



2013 KOCHI NENRINPIC YOSAKOI KOCHI



全国から集まった選手の調和の取れた動きや、豊かな表現力は必見です

太極拳交流大会日程

8:40 ~ 8:55	オープニングセレモニー 須崎歌声サークル「ドリーム」
9:00 ~ 9:30	開始式
9:40 ~ 12:32	太極拳競技
12:42 ~ 12:57	太鼓演奏 土佐幼稚園
12:57 ~ 13:12	カンフー演武 多ノ郷小学校
13:12 ~ 13:22	太極拳特別演武 上田 英司 大塚 美鈴
13:27 ~ 14:57	太極拳競技

14:57 ~ 15:12	フルート演奏 安藤 千織 大目 真壱
15:12 ~ 15:27	二胡演奏 趙 景明 松居 孝行
15:27 ~ 16:57	太極拳競技
17:02 ~ 17:07	太極拳特別演武 上田 英司
17:07 ~ 17:17	集団演武 高知県武術太極拳連盟
17:22 ~ 17:52	表彰式 閉会式
18:00 ~	選手お見送り よさこい踊り 十人十彩

おもてなし会場で開催

第30回 健康ふくしまつり

楽しみながら体験できるプログラムで健康について考えてみませんか。

健康チェック

測ってみよう。血圧測定は健康チェックの第一歩。

食生活改善

食生活改善推進員（ヘルスメイト）が、須崎のミョウガと小夏でおもてなし。

肺機能チェック

検査技師会の協力で、あなたの肺年齢を調べます。

薬草茶

健康づくり推進員が振る舞う薬草茶を飲んでみませんか。

歯・は・ハ

かみかみ百歳体操で、口の中も健康に保ちましょう。みんなで、一緒にやりましょう。

道の駅・須崎駅からバスを利用して来場しませんか

無料シャトルバス時刻表

スポーツセンター発⇒	道の駅かわうその里すさき発⇒	JR須崎駅発⇒	⇒スポーツセンター着
		8:12	8:32
		8:45	9:05
		9:10	9:30
9:10	9:35	9:50	10:10
9:55	10:20	10:35	10:55
10:35	11:00	11:15	11:35
10:55	11:20	11:35	11:55
11:50	12:15	12:30	12:50
12:17	12:42	12:54	13:14
12:40	13:05	13:20	13:40
13:25	13:50	14:10	14:30
13:47	14:12	14:30	14:50
14:33	14:58	15:17	15:37
15:10	15:35	15:50	16:10
15:35	16:00	16:20	16:40
16:25	16:50	17:05	17:25
16:55		17:20	17:40

※17時以降も数便の運行を予定しています。

皆さんもぜひ会場で、伝統と格式のある演武をご覧ください。