

すさき

3

【平成25年3月1日】 発行：須崎市



1月26日～4月7日 鍋焼きラーメン、新横浜ラーメン博物館に出店中

主な内容

しんじょう君



- 私たち、集落支援員です……………2～3 P
- 須崎市子ども読書活動推進計画スタート!…4～5 P
- 須崎市職員の給与等の公表……………6～7 P
- 採用1年目職員須崎市レポート（第2回）……8 P
- しんじょう君ニューデザイン総選挙当選作品発表…9 P

今回の出店では、元祖と言われる「谷口食堂」の味を再現した鍋焼きラーメンを提供しています。

人口・世帯数 [1月末日現在]

人口	24,295人	(前月比-78)
男	11,881人	(前月比-43)
女	12,414人	(前月比-35)
世帯数	11,245世帯	(前月比-51)
1月に誕生した赤ちゃん(出生数)10人		

須崎市のイベントなどの写真は須崎市ホームページにて随時紹介していますので、ぜひご覧ください。

私たち、集落支援員です

皆さん、須崎市の各地にいる集落支援員をご存知でしょうか。

集落支援員は、地域を巡回して課題を見つけだし、その課題を住民の皆さんと共有しながらその点検を行い、解決策を見いだすお手伝いをするという役割を担います。

現在、須崎市では5名の集落支援員が地域の公民館を拠点に活動を行なっています。今回は5名の集落支援員の活動について、紹介します。

「吾桑の絆づくり」をテーマに



【吾桑】松坂 真由美

吾桑地域の集落支援員として公民館に配置され、1年8カ月余りが経ちました。もともと吾桑には地域福祉計画という基盤があり、その流れを引き継ぎ、みんなが笑顔で活気ある地域づくりを目指し「吾桑の絆づくり」をテーマ

に①若者②中高年③高齢者の三部で考えて活動しています。

〈課題〉

少子高齢化・地域の活性化

〈活動内容〉

1. 若者

少子高齢化・地域活性化を考えたとき、昔の青年団に替わる組織を作つてはという話があり、取り組んでいます。

現在、「ぼっけん」というグループができ、自分達が楽しめて、地域のためになることをやっていこうとしています。たとえば、地域の行事に

参加したり、最近では雪割り桜の開花に合わせ「夜桜&キャンドルナイト」を主催しました。今後も若者の新しい感性で地域に入り、世代間交流を図りながら活気付けていって欲しいと思い、支援していきます。

2. 中高年

文化教室やスポーツを通して横のつながりを作り、地域のイベントやお祭りを通して公民館を中心に保育・小学校のPTA、地域の商店と絆がより深まるようにと心掛けています。

3. 高齢者

元気で活発な年配の方が多いのですが一人暮らしの方には常に耳を傾けることも気掛けておかなければと思います。残りの任期、少しでも地域や須崎のまちづくりに生かすことのできる活動ができればと思っています。



地域を愛する姿を形に



【上分】和田 周作

地域の廃れている文化をも一度取り戻し、地域の皆さんに故郷に対しての誇りを取り戻してもらおうと、今の自分を形に残す活動をしています。

取材が入るとやる気が出る？

具体的には、行事や式典を取材・撮影して、映像として残しました。ただ、「映像に残すこと」が目的ではないのがこの活動の狙いです。

まず取材が入ることで、自分達の様子が残っていくという意識が芽生え、参加されている地域の方の力が自然と入ります。程よい緊張感の中、皆さんが心から楽しんだ結果、各地区の結束が高まりました。また、昭和の上分地区のお

祭りは、踊り子隊や屋台などがたくさん出ていて大いに賑わったそうです。しかし今は、当該部落だけで淡々と行われるだけになりました。しかし形に残すことで皆さんに意識を取り戻していただければと感じます。

子や孫の代に「昔からこういう行事が行われていたんだよ」と映像を交えて伝わり、地域を愛する人たちが集まり、活気が蘇るきっかけになれば幸いです。

※上分の活動の軌跡をまとめた映像や写真を集落支援員のブログで閲覧することができます。検索『上分ブログ』



浦ノ内集落支援員の山本です



【浦ノ内】山本 由美

だが、浦ノ内地区を回る仕事をさせてもらったおかげで、浦ノ内の地域名や場所などを覚える事ができました。

そして、昨年10月から、浦ノ内地区の集落支援員の仕事をしています。

今、取り組んでいること

浦ノ内地域は、浦ノ内湾をぐるりと囲む形にあり、横浪半島に位置する南岸と土佐市と隣接している地域の北岸に分かれています。

現在、浦ノ内地区にある公共交通は、浦ノ内の住民の方も乗車できるスクールバスと巡航船です。バスは1日に何便か走っていますが、このバ

スは北岸地域にしか走っていません。

南岸地域の方の交通手段は、自家用車がタクシー、浦ノ内湾内側の地域は巡航船という状況です。

そこで、南岸地域でも公共交通が利用できないか模索中です。

今は自家用車を運転している人も、運転ができなくなったら不安だという声も聞かれるからです。

個人の力では到底取り組めない課題ですが、地域のみなさんと一緒に取り組んでいきたいと考えています。

多ノ郷地区に愛着を



【多ノ郷】岩佐 三三

・自主防災組織の活性化を図るため地区を巡回し情報を収集する

多ノ郷地区集落支援員として、地域の行事に参加させてもらい7カ月が経ちました。

私が行なっている活動のひとつは、子どもと本をつなぐために、地域の方と一緒に多ノ郷小学校の図書館環境整備に参加することです。子ども

・子どもを通じてコミュニケーション力の向上や、豊かな心と絆を育む活動

災害・地震津波からみんなをどう逃していくのか



【須崎】松下 平八郎

私は、地域住民との関係づくりを優先し、地元の方たちに防災に関心を持ってもらい、災害に備えることへの人的支援をしたいと思っています。

そこで地域の力を集結して、南海トラフ巨大地震に備えた取り組みを行っています。

須崎地区においては、防災力を高める地域づくりとして、自主防災組織の活動充実を図るために、普段からいざという時のために、隣近所が声を掛け合い、助け合っ一緒に避難する訓練や消火訓練を実施してもらうためのサポートをしています。

また、災害の恐れがあるときや地震津波が発生したときに、避難の手助けが必要な災害弱者といわれる高齢者や障害者の方々を支援するために、各地区に関する情報を記載したマップ（地域支え合いマップ）

プ）を、住宅用地図に丸いシールを貼って色分けし、落とし込んで作成しています。

そのほか、地震などの揺れによる被害を少なくし、スムーズに避難行動をとれる対策として、家具の配置の見直しや、転倒防止器具の設置、ガラス飛散防止フィルムの確認などの点検に関しても、地元の方たちと一緒に行ってきたいと思っています。

最後に、須崎地区は海に近い地域であること、住宅や商店が密集して建っているといた地域性も踏まえて、特に地元の方たちの声を聞き入れて、現実に即した避難訓練を実施できるように努力したいと思っています。



避難場所の現地確認

須崎市子ども読書活動 推進計画スタート!

須崎市の宝もの「子どもたち」
を大切に守り育てるための提
案

須崎市では、平成25年4月
から第二次須崎市子ども読書
活動推進計画が始まります。
この計画は、平成25年4月か
ら5年間の総合的な施策の方
向を示したものです。

「子どもたちが読書を楽し
むまち すさき」を基本目標
に掲げ、すべての子どもたち
が本に親しむことのできる環
境整備を目指します。

方針として、「家庭や地域で、
乳幼児から読書に親しむこと
ができる環境を作るための取
り組みに努めること」「それぞ
れの年齢や発達段階に応じた
読書活動を推進すること」「市
立市民図書館でのさまざまな
サービスを通して読書活動の
推進に努め、学校図書館や家
庭での読書活動の支援に努め
ること」が掲げられています。
また、この計画は平成13年
に公布された「子どもの読書
活動の推進に関する法律」に
基づいています。この法律は、
子どもの読書活動を推進する
ことを、国や地方公共団体の
責務としています。



子ども読書活動推進計画策定委員会の様子

子どもたちにとっての読書

では、子どもたちにとって、
読書はどのようなものなので
しょうか。実は、とても興味
深いものであることがわかっ
ています。

まず、子どもを取り巻く環
境について考えてみましょう。
今、子どもは学校から家に帰
るとどのような生活をしてい
るのでしょうか。電子ゲーム
や携帯メール、インターネット
など、刺激的で面白い遊び
が身近にあるというご家庭も
多いのではないのでしょうか。
そのようなメディア漬けで
育った子どもたちは「感情の
コントロールができない」「コ
ミュニケーション能力が希
薄」という問題が指摘されて
います。

また、いじめ問題は後を絶
たず内容も深刻化しており、
社会全体で取り組まなければ
ならない状況になっていきます。
ほかにも不登校やひきこもり、
少年犯罪の増加なども挙げら
れるかもしれません。まさに
「心の教育」が必要であると
実感させられます。

この心の教育を育む行動の
一つが読書であるといえます。
読書は、人生について深く考
える機会を与えてくれます。
読書によって広い世界を知り、
豊かな感性を身に付けること
ができ、人格形成に影響を与
えます。さらに、考える力、
想像する力、創造する力、表
現する力、絆を育む力を身に
付けることができます。そう
した力は子どもたち自身の生
きる力となります。

須崎市では「日本で一番子
どもたちが本を読むまちをつ
くる会」の尽力により、市内
全小中学校での朝の10分間読
書が定着してきました。自分
で選んだ本を読むだけでなく、
ボランティアや地域の方、上
級生が読み聞かせにも来てく
れています。全校で「落ち着いた
いた雰囲気での一日の授業が始
められる」との声が聞かれて
います。

朝の読書は、教育現場の危
機ともいわれていた1980
年代に千葉県の私立女子高校
で、子どもたちの心の荒みに
歯止めをかけ、夢や希望を抱
いて生きる力を育てる教育実
践として生まれました。その
実践の結果「集中力がついた」
「読解力がついた」「いじめが
なくなった」など、うれしい
効果が現れたのです。

読書っていつから始めるの

興味深いことに、読書を始
めるのに早すぎることはない
ようです。皆さんは、須崎市
の乳児健診で、絵本の読み聞
かせを行なっていることをご
存知ですか。保健師は「赤
ちゃんに絵本は早いと思っ
ている方が多いけど、実際に絵



乳児健診にて

本の読み聞かせをやってみせると、意外と赤ちゃんが興味を持つことが分かります。おうちでお父さんやお母さんが抱っこして絵本を読んであげると、本の内容というよりもスキンシップや、優しい語りかけといった記憶が、子どもが大きくなった時の、心の安定につながるのです」と言います。

保育園では、いつでも子どもが本を手に行ける工夫がされています。「先生、読んで」と絵本を選んでくる子、おうちでだれかと一緒に読む本を選び子。保育園には、いつも絵本があります。ところで、何度も何度も同じ本を読んでとせがまれることはありませんか。ぜひ、読んであげてください。同じ本を読んでもらうという行動も、子どもにとって心に安定感を生むことになるのです。

さて、小学校に入ってから字が読めるようになると、「自分で読めるから」と、読み聞かせをやめてしまっていないませんか。子どもにとっての読み聞かせは、場面を思い描いたり、感情をなぞってみたり、お話の世界に浸るための大切な行為なのです。本を通していろいろ

な追体験をすることで、心の養分をたくさん蓄えることができます。読書、とりわけ幼いころの絵本の読み聞かせはとても大切です。

ぜひ、ご家庭で「抱っこ」に「読み聞かせ」を実践してみたいかがですか。図書館では絵本の充実にも取り組んでいます。また、子育て支援センターでは読み聞かせのご相談も承ります。

「子ども司書」を紹介します

須崎市には、現在15名の「子ども司書」がいます。

子ども司書とは、本が大好きで、読書活動に意欲のある小中学生が、まわりの友だちや家族に読書の楽しさや大切さを広める役割を担うものです。そして、将来、図書館司書や地域の読書ボランティアとして活躍するなど、次世代の読書リーダーになることを期待されています。

子ども司書となるためには、1年間に40冊以上本を読んでいることや、校長先生や公立図書館長に推薦されるなどの条件を満たしていれば応募できます。

基礎研修では、本の修理の

仕方や、図書を紹介するポツプツくり、読み聞かせの練習などを行います。実地研修は、学校図書館や公立図書館で、実際の貸出業務を行ったり、図書の整理を行ったりします。そして、専門研修では、高知県立図書館で図書館の役割や法律の勉強をし、本の並びや分類などについて学びます。必須単位を取得し、レポートを書き、合格すれば「子ども司書」になれるのです。

「子ども司書」は、主に学校図書館で活躍してくれます。本が大好きな子どもたちを中心に、本に親しいお友だちの輪が広がるとうれしいですね。



本年度の子ども司書さん

生涯学習課生涯学習係
☎42-8591

農業者の皆さんへ(ご案内)

平成25年度水稲生産実施計画書申告会(転作受付)と経営所得安定対策(旧戸別所得補償制度)加入申し込みの受け付けを次の日程で行います。通帳と印鑑(認印可)を持参のうえ、最寄りの会場にお越しください。

地区名	日 程	受付時間	受付会場 (JA土佐くろしお)
上 分	3月18日 (月)	9:30~11:30	上分支所
大 谷	3月18日 (月)	13:30~16:00	大谷出張所
安 和	3月19日 (火)	9:30~11:30	旧安和事業所
吾 桑	3月19日 (火)	13:30~16:00	吾桑支所
須 崎	3月21日 (木)	9:30~16:00	須崎支所
浦ノ内	3月22日 (金)	9:30~16:00	浦ノ内支所
多ノ郷	3月25日 (月)	9:30~16:00	資材センター・営農課

産業課農林係 ☎42-3591 JA土佐くろしお本所営農課 ☎42-8007

須崎市職員の給与等の公表

(1) 人件費の状況 (普通会計決算) (千円)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	H22人件費率
23年度	24,441人	13,250,372	160,451	2,178,029	16.4%	14.5%

注) 人件費には、特別職(市議会議員、市長、副市長、非常勤公民館長、消防団員など)に支給される給料、報酬などを含まず。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算) (千円)

区分	職員数 A	給与				1人当給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
24年度	224人	904,091	82,893	325,887	1,312,871	5,861

(3) 職員の初任給の状況 (平成24年4月1日現在)

区分	須崎市	国
大卒	161,600円	総合職181,200円 一般職172,200円
高卒	140,100円	140,100円

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成24年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒	263,900円	300,800円	355,200円
	高卒	200,000円※	279,100円	316,400円
技能職	高卒	—	277,200円※	316,300円

注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
欄中の※の金額については、該当者がいないため、直近の平均給料月額を掲載しています。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成24年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	
標準職務内容	主事 技師	主事 技師	主幹 技幹	係長 主監 技監	課長補佐 参事	課長	計
職員数(人)	13	7	39	90	20	15	184
構成比率(%)	7.1	3.8	21.2	48.9	10.9	8.1	100

注) 須崎市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。

(6) 職員の平均給料月額、平均年齢

(平成24年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	329,300円	43.8歳
技能職	344,400円	47歳

市民の皆さんに、須崎市職員の給与などの状況を知っていただくため、その内容を公表します。
また、「須崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づく公表資料を、須崎市ホームページに掲載しています。

○ 地方公務員の給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、国および他の地方公共団体職員の給与、民間事業所従事者の給与、その他の事情を考慮して定めなければならないことになっています。
具体的には、人事院が民間事業所の給与実態、生計費などを調査して一定の基準を示し、国家公務員に準じ、議会での議決を経て決定される仕組みになっています。

(7)職員手当の状況 (平成23年度)

	須崎市	国
期末・勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月 1,225月分	0.675月分
	12月 1,375月分	0.675月分
	計 2.6月分	1.35月分
退職手当	(支給率) 自己都合	勲褒・定年
	勤続20年 23.50月分	30.55月分
	勤続25年 33.50月分	41.34月分
	勤続35年 47.50月分	59.28月分
	最高限度 59.28月分	59.28月分
	その他の加算措置 なし	あり

区分	須崎市	国
扶養手当	配偶者 13,000円	
	配偶者以外の扶養親族 6,500円	
	ただし、配偶者のない職員の扶養親族1人目 11,000円	同じ
住居手当	満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子 1人につき5,000円加算	
	1. 借家・借間居住者 基礎控除額 12,000円 最高支給限度額 27,000円	同じ
	2. 自宅居住者 0円	
	※2の手当については、H22年1月から廃止。	

区分	須崎市	国の制度との異同	国の制度と異なる内容(国)
通勤手当	徒歩 0円		
	交通用具使用		
	2km未満 0円		
	2~5km 2,000円		
	5~10km 4,100円		
	10~15km 6,500円		
	15~20km 8,900円		
	20~25km 11,300円		
	25~30km 13,700円		
	30~35km 16,100円		
35~40km 18,500円			
40km以上 20,900円			
	交通機関等利用全額支給限度額 45,400円		
	最高支給限度額 53,600円		
		異なる	交通用具使用者 2,000円から最高 24,500円 交通機関等利用 最高支給限度額 55,000円



(9)須崎市職員数の推移 (条約定数315人)

(8)特別職の報酬等の状況 (平成23年度)

	区分	金額・支給率
給料	市長	738,000円
	副市長	651,000円
報酬	議長	356,000円
	副議長	304,000円
	議員	285,000円
期末手当	市長	6月期 1,425月分
	副市長	12月期 1,475月分
	議長	
	副議長	計 2.9月分

年度(平成)	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度
職員数(人)	373	371	358	339	333	307

18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
299	292	278	274	269	266	264

■ 総務課 人事係 ☎ 42-3791

人間ドック・健康診断実施

高知県市町村職員共済組合短期人間ドック) 実施機関指定
 全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診) (財)日本医療機能評価機構認定病院



医療法人・五月会

くろしお病院

- 外科 ● 内科 ● 整形外科 ● 脳神経外科 ● 眼科
- 消化器内科 ● 消化器外科 ● 肛門科 ● 循環器内科
- 耳鼻咽喉科(金) ● 泌尿器科(火) ● 神経内科(火)
- 皮膚科(金) ● リハビリテーション科 ● 人間ドック

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
 TEL(0889)43-2121(代)
 FAX(0889)42-1582

須崎の魅力 聞かせてください！

私たちは須崎市役所新採職員研修の一環として、須崎の海に魅せられた鈴木さんと矢嶋さんにお話を伺いました。

採用1年目職員
須崎市レポート
第2回（全3回）



職員紹介 大崎裕太郎（建設課）・大崎崇正（福祉事務所）・松本佳子（市民課）・桑野あゆみ（水道課）

「身近な自然をシーカヤックで満喫」

シーカヤックに最適な場所として須崎を選ばれた鈴木さん。

「なぜ須崎を選んだかですか？体験してみるとわかりますよ。」

私たちは鈴木さんの案内のもと、初めてのシーカヤック体験をさせて貰いました。

「海をのぞいて見て下さい。珊瑚が見えますか？」

そこには沢山のテーブル珊瑚が！須崎にこれほど美しい珊瑚があつたことに驚くとともに、鈴木さんが須崎の海を選んだ理由にも納得しました。そのほかにも原生林や室戸ジオパークにあるものと同じ岩石があり、須崎に残っている自然の豊かさを実感しました。

「須崎の海はオーストラリアにソックリ！それをうまくいかせられれば…」

オーストラリアで20年間過ごした矢嶋さん。海外で過ごした経験から、長年須崎に住んでいる私たちでは想像もできないような「新しい須崎」の考えを聴かせていただきました。

「須崎の海や地形はオーストラリアのそれとソックリ。パラグライダーが飛んだり、船を浮かばせるのにちょうどいい湾の形になっている。須崎は大きなリゾート地になれる環境がある。」

「ぶどうを栽培して、ワイナリー（ワインを製造する場所）を作ると、須崎市内での雇用の促進にも繋がるのではないが。」

私たちは「まさか須崎にリゾートやワインとは・・・」と度肝を抜かれました。



鈴木 伸明 さん

カナダでシーカヤックの魅力に取り憑かれ、シーカヤックガイドの仕事をするために全国から須崎の海を選びました。



未来のリゾート地？

いつか観光客に埋め尽くされる日が来るかもしれません。今のうちに須崎の海を楽しみましょう！



矢嶋 八郎・アイ子さん 夫妻

オーストラリアで初の日本食レストランを20年間経営。その後、海の近くで快適に過ごせる土地を探して全国を旅し、須崎に辿り着きました。

今回の研修で須崎の海や自然がこれほど可能性を秘めているのかと思ひ知らされました。

『海辺のリゾート』を想像してみてください。私には、真っ青な空に透き通る海、美しい珊瑚、美味しい食べ物、頭に浮かびます。須崎にはそれらがすべて揃っているばかりか、まだまだ資源は豊富にあります。こんな須崎の将来を想像するとワクワクしてきませんか？

これから須崎の将来を担っていく須崎市民の一員として須崎の魅力を発見、発信していきたいと思ひます。

軽自動車・原動機付自転車などの 廃車手続きはお早めに

軽自動車や原動機付自転車（原付）、農耕車、二輪の小型自動車などの税金は毎年4月1日現在の所有者にかかります。4月2日以降に廃車・名義変更の手続きをしても、その年は1年分が課税されます。（軽自動車税には月割課税はありません）

廃車などの手続きは車種により届け出先が変わりますので、左表の場所ですぐに手続きをしてください。

車種	届け出先
二輪(～125cc)	税務課市民税係
二輪(126～250cc)	高知県軽自動車協会
二輪(251cc～)	高知運輸支局
軽自動車	高知県軽自動車協会
小型特殊自動車 (農耕用・そのほか)	税務課市民税係

- ・税務課市民税係 ☎42-1291
- ・高知県軽自動車協会 ☎088-842-4311
- ・高知運輸支局 ☎050-5540-2077

● 廃車・名義変更の 届け出が必要な場合

車両が使用不能になったとき、盗難に遭つたなど車両を紛失したとき、または車両を運転しなくなつたときなどは廃車の手続きが必要です。

また、ほかの方に譲つた時は名義変更の手続きが必要となります。なお、転出した方は須崎市標識（ナンバー）の廃車、もしくは住所変更の手続きが必要になります。

● 廃車手続きは確実に

標識（ナンバー）を付けたまま解体業者などに譲渡し廃車手続きを依頼した場合、廃車手続きが完了していきなく、そのまま課税となる方もいますので、手続きが終わつていくか確認をお願いします。原付の標識は付けたまま譲渡せず、ご自分で廃車手続きをすると安心です。

税務課市民税係
☎42-1291

麻疹風しん予防接種を 受けていない方はお早めに！

平成24年度麻疹風しん予防接種の接種期限が迫つていきます。受け忘れないように早めに接種しましょう。

【対象】

- （1期）1歳以上2歳未満の方
- （2期）保育園などの年長児相当の方
- （3期）中学1年生相当の方
- （4期）高校3年生相当の方

【接種期間】

- （1期）1歳の誕生日から2歳になる前々日まで
- （2～4期）平成25年3月末日まで

【接種時に必要なもの】

- 予防接種予診票
- 母子健康手帳

【接種方法】

県内委託医療機関に事前予約のうえ、接種を受けてください。

【接種料金】

須崎市が全額負担しますが、接種期間が過ぎた後に接種を受ける場合は、任意接種となり

り実費がかかります。（1万円程度）

※予防接種予診票の再発行を希望される場合は、保護者が母子健康手帳を健康福祉課健康推進係に持参ください。

健康福祉課健康推進係
☎42-1280

起業支援型地域雇用創 造事業（仮称）のご案内

厳しい雇用環境が続く中、地域に根ざした事業の起業支援による雇用の受け皿の創出・拡大と継続雇用につながる事業として、「起業支援型地域雇用創造事業」が予定されています。

【事業の概要】

地域の産業・雇用振興策に沿って、起業支援と一体となつた雇用創出する事業を民間企業やNPO法人などへ委託し、失業者を雇い入れて実施。（土木、建設業でないこと）

【支援対象企業】

起業後10年以内の民間企業

須崎消防署
☎42-0119

消防団員募集

須崎消防団では、消防団員を募集しています。消防団は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、住民有志により組織された市町村の消防機関です。身分は、特別職の地方公務員となり、報酬・補償・表彰などが整備されています。現在、消防団員が減少しています。18歳以上であれば性別は問いません。災害から地域を守るために、ぜひ消防団に入団してください。

企画課商工観光係
☎42-5691

今後の国会審議などにより具体的な要件が決定されます。

などであつて、本社が起業時から高知県内に所在する企業。なお、選定に当たっては、有識者の意見を聴取します。※起業には、分割・合併による新会社設立は含みません。

国保だより

●保険証の更新

国民健康保険（以下、国保）の保険証は、毎年4月1日付けで更新されます。平成25年度の保険証の色は、一般被保険者の方は茶色、退職被保険者の方は黄色です。65歳以上の方は全員一般被保険者になっています。

同じ世帯にいる国保の資格のある方全員の分をまとめて住民登録上の住所へ、世帯主宛に送りますので、届いたら全員の方があるか必ず確認してください。

※新しい保険証は3月末日までに郵送します。有効期限の過ぎた古い保険証は、各自で処分していただきますようお願いいたします。

※後期高齢者医療の保険証は、有効期限が平成25年7月31日までになっていますので、今回の更新はありません。

●退職者国保

退職者国保は、国保に加入

している64歳以下の方で、厚生年金や各種共済組合などの老齢（退職）年金の加入期間が20年以上もしくは40歳以降に10年以上あり、その年金の支給を受けている方が対象となります。また退職者国保の被保険者本人と同一世帯である3親等内の親族で、年間収入が130万円未満（60歳以上の方、身体障害者の方は180万円未満）の被扶養者の方も対象になります。

医療機関などに支払う費用（自己負担割合）や国保税は一般国保と変わりありません。

●長期不在世帯の方へ

入院などで長期不在の方は、3月中旬までに市民課保険医療係までご連絡ください。別途保険証を郵送します。

●国民健康保険高齢受給者証の再交付

70〜74歳の方で一定の所得がある方以外は、医療機関での自己負担額が1割から2割に引き上げられることになっていました。この制度改正について、平成24年度に引き続いて平成25年度も見直しが凍

結され自己負担がこれまで同様1割となります。

このため平成25年7月31日まで有効の国民健康保険高齢受給者証は、一部負担金の割合を2割（平成25年3月31日まで1割）としていましたが、医療機関などでの混乱を招く恐れがありますので、1割であることが分かるようにして再交付した高齢受給者証を3月中に郵送します。

市民課保険医療係
☎42-11191

国民年金だより

【転居した時は住所変更を】

＜加入（納付）している方＞
国民年金（第1号）に加入している方が転居や転出をした場合は、転入先の市町村役場で住所変更届を提出してください（住民票とは別に届け出をする必要があります）。

保険料を納付するために使用する納付書はそのまま使用できます。

なお、会社員など（第2号）の配偶者で、その扶養（第3号）となっている方は、勤務

先を通して届け出をすることになっています。

＜年金を受給している方＞

国民（厚生）年金を受給している方が転居や転出をした場合、住民票の届け出と連動するようになっていきます。ただし、過去の届け出と住民票住所が異なっていた場合などは連動しない場合があります。

連動しているかどうか不明なので確認したい方や、今後は連動させたいとお考えの方は年金担当の窓口でお申し出ください。

【学生の猶予申請について】

専門学校や大学などに入学する方は、国民年金の納付猶予（学生納付特例）を申請することができます。

「学生納付特例」は、年齢に関係なく、該当する学校に通学している期間について納付猶予を申請できます。

なお、国民年金の免除・猶予申請には、一般の免除申請と「学生納付特例」の2種類があり、学生の場合、「学生納付特例」しか申請できませんのでご注意ください。

【納め忘れはありませんか】

4月になると平成25年度の納付書が発送されます。平成24年度以前の納付忘れがないかご確認をお願いします。納付書を紛失した場合は年金事務所でも発行してもらえます。

年金事務所出張年金相談日

相談日

3月13日（水）
4月10日（水）
（毎月第2水曜日）

受付時間

午前10時〜11時40分
午後1時〜3時

開催場所

総合保健福祉センター
3階会議室

※相談は当日受付順です

高知西年金事務所

高知市旭町3-70-1

☎088-875-1171

市民課保険医療係

☎42-11191

子犬の譲渡会のご案内

中央小動物管理センターでは、子犬の譲渡会を毎月開催しています。

飼い主になつてくださる方には「飼い犬の飼養前講習会」を受けていただきます。子犬の引き渡しは講習終了後（正午過ぎ）です。希望の方は印鑑を持参ください。

【受付日時】

3月21日（木）・24日（日）
午前9時〜10時

※子犬の希望者多数の場合は抽選となります。



中央小動物管理センター
高知市孕東町56-12
☎088-831-7939
<http://tanabe-animal.jp/>

すさぎの文化財

その45

江雲寺の板碑

野見

野見の江雲寺の墓地にある自然石板碑で、高さが71cm、幅が27〜31cm、厚さは10〜11cmある。

室町時代末期のもので、正面には円相があり、その中には「地藏種子」が刻まれている。長年の風雨により見づらくなっているが、円相の右下・左にも文字が刻まれている。

写真中央が板碑である。



みんなで作ろう 生活リズム No.51



早ね 早あき 朝ごはん

《生活リズム標語コンテスト》
須崎市子どもの

基本的な生活習慣定着促進委員会

委員長 井上 和久

「早ね 早あき 朝ごはん」
この合言葉が学校やご家庭に浸透して久しくなりました。

規則正しい生活リズムは、子どもたちの意欲・学力・体力を育む基盤となるもので、とても大切であると言われています。

そこで須崎市では、子どもたちの基本的な生活習慣定着促進のための委員会を設置し、さまざまな取り組みを実施しています。その一つである基本的な生活習慣標語を須崎市内の園児・児童生徒から今年度も募集しました。これは、生活リズム定着へのさらなる意欲づけに結びつけようという狙いをもって行っています。

今回も、家庭の温かさが伝わってくるものや強い意気込みが感じられるものなど、素

晴らしい作品が集まりました。
1月17日に、細木教育長と定着促進委員によって厳正な審査を行い、応募作品1262点の中から、教育長賞5点、委員長賞14点、優秀賞209点を選考しました。

須崎市子どもの基本的な生活習慣定着促進委員会
委員長賞

- 教育長賞、委員長賞の標語は、基本的な生活習慣定着のための啓発に活用させていただきます。入賞された皆さん、おめでとうございませう。
- 須崎市教育委員会 教育長賞**
- ほくのよる ママのえほんがこもりつた
上分保育園年少 小松 慎吾
- 早くねよう テレビもゲームもおやすみなさい
須崎小学校二年 矢野 心美
- 早ね早起き 朝ごはん
全部できたら 花まるだ
吾桑小学校三年 松浦 風華
- 早起きで
心も体も 上向きだ
吾桑小学校六年 三本 夏子
- 生活は「変わる」じゃなくて「変える」もの
朝ヶ丘中学校二年 鮫島 広大

- ★ピッカピカ わたしのおさくらと おそろのたいよう
安和保育園乳児 出間 光奈
- ★しがつから はやおきするぞ いちねんせい
須崎幼稚園長 市川 亮太
- ★はやあきと あるいてがっこう パパとやくそく
南小学校一年 村上 雄剛
- ★たいようも はやおきするぞ わらって
須崎小学校一年 宮崎 達輝
- ★あそびぬる いいゆめみれる がんばれるー！
須崎小学校一年 依光 楓
- ★早くねて 目ざめスッキリ さあ行くぞー！
南小学校二年 田中 志龍
- ★学校で 元気なわけは 朝ごはん
須崎小学校三年 前田 莉佐
- ★よくねる子 しっかり食べる子 元気な子
須崎小学校四年 岡村 春奈
- ★おそあきマン 早起きマンが やつつけた
吾桑小学校四年 三本 真子
- ★あさごはん 一日を作る タイヤだよ！
新荘小学校五年 市川 栞
- ★はやねして あすの力が わいてくる
須崎小学校五年 本山 莉豊
- ★早寝はね 心と体の 休憩所
多ノ郷小学校六年 西村 泰輝
- ★早く寝よう 早寝は明日への 準備運動
朝ヶ丘中学校一年 井上 愛子
- ★はやあきは 未来につながる 第一歩
朝ヶ丘中学校三年 中山 優華

「須崎小学校の取り組み」 ～学校からのレポート～

須崎小学校の現在の児童数は253名です。本年度4月から同じ敷地内に新しく須崎保育園が開園され、園児の元気な声がよく聞こえ、にぎわいを増しています。

1 防災教育

近い将来必ず来ると言われていますが南海地震と津波に備えて、防災教育に力を入れて取り組んでいます。昨年11月4日には、ごども防災キャンプを実施しました。その行事に併せて、児童とその家族と一緒に避難をする訓練を行いました。朝8時に須崎小学校区一斉にサイレンが鳴り、家族で家庭から避難場所（城山など11カ所）へ向かいました。教職員は、あらかじめ避難場所に待機しており、サイレンと同時にストップウォッチを押し、到着までの時間を計測しました。保護者と子どもと一緒に避難することで、避難経路や到着までの時間など、家族で話し合える機会が持てたことだと思えます。

2 キャリア教育

学校教育で使われているキャリアとは、「自分の役割を果たして活動して行くこと」という意味を持ち、キャリア教育とは、将来、働く（自立する）ために必要となる能力や態度を育てることを言います。本校では、6年間を通して、計画的にキャリア教育を行ってまいります。低学年では、「自分のできることや役割を考え、やってみよう」をテーマとして、町たんけんや高齢者との交流から地域の人たちとのふれあいを通して、家族や学級の中の一員としての自覚を持ち、責任感や達成した時の満足感を培います。高学年になると、地域の産業や文化を学ぶなど、より具体的に なります。5年生では、地域の17事業所の中からそれぞれ職場を選び、2日間の職場体験を行います。また、6年生



園児の手を引いて
保育園と合同避難訓練

になると、県内の各種専門学校の先生から多くの職種を学び模擬体験も行っていきます。このように職業感を持ち、将来に向けて、しっかりと進路選択ができるようになってもらいたいと考えています。

3 スクール・メール

学校から保護者の携帯電話へ、一斉にメールを送る配信システムを行っています。本校では「スクール・メール」と呼び名をつけています。学校のパソコンと管理職の携帯電話から配信することができ、瞬時に登録している保護者の携帯電話へ内容が届くので、以前に行っていた保護者から保護者への電話連絡網は必要なくなりました。特に緊急を要する内容を伝えるうえでは大変役立つものと思っています。例えば、台風による臨時休校の連絡、インフルエンザによる学級閉鎖で早めの下校の連絡、不審者情報などです。昨年9月12日には、避難訓練にも使用しました。裏山の高さ28mの避難場所から児童全員が無事に避難できたことを校長の携帯電話で一斉に配信しました。

平成25年度 須崎生涯大学受講生募集

須崎生涯大学では、生きがいと各人の能力・教養を高めるため、毎月1回2講座を開催し、現在約120名の受講生がいます。

平成24年度は、落語で悪質商法撃退法について学んだり、脳を活性化させるお手玉遊びなどさまざまな分野の講義を行いました。

◆**授業日**
毎月1回（2講座）
午前10時30分～12時
午後1時～2時30分

◆**講座**
○**教養講座**
一般社会常識・法律・郷土史・文学・保健体育・音楽・レクリエーションなど

○**学外研修**
研修旅行

◆**入学資格**
須崎市および中土佐町に在住する60歳以上で、学習意欲があり団体行動のできる方

◆**主催**
須崎生涯大学運営委員会

◆**申込方法**
入学希望の方は、生涯学習課生涯学習係まで問い合わせてください。

◆**授業料**
年会費2,000円

◆**入学式**
4月22日（月）
午前10時30分～

◆**会場**
市民文化会館

◆**修業年限**
1年



平成24年度開催の様子

生涯学習課生涯学習係
☎ 42-1859-1



西村 滋彰さん 87歳 (大谷)

私の元気の秘訣

「家のそばで収穫される新鮮な野菜と新鮮な魚を食べることです。大谷地区は海と山が一体となっているので新鮮なものが手に入り、とてもおいしいです」

生活で気を付けていること

「具合が悪くなったらすぐに医者へ行くことです。こちら事前に受診をして早期治療をしています。また以前は規則正しく起床していましたが、今は体調を見て起床時間を変えています。やはり無理をしないことです」

* 西村さんは昭和20年からこれまでずっと日記を付けています。また日々の予定もカレンダーに細やかな字体でびっしりと記載してスケジュール管理をしています。書くことが得意な西村さんにとって手先を動かして一日の行動を把握することは、認知症予防に大いに役立っています。取材時には大谷地区の変遷についても教えていただきました。

◆このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦、他薦は問いません。達人たちの情報をぜひ下記までお寄せください。寄せられた情報は、達人登録をさせていただき、随時広報で紹介していきます。

須崎市地域包括支援センター ☎42-1206

図書館だより



お勧めの一冊

◆新刊図書案内◆
『自殺したらあかん!』
【茂 幸雄著】

この本は、福井県東尋坊で自殺しようとした人に声をかけ、仲間とともにパトロールされている方の手記です。

自決して残された家族の苦しみとはどんなものなのでしょう。朝日新聞の手記によると「家族は、悲しみを抱きながら仕事をし、食事を摂り、時に泣き、笑い、生きてゆかねばなりません」とあります。

3月は自殺予防強化月間です。こころの健康づくり事業様より本をいくつかご寄付いただきました。ありがとうございます。○いのちの仕舞い (小笠原望) ○こころを見つめたいあなたへ (小松信明) ○うつからの職場復帰のポイント (吉野聡) などがあります。ぜひご利用ください。

そのほかの新刊

- 55歳からのハローライフ (村上龍) ○けさくしや (畠中恵) ○謎解きはディナーのあとで3 (東川篤哉) ○噂の女 (奥田英朗) ○夢をかなえるソウ2 (水野敬也) ○残り全部バケーション (伊坂幸太郎) ○新島八重と新島襄 (楠木誠一郎) ○月の輪草子 (瀬戸内寂聴) ○回廊封鎖 (佐々木譲) ○赤絵そうめん (山本兼一) ○はかばかさん (さだまさし) ○凸凹サバンナ (現村まゆみ) ○うつつけの采配 (中路啓太) ○江神二郎の洞察 (有栖川有栖) ○鈴の神さま (知野みさき) ○人生がときめく片づけの魔法2 (近藤麻理恵) ○税金のすべてがわかる本 (石井宏和) ○ジャズ入門 (林家正蔵) ○糖質オフのダイエット献立 (牧田善二)
- 【児童】○しつもんおしゃべりさん (さいとうしのぶ) ○富士山うたごよみ (俵万智) ○K町の奇妙なおとなたち (斎藤洋) ○ハッピーノート (草野たき)

☎42-2141
月曜日・祝日 休館
3月11日(月) ~ 20日(水)
は図書整理のため休館します。

税金のおはなし

No.8 滞納したままで市外転出 

「税金滞納していても市外に転出すれば大丈夫」なんて思っていないませんか？そんなことはありません！転出先の自治体に追跡調査の依頼を行い、実態把握をしたうえで、滞納処分(差し押さえ・搜索など)を行います。

税金の納付のご相談は税務課収納係 ☎42-1291

3月の納税・保険料

- 国民健康保険税 9期
- 後期高齢者医療保険料 9期

4月1日(月)までに納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。

「天使のダミ声」木村充揮と、日本の代表的ギタリスト内田勘太郎。
「憂歌団」のフロントマン2人による、活動休止後初の四国公演。

木村充揮&内田勘太郎



2013年6月15日(土) 開場18:00 開演18:30

須崎市立市民文化会館

全席自由:前売5,000円(当日5,500円)

『宝くじ文化公演』 仲道郁代×内藤裕敬共同企画 窓の彼方へ



2013年7月13日(土) 開場13:30 開演14:00

須崎市立市民文化会館大ホール

全席自由:一般……………2,000円(当日2,500円)

高校生以下…1,000円(当日1,500円)

【チケット発売4月13日(土)】

宝くじの助成により、特別料金となっています。



イベントカレンダー

3月2(土)〜24日(日)
お雛さまとローケツ染め展
まちかどギャラリー
ローケツ染同好会の額装
品・帯・風呂先屏風・手書
きさらサなどの30作品を展
示、旧三浦家のお雛さまを
同時に展示
☎050-8803-8668

3月17日(日) 午前10時〜
南地区ウォーキング
須賀神社集合

【参加費】300円(お弁
当と景品代)

【持参品】飲み物
※事前に参加申し込みが必
要ですので、南公民館にご
連絡ください。
☎47-10624

3月24日(日) 午前10時〜
第4回吾桑公民館
利用クラブ発表会

吾桑公民館で活動している
団体が、歌や踊りなどの発
表を行います。

※お弁当を希望される方は
事前連絡をお願いします。

☎45-10525

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 3月21日(木) 午前10時〜12時

場 所 市民文化会館

相談委員 古谷忠寛さん

(一日行政相談は毎月1回開催されますのでご利用ください)

市内美化活動に ご協力をお願いします

◇ 3月24日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。

雨天中止・小雨決行

市長動向

【1月】

25日 特別交付税要望活動

27日 NHKのど自慢大会

28日 四国防災

30日 トップセミナー

須崎工業高校

課題研究発表会

民生委員との

意見交換会

【2月】

1日 しんじょう君

二ユーデザイン総選挙

4〜8日 2次審査

平成25年度

当初予算市長査定

12日 四国電力との災害

時の協力に関する

協定調印式

14日 産業振興計画高幡

フォーアアップ会議

15日 平成24年度3月

補正予算市長査定

19日 都市計画シンポジウム

21日 婦人会連合会懇談会

22日 食肉センター事務

組合議会定例会

23日 国保運営協議会

24日 国保運営協議会

すさき

お手玉遊び大会

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
3	12	火	健康相談	13:30~15:30	今清神社下集会所	健康相談では、一般の方を対象に、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。皆さん、お気軽にお越しください。
	14	木	シエイブアップスクール	9:30~12:00	総合保健福祉センター	
			百歳体操教室	9:30~11:30	河原集会所	
	19	火	健康相談	13:00~14:00	下中山集会所	
	21	木	百歳体操教室	9:30~11:30	河原集会所	
4	28	木	シエイブアップスクール同窓会	9:00~12:00	総合保健福祉センター	
	3	水	健康相談	10:00~12:00	大谷集会所	
	5	金	健康相談	10:00~12:00	池ノ浦漁民センター	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	11	月	育児相談	10:00~12:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児・保護者
	14	木	3歳児健診	13:00~14:00	総合保健福祉センター	平成21年9~10月生まれ
	19	火	母乳相談	10:00~12:00	総合保健福祉センター	乳幼児
				13:00~15:00		
				9:00~12:00		
		育児相談	13:00~15:00			
4	2	火	母乳相談	13:00~15:00	総合保健福祉センター	乳幼児
			育児相談	9:00~12:00		
				13:00~15:00		
	4	木	乳児健診	13:00~13:30	総合保健福祉センター	平成24年11月生まれ

【認知症家族の相談会】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者・内容
4	2	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	認知症の方を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。問い合わせ/健康福祉課 地域包括支援センター ☎42-1206

任意予防接種忘れていませんか？接種期限が迫っています

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンの接種可能期間は、平成25年3月末日までです。期限を過ぎてからの接種は、補助の対象になりません。接種スケジュールを確認して、期限内に受けるようにしましょう。



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷った時に、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけ下さい

相談日：木曜、金曜、土曜、日曜、祝日、年末年始 時間：午後8時から午前1時まで

(財)高知県救急医療情報センター

☎ (088) 825-1299

連携している医療機関 (小児科含む) と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

休日診療在宅医

3月17日(日)	須崎くろしお病院	43-2121
3月20日(水)	須崎くろしお病院	43-2121
3月24日(日)	須崎くろしお病院	43-2121
3月31日(日)	高陵病院	42-2485
4月7日(日)	須崎くろしお病院	43-2121

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

夜間救急診療

日	曜	病院名	日	曜	病院名
【3月】					
			27	水	くほかわ病院
			28	木	須崎くろしお病院
11	月	高陵病院	29	金	須崎くろしお病院
12	火	須崎くろしお病院	30	土	高陵病院
13	水	くほかわ病院	31	日	くほかわ病院
14	木	須崎くろしお病院	【4月】		
15	金	須崎くろしお病院	1	月	高陵病院
16	土	高陵病院	2	火	須崎くろしお病院
17	日	大西病院	3	水	くほかわ病院
18	月	高陵病院	4	木	須崎くろしお病院
19	火	須崎くろしお病院	5	金	須崎くろしお病院
20	水	くほかわ病院	6	土	高陵病院
21	木	須崎くろしお病院	7	日	須崎くろしお病院
22	金	須崎くろしお病院	8	月	高陵病院
23	土	高陵病院	9	火	須崎くろしお病院
24	日	須崎くろしお病院	10	水	くほかわ病院
25	月	高陵病院	26	火	須崎くろしお病院

一般献血

3月12日(火)	10:00~12:00	住友大阪セメント
	13:00~15:30	
つなげよう あなたの献血 みんなのいのち		

夜間・休日・祝日の水道工事は当番店で 指定工事店

3月 (有)西村設備 42-5834
4月 (有)須崎水道建設 42-3780