



市民と市政の

橋渡し

広報

# すさき

## 特集

みんなで参加して、みんなで未来をつくる  
100年目の「# みんなの国勢調査」

4P 新型コロナウイルス感染症に伴う各種給付金のご案内

5P 保育士募集

6P 令和2年7月豪雨災害義援金を募集しています

9P すさきがすきさ奨学金返還支援事業をご活用ください

10P 9月は世界アルツハイマー月間です

短い夏を駆け抜ける



## 国勢調査とは

国勢調査は、統計法という法律に基づき、総務省が日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。大正9年の第1回調査から5年ごとに行われ、今年で100年の節目を迎えます。この調査は、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯などの実態を明らかにする重要な調査です。

調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護、医療、若者の雇用対策、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データとなります。

### ① 調査票の配布

国勢調査員が、すべての世帯を訪問し、調査票を配布します。

#### ● 配布期間

9月14日(月)～9月30日(水)

※不在の場合は、郵便受けに投函する場合があります。



### ② 調査票の回答・提出

世帯の皆さんは、10月1日現在の状況を回答します。

#### ● 回答方法

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**郵送**または**インターネット**での回答をお願いします。



#### 郵送 による回答

調査票にご記入のうえ、郵送提出用封筒に入れて投函してください。

#### ● 回答期間

10月1日(木)～10月7日(水)



#### インターネット による回答

パソコンやスマートフォンをお持ちの人は、24時間いつでも簡単に回答できるインターネット回答をご利用ください。

#### ● 回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

＼ご協力をお願いします！／



- ステップ 1** **アクセスする**  
自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。
- ステップ 2** **ログインする**  
調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。
- ステップ 3** **回答する**  
画面の案内にそって、回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

# みんなで参加して、みんなで未来をつくる100年目の 「#みんなの国勢調査」

## # 国勢調査のよくある質問



**Q. 国勢調査は必ず回答しなければならないのですか？**

**A.** 国勢調査は、統計法という法律で回答の義務が定められています。各種行政施策や数多くの企業・団体で幅広く活用される国で最も重要で大切な調査です。皆さんから正確な回答をいただけない場合、統計が不正確なものとなってしまいます。

**Q. 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？**

**A.** 一人暮らしの学生や施設にいるお年寄りなど、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない人がいることから、実際に住んでいる場所で調査することになっています。また、国勢調査では働く人の数など、住民票にはない項目も調査します。

## 国勢調査員への提出

郵送またはインターネットでの回答ができない人は、**国勢調査員への提出も可能です**。国勢調査員に伝えるか実施本部に連絡してください。また、調査票へご自身で記入ができない場合は、国勢調査員に相談してください。

### ● 提出期間

10月1日(木)～10月7日(水)

※提出された調査票は、市役所に集められ、内容の審査をします。書

き抜きや明らかな記入誤りなどがあれば、世帯の皆さんへ電話により問い合わせをします(連絡先が不明な場合は、訪問することもあります)。

※10月上旬になっても調査票が配られていない世帯は、実施本部まで連絡をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、国勢調査員はマスクを着用したうえで咳エチケットを徹底します。世帯と対面する場合は、一定の距離を保った状態で調査を行いますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

## 結果の公表について

人口・世帯数の速報結果は令和3年6月に、男女・年齢別人口や世帯の状況などの詳しい結果は令和3年11月までに、総務省よりインターネットや報告書を通じて公表される予定です。

## 国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください



国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞くこともありません。

国勢調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。

※一部の地域では、地域住民に調査票の配布をお願いしています。また、調査員業務を建物の管理事業者などに委託している場合があります。

# 新型コロナウイルス感染症に伴う各種給付金のご案内

## 新生児育成応援給付金

子ども・子育て支援課 ☎42・1229

|         |                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる児童 | 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生した児童<br>ただし、須崎市の住民基本台帳に出生後最初に記録された人に限ります。        |
| 支給対象者   | 対象となる児童を養育している母 ※須崎市の住民基本台帳に登録されている人                                     |
| 支給額     | 対象となる児童1人につき、 <b>10万円</b>                                                |
| 申請方法    | 申請書兼請求書を子ども・子育て支援課まで提出してください。<br>様式は子ども・子育て支援課窓口または須崎市ホームページでダウンロードできます。 |
| 申請期限    | 令和3年4月15日(木)                                                             |

## 高校生等臨時給付金

子ども・子育て支援課 ☎42・1229

|         |                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる児童 | 平成14年4月2日から平成16年4月1日までに出生した児童                                            |
| 支給対象者   | 対象となる児童を養育している父、母、里親 ※令和2年8月1日現在須崎市の住民基本台帳に登録されている人                      |
| 支給額     | 対象となる児童1人につき、 <b>1万円</b>                                                 |
| 申請方法    | 申請書兼請求書を子ども・子育て支援課まで提出してください。<br>様式は子ども・子育て支援課窓口または須崎市ホームページでダウンロードできます。 |
| 申請期限    | 12月25日(金)                                                                |

## 妊婦応援給付金

健康推進課 ☎42・1280

|         |                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる妊婦 | ①令和2年4月1日現在、母子健康手帳の交付を受けている妊婦<br>②令和2年4月2日から令和3年3月31日までに母子健康手帳の交付を受けた妊婦<br>※申請日に須崎市の住民基本台帳に登録されている人 |
| 支給額     | 対象となる児童1人につき、 <b>10万円</b>                                                                           |
| 申請方法    | 申請書兼請求書を健康推進課まで提出してください。対象となる妊婦には、健康推進課より申請書を送付します。<br>これから母子健康手帳の交付を受ける人は、届出時に手続きを行います。            |
| 申請期限    | 令和3年3月31日(水)                                                                                        |

## 新型コロナウイルス感染症に 関連する不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、各地で感染者、濃厚接触者、医療従事者などに対する根拠のない言動や嫌がらせが発生しています。誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されません。

高知地方法務局では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。

困った時は、一人で悩まず、高知地方法務局に相談してください。

みんなの人権 110番 ☎0570・003・110  
子どもの人権 110番 ☎0120・007・110  
女性の人権ホットライン ☎0570・070・810  
インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>  
電話の受付時間：平日 8時30分から午後 5時15分まで

高知地方法務局 人権擁護課 ☎088・822・3503

電化住宅をご検討の方へ  
「でんかeプラン」  
IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

毎月の電気料金を  
**10%割引**

IH割引 5% + エコキュート割引 5%



毎月の電気料金が  
おトクになります！

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、  
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ  
「おトクeプラン」  
への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

# 保育士募集



次のとおり、令和3年4月1日採用予定の保育士を募集します。

## 申込み・問い合わせ先



(福) 須崎市保育協会事務局 (担当: 松田・藤村)

〒785-0031 須崎市山手町1-7

須崎市総合保健福祉センター2階 ☎42・5850

### 採用予定年月日

令和3年4月1日

### 採用予定人数

10人程度

### 受験資格

昭和50年4月2日以降に生まれた保育士資格を有する人、または採用時期までに取得見込みの人(資格が取得できない場合は採用されません)

### 試験日

○第1次試験 10月25日(日)に受験票で指定する時間および場所で行います。

※試験科目は、一般教養試験(高校卒業程度)・専門試験(保育士)

○第2次試験 第1次試験合格者に対し、別途指定する日時および場所で行います。

### 申込書受付

9月7日(月)から9月30日(水)(土・日・祝日除く)の期間内の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで須崎市保育協会事務局で受け付けます。郵送での申込みは、9月30日(水)までの消印有効。

### 申込方法

ア. 申込書に必要事項を記入し、押印のうえ写真欄2カ所に同じ写真を貼り、保育士証の写し(令和3年3月卒業の人は卒業見込証明書)を添付して受付期間内に須崎市保育協会事務局まで提出してください。

イ. 郵送による申込みは、封筒の表に「採用資格試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留で送付してください。返信先を明記のうえ、84円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

### 申込書の請求

ア. 申込書は須崎市保育協会事務局で配付しています。

イ. 郵送での請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、須崎市保育協会事務局に請求してください。返信先を明記のうえ、84円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。



### 新たに

保育士などとして

就職する人に

奨励金を交付

します



須崎市では、保育士の確保や職場定着による待機児童の解消を目的として、新たに市内の保育所などに保育士などとして就職する人に就職奨励金を交付します。

また、就職に伴い須崎市に転入した人には、転入奨励金をあわせて交付します。

奨励金の交付には要件がありますので、詳しくは、須崎市ホームページをご確認ください。

●就職奨励金 20万円

●転入奨励金 5万円

子ども・子育て支援課  
幼保支援係

☎42・1229

キミの英語力はもっと伸びる!

## 生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧いただけます。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

2歳から大人まで、年齢に合わせて  
様々なプログラムを用意しています。

「生きた英語」を楽しく、  
しっかり身につけるなら  
当教室へ!

お気軽に  
お問い合わせ  
ください



ECCジュニア須崎妙見教室

講師 エイドリアーノ・桃加

須崎市妙見町3-9 ☎42・7759

<http://www.eccsusaki.com/>

# 令和2年7月豪雨災害義援金を募集しています

令和2年7月の豪雨により、各地で人的被害をはじめ、住家被害など大きな被害が発生し、9県に災害救助法が適用されました。

高知県共同募金会では、この災害で被災された方々を支援することを目的に次のとおり、義援金を募集しています。市民の皆さんのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いします。



義援金の名称

令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間

12月28日(月)まで(※被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります)

## 義援金受入口座

| 金融機関 | 支店名   | 口座番号      | 口座名義                        |
|------|-------|-----------|-----------------------------|
| 四国銀行 | 県庁支店  | 普通0000835 | 社会福祉法人高知県共同募金会<br>会長 山元 文明  |
| 高知銀行 | 朝倉南支店 | 普通0222127 | 社会福祉法人高知県共同募金会<br>理事長 山元 文明 |

※義援金を送金する際には、振込用紙の備考欄に義援金の名称「令和2年7月豪雨災害義援金」と金額をご記入ください。

※この義援金は、税制優遇措置の適用対象になりますので、希望される人は、振込用紙の備考欄に「税制上の優遇措置を受けたい」旨をご記入ください。後日免除用領収書が送付されるよう手配します。振込用紙の控えは、領収書が届くまで大切に保管してください。

須崎市社会福祉協議会

☎0889・42・0736

社会福祉法人高知県共同募金会

☎088・844・3525

## 停電情報のプッシュ型配信サービスのご案内 「LINE」で停電情報をお知らせします

四国電力送配電(株)では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しています。

本サービスは、皆さんが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料で利用できます。

詳しくは、四国電力送配電(株)のホームページをご覧ください。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能です。



四国電力送配電(株) 須崎営業所 ☎0120・410・366 ☎088・826・8337

ホームページURL [https://www.yonden.co.jp/nw/cnt\\_line-notice/](https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/)



医療法人 須崎会

## 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科  
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科  
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

最近  
身長が縮んだ

それは  
骨粗しょう症  
ではありませんか？

若いころより**2cm以上身長が縮んで**いて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では**短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置**を導入しています！ ～お気軽に医師・看護師にご相談ください～

# 防災情報

大切な人を  
守るために



No.88

## 第2回Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、市内の防災行政無線スピーカや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。放送が聞こえない場合は、地震・防災課までご連絡ください。

## ブロック塀を 点検しましょう

●実施日時  
10月7日(水)午前11時

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。これを受け、国土交通省では「ブロック塀の点検のチェックポイント」を作成していますので、塀の所有者は、安全点検を行ってください。

点検の結果、危険性があれば、建築士や専門業者に相談し、補

修または撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去に関しては、補助制度があります。詳しくは、地震・防災課までお問い合わせください。

※点検のチェックポイントは、須崎市ホームページにも掲載しています。

## 知ってよかった!



【防災まめ知識】車を運転中に地震が起きたら

- ハザードランプを点けてスピードを落とし、道路左側に停止する。
- 避難するときは、キーはつけたままで、ドアロックもしない。

地震・防災課

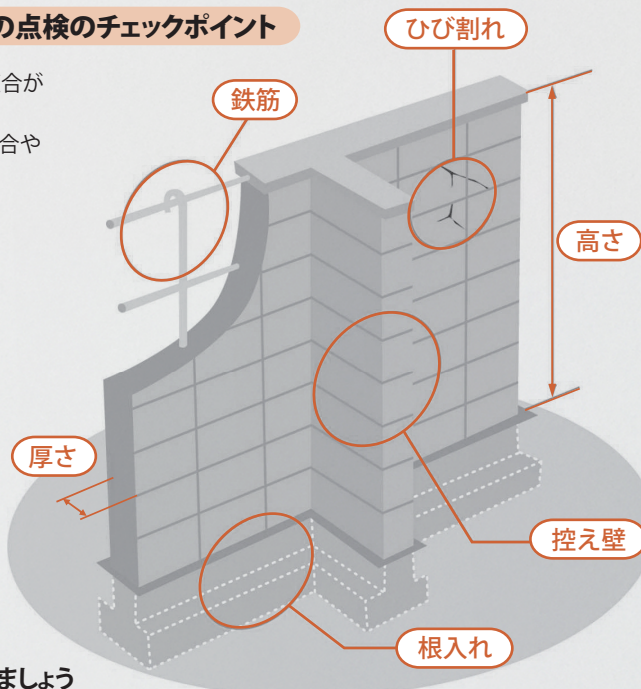
☎42・1236

## 確認してみよう! ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。  
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。  
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。

そのほか、鉄筋の配筋状況などは、専門家に相談しましょう



10月入学出願期間

インターネットで  
資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第2回募集 2020年9月1日(火)～2020年9月15日(火)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位) 11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生  
募集



放送大学



放送大学大学院

ちつと学んでみんなえ、まっこと身になるちや!!

放送大学 高知学習センター

〒780-8072

高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL.088-843-4864



# 農業委員会委員および農地利用最適化推進委員を募集します

| 項 目       | 農業委員会委員                                                                                                                                                                                                          | 農地利用最適化推進委員                                                                                                                                         |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 要 件       | 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化※の推進に関する事項、そのほか農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人                                                                                                                                        | 農業委員会が定める担当区域農地などの利用の最適化※の推進に熱意と識見を有する人                                                                                                             |
| 募 集 人 数   | 8人                                                                                                                                                                                                               | 8人                                                                                                                                                  |
| 業 務       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●農地などの利用の最適化推進に関する事項</li> <li>●人・農地プランの実質化に向けた取り組みなど、地域農業者との話し合い</li> <li>●そのほか農業委員会の所掌に関する事項</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●区域内の農地などの利用の最適化推進に関する事項</li> <li>●人・農地プランの実質化に向けた取り組みなど、地域農業者との話し合い</li> <li>●そのほか農業委員会の所掌に関する事項</li> </ul> |
| 任 期       | 令和3年5月17日～令和6年5月16日                                                                                                                                                                                              | 選任された日～令和6年5月16日                                                                                                                                    |
| 資 格       | 次の要件を満たしている人<br>①須崎市に住所を有すること(例外あり)<br>②須崎市の職員でないこと<br>③市税の滞納がないこと<br>④須崎市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団などと社会的に非難されるべき関係を有していない者<br>注)破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者、禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者は、推薦・応募の対象外となります。 |                                                                                                                                                     |
| 募 集 方 法   | 個人や法人・団体からの推薦および一般募集                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                     |
| 推薦および応募方法 | 推薦者は市の定める推薦書を、応募者は市の定める応募申込書を農業委員会事務局に提出してください。                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |
| 募 集 期 間   | 9月23日(水)～10月22日(木) 午前8時30分～正午／午後1時～午後5時 土・日・祝日除く                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |
| 報 酬       | (月額)16,000円                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |

※農地などの利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のこと

そのほかの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。か、農業委員会事務局までお問い合わせください。

農業委員会事務局

☎42・8691

土地改良協議会(農林水産課内)

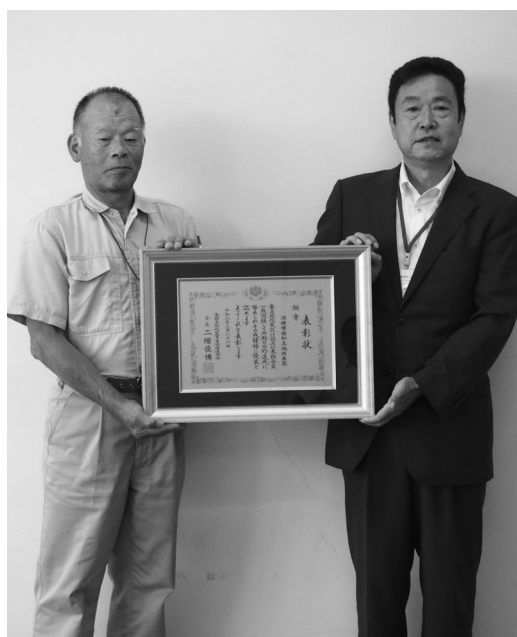
☎42・3591

このたび、安和土地改良区が第61回全国土地改良功労者等表彰の団体銅賞を受賞しました。

安和地区は、湿田で区画の形状もきわめて不整形であり、耕作道路もない未整備地区でした。そのため、区画整備を行い、さまざまな野菜栽培を可能とした基盤整備や、集落間を結ぶ農村道路整備、公園・緑地などの交流および憩いの場を整備し

ました。また、防災施設などを充実させ、安全に暮らせるための防災安全施設整備も行いました。

以上の取り組みから、小規模な土地改良区であるものの、地域の運営などに積極的に取り組んでおり、施設の維持管理なども各事業や補助金などを有効的に活用し、自主施行している点などが評価され、今回の受賞となりました。



表彰状を受領した安和土地改良区理事長の北澤利文さん(左)

安和土地改良区が  
第61回全国土地改良功労者等表彰の  
団体銅賞を受賞

# 環境保全課からのお知らせ

## 家庭ごみの出し方について

ごみは収集日の午前7時から8時までの間に出してください。なお、道路の混雑状況や工事などの関係で収集時間が変わることがあります。

## ● 固形燃料化するごみの出し方

固形燃料化するごみ(可燃ごみ)は、月・木曜日コースと火・金曜日コースの2通りです。カラスなどの動物によるごみの散乱被害を防ぐため、生ごみなどは水を切った状態で、「固形燃料化するごみ袋」に入れて口をしつかり縛って出してください。

家具などの大きなものは、月1回の分別収集の日「ごみ処理券」を貼って、出してください。

## ● 不燃ごみの出し方

不燃ごみは、月1回ステーション方式での分別収集を行っています。①ビン、②カン、③ペットボトル、④

蛍光灯・乾電池類、⑤新聞・雑誌・衣類などは資源ごみとしての分別リサイクルをお願いします。そのほかの不燃ごみで、不燃ごみ袋に入らない場合は「ごみ処理券」を貼って、出してください。

決められた方法で家庭ごみを出していただくことが、ごみの減量化、リサイクルにつながりますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

## 蜂の駆除について



毎年、夏から秋にかけて蜂の巣に関する相談が増えます。

環境保全課では蜂の駆除は行っていない。駆除業者が組織している高知県ペストコントロール協会を紹介しています。※駆除費用は個人負担です。

高知県ペスト  
コントロール協会

088-848-2391

環境保全課 環境保全係

042-5891

## すさがすきさ奨学金 返還支援事業をご活用ください



須崎市では、若い世代の定住を促進するため、奨学金を利用して大学などで学んだ人がリターンやターンのした場合、奨学金の返還に対し、月1万円を限度に最長60カ月補助する事業を行っています。

## ● 対象となる奨学金

- 日本学生支援機構学資金(第1種および第2種)
- 高知県高等学校等奨学金
- 須崎市学資金
- 土佐育英協会奨学金

## ● 補助対象者

- 大学(院)、短大、専修学校、高等専門学校、高等学校の就学に奨学金の貸与を受けた人で、次のいずれかに該当する人

- ⑦ 平成29年4月1日以降に須崎市に転入した人で、現在も居住し、奨学金の返還を遅延なく行っている人

- ⑧ 在学期間から引き続き須崎市に住所があり、現在も居住している人で、平成29年4月1日

以降に奨学金の返還が始まった人

- そのほかの要件
- ・ 高知県が実施する奨学金返還支援制度などほかの支援を受けていない人
- ・ 公務員などでない人
- ・ 市税などを滞納していない人など

## ● 補助内容

- 奨学金の返還月額(利子は除く)×交付対象期間内の返還月額(返還月額が均一でない場合は合算した額)、または1万円×交付対象期間内の返還月数のいずれか低い額を交付
- 最長で60カ月分

## ● 申請期限

- 12月28日(月)まで
- ※補助金は、年度末に奨学金の返還を確認してから交付します。
- ※申請書は、企画政策課で配付しているほか、須崎市ホームページでもダウンロードできます。

## 企画政策課

042-5691

## くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください!

★印は事前予約制です。平日2日前の17:30までに予約ください。

| 地域  | 日 程      | 時 間         | 会 場                             |
|-----|----------|-------------|---------------------------------|
| 高知市 | 9月4日(金)★ | 10:30~12:30 | ちより街テラス(高知市知寄町2丁目1-37)          |
| 須崎市 | 9月4日(金)★ | 10:00~12:00 | 須崎市市民文化会館                       |
| 高知市 | 9月6日(日)★ | 10:00~12:00 | 高知会館(高知市本町5丁目6-42)              |
|     | 9月7日(月)★ | 10:30~12:30 | こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3丁目115) |
| 土佐市 | 9月8日(火)★ | 10:30~12:30 | 土佐市複合文化施設「つなで」(土佐市高岡乙3451-1)    |

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。  
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することがあります。

現在、  
WEB説明会も  
開催しています!

1対1の  
オンライン形式で説明会に  
ご参加いただけます。

まずはホームページを  
チェック! くもんの先生 検索 KUMON

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

## 認知症とは

脳の認知機能の障害によって、記憶力や判断力が低下することで、日常生活に支障が出ている状態をいいます。決して珍しい病気ではありません。平成29年高齢者白書によると、2012年は認知症患者数が約460万人、高齢者人口の15%であり、2025年には20%、5人に1人が認知症になると推計されています。

## アルツハイマー病とは

認知症を引き起こす病気のうち、約50%を占めています。ほかにも、「脳血管性認知症」や、「レビー小体型認知症」などがあります。

アルツハイマー病の症状には、比較的早い段階から記憶障害(覚えられない、すぐ忘れる)、見当識障害(年月や時刻、自分がどこにいるかなど、基本的な状況を把握することが難しくなる)のほか、不安、うつ、妄想が出やすくなります。

## 認知症サポーター養成講座(出前講座)

認知症について学んで、地域で支える講座を受けませんか。講座では認知症の症状や適切な対応を学びます。受講者には認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。これまで市内の小・中学校、高等学校、事業所、商業施設、市役所などで講座を実施し、1,924人のサポーターが誕生しています。

申込み・問い合わせ先

須崎市地域包括支援センター ☎42・1206

## 図書館フェア

図書館では認知症関連の本を展示するフェアを開催します。認知症への理解につながる絵本や、専門書、介護に関する本が展示されています。

●期間: 9月8日(火)～10月4日(日)

図書館 ☎42・2141

「3つのない」がポイント

認知症の人への対応には、次の「3つのない」が重要です。

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

長寿介護課 ☎42・1205



よくある質問

### Q. 加齢による物忘れとの違いはありますか?

A. 認知症は「加齢による物忘れ」とは違います。例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、物忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性もあります。

### Q. 病院に行った方がいい?

A. 認知症の早期発見、早期の受診、診断、早期治療は、その後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なことです。適切な治療や予防を行えば、進行を遅らせたり、健康な状態を少しでも長く保つことができる場合があります。受診は、かかりつけ医がいる場合はかかりつけ医に相談してみましょう。本人の体の状態や病歴、普段の様子も把握しているので、認知症の疑いがあると判断された場合は、適切な専門医を紹介してもらえます。

### Q. 家族や周囲はどんな風に接するといい?

A. 認知症になっても、自分のペースならできることがたくさんあり、対応により症状が和らぐ場合もあります。周囲の人が穏やかな気持ちで接し、できるだけ本人の不安を取り除きましょう。



## 横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

須崎市福祉タクシーチケットが使えます。



株式会社  
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012

NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 ころ旅(2020秋の旅)」。  
9月21日、北海道をスタート。青森、岩手、宮城、福島と東北を南下、そして四国4県を回る12週間の旅です。  
番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

高知県の放送予定

12月21日(月)～12月25日(金)

応募期限

11月9日(月)必着

応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、  
思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

○郵送による投稿 〒150-8001 NHK「ころ旅」係宛  
○ファクスによる投稿 03-3465-1327  
○番組ホームページからの投稿 <http://nhk.jp/kokorotabi>



問い合わせ先

NHKふれあいセンター

☎0570・066・066  
または☎050・3786・5000

に  
ぽ  
ん  
縦  
断  
こ  
ろ  
旅

に  
ぽ  
ん  
縦  
断  
こ  
ろ  
旅  
お  
手  
紙  
募  
集



## 「こうちフォレストスクール2020(高知会場)」受講生募集中!

### 「こうちフォレストスクール」とは?

林業の基礎知識などを学べる  
気軽に参加できる受講料無料の講座です。

#### ◆開催日時

10月4日(日) 午後1時30分～午後4時30分

#### ◆開催場所

高知県立森林研修センター研修館(香美市土佐山田町大平80番地)

#### ◆申込締切日

10月1日(木)

※JR土佐山田駅からの無料送迎あり。

#### ◆申込み・問い合わせ先

高知県林業労働力確保支援センター(担当:宮崎)

☎0887・57・0366

(平日午前8時30分～午後5時15分)

ファクス 0887・57・0396

講座ホームページ <http://www.kochi-forest.com/>

#### プログラム

「高知県の林業の魅力・特徴を理解し、県内での林業就業に向けたステップを知る」をテーマに開催します。

- ①オリエンテーション ②高知県の林業の特徴 ③林業の基礎知識 ④林業就業支援の内容紹介 ⑤高知県立林業大学の紹介
- ⑥チェーンソー体験 ⑦先輩林業就業者のトークセッション「高知県の林業の仕事内容と就業に向けた準備」
- ⑧個別相談(希望者のみ) ※プログラムの内容は変更することがあります。予めご了承ください。

## 専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科  
専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort  
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会  
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ



## くらしの情報ボックス



お知らせ

### 戦没者追悼式のご案内

先の大戦において、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を願う須崎市戦没者追悼式を開催します。

追悼の誠を捧げる式典に、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

- 日にち** 10月1日(木)
- 受付時間** 午後1時～午後1時40分
- 式典** 午後2時～
- 場所** 市民文化会館 大会議室
- 問い合わせ** 福祉事務所 ☎42・3691

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、来場時の体温測定、手指消毒をお願いします。当日、体調のすぐれない人は、来場をお控えください。



お知らせ

### 差し押さえ物品公売のご案内

県内の市町村や関係機関が、税金などの滞納により、差し押さえた物品を一齐に公売します。物品は、税務課窓口で提示しているカタログおよび須崎市ホームページをご覧ください。

税への理解を深めると同時に、行政サービスを支える財源確保のため、皆様のご協力をお願いします。

- 期間** 9月7日(月)～9月11日(金)
- 時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 場所** 税務課
- 問い合わせ** 税務課 収納係 ☎42・1291

#### ●注意事項

- 物品を直接ご覧になりたい場合は、出品団体へお問い合わせください。
- 商品の代金や受渡方法については、入札終了後1週間を目途に出品団体より連絡します。



教室・講座

### 女性のための 就労支援セミナーのご案内

高知家の女性しごと応援室では、女性のための就労支援セミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

- 日にち** 10月1日(木)
- 時間** 午後1時30分～午後3時
- 場所** こうち男女共同参画センター「ソール」3階大会議室(高知市旭町3丁目115)
- テーマ** 仕事がかどる職場のお片付けセミナー
- 講師** 西野ナミ氏(整理収納アドバイザー認定講師)
- 定員** 30人(会場参加者) ※会場の模様を会議アプリzoomにて配信しますので、各地から参加可能です。
- 料金** 無料
- 申込期限** 9月28日(月)まで  
※電話またはホームページで受付します。
- 問い合わせ** 高知家の女性しごと応援室  
☎088-873-4510  
<https://www.kochijyosei.jp/>

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、高知県が開設した施設です。



教室・講座

### 高知県立地企業 合同企業説明会のご案内

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。

求職中の人をはじめ、学生やその保護者など、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

なお、会場は新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

- 日にち** 【高知市】9月12日(土)／【土佐市】10月16日(金)
- 時間** 午後1時～午後4時／受付開始午後0時30分～
- 場所** 【高知市】ちより街テラス  
(高知市知寄町2丁目1-37)  
【土佐市】土佐市文化複合施設つな一で  
(土佐市高岡町乙3451-1)
- 申込方法** 不要(ただし、オンラインでの参加には事前申込みが必要です)
- 料金** 無料
- 問い合わせ** 高知県 企業立地課(担当:萩野・毛利)  
☎088-823-9881

※履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有。

※参加企業の情報やそのほかの詳細については、高知県庁企業立地課ホームページをご覧ください。



マイナンバー

マイナンバーカードの休日交付日を毎月1日設けています(要予約 ☎42・1191)

**今月の交付日** 9月5日(土)、10月10日(土) 午前8時30分～午前11時30分 ●市民課 市民窓口係



## ウイルス飛沫防止用シート 設置の際にはご注意ください

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として、飛沫防止を防ぐのに有効とされる塩化ビニール製などの飛沫防止用シートを設置するときは、次の事項に注意してください。

- ①飛沫防止用シートは燃えやすいため、火気の近くや、発熱電球など高温になりやすいものの近くへ設置しないでください。
- ②自動火災報知設備の感知器やスプリンクラーヘッドの付近に飛沫防止用シートを設置すると、火災発生時の熱や煙を感知することを妨げたり、散水の障害となることがあります。また、避難時の妨げとなる可能性も考えられます。
- ③飛沫防止用シートの大きさ、設置する場所や建物の用途によっては、難燃性または不燃性のものが必要となる場合があります。

問い合わせ 須崎消防署 予防係 ☎42・0119



## マイナンバー（個人番号） カードの休日交付を行います

平日に来庁できない人のために、次の日程でマイナンバーカードの休日交付を行います。

また、マイナンバーカードを作りたい人のために、交付申請の受付も行います。

**日にち** 10月10日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)、令和3年1月9日(土)、2月13日(土)、3月13日(土)

**受付時間** 午前8時30分～午前11時30分

**場 所** 市民課

**問い合わせ** 市民課 市民窓口係 ☎42・1191

※混雑緩和のため、予約制にしています。交付、申請を希望される場合は、前開庁日までにご連絡ください。



## 令和2年度分の 地籍調査がはじまります

須崎市では、平成11年度より地籍調査を行っています。令和2年度は、新町・港町、吾井郷甲の一部、下分乙の一部を対象に、地籍調査を実施します。

### ●調査予定地域

【大字】新町、港町

【大字】吾井郷甲

【小字】柿ノ木ガクボ・杓子木・防谷・水ガ峠・子ゴゼ  
吉地山・吉地・松ガ瀬・アリノ木・森・丁免

【大字】下分乙

【小字】順心・西奥ノ谷・外井口・内井口・西垣内・川添  
柳ヶ久保・小屋敷・廣坪

問い合わせ 建設課 公共財産係 ☎42・5392

また、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、説明会はいりません。  
ご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。



## 教室・講座 フレイル予防講演会のご案内

高齢者が加齢によって心身ともに虚弱になった状態のことを「フレイル」といいます。

「人生100年時代」を健康で幸せに過ごすために「フレイル予防」について学んでみませんか。

**日にち** 10月14日(水)

**時 間** 午前10時～正午

**場 所** 市民文化会館 大会議室

**テーマ** 「人生100年時代到来!住民が主役のフレイル予防」～つながりが健康をつくる～

**講 師** 神谷 哲朗さん(東京大学高齢社会総合研究機構 学術支援専門職員)

**定 員** 先着120人

**問い合わせ** 長寿介護課 長寿支援係  
☎42・1205

※事前申込みが必要です。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、来場時の体温測定、手指消毒をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



# すさき SUSAKI NEWS ニュース



武市半平太先生像は高所作業車2台で清掃



7/28

四電グループ  
による  
清掃活動

今年も横浜スカイラインの武市半平太先生像と公園の清掃活動を、四国電力(株)、四国電力送配電(株)、(株)四電工、四国電気保安協会の従業員16人の皆さんに実施していただきました。

武市半平太先生像は、高所作業車2台で丁寧に磨かれ、周辺の公園も大変きれいになりました。



丁寧に磨かれて、さっぱりきれいな姿に



公園内も草刈りやごみ拾いなどできれいにしていただきました

近日開催のイベントを紹介します。

## 竹村 コレクション展

前掛けや、ペコちゃん人形、ホーロー看板、そばちょこなど50年以上かけて集めてきたレトロなコレクションを展示します。

会期

9月19日(土)  
～10月18日(日)

9:00～17:00

場所 すさきまちかどギャラリー

料金 入場無料

問い合わせ 050-8803-8668  
(すさきまちかどギャラリー)

※月曜日休館  
※9/20(日)、21(祝・月)は21:00まで  
※9/21(日)開館、23(水)休館

## 「高知で恋しよ!!マッチング」 スペシャル登録閲覧会in須崎

出会いの支援を希望する独身の人へのサポートとして、「スペシャル登録閲覧会」を開催します。この機会にぜひご利用ください。

日時

10月4日(日)

10:00～15:00

会場 市民文化会館

内容 ヘアメイク&アドバイス(15分)

↓  
プロフィール写真撮影(15分)

↓  
「高知で恋しよ!!マッチング」  
会員登録または閲覧(45分)

問い合わせ こうち出会いサポートセンター  
☎088-821-8081

※完全予約制 9月29日(火)まで  
にご連絡をお願いします。

## 市長杯チャリティーゴルフコンペ 開催中止のお知らせ

皆様に好評を得ていました「市長杯チャリティーゴルフコンペ」ですが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、今年の市長杯開催を中止します。また、任意団体である市長杯実行委員会では、運営中の感染、事故、怪我などについて責任の所在を明確にできないことなどがあり、任意団体主催による市長杯と冠の付くゴルフコンペ開催が困難と判断しました。そのため、来年以降のゴルフコンペについても開催しないことを決定いたしました。

長きにわたりご参加いただき、またスポンサーとしてご協力いただきました皆様にお礼申し上げますとともに、お詫び申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

市民でつくる市長杯実行委員会



願いが叶いますように

今年で10年目を迎えたすさき七夕かざりが、すさきまちかどギャラリーを拠点に旧暦の七夕で開催されました。

五穀豊穡や疫病終息の願いを込めて作られる伝統的なわら馬づくり体験や、わらで作られた生活道具などの展示・販売などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

また、期間中は市内の小学生6年生と須崎保育園の年長さんが書いた短冊が、すさきまちかどギャラリーなど5カ所に飾られました。

# 8/12・30

## 第10回すさき七夕かざり



参加者が作った見事なわら馬



疫病終息の願いを込めたわら馬づくり体験

## イベントカレンダー

### こども科学教室

理科の実験が好きな人、ものをつくるのが好きな人、楽しく学習してみませんか。

●レーシングカーを走らせよう  
～ゴムの力はどれくらいかな?～

●七色の箱をつくろう  
～光の色は何色かな～

日時

**9月19日(土)**

10:00～(1時間半程度)

日時

**10月3日(土)**

10:00～(1時間半程度)

場所 すさきまちかどギャラリー

対象 小学生以上(小学生以下の見学可)

料金 無料

問い合わせ 西川(にしがわ)  
42・3340(自宅)  
090・4789・4350(携帯)

※材料の準備があるので前日までにご連絡ください。

### 楠瀬市長活動報告

## 耕作がゆく

明治安田生命保険(相)高知支社  
「私の地元応援募金」目録贈呈式  
(須崎市へ約41万円の寄附)



7月

- |     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| 28日 | 7月専決処分予算市長査定/高知県漁港漁場協会通常総会(高知市)/<br>国道494号須崎地区整備促進期成会 |
| 29日 | 市議会議員協議会                                              |
| 31日 | 高知県土地改良事業団体連合会理事会(高知市)/<br>高知県国民健康保険団体連合会総会(高知市)      |

8月

- |     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 3日  | 日本食研ホールディングス(株)本社訪問(今治市)       |
| 4日  | 須崎市役所爆破等予告に係る臨時会見              |
| 5日  | 定例会見/反核平和の火リレー須崎市役所到着式         |
| 11日 | 9月補正予算市長査定                     |
| 13日 | 高知県保険者協議会(高知市)                 |
| 18日 | 明治安田生命保険(相)高知支社「私の地元応援募金」目録贈呈式 |
| 21日 | 須崎市総合教育会議                      |

## ●そのほかの新刊

- 老いの器量(下重暁子)
- 東京ホロアウト(福田和代)
- 今日から自宅がジムになる宅トレ(坂詰真二)
- カケラ(湊かなえ)
- 戦国武将の兄弟姉妹たち(橋場日月)
- 魯山人の和食力(北大路魯山人)
- 芥川賞直木賞秘話(高橋一清)
- かんたん手づくりマスク(アズマカナコ)
- 情報吸収力を高めるキーワード読書術(村上悠子)
- 隠蔽捜査8 清明(今野敏)
- 夜明けのM(林真理子)
- さよなら願い事(大崎梢)
- ひこばえ 上・下(重松清)
- コロナの時代の僕ら(パオロ・ジョルダノ)
- 農家が教える痛快キノコづくり(農文協)



## 児童

- ダヤン、奇妙な夢をみる(池田あきこ)
- ねずみくんはめいたんてい(上野紀子ほか)
- 青いあいつがやってきた!?(松井ラフ)
- おれ、よびだしになる(中川ひろたかほか)
- でんにゃ(柴田ケイコほか)
- 10代のための資格・検定(大泉書店編集部)
- 化石ドラマチック(土屋健)
- ちっちゃいこえ(アーサー・ピナード)
- 動物と話せる少女リリアーネ13(タニヤ・シュテプナー)

## ■今月の一冊



「ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた」

【一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同 著】

昨今、ジェンダー(社会的・文化的に作られる性別)を意識したドラマや映画が数多く作られるようになりました。  
 ジェンダーの問題は、男女差別だけでなく、LGBTQ(性的少数者)の総称の一つ)の人々に対する偏見など多岐にわたっています。  
 この本は、実際に大学生たちに投げかけられた問いをもとに作られています。率直な意見の中には、私たちが生活の中で感じたことのある問いもきつと含まれているはずです。  
 ジェンダーの問題は複雑で、明確な答えはありませんが、この本をきっかけに、自分なりの答えを見つけてみてはいかがでしょうか。

新刊  
図書案内

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

子育て中のお母さん・お父さん  
母子健康手帳アプリを利用しませんか?



母子健康手帳アプリを利用すると

- お子さんの成長を写真と一緒に保存ができる
- 予防接種や健診の記録が入力できる
- 須崎市から子育て関連の情報が届いて便利

アプリのダウンロードはこちら



須崎市 母子健康手帳アプリ

検索

## 9月の納税・保険料

固定資産税3期 国民健康保険税3期  
後期高齢者医療保険料3期

9月30日(水)までに納付してください。  
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・  
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話42・5691 ファクス42・7320 メールkoho@city.susaki.lg.jp

# 国民年金だより

ご存じですか、  
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088・875・1717  
市民課保険医療係  
☎42・1355

## 年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

### ●請求について

本年度中に上記の支給対象に該当するようになった人は、請求が必要となります。  
請求が必要な人は、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

### ●支給対象となる人

- 老齢基礎年金を受給している人で、次の要件をすべて満たしている人。
- ① 65歳以上である。
- ② 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。
- ③ 前年の年金収入額とそのほか所得額の合計が約88万円以下である。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、次の要件を満たしている人。
- ① 前年の所得額が約462万円＋扶養親族の数×38万円以下である。

## 出張年金相談

### ●相談日

9月23日(水)  
10月28日(水)

### ●受付時間

午前10時～11時40分  
午後1時～3時

### ●開催場所

須崎市  
総合保健福祉センター  
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



### ●支給開始について

請求書を提出した月の翌月分からの支給となります。支給日は、公的年金と同じ偶数月の15日となります。

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省・日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号・暗証番号・マイナンバーを教えてください」などの不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

市役所や年金事務所がそういった内容をお聞きすることはありません。このような電話があつても、口座番号などの個人情報報を決して教えないように注意ください。

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

|      |                    |
|------|--------------------|
| 日 時  | 9月16日(水) 午前10時～12時 |
| 場 所  | 市民文化会館             |
| 相談委員 | 松浦静子さん 川北久美子さん     |

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

## 人口・世帯数 (7月末日現在)

|     |          |           |
|-----|----------|-----------|
| 人口  | 21,182人  | (前月比 -53) |
| 男   | 10,375人  | (前月比 -24) |
| 女   | 10,807人  | (前月比 -29) |
| 世帯数 | 10,728世帯 | (前月比 -21) |

出生数：3人 死亡数：27人

## 市内美化活動にご協力をお願いします



9月12日(土) 川端シンボルロード

9月27日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：9月11日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

9月11日～10月10日

保健だより

健康推進課  
☎42・1280

## 10月から 産婦健康診査が 始まります

産後は、ホルモンバランスの変化やお産に伴う体への影響、生活リズムの変化から心身ともに不安定になりやすい時期です。産後間もないお母さんの心と体の回復状況を確認し、身近でサポートが受けられるよう、産婦健康診査の補助を行います。必ず受けるようにしましょう。

赤ちゃんの発育には、お母さんやご家族の健康を保つことが必要です。「疲れが取れない」、「不安な気持ちで過ごしている」、「赤ちゃんのことで心配がある」など困っていることがあれば、お気軽にご相談ください。

### 産婦健康診査の概要

|         |                                                                                                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者     | 令和2年10月1日以降に出産をされた人で、産婦健診日に須崎市に住民票がある人<br>①すでに母子健康手帳をお持ちの人で、10月1日以降に出産予定の人には、産婦健康診査受診票を送付します。<br>②新しく母子健康手帳を取りに来られた人には、手帳の交付時にお渡しします。 |
| 費用      | 無料(2回の健診費用を補助します)<br>※ただし、対象となる検査以外に医師が必要と判断して実施した検査については、自己負担が発生することがあります。                                                           |
| 内容      | ●問診、質問票による心の状態の確認<br>●診察、血圧・体重測定、尿検査<br>●保健指導・育児相談                                                                                    |
| 健診時期    | 1回目…概ね産後2週間 2回目…概ね産後1カ月                                                                                                               |
| 注意事項    | 事前に予約が必要な場合がありますので、受診前に必ず医療機関に確認をしてください。                                                                                              |
| 交通費について | 1回2,600円の交通費を補助します。                                                                                                                   |

### みそ汁やすまし汁の 塩分チェックをしてみませんか

9月1日から9月30日は  
「健康増進普及月間」です。

塩分濃度計「減塩くん」を貸し出します。みそ汁やすまし汁などの汁物の塩分測定ができます。希望される人には、1週間から2週間貸し出します。

この機会に食生活習慣を見直してみませんか？まずはご家庭の汁物(みそ汁やすまし汁)の塩分チェックをして、ご家庭の味を確認しましょう。

※本事業は、高知家健康パスポートヘルシーポイントシール(緑)付与対象事業です。



問い合わせ先

健康推進課(食生活改善推進協議会事務局)

☎42・1280

# 小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三  
日本小児科学会  
小児科専門医

女性医師による診療  
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)  
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科  
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科  
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

# 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診  
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



### 【セット検診内容】

《特定健診》尿検査・身体計測・血圧測定・採血・問診・診察  
 《胸部X線検診》レントゲンで肺がん等の有無を調べる検査  
 《胃がん検診》バリウムによる検査  
 《大腸がん検診》事前に郵送された採便キットで二日分の便をこすり取り、検診日に提出  
 《前立腺がん検診》採血による検査  
 《肝炎ウイルス検査》採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査

## (財)高知県 救急医療情報センター

**☎088-825-1299**

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

## こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

**電話番号 #8000**

または **088-873-3090** へおかけください  
 ●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、  
話せる電話です。

**NPO法人  
高知いのちの電話**

**☎088-824-6300**

受付時間 毎日午前9時～午後9時

## セ ッ ト 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします ☎42・1280

| 月  | 日 | 曜 | 実施項目     | 時間                        | 場所                | 対象者                                                                                                                   |
|----|---|---|----------|---------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 | 6 | 火 | 特定健診     | 8:00～11:00                | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。<br><br>検診の種類により、個人負担額が違います。<br><br>詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り『令和2年度須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。 |
|    |   |   | 胸部X線検診   |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 胃がん検診    |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 大腸がん検診   |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 前立腺がん検診  |                           |                   |                                                                                                                       |
|    | 7 | 水 | 肝炎ウイルス検査 |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 特定健診     |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 胸部X線検診   |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 胃がん検診    |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 大腸がん検診   |                           |                   |                                                                                                                       |
|    | 8 | 木 | 前立腺がん検診  | 8:00～11:00<br>13:30～14:30 |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 肝炎ウイルス検査 |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 特定健診     |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 胸部X線検診   |                           |                   |                                                                                                                       |
|    |   |   | 胃がん検診    |                           |                   |                                                                                                                       |

## 巡 回 胸 部 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42・1280

| 月  | 日 | 曜 | 実施項目                | 時間          | 場所             | 対象者                               |
|----|---|---|---------------------|-------------|----------------|-----------------------------------|
| 10 | 6 | 火 | 胸部X線検診<br>(レントゲン検査) | 12:40～13:00 | 尾殿集会所          | 40歳以上の市民<br>(65歳以上は<br>結核検診になります) |
|    |   |   |                     | 13:20～13:40 | 吾桑公民館          |                                   |
|    | 7 | 水 |                     | 13:00～13:20 | 人権交流センター       |                                   |
|    |   |   |                     | 13:30～13:50 | 須崎公民館          |                                   |
|    |   |   |                     | 14:00～14:20 | 市民文化会館(新町駐車場前) |                                   |

## 母 子 保 健 関 係

| 月  | 日  | 曜 | 実施項目  | 時間          | 場所                | 対象者                             |
|----|----|---|-------|-------------|-------------------|---------------------------------|
| 9  | 15 | 火 | 離乳食相談 | 9:00～12:00  | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 乳幼児と保護者                         |
|    |    |   | 育児相談  | 9:00～12:00  |                   |                                 |
|    |    |   |       | 13:00～15:00 |                   |                                 |
|    |    |   |       | 10:00～12:00 |                   |                                 |
|    | 17 | 木 | 母乳相談  | 13:00～15:00 |                   | 2017年2月後半・3・4月生まれ<br>2020年5月生まれ |
|    |    |   | 3歳児健診 | 個別          |                   |                                 |
| 10 | 1  | 木 | 乳児健診  | 13:00～13:30 |                   |                                 |

## 認 知 症 家 族 の 会

地域包括支援センター ☎42・1206

| 月  | 日 | 曜 | 事業名                | 時間          | 場所                | 対象者                  |
|----|---|---|--------------------|-------------|-------------------|----------------------|
| 10 | 6 | 火 | さくらの会<br>(認知症家族の会) | 13:30～15:30 | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 認知症の人を介護している<br>家族の人 |

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

## 夜間救急医療カレンダー (9月11日～10月10日)

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

### 9月

| 日          | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 29         | 30         | 1<br>くろしお  | 2<br>くぼかわ  | 3<br>くろしお  | 4<br>くろしお  | 5<br>くぼかわ  |
| 6<br>梶原    | 7<br>高陵    | 8<br>くろしお  | 9<br>くぼかわ  | 10<br>くろしお | 11<br>くろしお | 12<br>くろしお |
| 13<br>くぼかわ | 14<br>高陵   | 15<br>くろしお | 16<br>くぼかわ | 17<br>くろしお | 18<br>くろしお | 19<br>くぼかわ |
| 20<br>大西   | 21<br>くぼかわ | 22<br>くろしお | 23<br>くぼかわ | 24<br>くろしお | 25<br>くろしお | 26<br>くろしお |
| 27<br>くぼかわ | 28<br>高陵   | 29<br>くろしお | 30<br>くぼかわ |            |            |            |

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

### 10月

| 日       | 月       | 火         | 水         | 木         | 金         | 土          |
|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 27      | 28      | 29        | 30        | 1<br>くろしお | 2<br>くろしお | 3<br>くぼかわ  |
| 4<br>梶原 | 5<br>高陵 | 6<br>くろしお | 7<br>くぼかわ | 8<br>くろしお | 9<br>くろしお | 10<br>くろしお |

## 休日診療在宅当番医

| 月 | 日  | 曜 | 病 院 名    | 月  | 日  | 曜 | 病 院 名    |
|---|----|---|----------|----|----|---|----------|
| 9 | 13 | 日 | 須崎くろしお病院 | 9  | 22 | 火 | 須崎くろしお病院 |
|   | 20 | 日 | 高陵病院     |    | 27 | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 21 | 月 | 須崎くろしお病院 | 10 | 4  | 日 | 高陵病院     |

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485 ●梶原病院 ☎65・1151  
 ●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111 ●大西病院 ☎0880・22・1191

# COMODO URANOUCI

令和2年9月1日発行  
発行：須崎市  
編集：企画政策課

須崎市役所 TEL:42・2311 (代表) FAX:42・7320 e-mail: koho@city.susaki.lg.jp URL: https://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社プロムダイムエージェンシー



## 海上アスレチックで夏を満喫



8月1日(土)から31日(月)まで、浦ノ内大島地区のシーパーク大島にてCOMODO URANOUCI (コモウラノウチ)が開催されました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、海上アスレチックのみ完全予約制での開催となりましたが、来場者は滑って、飛んで短い夏のひとときを海の上で満喫しました。



問い合わせ先

NPO法人すさきスポーツクラブ ☎080・6378・9781