



サンサンひろばだより



2023. 12 おひさま保育園内「サンサンひろば」

街はクリスマス一色。イルミネーションがまばゆく感じられる季節になりました。早いもので、今年も暮れようとしています。慌ただしい時期ではありますが、子育てはゆったりと。冬のお楽しみも味わいながら元気に過ごしましょう。

〜12月の予定〜

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 運動遊び	5	6	7 子育て講座 (10:30~)	8	9
10	11	12 ふれあい体験 学習	13	14 誕生会	15	16
17	18	19	20	21	22 クリスマス会 (10:30~)	23
24	25 製作	26	27	28 読み聞かせ	29 冬休み	30
31	12月29日～1月3日まで、サンサンひろばはお休みです。 1月4日より開所します。					

4日(月)運動遊び

音楽やピアノの音に合わせて、親子で楽しく身体を動かしてみませんか？お父さんの参加もOKですよ。
運動のできる服装で来てくださいね。

★場所：おひさまホール
★時間：11:00～



7日(木)子育て講座

『食べて！動いて！良く寝る！』

健全に育てて欲しい子どもの為に、良い生活リズムとは？須崎市役所の保健師さんにおいでいただき、大切な生活リズムについてお話してもらいます。是非、一緒に聞いてみませんか？

★場所：サンサンひろば ★時間：10:30～

14日(木)誕生会

12月生まれのお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう！

★場所：サンサンひろば
★時間：10:30～



22日(金)クリスマス会

今年もクリスマス会を開催します。サンタさんと仲良しになり、歌あり、シアターあり。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。参加していただいた方には、サンタさんからプレゼントもありますよ！予約を受け付けています。(電話でもOK！)

予約をされている方だけの参加となります。
★場所：おひさま保育園ホール ★時間：10:30～



25日(木)製作

『かわいく簡単 お正月飾り』

お正月が近づいてきました。新しい歳の神様を迎える準備に、しめ縄作りをしませんか？色画用紙やお花紙を使い、作り方は簡単ですよ！

※材料の準備上、予約制となります。
★場所：サンサンひろば
★時間：来所後、いつでもOK。



28日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

お母さんたちに、少しでもホッとできる時間を持ってもらえたら・・・と絵本の読み聞かせを計画しています。
★場所：サンサンひろば ★時間：お帰りの時間



♪おめでとうクリスマス♪

★おめでとう クリスマス
おめでとう クリスマス
おめでとう クリスマス
お祝いしましょう
みんなして 遊びましょう
おめでとう クリスマス
お祝いしましょう
★くりかえし

おいしい お菓子を
おいしい お菓子を
おいしい お菓子を
作りましょう
みんなして 遊びましょう
おめでとう クリスマス
お祝いしましょう
★くりかえし



みんなで歌おう!

数あるクリスマスソングの中で、美しいメロディーの曲を紹介します。
クリスマスが近づくと、どこからか必ず流れてくるこの曲は、16世紀にイングランドで生まれ、今ではクリスマスをお祝いする曲(クリスマス・キャロル)として、世界中で歌われているようです。とても美しい曲で、何だか歌っていても優しい気持ちになれる、そんなメロディーです。少し心を落ち着かせたい時にも、丁度いいかもしれませんね。元気いっぱいなクリスマスソングの後に、ゆったりと楽しんでみると、良さそうですよ。

お天気のいい日には、11:00より園庭で遊ぶこともできます。
外遊びを楽しみに来てくれる利用者さんもいますよ。みんなで一緒に楽しく遊びましょう。まだ歩けない子どもさんもベビーカーで外気浴が楽しめます。水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。
困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。
午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

子育て支援センターのご利用について

- ※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。
- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様
に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしく願いいたします。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

「おでかけるんだパス」スタート! /



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました!

お父さんにもおすすめですよ!

キャンペーンも実施予定なので、ぜひご登録ください♪



子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)