



サンサンひろばだより



2023. 10 おひさま保育園内「サンサンひろば」

空が澄み、清々しい秋を感じる頃となりました。スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋と言われるように、どれもがぴったりの時期ですね。たくさん身体を動かし、絵本を楽しんで、美味しい物も食べて、元気に過ごしましょう。

〜〜10月の予定〜〜

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 読み聞かせ	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12 子育て講座 (10:30~)	13	14
15	16	17	18	19 誕生会	20	21
22	23 製作	24	25	26 子育て講座 (10:30~)	27	28
29	30 ふれあい体験 学習	31 ふれあい体験 学習				

5日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

育児や家事を頑張っているお母さんたちに、少しでもホッとできる時間を持ってもらえたら…。と、お母さんたち向けに絵本の読み聞かせを計画しています。くつろぎのひとつとなりますように！



★場所:サンサンひろば

★時間:お帰りの時間

12日(木)子育て講座 『助産師さんとみんなの おしゃべりひろば』

助産院『はぐはぐ』の森木由美子さんにおいでいただき、気になることや悩みごとについて、アドバイスしてもらいます。妊婦さんも大歓迎！助産師さんとの座談会に参加してみませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~

19日(木)誕生会

10月生まれのお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう！

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



26日(木)子育て講座

『親子でリフレッシュストレッチ』

セナレッチインストラクターの長井美咲さんにおいでいただき、育児で疲れた心と身体をリフレッシュさせるストレッチを教えてください。肩こり・腰痛予防、改善にも効果あり。お父さんの参加也大歓迎です。親子で楽しんでみませんか？

★場所:おひさまホール

23日(月)製作 『スイーツ・デコを作ろう！』

フェルト・ビーズ・スポンジ・ホイップ粘土 etc…
いろいろな材料を使ってケーキ作りをしてみませんか？
思わず食べたくなる、とっても美味しそうなケーキ作りに挑戦してみましょう。何個作っても OK ですよ！

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでも OK。



30日(月)31日(火)ふれあい体験学習

近年、中学生が小さい子どもに触れ合う機会が少なくなっています。『赤ちゃんってどんなに声を掛けたいの?』『どうやって抱っこしたらいいの?』など少々不安もあったり。将来のお父さん・お母さんの為に、母子との触れ合いを目的とした学習が行われます。参加してみませんか?

★場所:朝ヶ丘中学校 ★時間:10:40~11:40の予定です。

参加ご希望の方は、市役所健康推進課(42-1280)、またはサンサンひろば(59-0553)まで、ご連絡ください。10/13締め切りとします。

みんなで歌おう!

♪どんぐりころころ♪

どんぐりころころ どんぶりこ
お池にはまってさあ大変
ドジョウが出てきてこんにちば
坊ちゃん一緒に遊びましょ

どんぐりころころ 喜んで
しばらく一緒に遊んだが
やっぱりお山が 恋しいと
泣いてはドジョウを困らせた



この曲は、作詞:青木存義、作曲:梁田貞による大正時代の童謡・唱歌です。歌詞の内容は、大地主の坊ちゃんとして生まれ育った作詞家の屋敷の庭にナラの木・大きな池があり、朝寝坊の作詞家が早く起きられるようにとお母さんがドジョウを放したとか。そんな当時の思い出を元に制作されたと言われています。また3番の歌詞は、子どもたちが自分で作るようにという作詞家の思いで、作らなかったそうですよ。さあみなさん、3番の歌詞を作って、楽しく歌ってみましょう。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか?赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

子育て支援センターのご利用について

- ※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。
- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

10月27日~11月9日は読書週間です。

秋の夜長に、親子で絵本を読む触れ合いを持つのはいかがでしょう。

サンサンひろばの絵本は何冊でも貸し出しOK。

読み聞かせには良さがいっぱい!是非たくさんのお絵本を読んであげたらと思います。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あたり、年間800円となります。)

♣ 毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日~金曜日(AM8:30~12:00 PM1:45~3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30~16:00)