



百歳現役～元気な須崎～

健康増進計画

けんこうぞうしんけいかく

第2期計画

須崎市健康増進計画は「百歳現役～元気な須崎～」をキャッチフレーズに、市民一人ひとりが健康意識を高め、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと健康に暮らすことをめざしています。

今年度から、須崎市健康増進計画の第2期計画がスタートしました。今後5年間で期間とする新しい取り組みを紹介します。

みんなでめざそう
一人ひとりが
いきいきと健康に
暮らせるまち！



個人で健康づくりを自覚し行動を起こすことは、簡単ではありません。個人の健康づくりを支えるためには、家庭・地域・学校・職場・行政・専門家が力を合わせて取り組むことが大切です。健やかで心豊かに暮らす市民が増えることを目標に、みんなで健康を支援する環境を整えましょう。

みんなでめざす健康づくりのイメージ

これまで

一人でなんとか頑張らないと…



これからの健康づくり

みんなの知恵と力を合わせる

