

2024年3月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				100歳体操 10:00～ 運営推進会 15:30～		
4	5	6	7	8	9	10
	サ)100歳体操 伊才野 13:30～	100歳体操 13:30～	サ)100歳体操 川西 10:00～ 研修のため 午後休み	100歳体操 13:30～	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
カラオケ 13:30～	サ)100歳体操 伊才野 13:30～	休み	サ)100歳体操 川西 10:00～ 午後 休み	100歳体操 13:30～	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
	サ)100歳体操 伊才野 13:30～	休み	サ)100歳体操 川西 10:00～ モルック 13:30～	手芸¥300 9:30～ 13:00～	休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
	サ)100歳体操 伊才野 13:30～	100歳体操 13:30～	サ)100歳体操 川西 10:00～ 100歳体操 13:30～		休み	休み



今月は都合により、お休みやいつもの予定の変更などがあります。

また来月からは新体制になり体操日の変更などもあります。
しばらくご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

☎0889-59-1904 上田・中越

