



「はつらひの人生」

達人

たっじん

登録番号 55 番

野中 忠さん 91 歳
野中常猪さん 86 歳
(大谷)

私の元気の秘訣

忠さん「動く事、働く事が趣味です」

常猪さん「小雨でも運動と
思っ、家の坂道をシル
バーカーで1日1回往復
することです。精神力で運
動しています」

生活で気を付けていること

忠さん「若いころから飲酒
やたばこの習慣がありま
せん。食事は野菜中心で
す。時には魚をさばいたり
して食べています」

常猪さん「病気がちですの
で、食中毒には気を付けて
います。またおなか冷え
ないようにしています」

忠さんは、午前中にカッ



家の坂道は2人で支え合いながら昇り降り

才漁に使うイワシを沖ま
で捕りに行っています。午
後には20アールの田んぼ
で米作り。1日3回自転車
で田んぼまで行っていま
す。また、忠さんは16年前
にトラクターの下
敷きにな
る事故
を経験。
それ以降



忠さんのお守り

ずっとお守り3つを持っ
ています。そんな忠さんが
無事に帰ってくることを、
常猪さんは祈りながら
待っていて、帰ってきた忠
さんの姿を見てほっとす
るそうです。

このコーナーでは、須崎市に生き
活きと暮らしている75歳以上の素敵
な達人たちを紹介します。自薦、他
薦は問いません。達人たちの情報を
ぜひ下記までお寄せください。寄せ
られた情報は、達人登録をさせてい
ただき、随時広報で紹介していま
す。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っ
ていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい
場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 7月17日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

市内美化活動にご協力をお願いします

7月13日(土) 川端シンボルロード

7月28日(日) 富士ヶ浜

8月10日(土) 川端シンボルロード

午前7時から1時間程度清掃を
行います。雨天中止・小雨決行



人口・世帯数 (5月末日現在)

人口	23,920人	(前月比 -24)
男	11,595人	(前月比 -12)
女	12,325人	(前月比 -12)
世帯数	11,047世帯	(前月比 -8)

5月に誕生した赤ちゃん(出生数) 8人



須崎市の情報を
Facebookでも発信中
(詳細はホームページにて)

須崎市の観光情報は
「すさぎガイド」をご利用ください

<http://g.city.susaki.kochi.jp/>

