

広報

すさき

NO.758 2018

8



7月21日 海上アスレチックオープニングイベント(場所:シーパーク大島)

特集

災害に備えよう

4P…須崎市職員採用試験

5P…第51回須崎市市民賞
6P…地方創生振興監取り組み報告

7P…須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略の
進捗状況を報告します
10P…「認知症初期集中支援チーム」をご存じですか?

災害に備えよう



8月から秋ごろにかけては台風が発生しやすい季節となり、加えて7月の記録的豪雨など、大雨の機会は今後も続くことが予想されます。日頃から風水害への備えをしっかりとっておきましょう。

また、6月に発生した大阪北部地震など、各地で地震が発生しています。近い将来必ず起きるといわれている南海トラフ地震に備えて、耐震改修や備蓄品の準備、避難場所の確認などを行います。

■避難情報の分類

須崎市から発令する避難情報は、「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示」の3段階に分類されます。それぞれの避難情報の内容を正しく理解し、発令時には適切な行動をとってください。

	発令時の状況	市民の避難行動
危険度が高い ↑	避難指示 人的被害の発生する可能性が著しく高い ●土砂崩れ・地滑りなどにより、生命・財産に被害が起こることが予想されたとき。 ●河川の堤防の決壊が確定的になったとき。	●直ちに避難所へ避難してください。 ●避難できない場合は、生命を守るための最低限の行動をとってください。
	避難勧告 人的被害の発生する可能性が高い ●過去の災害発生状況などから、人身・土地・建物などに災害の発生する恐れがあるとき。	●非常持出品を持って、避難を開始しましょう(避難を強制するものではありません)。
	避難準備・高齢者等避難開始 人的被害の発生する可能性がある ●人身・土地・建物などに災害の発生が予想されるとき。 ●河川で氾濫などの恐れがあるとき。	●避難に時間の要する人(高齢者・障害者・乳幼児)とその支援者は避難を開始しましょう。 ●その他の人は避難の準備を整えましょう。

■風水害指定避難所

○1次開設指定避難所

上分公民館、新莊小学校体育館、安和市民交流会館、須崎公民館、人権交流センター、須崎市立市民文化会館、須崎市役所、多ノ郷公民館、吾桑公民館、南公民館、浦ノ内市民交流会館、浦ノ内東部コミュニティセンター

○2次開設指定避難所

1次開設指定避難所、上分小・中学校体育館、あおい保育園、須崎自動車学校、妙見山交流会館、朝ヶ丘中学校体育館、大谷漁業協同組合、浦ノ内小学校体育館、須崎市立スポーツセンター

■津波襲来時指定緊急避難場所

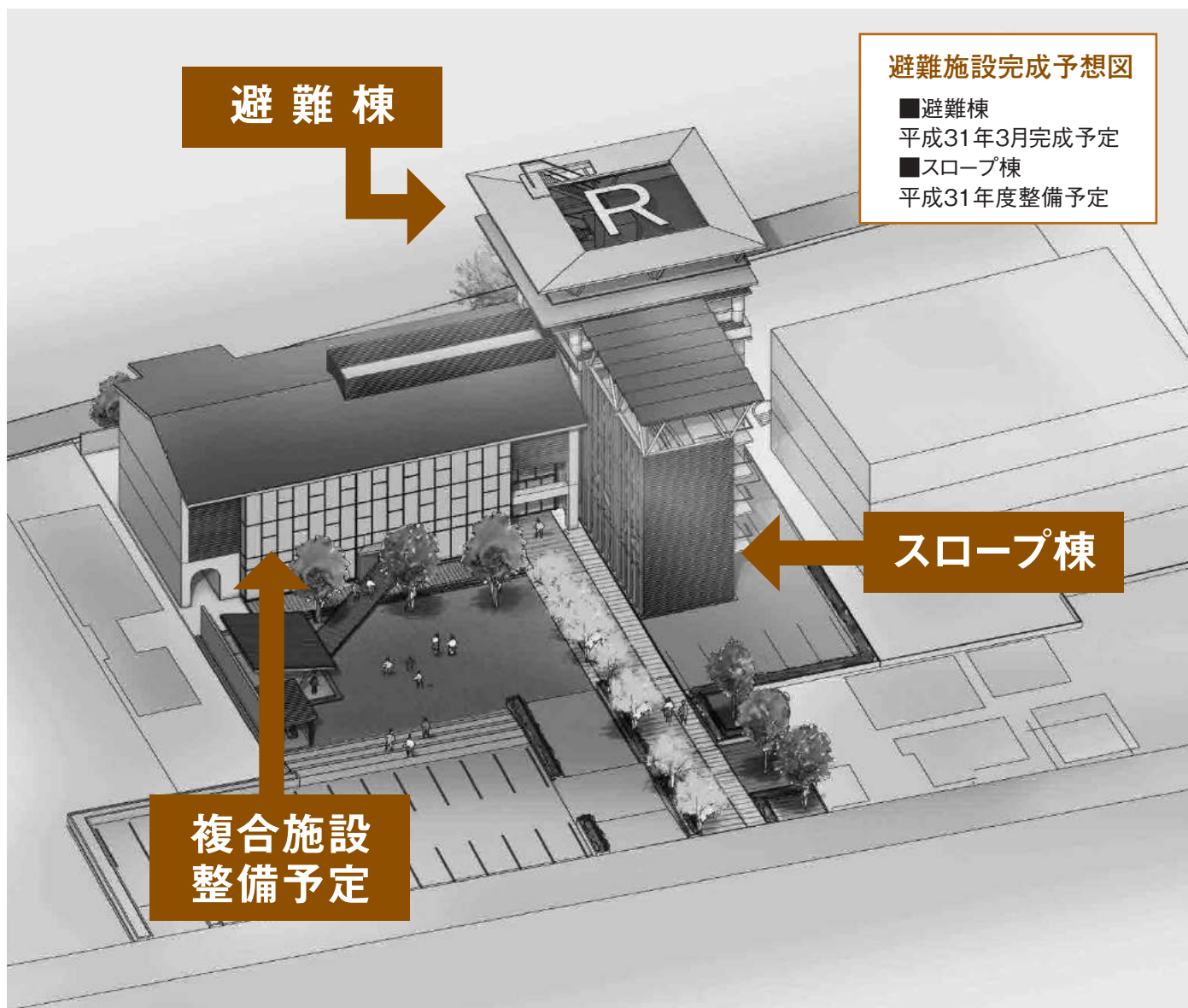
地域の高台のほかに、各地区において指定緊急避難場所があります。詳しくは、須崎市ホームページをご覧ください。また、来月号から防災記事の中で、地区ごとの指定緊急避難場所を掲載しますのでご確認ください。

ご家庭で定期的に避難場所を確認し、災害発生時に対応できるようにしておきましょう。

■避難施設建設について

南古市町の旧須崎保育園舎東側に地震・津波からの逃げ遅れ対策として、避難施設を整備します。

この施設には、避難棟とスロープ棟があり、現在避難棟の建設が進んでいます。



ブロック塀を点検しましょう

6月18日に発生した大阪北部地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故が起きました。これを受け、国土交通省が「ブロック塀の点検のチェックポイント」を作成しました。

○ブロック塀点検のチェックポイント

- ① 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ② 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
- ③ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- ④ コンクリートの基礎があるか。
- ⑤ 塀に傾きやひび割れはないか。

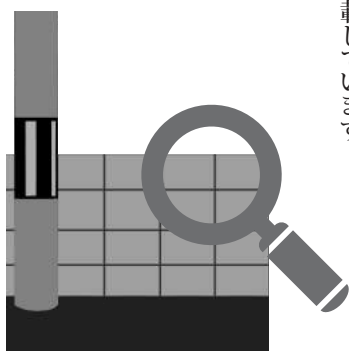
○次の項目を建築士や専門業者にチェックしてもらいましょう

○塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、鉄筋は壁頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。

○基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

塀の所有者は点検の結果、倒壊の危険性があれば建築士や専門業者に相談し、補修または撤去などの対応をお願いします。また、避難路に面した危険なブロック塀の撤去に関しては、補助制度があります。詳しくは地震・防災課までお問い合わせください。

※ブロック塀の点検のチェックポイントは須崎市ホームページに掲載しています。



地震・防災課 地震・防災係
☎42・1236

須崎市職員採用試験

平成31年4月1日採用予定

＼ 須崎市職員採用試験は人物重視の試験方法に変わります！

全員面接！

人物重視！

／ 1次試験は面接試験のみ！全員面接します！ ＼

職 種	職 務 内 容	採用予定人員
事務職	行政事務一般に関する業務	4名程度
事務職(社会人経験者)		3名程度

- 1次試験：9月15日(土)、16日(日)、17日(月・祝)のいずれか1日
※試験日については、受験者に送付する通知文書で確認してください。
- 受付期間：8月24日(金)まで
詳細は須崎市ホームページをご覧ください。

総務課 人事係
☎42・3791

第51回

須崎市市民賞

市民生活に希望と活力を与える市民賞の候補者をご推薦ください

市民賞は、市民生活に希望と活力を与え、地方自治の向上に役立てるよう制定しています。
地域づくりにがんばっている個人や団体を推薦してください。

■表彰の対象者

- ①品行方正で業務に精励し、市民の模範になると認められる人
- ②研究、考案、発明、改良または創作に関し、事績が特に優れた人
- ③教育または文化の発展に関し、著しい功労のあった人
- ④社会福祉の推進に関し、著しい功労のあった人
- ⑤産業の振興に関し、著しい功績のあった人
- ⑥保健衛生または体育の向上に関し、著しい功労のあった人
- ⑦災害の発生に際し身の危険も顧みず人命を救助し、または防護もしくは公安の維持に著しい貢献をした人
- ⑧治山、治水、土地改良、土木、交通などに関し、功績が特に優れた人
- ⑨そのほか功績が特に認められる人

■推薦方法

様式自由の推薦書に次のことを記載し、総務課総務管財係に提出してください。郵送の場合は、須崎市山手町1-7須崎市総務課総務管財係まで。

個人の場合

- ①候補者の住所、氏名、生年月日、性別
- ②表彰事由
- ③経歴および賞罰

④そのほか参考事項

⑤推薦者の住所、氏名

団体の場合

- ①団体の名称、事務所の所在地
- ②団体の組織および沿革の概要
- ③主たる役員の住所および氏名
- ④定款または規約の写し
- ⑤表彰事由
- ⑥そのほか参考事項
- ⑦推薦者の住所、氏名

※書類審査のため、候補者の表彰事由、経歴、功績などは詳しくお書きください。

■推薦締切日

10月1日(月)

■審査・決定

須崎市表彰条例に基づき、表彰審査会の答申を受けて市長が決定します。

■表彰式

11月3日(土・祝)

総務課 総務管財係
☎42・3791

職員募集のお知らせ

介護助手・介護福祉士
パート勤務の相談可能です。
正職員の支度金制度あります。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ



地方創生振興監 取り組み報告

経済産業省から派遣を受け、地方創生振興監として活躍していただいている椿原さんの取り組みを紹介します。

須崎市に来て丸1年が経ちましたが、その間にさまざまなすてきな人にお会いすることができ、ますますこのまちが好きになりました。

この1年の取り組みにつきましては、経済産業省から出向しているということもあり、中小企業の設備投資を支援する中小企業庁の「ものづくり・商業・サービス経営力向上支援補助金」を市内の企業が申請をする際にサポートを行うことで採択に結び付けることができました。また、市内の中小企業が一定の要件を満たせば、設備投資を導入する際の固定資産税を3年間減免できる条例改正をすることができました。市民の経済活動を実際に後押しす

ることができたので、純粋に嬉しかったです。

オリンピック・パラリンピック関連では、チェコなどのカヌー・ナショナルチームの事前合宿や、社会人、学生などの合宿の受け入れにあたり、アスリート向けの食事の提供も含めた受け入れを万全に対応できる宿泊施設や、観光客を受け入れるビジネスホテルの誘致に向けて、粘り強く各方面に働きかけを行いました。さらに、各国のナショナルチームが当市に来訪された際には、アテンドや通訳などを行い、合宿受け入れのサポートもできました。

そのほかには、市内における定住人口増加を図るための高台造成による宅地の開発や病

院などの移転について、国土交通省の「官民連携基盤整備推進調査事業」に採択されたので、その調査事業を活用して手法の検討を進めており、実際の移転に向けて動きを加速化させていきたいです。

最後に、多くの人にご紹介いただき、市内のさまざまな居酒屋に足を運ぶことができ、須崎市の夜の経済にも貢献できたと思っています。須崎市は、とにかく魚をはじめ食材が非常においしいので、これからもどんどん市外の皆さんにPRしていきたいですし、その仕掛けを作っていこうと思っています。

企画政策課
☎42・5691

須崎市立地適正化計画(案)への パブリックコメントの募集 および住民説明会を開催します

須崎市では、人口減少・少子高齢化が進む中、持続可能なコンパクトなまちづくりを目指し、「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。本計画は、都市計画区域を対象区域とし、「須崎駅周辺地区」と「多ノ郷駅周辺地区」の既成市街地を、居住や医療・商業等の誘導区域等に設定します。

今年度の策定・公表に向け、計画(案)についてパブリックコメントおよび住民説明会を開催し、市民の皆さんの意見を募集します。

パブリックコメント

●計画(案)閲覧場所

須崎市ホームページ、建設課

●意見募集期間

8月10日(金)～31日(金)

●意見送付方法

メール、ファクス、郵送または持参(様式は自由ですが、氏名、法人や団体の場合は代表者、住所を必ず記載してください。計画(案)閲覧場所にも様式があります)

※口頭・電話での提出不可

※郵送での意見送付は8月31日(金)必着

○頂いた意見は取りまとめ、公表する場合があります。

○個々の意見に対して、直接回答は行いません。

住民説明会

●日時

8月19日(日)

午前9時～午前10時
午後2時～午後3時

※説明内容は同じです。どちらの時間帯にお越し頂いても構いません。

●場所

総合保健福祉センター2階
会議室2

建設課 都市計画係
須崎市山手町1-7
☎42・1196
ファクス40・0118
メール
tokei1@city.susaki.lg.jp

地方創生に向けて

須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略の進捗状況を報告します

須崎市では人口減少に歯止めをかけ、活力あるまちにするため、平成27年度に「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

総合戦略では、

- 産業振興による雇用創出
- 移住を促進し須崎市への新しい人の流れをつくる
- 結婚・出産・子育ての環境づくり
- 集落活動センターや地域自主組織など時代に合った地域づくり

の基本目標を掲げ、それぞれに具体的な数値目標を設定し、進捗管理を行っていますので、主な取り組みを報告します。

表中の各項目は、計画が終了する平成31年度の数値目標に対する、平成29年度末の達成状況となっています。

すでに目標を達成したものや、まだ実績がなく進捗が遅れているものなどさまざまですが、今後も引き続き基本目標の達成による人口減少抑制に向け、取り組みを進めていきます。

表以外にも各施策における数値目標の進捗管理を行っていますので、須崎市ホームページをご覧ください。

企画政策課 企画政策係
☎42・5691

数値目標(平成31年度まで)	平成29年度実績
農林水産業の新規就業者を5年間で60人にする。(後継就業者含む)	新規就農者(後継者含):8人(累計25人)
起業・創業(チャレンジジョブ含む)を5年間で5件目指す。	起業・創業:4件(累計4件)
企業・団体等の事業進出・事業拡大を5年間で6件目指す。(新規雇用30人)	事業拡大:1件(新規雇用1人)(累計3件と4人)
企業誘致を5年間で2件目指す。	実績無し
市外からの移住者数を平成31年度に40人(20家族)にする。	移住者数:35人(21家族)
集落活動センターなどの整備に伴う「地域における小さな拠点」を1カ所つくる。	「小さな拠点」形成数:1カ所(安和地区に集落活動センターを設置)
新たに地域自主組織が確立されている地域を2地区に増やす。	新たな自主組織確立地域:なし(累計1カ所)

平成30年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験について

認定試験は、病気などやむを得ない理由により、保護者が義務教育の学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▼受験資格

①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった人で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる人

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ平成31年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人

③平成31年3月31日までに満16歳以上になる人(①と④に

掲げる人を除く)

④日本の国籍を有しない人で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる人

▼試験科目

国語、社会、数学、理科、英語

▼受験案内配布期間

(9月7日(金))

▼願書受付期間

8月20日(月)～9月7日(金)

▼試験日時

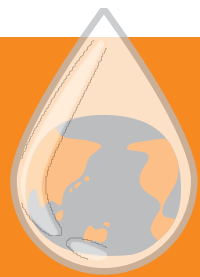
10月25日(木)
午前10時～午後3時40分

▼試験会場

高知県教育センター
第10研修室

詳細についてはお問い合わせください。

学校教育課 学校教育係
☎42・1195



環境保全課からのお知らせ

環境保全課
環境保全係
☎42・5891

合併浄化槽 補助対象者追加募集

須崎市では、生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。

■補助対象地域

◇下水道の整備が当分見込まれない認可区域(山手町・大間西町・大間本町を除く地域)
◇漁業集落排水施設設置区域以外の区域

■補助条件

○平成31年3月20日までに実績報告書一式を提出すること。
○市税・県税を完納していること。
○浄化槽設置工事を行っているないこと。(事前着工は一切認められません)

■補助金額

○5人槽(33万2千円以内)

○7人槽(41万4千円以内)
○10人槽(54万8千円以内)

※予算を上回る申し込みがあった場合は減額もしくは抽選により交付します。

■受付期間

8月13日(月)～9月7日(金)
土日、祝日を除く。
※受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、正午から午後1時を除く。

補助金申込書に必要事項を記入し、須崎市税完納証明書を添えて環境保全課までご持参ください。(郵送提出不可)

申込書は環境保全課で配布します。須崎市ホームページからダウンロードすることもできます。

蜂の駆除について

毎年、夏から秋にかけて蜂の巣に関する相談が増えてきます。

■駆除の相談

環境保全課では蜂の駆除は行っておりません。駆除業者が組織している、高知県ベストコントロール協会を紹介しています。

※駆除費用は個人負担です。

高知県ベストコントロール協会
☎088・848・2391

都市鉱山からつくる! / みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会で使用するメダルについて、小型家電に含まれるリサイクル金属を活用して製作する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」を、東京2020組織委員会が実施しています。須崎市もこの取り組みに参加し、メダル製作に使用する小型家電を回収します。

■回収するもの

携帯電話・スマートフォン・PHSの本体

■回収場所

須崎市役所本庁舎1階ロビーと各公民館(上分・新荘・須崎・多ノ郷・吾桑・南・浦ノ内)の全8カ所に回収ボックスを設置しています。



はじめるなら、
くもんの先生。

家庭も、仕事も、
やりがいも、
私はずんぶ、
かなえたい。

2018年に下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

お気軽に
ご参加ください!

くもんの先生 説明会

★印の説明会は2日前
までにご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	8月21日(火)	10:30~12:30	こうち男女共同参画センター「ソール」 (高知市旭町3-115)
	8月31日(金)	18:30~20:30	ちより街テラス (高知市知寄町2-1-37)
須崎市	9月13日(木)★	10:00~12:00	須崎市立市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りません。)

上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日も開講します 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック! くもんの先生 検索 KUMON



防災

No.64

大切な人を守るために

第2回Jアラート全国一斉情報伝達訓練

地震・津波等の発生時に備え、情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線スピーカーや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

▼実施日時

8月29日(水) 午前11時

県政出前講座を利用しよう

防災士や県の土木職員OBなどのメンバーで構成された「こうち防災備えちよき隊」が、さまざまな講座を行います。

▼講座内容

- 南海トラフ地震に関する基礎講座
 - 応急手当の研修
 - グループ形式の学習
 - 避難経路の確認
 - 備蓄物資や避難生活に関すること
 - 自主防災組織の活動に関すること
- 申し込みは高知県広報広聴課ホームページまで。

ハイブリッド街路灯を寄贈していただきました

通常電源が途絶えても風力と太陽光で発電し、避難場所の明かりを確保するハイブリッド街路灯を(株)オサキ様より寄贈いただき、荒川電工(株)様に無償で設置工事をしていただきました。設置場所は、かわうその里見晴らし公園内の防災倉庫前です。



地震・防災課 地震・防災係
☎42・12306

すさき 元気！奮闘記



今年4月に須崎市へ来まして、香川県小豆島町出身の紙谷朋晃です。学生時代は野球・柔道・相撲・応援団と音楽(合唱・軽音楽)を経験しました。大学では英語学を専攻し、前職は塾の講師をしていました。現在は起業に向けて勉強中です。

地域おこし協力隊としては、チェコソフトボールチームの通訳、海外チームへのスポーツ誘致のメール英訳、スポーツセンターの事務、SNS管理、海洋スポーツの受け入れ対応など、多岐に渡る仕事をしています。ほとんどの業務が初めてのことで、毎回周りの方に迷惑をかけながらも、勉強させてもらっています。

今後は、お客様が何を求めて須崎市にお越しになるのかを考えて、宣伝や受け入れ、業務改善を行っていきたくて

す。私一人でできることは少ないので、周りの皆さんと実行可能性を照らし合わせながら、よりよい海洋スポーツ振興を目指していきたいと思っています。最後になりましたが、私たちが運営しているメディアを紹介します。イベント情報や写真などを配信しているのによかったらチェックしてみてください。



スポーツセンターを中心に海洋スポーツの振興を行っている紙谷隊員の活動を紹介します

- HP
<http://kawasemi.ne.jp/>
- フェイスブック
NPO法人すさきスポーツクラブ
- ツイッター
NPO法人すさきスポーツクラブ (susakisport)
- インスタグラム
susakisport

プロジェクト推進室
☎42・1256

10月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 平成30年8月31日(金)まで

第2回募集 平成30年9月 1日(土)～平成30年9月20日(木)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集



放送大学



放送大学大学院

ちくくと学んでみんかえ、まっこと身になるちや!!

放送大学 高知学習センター

〒780-8072

高知市曙町2-5-1 (高知大学内)

TEL.088-843-4864



「認知症初期集中支援チーム」をご存じですか？

65歳以上の5人に1人が認知症になると言われているほど、認知症は身近な疾患になりつつあります。

早く適切な治療につなげることで進行を遅らせたり、場合によっては治療により改善できることが分かっています。相談だけでも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

■対象者

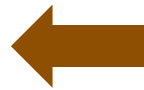
40歳以上の自宅に暮らしている人で、
○認知症かどうか診断してほしいが受診につながらない。
○必要な介護保険サービスの利用につながらない。
○治療が必要だが中断している。
○症状が強く介護に困っている など、
認知症に関わる悩みを持っている人、またはそのご家族で認知症初期集中支援チームのサポートを希望する人です。

■相談先

須崎市地域包括支援センター
総合保健福祉センター3階
☎42・1206



面談・訪問連携
(かかりつけ医や
介護保険
サービスなど)



相 談



初診日が国民年金に加入している期間の場合、障害基礎年金の請求ができますが、納付要件を満たしていないと受給することはできません。

納付要件は、初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間のうち、3分の2以上の期間の保険料を納付もしくは免除（猶予）

初診日を基準に、申請できる年金制度や障害認定日などが決まりますので、医療機関で確認のうえご相談ください。請求時に、初診日から現在までの病歴が不明瞭な場合、請求が困難になりますのでご注意ください。

※障害者手帳とは審査の基準が違いため、手帳の等級と障害年金の等級は同じではありません。

○納付要件
○初診日
○障害年金は、公的年金の被保険者期間中に障害の原因となつたけがや病気の初診日があり、障害認定日に年金に関する法令に定められた障害の状態である場合に請求できます。

初診日を基準に、申請できる年金制度や障害認定日などが決まりますので、医療機関で確認のうえご相談ください。請求時に、初診日から現在までの病歴が不明瞭な場合、請求が困難になりますのでご注意ください。

■初診日

障害年金は、公的年金の被保険者期間中に障害の原因となつたけがや病気の初診日があり、障害認定日に年金に関する法令に定められた障害の状態である場合に請求できます。



ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



国民年金だより

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金事務所 出張年金相談

相談日 8月22日(水)・
9月26日(水)

受付時間 午前10時～11時40分
午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター
2階 会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。
相談・手続きの内容を年金事務所に
連絡し、予約をしてください。

年金事務所からのお知らせ
平成30年3月から年金事務所での相談について、事前予約ができるようになりました。予約は相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。ご連絡の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳などをご準備ください。予約をすることで年金事務所での待ち時間の短縮につながります。

なお、本人以外の人が手続きを行う際には、委任状が必要です。ご注意ください。

○予約受付専用電話
0570・055・4890

お知らせ

地籍調査をはじめます

須崎市では、平成11年度から地籍調査を行っています。
平成30年度は西糺町・東糺町、下郷地区の一部と桑田山甲地区の一部を対象に地籍調査を実施します。

調査予定区域

(大字)東糺町・西糺町

(大字)下郷 (小字) 赤道・打上り・岡・鹿走・芝・国政・齒袋尾山・白木谷・白岩山・中屋敷・女房木・引落・藤原・麓・和田

(大字)桑田山甲 (小字) 石神ノ本・今天神・岩淵・ウツシリ・エチガ谷・上檜谷・清見谷・下檜谷・チケンジ・千々川・長者ヶ平・土トリ・長尾・ハシカミ谷・道マタギ・傍ノ木

地籍調査は須崎市が実施しますが、調査にあたっては調査区と隣接区を含めた地権者の皆さん

の協力が必要になりますので、よろしく願います。

建設課 公共財産係
☎42・5392

保育士募集

須崎市保育協会では、平成31年4月1日採用予定の保育士を募集します。申し込みは8月17日(金)までです。詳しくは広報さき7月号をご覧ください。お問い合わせください。

須崎市保育協会
☎42・5850

違反広告物の一斉除却します

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。
高知県では、この間、屋外広告物のルール普及・啓発活動を行います。

9月6日(木)には、電柱・信号

機・道路標識・ガードレールなどに貼られた貼り紙・貼り札や立て看板などの条例違反の屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。

なお、屋外広告を出すときは、須崎土木事務所までお問い合わせください。県内で屋外広告業を営む人は登録が必要です。

屋外広告物に関する詳細は、高知県都市計画課のホームページをご覧ください。

美しいまち並みのためには、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

高知県 須崎土木事務所
維持管理課
☎42・1859

テナガエビ類の保護について

県内の河川などの内水面では、資源の減少が心配されているテナガエビ類を保護するため、平成30年9月1日から平成31年3月31日までの間、テナガエビ類の採捕が禁止となります。テナガエビ類の資源回復に向けた皆さんのご理解とご協力をお願いします。

高知県 漁業管理課
☎088821・4608

農林水産課 水産係
☎42・3591

寄付のお礼

住友大阪セメント(株)様から、自然環境の保全および再生に関する事業にご賛同いただき、30万円のご寄付をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

元気創造課



須崎で気軽に本格的な英会話

2歳から大人まで、年齢に合わせて様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!



ECCジュニア

ECCジュニア須崎妙見教室
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759
<http://www.eccsusaki.com/>

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽に
お問い合わせ
ください



日本一の健康長寿の
まちを目指して

健康づくりに 取り組もう

このコーナーでは、健康増進に
関する内容をお知らせします。

良い睡眠で
からだもこころも健康に

必要な睡眠時間は個人によつて大きく異なります。一人ひとりが自分に必要な睡眠時間を知ることが大切です。

自分の睡眠時間が足りていないか知るためには、日中の眠気の程度に注意するとよいでしょう。日中の仕事や活動に支障をきたす程度の眠気でなければ大丈夫です。

睡眠時間は加齢で徐々に短くなるのが分かっています。10代前半で8時間以上、25歳で約7時間、45歳で6時間30分、65歳で約6時間というように、健康で病気のない人では20年ごとに30分程度減少していきます。

また、必要以上に睡眠時間を多くとることは良いことではありません。年齢を重ねると、

睡眠時間が少し短くなることは自然であることを知っておきましょう。

年代ごとの睡眠

若年世代では、平日と比べて休日は起床時刻が遅くなる傾向があります。これは体内時計のリズムを乱すことから、休日明けの起床を困難にさせることにつながります。起床時刻を3時間遅らせた生活を2日続けると、体内時計が45分程度遅れることが分かっています。夏休みなどの長期休暇後は特に気を付けましょう。

働き盛り世代では、生活上の都合で夜間に必要な睡眠時間を確保できなかった場合、午後の早い時間に30分以内の昼寝をすることが、作業効率の改善に効果的です。

人生のベテラン世代では、寝床で過ごす時間を必要以上に長くすると、睡眠が浅くなり夜中に目覚めてしまいます。日中に適度な活動を行うことで生活にメリハリをつけ、睡眠リズムをつくりましょう。

健康推進課
☎42・1280

＼おやこで楽しくクッキングしませんか!! /

おやこの食育教室

◆開催日時：8月17日(金)・8月23日(木)

午前10時～午後1時15分

◆受付：午前9時30分～

◆募集：各日5組程度

◆対象：須崎市内の小学生と保護者

◆料金 1組 600円(大人1人・子ども1人)
大人または子ども1人追加につき+300円
(参加費は当日集めます)

◆会場：総合保健福祉センター3階 会議室



実習メニュー
ロールサンドイッチ
野菜スープ
フルーツかん

申し込み・問い合わせ

主催：須崎市健康づくり推進協議会食生活改善部会・須崎市役所健康推進課 ☎42・1280

「おやこの食育教室 希望」とお伝えください。希望日と住所、電話番号、親および子の氏名・年齢・性別をお聞きます。

ご存じですか?呼吸器内科

- 咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき
- 胸が痛いとき
- 少しの運動で息が切れる

そんなときは、呼吸器官の
病気のおそれがあります。
高陵病院の呼吸器内科で、
早めの受診・相談ください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

—第50回—

多ノ郷地区盆おどり大会

多ノ郷地区で毎年行われている盆おどり大会が、今年で50回目を迎えます。

50回目を記念して、恒例のうなぎのつかみどりでは、中学生の部を行います。景品が当たるうちわ抽選会では、特別記念賞があります。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■日 時:8月18日(土)午後5時～

■場 所:西崎町児童公園

(雨天時の場合は多ノ郷体育センター)

※駐車場はありません。

■うなぎつかみどり

○対象:保育園児、小学生、中学生

※中学生は50回記念のみの限定です。

○料金:無料

とったうなぎはその場でさばいて持ち帰れます。

(さばき料100円)

■屋台

くじ引き、わなげ、焼きそば、焼き鳥、たこ焼き、アイスなど

その他、明德義塾中学・高等学校による和太鼓演奏や朝ヶ丘中学校吹奏楽部による演奏、保育園主催の花火コーナーなどがあります。

景品が当たるうちわ抽選会

50回を記念した特別記念賞あり!

○うちわ配布時間:午後5時～

○抽選会開始時間:午後8時20分予定

問い合わせ

多ノ郷公民館

☎42・3102



主な業務内容

- 木造住宅耐震化
- 避難道、避難施設整備
- 自主防災組織の育成
- 防災訓練

地震・防災課編



市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をしているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

地震津波や台風などの被害を最小限にとどめるための対策を実施し、市民の命を守る。これが、地震・防災課の仕事です。30年以内に70～80%の確率で発生すると言われている南海トラフ地震に備え、津波から逃れるための取り組みに重点を置いています。

東日本大震災では多くの人が倒壊した建物の下敷きになり、逃げることもできずに津波にのまれて亡くなっています。特に昭和56年以前に建てられた旧耐震基準の建物は、巨大地震で倒壊する可能性が非常に高く、耐震補強をする必要があります。

地震・防災課では、耐震診断、耐震改修事業を実施しています。耐震診断士や高知大学生との連携による戸別訪問などを展開し、家具固定を含めた耐震化の必要性を訴えています。

高台への避難も課題の一つです。城山への避難道など、これまでに100カ所以上の避難道を整備してきました。逃げ遅れ対策として、旧須崎保育園舎東側に避難施設の建設を計画しています。

ブロック塀除却事業や老朽危険空き家除却事業による避

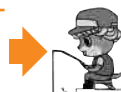
12月2日(日)に
須崎市総合防災訓練を実施します。
ご参加ください!



難経路の環境整備も進めています。また、各地域の中心となる避難場所には拠点倉庫を設置して、アルファ米、水、携帯トイレなどの備蓄を進めています。

災害発生時の避難所での生活については、市内に15カ所の地震・津波指定避難所があり、避難者が避難所を開設・運営できるように、住民参加のワークショップを開催しながら運営マニュアルの作成を進めています。作成後も地域で継続して訓練を実施し、実効性を高めています。

その他、自主防災組織のレベルアップのために、防災リーダー育成、資機材整備促進、学校や各団体での防災学習会で、市民の防災意識向上を図る取り組みなどを行っています。





すさき
七夕かざり開催
まちかどギャラリーを拠点に、第8回すさき七夕かざりが行われました。県内各地のわら馬の展示や七夕ヨガなど、さまざまな催しが行われました。

7/
5~8

// 広報マンリポート //

すさき ニュース



▲わら馬の作り方を記録した映像を流していました



▲ギャラリー内には須崎市内各地のわら馬を展示していました



▲楽しく泳ぎ方と水の大切さを学びました



▲ヒノキを実際に触ったり匂いをかいだりして、森を身近に感じました

水ケーション 〜森と水の授業〜

7/11

森と水の大切さを伝える水ケーション授業が、吾桑小学校5・6年生を対象に行われま

した。森林セラピストの小野なぎささんと、元競泳日本代表選手の萩原智子さんを講師に迎え、森林の役割や、水の大切さを学びました。

須崎市のイベントを紹介します。

自然塾ワークショップ 親子で作る米袋バッグ

毎回大好評のワークショップです。夏休みに親子でオリジナルの米袋バッグを作ってみませんか

日時

8/26(日)
13:00~16:00

場所 すさきまちかどギャラリー

講師 松本 美恵子

定員 先着10組
(子どもは小学生以上のみ)

料金 800円

持ち物 エプロン、タオル、ハサミ、
定規(30cm~50cm)

申し込み 自然塾はずみ

電話 090-6568-3484

食べて祈って恋をして ~inすさき~

縁結びで有名な鳴無神社を参拝し、サップ&シーカヤックとバーベキューを楽しみます。自然体で仲良くなれる婚活イベントです。

日時

9/22(土)
9:30~15:00

※雨天時は10月8日(月・祝)に順延

場所 シーパーク大島

対象 20~40歳までの独身男女。
男女各15人まで。
申し込み多数の場合は抽選。

料金 2,000円

申込方法 「高知で恋しよ!応援サイト」
から申し込み

申込締切 9月5日(水)

問い合わせ リくる浦ノ内(浦ノ内公民館内)

電話 49-0311

第15回 市長杯チャリティゴルフコンペ

須崎市のイメージアップと友好の輪の拡大を図ることを目的に、市長杯を開催します。今年は第15回の記念大会として団体戦(表彰は3位まで)も行います。ぜひ参加ください。

日時 **9/30(日)**

午前7時30分 スタート(スカイベイゴルフクラブ)

午後5時30分 表彰式・懇親会(市民文化会館大会議室)

参加費 1人12,000円

プレー費・コンペ費・チャリティ・表彰式懇親会費含む。
昼食代等、上記のもの以外は個人負担になります。

申し込み条件 4人1組で参加ください。(1人での参加も可)

競技方法 シングルペリア方式、6インチブレース、
スカイベイゴルフクラブローカルルールでプレー。
申し込みの組でプレー。

チャリティ 参加費のうち1,000円を教育委員会に寄付。

締め切り 9月3日(月)

詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ:市民でつくる市長杯実行委員会
はんこ屋さん21須崎店 海地 ☎40-0310

須崎消防団 総合演習行われる

7月15日、桐間防災訓練場で須崎消防団の総合演習が開催され、6分団から145人の団員が参加しました。

総合演習は、日頃の訓練成果の披露や、災害対応時の動きの確認などを目的に、毎年7月に開催しています。

今年は女性消防団員のボール出し競技の模範演技をはじめ、各分団による分隊教練や缶落としての対戦を行いました。

(缶落とし競技の結果は、優勝 須崎分団、準優勝 吾桑分団、3位 上分分団)



▲女性団員によるボール出し競技の模範演技



▲火元である缶をめがけて放水



消防団員募集中

須崎消防団では、消防団員を募集しています。消防団員は、特別職の地方公務員となり、報酬・補償・表彰等が整備されています。18歳以上であれば性別は問いません。詳しくは須崎消防署(☎42・0119)までお問い合わせください。

イベントカレンダー

サクソとピアノの 小さな音楽会

東京で活動する山崎憂佳さんと鳥羽山沙紀さんの小さな音楽会。サクソとピアノで昭和歌謡や童謡、クラシックなどを楽しく演奏します。

日 時

8/11(土)

13:30開場 14:00開演

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ 山崎憂佳

メール ukax1019@gmail.com

入場料は投げ銭になっています。お帰りの際に気持ちに見合った入場料をお支払いください。

「地域と芸術」白川昌生 アーティストトーク

地域の記憶や歴史に注目した表現活動を継続しているアーティスト白川昌生さんをお招きし、「地域と芸術」をテーマにトークイベントを開催します。

日 時

8/20(月)

15:00~16:30

場所 すさきまちかどギャラリー

料金 無料

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

要申し込みではありませんが、できる限り事前申し込みをお願いします。

須崎生涯大学 8月講座

須崎市の介護保険担当職員が、介護保険や介護予防について分かりやすくお話しします。簡単な体操も行います。

日 時

8/24(金)

10:30~12:00

場所 総合保健福祉センター2階 会議室1

演題 元気なうちから介護予防!

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42-8591

受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。

夜の巡航船に 乗ってみませんか

巡航船が鳴無神社での志那祢祭にあわせて、横浪船着場と鳴無神社を往復運航します。この巡航船からは、祭りの灯りで浮かび上がる鳴無神社がたいへんきれいに見えます。

日 時

8/24(金)

17:30ごろから随時出港
(20:00ごろまで)

料金 大 人:片道200円

子ども:片道100円

問い合わせ 企画政策課 企画政策係

電話 42-5691



図書館だより = 新刊図書案内 =

今月の一冊

『もうひとつの屋久島から』
【武田剛著】

本書は、フリージャーナリストの武田剛さんが屋久島の自然をテーマに書かれたノンフィクションの児童書です。冒頭には、屋久島の地図や植物・生き物のカラー写真があり、現状を伝えてくれます。世界遺産に登録された屋久島ですが、その裏ではさまざまな困難が起こり、島民や価値を知る研究者達が必死に守ってきました。屋久島の歴史は、大切なものを守る一つの方法を教えてください。

著者・武田さんは、屋久島の魅力を伝える為、20年間勤めた新聞社を退職し、屋久島に移り住みました。屋久島に寄り添う武田さんにしか書けない文章です。ぜひ読んでみてください。



= 児童 =

- もうちょっともうちょっと (きむらゆい)
- にゅうどうぐも (野坂勇作)
- あのくもなあと (富安陽子)
- 密林一きれいなひょうの話 (工藤直子)
- おべんとうしろくま (柴田ケイコ)
- やまのかいしゃ (スズキコージ)
- 王さまになった羊飼 (松瀬七織)
- わたしをわすれないで (ナノシー・ヴァン・レーン)
- ぼくのパパは一本足 (フランチェスコ・メニケツラ)
- どう解く? (やまざきひろし)
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂9 (廣嶋玲子)

【休館日】月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館
42・2141

= そのほかの新刊 =

- 青空と逃げる (辻村深月)
- 死の島 (小池真理子)
- 凶犬の眼 (柚月裕子)
- おまじない (西加奈子)
- 刑事の約束 (葉丸岳)
- ぼくがきみを殺すまで (あさのあつこ)
- 私はあなたの記憶のなかに (角田光代)
- 虚談 (京極夏彦)
- 不倫のオーラ (林真理子)
- いるいるあつた人 (伊集院静)
- 大富豪からの手紙 (本田健)
- 素顔の西郷隆盛 (磯田道史)
- 絶滅危惧の地味な虫たち (小松貴)
- 新だしの本 (千葉道子)
- おいしい彩り野菜のつくりかた (農山漁村文化協会)
- 道ひらく、海わたる (佐々木亨)



楠瀬市長活動報告

耕作が

◀アラブ首長国連邦大使館にて
カリド・アルアメリ駐日特命全権大使と面会

6月	25日	郵便局かもめへる出発式/須崎市都市計画審議会
	27日	アラブ首長国連邦大使館訪問/国土交通省(東京都)
	28日	JR四国本社訪問(高松市)
	29日	須崎港台風津波等災害対策委員会/県須崎土木事務所情報交換会
7月	1日	クリーン新莊川
	3日	定例会見
	4日	須崎港津波防波堤建設促進協議会
	5日	株オサキ・荒川電工(株)ハイブリッド街路灯寄贈書締結式
	9日	須崎市民生委員・児童委員協議会との意見交換会
	10日	全国市長会過疎関係都市連絡協議会総会/全国市長会フォーラム(東京都)
	11日	チェコ共和国大使館訪問/国土交通省/文部科学省(東京都)
	13日	高幡広域市町村園事務組合議会定例会、高幡消防組合議会定例会(四万十町)/須崎地区沿岸協力会情報交換会
	14日	須崎市国民健康保険運営協議会
	15日	須崎消防団総合演習
	17日	須崎市地域福祉計画策定委員会/高知県国民健康保険団体連合会理事会(高知市)/須崎地区市政懇談会
	18日	高幡東部清掃組合議会臨時会(中土佐町)/高知県知事・市長意見交換会(高知市)
19日	全国市長会港湾都市協議会総会(館山市)	
21日	COMODO URANOUCHI!海上アスレチックオープニングイベント	

8月の納税・保険料

個人市・県民税2期/国民健康保険税2期
介護保険料3期/後期高齢者医療保険料2期

8月31日(金)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

暮らしで困っていることがある。でも、どうすれば良いか分からない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。
まずはご相談ください。

まずはご相談ください。/

☎40・0358

相談無料

秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

HELLO!

ハローしんじょう君



ぼんじゅーる!

今年もフランスに行ってきたよー☆

7月5日から8日に、フランス・パリで開催されたジャパンエキスポに、しんじょう君が3年連続で参加しました。フランスでも大人気のしんじょう君は、ステージイベントでDJパフォーマンスを行ったり、フランスのよさこいチームと一緒に踊ったりしました。

今回、須崎市の専用ブースでは、からすみや虎斑竹の商品などを扱う市内7事業者と一緒に物販を行いました。ブースの売り上げが100万円を超える人気ぶりで、須崎市のPRは大成功でした。

また、須崎市の魅力を発信する「アンバサダー」のオーディションを今回も実施し、3人のアンバサダーが決まりました。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951



▲しんじょう君とみっけちゃんとエッフェル塔



▲大盛況だったステージイベント



▲新たに選ばれたアンバサダーの3人

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	8月15日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動にご協力をお願いします

8月11日(土)・9月8日(土)
川端シンボルロード

8月26日(日)
富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



人口・世帯数

(6月末日現在)

人口	22,196人	(前月比 -48)
男	10,824人	(前月比 -28)
女	11,372人	(前月比 -20)
世帯数	11,039世帯	(前月比 -6)

6月に誕生した赤ちゃん(出生数) 4人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日: 9月14日(金)

◆時間: 午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健だより



須崎市では、地域で健やかに子育てができるまちを目指して、子育て世代の人に対し、教室や相談事業を実施しています。また、次世代のパパママにも関わっています。

プレママ、 プレパパの皆さんへ

妊娠中の人を対象に妊婦教室を年に3回実施しています。1コース2日間、子育て支援センターの見学、妊婦さん同士や先輩ママとの交流を取り入れています。パパやご家族も参加しやすいように2日目は土曜日に実施し、妊婦体験や沐浴実習をしています。妊婦の気持ちや少し分かったという感想もあり、パパの育児協力への効果も期待できます。

■妊婦教室

10月コース

10月12日(金)・20日(土)

2月コース

2月15日(金)・23日(土)

会場：総合保健福祉センター

1階 検診室



育児相談・ 母乳相談を 実施しています

月に2回、子育て支援センター「はつぴいぽけっと」にて育児相談・母乳相談を実施しています。毎回、20組前後の参加があり、笑い声やかわいい泣き声が響いています。

す。体重や身長の確認、離乳食や歯についてなど、育児の疑問を相談できる機会になっています。母乳相談では、母乳が足りているか、正しく飲まれているかなどを助産師に相談できます。

日程は毎月の広報や母子手帳アプリなどでお知らせしています。ぜひご参加ください。

■8月の育児相談

8月7日(火)・21日(火)

時間：午前9時～午後3時

会場：総合保健福祉センター

ママの

おひるねタイム

2～3カ月児の母親を対象に「ママのおひるねタイム」を実施しています。保育士・助産師と体をほぐすストレッチを行っており、こころと体のリフレッシュになります。託児もありますので、ひと休みに来ませんか？

■ママのおひるねタイム

9月12日(水)・11月21日(水)

1月23日(水)・3月6日(水)

時間：午後1時30分～

3時30分

※予約が必要です。

会場：子育て支援センター

「はつぴいぽけっと」

次世代にいのちの 大切さを 伝えるために

未来のお父さん・お母さんを育てるため、主に中学3年生を対象にふれあい体験学習を実施しています。助産師による妊娠・出産についての講義、妊婦体験、赤ちゃん人形を使った抱っこや着替え体験をした後、実際に赤ちゃんとなつれあいます。市内のお母さん方の協力を得て、赤ちゃんを実際に抱っこしたり遊んだりします。昨年度開催したふれあい体験では、「初めて赤ちゃんとなつれあった」「自分も大事に育てられたのが分かった」という感想もあり、いのちの大切さを感じ、将来の子育てをイメージする機会になっています。



健康推進課
☎42・12000

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501
須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
8	16	木	1歳6カ月児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成28年12月・平成29年1月生まれ
	21	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
9	4	火	育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
	6	木	乳児健診	13:00～13:30		平成30年4月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
9	4	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
8	17 24 31	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	多ノ郷公民館	65歳以上の人 ※要申し込み

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

介護に関する心配や悩みごと、
高齢者に関することなら
何でもご相談ください。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、
受診したほうがいいのか?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または088・873・3090へおかけください

●相談日:365日対応
●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、
話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



献血にご理解・ご協力を! 献血で得られる赤血球製剤の有効期限は採血後21日間です。

一般献血(400mLのみ) 支え合う あなたの勇気 命の献血

実施日	時 間	場 所
8月31日(金)	10:00～12:00	総合保健福祉センター
	13:15～16:00	

高知県赤十字血液センター ☎088・833・6666



【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
8	11	土	高 陵 病 院
	12	日	須崎くろしお病院
	19	日	須崎くろしお病院
	26	日	須崎くろしお病院
9	2	日	高 陵 病 院
	9	日	須崎くろしお病院

※お願い
休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅医のため往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

8月

日	曜	病院名
11	土	くぼかわ病院
12	日	くぼかわ病院
13	月	高 陵 病 院
14	火	須崎くろしお病院
15	水	くぼかわ病院
16	木	須崎くろしお病院
17	金	須崎くろしお病院
18	土	高 陵 病 院
19	日	大 西 病 院
20	月	高 陵 病 院
21	火	須崎くろしお病院
22	水	くぼかわ病院
23	木	須崎くろしお病院
24	金	須崎くろしお病院
25	土	高 陵 病 院
26	日	くぼかわ病院
27	月	高 陵 病 院
28	火	須崎くろしお病院
29	水	くぼかわ病院
30	木	須崎くろしお病院
31	金	須崎くろしお病院

9月

日	曜	病院名
1	土	高 陵 病 院
2	日	梶 原 病 院
3	月	高 陵 病 院
4	火	須崎くろしお病院
5	水	くぼかわ病院
6	木	須崎くろしお病院
7	金	須崎くろしお病院
8	土	高 陵 病 院
9	日	くぼかわ病院
10	月	高 陵 病 院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

COMODO URANOUCI!

海上アスレチック オープニングイベント開催



7月21日、浦ノ内大島地区のシーパーク大島で、海上アスレチックのオープニングイベントが行われました。
四国初の海上アスレチックには、スライダーやトランポリンが備わっており、
来場者は「走って!滑って!飛んで!」海洋レジャーを楽しみました。
陸上のイベントでは、風船割りなどが行われ、夏の海を満喫できるイベントになりました。



海上アスレチックやバナナボートのほかにも海洋レジャー体験があります。
詳しくは広報すさき7月号をご覧ください。か、お問い合わせください

すさきスポーツクラブ ☎080・6378・9781または49・0200