

2024年4月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	訪問 9:30		川西体操 10:00	お花見 11:00	休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
8	9	10	11	12	13	14
休み	訪問 9:30		川西体操 10:00		休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30	手芸 絵手紙 13:00	あったか体操 13:30			
15	16	17	18	19	20	21
ウォーキング 10:00	訪問 9:30		川西体操 10:00		休み	休み
	あったか体操 伊才野体操 13:30		あったか体操 13:30			
22	23	24	25	26	27	28
	訪問 9:30		川西体操 10:00		休み	休み
カラオケ 13:30	あったか体操 伊才野体操 13:30		モルック 13:30			
29	30					
休み						



予定が変更になる場合がありますが、お了承ください。
 火曜日は14時頃にとくし丸さん、木曜日は15時頃にフジさんの移動販売が来てくれます。お買い物希望の方送迎出来ます。前日までにご予約ください。
 ☎0889-59-1904 上田・中越・西森