

令和6年2月



1月は行くとはよく言ったものです。アッという間に行きました。最近思うのは除湿器の水が増えない事！やはり乾燥しているこの季節、水分補給はこまめにしないといけないですね。そして2月も逃げる様に過ぎると思いますが、皆さんと楽しく過ごしていきたいと思います(^^♪



防災訓練

あったかのキッチンで火事発生 皆さんで前の広場へ避難し、消火器の使い方や火事になった時の心得など教えていただきました。押さない、走らない、しゃべらない、戻らない『おはしも』を避難時意識して欲しいと話してくれました。消火器はあるけど使ったことがない、使い方がわからないという方も多くいましたが、皆さん練習が出来、少し安心していただけた様でした。



辰年



ポンポン辰作り

定着しつつあるポンポン干支作り、今年は辰。私自身もどんなのが・・・？と思っていましたが(;^_^)体をクネッと曲げ、ひげも立派な辰になりました🌟出来るかずっと心配しながら作っていた方もいましたが、皆さん上手に仕上がりました(^^♪



100歳体操の後～
きよしのズンドコ
節♪リンゴの唄♪
憧れのハワイ航路
♪などの曲に合わせて体操してます～(^^♪



オルガンにギター色々な楽器が集まりました(^^♪
弾きにきてください

♪♪♪♪



今月、来月は今までやった手芸🌟ポンポン辰、ダイヤモンドキーホルダー、切り絵、絵手紙、やってない～もう1回やりたい！など、ご希望の手芸をやりたいと思います。日程も決めていませんので、お気軽にお声かけください。