



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2023. 6 おひさま保育園内「サンサンひろば」

木々の緑がいつそう濃くなってきました。元気に動いているダンゴムシに、カタツムリ。小さな生き物たちにじっと見とれている子どもたちです。これから雨の多い季節となりますが、サンサンひろばで楽しい時間を過ごしましょう。

~~~6月の予定~~~

月	火	水	木	金	土	日
			1 読み聞かせ	2	3	4
5	6	7	8 誕生会	9	10	11
12	13	14	15 子育て講座 (10:30~)	16	17	18
19 運動遊び	20	21	22 子育て講座 (10:30~)	23	24	25
26	27	28	29 製作	30		

1日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日忙しいお母さんたちに、少しでもホッとできる時間が持てたら…。と、お母さんたち向けに絵本の読み聞かせを計画しています。くつろぎの一時となりますように。



★場所:サンサンひろば
★時間:お帰りの時間

19日(月)運動遊び

お休みしていた運動遊びを再開します。皆で一緒に身体を動かせ、楽しく過ごしましょう。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所:おひさま保育園 ホール
★時間:11:00~



8日(木)誕生会

6月生まれのお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう!

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~



15日(木)子育て講座

『ママのための リカバリーヨガ』

インストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただき、産後の不調な骨盤調整にも効果があるリカバリーヨガを教えてください。毎日育児に頑張っているお母さん、一緒に身体を動かしてリフレッシュしてみませんか?

- ・親子同室で行ないます。
- ・運動のしやすい服装で来てください。

※都合上予約制となります。

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~11:30

22日(木)子育て講座

『知っておきたい、救急法』

須崎消防署の方においでいただき、子どもの思わぬ事故での対処法や水遊びシーズンを前に、心肺蘇生法等お話してもらいます。一緒に聞いてみませんか?

★場所:サンサンひろば
★時間:10:30~



29日(木)製作

『たなばた飾り作り』

7月7日の七夕まつりに向けて、七夕飾り作りをしてみませんか? 願いを込めて、一緒に作りましょう。

※材料の準備上、予約制となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでも OK。



みんなで歌おう！

♪ほたるこい♪

ほ ほ ほたるこい
あっちのみずは にがいぞ
こっちのみずは あまいぞ
ほ ほ ほたるこい

プール遊びについてのお知らせ

7月より、外遊びと入れ替わってプール遊びが始まります。11時より、おひさまホール前デッキにて行います。プール遊びをする時は、水着(自由)・Tシャツ・帽子を着用し、タオルの準備もしてください。

発熱・下痢・皮膚疾患(とびひなど)・結膜炎などの症状がある場合は、プール遊び・水遊びはお休みしましょう。

お母さんたちも着替えを持って
おくといいかもかもしれませんね。

(開始日は、7月のおたよりに
てお知らせします。)



ホタルの時期になりましたね。秋田地方のわらべうたであるこの曲。みなさん耳にしたことがあるでしょうか。この歌、実は続きがあり、なんとなくミステリアスで意味深な歌詞が続くようです。人間が言葉を話すように、ホタルは光でコミュニケーションをとるのだそうですよ。一生懸命に光っているきれいなホタルたち。小さな光がほわっと光る様子を、優しく柔らかに歌ってみてくださいね。
(風がなく、曇っていて、蒸し暑い日の夜8~9時頃に多く飛ぶ様子を見ることができるそうですよ。)

お天気のいい日には、11:00より園庭で遊ぶこともできます。外遊びを楽しみに来てくれる利用者さんもありますよ。みんなで一緒に楽しく遊びましょう。まだ歩けない子どもさんもベビーカーで外気浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を必ず持ってきてくださいね。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんやこどもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれますよ。
困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。
午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ気晴らしに来ませんか？そして赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。気軽においでください。お待ちしております。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係

子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種感染症拡大防止のため、入室時にはお子さまとご家族の体温測定をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)