



令和5年 11月

1カ月あつという間かと思えば1年あつという間 今年も後2カ月になりました。相変わらず寒暖差は大きいです。先日保健師さんが1日1500ml、コップ8杯に分けて飲む様にと言われていました。冬の脱水に気を付けてください。ところで！公民館横、あつたかのななめ前に咲く遅めのコスモスのお花見楽しみですね🌟🌟



バイカオウレン作り

まだまだ人気のバイカオウレン 皆さんの声があり上分婦人会さんをお願いしバイカオウレン作り教室を開きました。たくさんの方の参加があり、細かい作業ながら皆さん楽しく1つ1つ丁寧に作られていました。よう作らんとしよった〜と本物そっくりなバイカオウレンを嬉しそうに眺めていました(^^)



なんと!!

バイカオウレン作りの様子が取材され、10月6日付けの高知新聞に掲載されました

☆彡



須崎市元気創造課さんに消費者トラブル防止に関するプチ講話をしていただきました。

振り込め詐欺では介護保険の還付金が振り込まれますとの電話がありATMに行き送金させられてしまうケース、又訪問購入のトラブルが増えているとのことでした。必要ありませんのでと断り電話をゆっくり切りましようと言われていました。



放課後小学生が学校帰りに寄ってくれます。宿題を済ませたり、来て下さっている皆さんとの交流の場にもなったり・・・大人と子供が入り交じりにぎやかに過ごす時間です(^^)