



第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピック よさこい高知2013

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●

**須崎市から出場！
選手の皆さん
がんばってください！**

ねんりんピックでは、高知県内で24の競技が行われます。須崎市から、ねんりんピックに参加する選手をご紹介します。3選手は、10月27日(日)・28日(月)に出場予定です。

ソフトバレーボール 木下 利雄さん

63歳

高校生のときからバレーをやっている、ソフトバレーボール歴は14年になるとのこと。週4回の練習を高知市内で行ない、クラブチームのコーチも務めます。競技の好きなところは「みんなと協力して楽しくできる」と木下さん。チームメイトと笑顔で練習している様子からも、そのことが伝わってきました。

初日の3チームでのリーグ戦を1位で勝ち抜きたいです！



ソフトバレーボールは、ゴム製の柔らかいボールを打ち合う、バレーボールから派生したスポーツ。生涯スポーツとして楽しまれています。

高知県立青少年体育館にて開催。



所属の「はし拳」チームの皆さんと

卓球 高橋 茂さん

66歳

高橋さんは、小学6年生から卓球を始め、インターハイ・国体にも出場した実績を持っています。卓球は、スピード・回転など、瞬時にいろいろと考えるので、頭のトレーニングにもなるとのこと。

ねんりんピックでは、チーム「楽球クラブ」で、選手兼監督として、卓球の団体戦に挑みます。

勝負にこだわらず、
チームみんなで楽しく！



卓球は、競技人口の多さは世界有数のメジャースポーツ。ねんりんピックでは、通常のボールよりもサイズの大きいラージボールが使用されます。

南国市立スポーツセンターにて開催。

健康マージャン 二見 四郎さん

73歳

「健康マージャンの魅力は、人との交流を楽しめ、数学にも似て大変頭を使うこと」と二見さん。マージャン歴は30年以上。2年ほど前からは、多ノ郷公民館でほかの人に教えながら、マージャンを楽しんできたとのことでした。二見さんは、マージャンのほかにも、グランドゴルフを楽しんだり、須崎高校で聴講生として勉強をしていたり、とても活動的な日々を過ごしています。

ねんりんピックでは、
競技を楽しんでやりたいです！



健康マージャンは、賭博・酒・タバコ・徹夜などを行わないマージャンです。頭や指先を使い、おしゃべりを楽しむことができることから、健康維持の側面からも注目されています。

高知市総合運動場体育館にて開催。



企画政策課 企画政策係

☎42・5691

* 小児科からのお知らせ *

- ◎ 土曜日(第1週・第3週)の午前は診察を行います。
- ◎ 毎週水曜日の午後は休診となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	● (第1・第3のみ)	休診
午後	●	●	休診	●	●	休診	



Neo Resort
CHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科・小児科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ