



令和6年 1月

新しい年を迎えました。良い年になりますように今年も皆さんお元気で楽しく過ごしましょう。どうぞよろしくお願い致します。年末年始いそがしく過ごされたかと思います。あったかは5日から始動致します(^^)皆さんぜひお顔を見せに来てくださいね。



バイカオウレン作り



新聞を見て作ってみたいという問い合わせが数件あり、婦人会さんに相談し実現しました。この日は土佐市、須崎のあったかの利用者さん、上分の利用者さんと10数名の方が集まりました。皆さん細かい作業に不安がりながらも(^^)上手に仕上がりに満足そうでした。おみやげももらって大変喜んでいただきました。婦人会の皆さんありがとうございました。



小学生が作った野菜を売りに来てくれました(^^)園児の訪問もありました(^^)またあそびに来てくださいね♪



キーホルダー作り

雪の結晶の様な綺麗なキーホルダー。小さい文字を見て小さいビーズを置いていきます。出来るかと言いながら静かに1つ1つ丁寧に作業し、綺麗な出来上がりに満足されている様でした✨



あったかでミニカラオケ♪
いつでも歌いに来てくださいね(^^)♪



17日14時半頃~100歳体操の後、あったかで防災訓練を行います。体操に来られてない方もぜひ訓練にご参加ください。あったかで火災がおきた場合の逃げ方や消火器による消火訓練なども行います。

