



みんなで食えると、
おいしいね！



写真募集

就寝時・起床時・食事風景・
遊び・家族とのふれあいなど、
子どもさんが主人公と
なる写真（家族といっしょ
でもOK）を募集します。

須崎市教育研究所
☎40・0078



はやおきくん
©やなせたかし

みんなでつくろう 生活リズム

No.57



はやね はやおき あさごはん

「いただきます」は
絆を深める合言葉

朝食には、単に体に栄養を入れる
ということだけでなく、睡眠で
低下した体温を上げ、体を活性化
させるウォーミングアップの効果
があります。

皆さんは、家族が揃って朝食を
とっていますか。家族が集まった
朝の食卓は、家族のつながりを感じ
ることができる場になります。

家族みんなで「いただきます！」
のあいさつを交わし、家族の絆を
深めて、1日の歩みを始めましょ
う。

須崎幼稚園 園長 秦 貴詞



昭和

27年4月、押岡の久保亀
春氏が自宅付近の畑を開
拓中、高さ20cm、口径10cm、高麗青磁
の破片で蓋がしてある中世電型陶器を
発掘しました。

その中には2155枚の唐・宋・
元・明の中国古銭がぎっしり入って
いました。

最も古いものは開元通宝（713
年）で、新しいものは明銭の永楽通
宝（1403年）で、
その約700年間に中
国で発行され、日本に
輸入されたものです。

容器の陶器からみて
室町時代に地下貯蔵し
たもので、発掘場所の
小字名「土居の谷」か
ら、おそらく当時の名
主層が貯えていたもの
と考えられています。

▲写真は、須崎市
教育委員会発行
「すさきの史跡と
文化財」より抜粋

すさきの文化財

押岡の古銭と陶器

押岡

その五十