



サンサンひろばより



2024. 3 おひさま保育園内「サンサンひろば」

早咲きの桜の便りも聞かれる季節になりました。暖かくなると動きやすく、気分もウキウキしてきますね。陽気と共に身体をいっぱい動かして、友だちと一緒に遊びませんか？そしてお母さん同士おしゃべりもし、子育て期を一緒に楽しんでいきましょう。

〜〜3月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 子育て講座 (10:30~)	8	9
10	11 製作	12	13	14 誕生会	15	16
17	18 お別れ会 (10:30~)	19	20	21 お別れ会 (10:30~)	22	23
24	25 子育て講座 (10:30~)	26	27	28 読み聞かせ	29	30
31						

**7日(木)子育て講座

『親子でヨガを楽しもう!』

ヨガインストラクター、鈴木綾夏さんにおいでいただき、今月は親子でのヨガを楽しみます。筋力強化、気持ちのバランスを整える効果も期待されますよ！親子で一緒に身体を動かしてみませんか？パパも大歓迎です。動きやすい服装でくださいね。

★場所:おつきさまの部屋 ★時間:10:30~11:30

11日(月)製作

『春のお花作り』

「♪お花が笑った～、お花が笑った～♪」の歌がよく似あう、開いたり閉じたりするお花を作ってみませんか？歌いながら花を動かしてやると、子どもさんもきっと喜んでくれるでしょう。

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



14日(木)誕生会

3月生まれのお友だちを、みんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



28日(木)読み聞かせ

『絵本でリラックス』

お父さん、お母さん、妊婦さん、ホッとできる時間を持ちませんか？大人の方向けて絵本の読み聞かせを計画しています。是非、おいでくださいね。

★場所:サンサンひろば

★時間:お帰りの時間



**25日(月)子育て講座

『時短で安全、楽しい食事。』

お母さんたち、お家での食事作りに悩んでいませんか？食育についてのお話や、時短メニューの紹介などを、こうち生活協同組合の方にさせていただきます。一緒にお話を聞いてみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



18日(月)・21日(木)お別れ会

令和5年度、サンサンひろばで出会ったお友だちと一緒に、歌ありゲームありの楽しい一時を過ごしましょう。子どもさんの月齢は問いません。お母さんも動きやすい服装で来てくださいね。終了証もお渡しします。

※両日共、各10名の予約制となります。

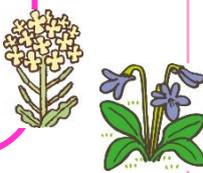
★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~11:30



♪おはながわらった♪

- ① お花がわらった お花がわらった
お花がわらった お花がわらった
みんなわらった 一度にわらった
- ② お花がわらった お花がわらった
お花がわらった お花がわらった
みんなわらった 元気にわらった

みんなで歌おう!



この曲は、保富庚午作詞、湯山昭作曲による童謡です。歌詞の繰り返しがとても印象的で、小さな子どもたちにとっても覚えやすく、歌いやすく親しみやすいですね。

歌詞の意味は・・・、作詞者の母親が、庭に咲くたくさんの花を見て「ああ、花が笑っている」とつぶやいたのがきっかけで、この曲が生まれたのだとか。同じ言葉の繰り返し、たくさんお花が咲いている情景として浮かんできますね。春らしい一曲です。



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。

困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

お天気のいい日には、11:00より中庭で遊ぶこともできます。暖かい日に、陽だまりでゆったりと外遊びも楽しいですよ! まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様にご感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか? 赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない...

そういう時に利用していただけるのがファミサポです!! ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいほけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

「おでかけるんだパス」



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました! おでかけ時に使えるので、お父さんにもおすすめです!

ぜひ、ご登録ください!

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日~金曜日(AM8:30~12:00 PM1:45~3:15)

電話相談 0889-59-0553

e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp

(8:30~16:00)

♣ 毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。