

すさぎ

2013 NO.699

特集

城山

緊急避難広場の整備

●秋の全国交通安全運動

4P

●ネコの飼い方

7P

●敬老会のご案内

8P

●身体障害者・知的障害者相談員のご紹介

8P

●須崎市職員募集

9P



第26回全国健康福祉祭こうち大会

**ねりんピック
よさこい高知 2013**

●●●長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●

平成25年10月26日[土]～29日[火]

須崎市は太極拳の開催地です

城山

緊急避難広場の整備

須崎市では、城山に須崎総合公園整備事業として「憩いの広場」「城山公園」「港の見える広場」の3カ所の緊急避難広場の整備を進めています。

平成23年度から平成24年度にかけ基本計画の策定を行い、平成24年度に地質調査・測量および設計を行いました。平成25年10月に工事着手予定で、平成27年3月末にすべての工事の完成を予定しています。

建設課 都市計画係

☎42・1196

整備概要

須崎小学校北側に「憩いの広場」として標高 23~29mの広場を整備します。合計面積は 1,310 m²で、約 655 人が避難可能になります。

次に、NTT西日本北側に「城山公園」として標高 26~39mの広場を整備します。合計面積は1,000 m²で、約500人が避難可能になります。

続いて、原町 2 丁目金毘羅神社北側に「港の見える広場」として標高 24~30mの広場を整備します。合計面積

は1,200 m²で、約 600 人が避難可能になります。

そして「城山公園」と「港の見える広場」を結ぶ連絡道路を標高 30mラインに整備します。道路の幅員は 2.5mを計画しており、これにより広場間のアクセス、日々の維持管理、物資の運搬などが可能になります。また、金毘羅神社ふもとからは既設避難広場を経て、「城山公園」と「港の見える広場」を結ぶ連絡道路へアクセスできる階段を整備します。

※避難可能人数は、1 人あたりに必要な面積を 2 m²として計算。

平成25年7月時点

平成 25 年												平成 26 年												平成 27 年			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
					保安林解除申請			保安林解除	憩いの広場工事着手		城山公園・港の見える広場工事着手				10カ月				憩いの広場工事完成								城山公園・港の見える広場工事完成
						土地取得												15カ月									

「城山公園」と「港の見える広場」は地形的理由により同時施工が望ましいので、平成 25 年 12 月に工事を着手し、平成 27 年 3 月にすべての工事の完成を目指し事業を進めています。

城山ほか、市内各地域の防災連絡協議会から要望のあった40カ所の避難道整備についても現在、取り組んでおり順次整備を行っています。

9月21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動を実施



今回の安全運動では
「子どもと高齢者の
交通事故防止」を
運動の基本とします。

夕暮れ時と夜間の歩行中・
自転車乗車中の交通事故防止

秋は、日暮れが早く、人の
形や色が見えにくくなり、歩
行者や自転車の発見が遅れが
ちになります。夜間に外出す
る場合は、反射材用品を活用
しましょう。

歩行者は、道路を横断する
際は、左右の安全をよく確か
め、道路中央付近では今一度、
左側の安全を確かめましょ
う。

ドライバーの皆さんは早め
のライト点灯をお願いしま
す。さらに、子どもや高齢者
の方を見かけたら、速度を落
とし、思いやりをもった運転
を心がけてください。

シートベルトと
チャイルドシートの
着用徹底

シートベルト・チャイルド
シートは、あなたや家族を守
ります。車に乗ったらすべて
の座席の人が必ずシートベル
トを着用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は、凶悪な犯罪で
す。飲酒運転は絶対にしない、
させないようにしましょう。

交通事故のない、
明るく安全な
地域づくりのために、
みんなが交通ルールを
守り、交通事故を
防ぎましょう。

総務課 総務管財係

042・3791

警察からの



お知らせ



相談で

不安を解消しよう

警察の相談ダイヤル

#9110番

毎年9月11日を「警察相談
の日」と定め、「犯罪などに
よる被害の未然防止に関する
相談」「そのほか国民の安全
と平穏についての相談」に応
じています。相談のある人は
「#9110番」(0808・
823・9110)までご連
絡ください。

※不急の相談が緊急通報用電
話である「110番」に寄せ
られると、事件・事故の緊急
通報への対応が遅れ、結果と
して人の生命、身体などの保
護に支障を生じさせます。緊
急でない警察への相談は、
#9110番まで。

国際テロ未然防止に
ご協力を

警察では、たくさんの人が
利用する施設や公共交通機関
に対する警戒活動、外国船が
入港する港での密入国防止対
策などを行っています。

テロを未然に防止するため
には、幅広い情報の収集が必
要になります。日常生活の
中で不審人物や不審物などを
見かけた場合には、警察に通
報してくださるよう、皆さ
んのご理解とご協力をお願い
します。

通報は「110番」または
須崎警察署までご連絡くださ
い。

須崎警察署

042・0110

イベントの紹介

9月28日 食べて 祈って 恋をして

婚活イベントです。一昨年の開催では、2組のカップルが誕生し、そのうちの1組の方がご結婚！今回も多くのカップルが誕生できるように、企画を練っています。

11月 横浪黒潮ラインウォーキング

横浪半島から太平洋を望む景色を楽しめる 12km をウォーキング。ゴール後に、無料で振舞っているしし汁は絶品です。伊勢海老や鯛が景品の、参加者全員参加のくじ引きも好評。今年の参加者募集は10月に開始予定です。



雄大な太平洋を望みながら



好評のしし汁

参加記念手形を集めることを楽しみに参加する人も

2月 たいいくさい 鯛伊食祭

今年2月に2回目を開催。子どもから大人まで参加できる運動会や、浦ノ内の食材を楽しめる屋台で盛り上がりました。回を重ねるごとに来場者の方が増えています。来年も2月に開催予定です。



腕相撲など、多くの人に参加してもらええる競技を準備しています

りぐる浦ノ内（浦ノ内公民館内） ☎49・0311

今月は、浦ノ内で魅力的なイベントを開催している「りぐる浦ノ内」の活動を山本集落支援員が紹介します。

「りぐる浦ノ内」とは、浦ノ内地域の活性化を目的として結成された青壮年の会です。上は60代から、下は20代と幅広い人たちが構成され、現在



浦ノ内の南岸地区に公共交通が走れないかと勉強中です。浦ノ内地区が盛り上げられるように、頑張っています。

は15名で活動をしています。去年から私も参加し、微力ながら協力させてもらっているところです。紹介するイベントは、りぐる浦ノ内のメンバーが考え、企画・運営をしています。りぐる浦ノ内のメンバーは、浦ノ内を盛り上げてくれる頼もしい存在です。

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

浦ノ内診療所の 診療日時変更のお知らせ

9月2日（月）から、
診療日時が変更になります。

- 月・水：午前9時～午後0時30分
- 金：午前9時～正午
午後1時～午後3時

浦ノ内診療所 ☎49・0204

全国一斉！ 法務局休日相談所 10月6日 開設

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言などに関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談など、次のとおり、1日無料相談所を開設します。

予約は不要ですので、ぜひご利用ください。

【日時】10月6日（日） 午前10時～午後3時

【場所】高知地方法務局須崎支局
青木町1番4号 須崎第2地方合同庁舎

高知地方法務局 須崎支局 ☎42・0374

特別警報の運用が 始まりました

特別警報とは

これまで大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがあるときに、警報を発表して警戒を呼び掛けていました。

8月30日から、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けるようになりました。

特別警報が出たら

特別警報が出た場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。ただちに命を守る行動をとってください。須崎市からは、避難指示や勧告などを発表し、身の安全を呼び掛けます。

防災まめ知識

知ってナットク

避難場所は、台風や大雨などで避難する場所と、地震や津波などで緊急に避難する場所に区別されています。日ごろからの確認が大切です。

地震・防災課 地震・防災係 ☎42・1236

警報

WARNING

特別警報が発表されるまで
(大雨の場合のイメージ)

気象台が発表する気象情報

大雨に関する気象情報

警報・注意報に先立ち発表



大雨注意報

警報になる可能性がある場合はその旨記述



大雨警報

大雨の期間、予想雨量、警戒を要する事項などを示す



大雨がさらに降り続き、
重大な災害が起こる危険性が
非常に高まる

大雨特別警報

あらかじめ、取るべき行動を
考えておきましょう。

防災

大切な人を守るために

NO.5

この段階で
注意を

ただちに
命を守る
行動を！

人間ドック・健康診断実施

高知県市町村職員共済組合短期人間ドック
全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診 実施機関指定
(財)日本医療機能評価機構認定病院

- 外科 ●内科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科
- 消化器内科 ●消化器外科 ●肛門科 ●循環器内科
- 耳鼻咽喉科(金) ●泌尿器科(火) ●神経内科(火)
- 皮膚科(金) ●リハビリテーション科 ●人間ドック



医療法人・五月会

くろしお病院

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
TEL (0889) 43-2121 (代)
FAX (0889) 42-1582



ネコの飼い方

飼い主の皆さんへのお願い

最近、ネコに関する苦情や相談が増えています。
飼いネコが他人に迷惑をかけないように、
日ごろから気を配りましょう。



○室内で飼いましょう

ネコは室内でもストレスをためずに飼うことのできる動物です。また、室内で飼うことにより、交通事故や、病気をうつされたりすることもなく、近所に迷惑をかけることもありません。

○去勢・避妊手術を受けさせましょう

飼えない子ネコを増やさないように、避妊あるいは去勢手術をしましょう。

○首輪を付けましょう

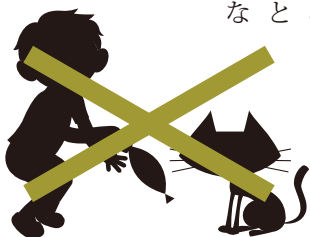
迷子になっても飼い主が分かるように、首輪と名札を付けましょう。

○室内にネコ用の清潔なトイレを作りましょう

トイレが汚いとほかの場所で排せつしやすくなるので、小まめに掃除をしましょう。

野良ネコにエサを 与えないでください。

エサを与える行為は野良ネコを増加させます。集まった野良ネコは、ところかまわずフンをしたり、ごみを荒らしたりと周囲に多大な迷惑をかけます。



須崎福祉保健所 衛生環境課

042・1999

野
焼
き
は
禁
止
行
為
で
す



近ごろ、近所で草木を燃やして煙たい・窓が開けられない・洗濯物に臭いがついて困るなどの苦情がよせられています。野焼き（廃棄物の野外焼却）は一部の例外を除き、禁止されています。

近隣の人に迷惑をかけるような野焼きは行わず、ごみの適正処理に努めるようにお願いします。

野焼きの罰則

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらの両方

例外的に 認められているもの

○どんど焼き・門松・しめ縄・塔婆の供養焼却など

○あぜ道や用排水路を除草した刈り草の焼却、伐採した枝の焼却など

○落ち葉たき・キャンププファイヤーなど

※例外的な場合でも、火事と間違われるような場合は消防に事前に届け出をしてください。

※容易にごみとして取り扱えるものは、少量でも焼却せず、一般ごみとして出してください。

※次のような場合は、焼却を中止してもらった場合もありますので、十分に注意してください。

- ・周囲の住宅環境に影響を及ぼしている場合
- ・軽微ではあるが頻繁に焼却している場合
- ・道路が煙に覆われ交通事故の危険性がある場合

環境保全課 環境保全係

042・5891



昨年の吾桑公民館での敬老会の様子



敬老会を左表の日程で開催します。出席対象者には招待状を順次送付します。受付時間は招待状に記載していますので、ご確認ください。

歌や踊り、記念品のプレゼント、食事会などを予定していますので、ぜひお越しください。

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

地 区	開催日	開催場所
上 分	9月8日(日)	上分公民館
安 和	9月15日(日)	安和市民交流会館(安和保育園隣)
新 莊	9月15日(日)	新莊公民館
多ノ郷	9月15日(日)	多ノ郷体育センター
吾 桑	9月15日(日)	吾桑公民館
須 崎	9月15日(日)	市民文化会館
久 通	9月15日(日)	久通コミュニティセンター 風の里
浦ノ内	9月16日(月・祝)	浦ノ内市民交流会館
南	南ほっとニュースをご覧ください。	

須崎市では障害福祉に長年関わってきた人や、障害に対する深い見識を持った人に身体障害者相談員・知的障害者相談員をお願いしています。相談員は、障害のある人や、ご家族の日常生活上の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

身体障害者・知的障害者
相談員のご紹介

分野	氏 名	住所地	連絡先
身体	もりた じゅんいち 森田 淳一	浦ノ内立目摺木	☎49・0925
	やまさき ひろし 山崎 厚志	安和	☎090・8283・1357
	にしおか のりあつ 西岡 功丁	妙見町	☎42・7488
知的	おかざき ふみこ 岡崎 文子	南古市町	☎42・0031

任期は平成26年3月31日までです。

福祉事務所 障害福祉係

☎42・3691

集 募 員 職 市 崎 須

採用予定年月日 平成26年4月1日

募集職種 ●事務職……………若干名
●保健師……………若干名

受験資格 ●事務職 昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。
●保健師 昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人、
または平成26年3月31日までに免許を取得見込みの人。

次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- ① 成年被後見人または被保佐人
- ② 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③ 須崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない人
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、団体を結成し、またはこれに加入した人

試験

- 第1次試験
10月20日(日)に受験票で指定する時間・場所で行います。
※試験科目 ●事務職 一般教養試験(高校卒業程度)・適性検査
●保健師 一般教養試験(高校卒業程度)・適性検査・専門試験
- 第2次試験および第3次試験
第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。
なお、第2次試験で採用の可否が決定できない場合は、別途指定する日時・場所で第3次試験を行います。

申込書

- ア. 総務課人事係で配布
イ. 須崎市ホームページからのダウンロード
ウ. 郵送での請求は、封筒の表に受験職種名と朱書で「受験申込書請求」を明記し、返信先を書き80円切手を貼った返信用封筒(定型)を、総務課人事係に送付

受験手続き

- 9月5日(木)から25日(水)までに申込書を、総務課人事係に持参してください。
土・日・祝日を除く、午前8時30分から正午・午後1時から午後5時15分に受付可。
郵送での申し込みは、封筒の表に「採用資格試験受験」と朱書し、申込書と返信先を書き80円切手を貼った返信用封筒(定型)を同封し、必ず簡易書留で郵送してください。
9月25日(水)までの消印のあるものに限り有効。

問い合わせ

総務課 人事係 〒785-8601 須崎市山手町 1-7 ☎42・3791

* 小児科の診察について *

小児科の診察時間を
電話でも受付しております。

【小児科医師 上甲 忍】



内科・消化器内科・循環器内科・小児科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

ご存知ですか？
こんなこと、あんなこと

国民年金 だより



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

専業主婦（夫）の 年金が改正されました

夫の退職時に年金の切り替えの手続きが遅れ、保険料が未納となっている主婦（当時、主婦であった人を含む）が手続きをすることで、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が退職したときや、妻自身の年収が増えたときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者へ切り替えの手続きをして、保険料を納めなくてはなりません。これまで、この手続きが2年以上遅れたことがある人は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生していました。

しかし、7月から、切り替えの手続きが2年以上遅れて

いた人の「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

切り替えの手続きが2年以上

遅れたことがある人は、高知西年金事務所に問い合わせください。

65歳以上の人は、問い合わせが遅れると、年金の受け取

りも遅れます。

65歳未満の人は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570・011・050）、または高知西年金事務所に問い合わせください。

年金事務所 出張年金相談日

相談日・開催場所

9月11日（水） 総合保健福祉センター3階

10月23日（水） 総合保健福祉センター2階

※10月から年金相談は、毎月第4水曜日に総合保健福祉センター2階で開催します。

受付時間

午前10時～11時40分・午後1時～3時

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。
また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。



こんにちは

市民課
窓口です



戸籍の証明書や住民票の写しの申請、住所変更などの届出の際には、本人確認が必要です。

なぜ確認が必要？

個人情報の保護と、虚偽の届出を防ぐためです。

本人確認に必要なものは？

●1点提示でよいもの

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、身体障害者手帳、そのほか官公庁が発行した顔写真付き身分証明書・許可証など

●2点提示が必要なもの

【（イ＋イ）または（イ＋ロ）の組み合わせが必要】
〈イ〉印鑑証明書と登録印鑑、健康保険被保険者証、年金手帳、介護保険被保険者証、住民基本台帳カード（顔写真なし）など
〈ロ〉学生証（顔写真付き）、法人発行の身分証明書（顔写真付き）など

代理人に頼む場合は？

依頼者が記入した委任状と、代理人の本人確認書類が必要です。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

お知らせ



戦没者追悼式のご案内

先の大戦で、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を願う須崎市戦没者追悼式を次の日程で開催します。

戦没者のご遺族には、案内はがきを送付します。一般の人、出席できますので、追悼と平和への願いを込めた式典に、多くの皆さんの参加をお願いします。

【日時】

10月1日（火）

【時間】

- 受付 午後1時～1時40分
- 式典 午後2時～

【場所】

市民文化会館大ホール

福祉事務所

☎42・3691

平成25年度

就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

この試験は、中学校を卒業しなかった人などを対象に行い、合格者に高等学校の入学資格が与えられるものです。次の日程で実施します。

【試験日】

10月28日（月）

【試験場】

高知県教育センター分館
高知市大原町132

【願書締め切り】

9月13日（金）（消印有効）

高知県教育委員会事務局 小中学校課

☎088・821・4638

住宅用

太陽光発電システム
設置費補助金の追加募集

須崎市では、住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し、補助金を交付しています。今回、追加の募集を行います。

【募集期間】

随時受付。

（先着順で予算額に達した時点で終了）

【提出方法】

交付申請書は、環境保全課窓口で配布のもの、または須崎市ホームページからダウンロードしたものに必要な事項を記入し、必要書類と併せて環境保全課窓口まで持参してください。

【補助金額】

システムの設置に係る工事契約を市内に本店を有する者と締結した場合、1Kw当たり3万5千円（上限14万円）

システムの設置に係る工事契約を市内に本店を有しない者と締結した場合、1Kw当たり

2万7千円（上限10万8千円）

【注意事項】

事前着工は認められません。

環境保全課 環境保全係

☎42・5891

平成25年

住宅・土地統計調査

10月1日を基準日とした住宅・土地統計調査が、全国で実施されます。

この調査は住宅・土地に関するものも基本的な調査です。調査結果は、国や地方公共団体で、施策の基礎資料として利用されます。

対象となる世帯には統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務課 総務管財係

☎42・3791

市役所本庁舎の
耐震補強工事完了に伴う
課等の移動について

市役所本庁舎の耐震補強工事の完了に伴い、工事のため

総合保健福祉センター2階に仮設置していた課等が移動しました。

農林水産課・農業委員会、本庁舎1階に設置。市長室・副市長室・企画政策課・元気創造課は、本庁舎2階に設置しました。

また、市民課前に仮設置していた監査室・選挙管理委員会は、本庁舎1階の元の場所へ戻りました。

市民の皆さんには、工事期間中は、ご理解・ご協力をお願いいただき、ありがとうございます。

総務課 総務管財係

☎42・3791

寄附のお礼

吉本すみ糸様（吾井郷）ご逝去による香典返しとして、ご親族から老人福祉のために100万円をご寄附いただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

中央小動物管理センター（高知市孕東町56-2）では、子犬の譲渡会を開催しています。

【開催予定】9月15日（日） ☎088・831・7939 <http://tanabe-animal.jp/>



中学生・わくわくチャレンジ
子育て支援センター『はっぴいぽけっと』にて

規則正しい生活習慣は、子どもたちの成長に大切ですが、我々大人にも言えるのではないのでしょうか。

長男の中学進学を機に、私の起床時間はそれまでより1時間早く、午前5時15分になり、夜も早く寝るようになりました。早寝・早起きの習慣になってから体の調子がよく、仕事やスポーツに、今まで以上に張



り切って取り組むことができるようになりました。

我が家は共働きですが、子育てをしながらの家事は、お父さんも手伝わないと家庭は成り立たないと、家族を持って改めて気付かされました。早起きをすれば、仕事に行くまでの時間が増え、洗濯や朝食後の洗い物も済ませておけば、夕方には慌てることなく夕食の準備に取り掛かれます。最初は家事をするのが嫌でしたが、最近はいぶ慣れてきました。洗濯や料理、特に料理は私が作ると子どもは喜んでくれるので、やってみると意外と楽しいですよ。

保護者の皆さん、生活習慣を見直し、子どもと積極的に触れ合いながら、家事・育児を楽しんでください。

須崎市に多くのイクメン・カジメンが増えるのを期待しています。

須崎市PTA連絡協議会会長

大崎 宏明

すくすく
大きくなあれ！

写真募集

就寝時・起床時・食事風景・遊び・家族とのふれあいなど、子どもさんが主人公となる写真(家族といっしょでもOK)を募集します。

須崎市教育研究所
☎40・0078



はやおきくん
©やなせたかし



第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねんりんピックよさこい高知2013

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●

～ねんりんピックを応援しよう～

短期連載 NO.3

多ノ郷小学校 カンフー体操レポート！

太極拳交流大会ではアトラクションとして、多ノ郷小学校がカンフー体操、土佐幼稚園が太鼓の演奏を披露してくれます。今回、カンフー体操を練習している多ノ郷小学校を訪問しました。

多ノ郷小学校では月2～3回、授業の一環としてカンフー体操を行っています。須崎市が太極拳の開催地となったことから、今までなじみのなかった太極拳に触れる機会ができました。

児童に感想を聞いてみると、「練習は楽しい」「カンフーの型は難しいけれど、練習すれば大丈夫！」「見ているとカッコいい、やってみると楽しい」「大会を見にいった。カッコよかった」と、元気な感想を言ってくれました。

大会当日は太極拳体験コーナーもありますので、皆さんもぜひ体験してみてください。



先生の動きに合わせて練習中

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

10月27日(日)須崎市で太極拳交流大会を開催

場所：スポーツセンター

ゆるキャラグランプリ2013に出馬します

須崎を盛り上げるために、しんじょう君に投票をお願いします



しんじょう君に
清き一票を

ゆるキャラグランプリは、全国でまちおこしを頑張るキャラクターの人気コンテストです。くまモン(熊本県)や、パリエさん(愛媛県)も、このゆるキャラグランプリで人気になりました。今回は、しんじょう君も参加を予定しています。

9月17日(火)から11月8日(金)までの期間に一つのメールアドレスから一票の投票ができます。

詳しい内容は、9月17日(火)以降に、しんじょう君公式ホームページに掲載します。

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは商工観光係まで。

元気創造課 商工観光係 ☎42・3951



8月3日
須崎まつり子どもたちとはし拳で勝負。
3日間のおまつりをたくさん楽しんだよ。



8月10日
すさき〜真実(まこと)〜と、よさこい祭り、
よっちょれ、よっちょれ。
上手に踊れたものだから、メダルをもらったよ。
高知の夏は熱いね。



しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.kochi.jp/sinjokun/>

市民文化会館 イベントガイド

TEL.43・2911

トム・プロジェクト ファミリーシアター

だいだいの空



絵本『ブンザエモン』をもち歩く少年と
昭和からやってきたおじいさんが出会う。
時空を超えた、奇跡の物語――

作・演出/橋本二郎

9月23日(月・祝) 開場13:30 開演14:00

市民文化会館大ホール

全席自由: 一般……………3,000円(当日3,500円)

高校生以下……………2,000円(当日2,500円)

共に迷い、共に生きる



「火の鳥」コアトムに続く、
手塚治虫×ワラビ座シリーズ第3弾!

10月6日(日) 開場17:30 開演18:00

市民文化会館大ホール

全席自由: 一般……………2,000円(当日2,500円)

高校生以下……………1,000円(当日1,500円)

※(財)地域創造の助成により、特別料金になっています。

須崎まつり
海上花火大会

毎年恒例の花火大会には、今年も多くの観客が詰めかけ、夜空と海上に映し出される色鮮やかな花火に大きな歓声が上がりました。

8/3



今年も須崎の夏を力強く彩った二尺玉

一般の部大賞
「きみがいるからがんばれる」
橋村政海さん（佐川町）

かまぼこと、かまぼこ板が感謝しあっている作品



審査員・村岡マサヒロさんと

応募作品は、けんかま本社ギャラリー
（下分乙805番地1 ☎42・2510）で、午前10時から午後6時、
入場料無料で観覧できます。



こどもの部大賞
「鳴子かわら版」
安藤泉実さん
（香川県丸亀市）

SUSAKI
NEWS

広報マンレポート



—すさきニュース—

7/28

けんかま かまぼこ板
マンガ大賞表彰式

第10回を迎えた今回は、「ありがとつ」「土佐・高知」をテーマに、全国から434の力作が集まりました。

須崎市のイベントを紹介します。

移住定住交流祭 お肉躍動祭 3 100人でチャンバラ合戦

9/15

移住定住交流祭は、須崎の人と移住者の交流のお祭りで、新たなつながりを作る場にもなっています。今年は、100人でチャンバラ合戦、100人で椅子取りゲーム、100人でバーベキューなどを予定。皆さんの参加をお待ちしています。



日にち 9月15日（日）

時間 10:00～15:00（受付 9:30～）

場所 よこなみオートキャンプ場（カヌー場隣）

料金 大人 1,500円 子ども 1,000円（3歳以下は無料）
チケット前売り制です。電話での仮予約後、開催日1週間前までにチケットを購入ください。

問い合わせ 移住定住支援センター 暮らしささき

TEL 050・8808・6388

Andrew B.Sartorius 肌理と砂（触感の探検）

9/13～10/10

ALTとして働くアンドリューさんの陶芸作品を展示。日本に来て影響を受けたものを、陶芸作品で表します。日常に存在する何気ない風景や物質の中に、時の流れを感じ、その混沌の瞬間を捉え、創造への転化を試みている。会期中にワークショップも開催予定。



日にち 9月13日（金）～10月10日（木）

時間 9:00～17:00

場所 まちかどギャラリー

休館 月曜日

料金 無料

問い合わせ まちかどギャラリー

TEL 050・8803・8668



愛用してもらえ器作りを試みている



テーマでもあった、結束の強化
みんな、同じ目標に向かって一丸となりました



須崎音頭も取り込まれた
オリジナル曲での演舞

すさきく真実(まっこと)く
よさこい祭り出場
10日の朝にはマルナカで壮行式を行
い、多くの人が応援に駆けつけました。
その後、チームは高知市へ移動し、猛暑
に負けない踊りを披露。真実(まっこと)
にとって、大変熱い2日間となりました。

踊り子106名、スタッフ
22名、総勢128名で、第60
回よさこい祭りに出場して来ま
した。様々な方からのご支援
ご協力、ご声援を頂戴し、初
出場を果たすことができました。
た。心から感謝致します。
よさこい祭り当日は、初め
て挑む者が多くいた中で緊張
もありましたが、沿道からの
ご声援のお陰で、徐々に笑顔
が映えていき、演舞はきれいに
揃っていききました。踊るごとに
チームの成長を感じたことが
強く印象に残っています。
よさこい祭りでは、須崎市
の皆さんへの元気のおすそ分
けや、市外への須崎のアピール
ができたと思います。今後も
須崎市内外のイベントへの出
場を予定していますので、ぜ
ひとも応援をよろしくお願い
します。



代表 大崎 勇介さん
すさきく真実(まっこと)く

楠瀬市長動向

耕作がゆく

ドラゴンカヌー大会にて



7月

- 27日 岡山県真庭市八束小学校交流会
- 28日 津野消防団連合演習／かわうそフェスティバル
- 29日 四国横断自動車道高知県総会
- 30日 国民健康保険連合会7月通常総会

8月

- 1日 四国8の字ネットワーク整備・利用促進を考える会
- 2~4日 第55回須崎まつり
- 5日 行政事務連絡会議／定例会見
- 7日 一般国道56号バイパス建設促進期成同盟会総会
- 9日 固定資産評価審査委員会
- 10日 国民健康保険運営協議会
- 12日 奈良県平群町長来庁
- 14日 津波防波堤建設促進協議会
- 17日 土佐市大綱まつり
- 18日 高陵消防連合演習大会／家族愛の作文コンクール
- 19日 平成25年9月補正予算市長査定
- 21日 高幡東部清掃組合評価委員会

イベントカレンダー

第3回 須崎駅前 夕暮れまつり

9/23

昭和レトロを楽しめる夕暮れまつり。今回は「昭和の国鉄」をテーマに、ミニSLへの乗車や、鉄道関係の展示、駅弁・みやげものの販売を行います。ミニSLの乗車券(1枚100円)を5枚集めると、先着100名で非売品JRアンパンマン指人形がもらえます。

また、淀家萬月氏の大道芸、手相占いも予定。屋台の出店や、餅投げ(15:00と20:00)もあります。来場者全員に、SLで実際に使われた石炭をプレゼント。



日にち 9月23日(月・祝)
時間 15:00～20:00
場所 須崎駅前イベント会場
問い合わせ まっことまっこと
TEL 050・8803・1334

「蒸気機関車からリニアモーターカーまで 線路は続くよ…」

須田寛さん記念講演

前日には、JR 東海の初代代表取締役社長で現相談役の須田寛さんを招いた記念講演も開催。

日にち 9月22日(日)
時間 14:00～16:00
場所 市民文化会館
料金 無料

＝そのほかの新刊＝

●ときぐすり (畠中恵) ●泣き童子 (宮部みゆき) ●シルクのブラウス (中田喜美子) ●鬼と三日月 (乾緑郎) ●月下上海 (山口恵以子) ●あずかりやさん (大山淳子) ●ランチのアッコちゃん (柚木麻子) ●雲をつかむ話 (多和田葉子) ●なでし子物語 (伊吹有喜) ●花咲小路四丁目の聖人 (小路幸也) ●七帝柔道記 (増田俊也) ●サクラ秘密基地 (朱川湊人) ●岳飛伝 3 (北方謙三) ●今やる人になる 40 の習慣 (林修) ●有川浩の高知案内 (ダヴィンチ編集部) ●え、なんでまた? (宮藤官九郎) ●なるだけ医者に頼らず生きるために私が実践している 100 の習慣 (五木寛之) ●浮世絵の見方 (松井英男) ●農家に教わる暮らし術 (農文協)

【児童】

●イチョウの大冒険 (アラン・セール) ●スズムシくん (木坂涼) ●おかしなおかし (石津ちひろ) ●エリザベス女王のお針子 (ケイト・ペニントン) ●船をつくる (関野吉晴)



＝新刊図書案内＝ 今月の一冊

『天祐なり・上下』
【幸田真音著】

幕末から、明治、大正、昭和と翔けていった高橋是清。総理大臣、大蔵大臣と政治の舞台で活躍した彼の生涯をご存知ですか。

是清は、生まれてまもなく仙台藩足輕の高橋家へ養子に出されます。当時としては珍しく、英語を習うチャンスに恵まれ、13歳で渡米。しかし、奴隷として売られるなど、過酷な経験をします。やがて、すっかりたくましくなつて、明治となった日本へ帰国を果たします。

その後も、様々な人との出会いを経て、高橋是清となつていく、壮大なサクセスストーリー！

図書館

☎42・2141 月曜日・祝日 休館

表紙の人



皆さんで重りをつけての腕上げ運動

ゆうゆう大学 (安和地区)

ゆうゆう大学は、65歳以上の人々が住み慣れた地域で悠々自適の生活が送れるように、筋力体操・口の体操などを行い、元気で生活するための健康学習も行っています。毎週1回18回コースで開催しています。現在は安和地区で開催中で、11月から須崎地区で開催予定です。

安和地区では、参加者の皆さんが、和やかな雰囲気の中で、楽しみながらに体操に取り組んでいる姿が印象的でした。

税金のおはなし No.14

固定資産税は、事業用資産にもかかります

固定資産税は、土地、家屋だけでなく、事業用の償却資産に対しても課税されます。

1月1日現在で事業用償却資産を所有している人は、毎年その資産の所在する市町村への申告が義務付けされています。

償却資産の申告については… **税務課 資産税係**

☎42・1291

9月の納税・保険料

固定資産税 3期 国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期

9月30日(月)までに納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。

「はつらつ人生」

達人

たっじん

登録番号 57 番

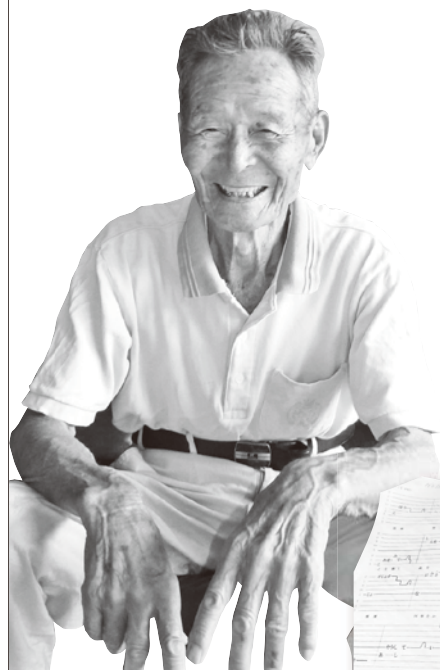
青木 春生さん 86 歳
(上 分)

私の元気の秘訣

農業の合間に平成 6 年から始めた詩吟です。詩吟は歌詞に込められた筆者の思いや情景を思い浮かべながら歌います。腹筋を使って発声しますので、これが私の元気の秘訣です。

生活で気を付けていること

毎朝、近くの喫茶店にモーニングに行きます。喫茶店



青木さんは詩吟の免状取得者
朗々と情緒豊かに歌っていただきました

で、友人とたわいのない話を
して一日の行動を開始してい
ます。友人との会話は自分
にとって生活の励みになっ
ています。いつまでも、この日課
を維持できるように無理はし
ないように心掛けています。



「夫には良くしてもらっています。
夫の作るご飯は満点です」と奥さんの知恵さん

青木さんは「家庭が和やか
でないといかん。そうでない
と人生面白くない」との名言
をおっしゃっていました。そし
て、人を大事にすること、友
達を多く持つことが人生を豊
かにしてくれると教えていた
だきました。

このコーナーでは、須崎市
に生き活きと暮らしている 75
歳以上の素敵な達人たちを紹
介します。自薦、他薦は問い
ませんので、達人の情報をぜ
ひお寄せください。

須崎市地域包括支援センター

☎ 42・1206

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に
思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し
出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 9月18日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

人口・世帯数 (7月末日現在)

人口	23,811 人	(前月比 -55)
男	11,541 人	(前月比 -30)
女	12,270 人	(前月比 -25)
世帯数	11,031 世帯	(前月比 -6)

7月に誕生した赤ちゃん(出生数) 9人

市内美化活動に ご協力をお願いします

9月14日(土) 川端
シンボルロード

9月29日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を
行います。雨天中止・小雨決行



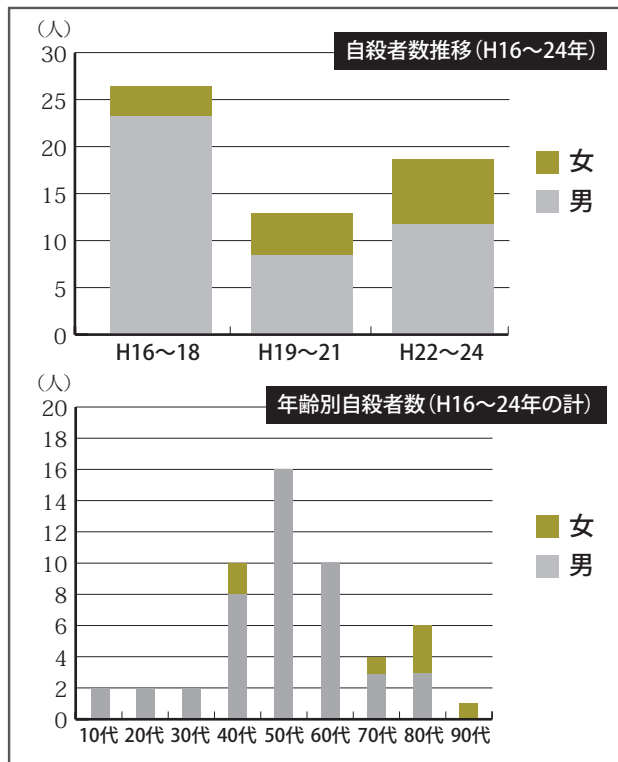
須崎市の情報を
Facebookでも発信中
(詳細はホームページにて)

須崎市の観光情報は
「すさきガイド」をご利用ください

<http://g.city.susaki.kochi.jp>



須崎市の自殺者



〈高知県人口動態統計より〉

全国の自殺者は、平成10年以降、年間3万人を超え、大きな社会問題になっています。平成24年度は約2万8千人に減少していますが、それでも

自殺 社会問題である

1日に76人が自殺で亡くなっている状況です。

須崎市の現状

須崎市の自殺による死亡は、近年は減少しているものの、「働き盛り40代」「退職や親の介護などで負担のかかる50～60代」に自殺する人が多くなっています。

保健だより

9月10日(火)から
16日(月)は
自殺予防週間です。



健康推進課 健康推進係
☎42・1280

こころの不調に気づいたら、
早めに専門機関に相談しましょう

私たちの 身近なこころの相談場所

■高知いのちの電話

孤独の中であって、
助けと励ましを求めている人に対して電話相談で、支援していくボランティア組織です。

高知いのちの電話協会

☎088・824・6300

■高齢者総合相談

高齢者に関する様々な相談を受け、必要な支援や制度に関する情報提供、関係機関の紹介をします。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

■心配ごと相談

健康のこと 育児のこと

健康推進課 健康推進係

☎42・1280

お父さん、眠れてる？



2週間以上続く不眠は
うつのサインかも

中高年の自殺で「うつ」が
起因している場合は少なくありません。

うつの症状の中でもっとも
自覚しやすいものは「不眠」
です。不眠が2週間以上続く
場合、うつ病の可能性も考え
られます。

たかが睡眠と侮らず、質の
良い睡眠で頭とからだを休め
ましょう。

★自分でチェック

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、いまではおつくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる

2つ以上当てはまり、
その状態が2週間以上ほとんどの毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性を考えてみてください。

★周りの人がチェック

- ☐ 笑わなくなった
- ☐ 好物の料理を残すようになった
- ☐ やり慣れた仕事で、ミスを繰り返すようになった
- ☐ 十分な睡眠がとれなくなっているようだ
- ☐ 趣味や好きだったことに興味をしめさなくなった
- ☐ 酒の量が増えた

「いつもと違う」という変化が、うつ病の見極めポイントです。
気づいたら一緒に相談へ行こうとすすみましょう。

？ ひよつとして
うつ病かも？

あなたやあなたの周りの人は
大丈夫ですか？
ぜひチェックしてみてください。

【セット検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	受付時間	場所	備考
9	11	水	特定健診等	8:00～11:00	総合保健福祉センター	対象者は、原則 40 歳以上の男女（前立腺がん検診は 50 歳以上の男）です。 検診の種類により、個人負担額が違います。
			胸部検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
			肝炎ウイルス検査			
10	6・7	日・月	特定健診等			詳しくは、広報 4 月号に添付のカラー刷り『平成 25 年度版須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。
			胸部検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
			肝炎ウイルス検査			

≪特定健診等≫尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導
 ≪胸部検診≫肺がんなどの有無をレントゲン撮影で検査 ≪胃がん検診≫バリウム飲用による X 線検査
 ≪大腸がん検診≫事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数箇所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1 日前・2 日前の 3 日間のうちで、2 日分を採取）
 ≪前立腺がん検診≫採血による検査 ≪肝炎ウイルス検査≫採血による B・C 型肝炎ウイルス検査

【巡回胸部検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
9	11	水	胸部レントゲン検査	13:00～13:10	人権交流センター	40 歳以上の市民 料金：200 円
				13:30～13:40	須崎公民館	
				14:10～14:20	市民文化会館	
10	7	月	胸部レントゲン検査	13:00～13:10	宮ノ下（賀茂神社駐車場）	
				13:40～13:50	東川内公会堂	
				14:20～14:30	妙見町集会所	
				15:00～15:10	押岡多目的集会所	
				15:40～15:50	久通（照観世音堂下駐車場）	

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
9	13	金	ゆうゆう大学	9:00～11:30	安和市民交流会館	「ゆうゆう大学」とは、65 歳以上を対象とした運動教室で、いきいき百歳体操を中心とした教室です（申し込みが必要です）。
			健康相談	10:00～12:00	中ノ島集会所	
			健康相談	13:00～14:00	蜂ヶ尻西村宅	
	20	金	ゆうゆう大学	9:00～11:30	安和市民交流会館	健康相談では、一般の方を対象に、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。
10	27	金	健康相談	10:00～12:00	河原集会所	
	1	火	健康相談	13:30～14:30	今清神社下集会所	
	4	金	健康相談	10:00～12:00	池ノ浦漁民センター	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	17	火	母乳相談	11:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
10	19	木	3 歳児健診	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成 22 年 3・4 月生まれ
			母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				9:00～12:00		
			育児相談	13:00～15:00		
	3	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成 25 年 5 月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	1	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の方を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。 お気軽にご相談ください。

一般献血

けんけつちゃん

9月18日(水)・10月9日(水)

実施日	時間	場所
9月18日(水)	10:00～12:00 13:45～16:00	JA土佐くろしお本所 くろしお市(JA緑町)
10月9日(水)	10:00～12:00 13:45～15:30	四国電力 須崎営業所 高陵病院

支えあう
あなたの勇気
命の献血



(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
9	15	日	須崎くろしお病院
	16	月	須崎くろしお病院
	22	日	須崎くろしお病院
	23	月	高 陵 病 院
	29	日	須崎くろしお病院
10	6	日	須崎くろしお病院

※ お願い
休日の診療は午前 9 時から午後 5 時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

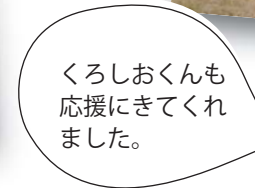
9 月			
日	曜	病 院 名	
11	水	く ぼ か わ 病 院	
12	木	須崎くろしお病院	
13	金	須崎くろしお病院	
14	土	高 陵 病 院	
15	日	大 西 病 院	
16	月	く ぼ か わ 病 院	
17	火	須崎くろしお病院	
18	水	く ぼ か わ 病 院	
19	木	須崎くろしお病院	
20	金	須崎くろしお病院	
21	土	高 陵 病 院	
22	日	く ぼ か わ 病 院	
23	月	須崎くろしお病院	
24	火	須崎くろしお病院	
25	水	く ぼ か わ 病 院	
26	木	須崎くろしお病院	
27	金	須崎くろしお病院	
28	土	高 陵 病 院	
29	日	く ぼ か わ 病 院	
30	月	高 陵 病 院	

10 月			
日	曜	病 院 名	
1	火	須崎くろしお病院	
2	水	く ぼ か わ 病 院	
3	木	須崎くろしお病院	
4	金	須崎くろしお病院	
5	土	高 陵 病 院	
6	日	梶 原 病 院	
7	月	高 陵 病 院	
8	火	須崎くろしお病院	
9	水	く ぼ か わ 病 院	
10	木	須崎くろしお病院	



第15回 須崎市ドラゴンカヌー大会

8月4日、浦ノ内のカヌー場でドラゴンカヌー大会が開催され、52チーム約1300人が海上を全力疾走しました。



1部 優勝
須崎バグース



2部 優勝
からびなやいろ Carabini 八影



かわうそカヌーの部 優勝
パークレンジャー(R)リターンズ