に誕生した赤ちゃん(出生数) 10人



須崎市の情報を  
Facebookでも発信中  
(詳細はホームページにて)

須崎市の観光情報は  
「すさきガイド」をご利用ください

<http://g.city.susaki.kochi.jp/>

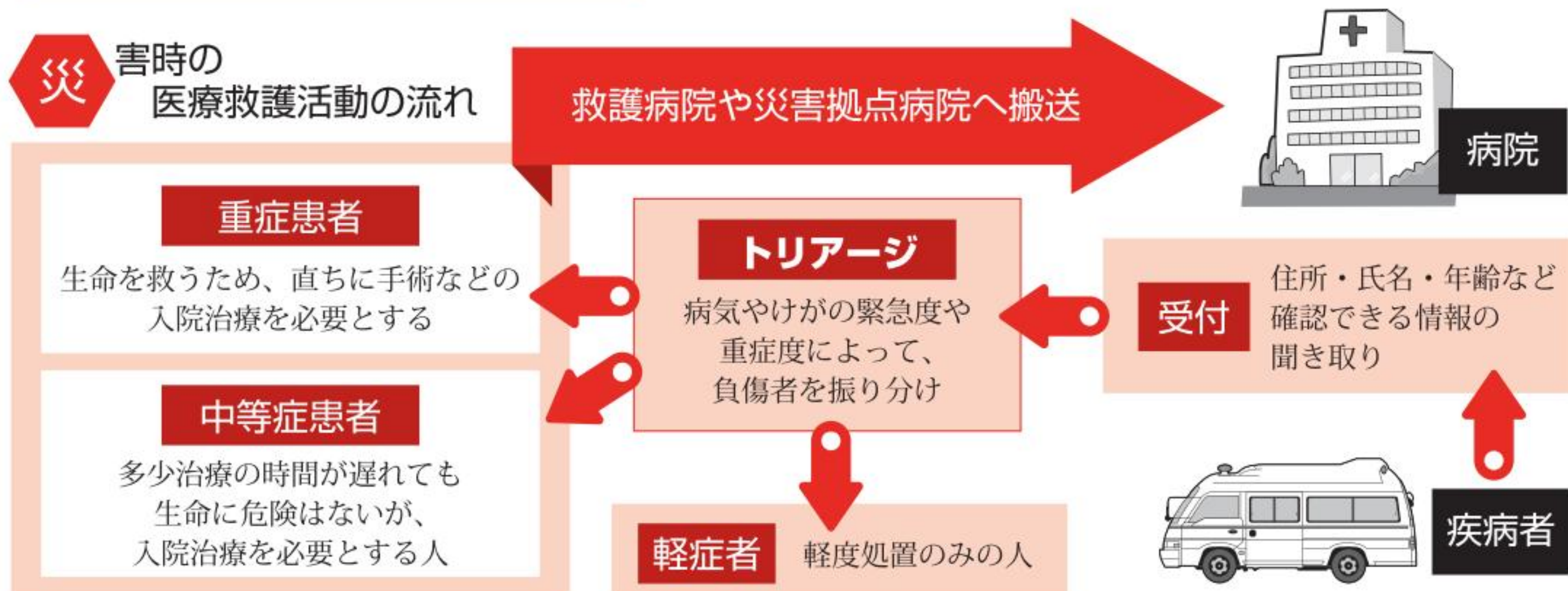






南海地震等が発生すると、多くの負傷者が避難所や病院・診療所にかけつけ、大変混乱することが予想されます。災害時に、限られた人・物・時間の中で、一人でも多くの命を救うため、医療救護活動は次のように行います。

- ★参集された地域の医師や看護師等が病院やけがの緊急度や重症度によって負傷者を振り分けます。(トリアージ)
- ★医師は、命を救うため重症患者の処置を優先に行い、手術や入院治療が必要な患者は、搬送順位を決め救護病院などへ搬送します。
- ★救護病院での受け入れが困難な場合は災害拠点病院へ搬送し、必要に応じて、管外や県外の病院にへり搬送します。



避難時には少なくとも3日分の薬を携帯できるようにしましょう。災害時には、道路情報や医療機関・薬局の被災により、薬が手に入りにくくなります。

お薬手帳・お薬メモは日ごろから携帯しましょう。災害時に主治医以外の先生の診察を受ける場合、お薬手帳などがあればスムーズに薬がもらえます。

高知県災害医療対策高幡支部会議（事務局 須崎福祉保健所）

## 須崎市シェイプアップスクールのお知らせ

昨年も大好評だったシェイプアップスクールであなたもレッツ☆エクササイズ！カラダは変えられます！無理なく、無駄なく、若々しく健康になるための正しい知識と実践方法が身につきます。

- 対象：40～69歳の須崎市民で3回とも参加できる人  
先着25名（今までシェイプアップスクールに参加したことのない人を優先）
- 日時：1月23日（木）午前 9：30～12：00  
2月6日（木）午前 10：00～12：00  
2月20日（木）午前 9：30～12：00
- 場所：総合保健福祉センター1階 検診室  
※水分補給用の飲み物（お茶や水）、上履きをご持参ください。
- 申し込み：1月17日（金）までに、健康推進係（☎42・1280）に電話で申し込みをしてください。



講師：安岡 知洋  
健康運動指導士  
健康スタジオ BODY PRO.



## 【大腸がん検診】 ★必ず電話での予約をお願いします ☎42・1280

| 容器回収日    | 回収時間       | 回収場所       |
|----------|------------|------------|
| 1月17日(金) | 8:30～9:00  | 安和市民交流会館   |
|          |            | 新荘公民館      |
|          |            | 上分公民館      |
|          | 8:30～9:30  | 須崎公民館      |
| 1月24日(金) | 8:30～10:00 | 総合保健福祉センター |
|          | 8:30～9:00  | 浦ノ内市民交流会館  |
|          |            | 南公民館       |
|          |            | 吾桑公民館      |
|          | 8:30～9:30  | 多ノ郷公民館     |
|          | 8:30～10:00 | 総合保健福祉センター |

《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数箇所すり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）

◎電話での予約後、容器を送付します。公民館での事前配布は行いませんので、ご注意ください。

## 【成人・高齢者保健関係】

| 月 | 日  | 曜 | 事業名    | 時間         | 場所     | 備考                                                                                                                           |
|---|----|---|--------|------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 16 | 木 | ゆうゆう大学 | 9:00～12:00 | 市民文化会館 | 「ゆうゆう大学」とは、65歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です（申し込みが必要です）。<br>健康相談では、一般の人を対象に、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。<br>皆様、お気軽にお越しください! |
|   | 22 | 水 |        |            |        |                                                                                                                              |
|   | 30 | 木 |        |            |        |                                                                                                                              |
| 2 | 5  | 水 | 健康相談   | 9:00～10:00 | 新荘公民館  |                                                                                                                              |
|   | 6  | 木 | ゆうゆう大学 | 9:00～12:00 | 市民文化会館 |                                                                                                                              |

## 【母子保健関係】

| 月 | 日  | 曜 | 事業名   | 時間          | 場所         | 対象者                 |
|---|----|---|-------|-------------|------------|---------------------|
| 1 | 16 | 木 | 3歳児健診 | 13:00～14:00 | 総合保健福祉センター | 平成22年7・8月および9月前半生まれ |
|   | 21 | 火 | 母乳相談  | 11:00～12:00 | 総合保健福祉センター | 乳幼児と保護者             |
|   |    |   |       | 13:00～15:00 |            |                     |
|   |    |   | 育児相談  | 9:00～12:00  |            |                     |
|   |    |   |       | 13:00～15:00 |            |                     |
| 2 | 4  | 火 | 母乳相談  | 13:00～15:00 | 総合保健福祉センター | 乳幼児と保護者             |
|   |    |   | 育児相談  | 9:00～12:00  |            |                     |
|   |    |   |       | 13:00～15:00 |            |                     |
|   | 6  | 木 | 乳児健診  | 13:00～13:30 | 総合保健福祉センター | 平成25年9月生まれ          |
|   | 10 | 月 | 育児相談  | 10:00～12:00 | 浦ノ内市民交流会館  | 乳幼児と保護者             |

## 【認知症家族の会】 地域包括支援センター☎42・1206

| 月 | 日 | 曜 | 事業名                | 時間          | 場所         | 対象者                                                  |
|---|---|---|--------------------|-------------|------------|------------------------------------------------------|
| 2 | 4 | 火 | さくらの会<br>(認知症家族の会) | 13:30～15:30 | 総合保健福祉センター | 認知症の人を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。<br>お気軽にご相談ください。 |

### こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷った時に、看護師が電話で相談にお応えします。

**電話番号 #8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日：365日対応 ●時間：午後8時から午前1時まで

こころの痛み、話せる電話です。

**NPO法人 高知いのちの電話**

**☎(088) 824-6300**

受付時間 毎日午前9時～午後9時

### 一般献血

けんけつちゃん

支えあう あなたの勇気 命の献血

**1月29日(水)・2月7日(金)**

| 実施日      | 時間          | 場所          |
|----------|-------------|-------------|
| 1月29日(水) | 10:00～12:30 | ライフタウン ゆたか  |
|          | 13:30～15:30 |             |
| 2月7日(金)  | 10:00～12:00 | 高知県須崎第1総合庁舎 |
|          | 13:45～15:30 |             |

### (財)高知県 救急医療情報センター

**☎088・825・1299**

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

## 【休日診療在宅医】

| 月 | 日  | 曜 | 病 院 名    |
|---|----|---|----------|
| 1 | 12 | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 13 | 月 | 須崎くろしお病院 |
|   | 19 | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 26 | 日 | 高 陵 病 院  |
| 2 | 2  | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 9  | 日 | 須崎くろしお病院 |

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

## 【夜間救急診療】

| 1 月 |   |  | 病 院 名       |
|-----|---|--|-------------|
| 日   | 曜 |  |             |
| 11  | 土 |  | 高 陵 病 院     |
| 12  | 日 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 13  | 月 |  | 梶 原 病 院     |
| 14  | 火 |  | 須崎くろしお病院    |
| 15  | 水 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 16  | 木 |  | 須崎くろしお病院    |
| 17  | 金 |  | 須崎くろしお病院    |
| 18  | 土 |  | 高 陵 病 院     |
| 19  | 日 |  | 大 西 病 院     |
| 20  | 月 |  | 高 陵 病 院     |
| 21  | 火 |  | 須崎くろしお病院    |
| 22  | 水 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 23  | 木 |  | 須崎くろしお病院    |
| 24  | 金 |  | 須崎くろしお病院    |
| 25  | 土 |  | 高 陵 病 院     |
| 26  | 日 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 27  | 月 |  | 高 陵 病 院     |
| 28  | 火 |  | 須崎くろしお病院    |
| 29  | 水 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 30  | 木 |  | 須崎くろしお病院    |
| 31  | 金 |  | 須崎くろしお病院    |

| 2 月 |   |  | 病 院 名       |
|-----|---|--|-------------|
| 日   | 曜 |  |             |
| 1   | 土 |  | 高 陵 病 院     |
| 2   | 日 |  | 須崎くろしお病院    |
| 3   | 月 |  | 高 陵 病 院     |
| 4   | 火 |  | 須崎くろしお病院    |
| 5   | 水 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 6   | 木 |  | 須崎くろしお病院    |
| 7   | 金 |  | 須崎くろしお病院    |
| 8   | 土 |  | 高 陵 病 院     |
| 9   | 日 |  | く ぼ か わ 病 院 |
| 10  | 月 |  | 高 陵 病 院     |





# あがり

今年も皆様にとって  
良い一年で  
ありますように

10月



伝統の花取りに感動。  
**2コマ進む**

10月



まちかどギャラリーで、  
うつぽにびっくり!  
びっくり顔で、**2回休み**

10月



盛り上がったねりんピック。  
次の番がくるまで、  
太極拳のポーズをする



じえじえじえ

5月



野外博物館で珍しい鳥を見つける。  
鳥の種類を5つ言えたら  
**3コマ進む**



倍返した!

8月



速いぞ、ドラゴンカヌー。  
矢印の先に進む

5月



須崎市展の  
作品に影響  
される。  
隣の人の似顔絵を描く

5月



しんじょう君となべらーマン。  
誰かとじゃんけんして勝ったら  
**2コマ進む**

1月



ロードレース大会で  
風になって走る。  
**3コマ進む**



イルミネーションの世界に夢中。  
上を向いたまま  
**2回休み**

11月



アートペイント教室で  
芸術を爆発させる。勢い余る。  
**ふりだしに戻る**

8月



2尺玉、ドッカーン!  
もう1回サイコロを振る

5月



保育園児が鮎を放流。  
**3コマ進む**

4月



お魚祭りでは、人気で  
前に進めない。  
**1回休み**

2月



雪割り桜キャンドルナイト。  
うっとり顔で、  
**1回休み**

11月



今でしょ!

11月



みんなで未来のことを考える。  
**あなたの今年の  
目標を発表しよう**

8月



よさこいのパワーに圧倒される。  
**3コマ戻る**

7月



懐かしさを感じながら、  
七夕かざりのわら馬を作る。  
ヒビ〜ンと言いながら  
**ふりだしに戻る**



お・も・て・な・し

2月



みんなががんばった鯛伊食祭。  
ラジオ体操で **体を動かす**



# ふりだし

しんじょう君の  
コマは  
モノマネを  
してね。

しんじょう君の  
**すさき すきすき  
すごろく**  
みんなでやろうよ。