

広報

すさき

NO.759 2018

9



8月18日 第50回多ノ郷地区盆おどり大会(関連記事:15ページ掲載)

特集

地域おこし協力隊須崎で奮闘中!!

4P...「ご当地ナンバープレート」の
交付を始めます!

6P...パリジャパンエキスポ成果報告
9P...敬老会のご案内

10P...傾聴講座のご案内
13P...国際交流員を紹介します

地域の魅力を引き出し 元気にする 地域おこし協力隊 須崎で奮闘中!!



「地域おこし協力隊」は、過疎地域の人材確保や活性化を図るために国が推進する事業で、平成21年度に創設されました。産業や地域おこしを支える人材として、地方が都市住民を募集し、地域活動の活性化、地域力の維持・強化を目指す事業です。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

高知県内では8月1日現在、228人の隊員が活動中です。須崎市も、都市からの人材を積極的に受け入れることで、地域の元気づくり、地域力の新たな担い手となってくれることを期待して、平成23年度から地域おこし協力隊員を受け入れています。期間は最長で3年間です。

隊員の活動内容は、制約のあるものやないものなどさまざまで、農林水産業の振興、地域資源の発掘・振興、地域イベント実施など、いろいろな分野を想定しています。

隊員は市内に移り住んで、各地域を回りながら、それぞれの活動目的に応じた取り組みを行っています。須崎市の情報発信も行ってくれています。まずは須崎を知ってもらい、そのうえで若者の柔軟な発想と豊かな感性で、地域課題の解決に取り組む活動をお願いしています。

市民の皆さんには、元気いっぱい協力隊員にぜひお声がけをいただき、地域活動へお誘いください。隊員が期間終了後も須崎市に定住して活動を続けていくように、ご支援ご指導もよろしくお願いいたします。

須崎市地域おこし 協力隊の実績

主な取り組み内容

- 1次産業の支援
- 6次産業の推進
- まちかどギャラリーの企画・運営（現代地方譚の開催など）
- すさき女子の取り組み（すさき七夕かざりや浴衣ではんなり女子じかん、四国女子会の開催など）
- りぐる浦ノ内の取り組み（湾パクや鯛伊食祭の開催など）
- BOKKENT（ぼっけん）の取り組み（雪割桜キャンドルナイトの開催など）

採用数

年 度	採用数
平成23年度	3人
平成25年度	3人
平成26年度	1人
平成28年度	3人
平成29年度	4人
平成30年度	3人



高知県・須崎市

地域おこし協力隊の活動を、元気奮闘記（広報すさき）やフェイスブックで紹介しています！今月の元気奮闘記は7ページ掲載です。ぜひご覧ください！

元気奮闘記



現在活動中の 地域おこし協力隊員

元気創造課



佐藤隊員

東京都出身
インバウンド対応を
中心に活動中

地震・ 防災課



野坂隊員

滋賀県出身
旧前田耳鼻咽喉
科を拠点に活動
中!

甲斐隊員

宮崎県出身
須崎の歴史を防
災に絡めた取り
組みを実施中!

プロジェクト 推進室



本杉隊員

愛知県出身
海洋スポーツの振興を行いながら
カヌーの日本代表を目指しています!

紙谷隊員

香川県出身
スポーツセンターを中心に海洋
スポーツの振興に向けて活動中!

任期終了後も須崎市で活躍する人たち



上野 伊代さん
平成25年度〜27年度に隊員
として活動

隊員としての活動は難しかったです。自分がやっていることが地域のためになっているか分からなくなることがありました。でも、市民の皆さんに支えてもらったので、乗り越えられたことがたくさんありました。

現在は、地域コーディネーターとして、各公民館を回って地域自主組織の推進など、地域の課題解決に向けた提案などを行っています。りぐる浦ノ内での活動も継続しています!



川鍋 達さん
平成25年度〜27年度に隊員
として活動



松田 剛雄さん
平成25年度〜27年度に隊員
として活動

隊員としての活動の中で、須崎のさまざまな人と知り合えることができました。任期が終わった後もつながりがあるので、須崎市に来てよかったと思います。

現在は、隊員時に取り組んでいた6次産業に関する食品や衛生管理の仕事に携わっています!

隊員として、まちかどギャラリーの企画・運営に携わるまでは、自分の作品を作ることしかしていなかったのが、大変なこともありました。新鮮で楽しく活動できました。

現在は、まちかどギャラリーの館長として、イベントや作品展示の企画・運営を行っています。皆さんぜひ遊びに来てください!

「ご当地 ナンバープレート」の 交付を始めます！



ふるさと納税を活用して、「ご当地ナンバープレート」を作成しました。
50cc以下の原動機付自転車に限り、新規登録をする際、現行のナンバープレートと「ご当地ナンバープレート」のどちらかを無料で選択すること

とができます。すでに現行のナンバープレートを使用されている人も、「ご当地ナンバープレート」への交換（無料）を申請することができます。ただし、ナンバープレートの交換は1台につき1回です。
※先着順での交付です。希望ナンバーを選ぶことはできません。

● 交付開始日
10月1日（月）

● 対象車種
50cc以下の原動機付自転車
（ミニカーは除く）

● 交付場所
税務課 市民税係

● 申請に必要なもの

- ① 新規登録の場合
 - ・ 印鑑（認印可）
 - ・ 車台番号、車種の分かるもの
 - ・ 譲渡の場合は、譲渡証明書

② 現在使用しているナンバープレートと交換する場合

- ・ 印鑑（認印可）
- ・ 現在使用しているナンバープレート
- ・ 車台番号、車種の分かるもの（標識交付証明書など）

税務課 市民税係 ☎42・1291

市議会議員選挙 日程のお知らせ

平成30年11月12日任期満了に伴う須崎市議会議員選挙を次の日程で行います。

■ 選挙告示日
10月28日（日）

■ 選挙期日（投票日）
11月4日（日）

■ 立候補予定者等に対する説明会

- 日 にち: 9月27日（木）
- 時 間: 午後2時～
- 場 所: 総合保健福祉センター2階 会議室2

■ 立候補届出書類事前審査

- 期 間: 10月16日（火）～19日（金）
- 場 所: 選挙管理委員会事務局



選挙管理委員会事務局
☎42・6391



防災

大切な人を守るために

No.65

ご存じですか？ 被災建築物応急 危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受けています。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は余震によって倒壊したり、部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。

被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行して、できるだけ速やかに応急危険度判定を行います。

判定結果は3種類のステッカー



赤 この建物に立ち入ることは危険です



黄 この建物に立ち入る場合は十分に注意してください



緑 この建物は使用可能です

を建物の出入口などに貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

防災 まめ 知識

車を運転中に地震が起きたら



- ハザードランプを点けてスピードを落とし、道路左側に停止する。
- 避難するときには、キーはつけたままで。ドアロックもしない。

地震・防災課 ☎42・1236

地区ごとに、津波襲来時指定緊急避難場所を掲載します。

津波襲来時指定緊急避難場所

■須崎地区

- 花取りトンネル入口付近
- 星神社
- 金比羅神社(池ノ内)
- 竈戸(かまど)神社
- お馬トンネル上の広場
- 城山公園
- 憩いの広場(須崎小学校裏)
- 西紀町県職員駐車場裏山
- 須崎第2地方合同庁舎
- 高知県須崎総合庁舎
- 高知県須崎第2総合庁舎
- 須崎斎場
- 大善寺
- 西町配水池
- 今清神社



10月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

平成30年9月1日(土)～平成30年9月20日(木)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集



放送大学



放送大学大学院

ちくくと学んでみんかえ、まっこと身になるちゃ!!

放送大学 高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1 (高知大学内)
TEL.088-843-4864





大好評の須崎市特産品ブース

7月5日から8日にかけてパリで開催された日本文化の祭典「ジャパンエキスポ」に、須崎市職員と市内の事業者が参加しました。

須崎市の参加は3年連続3回目で、今回は(株)土佐龍、(株)アースエイド、宮進商店、山の灯、竹虎(株)山岸竹材店、迫田刃物、須崎商工会議所の7事業者、総勢10人で参加しました。

須崎市の特産品ブースでは、売り上げが100万円を超えるなど大好評で、(一社)ジャパンプロモーションが運営する、ジャパンエキスポ最大級のブース「WAB I S A B I」での売り上げの最高記録を昨年に引き続き更新しました。

また、今回も須崎市の魅力を発信するアンバサダーを決める企画を開催しました。1400人を超える応募者の中から、60人を選考会ブースに招致しました。審査を見事通過した7人が、最終審査で須崎市へ行きたい気持ちをPRし、3人のアンバサダーを選出しました。最終審査には昨年のジャパンエキスポでアンバサダーに選ばれたヨアンさんとジョエル・オロクさんが駆けつけ、今年4月に須崎市を訪れたときの体験報告を行い、会場を沸かせました。

選出されたアンバサダーは来年3月に須崎市へ招待し、打ち刃物体験、釣りなどを通して須崎を体験してもらい、魅力をインターネットなどで発信してもらいます。



選出された3人のアンバサダー

須崎市への外国人観光客増加中!!

しんじょう君の海外展開により、須崎市を訪れる外国人観光客が年々増えています。

桑田山温泉では、平成25年度はゼロだった外国人のお客さんが、しんじょう君効果などで平成27年度に27人に増え、平成29年度には、台湾、中国、ヨーロッパを中心に102人が桑田山温泉を訪れました。

原町にあるペットと泊まれるすどまり宿「どうぶつすどまりBOOK」には、今年の2月から8月までの間に、43人の外国人観光客が訪れています。

今後は、アンバサダーの受け入れ、観光および須崎市コンテンツの多言語化の検討、外国人観光客の受け入れ態勢の推進、海外販路開拓や須崎市プロモーション企画の継続および他国展開の検討など、インバウンドのさらなる推進を目指して、須崎市の魅力を発信していきます。

元気創造課
☎42・3951



もの忘れ ストレス 睡眠 のお悩みないですか？

心療内科にお気軽にご相談ください。

診察日

月・火・水の午後、金の11時まで
および土の午前(隔週) (木は休診)
※詳細は窓口にお問い合わせください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

すさき 元気 奮闘記

その
41

須崎市の歴史について、公私問わず調査を行っています。来年1月に毎年恒例の「現代地方譚」が行われますが、それに併せて行われる防災関連展示の準備をしています。

「天災は忘れたところにやってくる」は物理学者寺田寅彦が残したとされる言葉です。今回は明治時代以降、須崎に住む人々がどのように災害に備え、記録し、忘れていったのかを、過去の新聞資料や写真から読み解き展示をし

須崎市の歴史を防災とつなげる取り組みを行っている甲斐隊員の活動を紹介します。



たいと考えています。

寺田寅彦は明治34年9月から翌年4月まで、療養のため須崎市に滞在していました。気象、海洋、地震などについて、さまざまな研究をしていた偉人と須崎市との貴重な接点でもあるので、須崎市滞在時の寺田寅彦についても併せて展示を行いたいと考えています。

地震・防災課
☎42・1236

《写真解説》

現在の須崎市南古市町の風景です。寺田寅彦が宿泊した宿は中央の道路の右手にあったといわれています。この付近には、幕末に海防のため造られた「中砲台」がありました。須崎町出身で高知県立図書館長を務めていた故川村源七氏によれば、寅彦が須崎に来たときには砲台の元の形は失われていて、土手状の道になっていたとされています。砲台はその後、明治39年に完全に取り壊されました。



須崎市キャラクター活動報告 須崎市を中心に活躍しているしんじょう君の活動内容を紹介します。



しんじょう君★がゆく

元気創造課
元気創造係
☎42・3951

みんな
応援
してねー☆



日 に ち	イ ベ ント 名	場 所
7月5日～8日	ジャパンエキスポinパリ	フランス・パリ
7月12日	平成30年度高岡地区連合婦人会夏季交流会	市民文化会館(須崎市)
7月13日	海洋スポーツセンターテレビ出演	シーパーク大島(須崎市)
7月14日	ご当地キャラフェス～梨祭り2018～	神宮外苑軟式野球場特設会場(東京都)
7月15日～16日	ツルパーティG7うどん脳生誕祭2018	高松シンボルタワーなど(香川県)
7月18日	COMODO URANOUCI 海上アスレチック 宣伝用撮影	シーパーク大島(須崎市)
7月21日	COMODO URANOUCI 海上アスレチック オープニングイベント	シーパーク大島(須崎市)
7月24日	さんさんテレビ CM撮影	さんさんテレビ(高知市)
7月29日	youtube撮影	須崎市
8月4日	須崎まつり 自衛艦「しまゆき」一般公開 お出迎え	須崎港
8月5日	まると高知 8周年イベント	銀座 まると高知(東京都)
8月6日	雑誌撮影	東京都
8月11日	ブログ・動画撮影	須崎市
8月12日	第65回よさこい祭り 後夜祭	中央公園(高知市)
8月13日	チッタナターレコンサート宣伝撮影 テレビ高知出演	須崎市、高知市
8月16日	やいちゃんお誕生日イベント	高知市
8月19日	チッタナターレ 声楽・ピアノコンサート～歌曲とオペラアリアへのいざない～	市民文化会館(須崎市)
8月25日～26日	ブログ・動画撮影	須崎市
8月30日～9月2日	タイジャパンエキスポ パンコク日本博2018	タイ・バンコク



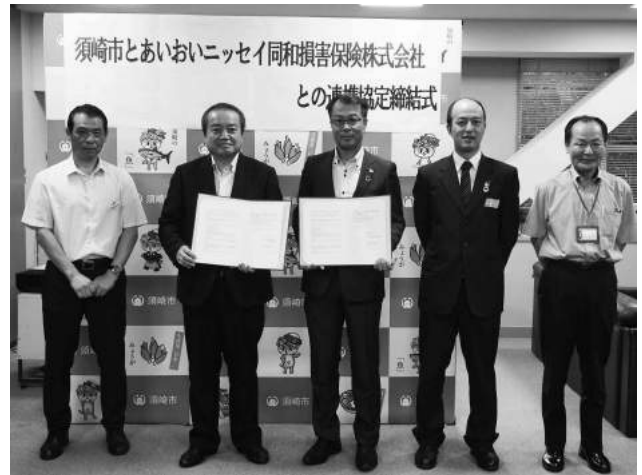
あいおいニッセイ同和損害保険(株)と 地方創生に関する連携協定を締結

7月30日、須崎市とあいおいニッセイ同和損害保険(株)は、地方創生に関する連携協定を締結しました。

地域密着を掲げるあいおいニッセイ同和損害保険(株)は、災害時の危機管理、介護・福祉、産業振興、交通安全など、幅広い分野の地域貢献活動を行っており、須崎市とそれぞれの資源を活用した協働活動の推進を図るための連携協定の締結となりました。

なお、あいおいニッセイ同和損害保険(株)との協定は、高知県内の市町村では初めてのこととなります。

企画政策課 企画政策係
☎42・5691



秋の全国

交通安全運動実施

＝ 9月21日(金)～30日(日) ＝

9月21日から30日までの10日間、全国一斉に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

今回の安全運動では、「子どもと高齢者の交通事故防止」を最重要事項とし、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用の徹底」「飲酒運転の根絶」などが重点事項です。

特に注意する点

① 秋は日暮れが早く、人の形や色が見えにくくなり、歩行者や自転車の発見が遅れがちになります。夜間に外出する場合は、反射材用品を活用し、ドライバーの皆さんは早めのライト点灯をお願いします。子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とし、思いやりをもった運転を心がけましょう。

② 歩行者は道路横断時、左右の安全を確かめ、道路中央付近ではもう一度、左側の安全を確かめましょう。

③ シートベルト・チャイルドシートはあなたや家族を守ります。車に乗ったら全ての座席で必ずシートベルトを着用しましょう。

④ 飲酒運転は凶悪な犯罪です。飲酒運転は絶対にしない、させないようにしましょう。

交通事故のない、明るく安全なまちづくりのために、みんなが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。



総務課 総務管財係
☎42・3791

くもんの先生 説明会

★印の説明会は2日前までにご予約ください。

お気軽にご参加ください！

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	9月11日(火)	10:30～12:30	こうち男女共同参画センター「ソーレ」 (高知市旭町3-115)
須崎市	9月13日(木)★	10:00～12:00	須崎市市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

2018年に下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

はじめるなら、
くもんの先生。



家庭も、仕事も、
やりがいも、
私はぜんぶ、
かなえたい。

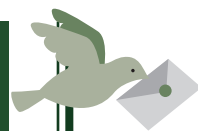
くもんの先生になりませんか

お問い合わせ 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック！ くもんの先生 検索 KUMON

国民年金だより

ご存じですか、こんなこと、あんなこと



付加年金について

付加年金とは、老齢基礎年金と合わせて受給する終身年金で、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給できるものです。国民年金を納めている人は、付加年金に任意で加入することができます。

付加保険料は月額400円です。付加保険料を10年間納めると、10年間で「400円×120月＝4万8千円」を納付することになります。

付加年金の年間受給額は「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。付加保険料を10年間納付した場合、1年間でもらえる付加年金の額は、「200円×120月＝2万4千円」となります。付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料総額と同額になります。

付加年金の加入申し込みは、市民課の国民年金担当窓口に出してください。

※付加年金は定額のため、物価の変動による金額の変化はありません。

※付加年金は申し込みをした月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません。

※国民年金保険料を納めていない月は付加保険料を納めることができません。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することはできません。

四国厚生支局からのお知らせ

年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などで年金記録をご確認いただき、少しでも心配がありましたら「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」にお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、お近くの年金事務所に相談ください。

年金記録が間違っていると思われる人は、年金記録の訂正を請求することができます。



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355



年金事務所 出張年金相談

相談日 9月26日(水)・10月24日(水)

受付時間 午前10時～11時40分
午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター2階
会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

求まることができません。四国厚生支局では、さまざまな調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行っています。

古い期間の記録調査は、「会社」に給与台帳が残っていない「所得証明が取れない」など、証拠になる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もありますので、お早めに年金事務所に相談ください。

敬老会のご案内

地区	開催日	開催場所
上分	9月9日(日)	上分公民館
安和		安和市民交流会館
新莊		新莊公民館
浦ノ内	9月15日(土)	浦ノ内市民交流会館
久通		久通コミュニティセンター 風の里
須崎		市民文化会館
吾桑	9月16日(日)	吾桑公民館
多ノ郷		多ノ郷体育センター(旧勤労者体育館)
南	9月23日(日)	地区からご案内があります

敬老会を左記の日程で開催します。対象者には招待状を順次送付します。受付時間は招待状に記載していますので、ご確認ください。記念品の進呈や食事会などを用意していますので、ぜひお越しください。



長寿介護課 長寿支援係
☎42・1205

～心の声が聴けていますか?～ 傾聴講座のご案内

普段のなにげない会話のなかで、皆さんは相手の心がくみとれていますか?誰かに心の声を聴いてもらっていますか?

誰しも日々の生活の中で気持ちが落ち込むことがあります。高齢になると喪失感や孤独など、不安を感じることが多くなります。そんなとき、心に寄り添い耳を傾けてくれる人がそばにいてくれるだけで、不安な心が軽くなります。日常生活でも役に立つ傾聴を学んでみませんか?傾聴は人にしてあげられる最高のプレゼントです。関心のある人はぜひご参加ください。

■1回目(基礎編)

○日にち:10月9日(火)
○時間:午後1時30分～3時30分

■2回目(応用編)

○日にち:10月23日(火)
○時間:午後1時30分～3時30分

■講師

心理カウンセラー／猪野 久子さん

■場所

総合保健福祉センター2階 会議室1

■申し込み・問い合わせ

須崎市地域包括支援センター ☎42・1206



須崎市傾聴ボランティア
マスコット
「聴くみうさぎ」

～頭の新健康チェックを受けてみませんか?～

脳の健康度テスト「ファイブ・コグ」を開催します

ファイブ・コグは東京都健康長寿医療センター研究所と筑波大学精神医学部によって開発された、脳の5つの機能を測定する信頼性の高い検査です。脳の健康チェックのつもりでお気軽に申し込みください。

2つの会場で実施しますので、ぜひどちらかにご参加ください。

■参加資格／須崎市在住の65歳から80歳までの人

■参加費／無料

■定員／申し込みが50人に達した時点で
締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205



会 場	日 時
総合保健福祉センター2階 会議室	検査実施日時: 9月25日(火) 午前10時～11時30分(時間厳守) 結果返却日時: 10月1日(月) 午前10時～11時
浦ノ内市民交流会館	検査実施日時: 9月21日(金) 午前10時～11時30分(時間厳守) 結果返却日時: 9月28日(金) 午前10時～11時

※検査返却日には、検査の結果の見方とともに日常生活で気をつけることを説明します。

小 児 科
月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121(代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL: http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック／一般健診／法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

毎年9月21日は、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で制定した、「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界中の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に定められました。

世界アルツハイマーデーにあわせて、「ものわすれ何でも相談会」を開催します。

- 近所に気になる人がおるけんど…
- 最近自分でも忘れっぽいように思う…
- どうも最近家族の様子がおかしい気がする

物忘れに関するのなら何でも相談できます。医療や介護の専門知識を持った職員がお聞きしますので、お気軽にお問い合わせください。

ものわすれ何でも相談会

日にち：9月21日(金)
1回目 午後1時30分
2回目 午後2時30分
3回目 午後3時30分
(各45分 6組まで)

場所：総合保健福祉センター
(詳細は予約時にお伝えします)

申し込みは須崎市地域包括支援センターまで(☎42-1206)

※できる限り事前予約をお願いします。当日空きがあつた場合には相談できますが、お待たせする場合があります。

須崎市では、アルツハイマー病などを含む認知症になつても、「自分らしく暮らせるまち」を目指してさまざまな事業に取り組んでいます。



しんじょう君も
認知症サポーターです

長寿介護課 長寿支援係
☎42-1205

須崎市地域包括支援センター
☎42-1206

日本一の健康長寿の
まちを目指して
**健康づくりに
取り組もう**
このコーナーでは、健康増進に関する内容をお知らせします。

「たばこ」がもたらす体への影響

たばこの煙には、200種類以上の有害物質が含まれています。そのため、長年の喫煙はさまざまな病気を引き起こします。健康な生活を過ごすため、禁煙してみませんか？

■須崎市民の喫煙状況

- 男性の30～50歳代にかけての層の喫煙率が高いです。
- 喫煙者で6カ月以内に禁煙を考えている割合は約1割で、禁煙にまったく関心がない人が約4割です。

■喫煙のリスク

- ①がんにかかる危険性が高い
非喫煙者に比べて、肺がんにかかる危険性が男性では4～5倍です。そのほかのがんにかかる危険性も高くなります。

②動脈硬化を進める

たばこに含まれるニコチンは心臓に負担をかけます。酸化炭素は血中の善玉コレステロールを減らし、動脈硬化を進めます。このため、心筋梗塞や脳卒中などにかかりやすくなります。

- ③呼吸器系の病気にかかりやすい
慢性気管支炎や、酸素を取り入れる肺胞が壊れる肺気腫などの疾患を引き起こします。
- ④胃・十二指腸潰瘍になりやすい
喫煙により胃腸への血流低下や胃酸の分泌が促進されるため、胃や十二指腸の粘膜が傷つき、潰瘍になりやすくなります。
- ⑤妊娠中の喫煙は胎児の成長を遅らせる
妊娠中の喫煙は血流の低下などにより、胎児の発育に必要な酸素や栄養を不足させるため、低体重児出産や自然流産のリスクを高めます。

カウセンシングと禁煙補助薬で禁煙の成功率アップ

禁煙外来には条件がありますが、健康保険の適用で治療を受けることができ、専門家が上手に禁煙へと導いてくれます。たばこの離脱症状を和らげてくれる禁煙補助薬もあります。ひとりで禁煙するのはとても大変です。まずは専門家に相談して、禁煙を目指しましょう。

健康推進課
☎42-1280

横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備



須崎市福祉タクシー
チケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367
須崎営業所 TEL.0889-58-1012

お知らせ

戦没者追悼式のご案内

先の大戦において、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を願う須崎市戦没者追悼式を開催します。追悼の誠を捧げる式典に、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

緑の募金へご協力を

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金期間」です。

地球温暖化の影響がいろいろな方面で問題となっている今日、二酸化炭素を固定する森・緑・木への期待は高まる一方です。この秋「かつて そだてる げんきな森」をスローガンに、全国一斉に募金活動を展開しています。

皆さんから寄せられた寄付金は、(公社)高知県森と緑の会を通じて、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供など、皆さんの身近なところで活用されています。

緑の募金への寄付は、須崎市役所農林水産課窓口と各保育園、各公民館に設置している募金箱で受け付けています。ご協力をお願いします。

(公社)高知県森と緑の会
08-8855-3905

農林水産課 農林係
42-3591

福祉事務所
42-3691

「お薬情報のお知らせ」が始まります！

2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪かったりなどの問題が起こることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている、多くの種類の薬が出ている国保の被保険者には、10月から高知県と須崎市が共同で、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。お知らせが届いた人は、かかりつけの薬局や医療機関に、お知らせを持って行ってご相談ください。また、日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用して、お薬と上手に付き合いたしましょう。



高知で恋しよ!! マッチング

高知県では、会員制のお引き合わせシステム「高知で恋しよ!! マッチング」による、出会いの支援を希望する独身の人へのサポートを行っています。

県内3カ所(高知市・安芸市・四万十市)に設けられた「こうち出会いサポートセンター」で、お会いしたい相手のプロフィール閲覧、お引き合わせの申し込みができます。ぜひ、「高知で恋しよ!! マッチング」をご利用ください。

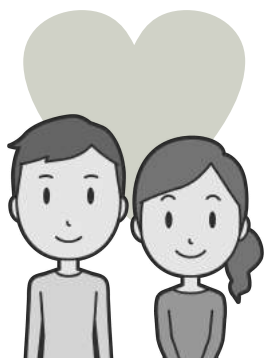
■費用

入会登録料

1万円(2年間有効)

■お引き合わせ時

1回につき1人2千円



こうち出会い
サポートセンター

08-8821-8081

高知県少子対策課
08-8823-9717

職員募集のお知らせ

介護助手・介護福祉士
パート勤務の相談可能です。
見学もできます。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

国際交流員を紹介しします



元気創造課に国際交流員として、ヴィダル・ジェニファーさんが着任しました。

フランス出身のジェニファーさんは、日本の音楽やドラマに影響を受け、エクス・マルセイユ大学時に日本語コースを専攻し、大学卒業後は東京の駒澤大学に1年間留学しました。その後、ワーキングホリデーとして1年間東京で仕事をし、フランスに帰りましたが、日本で仕事をしなかったジェニファーさんは、外国語教育の充実と地域の国際交流の推進を図るJETプログラムに登録しました。

元気創造課もジャパンエキスポの関係があるため、フランス人の国際交流員をJETプログラムで希望しており、両者の希望が叶う派遣になりました。国際交流員としては、外国人観光客の通訳や翻訳を主に任せてもらっています。10月開催予定のすさきOWS2018では、フランス人選手の通訳

対応を行ってもらいます。

お寺や神社など、日本の文化が好きだと話すジェニファーさんは、「須崎市は田舎で楽しそう。通訳や翻訳の仕事をがんばりたい。須崎市とフランスが姉妹都市になるような取り組みも行いたい」と意気込みを語ってくれました。

ジェニファーさんをまちなかで見かけた際には、ぜひお声がけください。



樽の滝で涼むジェニファーさん
須崎の観光地を回って勉強中です!

元気創造課 商工観光係
☎42・3951



市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をしているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

主な業務内容

- まちづくりに関すること
- ふるさと納税業務
- 移住促進事業
- しんじょう君事業
- 産業および商工業の振興
- 消費者行政に関すること
- 観光事業

元気創造課編

元気創造課では、須崎市総合計画で掲げる須崎市のめざすべき未来像「未来へつなぐ元気創造のまち」の実現に向けて、元気創造係と商工観光係の二つの係が、まちづくりに関することをはじめ、集落や産業が元気になるためのお手伝いを行っています。

元気創造係では、まちづくりの一環として「須崎未来塾」を開催し、主体的にまちづくりに参画するとともに、自ら行動・実践することのできる人材育成と人材ネットワークの拡充に取り組んでいます。

また、地域や集落の維持・再生および課題を解決するため集落活動センターの取り組みを、設立から運営、施設整備などについて地域と一緒に考え、お手伝いする業務を行っています。

ふるさと納税業務については、寄付者の皆さんの満足度を充足することに主眼をおきながら、市の特産品や須崎ならではの自慢の一品を返礼品として全国に紹介・発送し、地産外商による域内経済の活性化につながる取り組みを進めています。また、寄付金額の増額に向けて、さまざまな企画や運用を展開

する業務を行っています。

その他、人口減少のスピードを和らげるための移住促進事業、しんじょう君による情報発信や海外展開事業などの取り組みを行っています。

商工観光係では、商工会議所や各種団体と連携しながら、須崎まつりやお魚まつりなど、各種イベントの実施に携わるとともに、インバウンドや教育旅行受け入れなどの観光事業に取り組んでいます。

また、近年多発する還付金詐欺や、訪問販売・ネット販売などによる消費者トラブルの相談窓口として、専門の相談員を配置し、日々対応を行っています。

9月8日(土)・9日(日)には
第5回で当地キャラまつり in 須崎を開催します



// 広報マンリポート //

すさき ニュース



第6回須崎市 子ども議会

8/8

子どもたちに議会や行政の仕組みを学んでもらい、須崎市の将来を考えてもらうことを目的に行っている子ども議会が開催されました。児童・生徒たちは、「災害時の避難所運営について」「企業誘致について」などの質問や意見を市長に投げかけました。



▲参考資料を提示しての発言



▲緊張感漂う議場での発言



間近でサックスの音色を聴けるぜいたくな空間

サックスとピアノの 小さな音楽会

8/11

東京で活動する山崎憂佳さんと鳥羽山沙紀さんによる小さな音楽会が、まちかどギャラリーで行われました。来場者は、2つの楽器が奏でる昭和歌謡やクラシックなどを楽しみました。

須崎市のイベントを紹介します。

自然塾 秋の染色 ワークショップ

くちなしや栗のイガなど自然の花木を使用した染色ワークショップです。ガーゼマフラーなどを染色します。

日時

9/23(日)
13:00~16:00

場所 暮らしのねっこ
(青木町5-14)

料金 2,000円

定員 10人

持参物 エプロン、タオル、
ゴム手袋

申し込み 自然塾はずみ

電話 090-6568-3484

演劇ワークショップ 台本読もうぜ!!

南河内万歳一座の内藤裕敬さんを講師に迎え、演劇ワークショップを開催します。演劇の魅力を体験してみませんか?

日時

9/23(日)
14:00~16:00

場所 市民文化会館 大ホール

対象 演劇に興味のある人
(未経験者・初心者大歓迎)

定員 20人(動きやすい服装で
お越しください)
※要事前申し込み

料金 500円

申し込み すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

須崎生涯大学 9月講座

明治維新後の旧土佐藩主・山内家についてお話ししていただきます。

日時

9/28(金)
10:30~12:00

場所 総合保健福祉センター2階
会議室1

講師 高知県立高知城
歴史博物館館長
渡部 淳さん

演題 「山内家の明治時代」

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42-8591

受講生以外の参加も可能です
(有料300円)。興味のある人は
ぜひご参加ください。

第14回高幡 婚活パーティー開催

高幡広域市町村圏事務組合では、出会いのきっかけづくりとして、婚活パーティーを開催します。

日にち

10/14(日)

場所 越前面遊友館(梶原町)

対象 25~40歳の
独身男女(男女各20人)

参加費 3,500円(飲食代含む)

申込方法 「高知で恋しよ応援サイト」
から申し込み

申込締切 9月20日(木)

問い合わせ 高幡婚活パーティー
開催事務局

(株)高知広告センター内

電話 088-856-6280

毎月開催の市長定例会見の様子は、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時~午後2時からです(変更の場合あり)。

8/18

第50回 多ノ郷地区 盆おどり大会

今年で節目の50回目を迎えた多ノ郷地区盆おどり大会が、西崎児童公園で行われました。

恒例のうなぎのつかみどりや屋台、子どもたちによる盆おどりなど、たくさんの方が夏祭りを楽しみました。



▲子どもたちのかわいいおどり



▲中々捕まえないうなぎのつかみどり



▲景品めがけてわなげに挑戦!



▲多くの人でにぎわいました

イベントカレンダー

足もみ体験講座

予防医学でもある足もみ健康法を分かりやすくお伝えします。健康回復・健康維持を目的としたセルフケアを始めてみませんか。

日時

9/11(火)・29(土)
14:00~16:00

場所 すさまちかどギャラリー

講師 橋本幸智さん

(足療法指導師)

料金 1,000円

定員 8人

持参物 タオル

申し込み 橋本幸智

電話 090・7146・3601

ハンドメイド 展示&販売

ハンドメイド作家mikakoさんによる羊毛フェルトや、切り絵、リースなど、かわいく繊細な作品を展示・販売します。

日時

9/15(土)・16(日)
10:00~16:00

場所 すさまちかどギャラリー

問い合わせ すさまちかどギャラリー

電話 050・8803・8668

インスタグラム

「bayberry_handmade」で検索



楠瀬市長活動報告

耕作が

▲子ども議会でのあいさつ

7月	23日	須崎港津波防波堤建設促進協議会四国地方整備局要望活動(高松市)
	24日	高知県保険者協議会(高知市)
	25日	国道494号整備促進期成同盟会総会(佐川町)
	26日	土佐市との意見交換会(土佐市)
	27日	高知県暴力排除運動推進連合会通常総会(高知市)/新荘地区市政懇談会
	28日	高幡広域市町村圏青少年交流事業表彰式
8月	29日	台風12号接近による須崎市災害対策本部会議
	30日	あいおいニッセイ同和損害保険㈱との地方創生に関する連携協定締結式/高知県国民健康保険団体連合会通常総会(高知市)/吾桑地区市政懇談会
	31日	須崎港津波防波堤建設促進協議会国土交通省要望活動ほか(東京都)
	2日	須崎まつり安全祈願祭/南地区市政懇談会
	3~5日	須崎まつり(はし拳闘籠かきレース・ドラゴンカヌー大会ほか)
	4日	高幡中学生海外研修事業壮行会
	6日	高知県漁港漁協協会通常総会(高知市)/安和地区市政懇談会
	7日	四国横断自動車道高知県建設促進期成会通常総会(四万十市)
	8日	高知県土地改良事業団体連合会監事会(高知市)/須崎市子ども議会/須崎市公共下水道施設等運営事業事業者選定委員会
	9日	定例会見/多ノ郷地区市政懇談会
	11日	新町町内会タヌミ会
	17日	9月補正予算市長査定
18日	土佐市大綱まつり(土佐市)	
20日	須崎市地域農業再生協議会臨時総会/明日の四国づくりを考える市町村長の会(坂出市)	



図書館だより = 新刊図書案内 =

今月の一冊

『ごんげさま えほん 遠野物語』
【柳田国男・原作 京極夏彦・文 軽部武宏・絵】

遠野のお神楽で使われるごんげさま。霊験あるごんげさまは、遠野の人々に寄り添う守り神です。しかし、ごんげさまの片耳がなくなってしまうそうで…。

大人気「えほん 遠野物語」シリーズ第7弾です。怪談の原点ともいわれる岩手県遠野地方にまつわる怪異のおはなし「遠野物語」。京極夏彦さんの妖しさ満点の文章と軽部武宏さんの迫力のある絵は、読み手の年齢関係なく、原作の魅力を伝えてくれます。

本書の他にも同シリーズ「おいぬさま」「おしらさま」も新しく入っています。この機会に、遠野物語の少し奇妙で独特な世界観を体験してみませんか？



= 児童 =

- ふつうやない！はなげばあちゃん（山田真奈未）
- こんびら狗（今井恭子）
- こども「徒然草」（斉藤孝）
- ノラネコぐんだんと海の果ての怪物（工藤ノリコ）
- 最後のオオカミ（マイケル・ムーパーゴ）
- 菜の子ちゃんとキツネ力士（富安陽子）
- ルラルさんのだいくしごと（いとうひろし）
- おいぬさま（柳田国男ほか）
- おしらさま（柳田国男ほか）
- ちびちっち（ステファニー・ブレイク）
- あむ（小風さち）
- ばたばたえほん（miyauni）

= そのほかの新刊 =

- 未来（湊かなえ）
- あの夏、二人のルカ（菅田哲也）
- さざなみのよる（木皿泉）
- わかつて下さい（藤田宜永）
- ぼくときみの半徑にだけ届く魔法（七月隆文）
- じっと手を見る（窪美澄）
- 無暁の鈴（西條奈加）
- ののはな通信（三浦しをん）
- 終活夫婦（中尾彬ほか）
- 津波災害増補版（河田恵昭）
- 野球バカは死なず（江本孟紀）
- ざんねんな日本史（島崎晋）
- 0歳児とのあそびかた大全（汐見稔幸）
- 江戸の骨は語る（篠田謙一）
- 人間にとつて病とは何か（曾根綾子）
- 内臓脂肪を最速で落とす（奥田昌子）

図書館
42・2141

【休館日】月曜日・祝日
（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

母子
手帳

子育て中の
お母さん・お父さん
母子健康手帳アプリを
利用しませんか？

母子健康手帳アプリを利用すると

- ・お子さんの成長を写真と一緒に保存ができる
- ・予防接種や健診の記録が入力できる
- ・須崎市から子育て関連の情報が届いて便利

アプリの
ダウンロードは
こちらから

App Store
からダウンロード



GET IT ON
Google Play



須崎市 母子健康手帳アプリ

検索

9月の納税・保険料

固定資産税3期／国民健康保険税3期
後期高齢者医療保険料3期

10月1日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

あなたの困りごとを整理し、
安心して暮らせるように一緒に
考えていきます。まずはご相談ください。

まずはご相談ください。/

40・0358

相談無料

秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

すさぎでくらす

このコーナーでは、須崎市へ移住してきた人を紹介します。



No.2

上分地区在住
杉山 豊人さん

■移住のきっかけ

福岡県出身で、大学院卒業までは九州にいました。就職して東京都で妻と子どもと暮らしていましたが、東日本大震災を機に移住を考えました。

私の実家の福岡か、妻の実家の須崎市かで悩みましたが、自然の中で子育てをしたいという思いから、須崎市への移住を決めました。

■暮らしの変化

一に自然、二に自然と言えるほど、豊かな自然の中での生活になりました。また、須崎市は人が良く、みんな親切で面倒見がいいです。

テレビ番組や携帯電話の電波など、インフラ関係では不便

さを感じることがあります。

■休日の過ごし方

今の時期は新莊川で川遊びをしたり、虫取りや散歩をするなど、家族と過ごしています。

■須崎の魅力

みんなが知り合いのような感じで、人と人とのつながりが強いと思います。東京にいるときは感じなかったのですが、こちらから向かわなくても向こうから来てくれるようなアットホームさや、地域のつながりをうらやましく思います。

就職先のバリエーションが増えれば、もっと須崎市に人が集まると思います。



◀前職がシステムエンジニアであった杉山さんは、移住後の就職先に困ったようですが、現在は(株)フロムダイムエージェンシーでホームページ制作の仕事を行っています。



移住に関すること

元気創造課 元気創造係
☎42・3951

特定非営利活動法人
暮らすさき
☎050・88008・6388

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	9月19日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動にご協力をお願いします

9月23日(日)
富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行

人口・世帯数

(7月末日現在)

人口	22,162人	(前月比 -34)
男	10,808人	(前月比 -16)
女	11,354人	(前月比 -18)
世帯数	11,031世帯	(前月比 -8)

7月に誕生した赤ちゃん(出生数) 6人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日:9月14日(金)
- ◆時間:午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健だより



ご家庭のみそ汁の
塩分チェックして
みませんか？
塩分濃度計
「減塩くん」を
貸し出します

高知家健康バスポート
ヘルシー
ポイントシール（緑）
付与対象事業です！

女性検診
（子宮頸がん・
乳がん検診）を
受けていますか？

用すると時間的にも料金的にも
お得です。
事前の申し込みにより、約1時
間で2つの検診が受けられます。
さらに2年に1回補助が受けら
れ、自己負担も少なく済みます。

無料クーポン券を上手に
使いましょう

今年度21歳になる人には、子宮
頸がん検診、41歳になる人には乳
がん検診の無料クーポン券を送
付しています。須崎市の集団検診
や県内指定医療機関で利用でき
ます。

生涯で、がんにかかる人は2人
に1人といわれています。男女と
も50歳ごろからがんにかかる確
率は高くなり、女性では40歳代で
乳がん、子宮がん、卵巣がんにか
かる割合が多く、高齢になるほど
消化器（胃・大腸など）のがんにか
かる割合が増加しています。また、
子宮頸がんは20代・30代の女性に
増えている傾向があります。

早期に発見し治療すると、治る
確率も高くなります。自覚症状が
ない時期に発見し、治療するには
定期的に検診を受けることが大
切です。

※検診日程は、広報すさき4月
号折り込みの「平成30年度須
崎市検診日程のお知らせ保存
版」や、毎月の広報すさき19ペ
ージをご覧ください。

9月1日から30日は、「食生活
改善普及運動月間」です。健康寿
命の延伸を目指し、「食事をおい
しく、バランスよく」をテーマに、
野菜摂取量の増加、食塩摂取量の
減少、牛乳・乳製品の摂取につな
がる取り組みを実施します。

1日の食塩摂取の目標量は男
性8g、女性7g、高血圧症の人
は6gです。高知県民1人1日あ
たりの食塩摂取量の平均は、男性
9.3g、女性8.4gで、いずれ
も目標量まで減らすことができ
ません。

塩分濃度計「減塩くん」を貸し
出します。ご家庭のみそ汁の
塩分量をチェックしてみませんか？
「減塩くん」は、みそ汁やま
し汁など、汁物の塩分測定ができ
ます。希望する人には1週間から
2週間貸し出します。

問い合わせは

食生活改善推進協議会事務局
（健康推進課）

☎42・12800



まますサポート
タクシーを
ご利用ください

にしきハイヤー(株)は、妊娠中や
子育て中のお母さんを応援してい
ます。

陣痛がはじまり、家族が不在で
不安なときにも利用可能です。

※利用料金は通常のタクシー料
金と同じです。

次のことを事前に相談してお
きましょう。
・自宅の場所
・かかりつけの産婦人科
・出産予定日

事前に利用する人の情報を知
らせておくことで、いざという
きに素早く対応することができ
ます。
※定期健診や買い物などの利
用も可能です。

詳しくは、にしきハイヤー(株)☎
42・1717にお問い合わせくだ
さい。



健康推進課
☎42・12800



【セット検診】必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
9	27	木	特定健診・胸部X線検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳以上の男性
	28	金				

＜特定健診＞尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査＜胃がん検診＞バリウム飲用によるX線検査＜大腸がん検診＞事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出＜前立腺がん検診＞採血による検査＜肝炎ウイルス検査＞採血によるB・C型肝炎ウイルス検査
検診の種類により、個人負担額が違います。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「平成30年度版須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認くださいませ。

【巡回胸部検診】1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
9	28	金	胸部X線検診 (レントゲン検査)	13:00～13:10	人権交流センター	40歳以上の市民
				13:30～13:40	須崎公民館	
				14:10～14:20	市民文化会館	

＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査(無料)

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	13	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成27年3月・4月生まれ
	18	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		事前に申し込みが必要
				13:00～15:00		
			離乳食講座	10:30～11:00		
離乳食相談	13:00～15:00					
10	2	火	育児相談	9:00～12:00	乳幼児と保護者	
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
	4	木	乳児健診	13:00～13:30	平成30年5月生まれ	
	9	火	育児相談	9:00～11:30	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者

【認知症家族の会】 須崎市地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	2	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

介護に関する心配や悩みごと、
高齢者に関することなら
何でもご相談ください。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

こころの痛み、
話せる電話です。



NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

献血で得られる赤血球製剤の
有効期限は採血後21日間です。

献血にご理解・ご協力を!



一般献血(400mLのみ)

支え合う あなたの勇気 命の献血

実施日	時間	場所
9月21日(金)	9:30～11:00	エム・セテック
	13:00～16:00	JA土佐くろしお本所

高知県赤十字血液センター ☎088・833・6666

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
9	16	日	須崎くろしお病院
	17	月	須崎くろしお病院
	23	日	高陵病院
	24	月	須崎くろしお病院
	30	日	須崎くろしお病院
10	7	日	須崎くろしお病院
	8	月	高陵病院

※お願い
休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅医のため往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

9月			病院名
日	曜		
11	火		須崎くろしお病院
12	水		くぼかわ病院
13	木		須崎くろしお病院
14	金		須崎くろしお病院
15	土		高陵病院
16	日		大西病院
17	月		須崎くろしお病院
18	火		須崎くろしお病院
19	水		くぼかわ病院
20	木		須崎くろしお病院
21	金		須崎くろしお病院
22	土		高陵病院
23	日		くぼかわ病院
24	月		くぼかわ病院
25	火		須崎くろしお病院
26	水		くぼかわ病院
27	木		須崎くろしお病院
28	金		須崎くろしお病院
29	土		高陵病院
30	日		くぼかわ病院

10月			病院名
日	曜		
1	月		高陵病院
2	火		須崎くろしお病院
3	水		くぼかわ病院
4	木		須崎くろしお病院
5	金		須崎くろしお病院
6	土		高陵病院
7	日		梶原病院
8	月		くぼかわ病院
9	火		須崎くろしお病院
10	水		くぼかわ病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に
確認のうえ、受診してください。

第20回

暑い夏に熱い龍たちの闘い

須崎市ドラゴンカヌー大会



今年で20回を迎えたドラゴンカヌー大会が8月5日に開催され、35チームが参加しました。
猛暑の中でしたが、熱き龍たちが浦ノ内湾で熱戦を繰り広げました。



優勝チーム紹介



相生市から参加
1部優勝
陸ペーロン



2年ぶり3度目の優勝
2部優勝
Carabiner/八彩



4大会連続優勝
かわうそカヌーレースの部優勝
V-STEP

大会の順位・タイムなどは、須崎市ホームページに掲載しています。

生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎42・8591