



日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝晩すっかり涼しくなり、彼岸花もあちこちで見られ秋の気配を感じます。公民館横 あったか前の田んぼにコスモス、今年はひまわりも植えて下さっています。お花見出来る日がとても楽しみです。まだまだ水分補給も忘れないでくださいね。



どんぐりトトロ

9月の手芸は昨年拾ったどんぐりや松ぼっくりを使い秋らしい置き物を作りました。どんぐりトトロに帽子は色付けし、紙粘土で作った葉っぱやまっくろくろすけも乗せ、見ていると自然に笑みのこぼれる作品はきっと皆さんのお家のマスコットになっていると思います(^^)



松ぼっくりやどんぐりを拾った方ぜひあったかに持って来てください。もちろんここにありますよ～という情報でもいいですからね(^^)よろしくお願ひします。



毎日楽しみにしていた朝ドラらんまんが終わりさみしい朝を迎えられている方も多いかと思ひます。そこでもう一度らんまんを偲び(早い?)5日の手芸の日にバイカオウレン作りをします。先生は上分婦人会さん。10名までとなります。

10月30日 9:45 受付

ウォーキング講座&実践

理学療法士さんによる

※具体的なウォーキング

※転倒予防について 等



9月はアルツハイマー月間ということで認知症のお話をさせていただきました。市役所にはオレンジ色の物が飾られ上分からも皆様に作っていただいた作品を出品させていただきました。

10月は消費者講座です。たくさんの方の参加をお待ちしています。



9月15日にあったかふれあいセンターで今年度1回目の運営推進会を開きました。民生児童委員さん、理事長、館長、利用者さん2名にも参加していただき、これまでの活動報告や様々な意見交換が出来ました。