

毎年健診を受診している方の声

「健診を受けると、安心できる。心配が少ない。体の具合は自分自身やないと分からん。気にかけて大事にせないかん。」
60代男性より



特定健診では、診察、血圧測定、身体計測、血液検査（糖尿病・脂質異常・肝機能・腎機能）、尿検査を実施します。自覚症状がなくても毎年健診を受けることで、生活習慣

年に1回、特定健診を

保健だより

あなたのために
家族のために
周りの方のために
健診を受けましょう



健康推進課 健康推進係
☎42・1280

国保の特定健診受診券は
5月下旬に発送します

の改善につながり、病気を未然に防ぐことができます。

40～74歳の国民健康保険加入者には、5月下旬に青色の封筒で「特定健診受診券」を送付します。なお、今年の受診券は黄色になります。特定健診の受診には、受診券が必要になりますので、受診日まで大切に保管してください。受診期間は、平成26年3月末までです。

また、5月下旬までに、特定健診の受診を希望される方には、受診券を発行しますので、健康推進課までご連絡ください。

特定健診の受診方法は、

- ① 須崎市のセット検診での受診
- ② 病院・診療所での受診
- ③ 人間ドックでの受診

になります。どの受診方法で

も、特定健診分の費用は必要ありません。

早めに健診の予定を入れておくことで、受け忘れを防ぎ、都合のよい日程を予約しやすくなります。

広報4月号の「検診日程のお知らせ」の訂正について

広報4月号の「検診日程のお知らせ」の4ページ「人間ドックの受診可能な病院の一部」として須崎医療クリニックと記載をしていましたが、須崎医療クリニックでは、人間ドックでの特定健診は行っていないです。特定健診のみの受診は可能です。

また、「特定健診が受診できる市内の医療機関」の浦ノ内診療所での健診時間が、診療時間の変更に伴い、次のとおり変更になりました。

浦ノ内診療所 健診時間

〈火・水曜日〉
9時～11時30分
〈金曜日〉
9時～11時30分
13時～14時30分



けんしん☆受け太くん

◎ 5月24日（金）野見コミュニティセンターかがやきで、午後の健診をします

特定健診、胸部検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診を受診できます。

◎ 30歳代の方も特定健診と同じ内容の検査を受診できます。

30歳代の方は、医療保険に関係なく、須崎市の集団健診を受診できます。受診者は年間50人以上になり、若い世代の健康づくりに役立っています。

◎ 今年も腎機能の検査が特定健診と一緒に受診できます（国保の方）

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷った時に。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日：365日対応 ●時間：午後8時から翌日午前1時まで

一般献血

5月29日（水）10：00～12：30
13：30～16：00

フジ須崎店

支えあう あなたの勇気 命の献血