須崎市長寿介護課

42-1205

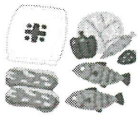
2021年2月1日作成

目　　次

移動販売・配食サービス …… 1ページ
行政の制度や業者のサービス・健康を支える …… 2・3ページ
困ったときの相談機関 …… 4ページ
認知症について …… 5ページ
集う・参加する …… 6ページ
地域の集い（百歳体操など）実施会場 …… 7・8ページ
あったかふれあいセンターの紹介 …… 9・10・11ページ
公民館サークル活動（12～17ページ）
○上分公民館・新荘公民館 …… 12ページ
○吾桑公民館 …… 13ページ
○多ノ郷公民館 …… 14ページ
○須崎公民館 …… 15・16ページ
○南公民館 …… 16ページ
○浦ノ内公民館 …… 17ページ
須崎市介護サービス事業所・施設等一覧（18～22ページ）
○訪問系サービス …… 18ページ
○通所系サービス …… 19ページ
○短期入所系サービス・入居系サービス …… 20ページ
○施設系サービス・介護保険外サービス …… 21ページ
○居宅介護支援（ケアマネージャー）
介護保険の利用者負担を軽減する制度 …… 22ページ
医療機関（有床）・医療機関（無床） …… 23ページ
交通手段 …… 24ページ
須崎市予約型乗り合いタクシーについて …… 25・26・27ページ
須崎市中心部のバス路線図 …… 28ページ
須崎市営バス路線図(地図) …… 29ページ
須崎市営バス時刻表（中ノ島行き） …… 30ページ
須崎市営バス時刻表（文化会館行き） …… 31ページ
バスの利用例 …… 32ページ
須崎市営巡行船のご案内（航路図） …… 33ページ
須崎市営巡行船時刻表 …… 34ページ
須崎市スクールバス路線図 …… 35ページ
須崎市スクールバス時刻表 …… 36ページ

移動販売

※営業日、ルートは変更になる場合があります。



名称	連絡先	ルート
とくし丸 （サニーマート）	サニーマート 088-802-7030	浦ノ内、南地区、吾桑、押岡・神田 （営業日　月・木曜日）
		浦ノ内（深浦～立目）、下分 （営業日　水曜日）
		桑田山、上分、下郷・新荘 （営業日　火・金曜日）
ハッピーライナーミニ （サンプラザ）	サンプラザ 088-852-3121	須崎市内全般 （営業日　月～金曜日　土曜日（隔週））
ハッピーライナー(トラック) （サンプラザ）	サンプラザ 088-852-3121	桑田山他 （営業日　月曜日）
		南地区他 （営業日　火・金曜日）
		浦ノ内他 （営業日　水・土曜日）

＊その他にパンやお菓子の移動販売車もありますが、不定期のため記載していません。

＊販売ルートや時間については、流動的なため記載していません。

＊立ち寄り場所は相談により増加可能。詳細は連絡先にお問い合わせください。

配食サービス

名称	連絡先	料金	備考
コープの手作り夕食宅配	こうち生活協同組合 夕食宅配係 0120-994-981	1食あたり500円～ （週単位での申込み）	月～金の毎日（土、日は冷凍での対応）午後に自宅まで配達。 1週間単位での予約注文。 対応地区、詳しい価格はお問い合わせください。
ワタミの宅食	ワタミ株式会社 0120-61-7070	1食あたり おかずのみ490円～ ご飯付き580円 （週単位での申込み）	日替わりのお弁当 5日間または7日間コース、 曜日選べるコースがあり。 土、日、祝日は冷凍惣菜。 自宅まで配達。予約注文。 配達エリアはお住まいの郵便番号でお問い合わせください。

行政の制度や業者のサービス

名称	連絡先	料金	備考
高齢者等 福祉タクシー事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	チケット（500円券） 4枚×支給月数 ※申請月、認定期間等によって支給月数が決まります。	①高齢対象者 70歳以上で、自動車を運転しておらず、対象地区に居住する方 【対象地区：上横川、樽、下依包、上依包、堂ヶ奈路、轟、久通、国上、国山、下組、上組、西生、竹ノ川、切畑、馬路、戸波浦、鳴無、坂内、下中山、明徳、今川内、浦場、福良、池ノ浦、須ノ浦】 ②介護対象者 要介護度4以上、日常生活自立度ランクB2以上で在宅の方 ※障害者福祉タクシー等事業との併用はできません。
障害者 福祉タクシー等事業	須崎市福祉事務所 障害福祉係 0889-42-1207	①タクシーチケット （500円券） 4枚×支給月数 もしくは ②ガソリンチケット （1,000円券） 1枚×支給月数 ※申請月によって支給月数が決まります。	障害者手帳をお持ちで、重度の障害がある方 詳細はお問い合せください。 ※高齢者等福祉タクシー事業との併用はできません。
介護用品支給事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	チケット（上限あり）	要介護3以上の非課税世帯の介護者を対象に介護用品支給チケットを交付します。
日常生活用具給付事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205		65歳以上非課税世帯、独居等の方を対象に、消火器、電磁調理器の給付を行います。
住宅改造支援事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	工事代金の一部補助	介護認定者、高齢者のみの世帯の方で自宅での生活に必要な住宅改造について、改造費の一部を補助します。
褥瘡予防マット貸出	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	褥瘡予防マットの貸し出しをします。
車いす貸出	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	貸出期間最長2か月
紙パンツの宅配 福祉用具レンタル・購入	各取扱事業所 取扱事業所に確認いただくことになります	－	各取扱事業所で応じています。

行政の制度や業者のサービス

名称	連絡先	料金	備考
自費ヘルパー	公社）須崎市中土佐町 シルバー人材センター 0889-42-1818	1,100円～	掃除、買い物、家事全般、草引き、衣替え、不燃物運搬など、頼みたい内容をご相談ください。
	ヘルパーステーション ベスト 0889-59-0311	1時間 2,000円	通院介助、外出介助、買い物代行、掃除等ご相談ください。
	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0789	30分 1,100円～	起床・就寝介助、排泄介助、食事介助、更衣介助、入浴介助、通院・外出介助等、家事援助(調理、洗濯、掃除、買い物、薬受取、衣類整理等)
	ヘルパーステーション すまいる須崎 0889-42-0277	30分 1,650円～ 1時間 2,420円～	お困りごとがありましたら、お問い合わせください。
訪問理容サービス	高知県理容生活衛生 同業組合 088-875-6709	申し込み時に派遣理容師に確認	カット、顔そりのサービス　自宅や福祉施設にお伺いします。 まずは左記連絡先までお問合わせ下さい。
送迎のできる美容室	美容室N+（エヌプラス） 0889-40-6507	カット 3,300円 カラー＆カット 7,700円～	9:00～15:00　完全予約制 送迎無料(要相談) 普通車での送迎になります。 介助はできません。

健康を支える

名称	連絡先	料金	備考
健診・予防接種	須崎市健康推進課 0889-42-1280	無料 （一部有料のもの有）	検診の種類、予防接種の種類については、左記連絡先もしくは年度初めに発行される「須崎市健診日程のお知らせ」をご覧ください。
訪問歯科診療	在宅歯科連携室 （高知県歯科医師会内） 088-875-8020	相談料無料 （訪問診療実費）	高齢や障害などの理由で歯科への通院が困難な方について、歯科医師による訪問診療が受けられます。その他お口のトラブルについても相談に応じます。

「介護予防」とは、体操で体を動かす事もそうですが、何らかの活動に参加することも一つに挙げられます。就労や地域での活動、家事、ボランティアや習い事等なるべく継続して取り組む事が大切です。

困ったときの相談機関

名称	連絡先	料金	備考
須崎市生活支援 総合相談センター ほっと	須崎市社会福祉協議会 0889-40-0358	無料	心配・悩み事相談（障害者相談支援、日常生活自立支援、生活福祉資金貸付、生活困窮自立相談支援）
弁護士無料相談	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	毎月第3木曜日 詳細は左記連絡先まで
民生委員	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	関係行政機関と連携を持って、住民の方の相談や必要な援助を行います。
シルバーなんでも相談	県社会福祉協議会 088-875-0110	無料	心配・悩み事、健康管理、介護保険の利用の仕方、法律相談等
福祉用具展示・介護相談	県社会福祉協議会 088-844-9007	無料	高知県立ふくし交流プラザ内で福祉用具の展示、福祉用具の利用や介護についての相談に応じます。
消費生活相談	消費者ホットライン 188	相談料無料	「還付金がある」と言った詐欺に関する相談窓口です。 消費者センターや市役所内の相談窓口（元気創造課）につながります。
高齢者総合相談	地域包括支援センター 0889-42-1206	無料	高齢者やご家族のお困りごとの「よろず相談窓口」 主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士が相談に応じます。
高齢者虐待相談	地域包括支援センター 0889-42-1206	無料	「これは虐待では？」 と思ったらご相談下さい。 主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士が相談に応じます。
年金相談	市民課保険医療係 0889-42-1355	無料 （要予約）	年金事務所からの出張年金相談 毎月第3又は第4水曜日

認知症について
本人、ご家族にご紹介ください

◆認知症ケアパス

須崎市では認知症あんしんガイドブック（認知症ケアパス）を作成し配布しています。
（配布先）須崎市地域包括支援センター・須崎市長寿介護課

◆認知症家族の会

名称	開催場所	開催時間	問い合わせ
さくらの会	須崎市総合保健福祉センター	毎月第1火曜日 13:30～15:30	須崎市包括支援センター 0889-42-1206

※さくらの会では「さくら農園」の活動を実施しています。
「介護サービスをまだ受けるほどではないが、自分のできる範囲で何かお手伝いがしたい、また介護者の交流の場所づくりを」という思いから始まりました。活動日はお問合せ下さい。

◆介護に困っている方の相談先

男性介護者が相談できる場所です。会員の交流や情報収集、発信、その他活動を行っています。
女性や支援者の方でも入会可能です。詳しくは事務局にお問合せ下さい。

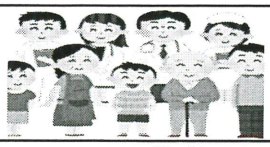
名称	事務局
ケアメンいごっそう	（医）南江会　一陽病院　　0889-42-1798

◆認知症カフェ

認知症の方を介護している家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、認知症の知識の啓発や交流、相談対応を行っています。

名称	開催場所	開催時間	問い合わせ
お茶会	共同作業所ゆら・ら 須崎市山手町1-7	毎月第3火曜日 13:15～14:45	須崎市地域包括支援センター 0889-42-1206
ささえ愛	あったかふれあいセンターまち なかサロン新町 須崎市新町1-4-1	毎月第3土曜日 13:00～15:00	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736
オレンジカフェすさき	グループホームすさき1階 須崎市多ノ郷甲5741	毎月第1日曜日 10:00～12:00	グループホームすさき 0889-43-1181
いちょうの樹	デイケアかるみあ （一陽病院内） 須崎市赤崎町9-3	毎月第2土曜日	（医）南江会　一陽病院 0889-42-1798

集う・参加する



名称	連絡先	料金	備考
地域の集い	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	無料	65歳以上の高齢者が公民館や集会所に集まって百歳体操等介護予防に取組んでいます。 (7・8ページ参照)
あったかふれあいセンター (まちなかサロン)	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料 (コーヒー代実費)	年齢問わずどなたでも利用できます。須崎市内3カ所(8店会、新町、山手集会所)で百歳体操や将棋等を行っています。(10ページ参照)
あったかふれあいサロン (さんぽ)	浦ノ内公民館 0889-49-0311	無料 (コーヒー代や材料費などは実費)	年齢問わずどなたでも利用できます。 (11ページ参照)
公民館サークル	詳細は各公民館又は生涯学習課 0889-42-8591	各サークルに確認	須崎市内各公民館で生涯学習の一環で活動しています。 華道・茶道・書道・絵手紙・将棋・フラダンス・ヨガ・命の貯蓄体操・コーラス他 スポーツのサークルもあり。 (12～17ページ参照)
老人クラブ	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	詳細は各クラブに確認	須崎市内に約10ほどの老人クラブがあります。
須崎市ボランティア連絡協議会 (のぎくの会)	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	ボランティアとして福祉施設等に出向き、裁縫のお手伝い等を行っています。
ゆうゆう大学 (介護予防教室)	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	無料 (保険料実費)	筋力、栄養、認知機能向上を目指した介護予防教室です。 65歳以上対象
運動教室	NPO法人 すさきスポーツクラブ 0889-49-0200	会員・・・原則無料 非会員・・・有料	卓球、エアロビクス、グラウンドゴルフ、太極拳等市内の体育施設で開催しています。当クラブは会員制ですが、非会員でも利用できます。詳細は左記連絡先まで。

『地域の集い』実施会場

2021.1月現在

地区	開催場所	開催日	開催時間	筋力体操	口の体操	その他
上分	上分公民館	毎週月曜日	9時30分～	○	○	
		毎週水曜日	9時30分～	○	○	
	平野集会所	毎週金曜日	10時～	○	○	茶話会等
	笹野コミュニティー	毎週木曜日	9時30分～	○	○	季節により時間変更あり
新荘	新荘公民館	毎週水曜日	10時～	○	○	
	中氏公民館	毎週金曜日	13時15分～	○	○	終了後 移動スーパーあり
	角谷集会所	毎週金曜日	10時～	○	○	
	坂の川集会所	毎週月曜日	10時～	○	○	
安和	安和市民交流会館	毎週水曜日	10時～	○	○	折り紙等
		毎週金曜日	9時～	○	○	折り紙等
須崎	須崎公民館	毎週月・木曜日	9時45分～	○	○	
	市民文化会館	毎月第2・4金曜日	10時～		○	簡単料理、季節の行事、脳トレ、制作等
		毎週火曜日	13時30分～	○	○	季節により曜日変更あり
		毎月第1・3月曜日	9時30分～			
	西町（フジ須崎店）	毎週土曜日	10時～	○	○	
	すさき診療所	毎週水曜日	14時～	○		第4水曜日のみ休み
多ノ郷	多ノ郷公民館	毎週月曜日	9時30分～	○	○	
		毎週月曜日	13時30分～	○	○	
		毎週水曜日	9時30分～	○	○	歌等
		毎週木曜日	10時～	○	○	
		毎週金曜日	9時30分～	○	○	
	東川内集会所	毎週水曜日	9時30分～	○	○	
	押岡集会所	毎週月曜日	13時30分～	○	○	
		毎週木曜日	18時30分～	○	○	季節により時間変更あり
	妙見町集会所	毎週月・木曜日	13時30分～	○	○	
	久通コミュニティセンター	毎週水曜日	14時～	○	○	
	神田集会所	毎週水曜日	13時～	○	○	季節により時間変更あり
	田ノ地集会所	毎週月曜日	13時30分～	○	○	
	あおい老人憩の家	毎週火曜日	13時30分～	○	○	
	堂ヶ奈路集会所	毎週月曜日	13時00分～	○	○	

『地域の集い』実施会場

2021.1月現在

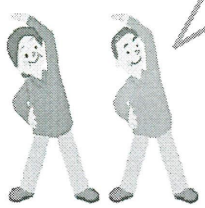
地区	開催場所	開催日	開催時間	筋力体操	口の体操	その他
吾桑	吾桑公民館	毎週火・金曜日	9時～	○	○	
		毎週金曜日	10時15分～	○	○	
		毎週火曜日	10時～	○		歌、茶話会等
	鯛ノ川集会所	毎週金曜日	9時30分～	○	○	
	尾殿集会所	毎週水曜日	13時～	○	○	
	畔の川集会所	毎週火・金曜日	9時～	○	○	
	下村コスモス（個人宅倉庫）	毎週火曜日	13時30分～	○	○	
南	大谷集会所	毎週月・金曜日	9時30分～	○	○	手遊び、脳トレ等
	南公民館	毎週月・金曜日	13時30分～	○	○	茶話会等
浦ノ内	池の浦漁民センター	毎週火・金曜日	10時～	○	○	
	灰方コミュニティセンター	毎週火曜日	10時～	○	○	歌等
		毎週火曜日	19時～	○		
	深浦コミュニティセンター	毎週水曜日	10時～	○	○	
	立目集会所	毎週月曜日	19時30分～	○	○	冬季は19時～
	立目集会所	毎週土曜日	10時～	○	○	
	須ノ浦公会堂	毎週土曜日	9時～	○	○	
	浦ノ内市民交流会館	毎週火曜日	10時15分～	○	○	
		毎週木曜日	10時～			茶話会等
		毎週水曜日	19時30分～	○	○	
	下中山公会堂	毎週木曜日	10時～	○	○	
	切畑集会所	毎週土曜日	13時～	○	○	茶話会等
	今川内集会所	毎週金曜日	10時～	○	○	
	福良集会所	毎週火曜日	14時～	○	○	
	鳴無集会所	毎週火曜日	14時～	○	○	
	坂内（個人宅）	毎週金曜日	9時30分～	○	○	折り紙や季節に合わせての手作業など

集いに関心のある方はぜひ見に来てください！！
参加ご希望の方、気になること分からないことはお気軽にお問い合わせください。

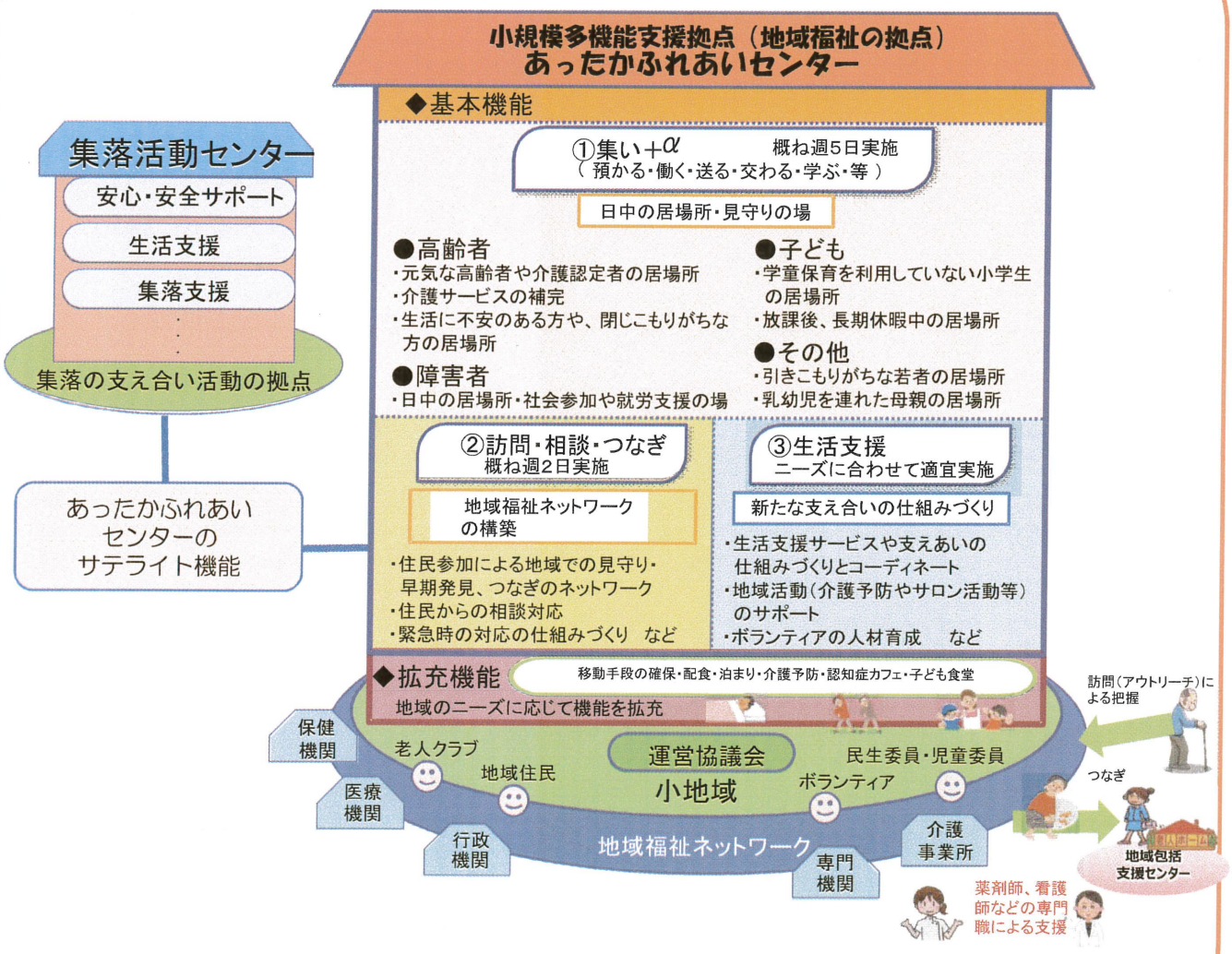
須崎市長寿介護課　　42-1205

約600人の方が
須崎市内
で体操をしています。

運動の際は準備運動を十分に行い自分のペースで無理せず行いましょう。



あったかふれあいセンターのイメージ



あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和元年6月1日現在】

センターの名称		まちなかサロン
実施場所	拠点	【8店会】須崎市西糺町4番18号（旧ライフタウンゆたか駐車場横）
	サテライト	【しんまち】須崎市新町1丁目4番1号　　【山手町】須崎市山手町4
実施日時	拠点	月～金（祝日休・10時～15時）　月2回16時まで開所
	サテライト	しんまち（火・木・金祝日休）火・金10時～15時・木10時～16時 第3土曜日（11時30分～15時） 山手町（水：12時～15時）（第2・第4月曜日：13時～15時30分）
対象者		須崎市在住の方
実施内容（週や日のスケジュール等を記載）		8店会・・・・月・木13時30分～・火・金10時30分～100才体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき） 第2水10時～16時・最終金曜日12時～16時　将棋の日 月2回食事会 しんまち・・火・金13時30分～・木10時30分～100才体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき） 第4火　10時～13時将棋の日 月1回　食事会 第3土曜日11時30分～15時・認知症カフェ「ささえ愛」 山手町・・・水　13時30分～100才体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき体操） 第4水　食事会 第2・第4月　介護予防の日

実施機能の具体的内容			
	集い	○	介護予防・自立支援・多世代交流を軸に、年齢関係なく誰もが自由に利用できる日中の居場所として、ゆっくりひと休み・折り紙・手芸等の趣味を行ったり・楽しくお喋りしたりと様々な利用をしていただけます。 将棋の日・食事会の日もあります。
	預かる		
	働く		
	送る		
	交わる	○	幼稚園・保育園・小学生との交流。 他団体・ボランティア等との交流。
	学ぶ	○	認知症予防・専門職による健康学習・PTによる体操指導・交通安全・防犯教室・災害学習・避難訓練を行う。
	訪問	○	・利用者への安否確認・困りごと収集。 ・利用困難な方に民生委員・地域住民・関係機関との連携で定期的安否確認・学習会等の内容を情報提供するための訪問を行う。
	相談	○	日常生活の中での困りごと・地域での困りごと・家族間での困りごと等、サロン内または訪問時に随時伺う。
	つなぎ	○	関係機関・民生委員・家族等、適切な場所への繋ぎを行う。
	生活支援	○	PC・携帯電話の使い方等、サロン内で簡単に行える事について支援を行う。
	移動手段の確保		
	配食		
	泊まり		
	介護予防	○	100歳体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき）・認知症予防レクリエーション・専門職による指導も定期的に行っています。
	認知症カフェ（ささえ愛）	○	毎月第3土曜日11時30分～15時　まちなかサロン新町にて開催。 地域の方・認知症の方・認知症家族の方、どなたでも気軽に参加できます。 認知症についての理解を深め地域で認知症の方を見守ることが出来て、自分が認知症になったとしても安心して暮らしていける地域を目指します。、ささえ愛の関係性を作るきっかけになればと考え、専門職による勉強会や認知症サポーター養成講座、認知症予防ゲームを行いながら、参加者さんと一緒に認知症について考える日となっています。
	子ども食堂		

利用料金・利用条件等	利用料は無料。 お弁当、創作にかかる材料費は実費負担。 コーヒー・紅茶・ココア・生姜湯等30円。 お茶は無料。但し体操時の水分は持参をお願いしています。
PR	地域の皆様の居場所として、誰もが気軽に利用できる場所です。 誰かとお喋りしたい時、趣味を楽しみたい時、ゆっくりと過ごしたい時・・・ワンフロアの中で、様々なご利用をしていただいております。その中では、お互いに気づかい、見守り合いながら交流される風景が見られます。 「サロンに行くことが楽しみ」と、利用者さんからお言葉を頂きますが、「楽しみ」はもちろん！「困った・どうしよう」と、言うときにもサロンを思い出していただけるように、相談・関係機関への繋ぎの窓口としてもご利用いただきたいと思っております。 【利用者さんの声】 「第2の家！」「ここに来るとほっとする」「ここに来たら、誰かの顔が見える」「困ったことは何でも話せる」 【スタッフより】 今年で10年を迎えるまちなかサロンを、ぜひ見に来てくださいね！！

連絡先				
	事業所	須崎市社会福祉協議会		
	住所	須崎市山手町7　総合福祉センター3階		
	電話	42－0736	FAX	42－7876
	E-mail	s.syakyo@susaki-syakyo.or.jp		

写真

8店会

新町

山手町

上記について、市町村問い合わせ先				
	担当課室	須崎市福祉事務所		
	電話	0889-42-3691	FAX	0889-42-1190
	E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp		

あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和元年6月1日現在】

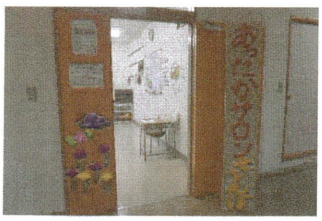
センターの名称		浦ノ内あったかサロンさんぽ
実施場所	拠点	須崎市浦ノ内東分168-32（浦ノ内公民館内）
	サテライト	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日　9:00～16:00（祝日は除く）
	サテライト	
対象者		浦ノ内地区住民及び来所者全員
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		喫茶コーナーを用意し、ゆっくりと話ができる場を提供しています。何気ない会話の中で出た困りごとや相談事を、必要に応じて関係機関につなげ連携・支援を行っています。また地域の方からあがった声をもとに研修会や勉強会を実施しています。毎週水曜日は軽食を提供中。子どもから高齢者まで誰でも利用できます。

実施機能の具体的内容			
集い		○	子どもから高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる場の提供
	預かる	—	
	働く	—	
	送る	—	
	交わる	○	地域・保育園・小、中学校との交流
	学ぶ	○	利用者の方からあがった声を中心に勉強会や研修会
訪問		○	地域の方の情報提供をもとに訪問
相談		○	集いや訪問などで聞いた日常生活での気になることや困りごとの相談
つなぎ		○	相談を受けた内容をもとに関係機関につなぎ連携して支援する
生活支援		—	
移動手段の確保		—	
配食		—	
泊まり		—	
介護予防		○	脳トレやパズル、手芸などの手先を使うことを中心に実施中
認知症カフェ		—	
子ども食堂		—	

利用料金・利用条件等	利用料は無料ですが、飲食費や材料費は実費負担でお願いしています。
PR	令和元年5月に開所したばかりです。今までは地域内には世代を超えて集える場所がなく、"誰でも気軽に集える場所にしよう！"をモットーに活動をはじめました。人と人とのつながりを大切に、いつまでも安心して暮らせる地域づくりの拠点となるようスタッフ一同がんばります。そして"ここに来たらホッとする"と思って頂けるような居場所にしたいと考えています。ぜひ、1度お越しください。

連絡先				
	事業所	浦ノ内あったかサロン　さんぽ		
	住所	須崎市浦ノ内東分168-32		
	電話	0889-49-0311	FAX	0889-49-0311
	E-mail	sanpo4108@gmail.com		

写真



手芸教室を実施

上記について、 市町村問い合わせ先				
	担当課室	須崎市福祉事務所		
	電話	0889-42-3691	FAX	0889-42-1190
	E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp		