

# 2023年7月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
100歳体操 13:30~	午前 訪問 サ)100歳体操 伊才野 13:30~	100歳体操 13:30~	サ)100歳体操 川西 10:00~		休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
100歳体操 13:30~	サ)100歳体操 伊才野 13:30~ 男の絵手紙 13:30	絵手紙 10:00~ 100歳体操 13:30~	サ)100歳体操 川西 10:00~ 絵手紙 13:30~		休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	午前 訪問 サ)100歳体操 伊才野 13:30~	100歳体操 13:30~	サ)100歳体操 川西 10:00~ カラオケ 13:30		休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
栄養士さんのお話 10:00~ 100歳体 13:30	午前 訪問 サ)100歳体操 伊才野 13:30~	100歳体操 13:30~	サ)100歳体操 川西 10:00~ モルック 13:30		休み	休み
31						
100歳体操 13:30~						



イベントによっては予約なしでは参加できない場合もございます。イベント参加、送迎希望の方は前日までにご予約ください。また今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休館となる場合がありますのでご了承ください。

休館日以外はスタッフ在住しております。

☎0889-59-1904 上田・中越まで

