

かみぶん 公民館だより

上分公民館管内人口「11月末現在」
男 性 537人 女 性 647人
合 計 1184人 (前月より1人減)
世帯数 601 (清流荘110世帯含む)

令和6年
1月号

第295号

発行：上分公民館 連絡先46-0330

清流クラブ祝賀会

上分清流クラブが高知県老人クラブ「優良老人クラブ」、乾 亨さんも県老人クラブ役員表彰を受賞され、ダブル表彰となり、上分清流クラブの活躍が認められたことを大変うれしく思い、祝賀会及び忘年会を行いました。39名の方が集まり、カラオケやビンゴゲームを行い、楽しい時間を過ごしました!!
これからも益々のご活躍を期待しています♪



最後に皆で手をつなぎ歌を歌いました!!



令和6年元旦

上分公民館職員一同

謹んで新年のお慶びを申し上げます
地域の皆様方には、よき新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。
昨年は、何かとお世話になりまして、大変ありがたうございました。
地域に親しまれる公民館、活力ある上分を目指し、共に頑張つて参ります。
今年もよろしくご指導・ご協力をお願い致します。



親子の絆!!



小学校焼き芋パーティー

11月28日、清流クラブの皆さんと焼き芋パーティーをしました。楽しみにしている子どもたちのために、早くから清流クラブの皆さんが火おこしをし、お芋を焼いて待っていてくれました。焚き木で焼いたお芋は甘く、ほくほくでとても美味しかったです♪



今年度から小学生のお餅作りはなくなりましたが、お餅つき体験は行うということで12月12日に小学5・6年生と清流クラブの皆さんでお餅をつきました。寒い中、準備からもち米の寄付までありがとうございます。お疲れさまでした!!

お餅つき

昔遊び 12月1日、清流クラブの皆さんと小学1・2年生でおじゃみ、ゴム飛び、けん玉、コマ、竹とんぼや竹鉄砲の昔遊びをしました。



第73回 人権講演会

12月7日、上分公民館で人権講演会が開催され、41名の方が参加していただきました。今年も講演前には上分中学生の発表があり、インターネットの使い方、思いやりの心等、堂々とした発表に皆さん感心していました。

講演会では、人権啓発センターの武田伸二郎さんに講演していただき、災害における人権問題や障害のある方たちの過酷な現実を学び、大災害の可能性が指摘される中、今後の復興と地域づくりに向けて考えていこうと思いました。生徒の皆さん並びに武田伸二郎さんありがとうございました。



男の料理教室

12月5日、4年ぶりに男の料理教室が行われました！久しぶりという事で小人数の11名で行いました。今回のメニューは鯖寿司、いなり寿司に炊き込み、お刺身、きゅうりの酢もの、鶏肉の昆布巻き、鮎の塩焼き、おからの煮物、砂さもガーリック炒めなど！美味しい料理がたくさん並びました！来年も開催します男の料理教室、ぜひぜひお気軽にお越しください！



子ども会クリスマス会

12月17日、子ども会によるクリスマス会が行われ、子ども25名、大人12名の参加がありました！輪投げでお菓子をとり、ケーキを食べながら、コップタワーゲームやおもちゃをもらい盛り上がった後は、各自持ってきたプレゼントの交換をしました♪保護者の皆さんご協力ありがとうございました！！



コスモスとひまわりの花が咲きました。地域の方々も保育園児たちも花を見に来てくれて喜んでくれました！！また来年も蒔きたいと思うので楽しみにしてくださいね。



1 January 行事予定

日	曜日	須崎市・地域行事
3	水	第76回 須崎市成人式
9	火	体育会役員会 18:30～
14	日	上分駅伝&ぴったりマラソン
16	火	小学3年生とグラウンドゴルフ 9:00～
20	土	上分地区防災訓練 9:30～12:00
2/4	日	クリーンキャンペーン

第37回 上分駅伝&ぴったりマラソン大会

令和6年1月14日（日）（小雨決行・雨天中止）

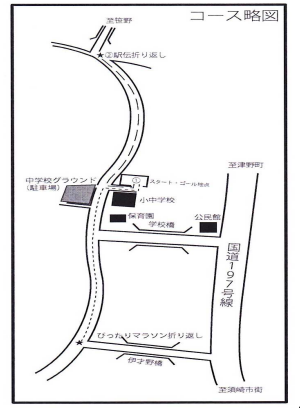
午前 9:20 上分小グラウンドで受付開始

午前 10:00 スタート！ぴったりマラソンを先に行います。

スタートは上分小学校グラウンド、コースはほきみち側です。

駐車場は上分中学校グラウンド。応援よろしくお願いします！！

種目	コース	参加者
上分駅伝	総距離 8.5 km 5 区間 要事前予約	体育会、各種団体、小、中、高生、その他、任意にチーム編成をしてお出で。
ぴったりマラソン	1.9 km 要事前予約	小、中、高生 保護者、一般など。 (1.9 kmをどのくらいのタイムで走れるか、申請して臨んでください)



新・平家物語の本!!

落合部落の青木章人さんが新・平家物語1～16巻と夏草の賦『上下』を公民館に寄付していただきました。平家物語は章人さんのおすすめです。ぜひ読んでみてください！！



門松・田舎料理作り

12月19日、毎年、清流クラブと中学1・2年生が門松づくり、田舎料理作りを行っていましたが、インフルエンザが流行し、学級閉鎖のため清流クラブの皆さんだけで行いました！！立派な門松ができ、美味しい郷土料理もみんなで楽しく食べました♪

立派な門松は上分学校玄関、高知医療生協ささき診療所へ！！また25日に市役所、賀茂神社、清流荘、JA本所、公民館の分を作って飾りますので見てください♪

