

2023年10 月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
			川西 体操 10:00~		休み	休み
	伊才野体操 13:30~	100歳体操 13:30~	手芸¥300 13:30~	100歳体操 13:30~		
9	10	11	12	13	14	15
休み			川西 体操 10:00~		休み	休み
	伊才野体操 13:30~	100歳体操 13:30~	訪問 13:30~	100歳体操 13:30~		
16	17	18	19	20	21	22
	訪問 9:30~		川西 体操 10:00~	消費者講座 10:00~	休み	休み
	伊才野体操 13:30~	100歳体操 13:30~	カラオケ 13:30~	100歳体操 13:30~		
23	24	25	26	27	28	29
	訪問 9:30~		川西 体操 10:00~		休み	休み
	伊才野体操 13:30~	モルック 13:30~		100歳体操 13:30~		
30	31					
ウォーキング 9:45受付	訪問 9:30~					
	伊才野体操 13:30~					

※イベント参加、送迎希望の方はお早めにご予約ください ☎0889-59-1904 上田・中越

(上分丙335)