

広報

すさき

NO.757 2018

7



5月30日 ママカフェ 縁側でリラックス(関連記事14ページ)

特集

海上アスレチックで夏休みを満喫しよう!COMODO URANOUCHI!開催中

4P…市政懇談会を開催します

5P…第45回「部落差別をなくす運動」強調旬間
7P…須崎市職員募集 / 保育士募集

8P…介護サービスを利用している人へ
費用負担の軽減に関するお知らせ
17P…移住者紹介コーナー すさきでくらす



四国初!!

海上アスレチックで夏休みを満喫しよう! /

開催中

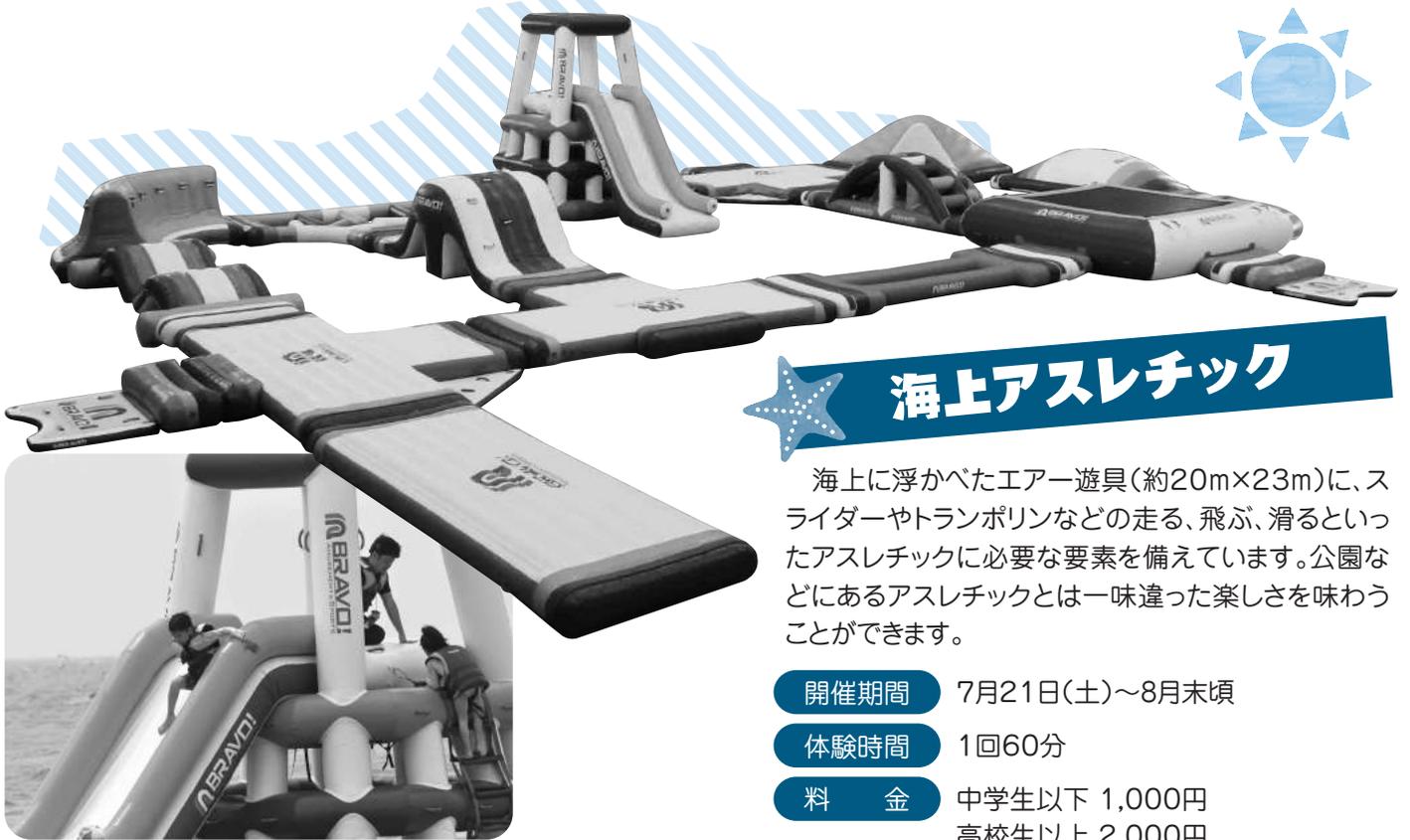
COMODO URANOUCHI!

NPO法人すさきスポーツクラブでは、昨年完成した浦ノ内大島地区のシーパーク大島で、海洋レジャー体験プログラム「COMODO URANOUCHI!(コモドウラノウチ)」を開催しています。

「COMODO(コモド)」とは、イタリア語で快適な、心地よい、気楽なといった意味です。文字を入れ替えると「こども」になり、大人も子どもも楽しめるプログラムになっています。

浦ノ内湾は、周囲を山々に囲まれた内海であることから、風や波の影響を受けにくい穏やかさが特徴です。そのため、家族連れや海洋レジャー初体験の人でも安全・安心に楽しめます。東西60mの大型栈橋を起点にSUP(サップ)、シーカヤック、バナナボート、ウォーターバルーンなど、さまざまな体験を楽しむことができます。そして、今夏には四国初となる海上アスレチックを導入します。

今年の夏は、ぜひ「COMODO URANOUCHI!」の海上アスレチックや海洋レジャーをお楽しみください。



海上アスレチック

海上に浮かべたエア遊具(約20m×23m)に、スライダーやトランポリンなどの走る、飛ぶ、滑るといったアスレチックに必要な要素を備えています。公園などにあるアスレチックとは一味違った楽しさを味わうことができます。

開催期間 7月21日(土)～8月末頃

体験時間 1回60分

料金 中学生以下 1,000円
高校生以上 2,000円

SUP(スタンドアップパドル)

大きなサーフボードの上に立ち、パドルを使って海の上をスイスイ漕いで進むスポーツです。大人6人程度が一度に乗ることができる特大SUPの体験も可能です。

開催期間 通年(定休日を除く)

体験時間 1回60分

料金 中学生以下 1,000円
高校生以上 1,500円





シーカヤック



波が穏やかな浦ノ内湾では転覆も少なく、簡単なレクチャーですぐに体験できるので、初心者でも気軽に楽しめます。

開催期間 通年(定休日を除く)

体験時間 1回60分

料金 中学生以下 1,000円・高校生以上 1,500円



バナナボート

黄色いバナナの形をしたゴムボートに乗り、水上バイクで引いてもらって楽しむマリニアクティビティで、スリルや爽快感が楽しめます。

開催期間 通年(定休日を除く) 体験時間 1回10分

料金 中学生以下 500円・高校生以上 1,000円



ドラゴンカヌー

市民の皆さんにはおなじみのドラゴンカヌーに乗船することができます。気の合う仲間同士でゆっくり浦ノ内湾クルーズを楽しめます。

開催期間 9月から6月(定休日を除く) 体験時間 1回120分

料金 1,500円(大人・子ども同額)※15人以上必要

ウォーターバルーン



直径約2mの透明なバルーンに入り、水の上に浮かんで楽しむアクティビティで、水に濡れたくない人や泳ぎが苦手な人でも楽しむことができます。

開催期間 9月から5月(定休日を除く)

体験時間 1回15分

料金 500円(大人・子ども同額)

■注意事項

- ・料金は1人あたりの金額です。
- ・それぞれの体験時間には、説明・準備などの時間を含みます。諸事情により規定時間内に体験が終了した場合、返金はしません。
- ・天候や海の状況により、開催できない場合があります。開催日の情報は事前にお問い合わせください。
- ・小学生以下の子どもは保護者(複数人やグループの場合は代表者)の同伴をお願いします。

■開催時間(1カ月前から2日前までの予約制)

- ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
- ③午後0時45分～1時45分 ④午後2時～3時
- ⑤午後3時15分～4時15分

※ドラゴンカヌーの開催時間についてはお問い合わせください。

■定休日

毎週火・水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

※7月21日から8月31日までは無休

■予約先・問い合わせ

すさきスポーツクラブ TEL080・6378・9781 または49・0200



市民と行政の意見交換会 市政懇談会を開催します

市民の皆さんと今後の市政運営の方向性を共有するため、市内8カ所での市政懇談会を開催します。

■出席予定者
市長／副市長／教育長／地方創生振興監／関係課長

本年度の懇談会では、防災の取り組みや、須崎市のまちづくりの基本的な考え方を示す総合計画、インバウンド観光の促進（外国人旅行者の受け入れ）などについて、市民の皆さんのご意見をいただきたいと考えています。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加をお願いいたします。



■日程

7月17日(火)	須崎地区	須崎公民館
7月27日(金)	新庄地区	新庄公民館
7月30日(月)	吾桑地区	吾桑公民館
8月2日(木)	南地区	南公民館
8月6日(月)	安和地区	安和市民交流会館(安和保育園隣)
8月9日(木)	多ノ郷地区	多ノ郷公民館
8月21日(火)	浦ノ内地区	浦ノ内市民交流会館
8月23日(木)	上分地区	上分公民館

※懇談時間は、すべての会場で午後7時から8時30分を予定しています。

企画政策課 企画政策係
☎42・5691



No.63

大切な人を守るために

老朽空き家等 除却事業

地震等で倒壊し、周辺に被害を及ぼす危険がある老朽空き家等を対象に、除却費用を補助する事業を実施します。

▼補助対象者

当該空き家等の所有者または管理者

▼補助限度額

164万5千円(工事費の10分の2は自己負担)

※ブロック塀等付帯建造物を併せて除却することが条件です(他の補助制度との併用はできません)。

申請受付後に建物の倒壊危険度、周囲への影響などを調査し、補助の対象かどうか判定します。予算の範囲内で優先度の高いところから実施します。

▼申込期間

7月31日(火)まで

要綱、申請書の様式などは須崎市ホームページに掲載しています。

不正電波使って いませんか?

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防署、救急車、警察や鉄道、航空機などで使用する人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活をおびやかします。

電波の利用には原則、免許が必要です。ルールを守り、電波利用環境を守りましょう。電波のルールと電波障害などの申告・相談は、四国総合通信局(☎089・936・5055)までお願いします。

地震・防災課 地震・防災係
☎42・1236

小児科

月～金(平日時間内)

花山隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



しあわせな 明日のために

For your happy life.

人権啓発シリーズ

No.139

人KENあゆみちゃん



人KENまもる君

同和問題(部落差別)は、人間として幸せに生きる権利や自由(居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利)を、そこに生まれたという、ただそれだけの理由によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

高知県では、毎年7月10日から20日までの期間を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めて啓発事業を行います。

須崎市でもこの期間に合わせて、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取り組みを実施します。また講演会も開催しますので、市民の皆さんのご参加をよろしく願います。

人権交流センター
☎42・1420

第45回

「部落差別をなくする運動」
強調旬間です

7月10日(火)から20日(金)は

■全体講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月11日(水)	午後3時	市民文化会館	『寝た子』はネットで起こされる? ~「部落差別解消推進法」施行と今後の課題~	(一社)山口県人権啓発センター事務局長 川口 泰司さん

■地区別講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月10日(火)	午後7時~	多ノ郷公民館	学校の人権教育はどうなっているの?	多ノ郷小学校 教諭 山崎 大輔さん・三木 悠永さん
7月12日(木)		上分公民館	だれもが幸せにくらすために	高知県人権啓発センター 研修講師 高見 節生さん
		浦ノ内市民交流会館	みんなが笑顔で暮らすために Part2	浦ノ内中学校 教頭 西森 大城さん
7月13日(金)		南公民館	だれもが幸せにくらすために	高知県人権啓発センター 研修講師 藤本 昌司さん
		須崎公民館	人権について ~すてきな笑顔を求めて~	須崎小学校 校長 國澤 伸二さん
		7月18日(水)	新荘公民館	だれもが幸せにくらすために
7月20日(金)		吾桑公民館	だれもが幸せにくらすために 同和問題について	高知県人権啓発センター 研修啓発課長 山本 淳一さん



横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1~2台に対応

ストレッチャーも完備

須崎市福祉タクシーチケットが使えます。



株式会社 横浪交通 須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367
須崎営業所 TEL.0889-58-1012

新しい

農業委員会委員と

農地利用最適化推進委員が決定しました



平成30年5月18日、総合保健福祉センターにて、任命式が執り行なわれ、新しい農業委員会委員が任命されました。新たに農地利用最適化推進委員も加わり、新体制にて農業委員会がスタートします。任期は平成33年5月16日までです。

▽青木 進(上分地区)

▽森田 直子(浦ノ内地区?北岸)

農地利用最適化推進委員



▽中村 哲幸(新任)
▽笹岡 准一
▽山崎 厚志
▽堅田 良明
▽山口 研
▽中西 修
▽谷脇 裕二

農業委員会委員

▽市川 雅彦

会長



▽岡崎 明(桑田山甲)

退任者のご紹介



▽森光 博(多ノ郷地区2)
▽市川 孝夫(多ノ郷地区1)
▽中平 耕三(浦ノ内地区1・南岸)
▽鍋島 雄一郎(須崎地区2)(新任)
▽谷脇 督央(吾桑地区)(新任)
▽谷本 清久(須崎地区1)(新任)



▽横山 巖(下郷)



▽山崎 敏夫(池ノ内)



▽藤田 寛(浦ノ内西分)

これまでのご功労に敬意を表し、感謝を申し上げます。今後のご健康と益々のご活躍を心よりお祈り致します。

農業委員会
☎42・8691

須崎市職員募集

次のとおり、平成30年10月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

職種	建築士	職務内容	建築に関する技術的業務	採用予定人員	1名
職種	建築士				
受験資格	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、一級建築士の国家資格を有する者または平成30年9月30日までに資格取得見込みの者。ただし、資格を取得見込みの者にあつては平成30年9月30日までに資格が取得できなかった場合は採用できません。				

次のいずれかに該当する人は、受験することができません。

- 成年被後見人または被保佐人
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■採用予定年月日 平成30年10月1日

■試験日時および場所

日にち:8月18日(土)

場所:須崎市総合保健福祉センター

試験科目:作文試験および面接試験

■受験手続

(1)申込書受付 8月3日(金)まで

申込書は、上記期間の土曜日、日曜日、祝日を除く午前8時30分から12時、午後1時から5時15分まで総務課人事係

で受け付けます。

なお、郵送による申し込みは、8月3日までの消印のあるものに限り受け付けます。

(2)申込方法

⑦申込書に必要事項を記入し、押印のうえ写真欄2カ所に写真(同じ写真)を貼って、受付期間内に総務課人事係まで提出してください。

⑧郵便による受験申込の場合は、封筒の表に「採用資格試験受験」と朱書きし、必ず簡易書留で郵送してください。(返信先を明記のうえ82円切手を貼った返信用封筒(定形)を必ず同封してください)

(3)申込書の請求等

⑦申込書の配付場所 総務課人事係

⑧須崎市ホームページからもダウンロードができます。

⑨郵送による申込書の請求は、封筒の表に受験する職種名とあわせ「受験申込書請求」と朱書きし、返信先を明記のうえ82円切手を貼った返信用封筒(定形)を必ず同封し、総務課人事係まで請求してください。

申し込み・問い合わせ

〒785-8601 高知県須崎市山手町1番7号
須崎市 総務課人事係 TEL0889-42-3791

社会福祉法人
須崎市保育協会

保育士募集

次のとおり、平成31年4月1日採用予定の保育士を募集します。

■採用予定年月日 平成31年4月1日

■採用予定人員 保育士 10名程度

■受験資格

昭和48年4月2日以降に生まれた保育士資格取得の人、または採用時期までに取得見込みの人

■試験

○1次試験

9月2日(日)に受験票で指定する時間・場所で行います。試験科目は、一般教養試験(高校卒業程度)・専門試験(保育士)。

○2次試験

第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

■受験手続

①申込書の請求

・申込書は須崎市保育協会事務局で配布します。
・郵送での請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、82円切手を貼った返信先明記の返信用封筒を同封のうえ、須崎市保育協会事務局まで請求してください。

②申込書受付

・8月1日(水)から8月17日(金)の間(土・日・祝日を除く午前8時30分から12時、午後1時から5時15分)に、申込書を須崎市保育協会事務局に持参してください。
・郵送による申し込みは、8月17日(金)までの消印有効。

申し込み・問い合わせ

(福)須崎市保育協会事務局 須崎市山手町1-7
須崎市総合保健福祉センター2階 42-5850

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます

特別児童扶養手当

■対象者

障害のある児童(20歳未満)を養育している人で、①～③に該当している人

- ①児童の障害程度が国民年金法で定める1・2級程度
- ②児童が障害を理由とする年金を受給していない
- ③児童が福祉施設などに入所していない

■支給月額

- 1級 51,700円
- 2級 34,430円

特別障害者手当

■対象者

20歳以上で複数の著しい重度障害のため、居宅での日常生活のなかで常時特別な介護を必要とする人

■支給月額 26,940円

障害児福祉手当

■対象者

20歳未満の公的障害年金を受給していない人で、居宅での日常生活を送るうえで著しい制限を受ける程度の障害がある人

■支給月額 14,650円

受給を希望する人は、福祉事務所障害福祉係に申請をしてください。

※要件に該当していても、所得制限により支給されない場合があります。

福祉事務所 障害福祉係
☎42・3691

介護サービスを利用している人へ

費用負担の軽減に関するお知らせ

特定入所者介護サービス費(負担限度額認定)

介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)に入所またはショートステイを利用する場合は、食費・居住費は利用者負担ですが、低所得の人については負担軽減を行っています。(デイサービス、デイケアの食費は対象外です)

■対象者

世帯全員が市民税非課税で、預貯金が一定額(配偶者がいない人は1千万円、配偶者がいる人は2千万円)以下の人。
ただし、世帯が違っていても配偶者が市民税を課税されている場合は対象外です。

■申請

申請は随時できます。申請には本人と配偶者(いる場合)の通帳などの写しが必要です。

なお、現在負担限度額認定証をお持ちの人には、更新の申請書をお送りしています。更新が必要な人は申請をしてください。

社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担の軽減

介護サービス利用者で生計が困難な人が、社会福祉法人などが提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護などのサービスを利用するとき、利用者負担額が軽減されます。

■対象

世帯全員が市民税非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難と認められる人。
※生活保護受給中の人は、居室にかかる費用についてのみ軽減対象です。

■申請

申請は随時できます。収入が分かる書類(年金の通知書、通帳など)を持参のうえ、長寿介護課介護保険係へお越しください。
また、現在社会福祉法人などによる生計困難者に対する利用者負担の軽減を受けている人には、更新の申請書をお送りしています。更新が必要な人は申請をしてください。

詳しい内容については、お問い合わせください。

長寿介護課 介護保険係
☎42・1205



はじめなら、くもんの先生。

家庭も、仕事も、やりがいの、私にせよ、かなえない。

2018年に下記の校区で新たな教室を開いたただの方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	7月5日(木)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください
	8月6日(月)		
	7月24日(火)	10:30~12:30	ちより街テラス (高知市知寿町2-1-37)

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)

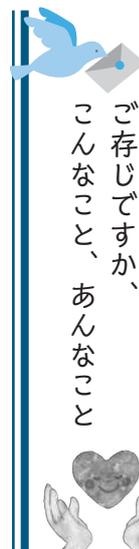
※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック! くもんの先生 検索 KUMON

国民年金だより



ご存じですか、
こんなこと、あんなこと

平成30年度の免除・納付
猶予申請は7月から受付開始

平成30年7月から平成31年6月までの国民年金保険料の免除・納付猶予に関する申請の受け付けを、7月から市民課保険医療係で開始します。

学生の方は免除・納付猶予ではなく、学生納付特例をご利用ください。

免除・納付猶予の申請で 大事なこと

「免除・納付猶予を受けたい本人」「配偶者」「世帯主」の3者が、税の申告をしている、または税の扶養にとられている必要があります。未申告の状態では、免除・納付猶予の申請が却下になる場合がありますので、事前に税務課で確認をお願いします。

専業主婦(主夫)の年金に 関する新たな手続き

配偶者が会社を退職した場合

年金事務所 出張年金相談

相談日 7月25日(水)・
8月22日(水)

受付時間 午前10時～11時40分
午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター
2階 会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。
相談・手続きの内容を年金事務所に
連絡し、予約をしてください。

や、妻(夫)自身の年収が増え、社会保険の扶養から外れたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届を提出して、保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れると、保険料の未納期間が発生します。
通常、未納期間は年金を受け取るための受給資格期間に加算されません。変更届の手続きが2年以上遅れた場合は、特定期間該当届を提出してください。審査により、特定期間と認定された未納期間は、受給資格期間として加算されません。(年金受給額の増加はありません)
詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

平成30年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	～9月7日(金)	1次:9月22日(土) 2次:10月13日(土)・14日(日)(内1日)	1次:10月5日(金) 最終:11月9日(金)
自衛官候補生(男子)		年間を通じて 随時受付	9月22日(土)(学科、適性) 口述、身体検査日は別示	試験時にお知らせします
自衛官候補生(女子)			9月16日(日)	

上記のほかに、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学生、航空学生も募集しています。
お気軽にお問い合わせください。パンフレットもあります。

自衛隊須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2 ☎42-7186

* 糖尿病の食事について *

2型糖尿病は遺伝や肥満、食べ過ぎ、運動不足などの生活習慣などが原因で発症します。治療の一つに運動と食事療法は大変に重要です。
お気軽にご相談をください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

医療保険
だより

後期高齢者医療
保険と国民健康
保険に関して
お知らせします

後期高齢者医療保険
および
国民健康保険

高額療養費の自己負担
上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた分を支給する制度です。

平成30年8月から70歳以上の上限額が下表のように変わります。

※65歳以上70歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療保険に加入された人を含みます。

70歳以上の医療費の自己負担限度額(月額)

平成30年7月まで				平成30年8月から			
適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者 (住民税課税所得 145万円以上)	区分II	57,600円	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1% 〔多数該当44,400円〕	現役並み所得者	III 住民税課税所得 690万円以上	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1% 〔多数該当140,100円〕	
	区分I				II 住民税課税所得 380万円以上	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1% 〔多数該当93,000円〕	
一般 (住民税課税所得 145万円未満)	14,000円 〔年間上限 144,000円〕	57,600円 〔多数該当44,400円〕	I 住民税課税所得 145万円以上		80,100円 +(総医療費-267,000円)×1% 〔多数該当44,400円〕		
住民税 非課税世帯	8,000円	24,600円	一般 (住民税課税所得 145万円未満)	18,000円 〔年間上限 144,000円〕	57,600円 〔多数該当44,400円〕	24,600円	15,000円
		15,000円	住民税 非課税世帯	8,000円		24,600円	15,000円

※多数該当:過去12カ月以内に3回以上限度額まで達した場合の、4回目以降の限度額。

個人市・県民税非課税
世帯の負担軽減

個人市・県民税非課税世帯で70歳以上の人は、入院したときの食事代や、受診時の負担が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)の交付を受けられます。

後期高齢者医療の被保険者のうち、現在認定証をお持ちで8月以降も該当する人には、新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

国民健康保険加入中で、70歳未満の人は、受診時の負担が軽減される「限度額適用認定証」(以下、限度額証)を交付できます。

国民健康保険の認定証や限度額証は自動継続しません。8月以降も交付を希望する人は、市民課保険医療係に申請してください。

申請手続は、代理の人でも可能です。郵送での申請も受け付けています。

後期高齢者医療

「限度額適用認定証」(以下、後期高齢限度額証)の交付が始まります

高額療養費の上限額が見直されたことにより、平成30年8月から現役並みI・IIの人は後期高齢限度額証を交付できるようになりました。後期高齢限度額証がない場合、ひと月に1つの医療機関での支払いが高額になる可能性があります。

保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医療の保険証は、水色の新しい保険証になります。新しい保険証は、7月末までに送付します。

保険料決定通知書を送付します

7月中旬に平成30年度の保険料決定通知書を送付します。

保険料の納付は、原則として年金からの天引きになります。対象にならない人には、納付書を送付します。

平成30・31年度の保険料率が決まりました

■被保険者均等割額
543,944円

■所得割率
11.42%

※65歳以上の人で障害認定を受け、後期高齢者医療保険に加入された人を含みます。

1人あたりの年間保険料の上限額が変わりました

■平成29年度まで
57万円

■平成30年度から
62万円

保険料の軽減内容が変わります

①被保険者均等割額(全員が納付する部分)の2割軽減と5割軽減の対象者が広がります。9割と8.5割軽減は変更ありません。

後期高齢者医療被保険者均等割額の軽減内容

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額	
		平成29年度まで	平成30年度以降
5割	27,197円	33万円+(27万円×被保険者数)以下	33万円+(27万5千円×被保険者数)以下
2割	43,515円	33万円+(49万円×被保険者数)以下	33万円+(50万円×被保険者数)以下

※65歳以上で公的年金所得がある場合、公的年金所得等から15万円を差引いた額で軽減を判定します。

軽減を受けるために手続きは必要ありませんが、被保険者と同一世帯の中で、未申告の人がいた場合、保険料の軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。

②後期高齢者医療保険に加入する前日に、職場の健康保険などで被扶養者だった人の均等割額の軽減割合が変わりました。

■平成29年度まで
7割軽減
■平成30年度から
5割軽減

ただし、低所得者世帯の人は、均等割額の軽減措置を受けられません。

③所得割額の軽減がなくなります。

所得から33万円を引いた額が58万円以下の人(年金収入のみの場合)、収入額が211万円以下の人)には、所得割額の軽減がありました。平成30年度から軽減がなくなりました。

国民健康保険

高齢受給者証が新しくなります

8月1日から国保の高齢受給者証(70歳以上75歳未満の人の証)は、さくら色の新しい証になります。新しい証は7月末までに世帯主に送付します。

高齢受給者証の一部負担金の割合軽減について

高齢受給者証対象者で、一部負担金の割合が3割負担の人でも、収入額が一定の基準額に満たない場合は、申請により負担が1割または2割に変更されます。軽減される可能性のある人には、申請書を送付しますので手続きをしてください。

市民課 保険医療係
☎42-1355



- 大きなイビキをかく
- 居眠り運転をしそうになる
- 日中いつも眠い

それは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。高陵病院では、睡眠時無呼吸症候群の検査・治療をおこなっています。睡眠外来診察時間は事前にお問い合わせください。お気軽にご相談ください。



〒785-0014 須崎市横町1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

お知らせ

新規高卒者への求人 早期提出にご協力を

高知県では、高知労働局と連携し、新規高等学校卒業予定者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定している事業所は、これからの高知県を支え、担うことが期待される若者が一人でも多く地元で働くことができるよう、新規高等学校卒業予定者の求人について、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出するよう、ご協力をお願いします。

また、新規高等学校卒業予定者に、より多くの県内企業を知ってもらうために、県内で働くことの魅力を伝えるための取り組みにご協力いただくとともに、若年人材の確保・定着のための労働環境整備についての取り組みもお願いします。

高知県商工政策課

☎0888・8823・96962

元気創造課 商工観光係
☎42・33051

経営者の皆さんへ 高知県産業振興センター からのご案内

高知県働き方改革推進支援センターが開所しました。

人材確保も厳しくなる中、企業の労働条件や雇用環境の改善による「魅力ある働く場づくり」を進めるため、4月に高知県産業振興センター内に「高知県働き方改革推進支援センター」が開所しました。社会保険労務士が秘密厳守・無料にて企業の皆さんからの相談を承ります。相談は、皆さんの会社を訪問して行うことも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

(公財)高知県産業振興センター内

高知県働き方改革推進支援センター

☎0120・8899・8899

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までです。資料を無料で提供しています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。

放送大学
高知学習センター
☎088・843・4864

就職に役立つ 職業訓練のご案内

ポリテクセンター高知では、就職を目指してスキルアップを考えている人のために、2〜4カ月の

職業訓練コースを開講します。受講料は無料です（テキスト代等は別途必要）。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

現在、8月・9月開講の「美容セラピー・エステティック養成科」「OA事務・簿記実践科」「短期で学べる介護職員初任者研修科」などのコース参加者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

ポリテクセンター高知
☎0888・8833・1324

県立農業大学校 推薦募集

いの町波川にある高知県立農業大学校では、平成31年度入校生の推薦募集を行います。

県立農業大学校は、野菜、果樹、畜産などに関する技術や経営について実践的で専門的な技術を学べる専修学校です。

入試に関する詳しい内容については、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

高知県立農業大学校
☎0888・8892・30000

農林水産課 農林係
☎42・33591

寄付のお礼

第15回須崎商工会議所会頭杯チャリティゴルフコンペ参加者様から、市内小学校の教育振興のために9万6千円のご寄付をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。



生涯学習課・青少年育成センター編



市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をしているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

主な業務内容

- 生涯学習の企画・指導・援助
- 生涯スポーツの普及と振興
- 文化振興・文化財保護
- 青少年の健全育成や
- 非行防止の取り組み

生涯学習・生涯スポーツの充実・振興を目指してがんばります!



生涯学習課では、市民が生き生きと暮らし、生涯を通じて主体的に学習できる機会を提供できるよう、生涯学習の充実、振興を図り、公民館や社会教育団体などと連携し、生涯学習のまちづくりを目指した業務を行っています。また、学校や地域と連携を図りながら、生涯スポーツの振興と競技力の向上や健やかな心と体を育むスポーツ・レクリエーション活動を推進する業務を行っています。

現在、重点的に取り組んでいるのは、海洋スポーツパーク構想の推進と地域自主組織の取り組みです。

海洋スポーツパーク構想では、東京オリンピック・パラリンピックに向けた合宿誘致に取り組んでいます。今年4月にはシンガポール視察団がカヌー場を訪れたり、

チエコのソフトボール部の合宿を受け入れたりしました。また、日本食研実業団トライアスロン部の合宿や、県外の高校カヌー部の合宿の受け入れも行っています。7月末にはスポーツセンターカヌー場の管理棟と艇庫の整備が完了しました。

地域住民の力で地域振興を行う地域自主組織では、平成29年度に浦ノ内地区で始まり、地域課題解決に向けた取り組みを進めているところです。また、他の地域での地域自主組織発足を目指しています。

青少年育成センターでは、センターママやセンター指導員と連携し、青少年の非行防止、健全育成に関する業務を行っています。

生涯学習課・青少年育成センター
☎422-8519

夏バテを予防・解消する食事の基本

暑くなると、食欲が落ちたり、そば、そうめん、冷やし中華など、あっさりしたものが食べなくなりやすいですね。しかし、食欲がなくても1日3食は食べることが大切です。香辛料(しょうが・わさび・こしょう)や香味野菜(しそ・みょうが・ねぎ)を取り入れ、少量ずつでも欠食せず、3回取ることが大切です。

疲労回復に重要なビタミンB1

ビタミンB1は、効率よくエネルギーに代謝するために重要な栄養素です。うなぎ、豚肉、大豆製品、玄米(ヌカの部分)などに多く含まれています。

また、にんにく、玉ねぎ、ニラなど、アリシンを多く含む食材を組み合わせて食べると、ビタミンB1の吸収が高まります。



日本一の健康長寿のまちを目指して

健康づくりに取り組もう

このコーナーでは、健康増進に関する内容をお知らせします。

夏バテ解消レシピ タンドリーポーク(4人分)



- 豚肉.....320g
- プレーンヨーグルト60g
- 塩.....小さじ1/3(2g)
- にんにく.....1片
- しょうが.....1片
- トマトケチャップ.....大さじ2~3
- カレー粉.....大さじ1/2~1

- ①しょうが・にんにくをすりおろす
 - ②豚肉はフォークでさして、味をしみこみやすくしておく。
 - ③保存袋にすべての材料を入れて、もみ込む。30分~1時間置く。
 - ④フライパンに油をしき、豚肉を並べて焼く。
- *一晚漬け込むとよりおいしいでしょう。
豚肉は1口大のブロックでも、スライスでもお好みで

健康推進課
☎422-1280



// 広報マンリポート //

すさき ニュース



5/30

まちかど ギャラリーで ママカフェ

子育て支援センター「はっぴいぼけっと」と健康推進課が共同で、ママカフェを開催しました。ママカフェでは、保健師・保育士、助産師と子育ての話をしながらお茶を



▲ママさんの同士の出会いの場にもなっています



▲おんぶ紐のつけ方を教えていました

楽しむことができます。

子育て中のママであれば、どなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

はっぴいぼけっと

☎42・1159

6/12

よんでんグループ 清掃活動

今年も横浪スカイラインの武市半平太先生像と公園の清掃活動を、四国電力(株)とよんでんグループ従業員に実施していただきました。



▲武市半平太像は高所作業車2台で清掃



▶夏を前にさらばりした武市半平太

須崎市のイベントを紹介します。

まちかど カフェ

須崎高校生によるカフェ。モーニングサービスのスープが、高校生の手作りスープにリニューアルしました。憩いのお時間をお過ごしください。

日時

7/21(土)・22(日)

9:30~15:00
(モーニングサービスは
14:30まで)

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

須崎生涯大学 7月講座

国史跡「土佐藩砲台跡」の構造や機能について紹介していただきます。各種史料や台場の模型も展示します。

日時

7/27(金)

10:30~12:00

場所 総合保健福祉センター2階
会議室1

講師 地域おこし協力隊
甲斐友太さん

演題 「土佐藩砲台跡の構造について」

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42-8591

受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。

すさき朗読の会in すさきまちかどギャラリー

須崎朗読の会による朗読会です。大原富枝の「柊の花」より「南国土佐」や、芥川龍之介の「魔術」、民話「たのきゅう」など5作品を朗読します。

日時

7/28(土)

開演14:00(開場13:30)

場所 すさきまちかどギャラリー

料金 無料

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

第5回ご当地 キャラまつりin須崎

今年も全国からたくさんのご当地キャラが須崎に集まります。

日にち

9/8(土)・9(日)

ボランティア スタッフ募集

一緒にまつりを盛り上げてくれる人を募集しています。参加者にはスタッフTシャツを支給します。

問い合わせ 元気創造課 元気創造係

電話 42-3951

毎月開催の市長定例会見の様子は、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

すさき 元気 奮闘記

その
39

海洋スポーツの振興を行っている本杉隊員の活動を紹介します。



ピールしていきたいです。

今年4月に須崎市へ来ました。本杉風音です。須崎市立スポーツセンターカヌー場を活用し、海洋レジャーや海洋スポーツの振興に関する活動を行っています。今は、ドラゴンカヌー体験やシーカヤックなどの海洋レジャー体験の受け入れ時に、カヌーのかじ取りや、こぎ方の指導を中心に行っています。

私は海洋スポーツの一つでもあるカヌースプリント競技を中学校から始め、高校、大学とカヌー部に所属していました。現在も日本代表選手を目指して、浦ノ内カヌー場を拠点に練習をしています。スポーツは、人々との交流を促進し、地域を元気にする大きな力を秘めていると思います。地域の人をはじめ、県内や県外にカヌーや海洋スポーツを知っていただけるようア

須崎市では、2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に参加する海外チームの事前合宿誘致などの取り組みを行っています。7月末にはスポーツセンターカヌー場に新しい施設が完成予定です。須崎市がカヌー競技の拠点地として、日本全国、世界に発信できるチャンスだと考えています。

一人でも多くの方がカヌー競技や須崎市の海洋スポーツをきっかけに、共に喜び、感動する体験など、日常生活では味わえない大切な時間をつくるきっかけ作りのお手伝いをしていきたいです。

プロジェクト推進室
42・1256



▲大学4年時の全日本学生選手権大会で準優勝。手前が本杉さん



楠瀬市長 活動報告 耕作か

◀市内一斉清掃でのあいさつ

5月	27日	須崎市総合美術展覧会表彰式
	28日	高知県議会産業振興土木委員会への陳情/須崎市農業委員会委員退任式/須崎商工会議所青年部定時総会
	29日	高知保護観察協会高陵支部総会(中土佐町)
	30日	須崎市地域農業再生協議会総会/須崎港並びに野見湾整備事業対策協議会
	31日	市内陸間・水門一斉点検/高知県防犯協会総会(高知市)
6月	1日	定例会見
	3日	市内一斉清掃
	4日	市議会6月定例会開会/須崎港振興協会総会
	5-6日	全国市長会議ほか(東京都)
	8日	須崎商工会議所青年部チャリティーゴルフコンパ収益金寄贈式/須崎法人会通常総会
	12-13日	市議会6月定例会一般質問
	14日	須崎市社会福祉協議会理事会/高知県土木部長へ須崎港公共岸壁大型化の早期整備に関する要望(県庁)
	16日	高知県商工会議所青年部連合会会員大会懇親会
	17日	自衛隊家族会須崎市地区会定期総会
	18日	須崎市有害鳥獣被害対策協議会総会
	19日	農業委員会高岡郡協議会前期協議会
	20日	高知県土地改良事業団体連合会理事会(高知市)/ふるさと新庄川清流保全協議会通常総会/株須崎市道の駅株主総会
21日	市議会6月定例会閉会/自由民主党学校耐震化・施設整備等促進議員連盟勉強会(東京都)	
22日	須崎沖沿岸漁業自主調整促進協議会/警察官友の会須崎支部総会	

イベントカレンダー

第60回須崎まつり

8/3(金) 18:00~ はし拳駕籠かきレース(西町~新町)

8/4(土) 20:00~ 海上花火大会(富士ヶ浜)

8/5(日) 8:30~ ドラゴンカヌー大会 (スポーツセンターカヌー場)
9:00~ ヨット体験航海 ※要申込
14:30~ サマーフェスティバル

抽選権付き花の種販売中 | 海上花火大会栈敷席販売
特賞は 7月1日(日)~
30万円分の旅行券 | 1席3,000円

申し込み・購入・問い合わせ 須崎商工会議所 42-2575



図書館だより = 新刊図書案内 =

今月の一冊

『奇跡の四国遍路』
【黛まどか著】

俳人である黛まどかさんが四国遍路をした日々のことをつづった本です。道中での出会いやその土地でおこったことなど、黛さんが体験したエピソードとそのときの気持ちを俳句にして添えています。その中で黛さんは、ひたすら体を使って歩くことが大事だと言っています。

「いつか四国遍路を」と考えている人、そうでない人もぜひ読んでみてください。本書を通して、四国遍路の疑似体験をすることができます。また、須崎市にも遍路道は通っていますので、実際に歩いてみてはいかがでしょうか。



= 児童 =

- なーんだなんだ(カズコG・ストーン)
- あがいふうせん(イエラ・マリ)
- おさるのジョージバスケットボールを
する(M・レイ)
- さとやまさん(工藤直子)
- わたしたしざんできるの(ディック・ブ
ルーナ)
- シンデレラが語るシンデレラ(クゲユ
ウジ)
- 青い月の石(トンケ・ドラフト)
- 飛行機しゅっぱつ!(鎌田歩)
- 羽毛恐竜(大島英太郎)
- ぎょうれつのできる子ヨコレートやさ
ん(ふくざわゆみこ)

【休館日】月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館
42・2141

= そのほかの新刊 =

- 長く高い壁(浅田次郎)
- 魔力の胎動(東野圭吾)
- 本のエンドロール(安藤祐介)
- 青くて痛くて脆い(住野よる)
- 幕末ダウニタウニ(吉森大祐)
- 私小説(市川拓司)
- 雨と詩人と落花と(葉室麟)
- こころに響く方丈記(木村耕一)
- 極小農園日記(荻原浩)
- カラヴァル(ステファニー・ガーバー)
- 正調土佐弁で龍馬を語る(土佐文雄)
- ゼロからわかる仮想通貨入門(小田玄
紀)
- 卵アレルギーの子どものためのおいし
いおやつとごはん(大矢幸弘)
- 宇宙に命はあるのか(小野雅裕)
- ハーバリウム(誠文堂新光社)
- 孫ができたらずまず読む本(宮本まき
子)

Instagram

Instagramを 始めました

須崎の何気ない風景、イベントなど、「すさき映え」する写真を掲載しています。ぜひご覧ください。皆さんも「#すさピク」で須崎のいいところをどんどん投稿してください！



<https://www.instagram.com/susakicity/>

7月の納税・保険料

固定資産税2期・国民健康保険税1期 後期高齢者医療保険料1期

7月31日(火)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。

まずはご相談ください。

40・0358

相談無料

秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

移住者紹介コーナー

すてきなでくらす

このコーナーでは、須崎市へ移住してきた人を紹介します。



No.1

須崎地区在住

山木

太輔さん
真未さん

■移住のきっかけ

2人とも大阪府出身で、大阪に住んでいました。いつか自然豊かなところに住みたいという思いと、子どもが大きくなり、広い場所で子育てをしたいという思いが重なり、移住を考えました。

実家からできるだけ近い場所です。移住先を考えていたところ、高知県の対応が一番早く、実際に家を見に行つて気に入ったので、迷わず須崎市を選びました。

■暮らしの変化

移住してきてからはのびのびと暮らしています。交通面で少し不便さを感じますが、そんなに気になりません。近くに自然

があると心が広くなるのかなと思います。

■休日の過ごし方

移住前は休日に自然を求めて遠出していましたが、今は毎日山を見て良い気分になれるので、休日に特別なことをしなくてよくなりました。また、新しいことを始める機会が増えたので、趣味の幅が広がりました。

■須崎の魅力

景色も良いですが、なんといつても人が良いです。皆さん話しやすく、昔からの友達のように接してくれます。須崎市に移住してきて、楽しく暮らせています。



◀移住後、夢であった個人営業の車屋さんを始めることができた太輔さん。自宅営業されています



移住に関すること

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

特定非営利活動法人
暮らしすさぎ

☎050・8808・0388

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	7月18日(水) 午前10時~12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動にご協力をお願いします

7月14日(土)
川端シンボルロード

7月22日(日)
富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



人口・世帯数

(5月末日現在)

人口	22,244人	(前月比 -7)
男	10,852人	(前月比 -4)
女	11,392人	(前月比 -3)
世帯数	11,045世帯	(前月比 -3)

5月に誕生した赤ちゃん(出生数) 7人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日:7月13日(金)・8月10日(金)
- ◆時間:午前10時~12時・午後1時~3時
- ◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420



～健康講座のお知らせ～

保健だより



健康パスポート
ポイント(緑)
対象事業です。

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと健康で暮らすことを目指して健康づくりに取り組みましょう。
平野医師が生活習慣病予防や治療、また自分の健康状態を把握する方法を分かりやすく教えてください。



- 日時 7月25日(水)
午前10時～11時
- 場所 総合保健福祉センター
1階 集団検診室
- 参加費 無料(申込不要)

健康推進課 ☎42・1280



高知大学医学部
内分泌代謝・腎臓内科
助教 平野 世紀 医師

毎日を楽しく元気に！

100歳体操でいきいき生きる

須崎市では、「いきいき百歳体操」に取り組んでいる地域の集いが67カ所あります。「いきいき百歳体操」の魅力は、おもりの重さをその日の体調に合わせて足腰を鍛え、さまざまな部分のストレッチ、筋力トレーニングを行えることから、幅広い層に支持されています。週1回みんなが集まって健康づくりや介護予防に取り組んでいます。健康への意識とそれに加えて仲間との信頼関係やつながりを持ちたいと思っ参加している人が多いです。



■福良体操
浦ノ内福良は念願だった地域活動を集いで始められ、意欲的に取り組んでいます。ハウス農業をされている人が多く、元気に作業できるよう体操をがんばります。



気あいあいと体操を行っています。健診から幅広く介護予防に取り組んでいます。

参加者の感想
「脚に効きゆうなど感じる」
「効き目を感じている。良い運動なので今後も続けたい」

集いについて話を聞いてみたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

長寿介護課 長寿支援係
☎42・1205

須崎市社会福祉協議会
☎42・0736

地域の集い
須崎市では地域の集いの立ち上げに対して、専門家による支援を行っています。体操のほかにも脳トレやレクリエーションなど、介護予防につながる集いの立ち上げの支援も行っています。

今年度新たに立ち上がった集いを紹介します。

■すみれ2(ツ)ー
高知医療生活協同組合さき診療所の待合スペースで和



【セット検診】必ず電話での予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

Table with 5 columns: 月日曜, 実施項目, 受付時間, 場所, 対象者. Includes specific dates for chest X-ray, stomach cancer, and liver cancer screening.

＜特定健診＞尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査...

【巡回胸部検診】1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

Table with 5 columns: 月日曜, 実施項目, 受付時間, 場所, 対象者. Lists multiple time slots for mobile chest X-ray screenings.

＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査(無料)

【女性検診】1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

Table with 5 columns: 月日曜, 実施項目, 受付時間, 場所, 対象者. Details breast and cervical cancer screening.

＜乳がん検診＞検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査(1,000円)
＜子宮頸がん検診＞検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査(600円)

【母子保健関係】

Table with 5 columns: 月日曜, 事業名, 時間, 場所, 対象者. Lists various maternal and child health services.

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

Table with 5 columns: 月日曜, 事業名, 時間, 場所, 対象者. Details dementia family support.

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

Table with 5 columns: 月日曜, 事業名, 時間, 場所, 対象者. Details long-life care classes.

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

【休日診療在宅医】

Table with 4 columns: 月日曜, 病院名. Lists home medical services on weekends.

※お願い
休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため往診はできません。

【夜間救急診療】

Table with 3 columns: 日曜, 病院名. Lists emergency services for the month of July.

8月

Table with 3 columns: 日曜, 病院名. Lists emergency services for the month of August.

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

献血で得られる赤血球製剤の有効期限は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

Table with 3 columns: 実施日, 時間, 場所. Details blood donation events.

高知県赤十字血液センター ☎088・833・6666

須崎市展

5月23日から28日にかけて、市民文化会館で須崎市展を開催しました。

洋画・日本画・写真・書道・工芸などの作品204点の力作が寄せられ、来場者の目を引き付けていました。



洋画の部 市長賞・特選
西田 紀彦 「夢幻回廊」



日本画の部 特選
井上 美土里 「花揺れる時」



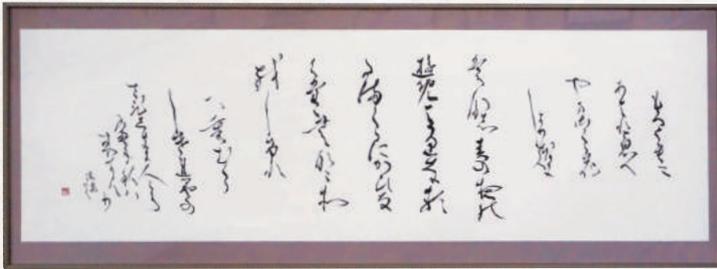
写真の部 特選
谷脇 博 「朝日に輝く」



写真の部 特選
田村 俊夫 「春おぼろ」



洋画の部 グラフィックデザイン 特選
項天池 「隠れたの歳月」



書道の部 特選
中内 みち 「もろとも」



工芸の部 特選
鍋島 文恵 「ローケツ染 早春賦」



書道の部 特選
松岡 早苗 「白心」



工芸の部 特選
井上 和代 「春風」

須崎市展受賞者一覧

部門	賞	氏名	作品名
洋画の部	市長賞兼特選	西田 紀彦	夢幻回廊
	褒状	戸田 清次	森の語らい
	褒状	前田 知香	招き
	奨励	坂本 絹	幸の時
	奨励	加藤 種一	やすらぎ
洋画の部 グラフィックデザイン	特選	項 天池	隠れたの歳月
	褒状	山崎 希空	Four seasons
	奨励	譚 小 環	溶けた時間
日本画の部	特選	井上美土里	花揺れる時
	褒状	村田 美保	想う
	褒状	西田 紀彦	晩秋の古都
	奨励	浜口 美枝	冬の朝
	市川賞	太田志津夫	四万十川
	特選	田村 俊夫	春おぼろ
写真の部	特選	谷脇 博	朝日に輝く
	褒状	真崎 進	永遠
	褒状	戸田 一右	一閃
	奨励	李 盈	根強い望み
	奨励	砂田 美香	初めて母になりました

部門	賞	氏名	作品名
書道の部	特選	松岡 早苗	白心
	特選	中内 みち	もろとも
	褒状	土居 誠代	臨松居遊見叟功德記
	褒状	大崎志穂子	杜甫の詩
	奨励	岡村 桃花	臨伊都内親王願文
	奨励	塚地 久夫	秋雨
	奨励	野中 朱美	臨関戸本古今集
	特選	井上 和代	春風
工芸の部	特選	鍋島 文恵	ローケツ染 早春賦
	褒状	松本 康敏	土灰釉扁壺
	褒状	西村 久江	魚1
	奨励	坂本 政子	水蓮鉢
	奨励	市川 洋子	連
	奨励	崎山 満代	ローケツ染 花にうかれて