

「はつらつ人生」

達の人

たっじん

登録番号 53 番

佐々木 一郎さん 91 歳
佐々木 信恵さん 89 歳
(岡本)

私の元気の秘訣

一郎さん「物事をよくよく考えず、楽天的に考えて前向きに生きることです。また、政治経済をはじめ世の中の動きに関心を持っています」

信恵さん「10代から始めた洋服です。今は昼間、ずっと洋服を製作しています。この生地とこの生地と考えることがとても楽しいです。(写真の上着もご自身で作られた洋服で)この襟の感じがとても好き」



生活で気を付けていること

一郎さん「運動することです。毎日近くの量販店に運動を兼ねて買い物をしていきます。また洗濯物を干すことが僕の役割です。これも運動です。運動は健康に一石二鳥です」
信恵さん「朝と晩に100mほど歩いていきます。元々体を動かすことが大

好きで、78歳の時には市民運動会で二人三脚に出場して2位をとりました」

これまでの人生について

一郎さん「妻の内助の功はもとより、家族やその周りの方々から恩恵を受けた充実した生活ができたことです。何より感謝です」



仲の良い2人の間から猫も顔をのぞかせます

このコーナーでは、須崎市で生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人たちの情報をぜひ左記までお寄せください。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 5月15日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

人口・世帯数

(3月末日現在)

人口	23,961人
男	11,650人
女	12,311人
世帯数	11,033世帯
3月に誕生した赤ちゃん(出生数)	18人

寄附・お礼

故・中平晃様(元横浪小学校教諭)のご遺志により、市内児童生徒のために20万円をご寄附いただきました。

ご好意に感謝し、活用させていただきます。

学校教育課

市内美化活動にご協力をお願いします

5月11日(土)

午前8時～川端シンボルロード

5月26日(日)

午前8時～富士ヶ浜

6月8日(土)

午前7時～川端シンボルロード

清掃は1時間程度です。雨天中止・小雨決行



須崎市内の団体が構成される「みんなで須崎を美しくする会」では、毎月、美化の日を定めています。市民の皆さんの参加とご協力をお願いします。