



サンサンひろばだより



2024. 1 おひさま保育園内「サンサンひろば」

あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって、良い年でありますように。
一年のうちで一番寒く、外に出るのもおっくうになりがちですが、思い切って足を踏み出し、是非サンサンひろばへ遊びに来てくださいね。お待ちしております。

〜〜1月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 冬休み	3 冬休み	4	5 七草のつどい	6
7	8 成人の日	9	10	11 運動遊び	12	13
14	15 誕生会	16 ママカフェ	17	18 子育て講座 (10:30~)	19	20
21	22 製作	23	24	25 子育て講座 (10:30~)	26	27
28	29 読み聞かせ	30	31			

5日(金)七草のつどい

新しい年の始まりに集いをもち、お正月行事についてお話をします。昔ながらの伝統と一緒に思い返し、楽しみましょう。

- ★場所:サンサンひろば
- ★時間:お帰りの前



11日(木)運動遊び

音楽やピアノの音に合わせて、親子で楽しく身体を動かしてみませんか?お父さんの参加もOKですよ。運動のできる服装で来てくださいね。

- ★場所:おひさまホール
- ★時間:11:00~



15日(月)誕生会

1月生まれのお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう!

- ★場所:サンサンひろば
- ★時間:10:30~



**18日(木)子育て講座

『ママのリラックスタイムヨガ』

ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただき、妊娠・出産に伴う体力や筋力の低下を回復させ、心身のリフレッシュ効果にもなるヨガを教えてください。一緒に身体を動かしてみませんか?

- ★場所:サンサンひろば
- ★時間:10:30~11:30



22日(月)製作

『アイロンビーズでプレートを作ろう!』

アイロンビーズを使って、好きな図柄や名前プレートを作ってみませんか?プレートに紐を付け、キーホルダーっぽくするのもいいですね。

※材料の準備上、予約制となります。

- ★場所:サンサンひろば
- ★時間:来所後、いつでもOK。



**25日(木)子育て講座

『おもちゃ遊びの良さ・大切さ』

高知おもちゃ図書館『はとぼっぼ』の浜田さんにおいでいただき、発達に応じたおもちゃの良さ、遊びの楽しさについて教えてください。一緒にお話を聞き、遊んでみませんか?

- ★場所:サンサンひろば
- ★時間:10:30~



29日(月)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

育児や家事を頑張っているお母さんたちに、少しでもホッとできる時間を持ってもらえたら…。そんな思いで、お母さんたち向けに絵本の読み聞かせを計画しています。是非、おいでくださいね。

★場所:サンサンひろば

★時間:お帰りの時間



みんなで歌おう!

♪たきび♪

垣根の 垣根の 曲がり角
焚火だ 焚火だ 落ち葉焚き
あたらうか あたらうよ
北風 ぴいふう 吹いている

さざんか さざんか 咲いた道
焚火だ 焚火だ 落ち葉焚き
あたらうか あたらうよ
しもやけ お手々が もうかゆい

木枯らし 木枯らし 寒い道
焚火だ 焚火だ 落ち葉焚き
あたらうか あたらうよ
相談しながら 歩いてる

作詞:巽聖歌、作曲:渡辺茂による日本の童謡です。寒い時期になると、きっと誰もが思い浮かべる童謡ではないでしょうか。作詞者は、自宅近辺の住人が枯葉を畑の肥料や、焚火に使ったりしていた風景をもとに、この作品を作り上げたそうです。今では見られない風景を描いていますが、世代を問わず懐かしくて温かい情景に心がほっこりする歌詞ですね。きっと寒ささえも楽しく感じさせてくれるような、人との関わり合いという温もりがあったのではないのでしょうか。心を温かくしてくれる日本の童謡を歌い継いでいきたいですね。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後開所しています。

お天気のいい日には、11:00より園庭で遊ぶこともできます。暖かい日に、砂遊びを楽しみませんか?まだ歩けない子どもさんもベビーカーで外気浴が楽しめますよ。水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか?赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様へ感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

＼「おでかけるんだパス」スタート!／



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました!

お父さんにもおすすめですよ!

キャンペーンも実施予定なので、ぜひご登録ください♪



♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)