

広報

すさき

NO.764 2019

2



1月20日 第69回須崎ロードレース 中学女子の部スタート!!

特集

自主防災組織～自分たちの地域は自分たちで守る～

4P... 個人市・県民税の
申告のお知らせ

5P... 就学援助制度のお知らせ
6P... 4月1日から市営バスの
停留所が増えます

9P... 須崎市・中土佐町が学校法人日本体育大学と体育・
スポーツ振興に関する連携協定を締結

11P... 東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーを実施します

安心して暮らせる町・災害に強い町を目指して
自主防災活動を行いましょう！！



自主防災組織

～自分たちの地域は自分たちで守る～

自主防災 組織とは

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感に基づき、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。普段は防災訓練や広報活動を行い、災害時には初期消火、救出・救護、集団避難など、可能な範囲で防災活動を行います。

須崎市では、「安心して暮らせる町・災害に強い町」づくりに向け、地域の防災活動として重要な役割を果たす「自主防災組織」の設立を推進しており、平成30年末時点で124の自主防災組織が結成されています。また、小学校区ごとに地域防災連絡協議会を設置しており、各地区での活動を取りまとめ、訓練などを実施しています。

自主防災 組織の必要性

大規模な災害が発生した場合、道路や橋の損壊、水道管の破損や停電などで、消防署などの防災機関の活動が制限され、災害対応能力が大きく低下することが想定されます。このよう

な事態のとき、自主防災組織や住民が協力し、地域ぐるみで災害対応に取り組むことで、被害を少なくすることができます。

阪神・淡路大震災では、倒壊家屋などから救出された人の約6割が、近所の人たちの力で救出されました。地域が自発的に防災組織を結成し、日頃から地震などの災害に備えた防災活動を展開していくことが重要です。

自主防災 組織の活動

自主防災組織は、消火器の使用訓練や救急救命講習などを地域の行事にあわせて実施したり、市が行う防災訓練などに参加したりしています。また、自主防災組織を通じて地域のつながりを深くすることも活動目的の一つです。

避難所運営 マニュアルの作成

災害が起こったとき、地震・津波時に指定されている避難所に、市の職員がすぐに到着できないことが考えられます。そのため、避難した人たちが避難所

を開設し、運営できるように、事前に体制・ルールを決めたマニュアルを避難所ごとに策定しています。

避難所運営マニュアルは、地域住民の考えや地域の実情に沿ったものにするため、住民参加によるワークショップを重ねて策定しています。平成28年度には安和、浦ノ内地区、29年度には上分、吾桑、南地区が、避難所運営マニュアルを策定しました。今年度は多ノ郷地区で策定に向けたワークショップを実施しています。



多ノ郷地区でのワークショップ



浦ノ内地区でのワークショップ



各地区で実施 されている防災活動



避難所開設運営訓練

避難所運営マニュアルを策定した地区では、地震・津波時に指定されている避難所で、マニュアルを使用して住民だけで避難所の開設、運営が行えるよう、受付から避難所のレイアウト、災害対策本部となる市役所との無線連絡など、手順を確認しながら訓練を実施しています。炊き出し訓練も実施しており、災害救助用炊飯袋を使用した炊飯や備蓄の非常食試食など、避難所運営で必要となる訓練を実施しています。訓練終了後には課題を出し合いながら検証し、実情に応じたマニュアルになるよう改正を行っています。



運営本部では、災害対策本部と連絡をとりながら体制の確認を行います

地震津波からの避難訓練

●須崎地区夜間避難訓練

須崎地区では平成28年度につき、自主防災組織を中心に、夜間に地震津波が発生したことを想定した夜間避難訓練を実施



防災食の試作と試食



簡易トイレの作り方を習います

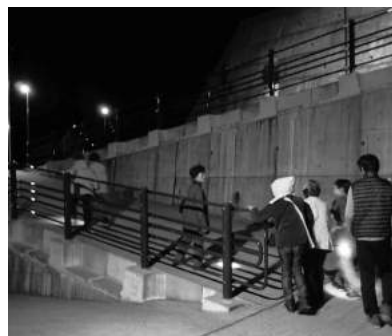


簡易テントたて



桐間地区周辺津波避難訓練では、桐間地区事業所、地域住民、多ノ郷地区の児童生徒が一体となって津波避難訓練を実施しています

その他にも、各地区の自主防災組織により、避難訓練や消火訓練、防災学習会を開催し、自主防災組織を通じて、地域でのつながりを深める活動を行っています。



夜間避難訓練

しました。須崎地区の避難場所である城山公園まで各自宅から避難を開始し、夜間に避難を行う難しさや避難経路の危険箇所の確認、避難場所までの避難時間計測などを行いました。

南地区防災訓練

救命訓練や炊き出し訓練などを行います。

日にち:2月24日(日)

■時間

○午前8時～

近くの避難場所への避難開始

○午前9時～午後1時

南小中学校での各種訓練



今後、住民一人ひとりが防災意識を高められるよう、自主防災組織や地域防災連絡協議会を取り組みを継続していきますので、ぜひ参加ください。

これまで紹介しました各地域の訓練や防災学習会などを実施する際は、地域防災連絡協議会が設置されている公民館などからのチラシや広報紙でお知らせしています。また、市長の定例記者会見などでも呼びかけを行っています。



近隣住民で
声をかけあい
避難訓練に
参加しましょう

地震・防災課
☎42-1236

平成31年度 個人市・県民税の申告のお知らせ

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

平成30年中の所得の申告時期になりました。この申告は、平成31年度の個人市・県民税、国民健康保険税、介護保険第1号被保険者保険料、後期高齢者医療保険料の決定や所得証明などの資料として大切なものです。3月15日(金)までに申告してください。

申告の必要な人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがありますのでご注意ください。

須崎市への申告が必要な人

原則として、平成31年1月1日現在で須崎市に住所がある人(住民登録のある人)は、申告が必要です。平成30年中(1～12月)に収入がなかった人も「収入がないこと」の申告が必要です。

須崎市への申告が必要な人

① 税務署へ所得税の確定申告書を提出する人
青色申告者、土地・建物や

株式の譲渡にかかる所得や配当所得のある人、損益通算や繰越控除の適用を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。

② 給与収入のみの人で、年末調整を受けた人
(事業主から須崎市に報告があった人)

③ 年金収入のみで他に収入がない人
(年金支払者から須崎市に報告があった人)

④ 父母や子などの扶養親族として扶養控除の対象になっている人

※税に関する証明書の取得時など、申告が必要な場合もあります。

申告に必要なもの

① 印鑑
② 個人番号カード(マイナンバーカード)

個人番号カードをお持ちでない人は、マイナンバー通知

カードと本人確認書類(運転免許証、各種保険証など)が必要です。

※本人確認書類の内、写真付きでないものは2種類必要となります。

※代理申告の場合は、併せて代理人の本人確認書類とマイナンバーが分かるものが必要です。

③ 前年中の収入や経費が分かるもの

給与・公的年金の源泉徴収票や帳簿(自営業者)など収入が分かるもの、消耗品や修繕費の領収書など経費が分かるもの。

④ 控除に必要な書類

社会保険料の領収書、各種保険の証明書、医療費の通知や明細書など。

個人市・県民税、国保税など

税務課 市民税係

☎42・1291

所得税について

須崎税務署

☎42・2355

◇平成31年度 個人市・県民税 申告受付日程表◇

受付日	曜日	対象地区名	申告受付会場
2月	18日	月	市役所本庁舎 1階 税務課
	19日	火	
	20日	水	
	21日	木	
	22日	金	
	25日	月	
	26日	火	
	27日	水	
	28日	木	
3月	1日	金	
	4日	月	
	5日	火	
	6日	水	
	7日	木	
	8日	金	
	11日	月	
	12日	火	
	13日	水	
	14日	木	
	15日	金	

○受付時間は午前9時から12時、午後1時から4時まで。

須崎税務署 からのお知らせ

平成30年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(金)まで、個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は4月1日(月)までです。確定申告期間中は大変混雑しますので、自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの提出が必要です。郵送による提出の際にも、本人確認書類の写しの添付をお願いします。

また、3月15日(金)まで「確定申告電話相談センター」で、確定申告に関する質問や相談にお答えいたします。須崎税務署にお電話いただき、自動音声案内に従って、「0」を選択してください。

須崎税務署
☎42・26655

学用品費や給食費などの援助を行います

就学援助制度のお知らせ

この制度は、経済的な理由で困っている保護者に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を目的とするものです。

援助を受けられる人

- 生活保護を受けている人(修学旅行費・医療費(※学校病のみ))
- 生活保護を受けている人に準ずる程度に、経済的に困窮していると教育委員会が認める人
- 個人市・県民税の非課税または減免を受けている人
- 児童扶養手当を受けている人
- 世帯の所得額の合計が生活保護基準の1・3倍までの人
- 就業が不安定で、援助が必要と認められる人 など

下表の「援助を受けられる人の所得の目安」を参考にしてください。

援助の内容

- ①学校給食費
- ②学用品費等
- ③新入学児童生徒学用品費等

④修学旅行費

- ⑤通学費(通学距離の片道が小学校は4km以上、中学校は6km以上で、利用する交通機関の運賃)
- ⑥医療費(※学校病のみ。学校から医療券を発行された人)

援助の手続き

申請書は、各学校に用意しています。必要事項を記入し、学校へ提出してください。

なお、援助を受けられるかどうかは調査のうえ、学校を通じてお知らせします。

※学校病とは

う歯(虫歯)慢性副鼻腔炎(蓄膿症)、寄生虫などの病気のことで。

この制度に関しての問い合わせは、各学校または学校教育課までお願いします。

学校教育課 学校教育係
☎42・52991

◇援助を受けられる人の所得の目安◇

家族数	家族構成	平成31年度所得金額(平成30年分収入)
2人	父または母(30歳)・子(小学生)	162万円程度
3人	父(35歳)・母(30歳)・子(小学生)	219万円程度
4人	父(30歳)・母(27歳)・子(小学生)・子(保育園)	255万円程度
4人	父(42歳)・母(38歳)・子(中学生)・子(小学生)	286万円程度
5人	父(45歳)・母(41歳)・子(高校生)・子(中学生)・子(小学生)	339万円程度

※家族構成により、援助の対象になる所得が違います。

※所得金額=合計所得金額-(社会保険料控除+生命保険料控除+地震保険料控除)

※家族全員の所得を合計して計算してください。給与所得の場合、所得金額は給与所得控除後の金額で計算します。

新インフルエンザ薬の処方について

新インフルエンザ薬は感染後たった1回の服用で良く効き、従来の抗インフルエンザ薬の「吸入のしにくさ」や「5日間継続」といった問題を克服した薬です。発症から48時間以内に投薬すると発熱は通常の薬より1日~2日間短縮され、鼻やのどからのウイルス排出量も減少します。外来で処方の際は主治医にご相談ください。

Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

4月1日から 市営バスの 停留所が増えます

中ノ島から市民文化会館まで
を運行する市営バスの停留所は
現在23カ所ありますが、利用者
の利便性向上を図るため、4月
1日から次の5カ所を増やしま
す。お買い物や病院受診などに
ぜひご利用ください。

■増設するバス停

- 須崎局前（須崎郵便局付
近）
- 須崎ゆたか前（須崎オー
ト付近）
- 池山（スーパーコインランド
リー須崎店付近）
- 西大間（ローソン須崎大間
本町店付近）
- 横浪分岐（沖吉石油付近）

4月1日から2800円
回数券の販売を開始します

回数券は市営バス車内や、企
画政策課で購入できます。11枚
つづり2800円で、1枚分お
得です。



運行時刻と運賃の一部が
変わります

停留所の増設にともない、運
行時刻と運賃の一部が変更にな
ります。詳しくは、広報すさき
3月号でお知らせします。

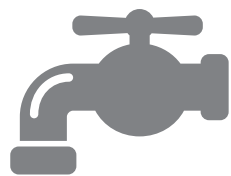
また、新しい時刻表や運賃表
を3月初めに、市営バス車内や
停留所、市役所、公民館、須崎
市ホームページでお知らせしま
す。

企画政策課

☎42・5691

市営バス路線図 （須崎・多ノ郷地域）





水道

に関するお知らせ

水道管の凍結に
注意しましょう！

気温がマイナス3度以下になると、水道管破裂などの事故が多くなります。

特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をお願いします。

▼凍結しやすい水道管

- 管がむき出しになっている場所
- 北向きの寒い場所
- 日当たりが悪い場所
- 風当たりの強い場所

▼水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻き付け、保温材が濡れないように上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販のものもありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

また、長期に家を空ける場合

は、止水栓を閉め、水道管内の水を抜いておく安全です。

▼水道管が凍ってしまったら

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をゆっくりとかけて解凍してください。急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待つてください。

▼水道管が破裂したら

止水栓を閉めて応急措置をし、須崎市水道工事指定店(須崎市ホームページに掲載)に修理を依頼してください。
なお、水道メーター以降の水道施設の修理にかかる費用は所有者負担となります。

▼道路の水漏れを発見したらお

知らせください
寒い時期、道路上の水漏れは、

凍結して事故のもとになりかねません。水道課では限りある水資源の有効利用を図るため漏水箇所の発見に努めています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

こんなときは必ず
ご連絡をお願いします！

- 水道の使用開始、または中止するとき
- 使用者が亡くなったとき
- 転居、使用者を変更するとき

※水道を使用しなくても毎月基本料金がかります。右記のときは、電話でかまいませんので、必ず水道課へ連絡をお願いします。

毎月の検針にご協力をお願いします！

○メーターがいつでも点検できるようにメーターボックスの上に

物を置かないでください。

○飼い犬はメーターから離して飼うようにお願いします。

○メーターボックスの上に駐車しないでください。

節水にご協力を

お願いします！
水は限りある資源です。
大切に使いましょう。

- 蛇口の開け閉めはこまめに
- 歯磨きは、コップや容器にくんでから
- シャワーはこまめに止めましょう
- お風呂の残り湯の再利用を
- 洗濯はまとめ洗いとめすすぎを
- 洗車はバケツ洗いで

水道料金のお支払い
には便利な口座振替を
ご利用ください！

お近くの金融機関または郵便局窓口にて、通帳・届出印をご持参のうえ、手続きをお願いします。



水道課
☎42・1825

須崎で気軽に本格的な英会話

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ！

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
講師 エイドリアーノ 桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759
<http://www.eccsusaki.com/>



防災 大切な人を守るために

No.70

第4回

Jアラート全国

一斉情報伝達訓練

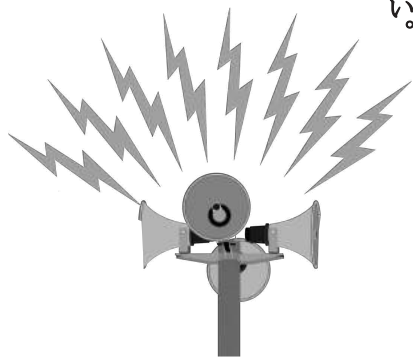
地震・津波等の発生時に備え、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、市内の防災行政無線スピーカーや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

■実施日時

2月20日（水） 午前11時

不明な点があれば、地震・防災課までお問い合わせください。



「南海トラフ地震に備えよう！」

啓発ポスター！

標語コンクール

受賞者の決定

高知県主催で、「南海トラフ地震への備え」をテーマにした啓発ポスター・標語コンクールが行われました。

このコンクールは、啓発ポスター・標語の募集を通じて、子どもたちの防災意識の向上を図ることを目的に行われています。多数の応募作品がある中、須崎市からも左記の作品が受賞されました。

○ポスター部門

◇中学校の部 優秀賞

南中学校 2年生

森光 葵さん



結果の詳細は高知県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.kochi.jp>

津波襲来時指定

緊急避難場所

地区ごとに、津波襲来時指定緊急避難場所を掲載します。

■浦ノ内地区

○中ノ浦消防コミュニティ北側高台

○シイノキワダ高台

○浦ノ内消防駐屯所東側高台（根間崎公園）

○丸富木材株式会社

○浦ノ内トンネル付近

○旧浦ノ内小学校跡地

○東部コミュニティセンター高台

○大神宮

○明徳義塾高等学校

○県道横浪公園線（スカイライン）

○池ノ浦簡易水道配水池

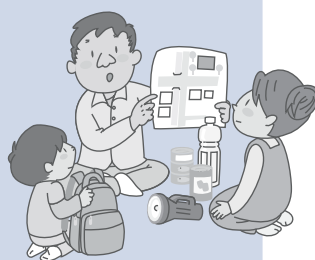
○その他、各地域の高台

防災 まめ 知識

地震・津波の避難行動【狭い道】

道幅が狭いと、建物の倒壊などで通れなくなることが考えられます。

できるだけ道幅の広いところを逃げるか、普段から避難する道を複数考えておきましょう。



地震・防災課
421236

4月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 ～平成31年2月28日（木）

第2回募集 平成31年3月1日（金）～3月17日（日）

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集



放送大学



放送大学大学院

ちつくと学んでみんかえ、まっこと身になるちゃ!!

放送大学 高知学習センター

〒780-8072

高知市曙町2-5-1 (高知大学内)

TEL.088-843-4864



須崎市と中土佐町は、学校法人日本体育大学と体育・スポーツ振興および健康づくりを目的に、連携協定を締結しました。

学校法人日本体育大学では、2020東京オリンピック・パラリンピックの開催決定を契機に、「子どもに夢を、お年寄りに健康を」というスローガンを掲げ、この連携協定を全国各地で行っています。高知県内としては初の締結で、自治体間の3者合同協定は、全国初となります。

須崎市では、東京オリンピック・パラリンピックの事前合宿誘致活動の中で、日本体育大学のカヌー部が合宿を行ったことが縁で、今回の締結にいたりました。今後は、カヌー人口の拡大や日本体育大学が行っている高齢者向けの体操を取り入れるなどして、連携を深めていきます。



調印式終了後、日本体育大学がカヌー場などを視察しました



シーパーク大島



スポーツセンターカヌー場

左から楠瀬須崎市長、日体大 具志堅学長、日体大 今村常務理事、池田中土佐町長

プロジェクト推進室
☎42・1256

生涯学習課
☎42・8591

みんなで一緒に楽しく 介護予防！

「いきいき百歳体操」を
ご存じですか？

いきいき百歳体操は、おも
りを使った筋力体操です。お
もりを徐々に増やしながら
ゆつくりと動かす体操になっ
ているので、無理なく誰でも
できます。現在では全国に広
がり、さらに海外からも問い合わせがある体操になっ
ています。

■体操の効果

- 腕が上がるようになった。
- ひざの痛みがましになった
- 休まず家事ができるようになった

○農作業が楽になった など
体操を続けている人からは
このような感想が多く聞かれ
ています。筋力がつくことで



このコーナーでは、健康増進に
関する内容をお知らせします。

地域の集いで百歳体操

体が元気になるのはもちろ
ん、気持ちも前向きになり、
さまざまなことに取り組む活
力になっています。

いきいき百歳体操の良さは、
みんなで週1回集まって
行うところにあります。週1
回以上外出している人は、そ
うでない人と比べ、認知症の
発症率が低いという調査結果
が出ています。一人では続か
にくい体操も、みんなで楽し
く励まし合いながらやること
で、継続して続けることがで
きます。

体操を始めた地域があれば、
体操の指導に伺う支援を
行っています。詳しくは問い
合わせください。



長寿介護課 長寿支援係
☎42・1205

須崎市社会福祉協議会
☎42・0736

ご存じですか？呼吸器内科

- 咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき
- 胸が痛いとき
- 少しの運動で息が切れる

そんなときは、呼吸器官の
病気のおそれがあります。
高陵病院の呼吸器内科で、
早めの受診・相談ください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

要介護認定者にかかる 障害者控除のお知らせ

本人、または扶養を受けている人が障害者等である場合、確定申告をすることにより、所得税や市県民税の所得控除を受けることができます。須崎市では、65歳以上で要介護1～5の認定をお持ちの人は、障害者控除の対象となります。確定申告時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を申請により交付します。

■対象者

認定基準日（平成30年12月31日）において65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている人（平成30年中に死亡された場合は、基準日は死亡日です）

■申請方法

障害者控除対象者認定申請書を長寿介護課・介護保険係へ提出してください。申請書はホームページおよび介護保険係窓口で用意しています。認め印を持参のうえ、手続きをしてください。

※本人または扶養親族等の所得税や市県民税が非課税の場合、申請は不要です。

長寿介護課 介護保険係
☎42・1205

国民年金だより

ご存じですか、こんなこと、あんなこと

保険料前納割引制度について

国民年金の保険料は、前納（納付期限前に一括して納めること）することで下記の表のように保険料が割引され、大変お得です。

最長2年間の前納ができ、平成30年度に口座振替で2年前納をした人は、15650円の割引になりました。

また、口座振替だけでなく、現金およびクレジットカードでも2年前納が可能です。一部納付（一部免除）についても納付書による前納割引制度が設けられていますので、詳しくは年金事務所に問い合わせてください。

納めた保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になりますので、領収証は大切に保管してください。

■前納割引制度の申し込み

口座振替での前納を希望する人は、振替日の2カ月前までに年金事務所に申し込む必要があります。

ります。

申し込みは、期限に余裕をもって早目をお願いします。振替日は、下記の表を参考にしてください。

年度途中でも、納付書による前納は申し込みができますので、ご検討ください。納期限は下記の表の振替日と同日です。納期限を過ぎると納付書での前納はできませんのでご注意ください。詳細については年金事務所に相談ください。



年金事務所 出張年金相談

相談日 2月27日(水)・3月27日(水)

受付時間 午前10時～11時40分
午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター2階 会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。
相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

■平成30年度分の国民年金保険料の割引例

※平成31年度の保険料額は、ひと月あたり16,410円です。

納付方法	本来の年間保険料	割引後の 年間保険料	年間割引額 (2年前納は2年間分)	振替日 (休日の場合は翌営業日)
通常 翌月末払い(納付書・口座)	196,080円	196,080円	0円	翌月末
1年前納 口座振替		191,970円	4,110円	4月30日
納付書		192,600円	3,480円	4月30日
6カ月前納 口座振替		193,860円	2,220円	4月30日
納付書	393,000円 (30年度と31年度の合算)	194,480円	1,600円	10月31日
当月末払い(口座振替・早割)		195,480円	600円	毎月末日
2年前納 口座振替		377,350円	15,650円	4月30日
クレジットカード		378,580円	14,420円	



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355



はじめるなら、
くもんの先生。

家庭も、仕事も、
やりがいも。
私はぜんぶ、
かなえたい。

下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
長浜小学校・秦小学校
横内小学校

お気軽に
ご参加ください！

くもんの先生 説明会

★印の説明会は2日前
までにご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	2月 8日(金)	10:30～12:30	こうち男女共同参画センター「ソーレ」 (高知市旭町3-115)
	2月19日(火)	10:00～12:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F)
	3月 1日(金)	10:00～12:00 14:00～16:00	※ビルに駐車場はございませんので、 お車で越しの際は、お近くの有料駐車場へ お停めください。
	3月12日(火)	10:00～12:00 14:00～16:00	
	3月10日(日)★	10:00～12:00	高知会館 (高知市本町5-6-42)

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 主・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック！ くもんの先生 検索 KUMON

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが
須崎市にやってきます!

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーを実施します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
向け、機運醸成や大会・競技への理解促進を図るこ
とを目的に、オリンピックフラッグ・パラリンピックフ
ラッグが全国を巡回しています。

このうち、県内では、3月3日(日)から29日(金)
まで各市町を巡回することになっており、須崎市での
フラッグ展示は3月14日(木)から15日(金)の2
日間となっています。

市民の皆さんのご来場をお待ちしています。ぜひご
覧ください。

■フラッグ展示日時

3月14日(木) 午前8時30分～午後5時

3月15日(金) 午前8時30分～午後3時

■展示場所

市役所本庁舎 市民相談室

■展示内容

オリンピックフラッグ・
パラリンピックフラッグ展示、
大会関連パネル

■問い合わせ

プロジェクト推進室 ☎42・1256

■主 催

東京都/東京2020組織委員会/JOC/JPC



Photo by 東京2020

● 特定健診やがん検診の実
施など
● ことごとく身体に健康に関
すること
● 食生活改善や食育推進活動
● 妊娠・育児に関すること
● 地域医療および災害医療
に関すること

主な業務内容

健康 推進課編



市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をし
ているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市
役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

健康推進課では、特定健診、
がん検診業務をはじめとし
て、献血業務、医療対策およ
び地域健康推進業務、母子保
健、予防接種関係、精神保健
関係のほか、栄養や歯科に関
することなど、各種健康推進
に関する業務を行っています。
昨年度に設置しました「子
育て世代包括支援センター」
では、コーディネーター保健
師を配置して、妊娠期から出
産、子育て期まで切れ目のな
いサポートを強化し、きめ細
かな支援を行っています。今
年度は、さらなる支援充実の
ための新たな事業として、家事
援助にかかる産前産後ヘルパー
派遣事業も開始しています。
また、市民の皆さんが住み
慣れた地域で、いつまでもい
きいきと健やかに暮らすこと
を目指し、今年度を初年度と
する7カ年を計画期間とし
て、須崎市健康増進計画第3
期計画を策定しました。
健康づくりの主役は市民の
皆さん一人ひとりです。「健康
づくり、私がすること、でき
ること、みんなできつよにで
きること」を合言葉に、健康
づくりの取り組みを進めてい
きましょう。

健康推進課
☎42・1280



年に1度は
特定健診を
受けましょう!!

お知らせ

**建設工事等の入札参加
資格審査申請(指名願)を
受付します**

平成31年度に須崎市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請(指名願)の受付を行います。

須崎市内に主たる営業所を有する事業者で、一般競争入札または指名競争入札に参加を希望する事業者は、須崎市ホームページを確認し、受付期間内に総務課に申請してください。

平成30年度から平成32年度に須崎市が発注する物品・製造等業務の入札参加資格審査申請(指名願)については、受付期間に関係なく、随時受付を行っています。

詳しくは、須崎市ホームページをご覧ください。

■受付期間

2月15日(金)まで
※受付時間は、午前8時30分～12時・午後1時～5時15分。

※土・日曜、祝日を除く。
※申請書は、A4サイズの紙ファイルにとじ、直接持参してください(郵送不可)

総務課 総務管財係
☎42・3791

はじめての男の料理教室

普段料理をしない人でも大丈夫です。まずはお米をとぐことから始めます。

メニューは「豚のしょうが焼き」「具だくさんみそ汁」を作ります。初めて料理をする人でも簡単に作れるメニューです。

ひとり暮らしの人、奥さんがご飯を用意できないときや奥さんのをいたわりたいために少しでも料理ができたらいいなと思う人、みんなで楽しく料理を作りたい人など、お気軽にお申し込みください。

■対象

65歳以上の男性
(須崎市在住)

■日時

2月26日(火)
午前10時～12時

■場所

総合保健福祉センター
3階調理室・研修室

■定員

10人

■参加費(材料費)

350円

■持ち物

ハンドタオル(三角巾・エプロンは貸し出します)

■申込締め切り

2月20日(水)

長寿介護課 長寿支援係
☎42・1205

1月号記事に関する お詫びと訂正

1月号16ページに掲載の市民文化会館イベントガイドで、三浦祐太郎さんの名前を、誤って

三浦祐太郎さんと掲載してしまいました。お詫びして訂正いたします。三浦さんをはじめ、皆さまにはご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

市民文化会館
☎43・2911

ジュニアソフトテニス クラブが老人ホーム訪問

12月23日、須崎と浦ノ内のジュニアソフトテニスクラブが、津野町にある老人ホーム「葉山荘」を訪問しました。

お年寄りを大事にしようという思いから、毎年子どもたちが主体となって行っており、今年で27年目になりました。

子どもたちは、手作りの千羽鶴やお菓子を入居者にプレゼントし、歌とダンスを披露しました。



寄付のお礼

国際ソロプチミスト須崎様から、子育て支援センターはつぴいぼけつのため、わくわくドキドキストリートの収益の一部2万5千円と玩具をご寄付いただきました。

子育て中の親子に、いつも心を寄り添ってくださる国際ソロプチミスト須崎様のご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

子育て支援センター

返還へ 世代を越えてつなぐ声

北方領土問題の一日も早い解決には
国民一人ひとりの理解と
返還への粘り強い活動が大切です



北方領土返還要求運動高知県民会議
〒780-0870 高知市本町1-6-24高知商工会議所内
TEL088-875-1170 e-mail soumu@cciweb.or.jp

北方領土
イメージキャラクター
エリカちゃん

第21回 すさきお手玉遊び大会

■日 時:2月24日(日)
午前9時30分～12時
(受付 午前9時～9時30分)
■場 所:市民文化会館 大会議室



お手玉遊びには、おじいちゃんおばあちゃんから孫へと、世代をつなぐ温かさがあります。皆さんの笑顔があふれる大会です。家族や友達とぜひご参加ください。

1.お手玉競技説明、お手玉で遊ぼう・ふれ合おう!

お手玉を使って準備運動を行います。初心者大歓迎です。

2.お手玉競技大会

①個人の部 「園児の部」「小学校低学年の部」「小学校高学年の部」「一般の部」に分かれて競技を行います。小学生以下の子どもには参加賞があります。

②団体の部 「小学生の部」「一般の部」に分かれて、1チーム5人で対戦を行います。

※「②団体の部」のみ申し込みが必要です。2月20日(水)までに、生涯学習課にお申し込みください。

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591

各競技優勝者には賞品贈呈 /

第8回 鯛伊食祭～たいいくさい～

参加費・入場料
無料

■日 時:2月24日(日)
午前10時～ グルメまつり
午前10時30分～ スポーツまつり
※雨天の場合は3月3日(日)に順延

■場 所:スポーツセンターカヌー場横芝生広場
浦ノ内地区の特産品を地元ならではの味わい方で堪能できるグルメイベントと、子どもから大人まで楽しめるスポーツ祭りを同時開催します。人気の伊勢海老汁は無くなり次第終了になるのでお早めに!

●グルメ祭り

伊勢海老汁・鯛めし・長太郎貝などの屋台をはじめ、須崎市内外のおいしいものを味わえます。

●スポーツ祭り

子どもから大人まで参加できる競技とアームレスリングを実施します。(事前参加申込必要・当日申込み競技有り)

パフォーマンスも盛りだくさん

明德義塾中学・高校和太鼓、
マーチングバンド、
Lei Mino' akaフラダンス



申し込み・問い合わせ

浦ノ内地区青壮年の会 りぐる浦ノ内(浦ノ内公民館内)
☎49・0311(ファクス兼) riguruuranouchi@gmail.com

市民文化会館イベントガイド

三浦祐太郎 Live tour “47 MELODIES”

日 時 4月21日(日)
午後2時開場 午後2時30分開演

場 所 市民文化会館 大ホール

料 金 全席指定
前売り4,800円 当日5,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

お問い合わせ 市民文化会館(☎43・2911)

2月の納税・保険料

国民健康保険税8期/介護保険料6期
後期高齢者医療保険料8期

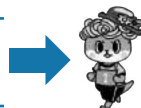
2月28日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

暮らしで困っていることがある。
でも、どうすれば良いか分からない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。
まずはご相談ください。

☎40・0358 相談無料 秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内



須崎消防出初式
 新年を迎え、桐間防災活動支援施設に200人を超える消防関係者が参加して、消防出初式が開催されました。
 消防署・消防団は、服装・機械器具の点検や分列行進を行い、防災の誓いを新たにしていました。

1/6



▲6分団による一斉放水

// 広報マンリポート //

すさき ニュース



▲息の合った分列行進



▲高校生の力強い走り!



▲ゴールめがけて全力疾走!

第69回 須崎
 ロードレース大会
 今年は県外からの参加者を含む297人のランナーが参加しました。小雨の降る中でしたが、力強い走り、沿道からは大きな声援が送られていました。

1/20

須崎市のイベントを紹介します。

須崎生涯大学 2月講座

須崎市の介護保険担当職員から、介護保険や介護予防についてわかりやすくお話しします。簡単な体操も行います。

日時

2/22(金)
 10:30~12:00

場所 総合保健福祉センター
 2階 会議室1

演題 元気なうちから介護予防!

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42・8591

※受講生以外の参加も可能
 (無料)です。多くのご参加をお待ちしています。

高知大学 国際スプリングスクール 提案発表会

まちづくりを研究する海外の研究者や留学生が須崎市に1週間滞在し、まちの魅力や災害時などの課題について調査した結果を、さまざまな視点からまとめて発表します。ぜひ彼らの発表をご観覧ください。

日時

2/23(土)
 13:00~15:00

場所 総合保健福祉センター3階
 会議室

問い合わせ 地震・防災課

電話 42・1236

心理学から読み解く 悪質商法~わかって いるのに騙される!?~

なかなかなくならない悪質商法の被害にはある理由があります。「自分は大丈夫、だまされない!」と自信のある人も、だまされる心理を学んでみませんか。

日時

2/23(土)
 13:00~14:30

場所 総合保健福祉センター2階
 会議室

講師 神戸学院大学心理学部
 教授 秋山 学さん

料金 無料

問い合わせ 元気創造課 商工観光係

電話 42・3951

すさき おひなかざり

三浦家に伝わる明治時代のひな人形を展示するほか、2月2日(土)はまち歩き、2月3日(日)はお茶席を行います。暮らしのねっこではワークショップの開催や、コナカフェによる特別メニューも登場します。

会期

**2/26(火)~
 3/10(日)**

場所 すさきまちかどギャラリー、
 暮らしのねっこ(青木町5-14)

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050・8803・8668

※催しによって開催日時が異なります。
 詳しくはお問い合わせください。

毎月開催の市長定例会見の様子は、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
 よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

すさき 元気 奮闘記

その
45



現代地方譚6に資料展
示を行っている甲斐隊
員の取り組みを紹介し
ます。



過去の事物を調べるとき、
何げない日常の記録が分かる
という点で、日記は資料とし
て非常に優れています。また、
ひとの書いた日記を読むとい
うのは、小説や専門書を読む
のとは一味違う楽しみや新鮮
さがあります。もちろん、日
記を書いた人が後日加筆し
たり、中身を変えたり、そも
そもそのひとの主観で書かれ
たものなので、内容の検証は
他の史料と突き合わせて行
う必要がありますが…。

すさきまちかどギャラ
リーで行われている「現代地
方譚6」では、物理学者・寺

田寅彦の日記を紹介していま
す。寅彦は明治34年9月から
翌年4月まで、療養のため須
崎に滞在していました。日記
には自治体史や歴史書には
残らない須崎の当時の日常が
記されています。村芝居をみ
たこと、相撲をみたこと、浜
町で火事があったこと、須崎
小学校に行ったことなど、さ
まざまなことが書かれています。
今回の展示では、寅彦の日
記について他の史料や古写真
を用いて内容を解説していま
す。ぜひ見に来てください。

現代地方譚 6

美術展や映画上映
など、さまざまな催
しを開催中です。

■会期

2月17日(日)

※月曜休館。2月11日(月・

祝)は開館、翌12日(火)

が休館

■時間

午前10時～午後5時

■場所

すさきまちかどギャラ
リー、城山、旧錦湯、暮
らしのねっこ

※甲斐隊員の展示はまち
かどギャラリー

すさきまちかどギャラリー
050・8803・8668



地震・防災課
42・1236

イベントカレンダー

多ノ郷 フェスティバル

書道や絵手紙をはじめと
するクラブの作品展示や、
ベリーダンスなどの発表会
を行います。梅原晴雲堂に
よるアイシングクッキーづ
くりや、マジック教室などのこ
ども向けワークショップを同
時開催します。飲食販売も
ありますので、お誘い合わせ
のうえご来場ください。

日時

2/17(日)
9:00～15:30

場所 多ノ郷公民館

問い合わせ 多ノ郷公民館

電話 42・3102

※ワークショップは事前申込が必要な
ものがあります。
詳しくはお問い合わせください。

公開座談会

「イタリア避難所から学ぶ
日本の避難生活のあり方」

日本と同じく災害の多い
イタリアですが、その避難生
活は日本とは異なります。イ
タリアで被災した人の話を
伺いながら、南海トラフ地震
について一緒に考えてみま
せんか。

日時

2/20(水)
19:00～20:30

場所 総合保健福祉センター
2階 会議室1

講師 長澤 真知子さん
清水 泰有さん

問い合わせ 地震・防災課

電話 42・1236



楠瀬市長活動報告

耕作か

◀須崎消防出初式でのあいさつ

12月	25日	住友大阪セメント(株)本社(東京都)/津波防災地域づくり推進計画先進 地伊豆市視察(静岡県伊豆市)
	26日	国土交通省・総務省(東京都)
	29日	消防団年末特別警戒

1月	1日	年賀郵便元旦配達出発式
	3日	須崎市成人式
	4日	須崎商工会議所新年賀詞交歓会
	6日	須崎消防出初式
	10日	須崎市地域農業再生協議会臨時総会/須崎市有害鳥獣被害対策協 議会/定例会見
	14日	地域住民を守る災害救護救援研修会
	15日	高知県庁(高知市)/四国経済産業局・四国地方整備局(高松市)
	17日	日本体育大学との体育・スポーツ振興に関する協定調印式
	18日	須崎地区被害者支援連絡協力会総会
	19日	現代地方譚6オープニングレセプション
	20日	須崎ロードレース大会
	22日	高知県土地改良事業団体連合会監事会(高知市)



図書館だより = 新刊図書案内 =

今月の一冊

『みずとはなんじゃ?』
【かこさとし・作 鈴木まもる・絵】

本書はタイトルのとおり、「水」とは何かを考える科学絵本です。暮らしの中で必要な水から自然環境に関することまで、小さな子どもにも分かりやすく書かれています。

また、昨年5月に亡くなられた、かこさとしさんが、子どもたちのために亡くなる直前まで手掛けられていました。そして、かこさんの思いを受け継いだ鈴木まもるさんらが形にしました。お2人の思いのこもった1冊です。

2月23日(土)、市民文化会館で、本書の絵を手掛けられた鈴木まもるさんの講演会が行われます。ぜひお越しください。



= 児 童 =

- どんぐりむらのいちねんかん(なかやみわ)
- めんたべよう! (小西英子)
- ねこです。(北村裕花)
- もしも…(神沢利子ほか)
- ずっとずっとかぞく(アーサー・ビナーほか)
- ナージャの5つのがっこう(キリーロバーナージャほか)
- ねるじかん(鈴木のりたけ)
- カテリネットらとおにのフライパン(剣持弘子ほか)
- ねこの商売(林原玉枝ほか)
- 回転寿司になれる魚図鑑(松浦啓一ほか)
- ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法(バリー・マーシャル)
- ふしぎな北極のせかい(山崎哲秀)

【休館日】月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館
☎42・2141

= そのほかの新刊 =

- 国宝 上下(吉田修一)
- 音叉(高見澤俊彦)
- 蝶のゆくへ(葉室麟)
- 掟上今日子の乗車券(西尾維新)
- 襲来 上下(帯木逢生)
- 未来をはじめ(宇野重規)
- 知って得する! おうちの数学(松川文弥)
- いっきにわかる! 日本史のミカタ(河合敦)
- はんこと日本人(門田誠一)
- 心に折り合いをつけてうまくいこう(中村恒子ほか)
- 習慣(中村恒子ほか)
- 血糖を下げるすぐ効く食べ方食べ物(石原結實)
- 日本語で外国人と話す技術(高嶋幸太)
- あたらしい着物の教科書(木下着物研究所)
- 14歳、明日の時間割(鈴木るりか)
- エンディングドレス(蛭田亜紗子)
- こといづ(高木正勝)

平成30年度子どもゆめ基金助成活動 かわうその里読み聞かせフォーラム

鈴木まもる講演会 絵本と鳥の巣の不思議 ～鳥の巣が教えてくれること～

日時 2月23日(土) 午後2時開演～4時
(開場 午後1時30分)

- 場 所 市民文化会館 大会議室
- 講 師 鈴木 まもるさん(絵本作家・鳥の巣研究家)
- 対 象 高校生～一般成人、読み聞かせに携わる人
- 受 講 料 前売券 500円
当日券 700円
- 募集人数 100人程度



チケット購入場所

図書館・生涯学習課・市民文化会館

かわうその里おはなしの会(市立図書館内) ☎42・2141

平成30年度子どもゆめ基金助成活動 かわうその里読み聞かせネットワーク推進活動

大人こころが喜ぶ絵本時間

日時 3月2日(土)
午前10時～11時30分

- 場 所 須崎公民館 大会議室(図書館2階)
- 講 師 森實 摩利子さん
(絵本セラピスト・絵本専門士)
- 対 象 大人
- 参 加 費 無料
- 定 員 15人程度(申込不要)



大人が絵本を楽しむワークショップです。
新たな絵本や人との出会いを楽しんでみませんか。

かわうその里おはなしの会(市立図書館内) ☎42・2141

HELLO!

ハローしんじょう君

みんなありがとー☆今年の目標は長生き☆だよー



いのしししんじょう君

▲今年もファンの方から衣装をプレゼントしてもらいました。

今年、しんじょう君は2220通の年賀状を世界各地からいただきました。海外からは、アメリカ、イギリス、フランス、オーストラリア、韓国など9カ国から届きました。

年賀状をいただいた皆さんには、しんじょう君からお返事を送りますので、気長にお待ちください。



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	2月20日(水)	午前10時～12時
場 所	市民文化会館	
相談委員	松浦静子さん	川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動にご協力をお願いします

2月24日(日)

富士ヶ浜

3月9日(土)

川端シンボルロード

午前8時から1時間程度清掃を行います。

雨天中止・小雨決行



人口・世帯数

(12月末日現在)

人口	22,026人	(前月比 -53)
男	10,728人	(前月比 -33)
女	11,298人	(前月比 -20)
世帯数	11,002世帯	(前月比 -25)

12月に誕生した赤ちゃん(出生数) 10人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日:3月8日(金)

◆時間:午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健だより



健康づくり 推進委員を 募集します



健康づくりを進めるために活動していただける人を募集します。楽しみながら健康づくりに参加してみませんか。現在56人の須崎市健康づくり推進委員が活躍しています。

■対象者

- 市内在住で健康づくりに関心のある人
- 20歳以上の人

■応募方法

住所・氏名・連絡先を電話またはファックスで、健康推進課にご連絡ください。

■主な活動

- ①健診受診のすすめや健診会

場でのサポート

- ②健康づくりに関する研修会・講演会などへの参加
- ③運動教室への参加
- ④市が行う健康に係る事業への参加

お気軽にお問い合わせください。



健康推進課

☎42・1280
ファックス 42・1245

＼ 野菜たっぷり、体にやさしいヘルシーメニューを作って食べよう /

ヘルシークッキング講座

1日野菜摂取の目標量350gの約半分の野菜を使ったメニューです！

メニュー

- ヘルシー豚さのこ丼
- たことキャベツのマリネ
- ジンジャースープ

- ◆日にち: 2月27日(水)
- ◆受付: 午後5時45分～
- ◆講座: 午後6時～8時
- ◆対象: 須崎市在住または須崎市内で勤務している人
- ◆場所: 総合保健福祉センター3階
- ◆参加費: 200円
- ◆定員: 20人程度
- ◆申込期限: 2月25日(月)

高知家健康パスポート
ヘルシーポイント(緑)
交付対象事業



※定員に達した時点で締め切ります。

◎当日はエプロン・三角巾・ハンドタオル・参加費をご持参ください。

申し込み・問い合わせ 健康推進課(食生活改善推進協議会事務局) ☎42・1280

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121(代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501
須崎市緑町4-30

E-mail: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL: http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
2	12	火	育児相談	9:30～11:30	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	14	木	1歳6カ月児健診	個別通知		平成29年6・7月生まれ
2	19	火	育児相談	9:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
			離乳食相談	10:00～12:00		
	23	土	妊婦教室	13:00～15:10		申込者
3	5	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
			乳児健診	13:00～13:30		平成30年10月生まれ

【休日診療(在宅医)】

月	日	曜	病院名
2	11	月	高 陵 病 院
	17	日	須崎くろしお病院
	24	日	須崎くろしお病院
3	3	日	須崎くろしお病院
	10	日	高 陵 病 院

※お願い
休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅医のため往診はできません。
必ずご来院ください。

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
3	5	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健 福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【夜間救急診療】

2月			病院名
日	曜		
11	月		栲 原 病 院
12	火		須崎くろしお病院
13	水		く ぼ か わ 病 院
14	木		須崎くろしお病院
15	金		須崎くろしお病院
16	土		高 陵 病 院
17	日		大 西 病 院
18	月		高 陵 病 院
19	火		須崎くろしお病院
20	水		く ぼ か わ 病 院
21	木		須崎くろしお病院
22	金		須崎くろしお病院
23	土		高 陵 病 院
24	日		く ぼ か わ 病 院
25	月		高 陵 病 院
26	火		須崎くろしお病院
27	水		く ぼ か わ 病 院
28	木		須崎くろしお病院

介護に関する心配や悩みごと、
高齢者に関することなら
何でもご相談ください。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急
医療情報システムで結び、24時間体制で救急
医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、
受診したほうがいいの?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または088・873・3090へおかけください

●相談日:365日対応
●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、
話せる電話です。



NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

献血にご理解・ご協力を! 献血で得られる赤血球製剤の有効期限は採血後21日間です。

一般献血(400mLのみ) 支え合う あなたの勇気 命の献血

実 施 日	時 間	場 所
2月21日(木)	9:30～11:30	高知県須崎総合庁舎
	13:15～14:30	高知県須崎第2総合庁舎
	15:30～16:30	島津クリニック
2月26日(火)	9:30～11:30	エム・セテック
	13:00～16:00	JA土佐くろしお本所



エイッチ

高知県赤十字血液センター ☎088・833・6666

3月			病院名
日	曜		
1	金		須崎くろしお病院
2	土		高 陵 病 院
3	日		く ぼ か わ 病 院
4	月		高 陵 病 院
5	火		須崎くろしお病院
6	水		く ぼ か わ 病 院
7	木		須崎くろしお病院
8	金		須崎くろしお病院
9	土		高 陵 病 院
10	日		栲 原 病 院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に
確認のうえ、受診してください。



第71回 須崎市成人式

1月3日、市民文化会館で成人式が行われ、市外に転出している人を含めて172人が出席しました。新成人はスーツや振り袖などの晴れ着姿で旧友や恩師との再会を喜び、大人としての決意を新たにしていました。

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591



成人代表として謝辞を述べる岡崎さん



記念品と花束を受け取った濱崎さん(左)と大崎さん(右)

新成人の皆さんに、将来の目標や家族への感謝の気持ちなどを教えていただきました。

濱川 芽衣さん

両親に感謝したいです。

安西 楓さん

父、母 ありがとう！

山崎 星麗彩さん

看護師になれるようにがんばりたい。

横山 海空さん

農業をやっているので、知識を蓄え自分の畑を持ちたいです。

山中 雄史さん

今までありがとうございました。

岡本 海都さん

ここまで育ててくれてありがとうございます。いつか恩返しします。

中平 樹希さん

仕事をがんばって、良い家庭をきずいていきたい。

池田 仁志さん

成人を迎え、また歩成長したいと思います！

笹岡 留衣さん

親にはいつも感謝しています。ありがとう！

竹下 成実さん

お父さんお母さんありがとうございます。もっと自立してがんばります！

永野 慧弥さん

いつもありがとう。

