

2022 年 4 月 新莊公民館だより

TEL42-8097



人口・世帯数(2月末現在)		
	新莊地区	安和地区
世帯数	811 戸	321 戸
男	800 名	338 名
女	832 名	357 名
合計	1632 名	695 名

新莊公民館・4 月行事予定

日	曜日	予 定	予定場所	主団体
22	金	憩いの里 総会	新莊公民館	新莊憩いの里
25	月	新莊地区住民会議 総会	新莊公民館	新莊地区住民会議
毎月	第一水	憩いの里レクリエーション(11:00~)	新莊公民館	新莊憩いの里
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	新莊公民館	憩いの里体操
毎週	水	いきいき百歳体操(10:00~)	あったかふれあいセンター安和	わかば会
毎週	金	百歳体操(9:00~)	いセンター安和	なぎの海
毎週	土	命の貯蓄体操(9:30~)	安和交流会館	安和命の貯蓄体操
毎週	月・金	命の貯蓄体操(19:30~)	新莊公民館	新莊婦人会
16	土	第3土曜日・お弁当宅配	新 莊 地 区 民 児 協	
24	日	第4日曜日・お弁当宅配	安 和 地 区 民 児 協	

新莊公民館 運営審議会

3月14日(月)運営審議会が行われました。新莊、安和地区の運営審議委員の皆様で、令和3年度の事業報告と4年度の取り組みについて話して頂きました。今年度も各種事業に付きまして、住民の皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

公民館に新しい本が入りました 貸出しています!!



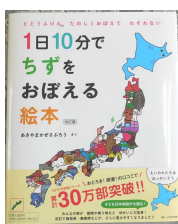
防災のサバイバル
志麻さんの
自宅レシピ



きんこん土佐日記



ブラックボックス



1日10分で
ちずをおぼえる絵本

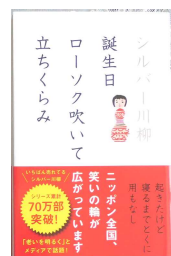
塞王の楯



ふしぎ駄菓子屋銭天堂
15・16



すごい言い換え
700語



シルバー川柳



感染症対策 へのご協力をお願いします

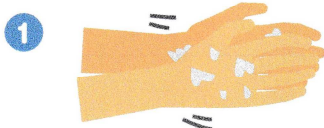
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



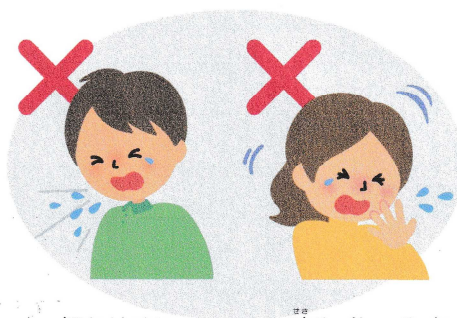
手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を確実に覆う



② ゴムひもを耳にかける



③ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

