

すさき

2013

No.691

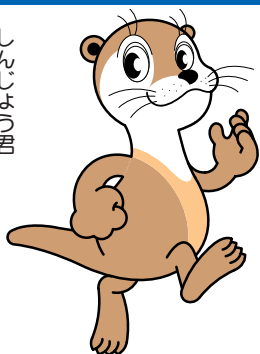
1

【平成25年1月1日】 発行：須崎市



主 な 内 容

しんじょう君



- 新年のあいさつ 2 ～ 3 P
- アルミ缶回収優秀校 4 P
- 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 6 P
- 第30回 桜川駅伝大会参加チーム募集 11 P
- 保護者の一日保育者体験 12 P

すばらしい一年になりますように

浦ノ内池ノ浦の日の出です。太陽に照らされ金色に光り輝く太平洋を、一隻の船が港へ戻ってきました。

人口・世帯数 [11月末日現在]

人 口	24,412人	(前月比+ 2)
男	11,945人	(前月比+ 8)
女	12,467人	(前月比- 6)
世帯数	11,306世帯	(前月比+24)
11月に誕生した赤ちゃん(出生数) 9人		

須崎市のイベントなどの写真は須崎市ホームページにて随時紹介していますので、ぜひご覧ください。

「安全」「安心」「活力」のある須崎市を目指して



市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。ご一同様おそろいで健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、何かとご指導、ご鞭撻を賜りお礼申し上げます。2月に市長に就任し、以降、多くの方に叱咤激励いただき、何とか船出することができました。心より感謝申し上げます。

今年は就任2年目を迎えます。「安全」「安心」「活力」のある須崎市を目指し、次のような考えで市政に取り組んでいきたいと考えています。

まず、産業・観光・再生可能エネルギー・文化等の振興推進のための計画を、広くご意見をいただきながら立案させたいと思っています。

次に、喫緊の課題である防災対策を加速させ高度化していきます。

また、次代を担う子どもたちの、子育て教育環境を見直し、同時に情報発信力の強化に努めてまいります。そしてそれらを支える人材育成や人材交流を重視していきたい所存です。

私はこのような思いを「持続可能な『すさき』づくり

年々消費から創造へ」と表現させていただきました。現状の当市は、財政再建・課題解決・社会環境変化への適合といった三つの背反するもののバランスを取りながら、できるだけ次世代に負の遺産を残さないことを念頭に、市政運営を進める必要があります。それを「持続可能なすさき」と表現しました。そのためにはまず計画性を持つこと、そして、市民の皆様と将来ビジョンを共有することが大切になります。そこで必要になるのがあらゆる課題に創造的思考をもつて対処していくことです。消化・消費で止まることは、再生的思考で止まることに等しく、三つの背反を調和させることはできません。それを「消費から創造へ」と表現しました。このような思いで今年の市政に取り組んで参りたいと決意しておりますので、どうかよろしく願います。

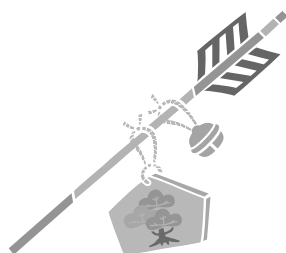
本年が皆様にとりまして幸多い年でありますようお願い申し上げます。

平成25年1月

須崎市長 楠瀬 耕作

教育民生委員会（8名）		議会運営委員会（8名）		議会改革調査特別委員会（8名）		南海地震対策調査特別委員会（8名）	
委員長	竹下 雅典	委員長	森光 英二	委員長	豊島 美代子	委員長	大崎 稔
副委員長	高橋 立一	副委員長	横山 倫雄	副委員長	高橋 立一	副委員長	吉野 寛招
委員	佐々木 學	委員	竹下 雅典	委員	竹下 雅典	委員	佐々木 學
委員	北澤 一男	委員	豊島 美代子	委員	森光 英二	委員	北澤 一男
委員	豊島 美代子	委員	植村 俊一	委員	海地 雅弘	委員	横山 倫雄
委員	植村 俊一	委員	土居 信一	委員	植村 俊一	委員	森田 収三
委員	大崎 稔	委員	大崎 稔	委員	大崎 宏明	委員	土居 信一
委員	大崎 宏明	委員	西村 泰一	委員	濱 憲司	委員	西村 泰一

市民の声を議会に反映し、実現する市議会に



市民の皆様、新年明けましておめでとございます。輝かしい新春をお迎えのこととお喜びを申し上げます。また平素より、市議会の活動に對しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。



上げます。

さて、昨年は、ロンドンオリンピック、パリオリンピックにおける日本人選手の活躍に国中が沸きあがったり、地球温暖化によると言われる自然災害の増加や、年末には衆議院選挙が行われた一年でした。選挙の結果により、新しい内閣が発足いたしました。医療、年金、子育て支援といった社会保障問題や景気対策、原子力問題、外交問題、TPP（環太平洋経済連携協定）協議参加の実施問題等々があり、今後の動向に注視していかなければなりません。私たち何よりも望むのは国政の安定であります。国民に信頼され、安心して生活のできる国づくりを期待したいところです。

須崎市においては、防災対策や少子高齢化対策、地場産業の育成、若者の住みやすい街づくり等々自治体にとって重要課題が山積しております。そのような状況の中、本市の財政の健全化は一定改善されつつも、まだまだ十分なものとはいえません。執行部と共に考え、時には厳しい意見を述べ行政の方向について修正を迫る、そのような判断を行

うことも議会の大きな役割であると思っています。減少する本市の人口に歯止めをかける、雇用の場の確保、迫りくる南海地震に対する防災対策、安心して暮らせる街づくりなど議会の果たす役割は大変重要であります。議員それぞれが市民の皆さんの声を真摯に受け止め、市民の声を議会に反映し、実現する市議会となるように努力をしてまいります。

須崎市自治基本条例が制定され2年が経過いたしました。が、自治体運営における地域課題への対応や役割等が明確になったことから、全議員がこれまで以上に市民の皆さんとともに歩む市政を目指して、また、安心、安全のまちづくり実現に向けて全力で取り組んでまいります。どうかまた、本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が市民の皆様にとつて良い年でありますようにご多幸とご健勝をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成25年1月

須崎市議会議長 濱 憲司

須崎市議会常任委員会委員等名簿

議長 濱 憲司

副議長 大崎 宏明

平成24年11月15日選任

総務委員会(8名)

委員長	土居 信一
副委員長	海地 雅弘
委員	佐々木 學
委員	北澤 一男
委員	吉野 寛招
委員	豊島 美代子
委員	西村 泰一
委員	濱 憲司

産業建設委員会(8名)

委員長	西村 泰一
副委員長	森田 収三
委員	横山 倫雄
委員	森光 英二
委員	吉野 寛招
委員	高橋 立一
委員	大崎 稔
委員	濱 憲司

全国1位 上分中学校



全国2位 多ノ郷小学校



多ノ郷小学校では、「環境学習」「福祉活動」「地域との協力」の3点を重視した取り組みとして、アルミ缶回収を行なっています。市内業者約100カ所ほどの協力の下、児童が訪問しアルミ缶の回収をしています。また、回収活動により業者から提供される車いすは、市内の病院・デイケア施設などに寄附されています。



上分中学校では、生徒と地域との協力関係が築かれていて、地域の方の力添えもあり、多くのアルミ缶の回収ができています。アルミ缶は、高さ1.2m×直径1.2mほどの袋に集められ、回収業者に引き渡されます。



全国でアルミ缶のリサイクルの推進などを行なっているアルミ缶リサイクル協会は、アルミ缶回収を通じて環境学習の支援を行っており、毎年アルミ缶回収優秀校の表彰を実施しています。昨年10月に平成24年度の優秀校が発表になり、回収優秀校の全国1位に上分中学校、2位に多ノ郷小学校が選ばれ、11月に表彰式が行われました。

この表彰では、「活動年数」「総回収量」「一人あたりの回収量」により評価され、中でも活動年数が大きく評価されるため、上分中学校が6年、多ノ郷小学校が10年と代々活動を続けてきたことが認められ今回の受賞となりました。2校とも、地域の方の協力や、つながりが大きいことから、地域にとってもうれしいニュースになりました。

なお、上分中学校の近澤校長は表彰式で「今後、生徒の皆さんは環境保護意識、保護者・地域の方への感謝の気持ちをより高めていってくれることでしょう。小さいけど光っている学校を目指して頑張りますよ」と挨拶されました。

「人・農地プラン（原案）」 ご意見をお聞かせください

須崎市では、「今後の須崎市の農業」について地域の未来の設計図となる「人・農地プラン」の原案を作成しました。ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください。座談会日程と会場は次のとおりです。

1月16日（水）
（安和・新莊・須崎地区）
市民文化会館

1月18日（金）
（多ノ郷・南地区）
多ノ郷公民館

1月21日（月）
吾桑公民館

1月23日（水）
上分公民館

1月25日（金）
浦ノ内公民館

※開始時間は各会場とも
午後1時30分です。

選挙に関する講演会を開催します 「勝ち取ってきた選挙権と今」

須崎市選挙管理委員会および明るい選挙推進協議会と須崎生涯大学との共催で、選挙に関する講演を開催します。どなたでも受講できますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



【日時】

1月28日（月）
午前10時～11時30分

【場所】

市民文化会館大会議室

【演題】

「勝ち取ってきた選挙権と今」

過去の選挙権獲得の歴史から婦人運動家・楠瀬喜多や婦人参政権に触れ、近年の投票

率低下とこれからの有権者教育などについて講演予定

【講師】

高知県明るい選挙推進協議会
会長・財団法人明るい選挙推進協会評議員
植田 通子さん

選挙管理委員会事務局

☎ 42-6391

建設工事等の入札参加 資格審査申請（指名願） を受け付けします

平成25年度に須崎市が発注する建設工事（建設業法第2条第1項に規定する建設工事）、測量・建設コンサルタント等業務および物品・製造等業務についての入札参加資格審査申請（指名願）の受け付けを行います。

須崎市内に主たる営業所を有する建設業者等の方で、一般競争入札または指名競争入札に参加を希望される方は、受付期間内に申請書等（高知県様式）を総務課まで提出してください。

なお、須崎警察署との「須崎市の事務及び事業における暴力団の排除に関する協定

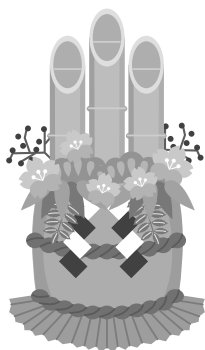
書」の締結に伴い、今回の申請より新たに「暴力団排除に関する誓約書及び照会承諾書」（様式は市ホームページよりダウンロード）の提出が必要です。

●申請書等は、A4サイズの紙ファイルにとじ、直接持参のうえ提出をお願いします。

【受付期間】

2月1日（金）～2月28日（木）
※土・日・祝日を除く

総務課総務管財係
☎ 42-3791



* 小児科からのお知らせ *

麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の予防接種はお済みですか？
まだ済ませていない人はできるだけ早く医療機関で受けましょう。
接種料金は無料です。接種期間を過ぎると任意接種となり有料になります。

	対 象 者	接種期間
1 期	生後12月～24月未満（1歳になれば出来るだけ早く）	2歳の誕生日の前々日まで
2 期	小学校就学前の1年間の幼児（H18.4.2～H19.4.1生）	H24.4.1
3 期	中学1年生相当年齢の人（H11.4.2～H12.4.1生）	}
4 期	高校3年生相当年齢の人（H6.4.2～H7.4.1生）	H25.3.31

【 小児科医師 上 甲 忍 】

Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科・小児科
呼吸器内科・外科・肛門外科・皮膚科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

平成25年1月から本人 通知制度を開始します

本人通知制度とは、事前に登録をした方の住民票や戸籍の附票の写し、戸籍謄抄本が第三者に交付された場合に、交付した事実について登録者本人に通知するものです。

不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利の侵害防止を図ることを目的としています。

【登録できる方】

- ・須崎市の住民基本台帳に記録されている人(除票を含む)
- ・須崎市の戸籍に記録(記載)されている人(除籍を含む)

【登録手続き】

- ・登録の申請には市民課窓口
に本人確認のできる書類を持
参してください。
- ・疾病などやむを得ない理由
により窓口で申請することが
困難な場合や、他の市区町村
に居住している場合には代理
人による申請や、郵送による
申請も可能です。

【登録期間】

- ・登録日から3年間です。引
き続き登録を希望する方は、

更新の申請を行ってください。

【通知の対象となる証明書】

- ・本籍記載の住民票の写し(除票を含む)
- ・戸籍附票の写し(除附票を含む)
- ・戸籍謄抄本(除籍を含む)

【通知内容】

- ・交付年月日
- ・交付した住民票等の種別及び交付通数
- ・交付請求者の種別

※なお、公共機関等からの公用請求や、住民基本台帳法及び戸籍法で定める紛争処理等による請求等は、第三者からの請求であっても通知の対象から除きます。



市民課市民窓口係
☎42-11191

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。平成23年12月1日から平成24年11月30日までの閲覧の状況は次のとおりです。

申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
社団法人 中央調査社 会長 中田正博	内閣府	「社会意識に関する世論調査」の対象者抽出	平成23年12月20日	多ノ郷甲
株式会社 サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤士朗	日本放送協会	「テレビ放送に関するアンケート調査」の対象者抽出	平成23年12月20日	泉町 浦ノ内出見 浦ノ内下中山 浦ノ内今川内 西古市町 西町一丁目 西町二丁目
株式会社 ビデオリサーチ 代表取締役社長 若杉五馬	日本たばこ産業株式会社	「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出	平成24年1月25日	新町一丁目
社団法人 新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府	「生活の質に関する調査」の対象者抽出	平成24年2月8日	中町一丁目
社団法人 新情報センター 事務局長 平谷伸次	内閣府	「国民生活に関する世論調査」の対象者抽出	平成24年5月22日	安和
高知県須崎福祉保健所 所長 森沢啓明		「国民健康・栄養調査」の対象者抽出	平成24年9月20日	浦ノ内深浦西

須崎市臨時職員の募集

申込受付期間：1月4日（金）から1月22日（火）まで

平成25年度の須崎市臨時職員を次のとおり募集します。

職 種：臨時事務員 勤 務 場 所：市役所本庁舎 募 集 人 員：若干名 問い合わせ：総務課人事係（☎42-3791）	職 種：地域福祉相談員（兼臨時事務員） 勤 務 場 所：人権交流センター 募 集 人 員：1名 問い合わせ：人権交流センター（☎42-1420）
職 種：臨時給食調理員 パート給食調理員 勤 務 場 所：市内保育園 募 集 人 員：若干名 問い合わせ：福祉事務所（☎42-1229）	職 種：臨時歯科衛生士 勤 務 場 所：総合保健福祉センター 募 集 人 員：1名 問い合わせ：健康福祉課（☎42-1205）
職 種：介護認定調査臨時職員 勤 務 場 所：総合保健福祉センター 募 集 人 員：若干名 問い合わせ：健康福祉課（☎42-1205）	職 種：臨時管理栄養士 勤 務 場 所：総合保健福祉センター 募 集 人 員：1名 問い合わせ：健康福祉課（☎42-1205）
職 種：臨時給食調理員 パート給食調理員 勤 務 場 所：市内小学校 募 集 人 員：若干名 問い合わせ：学校教育課（☎42-5291）	職 種：臨時特別支援教育支援員 臨時学校支援推進員 勤 務 場 所：市内小中学校 募 集 人 員：若干名 問い合わせ：学校教育課（☎42-5291）
職 種：図書館臨時職員 勤 務 場 所：図書館 募 集 人 員：2名（内有資格者：司書1名） 問い合わせ：生涯学習課（☎42-8591）	職 種：公民館臨時職員 勤 務 場 所：市内公民館 募 集 人 員：若干名 問い合わせ：生涯学習課（☎42-8591）

募集申し込みをする方は、申込受付期限（1月22日・火）までに写真付履歴書（各種有資格者は、資格証明書の写しを添付）を担当課（問い合わせ先の各課）まで持参してください。

採用にあたっては、書類審査および面接のうえ決定し、可否を後日連絡します。

人間ドック・健康診断実施

高知県市町村職員共済組合短期人間ドック
全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診）実施機関指定
（財）日本医療機能評価機構認定病院



須崎

医療法人・五月会

くろしお病院

- 外科 ●内科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科
- 消化器内科 ●消化器外科 ●肛門科 ●循環器内科
- 耳鼻咽喉科（金） ●泌尿器科（火） ●神経内科（火）
- 皮膚科（金） ●リハビリテーション科 ●人間ドック

〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
TEL (0889) 43-2121 (代)
FAX (0889) 42-1582

税務課からのお知らせ

税務課市民税係からのお知らせ

給与支払報告書の提出について

平成24年中に給与（専従者給与・役員報酬・パートやアルバイトの給与を含む）・賃金を支払った方は、法令により「給与支払報告書」を2部作成し、平成25年1月1日現在に受給者が居住する市区町村へ平成25年1月31日（木）までに提出していただくこととなっています。

なお、年途中で退職された方についても、給与支払額の多少に関わらず期限内に市区町村へ提出が必要です。須崎市への提出先は税務課市民税係です。

税制改正による生命保険料控除が変更となりました

税制改正により、生命保険料控除額が変更および新設され個人住民税（個人市民税・県民税）では平成25年度課税

分、所得税では平成24年分より適用になります。

生命保険料控除は、確定申告や個人住民税の申告をすることによって、所得税控除を受けることができます。

※詳しい内容については、広報折り込みのチラシをご覧ください。

税務課市民税係
☎42-1291

平成24年中に納付済の国民健康保険税額をお知らせします

平成24年中に国民健康保険税を、納付書または口座振替で納付した世帯に、「国民健康保険税納付額確認書」を送付します。

これは確定申告時に、社会保険料控除額の資料として使用できるものです。課税額ではなく1月から12月までの納付額が記載されます。

この確認書の送付に伴い、これまで送付していた市税等の「口座振替通知書」のうち、国民健康保険税の通知は廃止させていただきます。納期ごとの納付状況は、利用口座の通帳記帳で確認いただけますようお願いいたします。

【送付時期】
1月中旬

税務課収納係
☎42-1291

償却資産の申告や課税免除について

償却資産の申告について

平成25年1月1日現在所有の償却資産について、1月31日（木）までに、償却資産が所在する市区町村への申告が義務付けられています。お忘れないうち、申告をしてください。

固定資産税の課税免除の申請

「須崎市過疎地域指定における固定資産税の課税免除に関する条例」に基づき、「製造業」「旅館業」「情報通信技術利用事業」の3業種に関して、平成24年1月1日～平成24年12月31日までの間に「建物及び付属設備」「償却資産（一部）」を取得し、新・増設を行った方で、その取得価額の合計が「2,700万円」を超えるなど、一定の要件を満たした場合、固定資産税の課税免除が受けられます。免除の申請の受付期間は、1月1日（火）から1月31日（木）の間です。

※償却資産の申告および固定資産税の課税免除の申請に関する詳細については、広報12月号をご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

税務課資産税係
☎42-1291



こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人高知いのちの電話

☎(088) 824-6300

受付時間 毎日9時～21時(年末年始 10時～15時)



要介護認定者にかかる 障害者控除のお知らせ

身体障害者手帳などを持っていない方で65歳以上で要介護認定を受けている方は、障害者控除の対象となる場合があります。

障害者控除を受けるための障害者控除対象者認定書を申請により交付します。

【対象となる方】

認定基準日（平成24年12月31日現在）において要介護1～5の認定を受けている方

【申請方法】

障害者控除対象者認定書申請書を健康福祉課介護保険係へ提出してください。申請書は窓口で用意しています。認印を持参のうえ、手続きをしてください。

※障害者手帳を持っている方、または所得税の確定申告をしない方は、手続きが不要です。

四国一斉！

法務局休日相談所

高知地方法務局では土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言などに関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談など、次のとおり、1日無料相談所を開設します。予約などは不要となっておりますので、ぜひご利用ください。

【日時】

1月27日（日）
午前10時～午後3時

【相談内容】

登記・相続・遺言・戸籍・供託・人権・土地の境界などに関する相談

【相談員】

法務局職員・司法書士・土地家屋調査士

【開設場所】

高知地方法務局須崎支局
青木町1番4号
須崎第2地方合同庁舎

冬季の節電・省エネルギー対策について 節電へご協力を お願いします！

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。

そこで、政府は平成24年12月3日から平成25年3月29日までの平日（12月31日および1月2日から1月4日を除く）、午前9時から午後9時までの間、節電へのご協力をお願いしています。

なお、節電に関して数値目標を設定していません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲で節電をお願いします。

四国経済産業局

<http://www.shikokumeti.go.jp/>

市長定例会見をご存知ですか



毎月第1火曜日に市長が定例会見を開催し、市政状況などについて説明をおこなっています。会見は報道機関のみの入場となっていますが、市民の皆さんにもケーブルテレビ、市ホームページを通じて会見内容をご覧になっていただくことができます。

よさこいケーブルネット（☎43-0050） 毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時、午後2時から放送（放送日時が変更の場合があります）
市ホームページ ホーム＞総合案内＞市長室＞市長定例会見

■企画課 秘書係 ☎42-5691

須崎市教育支援センター

3G
西糺町4番18号 商工会議所2階 ☎43-1345

教育支援センターでは

学校に行けない＆行きたくない

あなたの気持ちを整理しながら

イキイキと生活できるようになるまで
心の居場所と時間を用意します。

Give me a call (・∀・)b

まずはお電話にて気軽にご相談ください

詳細はWEBでも⇒<http://scitysien.web.fc2.com>

臨時保育士の 登録募集

市内認可保育園の臨時・パート保育士として働くためには、臨時保育士登録をしていただく必要があります。

【勤務場所】

市内認可保育園 10園

【勤務内容】

保育士業務

【受付期間】

随時

4月採用希望の場合は2月8

日（金）まで

【登録方法】

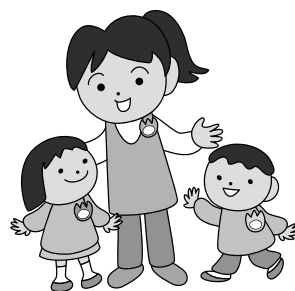
登録される方は、臨時保育士登録申込書に写真付履歴書、保育士証の写しを添えて福祉事務所児童福祉係まで持参、または郵送してください。臨時保育士登録申込書は福祉事務所にあります。

すぐに働けない場合でも登録をすることはできます。

【採用】

採用にあたっては面接のうえ、決定します。（登録は採用

を確認するものではありません）



福祉事務所児童福祉係

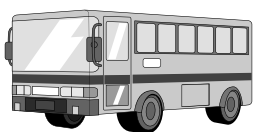
☎ 42-1229

須崎市保育協会

☎ 42-5850

市営バス・市営巡航船利用料が半額になります

精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方とその介護者は、市営バス、市営巡航船の利用料金が平成25年1月1日から半額となります。乗車・乗船時に手帳をご提示ください。



企画課企画係

☎ 42-5691

国民年金だより

20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人（外国人を含む）は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや（障害年金）、一家の働き手が亡くなったとき（子のある妻・または子が受給する遺族基礎年金）などにも支給されます。ただし、加入の届け出忘れや保険料の納め忘れがあると年金が受給できないことにつながりますので、「あの時に：」とならないように、届出・納付をお願いします。

加入手続き

20歳になり初めて年金制度に加入される方には、誕生月までに日本年金機構より加入などに関する書類が送付されます。

加入の手続きは、同封の様式に記入のうえ、返信用封筒

による郵送または年金事務所・市民課保険医療係まで直接提出してください（20歳前に就職して厚生年金などに加入の方は、加入手続きは不要です）。

猶予・免除について

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、制度に加入した上で「学生納付特例」や「若年者納付猶予」などの保険料の支払いを猶予・免除する制度の申請を併せて行なってください。

年金手帳は大切に

年金手帳は、年金に関する手続の際に必要となりますので、大切に保管してください。国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

紛失した場合は再発行が可能ですので、年金事務所または市民課保険医療係までお問い合わせください。

高知西年金事務所 受付時間

平日

午前8時30分～午後5時15分
（月曜日は午後7時まで）

毎月第2土曜日

午前9時30分～午後4時

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休業）

年金事務所出張年金相談日

相談日

1月9日（水）
2月13日（水）
（毎月第2水曜日）

受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

開催場所

総合保健福祉センター
3階会議室

※相談は当日受付順です

高知西年金事務所

高知市旭町3丁目70番1号

☎ 088-875-1717

市民課保険医療係

☎ 42-11191

ヘルスメイトの料理教室

ヘルスメイト（食生活改善推進員）を講師に、減塩・ヘルシーメニューの調理を行う料理教室を開催します。この機会にぜひ参加してみませんか。

参加希望の方は、1月15日（火）までに健康福祉課健康推進係に電話にて申し込みください。

ヘルシーメニュー料理教室

日 時：1月18日（金） 午前10時～午後2時
男性限定 20名

1月25日（金） 午前10時～午後2時
20～70歳代の男女 20名

※両日とも内容は同じです

場 所：総合保健福祉センター 3F 研修室

講話・調理：黒豆ごはん・鶏肉レモン焼き・
生春巻き・中華スープ

参 加 費：無料

申込締切：1月15日（火）

健康福祉課健康推進係
☎ 42-1280



第30回 桜川駅伝大会開催 参加チーム募集

毎年恒例の桜川駅伝を今年も開催します。吾桑地区内外の様々な人たちの交流があり、吾桑地区の自然を楽しむことのできる駅伝大会です。ぜひご参加ください。

- ◆ 開催日時 2月3日（日）
[小雨決行 雨天中止の場合は2月10日（日）延期]
受付 午前8時～8時20分
開会式 午前8時30分～
駅伝スタート 午前9時～
- ◆ 集合場所 吾桑小学校グラウンド
- ◆ 申込方法 申込書を1月18日（金）までに持参、郵送、またはファクスにて吾桑公民館に提出してください。
申込書は吾桑公民館で配布しています。また、吾桑公民館ブログ「あそう村だより」よりダウンロードすることもできます。
- ◆ 対 象 者 小学生以上のスポーツ愛好者で健康に自信の持てる男女。
ただし、中学生以下の方が、学校・クラブ単位で参加の場合、学校長もしくはクラブ代表者の同意（承諾）で参加可能とし、個人で参加の場合は保護者の同意書（承諾書）を必要とします。
- ◆ 競技内容 1チーム5名編成。小学生の部、中学生の部、一般の部、女性の部ピッタリ駅伝の部を開催。
- ◆ コー ス 吾桑小学校から白石工業の折り返しコースで行い、5区間3ルートで行います。
1区 1.9km / 2区 2.5km / 3区 3km / 4区 2.5km / 5区 3km



昨年の大会の様子

保護者の一日保育者体験

須崎市では、保育園児の保護者が保育者体験を行う「一日保育者体験」を実施しています。

平成24年度は、須崎保育園と大間保育園で取り組みが行われています。大間保育園で一日保育者体験では、子どもたちといっしょに体操をしたり、絵本の読み聞かせを楽しんだり、誕生日会に参加したりと様々な体験が行われていました。

体験した保護者の感想

うちの子は反抗期で言うことをなかなか聞かないのですが、保育園で同年齢の子どもにふれあうことにより、うちの子だけではない、年齢的にそういう時期なんだなということが分かりました。

先生方の日ごろからの努力を体感することができましたし、改めて保育の大変さを理解しました。

子どもたちといっしょに楽しくお遊戯



今日はお母さんがみんなの先生

平成25年度に実施する園は現在未定ですが、機会があれば、ぜひ体験してみてください。

【一日保育者体験の目的】

1. 子育て力の向上

保護者は、自分の子どもの新たな姿を発見したり、ほかの子どもたちと関わる中で、子どもには様々な育ちがあることに気づく機会となります。また、保育士の子どもへの接し方などを見ることで、子どもにどのようにかかわればよいか学ぶことができます。

2. 保護者・保育者との相互理解の促進

保護者と保育士がコミュニケーションを図ることで、相互理解が深まり、信頼関係を構築することができます。

3. 保育・教育の質の向上

保育園側は保護者を受け入れるための事前準備や保育についての話し合いを行うことにより、よりよい保育のあり方を改めて考えるきっかけになります。

福祉事務所児童福祉係

42-11229

すさきの文化財

その43

中氏の宝篋印塔（ほうきょういんと）

下郷中氏

この宝篋印塔は僧慶海の墓と伝えられている。

慶海は、修験道の千光寺の住職で、権大僧都であったとのことであるが、その墓であるという確証は何もない。

このような形式のものは戦国時代の武将の墓として用いられ、この塔は関西式である。

宝篋印塔というのは、古くは、宝篋印陀羅尼經を収めていたことから、この名がつけられた。

ここでは砂岩の塔の下に硅岩の岩があり、それに花

崗岩の梵字のある台石があるが、これは関係がない。

本来の塔は高さ81・5cm、基礎台座の上に一辺13cmの方形の塔身を置き、上面に数段の階段をもつ蓋には四隅に耳型の突起がある。

基礎台座の上下に反花があり、台の四面には格狭間がつけられている。塔身には月輪がありその下に蓮花文がある。月輪の中には梵字があり、金剛界の種子が刻んである。

各部の特色から室町時代のものである。



「浦ノ内小学校の取り組み」 「学校からのレポート」

本校は、波静かな浦ノ内湾に面した塩間の小高い山の上に建ち、豊かな自然の中にあります。学校は大きな樹木に囲まれています。木々の間では様々な野鳥が大きな声でさえずっています。

校区は大変広く、通学方法も様々です。10名以上の児童が市営巡航船で登下校しています。また市スクールバスなどを利用している児童も約20名います。歩いて登下校している児童は数名です。そこで放課後は子ども教室で過ごし、交通機関別に集団下校するようになっています。

今年の全校児童数は36名で教職員は12名です。

1 学校教育目標

「自分が好き 仲間が好き 人間が好き」と言える子どもの育成」を教育目標に掲げています。浦ノ内の子どものこの目標に向けて育てていこうということ、1園・3校で取り組んでいます。「学ぶ喜びがある学校、明るい学校、

開かれた学校」を目指す学校像とし、「自ら学ぶ子ども、心身ともに健康な子ども、自尊感情・自己肯定感もてる子ども、力を出しきる子ども、あいさつができる子ども」を目指す子ども像として取り組んでいます。

2 学校統合について

来年（平成25年）度は横浪小学校と浦ノ内小学校が実質的統合となります。児童数87名で現在の浦ノ内小学校で教育活動を行います。平成26年度からは今の横浪小学校の場所に引越すことになっています。

そこで来年度の統合に向けて両校で取り組むようにし、児童の交流・教職員の合同研修・PTAの組織作りを進めています。

3 浦ノ内小学校の歩み

昭和10年 灰方尋常小学校、浦ノ内尋常小学校、福良尋常小学校の3校が統合し、高岡郡浦ノ内尋常高等小学校となる
昭和17年 高知県高岡郡浦ノ内国民学校となる



昭和22年 高知県高岡郡浦ノ内村立浦ノ内小学校と改称
昭和31年 高知県須崎市立浦ノ内小学校となる
昭和32年 浦ノ内小学校校歌制定
昭和38年 学校給食調理室竣工
昭和49年 屋内体育館落成
平成3年 プール完成
平成8年 校舎大規模改修
平成13年 池ノ浦分校廃校
以上のような歴史を経て現在の形の浦ノ内小学校は、平成24年度で最後となります。閉校に向けて、今年度は、
○閉校式を行う
○記念誌（写真集）を作る
○記念品を残す
に取り組みます。
昨年12月1日には、昼からバーベキュー・親子ドッジボール・ゲームなどをして、楽しい思い出づくりをしました。

みんなでつくる生活リズム No.49

早ね 早おき 朝ごはん



はやおきくん
©やなせたかし

浦ノ内保育園では、恵まれた自然環境の中で保護者の方々の協力を得ながら、園舎に隣接した畑で菜園活動に取り組んでいます。

食えることは生きる力につながります。種をまき、苗を植え、水やりなどの世話をし、育てた新鮮な野菜を丸ごと食べると、そのおいしさは格別で、野菜嫌いだった子どもも少しずつ野菜大好きになって、食欲旺盛でたくましい子どもへと成長しています。

給食の展示を見て、「おいしそうやね」「いっぱい食べたよ。おいしかった」「今度こんなの作ってみようかね」などと子どもとの会話も弾みます。食材に関心をもつ姿はうれしいことです。子どもの喜び顔を見たくて工夫することは、心の豊かな栄養も育みます。

これらの体験を、しっかりと朝ごはんを食えることへの取



焼き芋、
ホカホカで
おいしいね！

《右から》
森田 平政くん
橋田 翔磨くん

り組みにつなげていきたいと思っています。
浦ノ内保育園
園長 高橋 和美

写真募集

就寝時・起床時・食事風景・遊び・家族とのふれあいなど、子どもさんが主人公となる写真（家族といっしょでもOK）を募集します。

総合保健福祉センター
須崎市教育研究所
☎40-0078までお願いします



高橋 泉さん 91歳・左/高橋 初喜さん 90歳・右 (押岡)

私の元気の秘訣

泉さん「たくさん眠ることです。夜眠れないという人もいますが、私はよく眠ることができます」

初喜さん「毎日朝晩、ご先祖様に家族の健康をお祈りしています。最近ではご先祖様にお頼みすることが多くて、長いこと手を合わせています。また一日でも夫より長く生きて夫の世話をすることです」

生活で気を付けていること

泉さん「毎晩日本酒1合を飲んでいます。3食きちんと食べて昼寝をして早く寝ることです」

初喜さん「野菜をたくさん食べることです。毎朝、お嫁さんが作ってくれるお味噌汁は野菜たっぷりです。夫にも野菜を食べないかと言っています」

*結婚生活66年。二人三脚で苦楽をともに分かち合ってきたお二人。写真撮影ではこちらのリクエストに応じていただき、手をつないでの撮影となりました。二人とも「結婚して初めて手をつなぎました」と照れ笑いしながら、お互いのぬくもりを改めて感じていた様子でした。また夫婦仲良くやってきた秘訣は「内助の功」と教えていただきました。

◆このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦、他薦は問いません。達人たちの情報をぜひ下記までお寄せください。寄せられた情報は、達人登録をさせていただきます。随時広報で紹介していきます。

須崎市地域包括支援センター ☎42-1206

図書館だより



お勧めの一冊

◆新刊図書案内◆

『江戸の茶碗』【中島要著】

破格の安さだけが取り柄の貧乏長屋に住む、お初と兄の太吉という兄妹。浅草で小間物問屋を営んでいた両親が騙されて店を失い、そして両親はともに亡くなっていました。残された兄妹は「必ず店を買い戻そう」と懸命に働いていました。あるとき太吉は二十両もする茶碗を手に入れます。しかし、有り金はたいて手に入れた茶碗は偽物だったのです。困り果てる兄妹に手を差し伸べたのは、長屋で日がな一日酒を飲んで酔っぱらっているだけの一人の浪人でした。

長屋では様々な困りごとが起きます。解決策はあるのでしょうか。笑って泣けて、軽快な江戸弁も心地よい、七話からなる短編集です。

◆そのほかの新刊◆

○空より高く(重松清) ○母性(湊かなえ) ○さくら聖・咲く(畠中恵) ○翔る合戦屋(北沢秋) ○ソノモンの偽証(第二部決意(宮部みゆき) ○拉致と決断(蓮池薫) ○赤猫異聞(浅田次郎) ○ロクヨン(横山秀夫) ○ノエル(道尾秀介) ○岳飛伝2(北方謙三) ○わたしがいなかった街で(柴崎友香) ○ハチミツ(橋本紡) ○春霞ノ乱(佐伯泰英) ○137億年の物語(クリストファー・ロイド) ○山中伸弥先生に、人生とIPS細胞について聞いてみた(山中伸弥) ○受いれる(加島祥造) ○あうちで楽しおにほんの行事(広田千悦子) ○岡本啓子の大人かわいいニット(岡本啓子) ○モビールでつづる365日(よしいくえ) ○おいしく食べておあきくなあれ!(小西律子)

税金のおはなし

No.6 税金は最優先

このようなことを言われる方がいます。

「借金の返済があるから税金は払えない…」



借金は個人がつくるものです。法律によって、税金は全ての債務(借金含む)に優先すると定められています。ですから、個人債務より税金が優先されるのです。税金の種類が国税・地方税に関わらず、行政機関には差し押さえをする権限が与えられています。

税金の納付のご相談は 税務課収納係 ☎42-1291

1月の納税・保険料

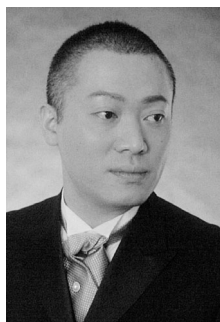
国民健康保険税 7期
後期高齢者医療保険料 7期

1月31日(木)までに納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。

須崎スタンウェイ復活大作戦【第10弾】

前田裕二 ソロリサイタル

Happy New Year Recital



バリトン声楽家
前田裕二
ピアノ
吉田幸央



生まれ故郷
「須崎」での
凱旋ソロリサイタル

【共演】須崎小学校PTA歌声サークル・ドリーム

2013年1月12日(土) 開場18:00 開演18:30

須崎市立市民文化会館大ホール

全席自由: 一般……………2,000円(当日2,500円)
高校生以下…1,000円(当日1,500円)

須崎市立市民文化会館開館20周年記念事業

中川ひろたか&ケロポンズ

ファミリー・コンサート



2013年3月9日(土) 開場18:00 開演18:30

須崎市立市民文化会館大ホール

全席自由: 一般……………2,000円(当日2,500円)
高校生以下…1,000円(当日1,500円)
2歳児以下……………無料

イベントカレンダー

1月13日(日) 午前10時
第28回 上分駅伝&
びったりマラソン大会
上分小中学校体育館前集合
駐車場は小学校グラウンド
雨天中止・小雨決行
今大会よりコースが一新さ
れます。
申込締切 1月9日(水)
詳細は上分公民館まで問い
合わせください。
☎46-10330

1月27日(日)
NHKのご自慢
市民文化会館で開催
放送 午後0時15分
※出場・観覧の募集は締め
切られています。

2月3日(日)
第30回 桜川駅伝
詳細11ページ

*市ホームページでは、随
時イベント情報の掲載をし
ています。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思ってい
ることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合など
にぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月16日(水) 午前10時~12時

場 所 市民文化会館 浦ノ内公民館

相談委員 古谷忠寛さん 松浦静子さん

(今月は同日同時刻2ヶ所で開催されます。ご利用ください)

市内美化活動に ご協力をお願いします

◇ 1月12日(土) 川端シンボルロード

◇ 1月27日(日) 富士ヶ浜

◇ 2月 9日(土) 川端シンボルロード

清掃は、午前8時から1時間程度行います。

雨天中止・小雨決行

市長動向

〔11月〕

23日 吾桑ふるさと感謝祭

24日 保育まつり

25日 上分小学校開校

26日 120周年記念式典

27日 国道494号期成会

29日 知事との意見交換会

30日 健康づくり婦人会

イルミネーション

点灯式

地域防災連絡協議会

意見交換会(南)

〔12月〕

2日 協働の森間伐体験事業

3日 緊急地震速報対応訓練

4日 東部清掃組合協議会

行政事務連絡協議会

人権週間講演会

定例記者会見

地域防災連絡協議会

意見交換会(浦ノ内)

12月定例会開会

青年会議所創立55周年

記念フォーラム

9日 四国横断道開通式

11・12日 定例会一般質問

道の駅シンポジウム

17・18日

【大腸がん検診】(電話での予約をお願いします。☎42-1280)

容器回収日	回収時間	回収場所
1月18日(金)	8:30～9:00	安和市民交流会館
		新 莊 公 民 館
		上 分 公 民 館
1月25日(金)	8:30～9:30	須 崎 公 民 館
		浦ノ内市民交流会館
		南 公 民 館
	8:30～9:30	吾 桑 公 民 館
		多ノ郷公民館

◎電話での予約後、容器を送付します。公民館(回収場所)での事前配布は行いませんので、ご注意ください。

【地域ふれあいのつどい】(健康相談)

月	日	曜	事業名	時間	場 所	備 考
1	15	火	百歳体操教室	9:30～11:30	大 谷 集 会 所	つどいでは、一般の方を対象に、健康チェックや体操健康に関する話などを行っています。また、いきいき百歳体操を各地域で行っていますので、参加希望の方は健康推進係まで。
	21	月	百歳体操教室	9:30～11:30	大 谷 集 会 所	
	23	水	健康相談	10:00～12:00	河 原 集 会 所	
	28	月	百歳体操教室	9:30～11:30	大 谷 集 会 所	
2	4	月	百歳体操教室	9:30～11:30	大 谷 集 会 所	
	6	水	健康相談	10:00～12:00	大 谷 集 会 所	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場 所	対象者
1	17	木	3歳児健診	12:45～13:30	総合保健福祉センター	平成21年7・8月生まれ
	22	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳 幼 児
			育児相談	13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
2	5	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳 幼 児
			育児相談	9:00～12:00		
			育児相談	13:00～15:00		
	7	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成24年9月生まれ
	8	金	離乳食講習会	13:15集合	総合保健福祉センター	乳児保護者(要予約/☎42-1280)

【認知症家族の相談会】

月	日	曜	事業名	時間	場 所	対象者・内容
2	5	火	さくらの会(認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の方を介護している家族が集まり、介護の工夫などを話しあっています。問い合わせ/健康福祉課地域包括支援センター ☎42-1206

一 般 献 血

1月30日(水) 10:00～12:30 13:30～16:00 フジ須崎店
 2月6日(水) 10:00～12:00 高知県須崎第1総合庁舎
 13:45～15:30 高知県須崎第2総合庁舎
 つなげよう あなたの献血 みんなのいのち

夜間・休日・祝日の水道工事は当番店で 指定工事店

休 日 診 療 在 宅 医

1月13日(日) 須崎くろしお病院 43-2121
 1月14日(月) 須崎くろしお病院 43-2121
 1月20日(日) 高 陵 病 院 42-2485
 1月27日(日) 須崎くろしお病院 43-2121
 2月3日(日) 須崎くろしお病院 43-2121
 2月10日(日) 須崎くろしお病院 43-2121

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。
 在宅医のため、往診はできません。
 必ずご来院ください。

(財)高知県救急医療情報センター
 ☎ (088) 825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

夜 間 救 急 診 療

日	曜	病 院 名	日	曜	病 院 名
【1月】			27	日	く ぼ か わ 病 院
			28	月	高 陵 病 院
11	金	須崎くろしお病院	29	火	須崎くろしお病院
12	土	高 陵 病 院	30	水	く ぼ か わ 病 院
13	日	梶 原 病 院	31	木	須崎くろしお病院
14	月	く ぼ か わ 病 院	【2月】		
15	火	須崎くろしお病院			
16	水	く ぼ か わ 病 院	1	金	須崎くろしお病院
17	木	須崎くろしお病院	2	土	高 陵 病 院
18	金	須崎くろしお病院	3	日	く ぼ か わ 病 院
19	土	高 陵 病 院	4	月	高 陵 病 院
20	日	大 西 病 院	5	火	須崎くろしお病院
21	月	高 陵 病 院	6	水	く ぼ か わ 病 院
22	火	須崎くろしお病院	7	木	須崎くろしお病院
23	水	く ぼ か わ 病 院	8	金	須崎くろしお病院
24	木	須崎くろしお病院	9	土	高 陵 病 院
25	金	須崎くろしお病院	10	日	須崎くろしお病院
26	土	高 陵 病 院			

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診した方がいいの？」と迷った時に、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけ下さい

●相談日：木・金・土・日・祝日・年末年始 ●時間：午後8時から翌日午前1時まで

1 月 は (有)岡村設機

43-0775

2 月 は (有)八幡工業

46-0965

(夜間在宅医)
 電話番号

高陵病院(42)2485
 須崎くろしお病院(43)2121
 大西病院(22)1111
 くぼかわ病院(0880)(22)1111

精原病院(65)1151