

かみぶん 公民館だより

上分公民館管内人口(9月末現在)
男性 538人 女性 645人
合計 1183人(前月より5人増)
世帯数 596(清流荘110世帯含む)

令和5年
11月号

第293号

発行：上分公民館 連絡先46-0330

婦人会手芸サークル

第3回の婦人会手芸サークルはクラフトテープでリングコスモスの小物作りを9月26日に行いました。これからの季節にぴったりのコスモスの飾りを丸いリングにセンス良く可愛く仕上げました!! 次回の手芸サークルは新聞バックNEWバージョン&折り紙で龍作りを10月30日(月)に行います。楽しみですね!!



清流クラブ お楽しみ会

昨年、大いに盛り上がった清流クラブのミニ運動会を今年も10月9日(月)に行いました。勝負をかけ、笑いあり、豪華景品ありと楽しく運動会を満喫しました♪♪



運勢判断



巻き巻き競争



ペットボトルボーリング



ジャンケン勝負



須崎市いきいき芸能大会

芸能発表を通じ、市内の老人クラブ間の交流と親睦を深めることを目的とした、須崎市いきいき芸能大会が10月4日、須崎市立市民文化会館で行われました。

上分地区からは清流クラブが歌(赤とんぼ、里の秋、ボケない小唄)と踊り(どんこ坂)を披露し、楽しく交流してきました。



上分公民館 防火訓練

10月18日、防火、避難訓練をピンポンクラブの皆さんと公民館職員とで行いました。

ほとんどの方が消火器を使うのは初めてだそうで、使い方を習い真剣に防火訓練を行いました。日ごろから災害に備えて訓練を行いたいと思います。



小学校三年生とグラントゴルフ

10月17日、小学校3年生と2回目のグラントゴルフを行いました。1回目よりどんどん上達して3名、ホールインワンが出ました。子どもの上達は早いですね!!



上分保育園運動会

10月7日、保育園の運動会が開催されました。お天気にも恵まれ、絶好の運動会日和でした。

走る姿も踊る姿も本当に可愛らしい！この日のために練習を重ねてきた子供たちの一生懸命頑張る姿に感動したことでした。

家族や地域の方も自然と目を細め応援する優しい顔がとても印象的でした。



ふれあいの集い

10月11日、23日に笹野と公民館で4年ぶりにふれあいの集いが行われました。はじめに保健師さんが血圧を測ってくれ、冬の脱水予防の勉強をしました。続いて、社会福祉協議会の方から脳トレで手遊びや折り紙を折りながら夢を語ったり、楽しく交流した後、みんなで美味しいお弁当を食べました♪

次回もぜひ参加してくださいね。お待ちしております!!



観光施設落成お披露目会

10月23日、樽部落に観光施設ができ、落成式が行われました。名称は『樽の滝観光推進施設 滝見の里』です。

自然豊かで滝見の里の縁側で眺める景色はとても癒されます。樽の滝に最近行ってない方、行ったことのない方、ぜひ足を運んでみてください。



清流クラブいきいき体育大会

10月27日に須崎市多ノ郷体育センターでいきいき体育大会が開催されました。清流クラブのメンバー27名が集結し、持ち前の団結力を生かし頑張りました♪今年は優勝を逃しましたが、楽しく競技ができ、応援合戦も帰ってきてからの慰労会も大変盛り上がりました♪お疲れさまでした。



高知県連合婦人会スポーツ大会

10月20日、高知県連合婦人会のスポーツ大会が4年ぶりに春野の体育館で行われました。

東方面から西方面の大勢の婦人会の方が集まり、久しぶりの運動会を楽しみ、各地区の方との交流もできました。



みんなで3B体操

11月 行事予定

日	曜日	須崎市・地域行事
6	月	保育園焼き芋パーティー
11	土	天狗高原でポールウォーキング
12	日	子ども会遠足 四万+わんぱく広場 9:00~
14	火	保育園花植え・笹野、遅越地区花植え
16	木	小学校お芋ほり 10:40~
18	土	天体観測 (18,19,20日の天気の良い日)
19	日	須崎市総合防災訓練
21	火	地域花いっぱい8020運動 10:40~
23	木	子ども会 けん玉体験 9:00~
26	日	高知県知事選挙
27	月	婦人会手芸サークル
28	火	県老人クラブ大会 13:30~
		小学3年生とグラウンドゴルフ 9:00~
		小学校焼き芋パーティー 14:35~
12/5	火	男の料理教室
12/7	木	人権講演会 19:00

男の料理教室

お待たせしました!! 4年ぶりに男の料理教室が復活します。みんなと一緒に料理を作る人も飲むだけに来る人も大歓迎!! 久しぶりに楽しく交流しましょう。

※日時: 12月5日(火) 午後4時ごろの予定。

※詳しいことは来月の公民館だよりでお知らせします。

人権週間 人権講演会のお知らせ

日時: 令和5年12月7日(木) 午後7時~

場所: 上分公民館 2階大会議室

発表: 上分小中学生の意見発表

講師: 高知県人権啓発センター研修講師

武田 伸二郎さん

演題: 『だれもが幸せにくらすために』
~災害と人権~