
須崎市

高齢期の健康と福祉に関する調査

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

報告書

令和2年9月

目次

I.	調査概要	1
	(1) 調査目的	1
	(2) 調査の実施について	1
	(3) 回収状況	1
	(4) 留意点	1
II.	総括	2
	1 回答者の属性	2
	2 あなたのご家族や生活状況について	2
	3 からだを動かすことについて	3
	4 食べることについて	4
	5 毎日の生活について	4
	6 地域での活動について	5
	7 たすけあいについて	5
	8 健康について	6
	9 認知症にかかる相談窓口の把握について	7
	10 健康づくりや生活支援体制について	7
	11 その他	8
III.	調査結果	9
	1. 回答者の属性	9
	(1) 地区、年齢、性別	9
	(2) 認定・該当状況別	9
	2. あなたのご家族や生活状況について	10
	(1) 家族構成	10
	(2) 暮らし・住まいの状況	11
	① 介護・介助の必要性	11
	② 主な介護者	14
	③ 経済状況	15
	3. からだを動かすことについて	16
	(1) 運動器の機能低下リスク	16
	(2) 転倒リスク	17
	(3) 外出の状況	18
	① 閉じこもりのリスク	18
	② 外出の頻度	19
	③ 外出を控えているか	20

④ 外出の際の移動手段.....	22
4. 食べることについて	24
(1) 口腔	24
① 口腔機能の低下リスク.....	24
② 歯の状況.....	25
(2) 栄養	29
① 栄養改善のリスク.....	29
② 低栄養のリスク.....	30
③ 孤食の状況.....	31
5. 毎日の生活について	32
(1) 物忘れ	32
① 認知機能の低下リスクの判定.....	32
② 物忘れの状況.....	33
(2) IADL の判定.....	35
(3) 趣味・生きがいについて	36
(4) 日常生活について	38
6. 地域での活動について	41
(1) 地域との関わり	41
① 地域活動への参加の状況.....	41
② 地域活動づくりへの参加意向.....	51
7. たすけあいについて	53
(1) たすけあい	53
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手	54
(3) 友人・知人との関係性	55
8. 健康について	58
(1) 健康状態	58
① 主観的な健康感.....	58
② 精神面での健康.....	59
③ 病気の状況.....	60
(2) うつのリスク	62
(3) 飲酒・喫煙	63
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について	65
(1) 認知症について	65
10. 健康づくりや生活支援体制について	69
(1) 健康づくりや生活支援体制について	69
11. その他	76
(1) 成年後見制度について	76
(2) 今後のことについて	78

I. 調査概要

(1) 調査目的

本市では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを行います。

本調査では、身近な内容で、高齢者の状態や自立した生活をおくる上での課題、今後の意向等をよりの確に把握することを目的としました。

(2) 調査の実施について

以下の調査を実施しました。

調査種類	高齢者の生活に関するアンケート調査	
対象者	・ 須崎市にお住まいの 65 歳以上の方 ・ 要支援 1・2	※対象者：令和 2 年 4 月 1 日現在
実施期間	令和 2 年 6 月 2 日（木）～令和 2 年 7 月 20 日（月）	
実施方法	郵送配布、郵送回収	

(3) 回収状況

配布数	回収数		有効回収率
	全体	有効	
7,386 件	4,370 件	4,269 件	57.8%

(4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第 2 位以下を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記。このため、百分率の合計が 100.0% とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA（＝いくつでも回答可）と記載しています。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 各種リスク判定の「非該当」には判定不能の場合も含まれます。

Ⅱ. 総括

Ⅰ 回答者の属性

(1) 地区、年齢、性別

回答者は、全体で上分が 5.8%、新荘が 10.6%、須崎が 26.5%、多ノ郷が 30.8%、吾桑が 10.3%、浦ノ内が 11.0%、南が 5.0%となっています。

(2) 介護度

回答者は、全体で一般高齢者が 91.8%、総合事業対象者が 0.2%、要支援 1 が 3.8%、要支援 2 が 3.3%、要支援 1～5 が 0.9%となっています。

2 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

「1人暮らし」は全体の 22.5%を占めており、要支援 1・2 では 33.9%を占めています。また、性別・年齢別にみると、男性の前期・後期高齢者、女性の前期高齢者では「夫婦 2人暮らし（配偶者 65歳以上）」、女性の後期高齢者では「1人暮らし」が最も多くなっています。また、地区別では、須崎と多ノ郷が 27.4%と他の地区に比べて、「1人暮らし」が多くなっています。

(2) 暮らし・住まいの状況

普段の生活でどなたかの介護・介助が“必要な方”、“受けている方”は全体の 15.4%を占めており、女性の後期高齢者では 27.4%と男性の後期高齢者（17.7%）よりも 9.7ポイント高くなっています。

介護・介助が必要になった主な原因は、全体で「高齢による衰弱」29.1%が最も多く、男性の前期高齢者は「心臓病」、男性・女性の後期高齢者は「高齢による衰弱」、女性の前期高齢者は「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が最も多くなっています。また、主な介護者は全体で「娘」34.3%が最も多くなっています。

現在の暮らしの状況を経済的にみて“苦しい（「やや苦しい」と「大変苦しい」を合わせた）」と感じている方は全体の 31.7%を占めており、女性より男性、後期高齢者より前期高齢者に多くなっています。

3 からだを動かすことについて

(1) 運動器の機能低下リスク

一般高齢者の運動器の機能低下リスクの該当者は16.1%、要支援1・2の該当者は78.7%を占めています。また該当者は、男性より女性、前期高齢者より後期高齢者に多くなっており、特に女性の後期高齢者(37.5%)は男性の後期高齢者(21.1%)と比べると、16.4ポイント高くなっています。

地区別では、南(25.7%)、上分(24.7%)、浦ノ内(23.6%)の順に多くなっています。

(2) 転倒リスク

一般高齢者の転倒リスクの該当者は30.6%、要支援1・2の該当者は61.8%を占めています。また該当者は、男性より女性、前期高齢者より後期高齢者に多く、女性の後期高齢者(40.9%)は前期高齢者(27.6%)より13.3ポイント高くなっています。地区別では、浦ノ内(37.2%)、南(33.6%)、須崎(33.2%)の順に多くなっています。

(3) 外出の状況

一般高齢者の閉じこもりリスクの該当者は19.4%、要支援1・2の該当者は55.1%を占めています。また該当者は、前期高齢者は女性より男性、後期高齢者は男性より女性に多くなっており、女性の後期高齢者(34.8%)は前期高齢者(13.9%)より20.9ポイントも高くなっています。地区別では、浦ノ内(33.3%)、南(29.0%)、新荘(24.3%)の順に多くなっています。家族構成別では、1人暮らしの該当者が多くなっています。

昨年と比べての外出回数は、全体で“減っている(「減っている」または「とても減っている」)”方は32.4%を占めています。また、性別・年齢別では女性の後期高齢者に多くなっています。

外出を控えている方は全体の31.5%となっており、外出を控えている理由の1位は、「足腰などの痛み」(48.3%)となっています。また「その他」と回答した方は、「コロナウイルス対策の為」といった意見が多く出ています。

外出する際の移動手段は、全体で「自動車(自分で運転)」56.1%が最も多くなっていますが、女性の後期高齢者、要支援1・2、閉じこもりリスクの該当者では「自動車(人に乗せてもらう)」が最も多くなっています。また、地区別では須崎では「徒歩」が50.5%と最も多くなっています。

4 食べることについて

(1) 口腔

一般高齢者の口腔機能の低下リスクの該当者は21.8%、要支援1・2の該当者は44.2%を占めています。また該当者は、前期高齢者は女性より男性、後期高齢者は男性より女性に多く、女性の後期高齢者(28.6%)は前期高齢者(16.9%)より11.7ポイント高くなっています。地区別では、吾桑(27.8%)、須崎(25.7%)、浦ノ内(24.8%)の順に多くなっています。

(2) 栄養

栄養改善リスクの該当者は全体で8.1%、低栄養リスクの該当者は1.7%と1割未満となっています。

どなたかと食事をともしる機会は「毎日ある」が全体で52.9%と最も多くなっていますが、要支援1・2、1人暮らし、閉じこもりのリスク該当者は孤食傾向にあります。

5 毎日の生活について

(1) 物忘れ

一般高齢者の認知機能の低下リスクの該当者は41.6%、要支援1・2の該当者は52.5%を占めています。また、該当者は、男性より女性、前期高齢者より後期高齢者に多くなっており、女性の後期高齢者(48.7%)は前期高齢者(38.1%)より10.6ポイント高くなっています。地区別では、吾桑(49.9%)、浦ノ内(46.5%)、新荘(42.4%)の順に多くなっています。

(2) 手段的自立度 (IADL)

日常生活を送る上で必要な動作の可否化より判定する手段的自立度(IADL)の低下者(3点以下)は、全体で7.8%を占めています。低下者(3点以下)は、後期高齢者や要支援1・2の方に多く、性別・年齢別では男性の後期高齢者が最も多くなっています。また、地区別では、南が最も多くなっています。

(3) 趣味・生きがいについて

趣味は「ある」と回答した方が、全体で66.2%を占めており、前期高齢者は男性より女性、後期高齢者は女性より男性に多くなっています。

生きがいは「ある」と回答した方が、全体で56.3%を占めており、前期高齢者は男性より女性、後期高齢者は女性より男性に多くなっています。

思いつかないと回答した方は趣味、生きがいともに、要支援1・2の方が最も多くなっています。

(4) 日常生活について

自分でゴミ出しができるかについて、全体で「できる」と回答した方が88.7%を占めており、前期高齢者は男性より女性、後期高齢者は女性より男性に多くなっています。

自分で室内の掃除ができるかについて、全体で「できる」と回答した方が88.6%を占めており、男性より女性、後期高齢者より前期高齢者に多くなっています。

自分で家の外まわり、車庫、倉庫の片づけができるかについて、全体で「できる」と回答した方が84.5%を占めており、前期高齢者は男性より女性、後期高齢者は女性より男性に多くなっています。

6 地域での活動について

(1) 地域との関わり

地域活動への参加状況は、最も“参加頻度が高いもの（「参加していない」・「無回答」除く）”は⑧収入のある仕事(26.0%)、次いで、③趣味関係のグループ(19.7%)、⑦町内会・自治会(18.2%)の順となっています。また、「年に数回」を除くと、⑧収入のある仕事(23.0%)、③趣味関係のグループ(14.8%)、②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度(10.7%)の順に多くなっています。

地域活動の参加・認知状況については、地域の集い（いきいき百歳体操等をしている自主グループ）では、「知っているが、参加していない」と回答した方が多くなっています。また、あつたかふれあいセンター（8店会、しんまち、山手町、さんぽ）では「知らない」と回答した方が42.4%と最も多くなっています。

地域づくり活動への参加意向をみると、“参加意向がある方（「是非参加したい」もしくは「参加してもよい」）”は「参加者として」は41.3%、「企画・運営として」は22.7%と、参加者としての参加意向のほうが高くなっています。また、地区別にみると、「参加者として」は吾桑、「企画・運営として」は南の参加意向が最も多くなっています。

7 たすけあいについて

(1) たすけあい

心配事や愚痴を聞いてくれる人(聞いてあげる人)、看病や世話をしてくれる人(してあげる人)について、「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかに回答した場合を1点として4点満点で評価したところ、全体で「4点」が72.8%を占めています。また、“2点以下（「2点」・「1点」・「0点」）”は、後期高齢者と要支援1・2の方に多くなっています。

(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

家族や友人・知人以外の相談相手は、「そのような人はいない」を除いて、「医師・歯科医師・看護師」25.2%が最も多くなっています。

(3) 友人・知人との関係性

友人・知人に会う頻度は、全体で「週に何度かある」と回答した方が33.8%を占めています。1か月間で友人・知人に会った人数は、全体で「3~5人」が最も多くなっています。

よく会う友人・知人との関係は、全体で「近所・同じ地域の人」と回答した方が60.5%と半数以上を占めています。

8 健康について

(1) 健康状態

“健康状態がよくない方”（「よくない」または「あまりよくない」）と回答した方は、全体で24.3%を占めており、前期高齢者は女性より男性、後期高齢者は男性より女性に多くなっています。

幸福感は、“幸せ”（「幸せ」または「とても幸せ」）の方が、全体で49.8%を占めています。また、外出頻度が少ない方、趣味や生きがいがない方、うつのリスクの該当者は幸福感が低くなっています。

現在治療中、または後遺症のある病気は「高血圧」が48.9%で最も多く、次いで「目の病気」21.6%、「糖尿病」15.0%の順に多くなっています。また、「ない」と回答した方は12.2%となっています。

(2) うつのリスク

一般高齢者のうつリスクの該当者は40.6%を占めており、要支援1・2の該当者は57.5%を占めています。また、該当者は、男性より女性、前期高齢者より後期高齢者に多くなっています。

地区別にみると、南（45.3%）、吾桑（44.2%）、須崎（43.3%）の順に多く、家族構成別にみると、該当者は「1人暮らし」の方に多くなっています。

(3) 飲酒・喫煙

飲酒は、「もともと飲まない」と回答した方が全体で32.6%を占めています。男性の前期・後期高齢者は「ほぼ毎日飲む」と回答した方が最も多くなっています。

喫煙は、「もともと吸っていない」と回答した方が、全体で62.1%を占めており、男性の前期・後期高齢者ともに「吸っていたがやめた」と回答した方が5割以上を占め、最も多くなっています。

9 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症について

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無について、「いいえ」と回答した方が82.9%を占めています。

認知症に関する相談窓口を知っているかについて、「はい」と回答した方は全体の28.4%となっており、男性より女性に多くなっています。

認知症に関する相談をどこにするかについて、全体で「かかりつけ医」と回答した方は47.6%と最も多く、次いで「認知症専門病院」21.0%、「地域包括支援センター（市役所）」19.6%の順に多くなっています。

認知症家族会（さくらの会）の認知状況は、「いいえ」と回答した方が75.6%を占めています。

10 健康づくりや生活支援体制について

(1) 健康づくりや生活支援体制について

運動を週1回程度行っているかについて、「はい」と回答した方が全体の56.1%を占めています。また、運動をしていない理由は「一人でやっても続かない」と回答した方が24.6%と最も多く、性別・年齢別では、男性の前期高齢者は「興味がない、必要性を感じない」、男性・女性の後期高齢者は「病気やけがのためできない」、女性の前期高齢者は「一人でやっても続かない」と回答した方が多くなっています。

健康づくりや介護予防への関心の有無について、「参加したり取り組んだりしているものはないが、興味がある」と回答した方は全体の37.2%を占めています。また、健康づくりや介護予防に関心があるものについては、全体で「体を動かす場や運動方法」が47.2%と最も多くなっています。健康づくりや介護予防に関心がない理由については、全体で「健康でまだ必要ないと思うから」が23.3%と最も多く、女性の前期高齢者では「人が集まるところが苦手」、女性の後期高齢者は「必要と思うことはやっている」が最も多くなっています。

病気などにより、食事や排せつなど部分的に介護や医療が必要になったとき、どこで生活したいかについては、全体で「自宅で家族などの介護を受けながら生活したい」が最も多く、性別・年齢別では女性の前期・後期高齢者、地区別では須崎、吾桑で「自宅でホームヘルプなどの介護サービスを受けながら生活したい」と回答した方が最も多くなっています。

何があれば、在宅生活を長く続けられると思うかについて、全体で「買い物や通院時などの介助や送迎」が59.2%と最も多く、次いで「配食サービスなど食事の提供」が42.4%、「緊急時に通報できる手段や連絡体制」が37.4%の順に多くなっています。

11 その他

(1) 成年後見制度について

成年後見制度の認知状況について、“「はい」(知っている)”と回答した方が全体の37.5%を占めています。また、性別・年齢別では男性の後期高齢者、地区別では浦ノ内、南、要支援1・2で“「いいえ」”(知らない)と回答した方が最も多くなっています。

成年後見制度を知った方法は、全体で「新聞記事やテレビ」が65.6%と最も多くなっています。

(2) 今後のことについて

人生の最期(看取り)を迎えるにあたって、どこで迎えたいかについては、全体で「いろいろなサービス(介護)を受けながら自宅で迎えたい」が52.2%で最も多く、次いで「病院で迎えたい」が27.8%、「施設で迎えたい」が7.7%の順に多くなっています。

あなたは自身の判断力がなくなったり、人生で最期を迎えるときのことについて、家族と話し合ったり、伝えたりしているかについては、全体で「はい」と回答した方が33.2%を占めています。

あなたは将来に備えて知りたい(学びたい)と思うものについては、全体で「葬儀について」が22.8%と最も多く、性別・年齢別では男性の前期・後期高齢者は「相続について」が最も多くなっています。

Ⅲ. 調査結果

1. 回答者の属性

(1) 地区、年齢、性別

単位：％

		母数 (n)	地区						
			上分	新莊	須崎	多ノ郷	吾桑	浦ノ内	南
全体		4,269	5.8	10.6	26.5	30.8	10.3	11.0	5.0
性別	男性	1,829	5.9	11.0	25.8	30.7	10.8	11.0	4.8
	女性	2,440	5.7	10.3	27.0	30.9	9.9	11.0	5.2
年齢	65～69歳	925	6.3	12.3	23.6	31.2	9.2	10.9	6.5
	70～74歳	1,035	5.3	11.0	26.5	30.5	12.1	10.6	4.0
	75～79歳	972	5.9	10.1	28.0	31.6	10.4	9.8	4.3
	80～84歳	680	6.0	9.4	26.0	30.6	9.7	13.1	5.1
	85歳以上	657	5.5	9.6	28.9	29.5	9.4	11.6	5.5
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	5.6	12.3	24.6	30.6	10.8	10.9	5.3
	後期高齢者	918	6.1	9.7	27.0	30.7	10.9	11.2	4.4
	女性 前期高齢者	1,049	5.9	11.1	25.5	31.1	10.7	10.7	5.1
	後期高齢者	1,391	5.6	9.8	28.1	30.7	9.3	11.3	5.2

(2) 認定・該当状況別

単位：％

		母数 (n)	認定該当状況				
			一般 高齢者	総合 事業 対象者	要 支 援 1	要 支 援 2	要 介 護 1 5 5
全体		4,269	91.8	0.2	3.8	3.3	0.9
性別	男性	1,829	94.2	0.3	2.4	2.2	0.9
	女性	2,440	90.1	0.1	4.8	4.0	0.9
年齢	65～69歳	925	98.8	-	0.8	0.3	0.1
	70～74歳	1,035	97.2	0.1	1.8	0.6	0.3
	75～79歳	972	93.5	0.4	2.9	2.7	0.5
	80～84歳	680	88.7	0.3	5.7	4.1	1.2
	85歳以上	657	74.4	0.2	10.5	11.6	3.3
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	97.7	0.1	1.0	0.8	0.4
	後期高齢者	918	90.7	0.4	3.8	3.7	1.3
	女性 前期高齢者	1,049	98.2	-	1.6	0.2	-
	後期高齢者	1,391	84.0	0.2	7.3	6.9	1.7
地区	上分	247	89.9	-	4.0	4.5	1.6
	新莊	453	92.1	-	3.3	4.2	0.4
	須崎	1,131	91.0	0.1	4.7	3.1	1.1
	多ノ郷	1,314	92.2	0.5	3.7	2.6	1.1
	吾桑	439	93.8	-	3.4	2.5	0.2
	浦ノ内	471	92.8	-	2.5	3.6	1.1
	南	214	90.2	-	4.2	5.6	-

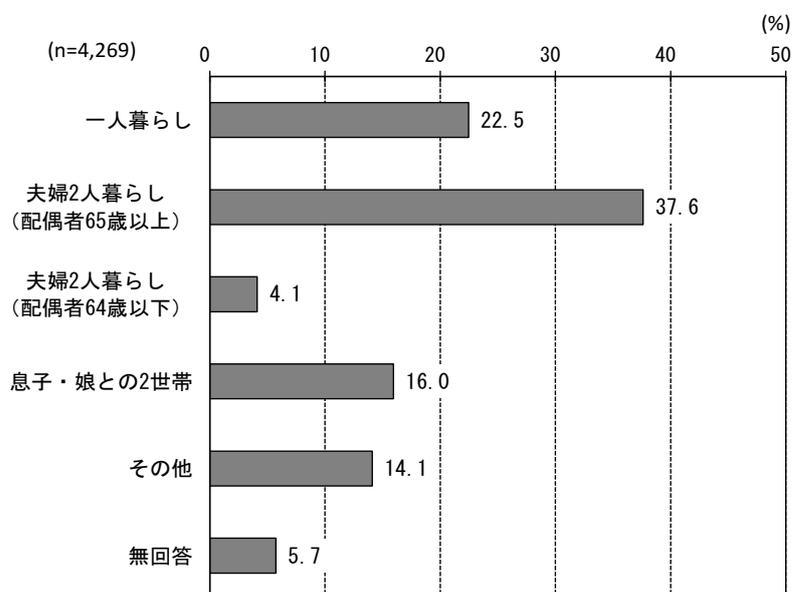
2. あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

●問1. 1 家族構成をお教えてください。

【全体】

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が37.6%で最も多く、次いで「一人暮らし」が22.5%、「息子・娘との2世帯」が16.0%となっています。



単位：%

	母数 (n)	家族構成						
		一人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	4,269	22.5	37.6	4.1	16.0	14.1	5.7	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	20.1	36.9	11.1	10.9	17.7	3.4
	男性 後期高齢者	918	12.6	51.6	3.2	18.5	8.4	5.7
	女性 前期高齢者	1,049	18.5	43.1	2.2	15.1	17.2	4.0
	女性 後期高齢者	1,391	33.5	24.7	1.7	18.3	13.2	8.6
地区	上分	247	17.8	32.8	3.6	19.0	19.4	7.3
	新莊	453	19.2	32.9	4.9	20.1	16.1	6.8
	須崎	1,131	27.4	35.8	3.7	14.9	13.0	5.2
	多ノ郷	1,314	22.4	41.7	3.6	14.5	12.7	5.2
	吾桑	439	18.2	43.7	3.4	14.1	14.8	5.7
	浦ノ内	471	20.2	33.5	4.0	20.0	14.2	8.1
	南	214	22.9	34.1	10.3	13.6	16.4	2.8
認定該当状況	一般高齢者	3,929	21.6	38.8	4.3	15.9	13.7	5.6
	要支援1・2	301	33.9	23.6	2.0	15.9	17.3	7.3
	要介護1～5	39	17.9	28.2	2.6	20.5	25.6	5.1

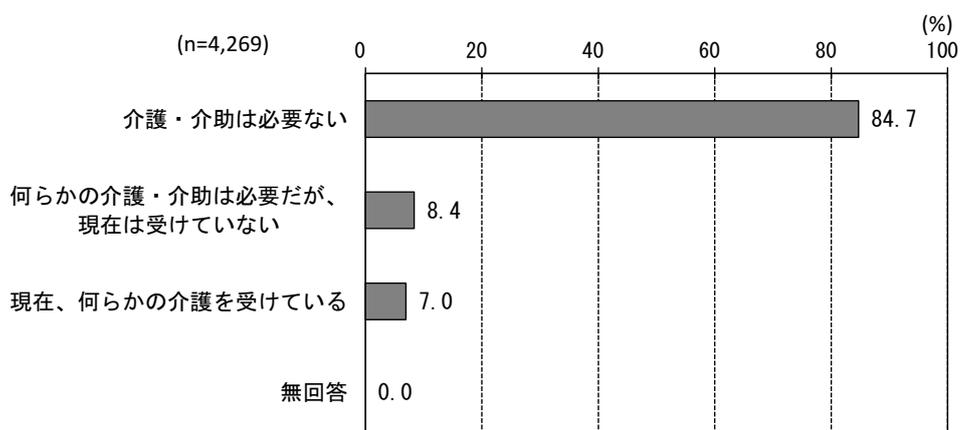
(2) 暮らし・住まいの状況

① 介護・介助の必要性

●問1. 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【全体】

「介護・介助は必要ない」が84.7%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.4%、「現在、何らかの介護を受けている」が7.0%となっています。



単位：%

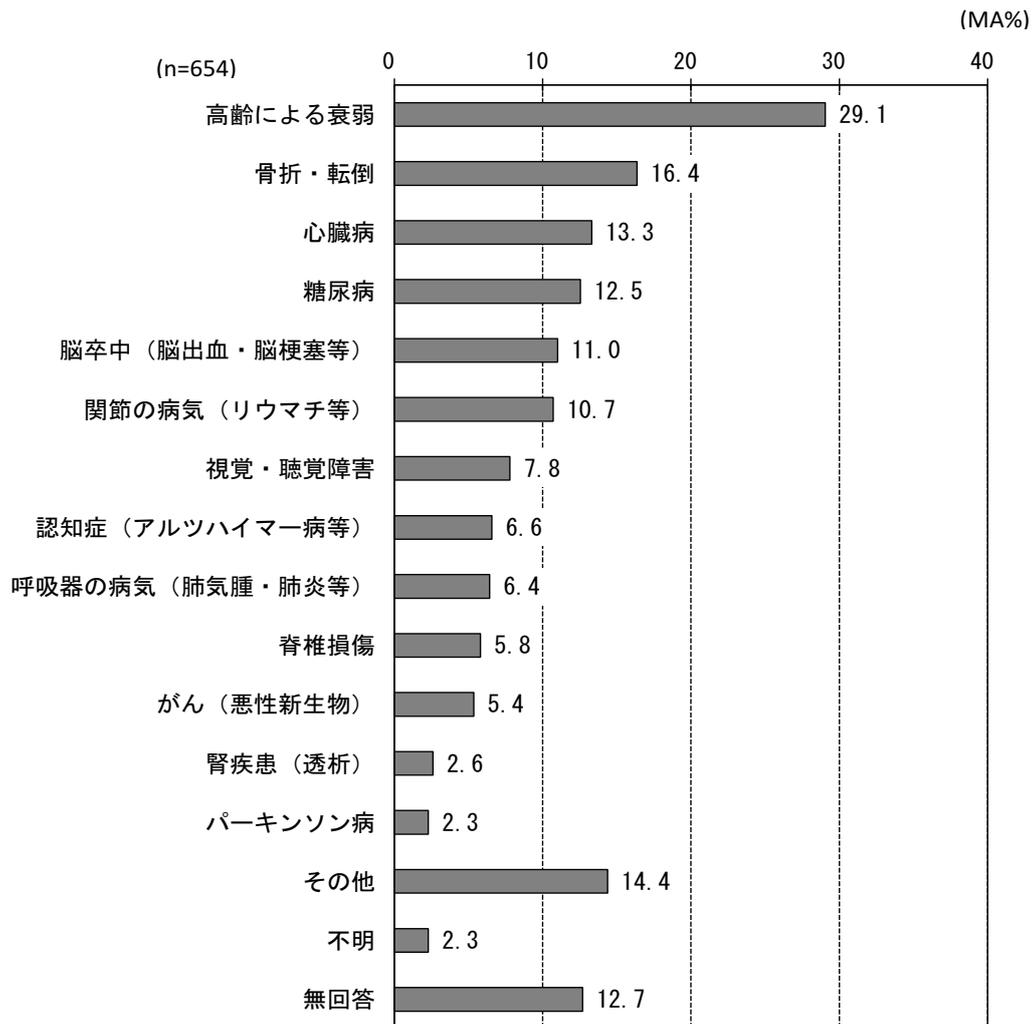
	母数 (n)	介護・介助の必要性				
		介護・介助は必要ない	現在何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答	
全体	4,269	84.7	8.4	7.0	-	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	93.6	3.8	2.5	-
	後期高齢者	918	82.2	10.1	7.6	-
	女性 前期高齢者	1,049	95.0	2.9	2.1	-
	後期高齢者	1,391	72.6	14.3	13.1	-
地区	上分	247	84.2	6.1	9.7	-
	新荘	453	85.0	6.8	8.2	-
	須崎	1,131	84.7	8.0	7.3	-
	多ノ郷	1,314	85.1	9.6	5.3	-
	吾桑	439	87.5	6.8	5.7	-
	浦ノ内	471	83.0	9.3	7.6	-
	南	214	79.9	9.3	10.7	-
認定該当状況	一般高齢者	3,929	89.9	7.1	3.0	-
	要支援1・2	301	25.6	22.6	51.8	-
	要介護1～5	39	15.4	23.1	61.5	-

問1. 2で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方（介護・介助が必要な方）のみ、お答えください。

●問1. 2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（複数回答）

【全体】

「高齢による衰弱」が29.1%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が16.4%、「心臓病」が13.3%となっています。



単位：MA%

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)								
		脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	(呼吸器の病 気腫・肺炎等)	関節の病 気(リウマチ等)	(認知症 アルツハイマー病等)	パーキン ソン病	糖尿病	
全体	654	11.0	13.3	5.4	6.4	10.7	6.6	2.3	12.5	
性別・年齢	男性 前期高齢者	58	19.0	22.4	15.5	13.8	6.9	10.3	-	19.0
	後期高齢者	163	12.3	16.6	5.5	9.8	3.7	6.1	1.2	13.5
	女性 前期高齢者	52	19.2	5.8	5.8	3.8	7.7	7.7	9.6	15.4
	後期高齢者	381	8.1	11.5	3.7	4.2	14.7	6.0	2.1	10.8
地区	上分	39	15.4	12.8	-	5.1	20.5	7.7	-	12.8
	新莊	68	10.3	5.9	2.9	7.4	13.2	5.9	7.4	11.8
	須崎	173	11.6	18.5	8.1	5.8	13.9	8.1	1.7	14.5
	多ノ郷	196	10.7	15.3	5.1	6.6	8.7	6.1	1.5	9.7
	吾桑	55	9.1	10.9	5.5	7.3	9.1	7.3	5.5	25.5
	浦ノ内	80	11.3	6.3	5.0	6.3	5.0	5.0	-	8.8
認定該当状況	南	43	9.3	11.6	4.7	7.0	7.0	4.7	2.3	9.3
	一般高齢者	397	9.8	14.1	6.3	7.1	11.6	5.5	1.5	13.4
	要支援1・2	224	13.8	11.2	3.6	4.9	10.7	4.9	3.6	9.8
	要介護1～5	33	6.1	18.2	6.1	9.1	-	30.3	3.0	21.2

単位：MA%

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
		腎疾患 (透析)	視覚・聴覚 障害	骨折・転 倒	脊椎損 傷	高齢に よる衰 弱	その他	不明	無回 答
全体		2.6	7.8	16.4	5.8	29.1	14.4	2.3	12.7
性別・年齢	男性 前期高齢者	5.2	3.4	12.1	6.9	12.1	15.5	5.2	8.6
	後期高齢者	6.7	10.4	8.6	4.9	36.2	12.9	3.1	11.7
	女性 前期高齢者	-	1.9	9.6	3.8	17.3	21.2	1.9	13.5
	後期高齢者	0.8	8.1	21.3	6.3	30.2	13.9	1.6	13.6
地区	上分	-	7.7	10.3	10.3	38.5	10.3	-	7.7
	新莊	2.9	11.8	13.2	2.9	25.0	14.7	2.9	14.7
	須崎	2.9	9.2	18.5	6.9	33.5	10.4	0.6	11.6
	多ノ郷	3.6	4.6	18.4	4.6	25.5	18.9	3.6	11.7
	吾桑	3.6	5.5	5.5	1.8	27.3	10.9	3.6	14.5
	浦ノ内	1.3	12.5	22.5	12.5	30.0	16.3	3.8	15.0
認定該当状況	南	-	4.7	11.6	-	25.6	14.0	-	16.3
	一般高齢者	3.5	7.6	11.6	5.8	28.7	13.1	3.0	13.9
	要支援1・2	-	8.5	23.2	6.3	30.4	17.4	1.3	11.2
	要介護1～5	9.1	6.1	27.3	3.0	24.2	9.1	-	9.1

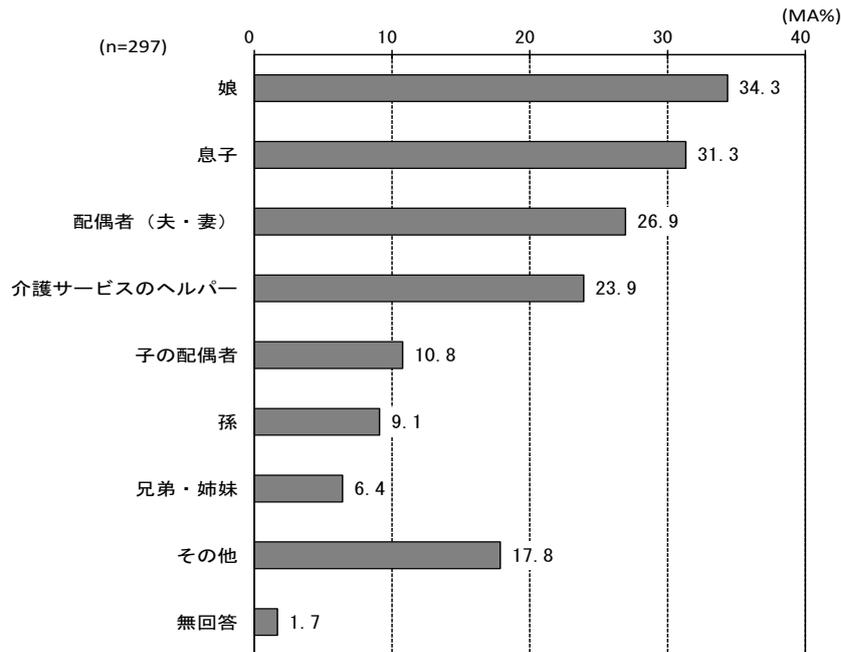
② 主な介護者

問1. 2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方（介護・介助を受けている方）のみ、お答えください。

●問1. 2-2 ”主に”どなたの介護、介助を受けていますか。（複数回答）

【全体】

「娘」が34.3%で最も多く、次いで「息子」が31.3%、「配偶者（夫・妻）」が26.9%となっています。



単位：MA%

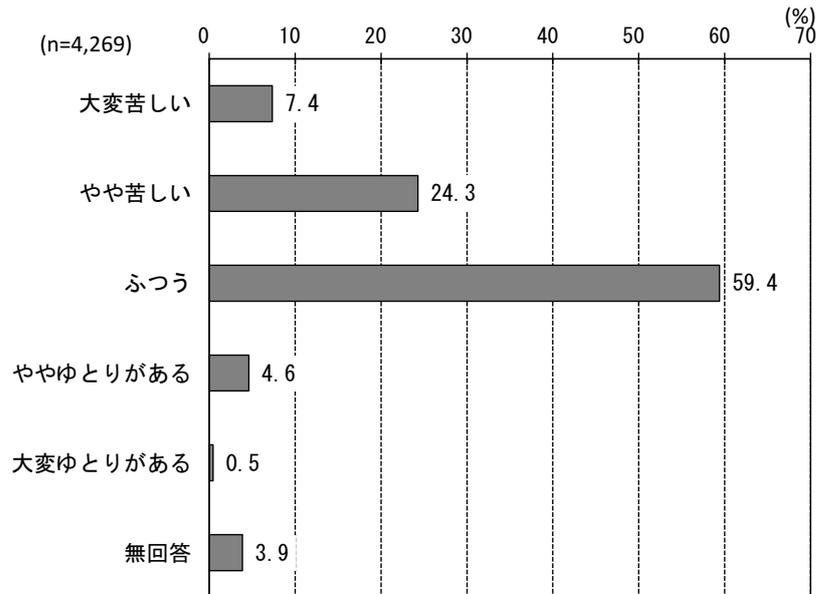
	母数 (n)	主な介護者 (MA)									
		配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	
全体	297	26.9	31.3	34.3	10.8	9.1	6.4	23.9	17.8	1.7	
性別・年齢	男性 前期高齢者	23	39.1	-	4.3	-	-	13.0	17.4	43.5	13.0
	後期高齢者	70	44.3	44.3	38.6	11.4	11.4	5.7	22.9	15.7	-
	女性 前期高齢者	22	54.5	13.6	13.6	4.5	9.1	4.5	13.6	22.7	4.5
	後期高齢者	182	15.4	32.4	39.0	12.6	9.3	6.0	26.4	14.8	0.5
地区	上分	24	25.0	25.0	25.0	8.3	8.3	4.2	16.7	41.7	4.2
	新荘	37	18.9	43.2	35.1	16.2	8.1	8.1	18.9	13.5	-
	須崎	82	25.6	25.6	39.0	8.5	8.5	7.3	26.8	23.2	-
	多ノ郷	70	31.4	30.0	31.4	12.9	11.4	7.1	30.0	17.1	2.9
	吾桑	25	32.0	32.0	40.0	8.0	-	8.0	20.0	4.0	-
	浦ノ内	36	30.6	33.3	27.8	11.1	13.9	-	22.2	13.9	5.6
	南	23	21.7	39.1	39.1	8.7	8.7	8.7	17.4	4.3	-
認定該当状況	一般高齢者	117	31.6	30.8	35.0	9.4	12.8	9.4	4.3	11.1	2.6
	要支援 1・2	156	22.4	33.3	34.6	12.2	7.1	2.6	39.7	21.8	1.3
	要介護 1～5	24	33.3	20.8	29.2	8.3	4.2	16.7	16.7	25.0	-

③ 経済状況

●問1. 3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【全体】

「ふつう」が59.4%で最も多く、次いで「やや苦しい」が24.3%、「大変苦しい」が7.4%となっています。



単位：%

	母数 (n)	経済状況						
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全体	4,269	7.4	24.3	59.4	4.6	0.5	3.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	10.4	26.8	56.1	4.6	0.5	1.5
	後期高齢者	918	5.8	24.3	59.8	4.2	0.5	5.3
	女性 前期高齢者	1,049	7.1	26.1	59.3	4.3	0.5	2.7
	後期高齢者	1,391	6.5	21.3	61.4	5.1	0.4	5.3
地区	上分	247	3.2	26.7	59.9	4.0	0.4	5.7
	新荘	453	7.3	19.6	64.7	3.5	0.7	4.2
	須崎	1,131	8.4	25.7	57.4	4.3	0.4	3.7
	多ノ郷	1,314	7.3	24.8	59.7	4.9	0.5	2.9
	吾桑	439	5.9	21.2	62.4	6.4	0.5	3.6
	浦ノ内	471	7.4	24.4	57.7	5.3	0.6	4.5
	南	214	9.8	26.6	54.2	2.3	-	7.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	7.4	23.9	59.7	4.8	0.5	3.7
	要支援1・2	301	7.0	29.2	55.5	2.3	0.3	5.6
	要介護1～5	39	7.7	25.6	56.4	2.6	2.6	5.1

3. からだを動かすことについて

(1) 運動器の機能低下リスク

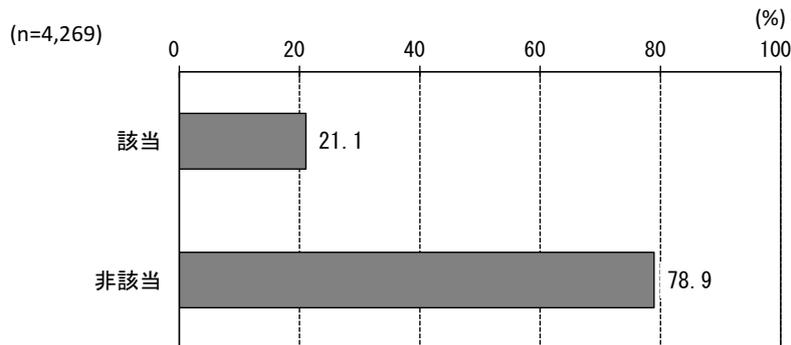
●リスク判定方法

以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験はありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／ やや不安である

【全体】

「該当」が21.1%、「非該当」が78.9%となっています。



単位：%

	母数 (n)	運動器の機能 低下リスク		
		該 当	非 該 当	
全体	4,269	21.1	78.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	6.9	93.1
	後期高齢者	918	21.1	78.9
	女性 前期高齢者	1,049	11.4	88.6
	後期高齢者	1,391	37.5	62.5
地区	上分	247	24.7	75.3
	新莊	453	19.9	80.1
	須崎	1,131	21.5	78.5
	多ノ郷	1,314	20.0	80.0
	吾桑	439	17.3	82.7
	浦ノ内	471	23.6	76.4
	南	214	25.7	74.3
認定該当状況	一般高齢者	3,929	16.1	83.9
	要支援1・2	301	78.7	21.3
	要介護1～5	39	74.4	25.6

(2) 転倒リスク

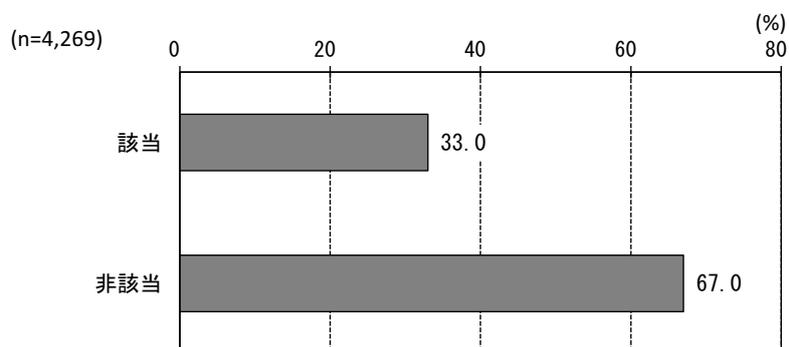
●リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験はありますか	何度もある／1度ある

【全体】

「該当」が33.0%、「非該当」が67.0%となっています。



単位：%

	母数 (n)	転倒リスク		
		該当	非該当	
全体	4,269	33.0	67.0	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	23.9	76.1
	後期高齢者	918	36.2	63.8
	女性 前期高齢者	1,049	27.6	72.4
	後期高齢者	1,391	40.9	59.1
地区	上分	247	32.8	67.2
	新莊	453	32.2	67.8
	須崎	1,131	33.2	66.8
	多ノ郷	1,314	31.6	68.4
	吾桑	439	33.0	67.0
	浦ノ内	471	37.2	62.8
	南	214	33.6	66.4
認定該当状況	一般高齢者	3,929	30.6	69.4
	要支援1・2	301	61.8	38.2
	要介護1～5	39	51.3	48.7

(3) 外出の状況

① 閉じこもりのリスク

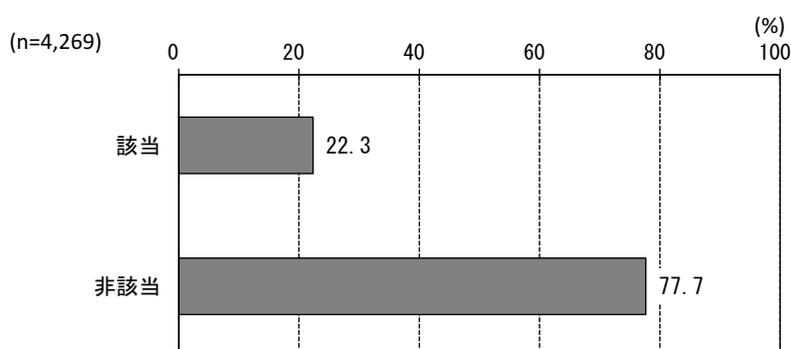
●リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

【全体】

「該当」が22.3%、「非該当」が77.7%となっています。



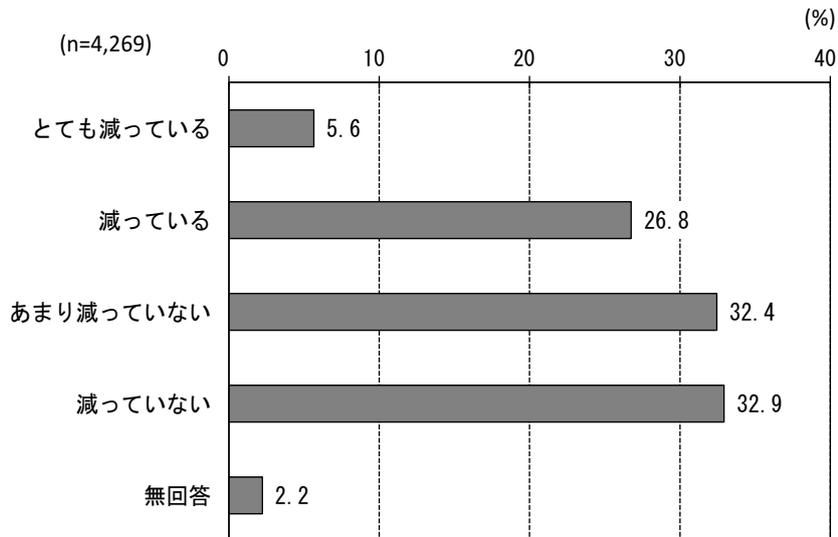
		母数 (n)	閉じこもりの リスク	
			該 当	非 該 当
全体		4,269	22.3	77.7
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	14.4	85.6
	後期高齢者	918	21.0	79.0
	女性 前期高齢者	1,049	13.9	86.1
	後期高齢者	1,391	34.8	65.2
地区	上分	247	21.9	78.1
	新莊	453	24.3	75.7
	須崎	1,131	19.8	80.2
	多ノ郷	1,314	19.4	80.6
	吾桑	439	21.0	79.0
	浦ノ内	471	33.3	66.7
	南	214	29.0	71.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	19.4	80.6
	要支援1・2	301	55.1	44.9
	要介護1～5	39	69.2	30.8
家族構成	1人暮らし	959	26.4	73.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,606	18.4	81.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	176	20.5	79.5
	息子・娘との2世帯	681	23.5	76.5
	その他	602	21.6	78.4

② 外出の頻度

●問2. 7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

【全体】

「減っていない」が32.9%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が32.4%、「減っている」が26.8%となっています。



単位：%

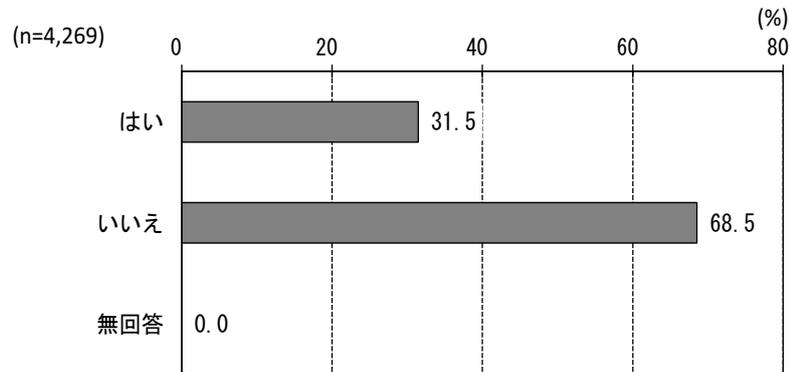
	母数 (n)	昨年と比べて外出回数					
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体	4,269	5.6	26.8	32.4	32.9	2.2	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	2.7	21.3	26.9	47.4	1.6
	後期高齢者	918	5.9	24.9	33.0	33.0	3.2
	女性 前期高齢者	1,049	2.6	23.8	36.2	35.8	1.5
	後期高齢者	1,391	9.7	33.7	32.9	21.2	2.5
地区	上分	247	2.8	24.7	34.8	34.8	2.8
	新荘	453	4.9	24.5	34.9	34.0	1.8
	須崎	1,131	7.0	28.4	32.0	30.7	1.9
	多ノ郷	1,314	5.5	26.5	31.9	34.2	1.9
	吾桑	439	4.3	26.7	34.6	33.0	1.4
	浦ノ内	471	5.9	26.8	31.4	32.7	3.2
	南	214	6.5	27.1	28.0	32.7	5.6
認定該当状況	一般高齢者	3,929	4.1	25.7	33.4	34.7	2.0
	要支援1・2	301	21.6	39.9	22.9	12.3	3.3
	要介護1～5	39	35.9	28.2	12.8	10.3	12.8

③ 外出を控えているか

●問2. 8 外出を控えていますか。

【全体】

「はい」が31.5%、「いいえ」が68.5%となっています。



単位：%

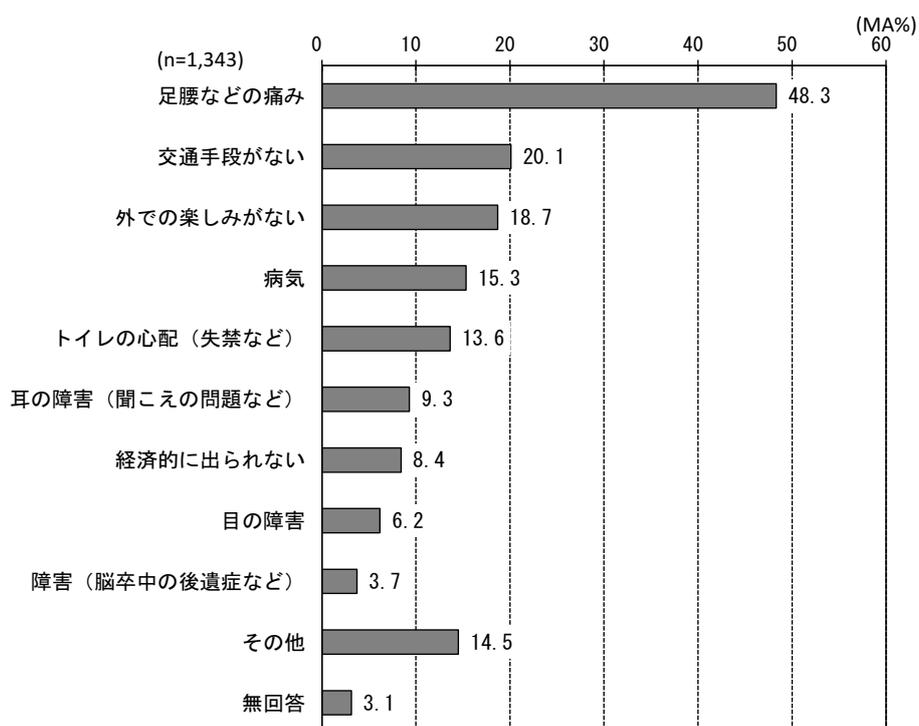
		母数 (n)	外出を控えているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		4,269	31.5	68.5	-
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	20.5	79.5	-
	後期高齢者	918	31.8	68.2	-
	女性 前期高齢者	1,049	22.2	77.8	-
	後期高齢者	1,391	45.4	54.6	-
地区	上分	247	35.2	64.8	-
	新莊	453	28.7	71.3	-
	須崎	1,131	31.7	68.3	-
	多ノ郷	1,314	30.4	69.6	-
	吾桑	439	31.0	69.0	-
	浦ノ内	471	32.5	67.5	-
	南	214	37.4	62.6	-
認定該当状況	一般高齢者	3,929	28.0	72.0	-
	要支援1・2	301	70.4	29.6	-
	要介護1～5	39	74.4	25.6	-

問2. 8で「1. はい」と答えた方（外出を控えている方）のみ、お答えください。

●問2. 8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（複数回答）

【全体】

「足腰などの痛み」が48.3%で最も多く、次いで「交通手段がない」が20.1%、「外での楽しみがない」が18.7%となっています。



単位：MA%

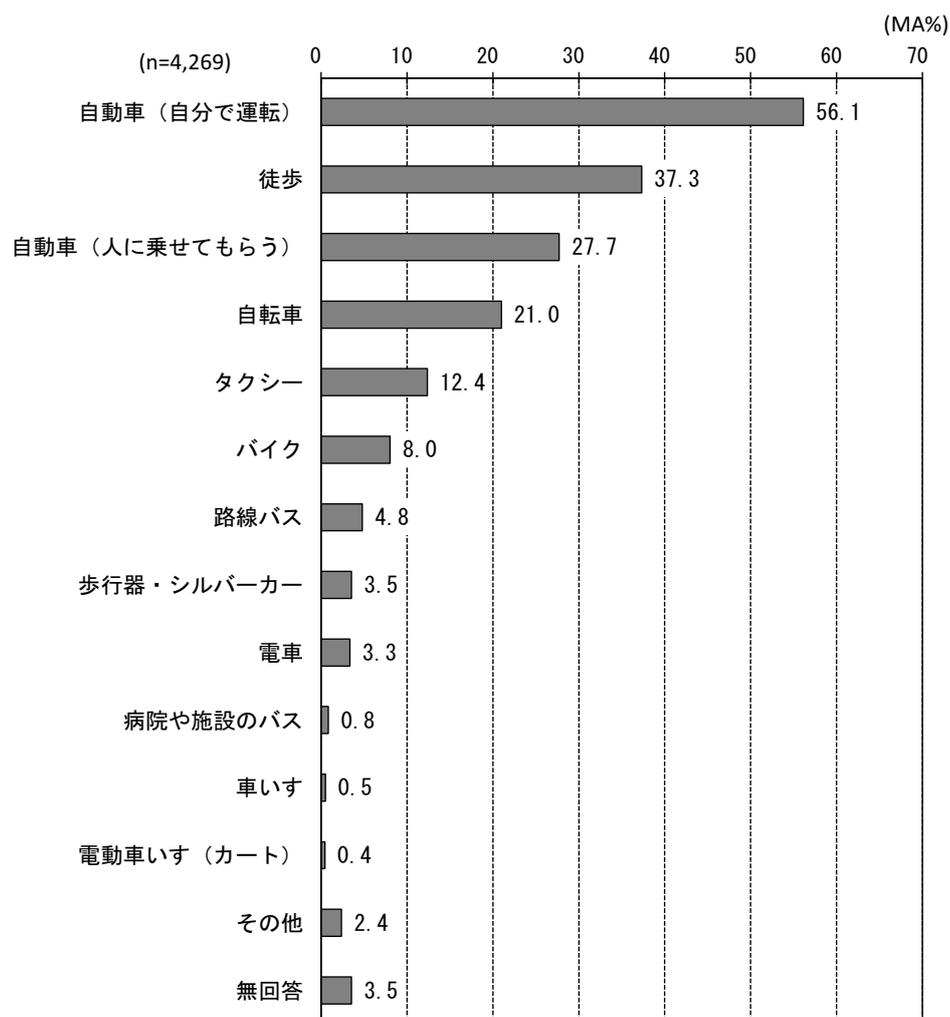
	母数 (n)	外出を控えている理由(MA)											
		病気	(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	
全体	1,343	15.3	3.7	48.3	13.6	9.3	6.2	18.7	8.4	20.1	14.5	3.1	
性別・年齢	男性 前期高齢者	187	11.8	7.0	28.3	9.6	3.7	2.1	26.2	14.4	5.9	23.0	5.9
	後期高齢者	292	17.5	7.2	47.3	15.1	13.7	7.2	21.2	4.8	16.4	8.6	2.1
	女性 前期高齢者	233	15.9	2.6	33.9	7.3	1.7	3.4	19.3	15.9	14.2	27.0	3.9
	後期高齢者	631	15.2	1.6	60.1	16.5	11.7	7.9	15.1	5.5	28.2	10.1	2.5
地区	上分	87	14.9	8.0	52.9	12.6	8.0	4.6	17.2	3.4	11.5	17.2	1.1
	新荘	130	14.6	2.3	46.9	8.5	8.5	6.2	16.2	6.2	16.9	16.9	2.3
	須崎	358	16.8	4.2	52.0	15.4	8.7	8.7	21.2	9.5	17.6	12.6	3.4
	多ノ郷	399	15.5	3.8	48.1	15.3	11.0	6.3	16.5	8.8	22.8	15.0	2.8
	吾桑	136	17.6	2.9	44.1	9.6	7.4	5.9	14.7	7.4	22.8	14.7	6.6
	浦ノ内	153	10.5	1.3	45.8	13.7	9.2	3.3	21.6	11.1	28.8	14.4	2.6
認定該当状況	南	80	15.0	5.0	42.5	13.8	10.0	2.5	25.0	7.5	11.3	13.8	2.5
	一般高齢者	1,102	12.8	2.5	44.9	11.4	8.3	5.4	19.6	9.3	19.1	15.4	3.6
	要支援1・2	212	24.1	9.4	66.0	24.5	13.7	9.9	14.6	4.2	26.4	10.4	0.9
	要介護1～5	29	48.3	10.3	48.3	17.2	13.8	6.9	13.8	3.4	13.8	10.3	-

④ 外出の際の移動手段

●問2. 9 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

【全体】

「自動車（自分で運転）」が56.1%で最も多く、次いで「徒歩」が37.3%、「自動車（人に乗せてもらう）」が27.7%となっています。



単位：MA%

	母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)							
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	
全体	4,269	37.3	21.0	8.0	56.1	27.7	3.3	4.8	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	36.2	21.7	10.6	83.5	9.3	2.2	1.9
	後期高齢者	918	38.3	23.0	8.1	64.6	19.9	3.1	3.5
	女性 前期高齢者	1,049	38.7	24.8	9.3	63.3	30.2	3.8	3.3
	後期高齢者	1,391	36.3	16.3	5.3	27.2	43.0	4.0	8.7
地区	上分	247	29.1	9.7	7.3	64.4	26.3	0.4	3.6
	新荘	453	31.3	18.8	7.3	64.0	26.7	3.3	5.3
	須崎	1,131	50.5	38.0	9.8	45.6	31.7	5.2	4.8
	多ノ郷	1,314	38.5	17.9	9.2	56.8	25.6	3.2	2.8
	吾桑	439	28.7	11.2	7.7	62.9	27.3	4.8	4.8
	浦ノ内	471	20.8	10.0	3.8	65.4	27.4	0.2	1.9
	南	214	36.4	12.1	3.7	47.2	24.8	1.9	23.8
認定該当状況	一般高齢者	3,929	38.7	22.3	8.7	60.0	25.5	3.5	4.8
	要支援1・2	301	21.3	5.6	0.7	11.3	53.8	1.7	6.0
	要介護1～5	39	20.5	7.7	2.6	10.3	48.7	-	-
閉じこもりのリスク	該当	954	23.4	12.6	3.4	30.2	41.8	2.1	8.0
	非該当	3,315	41.3	23.4	9.4	63.6	23.7	3.7	3.9

単位：MA%

	母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
		病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	4,269	0.8	0.5	0.4	3.5	12.4	2.4	3.5
性別・年齢	男性 前期高齢者	-	0.5	0.1	-	4.4	0.8	3.2
	後期高齢者	1.1	0.5	1.0	1.5	10.7	2.0	4.0
	女性 前期高齢者	0.3	0.3	0.1	0.3	6.0	1.0	2.1
	後期高齢者	1.7	0.6	0.6	9.6	23.5	4.7	4.5
地区	上分	0.8	1.6	-	1.6	8.9	2.0	5.3
	新荘	0.7	0.2	0.9	3.1	11.0	2.4	2.0
	須崎	0.8	0.5	0.2	4.7	15.9	1.7	3.0
	多ノ郷	0.5	0.5	0.8	2.8	12.6	2.4	3.7
	吾桑	0.5	0.7	0.2	2.1	13.4	2.7	4.3
	浦ノ内	2.1	0.2	0.4	4.5	7.9	3.2	4.2
	南	1.9	-	-	6.1	6.5	4.2	3.3
認定該当状況	一般高齢者	0.5	0.2	0.3	2.0	10.7	2.1	3.3
	要支援1・2	4.3	3.7	2.3	22.9	32.2	5.3	6.3
	要介護1～5	7.7	12.8	-	5.1	30.8	7.7	10.3
閉じこもりのリスク	該当	1.7	1.4	0.8	8.6	23.9	4.4	4.6
	非該当	0.6	0.3	0.3	2.1	9.0	1.8	3.2

4. 食べることについて

(1) 口腔

① 口腔機能の低下リスク

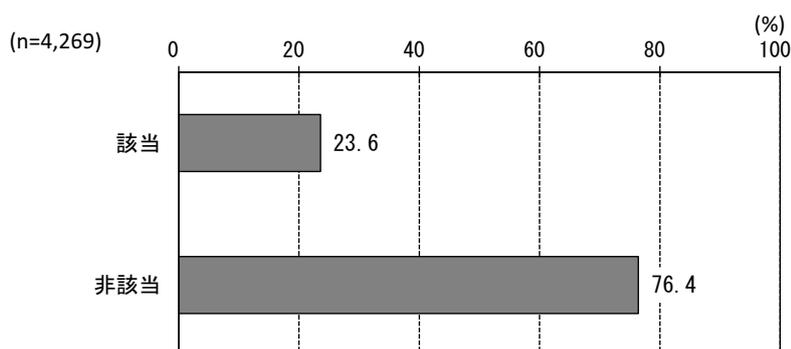
●リスク判定方法

以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

【全体】

「該当」が23.6%、「非該当」が76.4%となっています。



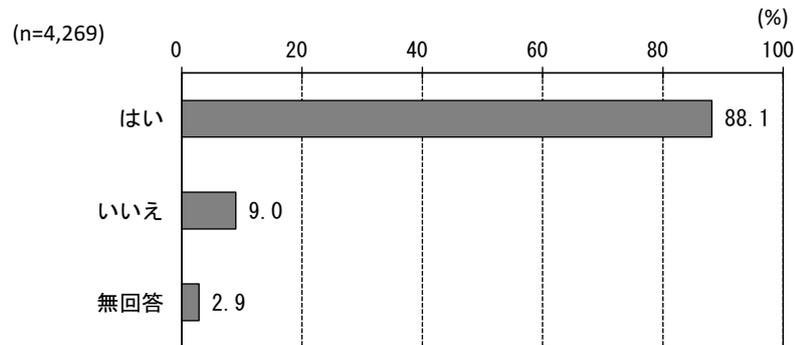
		母数 (n)	口腔機能の低下 リスク	
			該 当	非 該 当
全体		4,269	23.6	76.4
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	20.4	79.6
	後期高齢者	918	26.8	73.2
	女性 前期高齢者	1,049	16.9	83.1
	後期高齢者	1,391	28.6	71.4
地区	上分	247	17.4	82.6
	新庄	453	21.2	78.8
	須崎	1,131	25.7	74.3
	多ノ郷	1,314	21.9	78.1
	吾桑	439	27.8	72.2
	浦ノ内	471	24.8	75.2
	南	214	23.4	76.6
認定該当状況	一般高齢者	3,929	21.8	78.2
	要支援1・2	301	44.2	55.8
	要介護1～5	39	48.7	51.3

② 歯の状況

●問3. 5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

【全体】

「はい」が88.1%、「いいえ」が9.0%となっています。



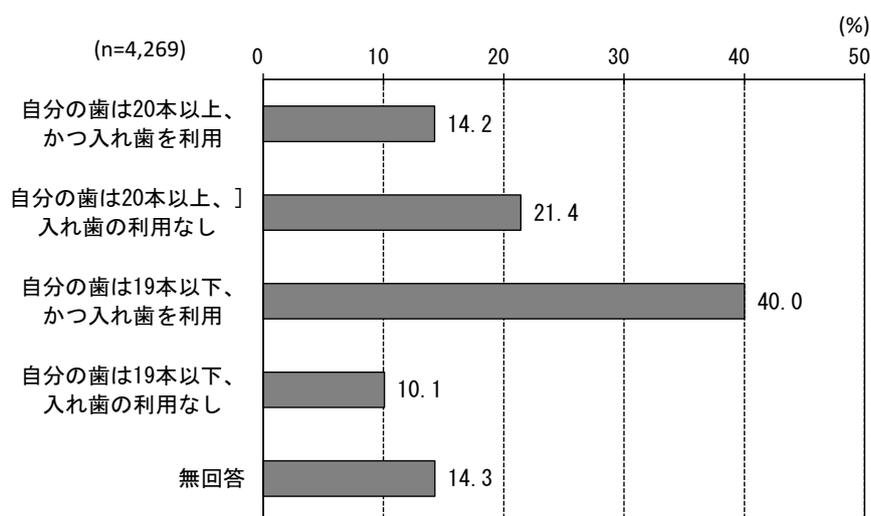
単位：%

	母数 (n)	歯磨きを毎日しているか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	4,269	88.1	9.0	2.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	87.7	10.3	2.0
	後期高齢者	918	83.4	12.6	3.9
	女性 前期高齢者	1,049	92.3	6.9	0.9
	後期高齢者	1,391	88.4	7.3	4.3
地区	上分	247	89.5	6.1	4.5
	新莊	453	87.4	9.3	3.3
	須崎	1,131	88.3	9.2	2.5
	多ノ郷	1,314	88.5	8.5	3.0
	吾桑	439	88.8	9.3	1.8
	浦ノ内	471	86.6	11.0	2.3
	南	214	86.4	8.4	5.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	88.4	8.8	2.8
	要支援1・2	301	84.7	11.6	3.7
	要介護1～5	39	82.1	10.3	7.7

●問3. 6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

【全体】

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 40.0%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 21.4%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 14.2% となっています。



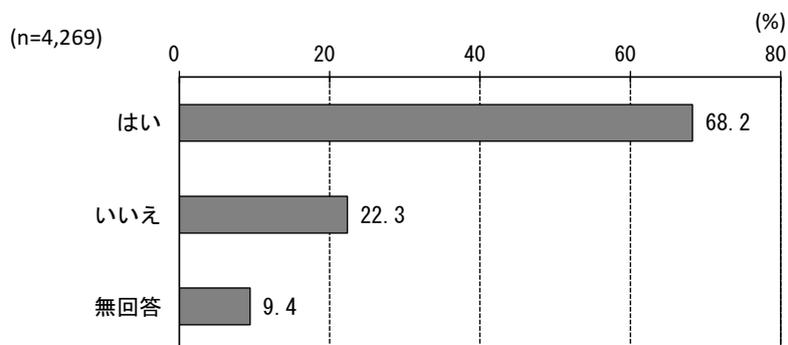
単位：%

	母数 (n)	歯の数と入れ歯の利用状況					無回答
		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	
全体	4,269	14.2	21.4	40.0	10.1	14.3	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	15.9	30.8	31.3	14.2	7.8
	後期高齢者	918	14.1	15.7	47.3	8.8	14.2
	女性 前期高齢者	1,049	15.5	29.1	35.9	10.3	9.2
	後期高齢者	1,391	12.3	13.2	44.0	8.1	22.4
地区	上分	247	14.6	21.1	44.1	9.7	10.5
	新莊	453	11.3	22.3	39.7	10.8	15.9
	須崎	1,131	13.8	18.9	42.6	11.8	12.8
	多ノ郷	1,314	14.1	23.3	39.3	9.5	13.8
	吾桑	439	18.7	22.1	35.5	8.2	15.5
	浦ノ内	471	13.4	23.4	39.3	8.9	15.1
	南	214	16.4	15.9	36.9	9.3	21.5
認定該当状況	一般高齢者	3,929	14.6	22.3	39.7	10.0	13.3
	要支援1・2	301	9.0	9.3	44.9	11.6	25.2
	要介護1～5	39	15.4	20.5	33.3	7.7	23.1

●問3. 6-1 噛み合わせは良いですか。

【全体】

「はい」が68.2%、「いいえ」が22.3%となっています。



単位：%

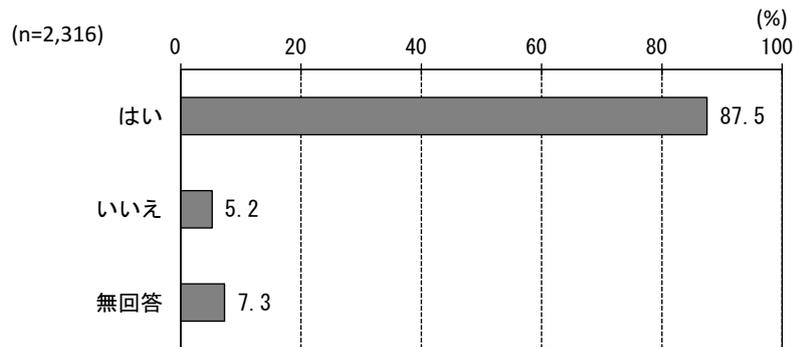
		母数 (n)	噛み合わせは良いか		
			はい	いいえ	無回答
全体		4,269	68.2	22.3	9.4
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	69.3	24.4	6.4
	後期高齢者	918	66.1	21.9	12.0
	女性 前期高齢者	1,049	73.0	20.7	6.3
	後期高齢者	1,391	65.3	22.6	12.1
地区	上分	247	72.1	18.2	9.7
	新莊	453	68.2	22.1	9.7
	須崎	1,131	66.3	25.4	8.3
	多ノ郷	1,314	68.3	21.5	10.1
	吾桑	439	72.9	19.1	8.0
	浦ノ内	471	68.4	21.9	9.8
	南	214	63.6	24.3	12.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	69.4	21.5	9.1
	要支援1・2	301	54.5	33.2	12.3
	要介護1～5	39	53.8	23.1	23.1

問3. 6で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた方（入れ歯ありの方）のみ、お答えください。

●問3. 6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

【全体】

「はい」が87.5%、「いいえ」が5.2%となっています。



単位：%

	母数 (n)	毎日入れ歯の手入れを しているか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,316	87.5	5.2	7.3	
性別・年齢	男性 前期高齢者	430	82.6	8.8	8.6
	後期高齢者	563	85.6	6.9	7.5
	女性 前期高齢者	540	89.4	3.5	7.0
	後期高齢者	783	90.2	3.2	6.6
地区	上分	145	88.3	2.1	9.7
	新荘	231	87.0	6.9	6.1
	須崎	638	86.2	5.0	8.8
	多ノ郷	702	88.5	5.1	6.4
	吾桑	238	89.1	3.8	7.1
	浦ノ内	248	85.9	8.9	5.2
	南	114	88.6	2.6	8.8
認定該当状況	一般高齢者	2,135	87.6	5.0	7.4
	要支援1・2	162	86.4	8.6	4.9
	要介護1～5	19	78.9	5.3	15.8

(2) 栄養

① 栄養改善のリスク

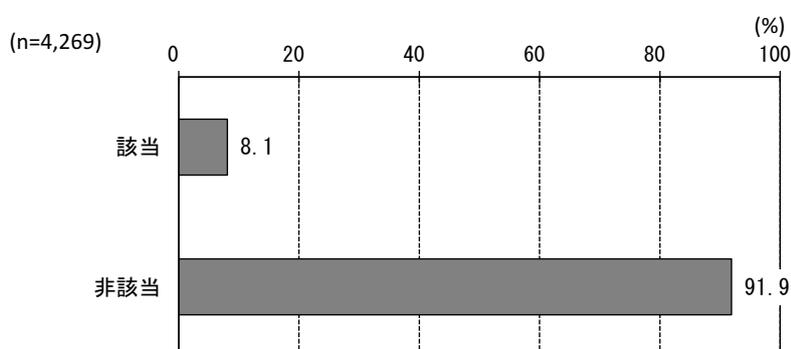
●リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出される BMI (体重 (kg) ÷身長 (m) ²)	18.5 未満

【全体】

「該当」が 8.1%、「非該当」が 91.9%となっています。



単位：%

	母数 (n)	栄養改善のリスク		
		該当	非該当	
全体	4,269	8.1	91.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	5.0	95.0
	後期高齢者	918	6.5	93.5
	女性 前期高齢者	1,049	10.3	89.7
	後期高齢者	1,391	9.4	90.6
地区	上分	247	8.9	91.1
	新庄	453	7.3	92.7
	須崎	1,131	8.8	91.2
	多ノ郷	1,314	9.1	90.9
	吾桑	439	8.0	92.0
	浦ノ内	471	5.5	94.5
	南	214	4.7	95.3
認定該当状況	一般高齢者	3,929	7.6	92.4
	要支援 1・2	301	13.0	87.0
	要介護 1～5	39	17.9	82.1

② 低栄養のリスク

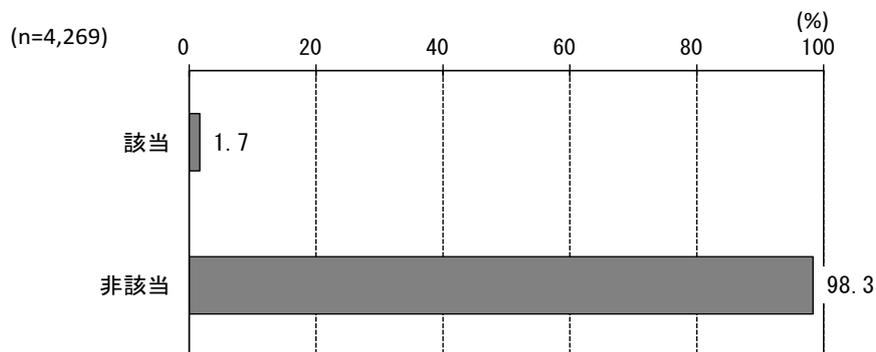
●リスク判定方法

以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷身長（m） ² ）	18.5未満
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

【全体】

「該当」が1.7%、「非該当」が98.3%となっています。



単位：%

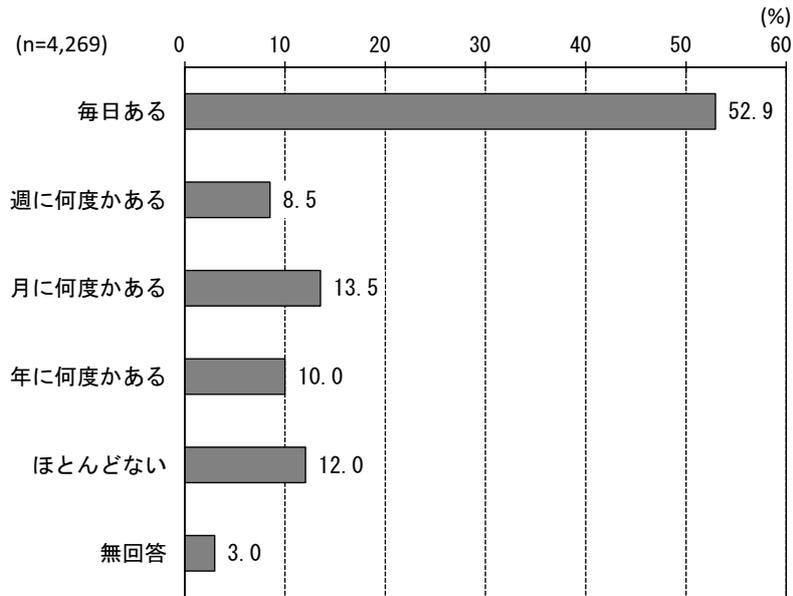
		母数 (n)	低栄養のリスク	
			該当	非該当
全体		4,269	1.7	98.3
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	1.0	99.0
	後期高齢者	918	1.9	98.1
	女性 前期高齢者	1,049	1.7	98.3
	後期高齢者	1,391	1.9	98.1
地区	上分	247	0.4	99.6
	新莊	453	0.7	99.3
	須崎	1,131	2.1	97.9
	多ノ郷	1,314	1.8	98.2
	吾桑	439	1.8	98.2
	浦ノ内	471	1.3	98.7
	南	214	2.3	97.7
	認定該当状況	一般高齢者	3,929	1.5
要支援1・2	301	2.3	97.7	
要介護1～5	39	10.3	89.7	

③ 孤食の状況

●問3. 8 どなたかと食事をとる機会がありますか。

【全体】

「毎日ある」が52.9%で最も多く、次いで「月に何度かある」が13.5%、「ほとんどない」が12.0%となっています。



単位：%

	母数 (n)	共食の有無						
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	4,269	52.9	8.5	13.5	10.0	12.0	3.0	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	58.9	6.9	10.8	8.2	11.9	3.3
	後期高齢者	918	55.8	6.0	8.6	10.6	15.3	3.8
	女性 前期高齢者	1,049	60.7	8.7	15.7	7.1	6.6	1.1
	後期高齢者	1,391	41.3	11.1	17.0	12.9	14.2	3.6
地区	上分	247	57.9	9.3	12.6	6.9	10.9	2.4
	新莊	453	55.6	6.8	12.6	9.7	12.1	3.1
	須崎	1,131	51.1	9.9	13.7	9.2	13.3	2.8
	多ノ郷	1,314	53.4	9.0	13.9	9.7	11.3	2.7
	吾桑	439	55.1	8.0	13.4	9.8	11.4	2.3
	浦ノ内	471	52.2	6.6	11.7	13.6	12.1	3.8
	南	214	45.3	6.1	17.8	13.1	12.6	5.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	54.1	8.1	13.6	10.1	11.2	2.9
	要支援1・2	301	38.5	13.3	13.6	10.0	21.3	3.3
	要介護1～5	39	46.2	10.3	7.7	-	28.2	7.7
家族構成	1人暮らし	959	7.2	15.8	28.5	18.8	27.4	2.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,606	66.3	4.7	11.3	8.2	6.7	2.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	176	63.6	9.7	5.1	9.1	6.8	5.7
	息子・娘との2世帯	681	69.0	7.5	7.2	5.7	8.2	2.3
	その他	602	70.8	7.6	7.1	5.8	6.3	2.3
閉じこもりのリスク	該当	954	44.9	6.8	12.8	12.4	19.4	3.8
	非該当	3,315	55.3	9.0	13.8	9.3	9.9	2.7

5. 毎日の生活について

(1) 物忘れ

① 認知機能の低下リスクの判定

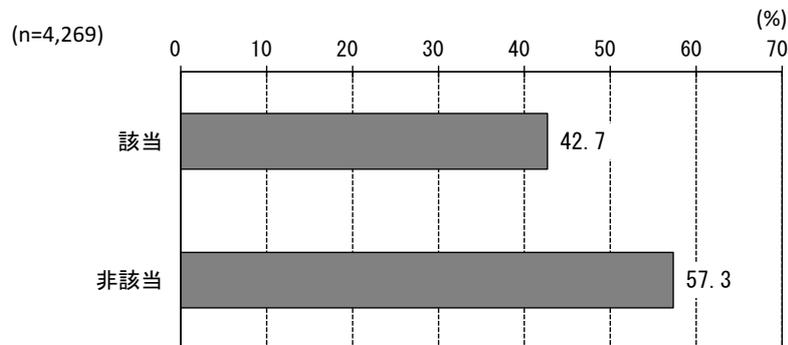
●リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

【全体】

「該当」が42.7%、「非該当」が57.3%となっています。



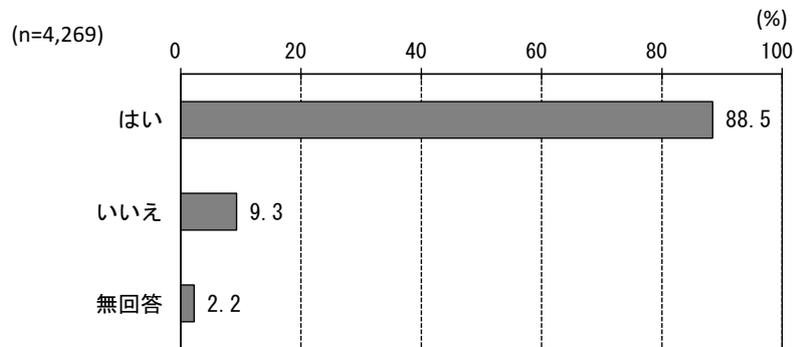
		母数 (n)	認知機能の低下 リスク	
			該 当	非 該 当
全体		4,269	42.7	57.3
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	34.4	65.6
	後期高齢者	918	47.1	52.9
	女性 前期高齢者	1,049	38.1	61.9
	後期高齢者	1,391	48.7	51.3
地区	上分	247	40.1	59.9
	新庄	453	42.4	57.6
	須崎	1,131	42.1	57.9
	多ノ郷	1,314	41.6	58.4
	吾桑	439	49.9	50.1
	浦ノ内	471	46.5	53.5
	南	214	33.2	66.8
	認定該当状況	一般高齢者	3,929	41.6
要支援1・2	301	52.5	47.5	
要介護1～5	39	74.4	25.6	

② 物忘れの状況

●問4. 2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【全体】

「はい」が88.5%、「いいえ」が9.3%となっています。



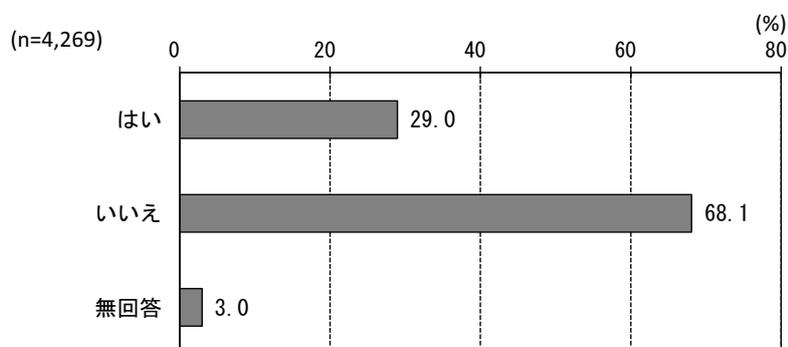
単位：%

		母数 (n)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		4,269	88.5	9.3	2.2
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	87.9	10.3	1.8
	後期高齢者	918	83.8	13.3	2.9
	女性 前期高齢者	1,049	93.6	5.9	0.5
	後期高齢者	1,391	88.0	8.6	3.5
地区	上分	247	89.9	7.3	2.8
	新荘	453	87.2	10.2	2.6
	須崎	1,131	88.5	9.4	2.1
	多ノ郷	1,314	88.5	9.3	2.2
	吾桑	439	91.1	7.3	1.6
	浦ノ内	471	88.7	9.8	1.5
	南	214	82.7	12.6	4.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	90.2	7.8	2.0
	要支援1・2	301	72.4	23.6	4.0
	要介護1～5	39	38.5	48.7	12.8

●問4. 3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

【全体】

「はい」が29.0%、「いいえ」が68.1%となっています。



単位：%

	母数 (n)	今日が何月何日か わからない時があるか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	4,269	29.0	68.1	3.0	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	27.2	70.9	1.9
	後期高齢者	918	32.9	63.7	3.4
	女性 前期高齢者	1,049	22.1	76.5	1.4
	後期高齢者	1,391	32.6	62.8	4.6
地区	上分	247	27.9	68.8	3.2
	新莊	453	29.6	67.3	3.1
	須崎	1,131	25.2	71.7	3.1
	多ノ郷	1,314	28.5	68.6	2.9
	吾桑	439	35.1	62.4	2.5
	浦ノ内	471	34.2	63.3	2.5
	南	214	27.6	68.2	4.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	27.2	69.9	2.9
	要支援1・2	301	46.8	49.2	4.0
	要介護1～5	39	64.1	28.2	7.7

(2) IADL の判定

● IADL の判定方法

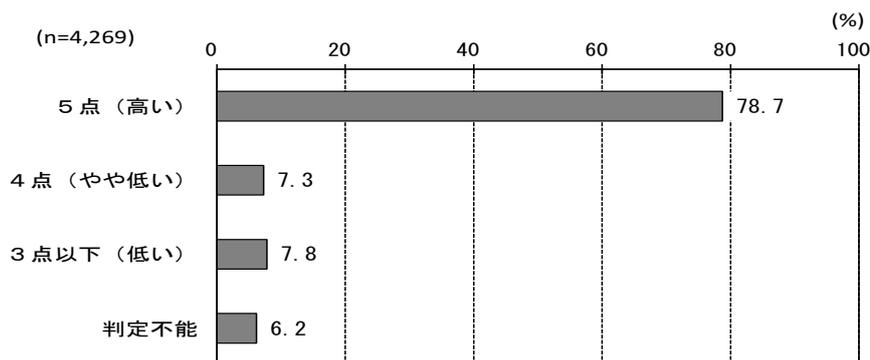
以下の設問を 5 点満点で判定し、5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
バスや電車を使って外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	各 1 点
自分で食品・日用品の買物をしていますか		
自分で食事の用意をしていますか		
自分で請求書の支払いをしていますか		
自分で預貯金の出し入れをしていますか		

※手段的自立度（IADL）とは、『手段的日常生活動作』と訳され、日常生活を送る上で必要な動作のうち、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ることなどを指します。

【全体】

「5 点（高い）」が 78.7%で最も多く、次いで「3 点以下（低い）」が 7.8%、「4 点（やや低い）」が 7.3%となっています。



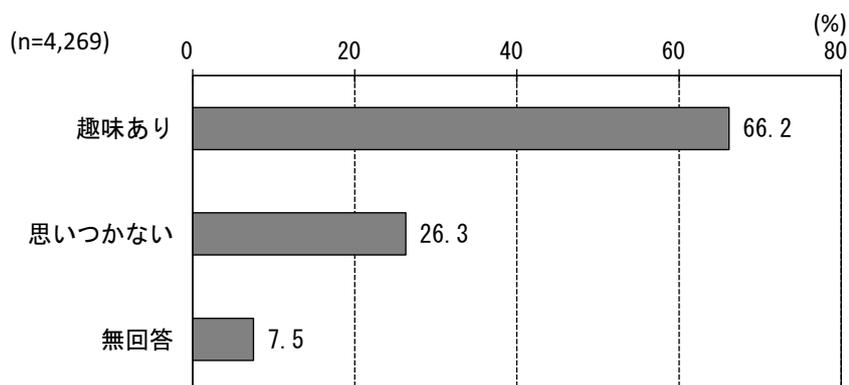
		母数 (n)	IADL			
			5 点 (高い)	4 点 (やや低い)	3 点以下 (低い)	判定不能
全体		4,269	78.7	7.3	7.8	6.2
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	83.9	8.2	4.1	3.8
	後期高齢者	918	71.6	9.3	12.3	6.9
	女性 前期高齢者	1,049	93.7	2.6	1.6	2.1
	後期高齢者	1,391	68.8	8.9	11.9	10.4
地区	上分	247	76.9	7.3	9.3	6.5
	新庄	453	79.5	6.2	7.9	6.4
	須崎	1,131	77.0	8.2	7.9	6.9
	多ノ郷	1,314	80.2	7.5	6.8	5.5
	吾桑	439	81.8	5.9	8.0	4.3
	浦ノ内	471	77.3	7.6	8.3	6.8
	南	214	76.2	5.1	10.3	8.4
認定該当状況	一般高齢者	3,929	83.0	6.8	4.4	5.7
	要支援 1・2	301	31.2	12.6	44.2	12.0
	要介護 1～5	39	10.3	10.3	66.7	12.8

(3) 趣味・生きがいについて

●問4. 9 趣味はありますか。

【全体】

「趣味あり」が66.2%、「思いつかない」が26.3%となっています。



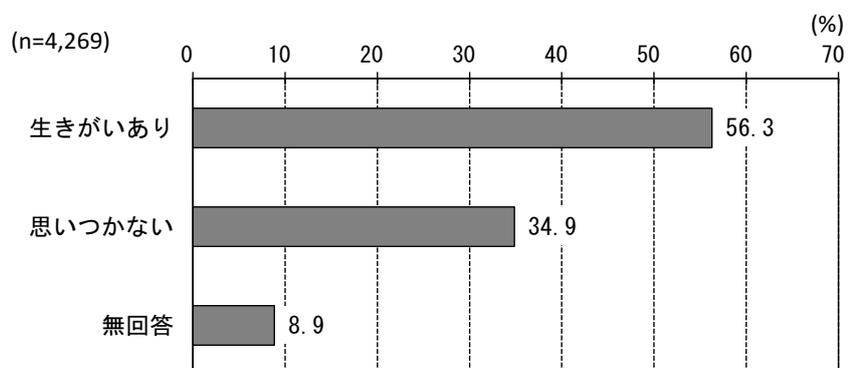
単位：%

	母数 (n)	趣味はあるか			
		趣味あり	思いつかない	無回答	
全体	4,269	66.2	26.3	7.5	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	71.0	25.1	3.8
	後期高齢者	918	65.9	26.3	7.8
	女性 前期高齢者	1,049	72.4	23.6	4.0
	後期高齢者	1,391	58.5	29.1	12.4
地区	上分	247	70.0	24.7	5.3
	新莊	453	70.0	22.1	7.9
	須崎	1,131	66.3	27.0	6.7
	多ノ郷	1,314	65.4	27.3	7.3
	吾桑	439	69.0	24.1	6.8
	浦ノ内	471	64.5	27.4	8.1
	南	214	55.6	29.4	15.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	68.4	24.4	7.2
	要支援1・2	301	40.9	47.5	11.6
	要介護1～5	39	33.3	56.4	10.3

●問4. 10 生きがいがありますか。

【全体】

「生きがいあり」が56.3%、「思いつかない」が34.9%となっています。



単位：%

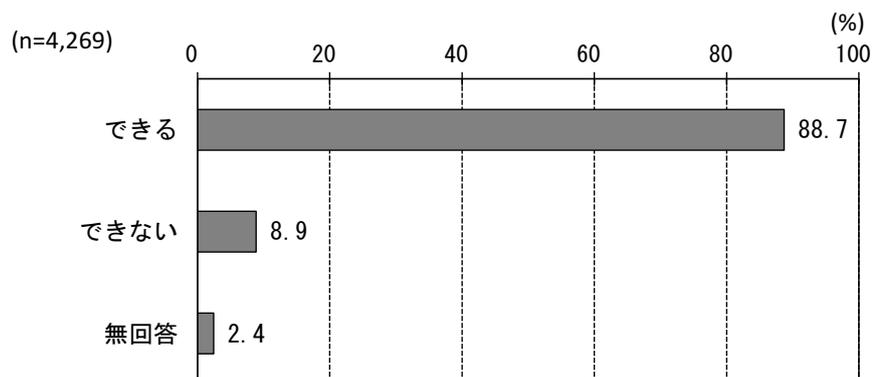
	母数 (n)	生きがいはあるか			
		生き が い あ り	思 い つ か な い	無 回 答	
全体	4,269	56.3	34.9	8.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	59.2	35.9	4.9
	後期高齢者	918	53.1	36.8	10.1
	女性 前期高齢者	1,049	63.4	31.5	5.1
	後期高齢者	1,391	51.2	35.4	13.4
地区	上分	247	58.7	30.4	10.9
	新莊	453	56.1	34.9	9.1
	須崎	1,131	54.1	37.7	8.2
	多ノ郷	1,314	56.3	36.2	7.5
	吾桑	439	59.7	32.1	8.2
	浦ノ内	471	56.3	32.5	11.3
	南	214	58.4	27.6	14.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	58.1	33.3	8.6
	要支援1・2	301	36.5	51.8	11.6
	要介護1～5	39	23.1	59.0	17.9

(4) 日常生活について

●問4. 1.1 自分でゴミ出しができますか。

【全体】

「できる」が88.7%、「できない」が8.9%となっています。



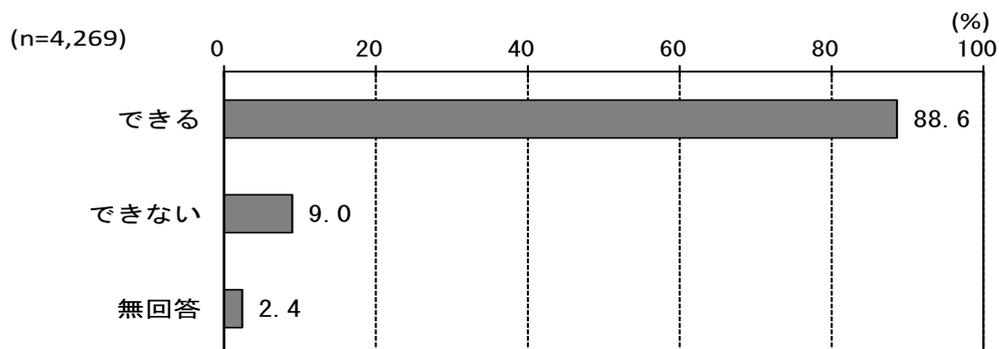
単位：%

	母数 (n)	自分でゴミ出しが できるか			
		できる	できない	無回答	
全体	4,269	88.7	8.9	2.4	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	92.5	5.6	1.9
	後期高齢者	918	85.1	11.9	3.1
	女性 前期高齢者	1,049	96.9	2.3	0.9
	後期高齢者	1,391	82.4	14.0	3.6
地区	上分	247	86.2	11.3	2.4
	新莊	453	88.3	9.1	2.6
	須崎	1,131	90.4	7.4	2.2
	多ノ郷	1,314	89.1	8.3	2.6
	吾桑	439	90.2	8.0	1.8
	浦ノ内	471	86.0	12.1	1.9
	南	214	83.6	11.7	4.7
	認定該当状況	一般高齢者	3,929	92.4	5.3
要支援1・2	301	48.8	47.8	3.3	
要介護1～5	39	25.6	66.7	7.7	

●問4. 1 2 自分で室内の掃除ができますか。

【全体】

「できる」が88.6%、「できない」が9.0%となっています。



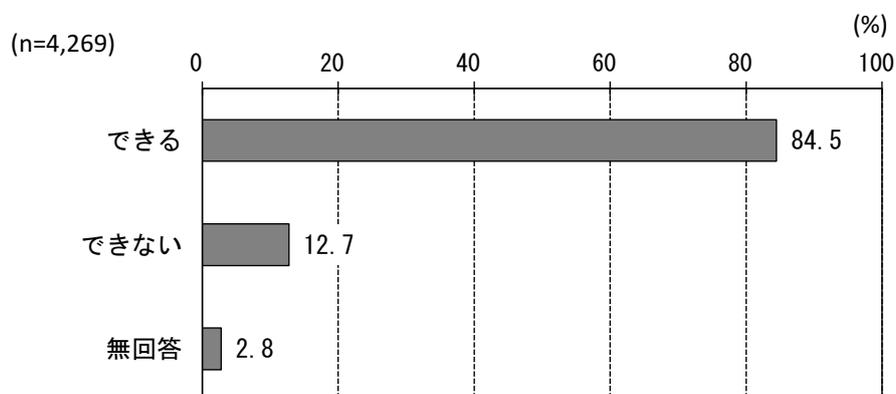
単位：%

		母数 (n)	自分で室内の掃除が できるか		
			できる	できない	無回答
全体		4,269	88.6	9.0	2.4
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	91.4	6.7	1.9
	後期高齢者	918	81.5	15.3	3.3
	女性 前期高齢者	1,049	97.4	1.9	0.7
	後期高齢者	1,391	84.8	11.7	3.5
地区	上分	247	87.0	10.1	2.8
	新莊	453	84.8	12.8	2.4
	須崎	1,131	88.4	9.3	2.3
	多ノ郷	1,314	90.6	7.0	2.4
	吾桑	439	90.4	7.7	1.8
	浦ノ内	471	87.9	10.6	1.5
	南	214	85.5	9.3	5.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	92.2	5.5	2.2
	要支援 1・2	301	49.5	47.2	3.3
	要介護 1～5	39	28.2	61.5	10.3

●問4. 13 自分で家の外まわり、車庫、倉庫の片づけができますか。

【全体】

「できる」が84.5%、「できない」が12.7%となっています。



単位：%

		母数 (n)	自分で家の外まわり、 車庫、倉庫の 片づけができるか		
			で き る	で き な い	無 回 答
全体		4,269	84.5	12.7	2.8
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	90.6	7.2	2.2
	後期高齢者	918	81.6	15.4	3.1
	女性 前期高齢者	1,049	93.6	5.4	1.0
	後期高齢者	1,391	75.5	20.1	4.4
地区	上分	247	85.8	11.7	2.4
	新荘	453	83.2	14.1	2.6
	須崎	1,131	83.0	14.3	2.7
	多ノ郷	1,314	85.3	11.5	3.2
	吾桑	439	87.5	10.5	2.1
	浦ノ内	471	83.0	14.6	2.3
	南	214	85.0	10.7	4.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	89.0	8.4	2.6
	要支援1・2	301	33.6	62.1	4.3
	要介護1～5	39	25.6	64.1	10.3

6. 地域での活動について

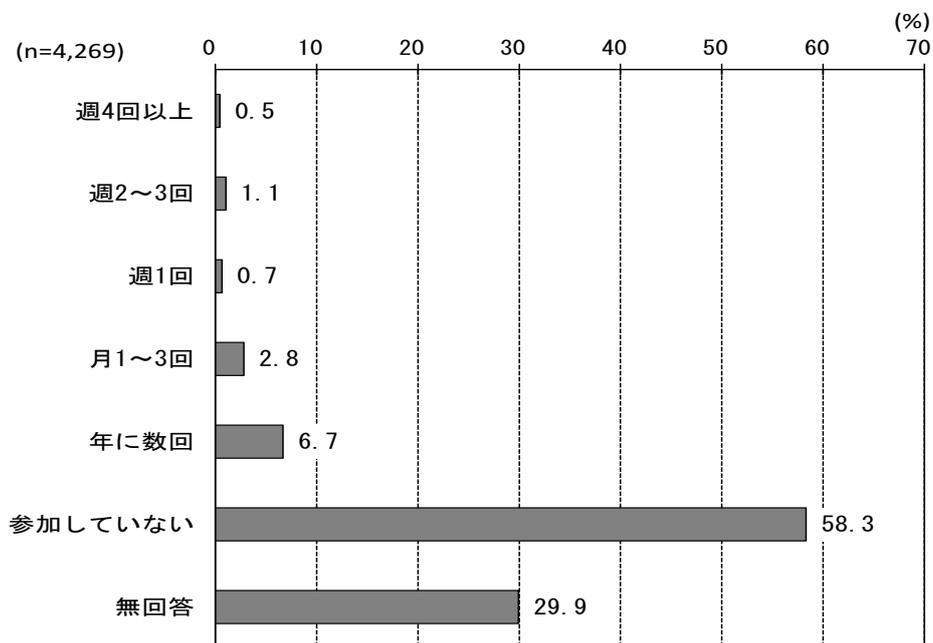
(1) 地域との関わり

① 地域活動への参加の状況

●問5. 1 ①ボランティアのグループへの参加頻度

【全体】

「年に数回」が6.7%で最も多く、次いで「月1～3回」が2.8%、「週2～3回」が1.1%となっています。



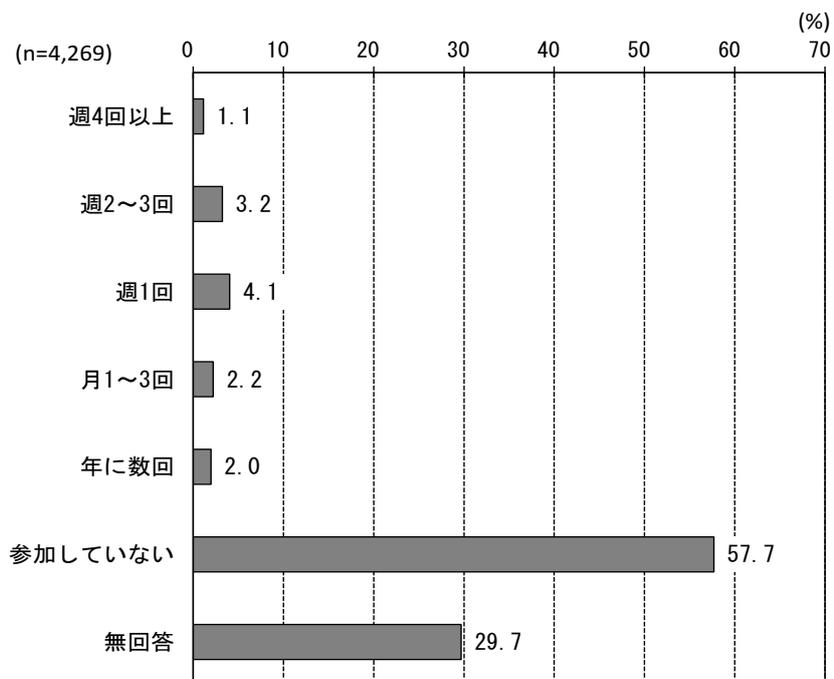
単位：%

	母数 (n)	①ボランティアグループへの参加頻度							無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体	4,269	0.5	1.1	0.7	2.8	6.7	58.3	29.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	0.2	1.6	0.4	2.7	10.3	65.3	19.3
	後期高齢者	918	0.7	1.1	0.8	1.3	7.1	58.9	30.2
	女性 前期高齢者	1,049	0.6	0.7	1.0	4.4	7.0	63.1	23.3
	後期高齢者	1,391	0.4	0.9	0.5	2.7	3.9	49.7	41.8
地区	上分	247	0.4	1.2	1.2	3.6	12.1	52.2	29.1
	新庄	453	0.7	2.0	1.1	5.5	8.4	50.8	31.6
	須崎	1,131	0.6	1.1	0.7	2.7	4.7	62.7	27.6
	多ノ郷	1,314	0.5	0.7	0.3	2.5	4.8	62.0	29.2
	吾桑	439	0.2	1.6	0.9	2.1	12.1	56.3	26.9
	浦ノ内	471	0.4	0.8	0.8	1.5	6.6	53.9	35.9
	南	214	-	0.5	0.5	3.7	8.4	49.5	37.4
認定該当状況	一般高齢者	3,929	0.5	1.1	0.7	3.1	7.2	57.9	29.6
	要支援1・2	301	-	0.7	0.3	-	1.0	64.8	33.2
	要介護1～5	39	-	2.6	2.6	-	2.6	53.8	38.5

●問5. 1 ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

【全体】

「週1回」が4.1%で最も多く、次いで「週2～3回」が3.2%、「月1～3回」が2.2%となっています。



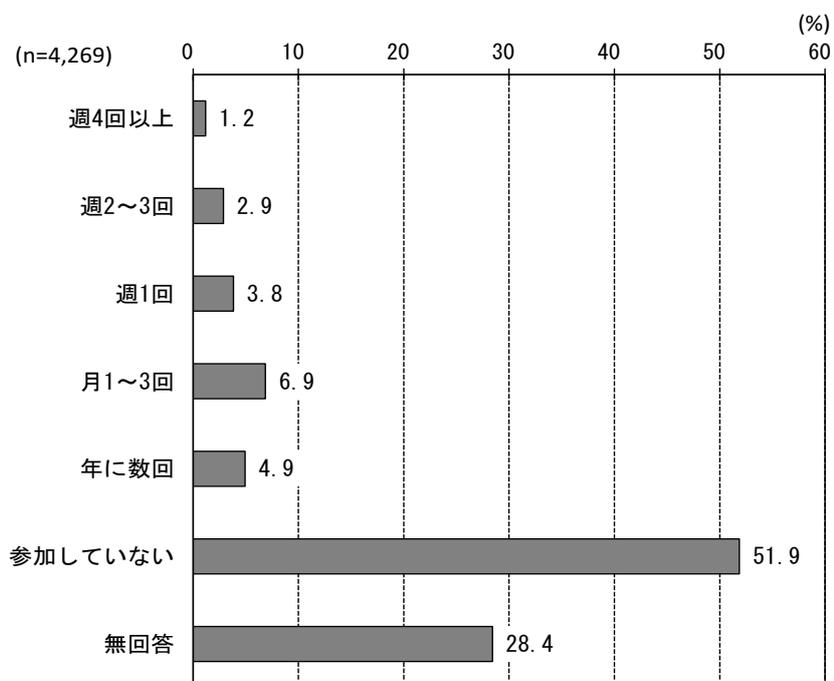
単位：%

		母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度						
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		4,269	1.1	3.2	4.1	2.2	2.0	57.7	29.7
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	0.9	2.7	1.6	3.0	4.6	66.8	20.3
	後期高齢者	918	1.6	2.4	1.9	2.3	2.2	58.5	31.2
	女性 前期高齢者	1,049	0.8	4.9	6.6	2.2	1.3	61.7	22.6
	後期高齢者	1,391	1.3	2.9	5.2	1.7	0.6	48.1	40.2
地区	上分	247	0.8	4.5	3.6	1.6	4.9	54.7	30.0
	新庄	453	0.7	2.9	7.1	2.6	1.3	53.6	31.8
	須崎	1,131	1.1	2.6	3.6	2.7	2.7	59.9	27.3
	多ノ郷	1,314	1.8	3.7	3.6	1.8	1.3	59.7	28.2
	吾桑	439	0.7	3.6	6.2	2.3	2.1	56.7	28.5
	浦ノ内	471	0.6	3.6	3.4	2.5	1.3	53.7	34.8
	南	214	0.5	1.9	0.5	0.9	1.9	56.5	37.9
	認定該当状況	一般高齢者	3,929	1.2	3.5	4.4	2.4	2.1	57.3
	要支援1・2	301	-	0.7	0.3	0.7	0.7	63.1	34.6
	要介護1～5	39	-	-	-	-	2.6	53.8	43.6

●問5. 1 ③趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

「月1～3回」が6.9%で最も多く、次いで「年に数回」が4.9%、「週1回」が3.8%となっています。



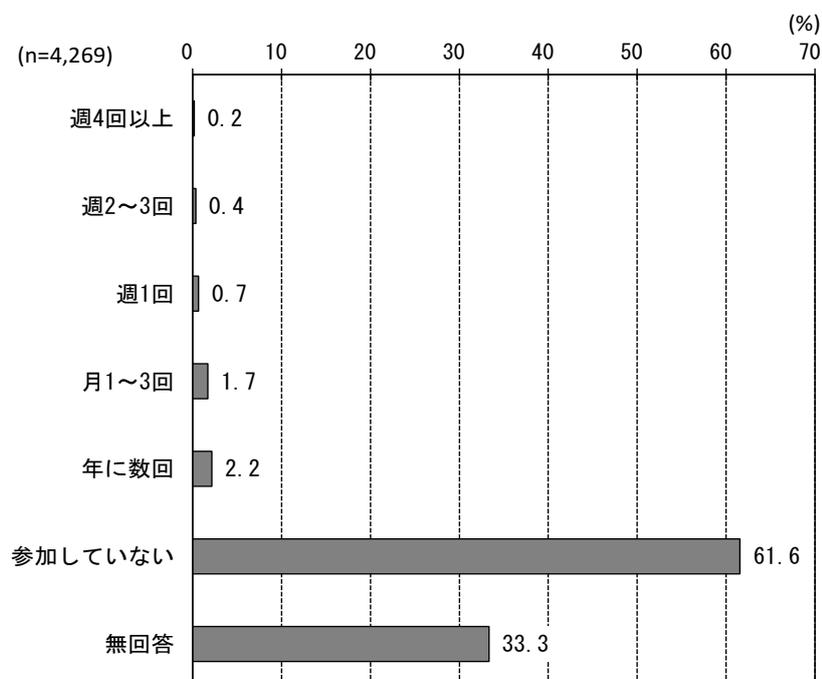
単位：%

	母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	4,269	1.2	2.9	3.8	6.9	4.9	51.9	28.4	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	1.3	2.6	4.2	7.5	9.8	56.0	18.7
	後期高齢者	918	1.5	3.5	2.8	5.2	4.7	52.7	29.5
	女性 前期高齢者	1,049	0.9	3.0	5.1	10.0	4.2	55.7	21.2
	後期高齢者	1,391	1.2	2.6	3.3	5.2	2.5	45.7	39.5
地区	上分	247	1.6	2.8	3.2	6.9	8.5	51.4	25.5
	新庄	453	1.1	1.8	3.5	7.5	5.5	48.1	32.5
	須崎	1,131	1.6	2.6	3.2	6.7	4.2	55.6	26.2
	多ノ郷	1,314	0.9	2.8	4.7	6.6	4.8	53.0	27.2
	吾桑	439	1.1	4.6	4.3	8.2	5.9	50.3	25.5
	浦ノ内	471	0.8	3.6	4.2	4.9	5.3	46.7	34.4
	南	214	1.4	2.3	1.4	9.3	1.9	48.1	35.5
認定該当状況	一般高齢者	3,929	1.3	3.1	4.1	7.3	5.3	51.1	27.8
	要支援1・2	301	0.3	-	0.7	2.3	0.7	61.5	34.6
	要介護1～5	39	-	2.6	2.6	-	-	51.3	43.6

●問5. 1 ④学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

「年に数回」が2.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が1.7%、「週1回」が0.7%となっています。



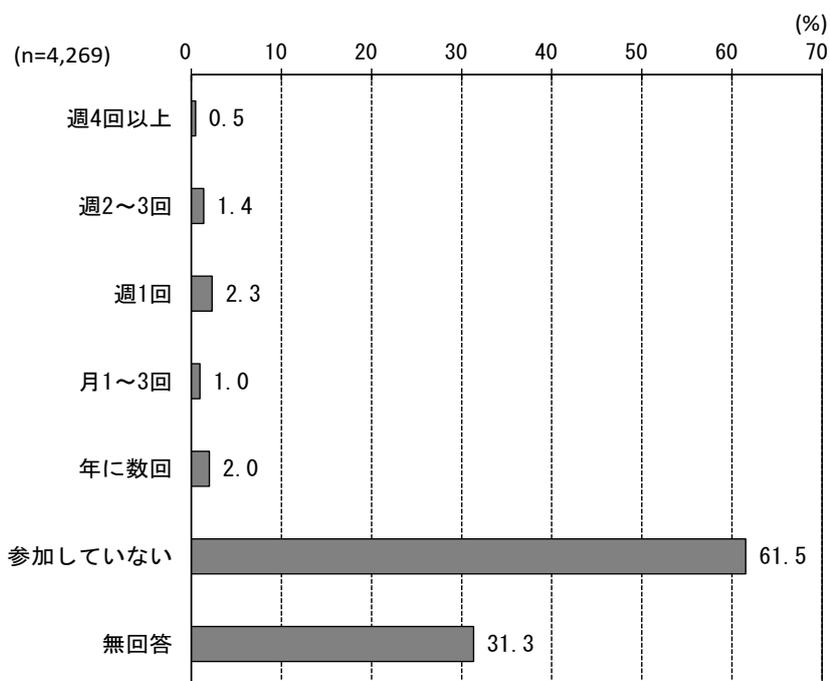
単位：%

	母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	4,269	0.2	0.4	0.7	1.7	2.2	61.6	33.3	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	0.3	0.4	0.4	0.7	2.2	73.2	22.7
	後期高齢者	918	0.1	0.1	0.4	0.9	1.7	62.9	33.9
	女性 前期高齢者	1,049	0.2	0.5	1.0	3.1	3.5	65.4	26.2
	後期高齢者	1,391	0.1	0.4	0.7	1.9	1.4	50.2	45.3
地区	上分	247	0.4	1.2	1.2	0.4	5.3	59.1	32.4
	新莊	453	-	-	0.9	1.8	2.6	57.8	36.9
	須崎	1,131	0.3	0.4	0.5	1.8	1.9	64.2	30.9
	多ノ郷	1,314	0.2	0.5	0.7	1.7	2.1	63.5	31.4
	吾桑	439	0.2	0.5	1.1	2.3	1.4	61.7	32.8
	浦ノ内	471	0.2	0.2	0.4	1.3	2.1	57.1	38.6
	南	214	-	-	-	2.8	0.5	55.6	41.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	0.2	0.4	0.7	1.8	2.3	61.6	33.1
	要支援1・2	301	-	-	0.3	1.3	0.3	62.5	35.5
	要介護1～5	39	-	-	-	-	2.6	53.8	43.6

●問5. 1 ⑤介護予防のための通いの場への参加頻度

【全体】

「週1回」が2.3%で最も多く、次いで「年に数回」が2.0%、「週2～3回」が1.4%となっています。



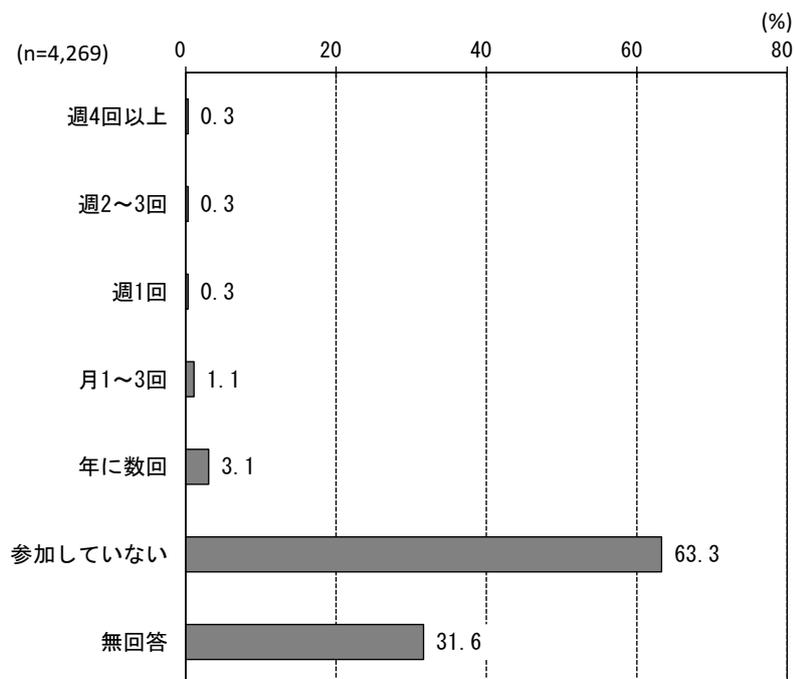
単位：%

	母数 (n)	⑤介護予防のための通いの場への参加頻度							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	4,269	0.5	1.4	2.3	1.0	2.0	61.5	31.3	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	0.4	0.2	0.3	0.2	0.9	75.4	22.5
	後期高齢者	918	0.4	1.0	0.8	0.5	2.6	62.0	32.7
	女性 前期高齢者	1,049	0.5	0.8	2.2	1.2	2.1	68.4	24.8
	後期高齢者	1,391	0.6	2.9	4.7	1.5	2.3	46.9	41.1
地区	上分	247	0.4	1.6	3.6	0.8	2.4	61.1	30.0
	新莊	453	-	1.1	2.2	0.9	2.2	57.8	35.8
	須崎	1,131	0.7	1.8	2.3	1.1	2.0	62.8	29.3
	多ノ郷	1,314	0.5	1.3	2.3	0.7	1.2	64.5	29.6
	吾桑	439	0.7	1.1	1.8	0.9	3.4	61.3	30.8
	浦ノ内	471	0.4	1.3	3.0	1.7	1.9	57.1	34.6
	南	214	0.5	0.9	0.9	0.5	3.3	55.1	38.8
認定該当状況	一般高齢者	3,929	0.4	1.0	2.2	1.0	2.1	62.2	31.3
	要支援1・2	301	1.7	7.0	3.7	1.0	1.7	54.5	30.6
	要介護1～5	39	-	-	7.7	-	-	51.3	41.0

●問5. 1 ⑥老人クラブへの参加頻度

【全体】

「年に数回」が3.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が1.1%、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」が0.3%となっています。



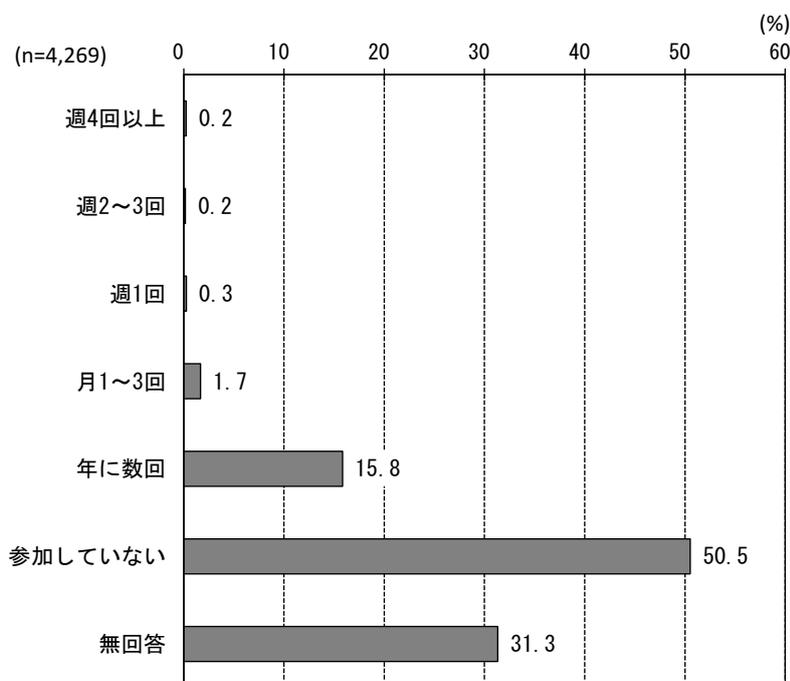
単位：%

		母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		4,269	0.3	0.3	0.3	1.1	3.1	63.3	31.6
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	-	-	-	0.5	1.6	75.4	22.4
	後期高齢者	918	0.7	0.4	0.4	0.9	4.2	61.9	31.5
	女性 前期高齢者	1,049	-	0.1	0.1	0.8	1.5	71.2	26.3
	後期高齢者	1,391	0.5	0.6	0.6	1.9	4.4	50.3	41.8
地区	上分	247	-	-	0.4	2.8	6.5	60.7	29.6
	新莊	453	0.4	0.4	1.3	2.0	1.8	60.5	33.6
	須崎	1,131	0.2	0.4	0.3	1.1	0.6	66.8	30.5
	多ノ郷	1,314	0.5	0.2	0.2	0.8	3.7	65.1	29.5
	吾桑	439	0.5	0.2	-	1.4	7.3	60.8	29.8
	浦ノ内	471	-	0.2	0.2	0.2	2.5	59.4	37.4
	南	214	-	0.5	-	-	3.7	55.6	40.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	0.3	0.3	0.3	1.1	3.2	63.5	31.4
	要支援1・2	301	0.7	0.7	0.7	1.0	1.3	62.5	33.2
	要介護1～5	39	-	-	-	-	2.6	53.8	43.6

●問5. 1 ⑦町内会・自治会への参加頻度

【全体】

「年に数回」が15.8%で最も多く、次いで「月1～3回」が1.7%、「週1回」が0.3%となっています。



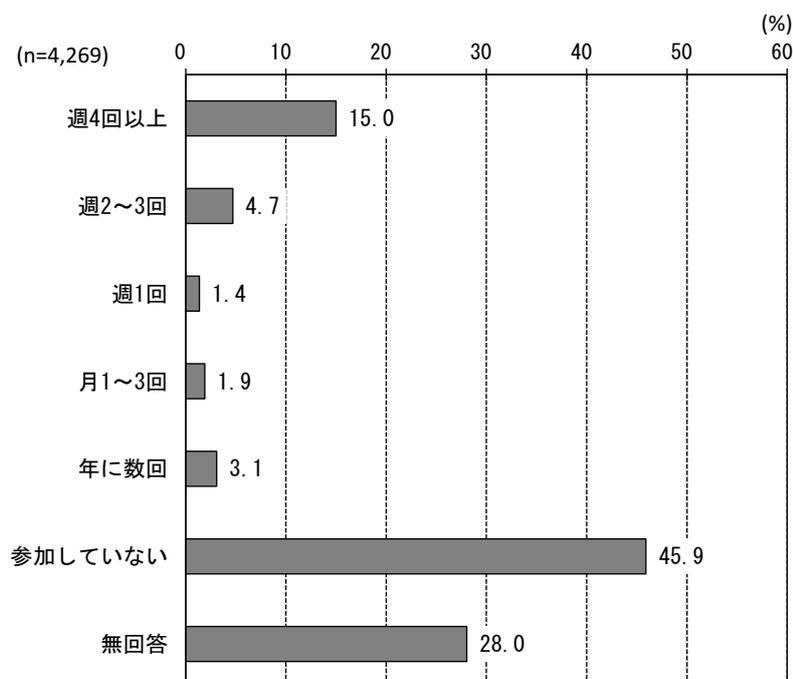
単位：%

		母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度						
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		4,269	0.2	0.2	0.3	1.7	15.8	50.5	31.3
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	0.1	-	0.4	2.6	27.4	49.4	20.0
	後期高齢者	918	0.1	0.1	0.4	2.2	16.6	49.7	30.9
	女性 前期高齢者	1,049	0.1	0.1	0.2	1.4	15.9	57.2	25.1
	後期高齢者	1,391	0.5	0.4	0.1	0.9	7.7	46.8	43.7
地区	上分	247	-	-	0.4	5.7	25.5	40.5	27.9
	新庄	453	0.2	-	0.2	2.4	20.1	42.2	34.9
	須崎	1,131	0.4	0.2	0.2	1.1	12.3	56.8	29.1
	多ノ郷	1,314	0.1	-	0.2	0.9	14.2	53.8	30.8
	吾桑	439	0.2	0.9	0.7	2.1	18.5	48.5	29.2
	浦ノ内	471	0.6	0.2	0.4	1.3	19.3	42.5	35.7
	南	214	-	-	-	2.8	11.2	48.6	37.4
認定該当状況	一般高齢者	3,929	0.2	0.2	0.3	1.8	17.1	49.6	30.9
	要支援1・2	301	0.3	0.3	0.3	0.7	1.3	62.5	34.6
	要介護1～5	39	-	-	-	-	5.1	48.7	46.2

●問5. 1 ⑧収入のある仕事への参加頻度

【全体】

「週4回以上」が15.0%で最も多く、次いで「週2～3回」が4.7%、「年に数回」が3.1%となっています。



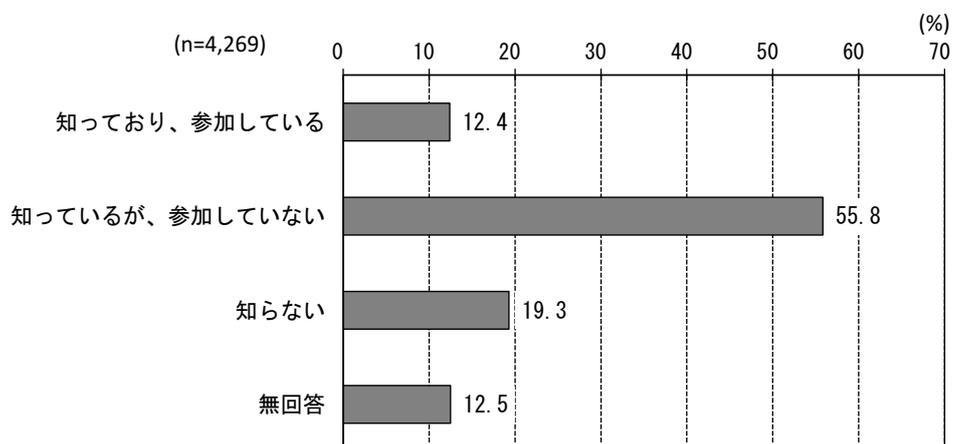
単位：%

		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		4,269	15.0	4.7	1.4	1.9	3.1	45.9	28.0
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	25.1	5.5	2.3	2.5	5.7	41.8	17.0
	後期高齢者	918	8.3	2.8	1.4	2.6	2.4	52.8	29.6
	女性 前期高齢者	1,049	24.4	8.8	1.6	2.1	3.6	41.5	18.0
	後期高齢者	1,391	5.7	2.4	0.5	0.9	1.4	47.4	41.8
地区	上分	247	13.8	7.3	0.8	1.2	4.9	45.3	26.7
	新庄	453	15.5	6.0	2.2	2.9	4.4	39.7	29.4
	須崎	1,131	14.7	3.0	1.1	1.9	2.4	49.3	27.5
	多ノ郷	1,314	15.8	4.9	1.6	1.8	3.0	46.9	26.1
	吾桑	439	14.1	4.1	0.5	1.8	2.3	50.8	26.4
	浦ノ内	471	15.9	5.9	1.9	2.1	4.2	37.8	32.1
	南	214	12.1	5.1	0.5	0.9	1.9	43.5	36.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	16.2	5.0	1.4	2.0	3.3	44.6	27.4
	要支援 1・2	301	1.0	1.0	0.7	0.3	0.7	61.8	34.6
	要介護 1～5	39	2.6	-	-	-	-	51.3	46.2

●問5. 2 ①地域の集い(いきいき百歳体操等をしている自主グループ)の認知・参加状況

【全体】

「知っているが、参加していない」が55.8%で最も多く、次いで「知らない」が19.3%、「知っており、参加している」が12.4%となっています。



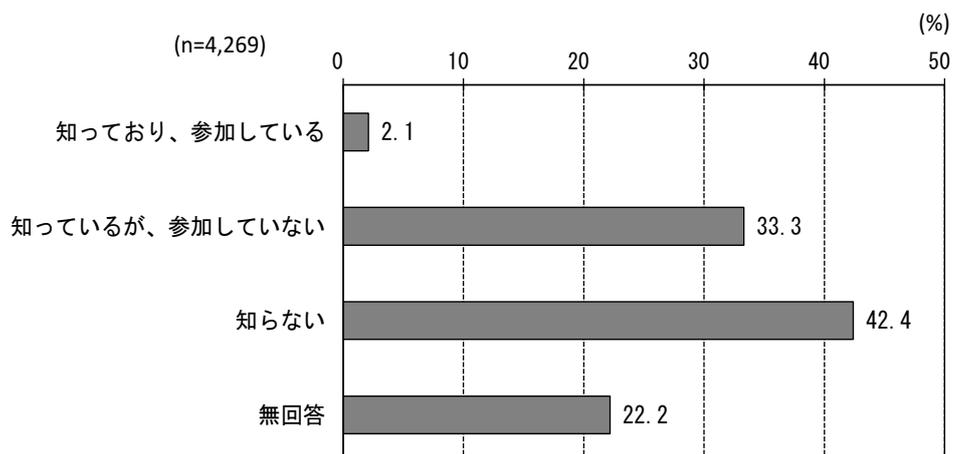
単位：%

		母数 (n)	①地域の集いの認知・参加状況			
			知っており、 参加している	知っているが、 参加していない	知らない	無回答
全体		4,269	12.4	55.8	19.3	12.5
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	1.3	55.1	34.5	9.1
	後期高齢者	918	5.9	56.5	21.9	15.7
	女性 前期高齢者	1,049	12.1	65.8	15.3	6.9
	後期高齢者	1,391	24.2	48.3	10.7	16.8
地区	上分	247	12.6	63.2	13.8	10.5
	新莊	453	13.2	59.6	13.7	13.5
	須崎	1,131	9.5	55.7	21.8	13.0
	多ノ郷	1,314	12.5	53.6	22.6	11.3
	吾桑	439	13.2	59.2	16.4	11.2
	浦ノ内	471	18.3	50.5	16.6	14.6
	南	214	10.3	58.4	16.4	15.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	12.5	56.5	18.9	12.2
	要支援1・2	301	12.6	49.2	23.3	15.0
	要介護1～5	39	2.6	43.6	33.3	20.5

●問5. 2 ②あったかふれあいセンター（8店会、しんまち、山手町、さんぼ）の認知・参加状況

【全体】

「知らない」が42.4%で最も多く、次いで「知っているが、参加していない」が33.3%、「知っており、参加している」が2.1%となっています。



単位：%

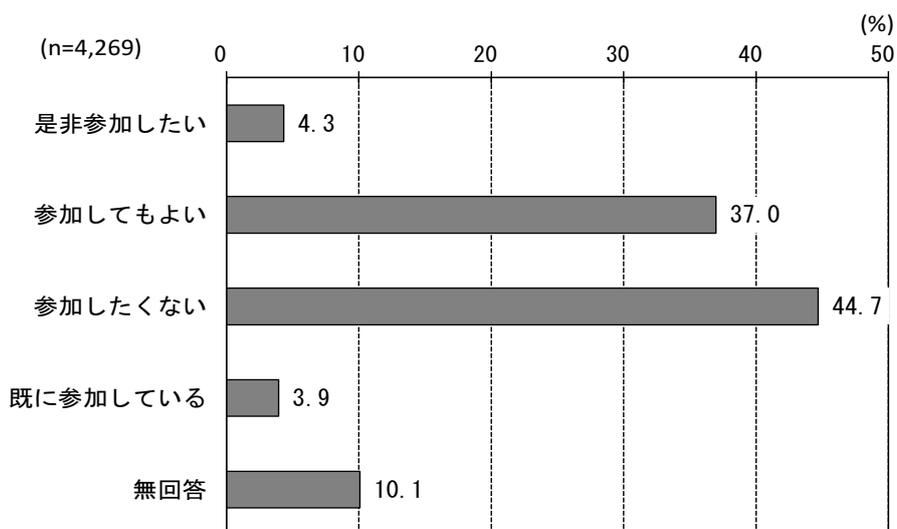
	母数 (n)	②あったかふれあいセンターの認知・参加状況				
		知っており、参加している	知っているが、参加していない	知らない	無回答	
全体	4,269	2.1	33.3	42.4	22.2	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	0.3	31.2	56.9	11.6
	後期高齢者	918	1.7	29.4	44.4	24.4
	女性 前期高齢者	1,049	1.8	44.2	39.7	14.3
	後期高齢者	1,391	3.7	29.0	33.6	33.6
地区	上分	247	0.8	36.4	42.5	20.2
	新荘	453	1.3	28.3	45.5	24.9
	須崎	1,131	3.5	46.5	30.9	19.0
	多ノ郷	1,314	1.9	32.7	45.1	20.3
	吾桑	439	0.5	23.2	54.9	21.4
	浦ノ内	471	3.0	22.1	44.8	30.1
	南	214	0.5	19.6	49.1	30.8
認定該当状況	一般高齢者	3,929	2.0	33.9	42.4	21.7
	要支援1・2	301	3.7	27.2	41.9	27.2
	要介護1～5	39	2.6	20.5	46.2	30.8

② 地域活動づくりへの参加意向

- 問5. 3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【全体】

「参加したくない」が44.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」が37.0%、「是非参加したい」が4.3%となっています。



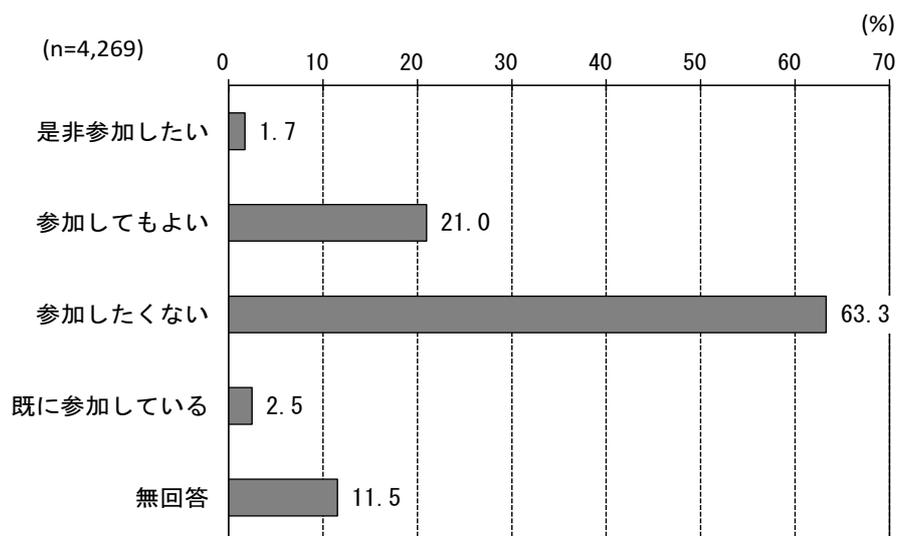
単位：%

	母数 (n)	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向					
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	4,269	4.3	37.0	44.7	3.9	10.1	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	3.5	39.1	49.1	2.0	6.4
	後期高齢者	918	3.8	34.2	48.4	3.1	10.6
	女性 前期高齢者	1,049	3.8	43.2	42.0	4.5	6.5
	後期高齢者	1,391	5.6	32.7	41.4	5.4	14.9
地区	上分	247	4.9	33.6	48.6	4.9	8.1
	新荘	453	3.5	35.1	45.5	5.7	10.2
	須崎	1,131	3.3	38.5	45.0	3.1	10.2
	多ノ郷	1,314	5.0	36.4	45.4	3.5	9.7
	吾桑	439	4.6	38.3	46.0	3.4	7.7
	浦ノ内	471	5.1	36.9	39.5	6.2	12.3
	南	214	4.7	37.9	41.6	2.3	13.6
認定該当状況	一般高齢者	3,929	4.2	38.3	43.6	4.1	9.8
	要支援1・2	301	6.6	21.9	56.5	2.3	12.6
	要介護1～5	39	-	15.4	66.7	-	17.9

- 問5. 4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

【全体】

「参加したくない」が63.3%で最も多く、次いで「参加してもよい」が21.0%、「既に参加している」が2.5%となっています。



単位：%

	母数 (n)	地域づくり活動に対する お世話役としての参加意向					
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	4,269	1.7	21.0	63.3	2.5	11.5	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	1.6	25.5	64.1	1.9	6.9
	後期高齢者	918	1.9	21.5	61.5	2.7	12.4
	女性 前期高齢者	1,049	1.3	24.1	65.0	2.6	7.0
	後期高齢者	1,391	2.0	15.3	62.6	2.7	17.4
地区	上分	247	1.2	18.6	65.6	4.0	10.5
	新荘	453	1.8	21.9	62.7	2.6	11.0
	須崎	1,131	1.7	21.5	63.7	1.5	11.7
	多ノ郷	1,314	1.7	20.5	64.9	2.6	10.4
	吾桑	439	2.1	19.8	65.4	3.2	9.6
	浦ノ内	471	2.3	21.2	59.0	3.4	14.0
	南	214	0.9	23.8	55.1	1.4	18.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	1.7	21.7	62.7	2.6	11.3
	要支援1・2	301	3.0	12.3	70.8	1.0	13.0
	要介護1～5	39	-	10.3	64.1	2.6	23.1

7. たすけあいについて

(1) たすけあい

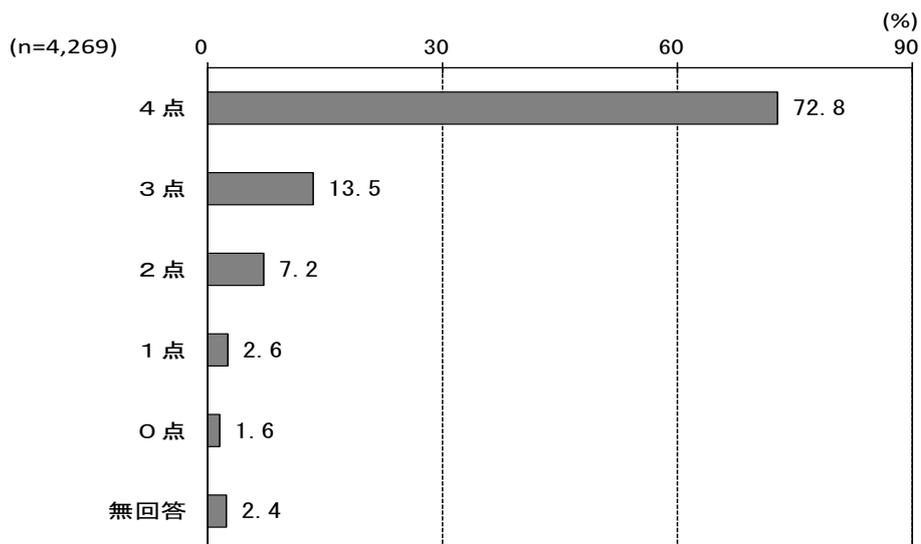
●たすけあいの判定

以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

【全体】

「4点」が72.8%で最も多く、次いで「3点」が13.5%、「2点」が7.2%となっています。



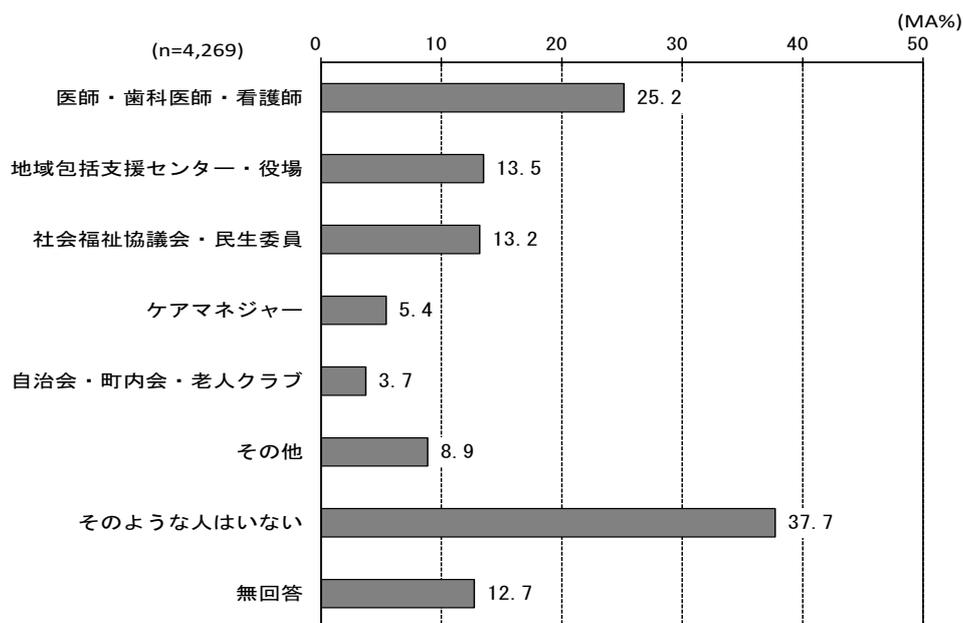
		母数 (n)	たすけあいの合計点					無回答
			4点	3点	2点	1点	0点	
全体		4,269	72.8	13.5	7.2	2.6	1.6	2.4
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	76.6	8.7	7.5	2.4	2.7	2.1
	後期高齢者	918	70.5	14.7	7.2	2.7	2.0	2.9
	女性 前期高齢者	1,049	85.0	8.0	3.6	1.0	0.7	1.6
	後期高齢者	1,391	62.5	20.0	9.6	3.7	1.2	2.9
地区	上分	247	74.1	10.5	8.9	2.4	1.2	2.8
	新莊	453	75.3	13.9	5.5	1.8	0.9	2.6
	須崎	1,131	71.5	13.4	7.0	3.1	2.3	2.7
	多ノ郷	1,314	73.1	13.7	7.2	2.1	1.7	2.3
	吾桑	439	72.7	14.4	7.3	3.4	1.1	1.1
	浦ノ内	471	71.1	15.1	7.2	2.3	1.3	3.0
認定該当状況	南	214	74.8	9.8	8.9	3.7	0.5	2.3
	一般高齢者	3,929	75.4	12.3	6.5	2.1	1.5	2.2
	要支援1・2	301	43.2	27.2	15.0	9.0	2.3	3.3
	要介護1～5	39	41.0	23.1	17.9	2.6	2.6	12.8

(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問6. 5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(複数回答)

【全体】

「医師・歯科医師・看護師」が25.2%で最も多く、次いで「地域包括支援センター・役場」が13.5%、「社会福祉協議会・民生委員」が13.2%となっています。



単位：MA%

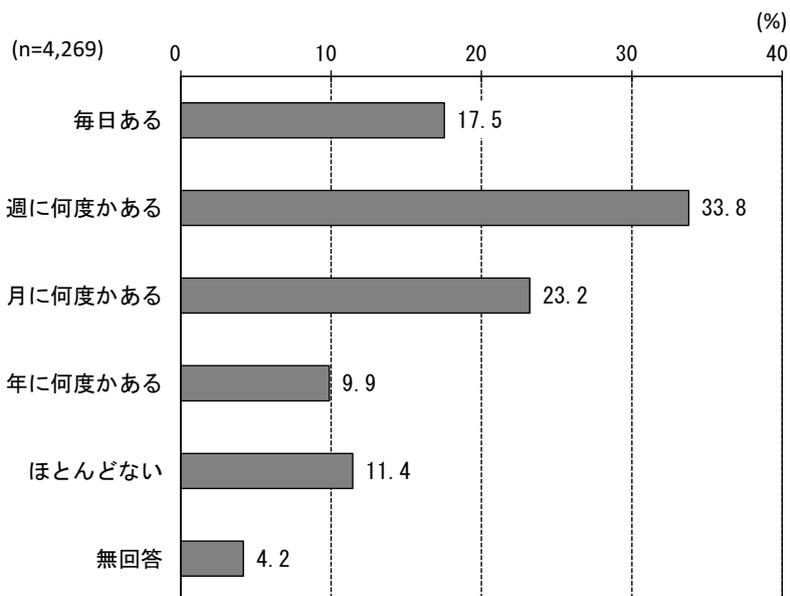
	母数 (n)	何かあったときの相談相手 (MA)								
		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役場	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	4,269	3.7	13.2	5.4	25.2	13.5	8.9	37.7	12.7	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	4.0	8.3	3.7	19.3	8.9	12.5	48.7	9.1
	男性 後期高齢者	918	5.7	16.8	4.0	28.2	13.5	8.3	34.9	13.4
	女性 前期高齢者	1,049	2.2	11.4	5.0	23.4	16.2	9.1	40.1	11.2
	女性 後期高齢者	1,391	3.5	15.3	7.8	28.3	14.5	6.7	30.6	15.9
地区	上分	247	6.1	15.8	4.9	30.0	14.6	10.1	35.6	12.1
	新庄	453	4.0	14.1	5.5	23.4	13.0	9.5	37.5	11.7
	須崎	1,131	4.5	13.1	5.5	24.7	13.4	8.3	37.4	11.9
	多ノ郷	1,314	3.6	10.0	6.0	26.6	14.8	8.8	39.3	12.6
	吾桑	439	3.4	17.8	3.9	21.6	11.6	8.7	41.0	13.0
	浦ノ内	471	1.9	15.7	4.7	26.5	11.3	9.1	33.3	15.5
	南	214	1.9	13.1	6.5	21.0	14.5	8.9	35.0	14.5
認定該当状況	一般高齢者	3,929	3.9	13.1	3.8	25.4	12.6	9.2	38.7	12.6
	要支援1・2	301	1.3	14.0	25.2	20.6	24.3	5.3	25.9	13.6
	要介護1～5	39	2.6	12.8	10.3	33.3	20.5	2.6	30.8	15.4

(3) 友人・知人との関係性

●問6. 6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

【全体】

「週に何度かある」が33.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が23.2%、「毎日ある」が17.5%となっています。



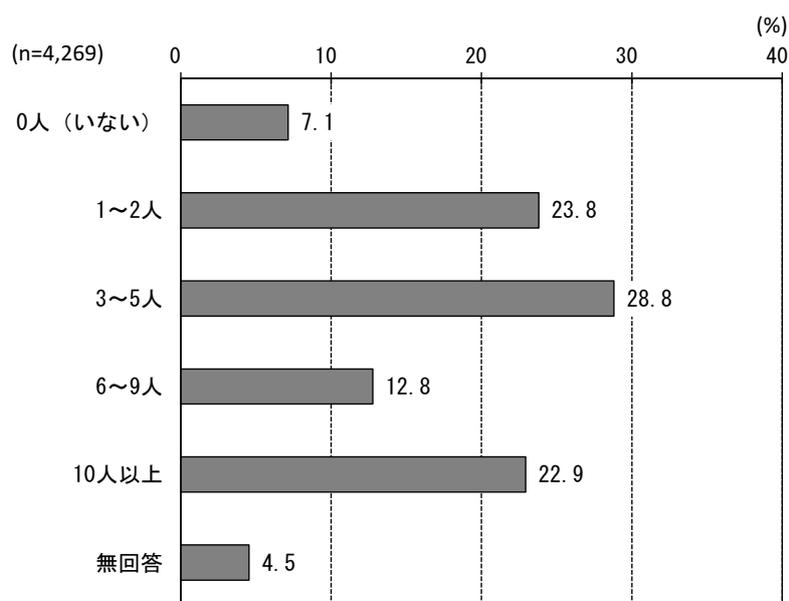
単位：%

	母数 (n)	友人・知人と会う頻度						
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	4,269	17.5	33.8	23.2	9.9	11.4	4.2	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	19.1	29.0	23.8	13.7	10.4	4.0
	後期高齢者	918	18.2	29.1	22.0	10.8	14.8	5.1
	女性 前期高齢者	1,049	15.6	37.4	28.0	9.2	7.3	2.4
	後期高齢者	1,391	17.5	37.3	20.0	7.3	12.9	5.0
地区	上分	247	20.2	36.4	20.6	11.3	7.7	3.6
	新荘	453	19.2	37.5	23.2	7.9	10.2	2.0
	須崎	1,131	19.4	30.2	23.8	8.5	14.1	4.1
	多ノ郷	1,314	15.7	32.3	25.1	11.1	11.5	4.3
	吾桑	439	16.4	36.4	21.6	11.2	11.4	3.0
	浦ノ内	471	15.5	37.6	20.6	9.1	9.6	7.6
	南	214	19.2	36.9	20.6	11.2	7.9	4.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	18.3	34.5	23.3	10.1	9.9	3.9
	要支援1・2	301	8.6	26.2	23.3	7.3	28.2	6.3
	要介護1～5	39	7.7	20.5	12.8	10.3	35.9	12.8

- 問6. 7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

【全体】

「3～5人」が28.8%で最も多く、次いで「1～2人」が23.8%、「10人以上」が22.9%となっています。



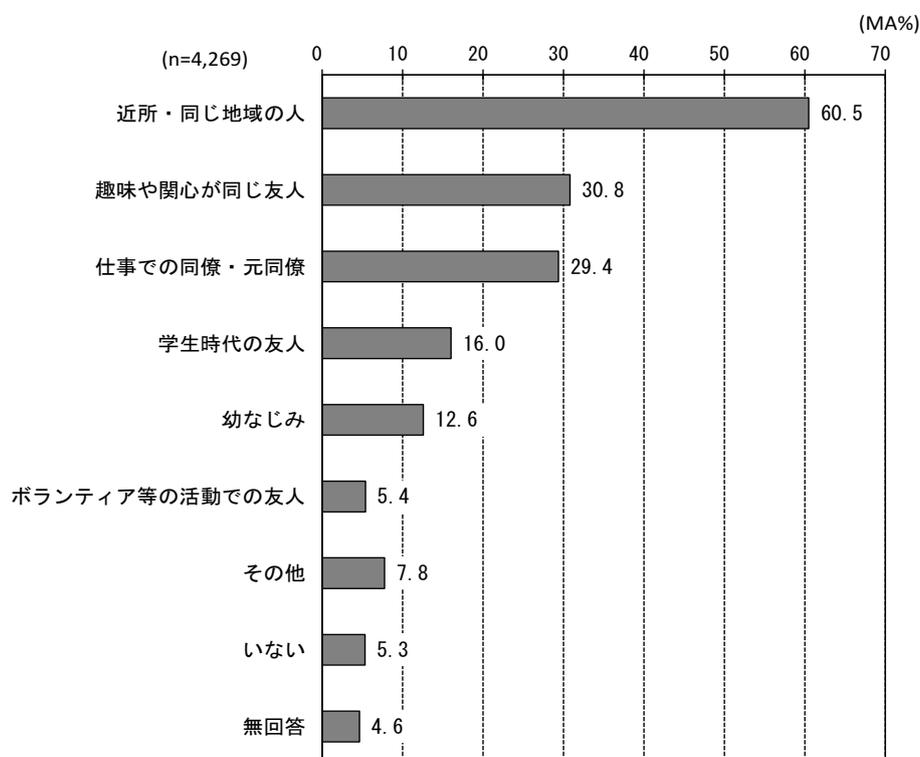
単位：%

	母数 (n)	この1か月間で会った友人・知人の数						
		0人 (いない)	1人	3人	6人	10人以上	無回答	
全体	4,269	7.1	23.8	28.8	12.8	22.9	4.5	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	7.1	23.1	28.6	12.2	25.4	3.6
	後期高齢者	918	10.1	24.9	26.3	12.0	21.4	5.3
	女性 前期高齢者	1,049	5.5	22.5	30.7	13.3	25.4	2.6
	後期高齢者	1,391	6.4	24.5	29.2	13.2	20.6	6.1
地区	上分	247	5.3	19.8	29.1	9.3	32.0	4.5
	新莊	453	4.9	23.0	30.0	16.1	23.0	3.1
	須崎	1,131	9.0	24.8	27.1	13.0	21.3	4.8
	多ノ郷	1,314	8.1	24.7	29.2	11.4	22.4	4.2
	吾桑	439	5.9	23.9	26.9	14.6	25.5	3.2
	浦ノ内	471	5.7	21.2	28.9	13.2	23.1	7.9
	南	214	4.2	24.8	36.0	12.1	18.7	4.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	6.4	23.1	29.3	13.0	24.0	4.2
	要支援1・2	301	13.6	33.2	24.3	10.6	10.6	7.6
	要介護1～5	39	35.9	23.1	15.4	2.6	7.7	15.4

●問6. 8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

【全体】

「近所・同じ地域の人」が60.5%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が30.8%、「仕事での同僚・元同僚」が29.4%となっています。



単位：MA%

	母数 (n)	よく会う友人・知人との関係 (MA)									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	4,269	60.5	12.6	16.0	29.4	30.8	5.4	7.8	5.3	4.6	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	50.2	16.0	20.4	38.1	36.2	4.1	6.8	5.2	3.8
	男性 後期高齢者	918	57.5	12.0	11.0	24.6	33.0	4.8	6.8	8.2	5.9
	女性 前期高齢者	1,049	59.9	12.9	20.7	37.8	32.6	5.8	10.7	3.7	2.9
	女性 後期高齢者	1,391	69.7	10.5	12.9	20.5	24.5	6.3	6.8	4.7	5.7
地区	上分	247	75.7	15.4	11.7	30.8	31.6	8.1	4.9	3.2	4.5
	新荘	453	71.1	14.8	15.9	28.5	31.1	8.8	7.3	3.5	2.6
	須崎	1,131	53.1	12.9	18.4	28.3	32.1	5.3	8.8	6.8	5.1
	多ノ郷	1,314	54.5	12.3	16.4	31.7	30.4	4.1	9.0	6.4	4.5
	吾桑	439	60.4	11.4	15.3	30.3	35.3	6.4	7.5	5.7	3.0
	浦ノ内	471	71.1	8.5	12.1	24.8	30.4	4.2	5.5	2.5	7.6
	南	214	73.4	16.4	16.4	29.4	16.8	3.7	4.7	2.3	4.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	60.9	12.9	16.7	30.8	32.5	5.5	7.8	4.6	4.2
	要支援1・2	301	57.5	9.6	9.0	13.0	11.3	3.3	7.6	12.6	8.6
	要介護1～5	39	46.2	7.7	2.6	12.8	15.4	5.1	5.1	23.1	20.5

8. 健康について

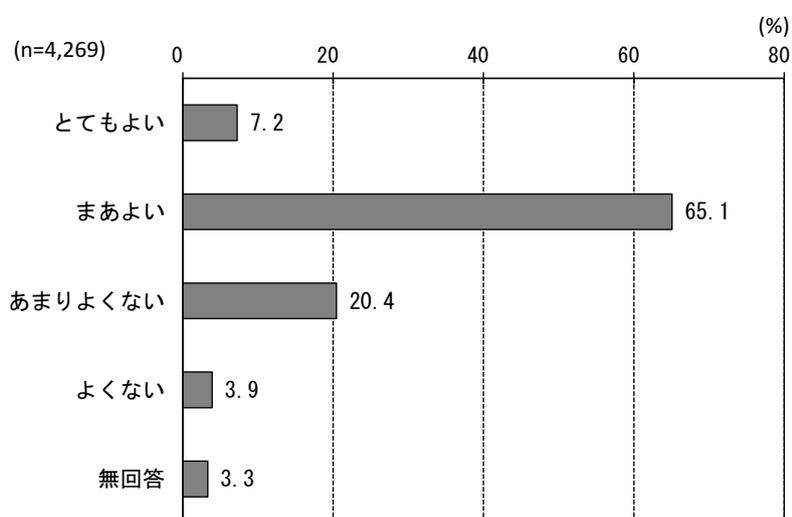
(1) 健康状態

① 主観的な健康感

●問7. 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【全体】

「まあよい」が65.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」が20.4%、「とてもよい」が7.2%となっています。



単位：%

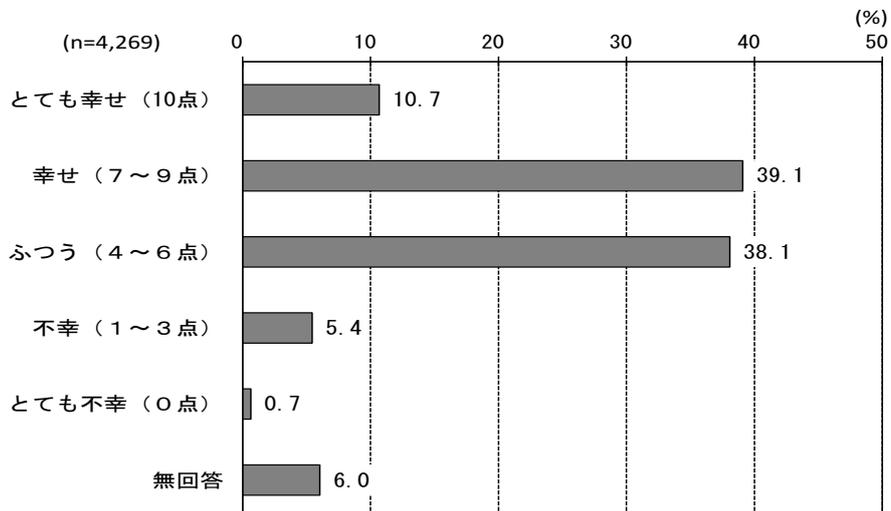
	母数 (n)	現在の健康状態					
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	
全体	4,269	7.2	65.1	20.4	3.9	3.3	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	10.6	69.4	15.0	2.0	3.0
	後期高齢者	918	7.0	58.3	25.3	5.3	4.1
	女性 前期高齢者	1,049	8.4	73.7	14.7	2.0	1.2
	後期高齢者	1,391	4.3	60.2	25.2	5.7	4.6
地区	上分	247	9.3	64.4	19.4	3.6	3.2
	新荘	453	8.2	66.0	19.4	3.5	2.9
	須崎	1,131	6.9	65.7	20.2	4.1	3.1
	多ノ郷	1,314	7.6	65.8	19.3	4.3	3.0
	吾桑	439	5.7	65.8	22.3	3.9	2.3
	浦ノ内	471	6.6	60.9	22.5	4.0	5.9
	南	214	7.0	63.6	23.8	1.9	3.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	7.7	67.6	18.6	3.0	3.1
	要支援1・2	301	1.3	38.2	41.2	13.3	6.0
	要介護1～5	39	2.6	17.9	51.3	20.5	7.7

② 精神面での健康

●問7. 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。

【全体】

「幸せ（7～9点）」が39.1%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が38.1%、「とても幸せ（10点）」が10.7%となっています。



単位：%

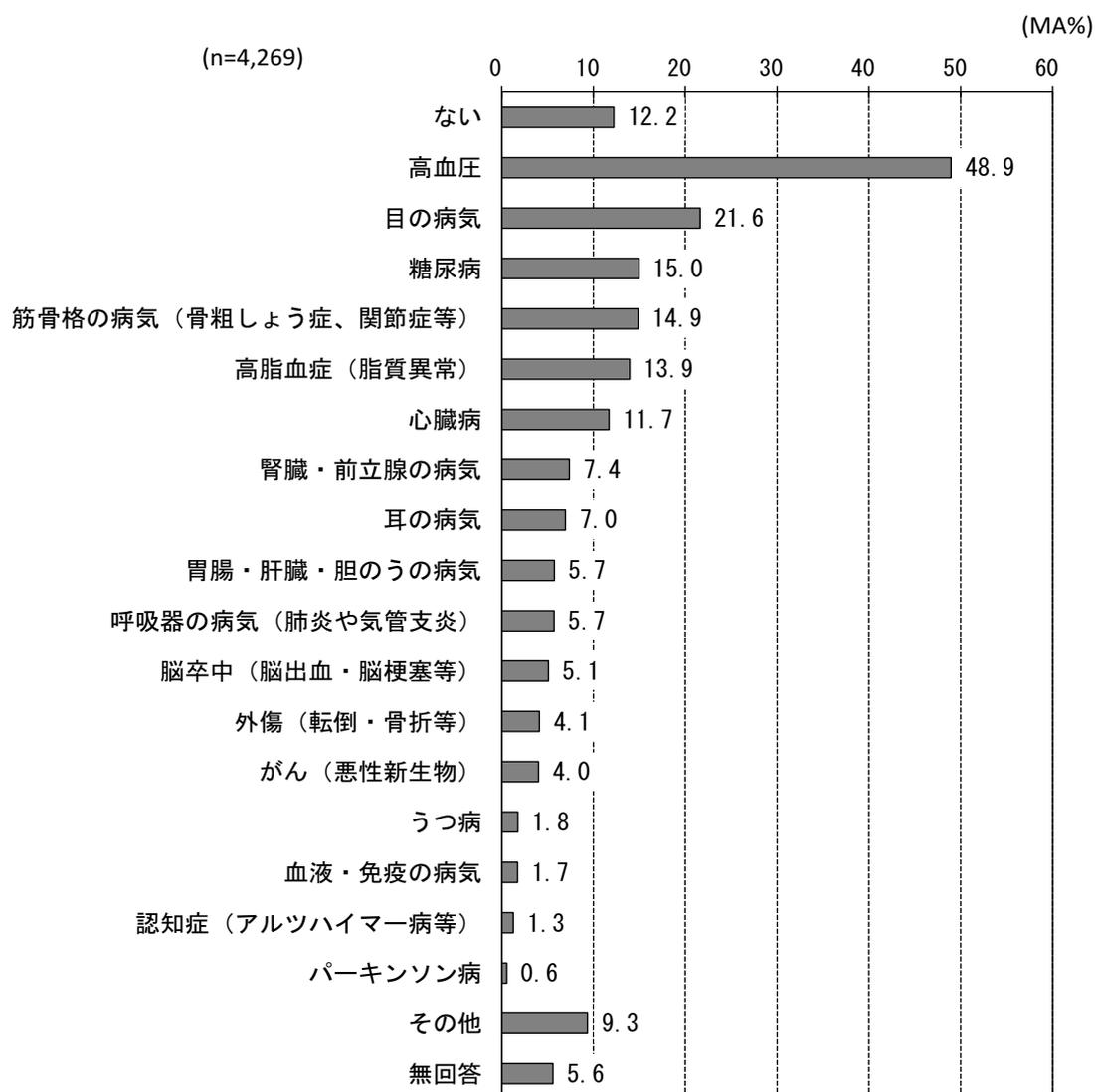
	母数 (n)	幸福感					無回答	
		とても幸せ (10点)	幸せ (7～9点)	ふつう (4～6点)	不幸 (1～3点)	とても不幸 (0点)		
全体	4,269	10.7	39.1	38.1	5.4	0.7	6.0	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	8.8	37.9	41.2	7.6	0.7	4.0
	後期高齢者	918	9.7	35.4	40.1	6.6	0.8	7.4
	女性 前期高齢者	1,049	10.4	46.3	35.6	3.7	0.7	3.3
	後期高齢者	1,391	12.8	36.9	36.7	4.5	0.6	8.6
地区	上分	247	10.1	43.3	34.8	5.3	0.4	6.1
	新莊	453	12.1	40.8	38.4	4.2	0.4	4.0
	須崎	1,131	10.5	39.4	38.8	5.5	0.6	5.1
	多ノ郷	1,314	10.8	38.1	37.3	6.0	0.9	6.8
	吾桑	439	10.5	42.8	35.1	5.9	0.5	5.2
	浦ノ内南	471	11.5	37.2	38.2	4.5	0.8	7.9
認定該当状況	一般高齢者	3,929	10.9	40.2	37.5	5.2	0.6	5.6
	要支援1・2	301	8.3	27.2	45.8	7.0	1.3	10.3
	要介護1～5	39	5.1	20.5	35.9	15.4	2.6	20.5
	ほとんど外出しない	333	9.9	24.3	42.0	10.2	2.7	10.8
外出の頻度	週1回	621	9.0	34.1	41.7	7.9	0.8	6.4
	週2～4回	1,591	9.7	40.2	39.3	5.3	0.3	5.2
	週5回以上	1,632	12.1	44.0	35.0	3.6	0.5	4.8
趣味の有無	趣味あり	2,825	12.5	44.5	35.1	3.6	0.4	4.0
	思いつかない	1,123	5.7	29.0	47.3	10.4	1.4	6.1
生きがいの有無	生きがいあり	2,403	14.8	47.9	30.5	2.6	0.3	4.0
	思いつかない	1,488	4.8	27.6	50.7	10.1	1.3	5.4
うつのリスク	該当	1,793	4.5	31.2	49.0	10.0	1.5	3.8
	非該当	2,476	15.1	44.8	30.2	2.1	0.1	7.7

③ 病気の状況

●問7. 7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

【全体】

「高血圧」が48.9%で最も多く、次いで「目の病気」が21.6%、「糖尿病」が15.0%となっています。



単位：MA%

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)										
		ない	高血圧	(脳卒中・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	(呼吸器の病気 肺炎や気管支炎)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	(筋骨格の病気 骨粗しょう症、関節症等)	
全体	4,269	12.2	48.9	5.1	11.7	15.0	13.9	5.7	5.7	7.4	14.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	18.0	48.6	4.3	11.4	17.0	13.1	5.3	4.5	10.6	4.2
	後期高齢者	918	8.3	52.8	9.0	17.4	20.7	8.1	8.0	8.1	19.7	6.9
	女性 前期高齢者	1,049	17.2	38.4	3.1	4.8	11.1	22.2	4.7	4.5	1.6	13.7
	後期高齢者	1,391	7.3	54.5	4.5	13.3	12.8	12.1	5.3	6.0	1.4	28.0
地区	上分	247	10.9	53.8	6.1	10.1	10.5	13.0	5.3	3.6	7.3	13.0
	新莊	453	14.6	47.2	4.2	8.8	14.6	12.4	5.1	6.6	8.2	13.9
	須崎	1,131	12.6	50.0	5.5	13.2	16.3	15.1	7.3	6.5	6.5	14.2
	多ノ郷	1,314	12.5	48.7	5.8	11.9	15.6	13.9	4.7	5.8	7.2	14.2
	吾桑	439	8.2	49.0	3.2	11.6	16.6	16.4	5.5	5.5	8.4	17.3
	浦ノ内	471	13.2	47.6	4.9	11.9	12.1	11.7	7.0	4.0	8.5	17.8
	南	214	11.2	45.3	3.7	9.8	13.1	12.1	3.3	6.1	7.5	15.0
認定該当状況	一般高齢者	3,929	13.0	49.1	4.2	11.0	14.7	14.5	5.3	5.5	7.3	13.6
	要支援1・2	301	3.3	46.2	15.6	17.9	17.3	7.3	9.6	8.3	7.6	30.9
	要介護1～5	39	2.6	48.7	10.3	28.2	28.2	12.8	15.4	5.1	10.3	20.5

単位：MA%

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)										
		外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	(認知症 アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体	4,269	4.1	4.0	1.7	1.8	1.3	0.6	21.6	7.0	9.3	5.6	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	2.5	4.0	1.6	1.1	0.4	0.4	12.7	4.4	8.9	4.8
	後期高齢者	918	2.8	6.0	2.2	1.6	1.6	0.7	25.8	9.7	7.5	5.8
	女性 前期高齢者	1,049	2.9	3.3	1.2	1.7	0.4	0.4	16.8	4.7	11.2	5.4
	後期高齢者	1,391	7.0	3.3	1.9	2.4	2.3	0.7	28.3	8.6	9.4	6.0
地区	上分	247	5.7	2.0	1.2	2.0	1.2	0.4	17.8	7.7	9.7	6.1
	新莊	453	4.0	3.8	2.9	2.6	1.5	1.5	19.2	6.4	8.8	5.5
	須崎	1,131	3.8	4.3	2.0	1.3	1.2	0.4	22.6	7.3	8.6	5.7
	多ノ郷	1,314	4.2	4.6	1.1	1.7	1.4	0.5	22.1	7.2	9.2	5.1
	吾桑	439	3.0	3.9	2.1	2.3	1.4	0.9	23.2	5.9	10.0	5.2
	浦ノ内	471	4.9	3.2	1.7	1.5	1.3	-	20.4	6.6	9.3	7.4
	南	214	4.7	4.2	1.4	2.3	0.5	0.9	22.0	7.0	13.6	4.2
認定該当状況	一般高齢者	3,929	3.2	4.1	1.7	1.6	0.8	0.3	21.0	6.7	9.0	5.5
	要支援1・2	301	15.0	3.3	2.7	4.0	3.3	3.3	27.6	9.6	14.6	6.6
	要介護1～5	39	10.3	2.6	-	-	30.8	2.6	33.3	12.8	7.7	2.6

(2) うつのリスク

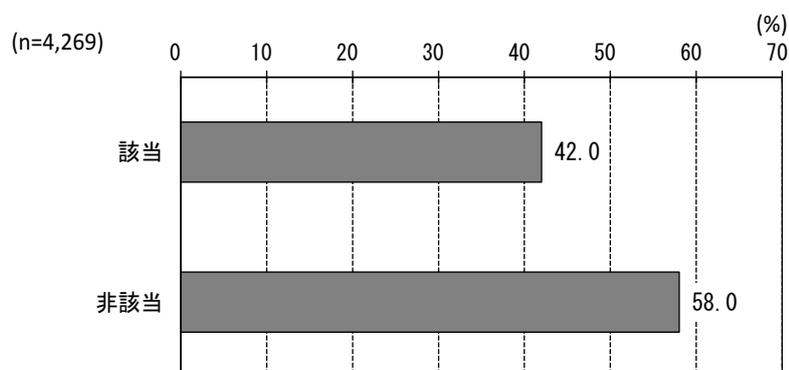
●リスク判定方法

以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【全体】

「該当」が42.0%、「非該当」が58.0%となっています。



単位：%

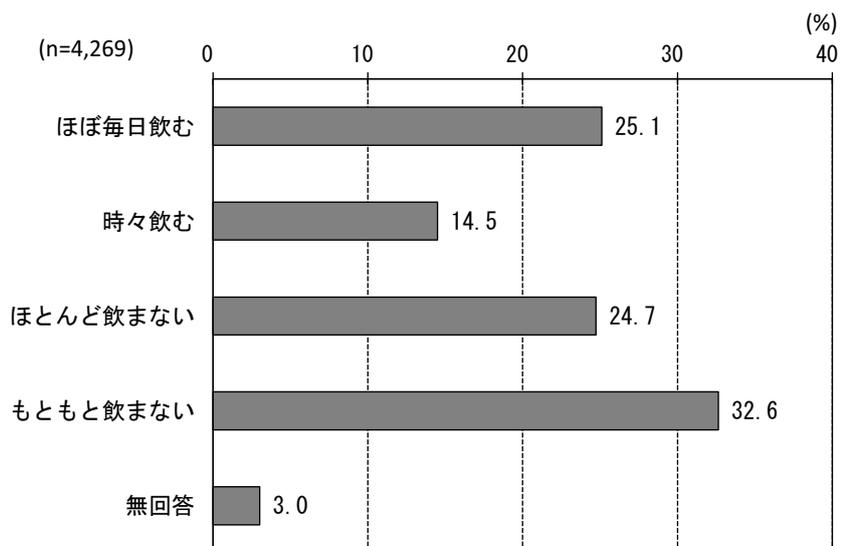
		母数 (n)	うつのリスク	
			該当	非該当
全体		4,269	42.0	58.0
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	37.5	62.5
	後期高齢者	918	39.7	60.3
	女性 前期高齢者	1,049	44.3	55.7
	後期高齢者	1,391	44.7	55.3
地区	上分	247	35.2	64.8
	新莊	453	42.6	57.4
	須崎	1,131	43.3	56.7
	多ノ郷	1,314	41.4	58.6
	吾桑	439	44.2	55.8
	浦ノ内	471	39.9	60.1
	南	214	45.3	54.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	40.6	59.4
	要支援1・2	301	57.5	42.5
	要介護1～5	39	61.5	38.5
家族構成	1人暮らし	959	48.6	51.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,606	38.9	61.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	176	43.8	56.3
	息子・娘との2世帯	681	39.4	60.6
	その他	602	43.7	56.3

(3) 飲酒・喫煙

●問7. 5 お酒は飲みますか。

【全体】

「もともと飲まない」が32.6%で最も多く、次いで「ほぼ毎日飲む」が25.1%、「ほとんど飲まない」が24.7%となっています。



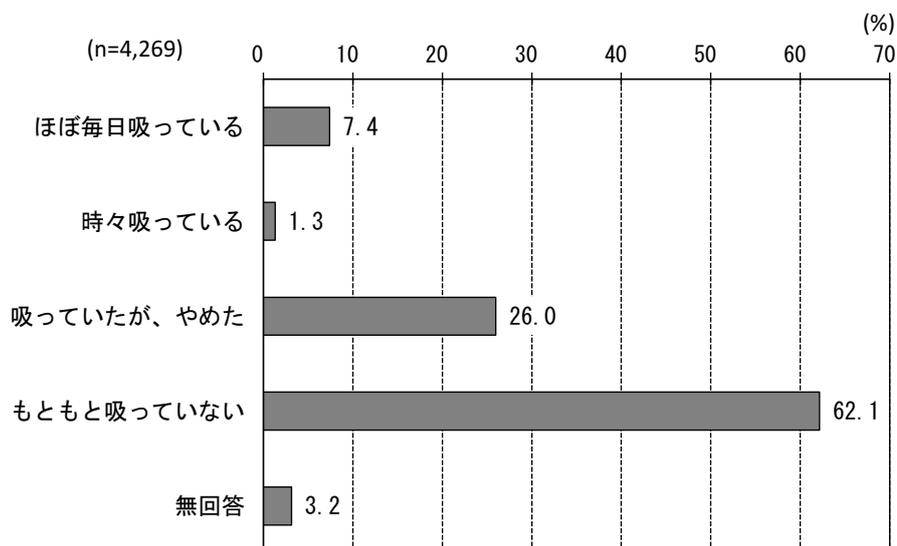
単位：%

	母数 (n)	飲酒の状況					
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	
全体	4,269	25.1	14.5	24.7	32.6	3.0	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	55.0	12.7	17.6	11.3	3.4
	後期高齢者	918	37.9	16.7	25.7	15.8	3.9
	女性 前期高齢者	1,049	13.3	16.3	28.2	40.9	1.2
	後期高齢者	1,391	6.0	12.9	26.2	51.5	3.5
地区	上分	247	27.1	14.2	26.3	29.1	3.2
	新荘	453	26.0	16.6	23.6	31.1	2.6
	須崎	1,131	25.1	15.1	24.3	32.7	2.7
	多ノ郷	1,314	24.6	14.5	26.6	31.7	2.7
	吾桑	439	29.4	12.8	23.2	32.1	2.5
	浦ノ内	471	21.0	12.7	22.7	38.2	5.3
	南	214	24.3	15.0	23.8	34.1	2.8
	認定該当状況	一般高齢者	3,929	26.7	14.9	24.4	31.3
要支援1・2	301	7.0	11.3	28.9	47.8	5.0	
要介護1～5	39	7.7	-	30.8	51.3	10.3	

●問7. 6 タバコは吸っていますか。

【全体】

「もともと吸っていない」が62.1%で最も多く、次いで「吸っていたが、やめた」が26.0%、「ほぼ毎日吸っている」が7.4%となっています。



単位：%

	母数 (n)	喫煙の状況					
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたが、やめた	もともと吸っていない	無回答	
全体	4,269	7.4	1.3	26.0	62.1	3.2	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	21.6	1.8	51.8	21.7	3.1
	後期高齢者	918	6.5	2.1	52.8	34.9	3.7
	女性 前期高齢者	1,049	4.2	1.4	9.2	83.7	1.5
	後期高齢者	1,391	1.1	0.4	4.0	90.4	4.1
地区	上分	247	5.3	0.8	23.9	66.4	3.6
	新荘	453	6.4	1.3	28.0	61.6	2.6
	須崎	1,131	9.8	2.2	26.0	59.2	2.7
	多ノ郷	1,314	6.8	0.8	27.0	62.3	3.1
	吾桑	439	7.7	0.9	23.5	65.4	2.5
	浦ノ内	471	5.9	1.1	24.4	63.1	5.5
	南	214	5.6	1.9	26.2	64.0	2.3
認定該当状況	一般高齢者	3,929	7.8	1.3	26.9	61.1	2.9
	要支援1・2	301	3.0	1.0	15.3	74.8	6.0
	要介護1～5	39	2.6	-	20.5	66.7	10.3

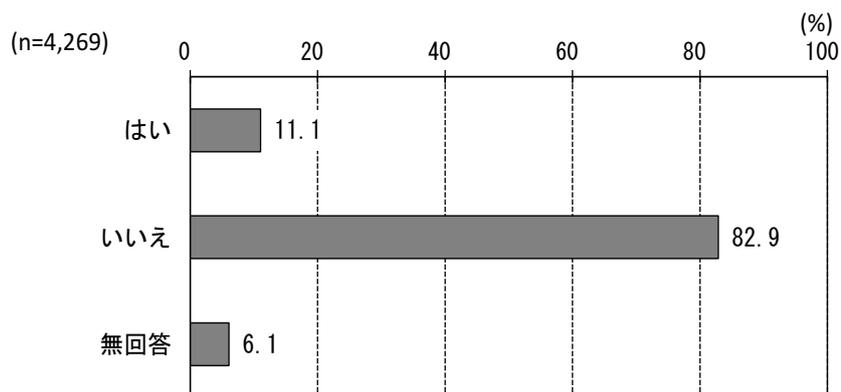
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症について

●問8. 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

【全体】

「はい」が11.1%、「いいえ」が82.9%となっています。



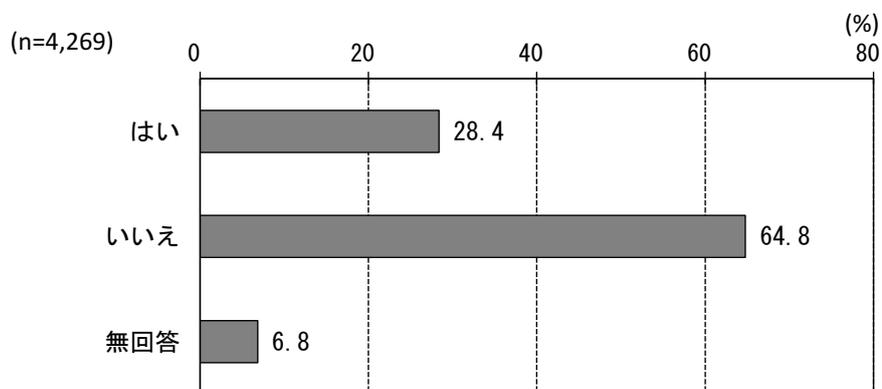
単位：%

	母数 (n)	自身や家族の 認知症の症状有無			
		はい	いいえ	無回答	
全体	4,269	11.1	82.9	6.1	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	11.3	84.1	4.6
	後期高齢者	918	11.7	80.8	7.5
	女性 前期高齢者	1,049	12.2	83.9	3.9
	後期高齢者	1,391	9.6	82.7	7.7
地区	上分	247	11.3	83.4	5.3
	新荘	453	11.3	83.0	5.7
	須崎	1,131	10.2	83.3	6.5
	多ノ郷	1,314	12.9	81.7	5.5
	吾桑	439	10.7	84.7	4.6
	浦ノ内	471	9.8	82.6	7.6
	南	214	7.5	84.1	8.4
	認定該当状況	一般高齢者	3,929	10.5	83.8
要支援1・2	301	14.0	75.4	10.6	
要介護1～5	39	43.6	46.2	10.3	

●問8. 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【全体】

「はい」が28.4%、「いいえ」が64.8%となっています。



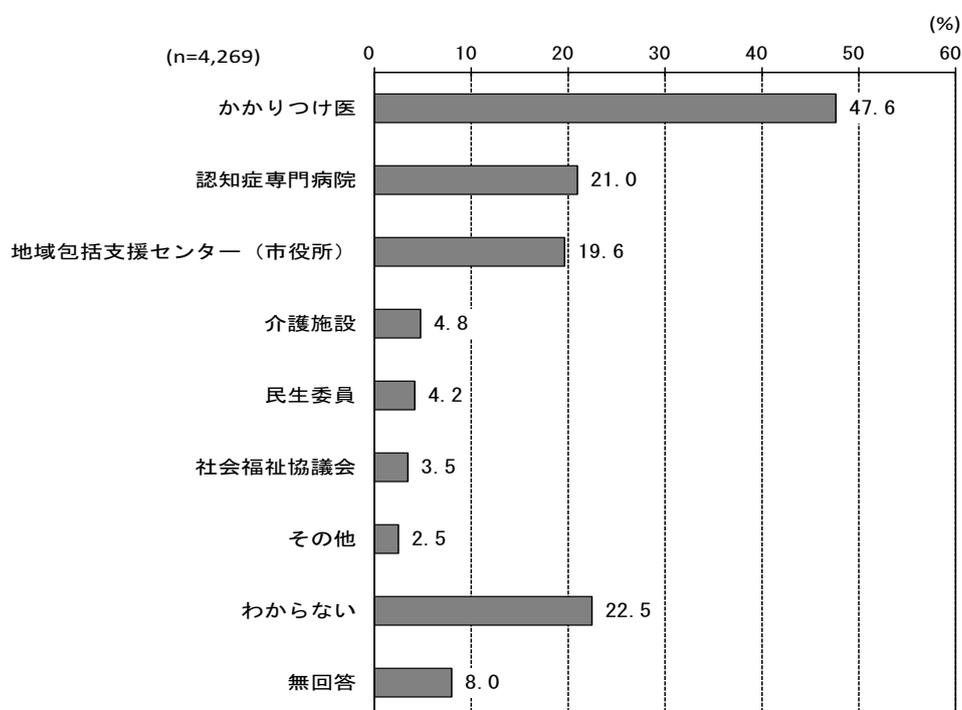
単位：%

		母数 (n)	認知症に関する 相談窓口の認知状況		
			はい	いいえ	無回答
全体		4,269	28.4	64.8	6.8
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	23.3	72.7	4.1
	後期高齢者	918	24.4	67.3	8.3
	女性 前期高齢者	1,049	36.7	58.6	4.7
	後期高齢者	1,391	28.1	62.5	9.3
地区	上分	247	37.7	55.9	6.5
	新莊	453	25.8	67.5	6.6
	須崎	1,131	28.0	65.2	6.8
	多ノ郷	1,314	29.1	63.8	7.1
	吾桑	439	28.7	65.8	5.5
	浦ノ内	471	26.5	66.2	7.2
	南	214	23.8	67.8	8.4
認定該当状況	一般高齢者	3,929	28.5	65.0	6.5
	要支援1・2	301	26.2	63.1	10.6
	要介護1～5	39	38.5	51.3	10.3

●問8. 3 認知症に関する相談をどこにしますか。(複数回答)

【全体】

「かかりつけ医」が47.6%で最も多く、次いで「わからない」が22.5%、「認知症専門病院」が21.0%となっています。



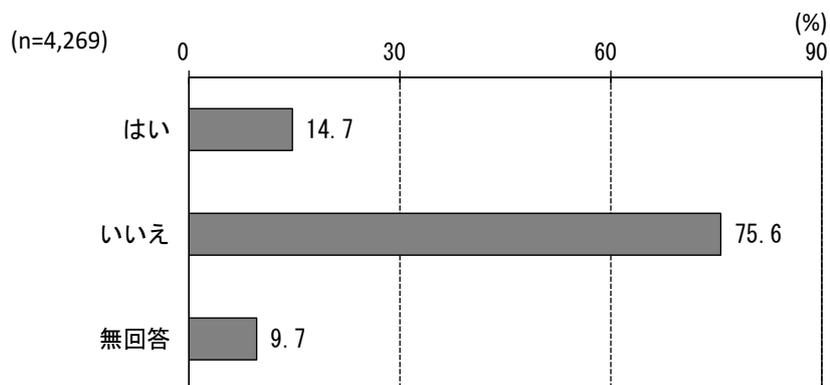
単位：MA%

		母数 (n)	認知症に関する相談相手 (MA)								
			かかりつけ医	認知症専門病院	地域包括支援センター(市役所)	民生委員	介護施設	社会福祉協議会	その他	わからない	無回答
全体		4,269	47.6	21.0	19.6	4.2	4.8	3.5	2.5	22.5	8.0
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	40.6	15.7	16.5	2.1	4.8	4.5	2.0	32.6	6.1
	後期高齢者	918	50.5	16.7	15.0	5.1	4.4	3.3	2.6	23.0	9.0
	女性 前期高齢者	1,049	43.5	26.7	28.2	3.3	6.2	4.0	2.3	19.0	5.7
	後期高齢者	1,391	53.5	22.9	18.3	5.5	3.9	2.5	2.9	18.1	10.2
地区	上分	247	50.2	27.1	21.5	5.7	7.7	2.0	1.2	21.5	5.3
	新荘	453	47.2	20.3	18.3	4.2	5.5	2.6	2.6	23.0	7.7
	須崎	1,131	48.0	18.6	20.1	4.1	4.0	4.3	2.5	21.3	8.8
	多ノ郷	1,314	48.8	22.3	21.3	2.4	5.4	4.0	2.4	21.4	6.8
	吾桑	439	43.1	21.2	19.4	5.9	3.9	3.2	2.7	24.8	7.7
	浦ノ内	471	46.7	21.0	15.9	6.6	4.5	2.5	3.2	24.4	10.0
	南	214	48.1	19.2	16.4	4.7	2.3	1.4	2.3	26.2	10.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	47.6	21.5	19.1	4.1	4.4	3.5	2.3	22.8	7.7
	要支援1・2	301	46.8	12.6	24.6	4.0	9.3	2.7	5.3	19.6	11.6
	要介護1～5	39	59.0	28.2	35.9	10.3	10.3	2.6	-	10.3	10.3

●問8. 4 須崎市に認知症家族会（さくらの会）があることを知っていますか。

【全体】

「はい」が14.7%、「いいえ」が75.6%となっています。



単位：%

	母数 (n)	認知症家族会（さくらの会） の認知状況			
		はい	いいえ	無回答	
全体	4,269	14.7	75.6	9.7	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	9.5	84.6	5.8
	後期高齢者	918	7.8	78.3	13.8
	女性 前期高齢者	1,049	25.0	68.7	6.3
	後期高齢者	1,391	14.9	73.2	11.9
地区	上分	247	20.2	67.6	12.1
	新荘	453	14.1	77.3	8.6
	須崎	1,131	12.4	78.3	9.3
	多ノ郷	1,314	16.4	75.2	8.4
	吾桑	439	20.7	70.2	9.1
	浦ノ内	471	9.8	77.5	12.7
	南	214	10.3	77.1	12.6
認定該当状況	一般高齢者	3,929	15.1	75.5	9.4
	要支援1・2	301	9.3	78.1	12.6
	要介護1～5	39	15.4	69.2	15.4

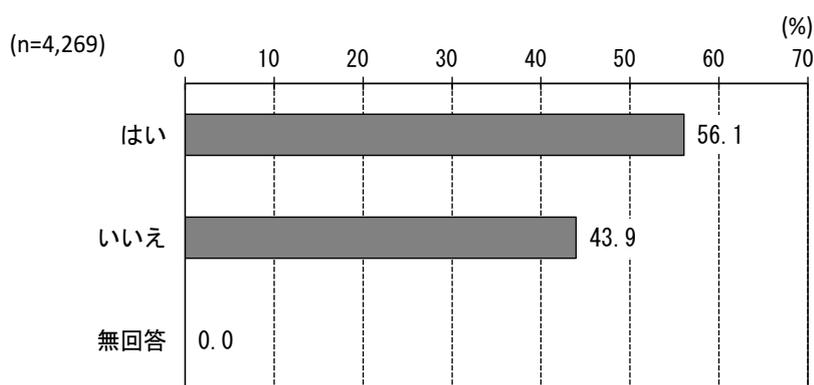
10. 健康づくりや生活支援体制について

(1) 健康づくりや生活支援体制について

●問9. 1 運動を週1回程度行っていますか。(家事や仕事以外)

【全体】

「はい」が56.1%、「いいえ」が43.9%となっています。



単位：%

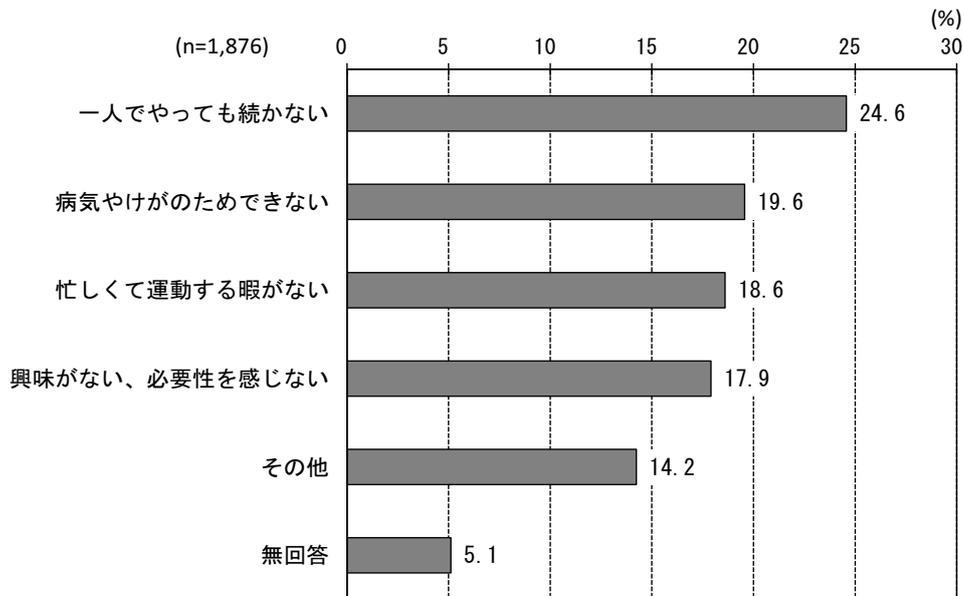
	母数 (n)	運動を週1回程度 行っているか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	4,269	56.1	43.9	-	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	52.3	47.7	-
	後期高齢者	918	57.6	42.4	-
	女性 前期高齢者	1,049	53.9	46.1	-
	後期高齢者	1,391	59.2	40.8	-
地区	上分	247	55.9	44.1	-
	新莊	453	52.3	47.7	-
	須崎	1,131	55.1	44.9	-
	多ノ郷	1,314	56.6	43.4	-
	吾桑	439	55.1	44.9	-
	浦ノ内	471	58.4	41.6	-
	南	214	62.6	37.4	-
認定該当状況	一般高齢者	3,929	56.6	43.4	-
	要支援1・2	301	50.8	49.2	-
	要介護1～5	39	43.6	56.4	-

問9. 1で「2.いいえ」と答えた方のみ、お答えください。

●問9. 1-1 運動をしていない理由は何ですか。

【全体】

「一人でやっても続かない」が24.6%で最も多く、次いで「病気やけがのためできない」が19.6%、「忙しくて運動する暇がない」が18.6%となっています。



単位：%

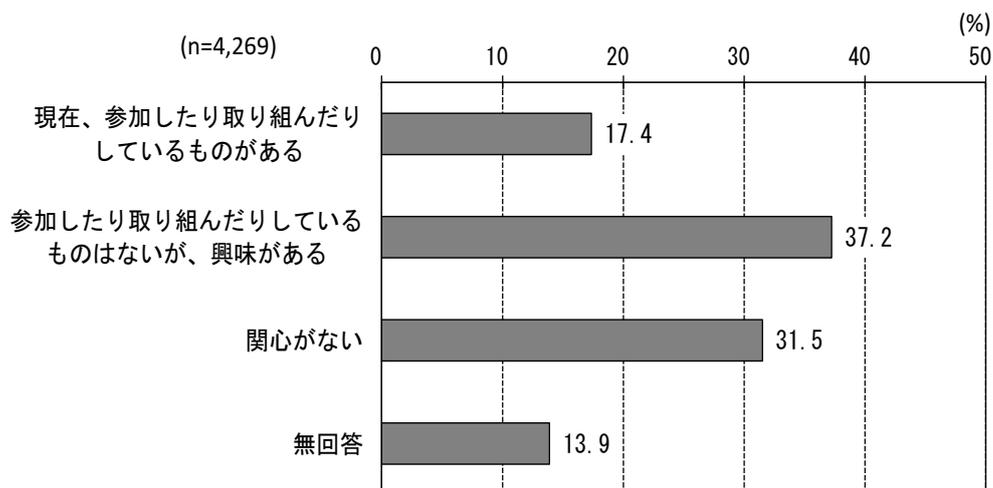
	母数 (n)	運動をしていない理由						
		忙しくて運動する暇がない	一人でやっても続かない	病気やけがのためできない	興味がない、必要性を感じない	その他	無回答	
全体	1,876	18.6	24.6	19.6	17.9	14.2	5.1	
性別・年齢	男性 前期高齢者	435	23.4	21.1	14.9	28.3	10.6	1.6
	後期高齢者	389	15.9	20.3	22.6	22.4	13.4	5.4
	女性 前期高齢者	484	25.6	29.5	13.6	12.2	15.7	3.3
	後期高齢者	568	10.7	25.9	26.1	11.8	16.4	9.2
地区	上分	109	26.6	16.5	18.3	18.3	17.4	2.8
	新莊	216	17.6	21.3	22.2	23.1	10.6	5.1
	須崎	508	15.6	28.7	19.9	16.7	14.2	4.9
	多ノ郷	570	17.5	24.0	19.5	17.4	15.8	5.8
	吾桑	197	23.4	23.9	18.8	15.7	13.2	5.1
	浦ノ内	196	22.4	23.5	19.9	17.9	12.8	3.6
	南	80	16.3	26.3	13.8	20.0	15.0	8.8
認定該当状況	一般高齢者	1,706	20.3	25.7	15.9	18.9	14.1	5.0
	要支援1・2	148	2.0	14.2	55.4	6.8	14.9	6.8
	要介護1～5	22	-	4.5	59.1	13.6	18.2	4.5

●問9. 2 健康づくりや介護予防に関心はありますか。

(※新型コロナウイルスの影響を除いて)

【全体】

「参加したり取り組んだりしているものはないが、興味がある」が37.2%で最も多く、次いで「関心がない」が31.5%、「現在、参加したり取り組んだりしているものがある」が17.4%となっています。



単位：%

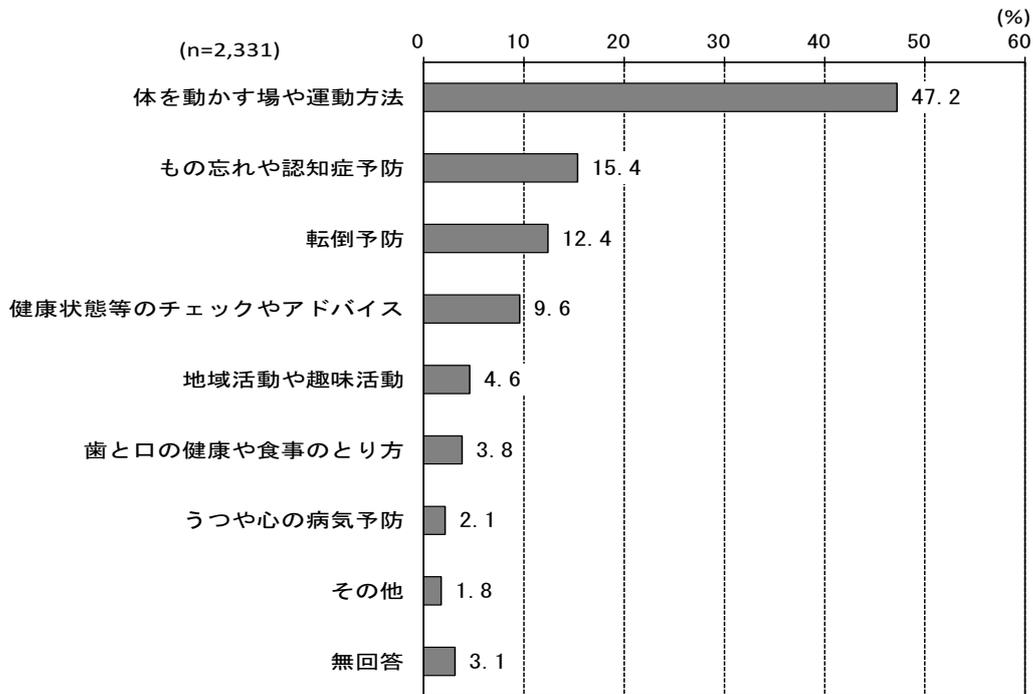
	母数 (n)	健康づくりや介護予防への関心の有無				
		現在、参加したり取り組んだりしているものがある	参加したり取り組んだりしているものはないが、興味がある	関心がない	無回答	
全体	4,269	17.4	37.2	31.5	13.9	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	9.7	37.8	44.8	7.8
	後期高齢者	918	13.2	36.3	34.5	16.0
	女性 前期高齢者	1,049	20.3	42.8	27.7	9.2
	後期高齢者	1,391	22.9	33.4	23.7	20.1
地区	上分	247	19.4	36.0	32.0	12.6
	新莊	453	18.8	33.8	32.9	14.6
	須崎	1,131	15.6	39.3	31.9	13.2
	多ノ郷	1,314	17.9	36.8	32.1	13.2
	吾桑	439	16.2	39.6	30.8	13.4
	浦ノ内	471	20.8	36.1	27.4	15.7
	南	214	13.1	35.5	32.7	18.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	17.1	38.4	31.5	13.1
	要支援1・2	301	21.3	24.9	31.6	22.3
	要介護1～5	39	10.3	20.5	35.9	33.3

問9. 2で「1. 現在、参加したり取り組んだりしているものがある」または「2. 参加したり取り組んだりしているものはないが、興味がある」と答えた方のみ、お答えください。

●問9. 2—1 健康づくりや介護予防に関心があるものは何ですか。

【全体】

「体を動かす場や運動方法」が47.2%で最も多く、次いで「もの忘れや認知症予防」が15.4%、「転倒予防」が12.4%となっています。



単位：%

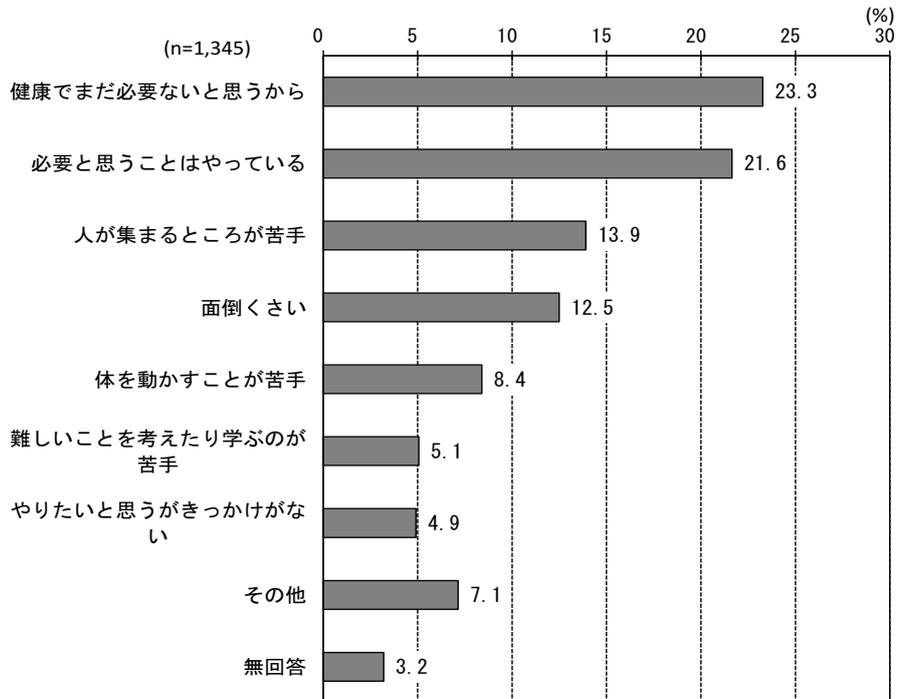
	母数 (n)	健康づくりや介護予防に関心があるものは何か									
		体を動かす場や運動方法	転倒予防	歯と口の健康や食事のとり方	もの忘れや認知症予防	うつや心の病気予防	地域活動や趣味活動	健康状態等のチェックやアドバイス	その他	無回答	
全体	2,331	47.2	12.4	3.8	15.4	2.1	4.6	9.6	1.8	3.1	
性別・年齢	男性 前期高齢者	432	53.2	7.9	4.2	11.3	1.4	6.7	12.5	1.6	1.2
	後期高齢者	454	45.4	15.0	3.1	12.8	2.0	5.9	9.5	1.8	4.6
	女性 前期高齢者	662	50.9	8.9	4.4	17.2	2.1	4.7	8.5	1.7	1.7
	後期高齢者	783	41.9	16.3	3.6	17.5	2.7	2.6	8.9	1.9	4.6
地区	上分	137	47.4	5.8	3.6	21.9	-	7.3	10.2	1.5	2.2
	新莊	238	45.4	11.3	5.0	16.0	2.5	5.5	9.7	1.3	3.4
	須崎	621	45.7	14.0	4.7	13.4	1.9	4.2	11.1	1.1	3.9
	多ノ郷	718	48.2	12.1	2.8	16.6	2.4	3.5	8.8	2.4	3.3
	吾桑	245	43.7	13.1	2.9	17.6	2.9	7.3	9.4	2.4	0.8
	浦ノ内	268	50.0	13.8	4.9	12.3	1.9	3.7	8.6	2.2	2.6
	南	104	54.8	10.6	2.9	11.5	2.9	4.8	7.7	-	4.8
認定該当状況	一般高齢者	2,180	47.6	11.6	4.0	15.6	2.0	4.8	9.7	1.7	3.1
	要支援 1・2	139	42.4	26.6	1.4	10.1	4.3	2.2	8.6	2.9	1.4
	要介護 1～5	12	41.7	-	-	33.3	-	-	-	-	25.0

問9. 2で「3. 関心がない」と答えた方のみ、お答えください。

●問9. 2-2 健康づくりや介護予防に関心がない理由は何ですか。

【全体】

「健康でまだ必要ないと思うから」が23.3%で最も多く、次いで「必要と思うことはやっている」が21.6%、「人が集まるところが苦手」が13.9%となっています。



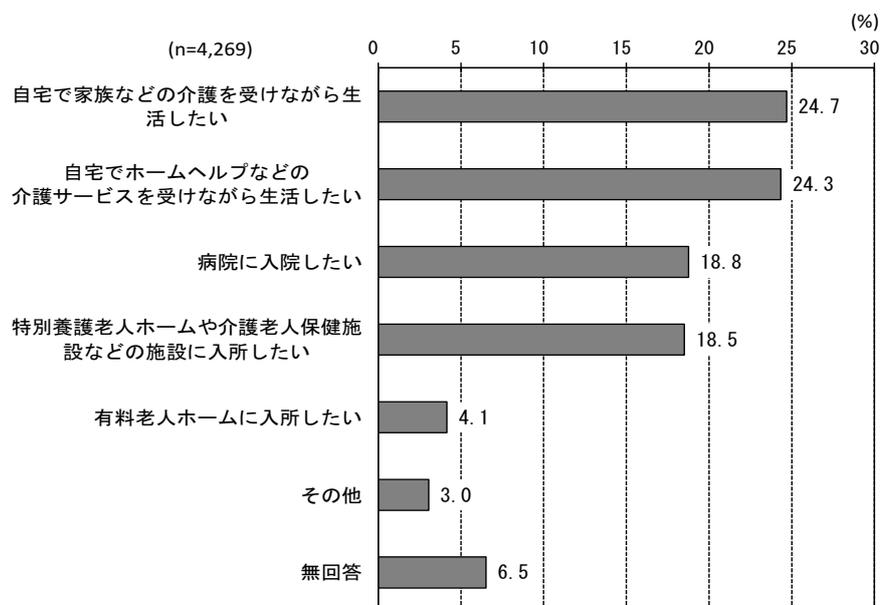
単位：%

	母数 (n)	健康づくりや介護予防に関心がない理由									
		健康でまだ必要ないと思うから	体を動かすことが苦手	学 び の が 苦 手	人 が 集 ま る と こ ろ が 苦 手	面 倒 く さ い	必 要 と 思 う こ と は や っ て い る	や り た い と 思 う が き っ け が な い	そ の 他	無 回 答	
全体	1,345	23.3	8.4	5.1	13.9	12.5	21.6	4.9	7.1	3.2	
性別・年齢	男性 前期高齢者	408	33.8	4.9	3.7	8.3	16.7	22.1	3.2	4.9	2.5
	後期高齢者	317	24.6	6.0	9.1	10.4	13.2	21.5	4.4	7.3	3.5
	女性 前期高齢者	291	21.0	12.4	3.8	22.3	7.6	21.0	7.2	3.1	1.7
	後期高齢者	329	10.9	11.6	4.0	16.7	10.9	21.9	5.5	13.4	5.2
地区	上分	79	30.4	-	10.1	15.2	8.9	17.7	2.5	11.4	3.8
	新庄	149	18.8	10.7	4.0	16.1	16.8	19.5	6.7	4.0	3.4
	須崎	361	20.5	6.9	6.1	12.5	14.7	20.5	5.5	9.4	3.9
	多ノ郷	422	26.8	10.0	4.3	14.2	11.4	21.6	3.8	5.5	2.6
	吾桑	135	21.5	6.7	4.4	18.5	12.6	20.7	4.4	8.9	2.2
	浦ノ内	129	23.3	9.3	3.1	10.1	9.3	26.4	7.0	8.5	3.1
	南	70	21.4	12.9	5.7	11.4	8.6	30.0	4.3	1.4	4.3
認定該当状況	一般高齢者	1,236	25.1	7.6	5.0	14.0	12.6	22.7	4.7	5.3	3.1
	要支援1・2	95	2.1	18.9	6.3	11.6	10.5	10.5	7.4	28.4	4.2
	要介護1～5	14	7.1	7.1	-	21.4	14.3	7.1	7.1	28.6	7.1

●問9. 3 病気などにより、食事や排せつなど部分的に介護や医療が必要になったとき、どこで生活したいですか？

【全体】

「自宅で家族などの介護を受けながら生活したい」が24.7%で最も多く、次いで「自宅でホームヘルプなどの介護サービスを受けながら生活したい」が24.3%、「病院に入院したい」が18.8%となっています。



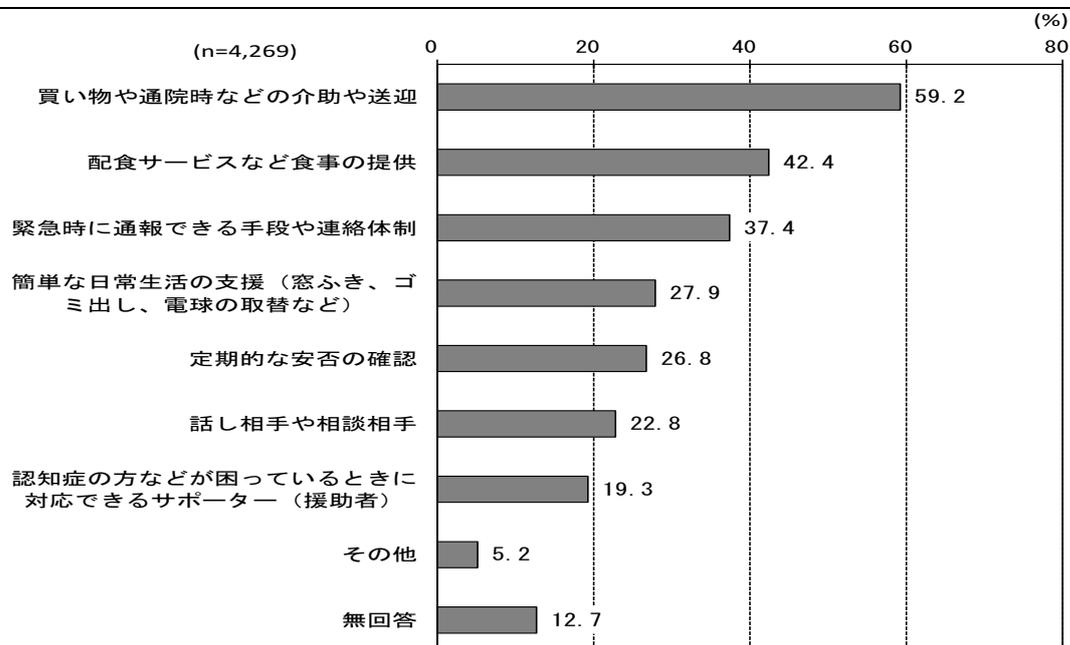
単位：%

	母数 (n)	病気などにより、食事や排せつなど部分的に介護や医療が必要になったとき、どこで生活したいか							
		自宅家族介護	自宅ヘルプ介護	特別養護老人ホーム	有料老人ホーム	病院入院	その他	無回答	
全体	4,269	24.7	24.3	18.5	4.1	18.8	3.0	6.5	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	30.4	24.4	17.0	4.3	15.7	3.5	4.7
	後期高齢者	918	34.5	18.8	16.1	2.9	18.6	1.7	7.2
	女性 前期高齢者	1,049	15.3	31.4	23.9	4.9	17.3	3.5	3.7
	後期高齢者	1,391	21.5	22.6	17.0	4.3	22.0	3.2	9.3
地区	上分	247	27.5	24.7	17.0	2.0	18.2	2.0	8.5
	新莊	453	27.2	24.9	20.1	3.5	15.2	3.5	5.5
	須崎	1,131	21.2	26.4	15.6	5.0	23.1	3.1	5.6
	多ノ郷	1,314	24.4	23.0	20.7	4.5	17.0	3.3	7.2
	吾桑	439	23.9	26.0	22.3	3.6	16.4	1.8	5.9
	浦ノ内	471	28.9	20.0	17.8	3.8	18.9	3.0	7.6
	南	214	28.5	26.2	12.1	3.3	19.6	4.2	6.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	24.8	24.7	18.5	4.2	18.6	3.0	6.2
	要支援1・2	301	22.9	20.9	17.9	4.0	20.6	3.0	10.6
	要介護1～5	39	28.2	15.4	20.5	2.6	17.9	7.7	7.7

●問9. 4 何があれば、在宅生活を長く続けられると思いますか。(複数回答)

【全体】

「買い物や通院時などの介助や送迎」が59.2%で最も多く、次いで「配食サービスなど食事の提供」が42.4%、「緊急時に通報できる手段や連絡体制」が37.4%となっています。



単位：MA%

	母数 (n)	在宅生活を長く続けられるために必要なもの (MA)									
		買い物や通院時などの介助や送迎	配食サービスなど食事の提供	定期的な安否の確認	話し相手や相談相手	認知症の方などが困っているときに対応できるサポーター（援助者）	緊急時に通報できる手段や連絡体制	簡単な日常生活の支援（窓ふき、ゴミ出し、電球の取替など）	その他	無回答	
全体	4,269	59.2	42.4	26.8	22.8	19.3	37.4	27.9	5.2	12.7	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	55.7	45.4	25.4	21.7	18.2	37.2	24.8	6.1	9.1
	男性 後期高齢者	918	55.3	38.6	26.5	19.5	16.3	34.6	23.4	4.5	14.7
	女性 前期高齢者	1,049	67.6	49.5	29.5	28.7	24.7	43.7	34.8	4.3	7.4
	女性 後期高齢者	1,391	57.8	37.7	25.8	21.3	17.8	34.6	27.6	5.7	17.7
地区	上分	247	65.6	46.6	27.5	26.3	19.0	41.7	25.1	4.5	14.6
	新荘	453	62.5	41.7	22.5	23.2	17.4	32.9	22.5	4.0	13.2
	須崎	1,131	54.4	40.6	27.9	21.4	18.4	40.6	29.1	5.9	11.8
	多ノ郷	1,314	59.3	43.8	27.4	23.1	19.1	35.6	28.9	5.6	12.4
	吾桑	439	63.6	47.4	26.9	27.8	22.3	40.5	32.6	4.3	11.4
	浦ノ内	471	62.8	37.4	26.5	19.7	21.7	34.0	23.4	4.2	14.0
	南	214	53.3	41.1	24.8	20.1	17.8	36.9	29.9	6.1	15.9
認定該当状況	一般高齢者	3,929	59.9	43.0	27.2	22.8	19.5	37.7	27.8	5.0	12.0
	要支援1・2	301	53.8	36.5	22.9	22.9	15.3	33.9	28.9	7.3	19.6
	要介護1～5	39	35.9	28.2	15.4	28.2	30.8	28.2	25.6	7.7	30.8

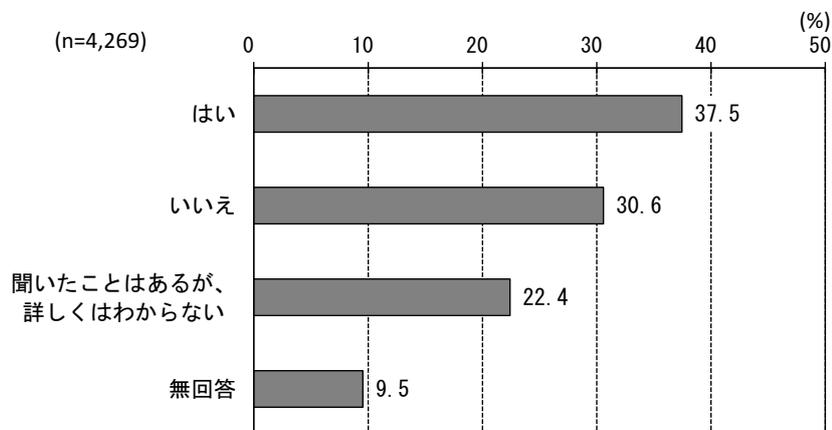
11. その他

(1) 成年後見制度について

- 問10. 1 認知症などで判断力がなくなった場合、あなたの権利を守る制度として、成年後見制度があることを知っていますか。

【全体】

「はい」が37.5%で最も多く、次いで「いいえ」が30.6%、「聞いたことはあるが、詳しくはわからない」が22.4%となっています。



単位：%

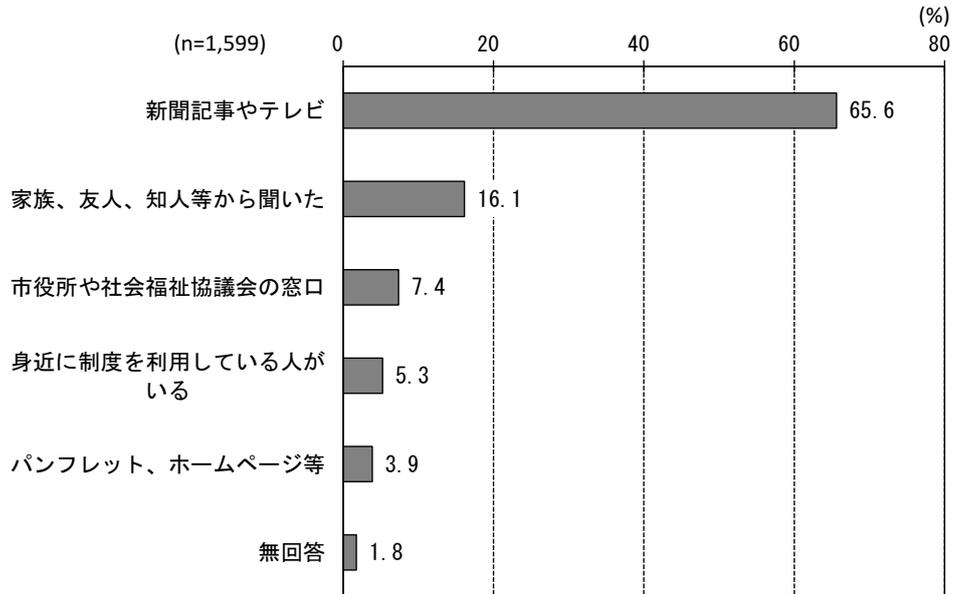
	母数 (n)	成年後見制度の認知状況				
		はい	いいえ	聞いたことはあるが、 詳しくはわからない	無回答	
全体	4,269	37.5	30.6	22.4	9.5	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	40.7	33.9	20.1	5.3
	後期高齢者	918	31.3	33.0	24.5	11.2
	女性 前期高齢者	1,049	47.6	26.1	20.6	5.7
	後期高齢者	1,391	31.8	30.2	23.9	14.1
地区	上分	247	38.5	29.1	23.1	9.3
	新庄	453	39.5	29.1	21.0	10.4
	須崎	1,131	38.9	30.9	20.8	9.4
	多ノ郷	1,314	37.3	29.9	24.0	8.8
	吾桑	439	40.8	26.2	23.9	9.1
	浦ノ内	471	32.7	35.9	20.6	10.8
	南	214	29.0	35.0	24.3	11.7
認定該当状況	一般高齢者	3,929	38.6	30.1	22.5	8.8
	要支援1・2	301	24.9	35.2	22.6	17.3
	要介護1～5	39	20.5	43.6	15.4	20.5

問10.1で「1. はい」と答えた方のみ、お答えください。

●問10.1-1 どこで成年後見制度を知りましたか。

【全体】

「新聞記事やテレビ」が65.6%で最も多く、次いで「家族、友人、知人等から聞いた」が16.1%、「市役所や社会福祉協議会の窓口」が7.4%となっています。



単位：%

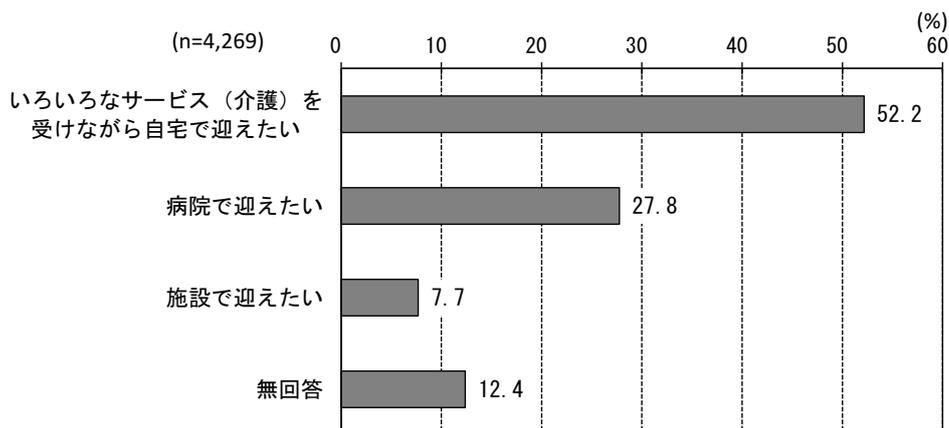
	母数 (n)	どこで成年後見制度を知ったか						
		新聞記事やテレビ	家族、友人、知人等から聞いた	市役所や社会福祉協議会の窓口	パンフレット、ホームページ等	身近に制度を利用している人がいる	無回答	
全体	1,599	65.6	16.1	7.4	3.9	5.3	1.8	
性別・年齢	男性 前期高齢者	371	71.4	11.3	5.9	4.9	3.5	3.0
	後期高齢者	287	69.0	17.8	5.9	2.1	4.9	0.3
	女性 前期高齢者	499	62.5	16.6	8.2	5.0	5.8	1.8
	後期高齢者	442	62.0	18.6	8.6	2.9	6.3	1.6
地区	上分	95	70.5	16.8	5.3	4.2	1.1	2.1
	新莊	179	68.2	16.8	7.8	2.8	3.9	0.6
	須崎	440	66.1	16.4	6.6	3.6	6.4	0.9
	多ノ郷	490	65.5	15.3	7.3	5.1	4.5	2.2
	吾桑	179	68.2	13.4	9.5	1.7	6.1	1.1
	浦ノ内	154	55.8	20.8	8.4	3.9	8.4	2.6
	南	62	64.5	14.5	6.5	4.8	3.2	6.5
認定該当状況	一般高齢者	1,516	66.6	15.6	7.1	4.0	5.1	1.6
	要支援1・2	75	49.3	28.0	9.3	1.3	9.3	2.7
	要介護1～5	8	37.5	12.5	37.5	-	-	12.5

(2) 今後のことについて

●問10. 2 人生の最期（看取り）を迎えるにあたって、どこで迎えたいですか。

【全体】

「いろいろなサービス（介護）を受けながら自宅で迎えたい」が52.2%で最も多く、次いで「病院で迎えたい」が27.8%、「施設で迎えたい」が7.7%となっています。



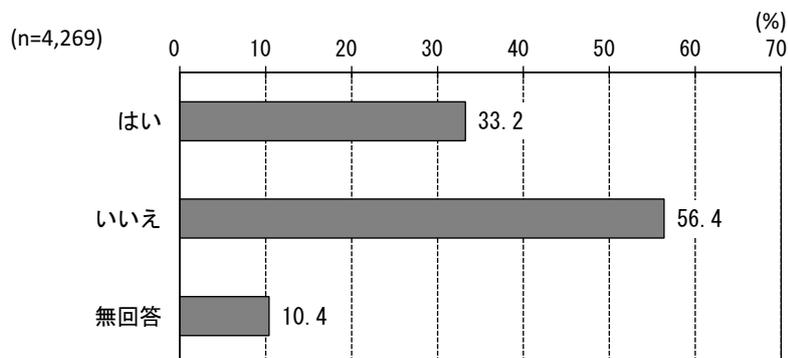
単位：%

	母数 (n)	人生の最期（看取り）を迎えるにあたって、どこで迎えたいか				
		いろいろなサービス（介護）を受けながら自宅で迎えたい	病院で迎えたい	施設で迎えたい	無回答	
全体	4,269	52.2	27.8	7.7	12.4	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	62.0	23.1	5.4	9.5
	後期高齢者	918	60.0	23.0	5.2	11.8
	女性 前期高齢者	1,049	45.8	31.2	12.5	10.6
	後期高齢者	1,391	45.4	31.4	7.2	16.0
地区	上分	247	57.5	22.7	7.7	12.1
	新莊	453	56.7	24.9	6.8	11.5
	須崎	1,131	51.0	31.4	5.6	12.0
	多ノ郷	1,314	49.6	27.4	10.2	12.8
	吾桑	439	54.7	27.6	5.5	12.3
	浦ノ内	471	51.8	25.9	9.8	12.5
認定該当状況	南	214	53.7	27.1	5.1	14.0
	一般高齢者	3,929	52.3	27.8	7.8	12.0
	要支援1・2	301	50.5	27.9	5.6	15.9
	要介護1～5	39	48.7	23.1	7.7	20.5

- 問10. 3 あなたは自身の判断力がなくなったり、人生で最期を迎えるときのことについて、家族と話し合ったり、伝えたりしていますか。

【全体】

「はい」が33.2%、「いいえ」が56.4%となっています。



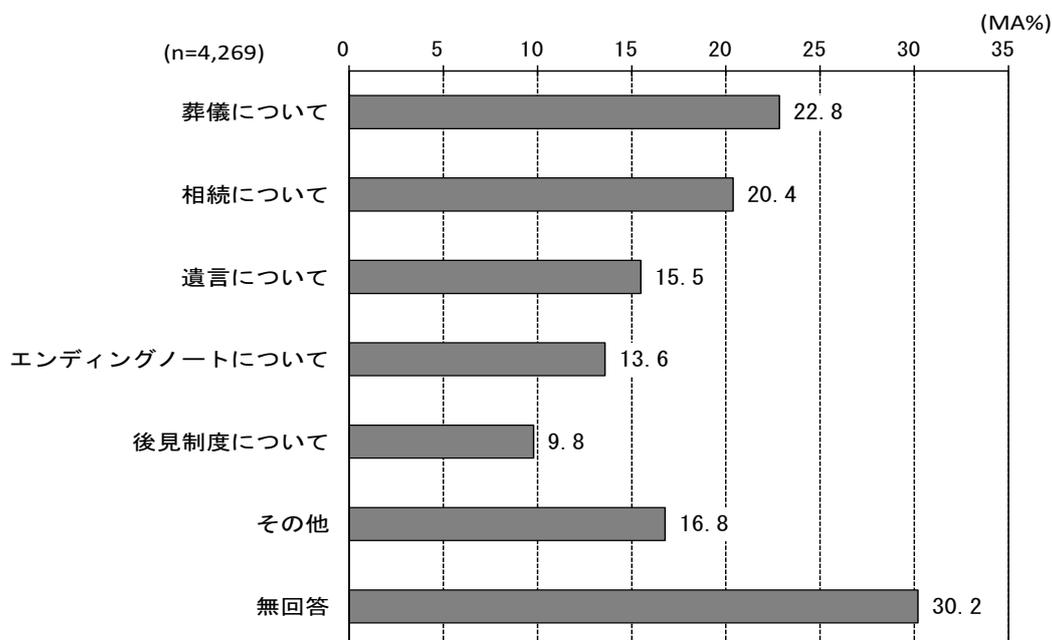
単位：%

	母数 (n)	人生で最期を迎えるとき のことについて、 家族と話し合ったり、 伝えたりしているか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	4,269	33.2	56.4	10.4	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	25.5	67.3	7.2
	後期高齢者	918	33.1	53.2	13.7
	女性 前期高齢者	1,049	36.2	58.4	5.3
	後期高齢者	1,391	36.2	49.7	14.1
地区	上分	247	34.0	56.7	9.3
	新莊	453	31.6	59.6	8.8
	須崎	1,131	36.3	55.4	8.3
	多ノ郷	1,314	33.3	55.7	11.0
	吾桑	439	28.7	59.0	12.3
	浦ノ内 南	471 214	30.8 34.1	56.3 52.8	13.0 13.1
認定該当状況	一般高齢者	3,929	33.3	56.8	9.9
	要支援 1・2	301	32.2	51.2	16.6
	要介護 1～5	39	38.5	48.7	12.8

●問10. 4 あなたは将来に備えて知りたい(学びたい)と思うものがありますか。
(複数回答)

【全体】

「葬儀について」が22.8%で最も多く、次いで「相続について」が20.4%、「遺言について」が15.5%となっています。



単位：%

	母数 (n)	将来に備えて知りたい(学びたい)ものの有無(MA)							
		エンディングノートについて	遺言について	相続について	後見制度について	葬儀について	その他	無回答	
全体	4,269	13.6	15.5	20.4	9.8	22.8	16.8	30.2	
性別・年齢	男性 前期高齢者	911	13.2	18.6	23.9	11.4	22.4	20.2	22.4
	後期高齢者	918	7.6	18.1	25.3	9.9	23.4	15.5	31.3
	女性 前期高齢者	1,049	20.9	13.9	17.8	11.2	22.1	17.6	25.5
	後期高齢者	1,391	12.3	12.9	16.8	7.6	23.3	14.7	38.2
地区	上分	247	12.1	14.6	21.1	8.1	15.4	21.5	34.8
	新庄	453	13.2	17.2	22.7	9.1	22.1	14.8	31.3
	須崎	1,131	14.5	15.2	18.7	9.7	25.8	18.7	26.8
	多ノ郷	1,314	13.1	14.5	20.0	9.5	22.6	17.0	30.1
	吾桑	439	15.7	18.0	23.7	10.3	19.6	15.3	31.0
	浦ノ内	471	12.3	16.8	21.2	10.0	20.0	14.0	34.4
	南	214	12.6	12.6	16.8	14.0	31.8	13.6	29.9
認定該当状況	一般高齢者	3,929	14.1	15.8	20.9	10.1	22.8	16.3	29.6
	要支援1・2	301	8.0	12.0	15.0	5.3	23.6	22.6	36.2
	要介護1～5	39	2.6	7.7	12.8	10.3	17.9	17.9	43.6