

広報

すさき

NO.755 2018

5



4月11日 日本食研実業団トライアスロン部相澤監督と須崎ジュニアアスレチッククラブの交流

特集

安和地区で集落活動センター設立

4P…横畠浩治副市長就任のあいさつ

5P…須崎市職員人事異動

6P…各種補助金をご活用ください

7P…今年の市内一斉清掃は6月3日(日)です

9P…障害のある人の軽自動車税減免について

地域の魅力を輝かせ、
地域に活力を創りだそう!!



安和地区で集落活動センター設立

4月1日、安和地区で集落活動センターが設立されました。安和地区では、10年以上前から地域活性化に向けた取り組みとして、地域の文化祭や月見会

を開催するなど、地域のつながりを大切にしていきます。また、高知県と須崎市とともに、集落活動センター設立に向けて協議を行ってきました。その中

で、ワークショップなどを行い、地域の課題を掘り起こしました。

安和地区では、「少子化による保育園、小学校の統廃合の危機」、「人口減少に伴う伝統文化の継承やコミュニティ活動の維持」を大きな課題ととらえました。その課題解決に向けて、地域住民が主体とな

り、あらゆる地域資源を活用して、交流体験、地産地消・外商活動、食・景観・文化継承、地域の生活支援などを行い、安和に住み続けたい、移り住みたいと思える地域づくりを推進します。また、次世代の人材を育て、地域の中に子どもたちの声と住民の笑い声が響く魅力ある地域を目指します。

元気創造課 元気創造係
☎4236951



住みよい安和地区にするために、10年～20年という長い期間で、課題解決に向けた取り組みをしていきたいです。当面の活動としては、保育園と小学校を残していく取り組みを中心に行います。また、移住者を受け入れる体制をつくって、安和を元気にしていく活動をしていきます。



▲安和地区集落活動センター会長
北澤 利文さん



ウォーキングお遍路さん体験
+
岩本寺へ

安和を歩く

久礼駅まで徒歩で向かいました

須崎市や高知県が
サポート

目的

- ①教育・保育の場確保 ②集落の活性化
- ③将来の担い手となる人材の確保、育成

地域間交流・体験

- 民泊受入
- 移住窓口
- 地域イベントの開催



景観保持・観光

- 安和海岸の風景、美観
- 遍路道の維持整備



集落活動拠点



高齢者福祉部会、移住促進部会、特産品部会、
観光交流部会、教育協働部会に分かれて活動

生活支援、
安心・安全サポート

- 日々の生活支援サービス
- 見守り活動など高齢者を地域で支える仕組み

農地保全

- 耕作放棄地、耕作限界見込み地対策
- 鳥獣被害対策



特産品づくり・販売

- ふるさと納税返礼品用産品セット作り
- ピワ、にんにく、イタドリなどの加工品による特産品・土産の商品化

教育・文化

- 小学校・保育園との連携
- 学校運営協議会との連携
- 伝統・文化の継承



防災活動

- 地域内自主防の連携、避難路維持整備、防災訓練の実施



集落活動センターとは

地域住民が主体となり、集会所などを拠点に、地域外の人材などを活用しながら、近隣の集落との連携を図り、産業、生活、福祉、防災などの活動について、それぞれの地域の課題やニーズに応じて総合的に地域ぐるみで取り組む仕組みのこと。



安和駅からスタート

4月15日、観光交流部会の主催による、お遍路さん体験のウォーキングが行われました。
前日に雨が降った関係で、遍路道のウォーキングは中止となりましたが、15人が参加し、安和の景観を楽しみながらのウォーキングや、幕末維新号トロッコ列車の乗車を楽しみました。
観光交流部会では、今後もびわ狩りなど、安和地区の魅力発信するイベントを開催します。

よこはだけ まこうじ

横畠浩治副市長

就任のあいさつ



筒井淳三前副市長が退任し、4月1日付で横畠浩治氏が副市長に就任しました

須崎市民の皆さま、こんにちは。このたび、3月議会で選任のご同意をいただき、4月から副市長に就任させていただきます。前ました横畠浩治と申します。前任の筒井副市長と同じく高知県庁から参りました。どうぞ、よろしくお願いたします。

これまで県職員として30年余り勤務してまいりましたが、県庁在籍時には、財政や高知医療センターの整備、商工業の振興のほか、直近では高知新港や須崎港などのポートセールスを担当してまいりました。また、平成9年にはこの須崎市に派遣され、道の駅や須崎まつりに携わらせていただきましたが、当時に比べ現在の須崎市

は、ゆるキャラグランプリを獲得した「しんじょう君」や新子まつりといった観光面、また、道路網の整備や商業施設の立地といったインフラ面などにおいても変化してきており、非常に活気があるように感じております。

この流れをさらに発展させていくため、微力ではありますが、これまでの行政経験を生かし、楠瀬市長のもと、まちづくりや産業振興、南海トラフ地震対策などの諸課題の解決に向け、誠心誠意取り組んでまいりますので、市民の皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

国土交通省からの派遣職員と新たな地域おこし協力隊の紹介

4月から人事交流として、国土交通省から建設課へ職員の派遣を受けています。また、元気創造課とプロジェクト推進室に地域おこし協力隊が着任しましたので、紹介します。



国土交通省四国地方整備局からの派遣
ささき よしふみ

佐々木 啓文

所属 建設課長補佐

今まで、主に港湾・空港の整備に関する仕事をしており、四国4県すべてで勤務してきました。須崎での勤務は、15年ぶり2回目です。約8年程度は須崎港に関わる仕事をしており、自分でも少しびっくりしました。そんな、何かと縁のある須崎のために精一杯がんばりたいと思っていますので、よろしくお願いたします。



地域おこし協力隊
さとう ともひろ

佐藤 智裕

所属 元気創造課

初めまして!東京都から須崎市へ地域おこし協力隊として着任しました。外国で働いていた経験を生かし、須崎市を海外の人に知ってもらう活動をしていきます。2020年の東京オリンピックに向けて、どんどん外国人が日本にやってきます。外国人観光客向けにレストランのメニューを英語化したり、観光施設の英語案内を作成したり、須崎市内のあらゆるものの英語表記を担当します。



地域おこし協力隊
もとすぎ かざね

本杉 風音

所属 プロジェクト推進室

愛知県から須崎市へ地域おこし協力隊として着任しました。中学校からカヌー競技を始め、現在も選手として、カヌースプリントの日本代表を目指して練習しています。4月から海洋スポーツに関する業務の地域おこし協力隊に任命され、自分のこれまでの経験を生かすことができる海洋スポーツで、須崎市の力になれるように精一杯がんばります。

4月1日付で次のとおり人事異動を行いました。

須崎市職員人事異動

4級以下の職員の人事異動については、掲載を省略します。

6級

- 環境保全課長 西森茂幸
- 福祉事務所長 井上幸一
- 学校教育課長 北川洋子
- 生涯学習課長兼青少年育成センター所長 西田功

退職

- 福祉事務所次長 森光和明
- 農業委員会事務局長 小野昌司

5級

- 総務課参事 松浦浩文
- 元気創造課長補佐 岡田進一
- 人権交流センター次長兼地域福祉係長 長山浩一
- 農林水産課長補佐 高橋豊秋
- 建設課長補佐 佐々木啓文(国土交通省から派遣)

採用 事務職

- 企画政策課 宮崎圭
- 税務課 徳永麻衣
- 市民課 市川明美
- 福祉事務所 篠原洋
- 子ども・子育て支援課 山岸千夏

採用 保健師

- 健康推進課 島村育

(福)須崎市保育協会

退職

- 日の出保育園長 高橋和美

／ がんばります！ ／



新規採用職員メンバー

採用 保育士

- (みなみ保育園長)山崎住子
- (日の出保育園保育士)松岡和沙

採用 調理員

- 須崎保育園 大西舞
- あおい保育園 鍋島彩花
- 浦ノ内保育園 橋田彩那
- 安和保育園 浜田真帆

採用 保育士

- 日の出保育園 前田サオリ
- 日の出保育園 杉藤紗和
- 大間保育園 堅田綾夏

退職

- 日の出保育園長 高橋和美

再任用…定年退職者を、改めて採用する制度。

- (多ノ郷小学校技術主監)野島ひとみ(再任用)
- (議会議務局主監)岡本真由美
- (市民課主監)北海一琴
- (環境保全課主監)池田賢一
- (健康推進課健康推進第2係長)下元淑
- (企画政策課主監)山崎新一郎



各種補助金をご活用ください



※いずれも事前に担当課に手続き等をご確認ください

コミュニティ 推進事業費補助金

地域のコミュニティ活動の推進や地域活性化を図るため、町内会などの組織に対し、補助金を交付します。

対象事業

■集会所の改修など公共の利益となるもの

- 屋根、床壁の修繕
- トイレの洋式化
- エアコンの設置や更新
- 町内用の放送設備の修繕や更新 など

補助率

- 1/2以内
- ※事業費10万円以上

受付期間

5月15日(火)～

31日(木)

※補助金の予算に達しない場合は随時受け付けます



元気創造課
☎42・3951

SAT構想 推進事業補助金

地域振興につながるまちづくり・まちおこし活動や人づくりの活動に対し補助金を交付します。

昨年度は、「すさきまちかどゼミナール」などに活用されました。

補助対象事業者

■市内に活動拠点を置く団体

補助金対象事業

須崎市まち全体がサービスイリア構想の趣旨に合致し、その具体化を図る事業を継続的に実施しようとする活動で、次のいずれかに該当の事業

- まちづくり活動やまちおこし活動で地域振興に寄与する活動
- 地域振興につながる人づくりの活動

補助金額

最大20万円

元気創造課
☎42・3951

生ごみ処理器 購入補助金

電動生ごみ処理器や、生ごみ処理容器(コンポスター)の購入に対し、補助金を交付します。生ごみ処理器を使うことで、生ごみを減量し衛生的に処理できたり、堆肥として利用したりすることが可能になります。室内に設置できる処理器もあります。

補助対象者(次のすべてを満たす人)

- 須崎市に住所を有し、当該地に居住している
- 居住地に器具を設置し、維持管理ができる
- 当該器具による堆肥化物を適正に処理できる
- 市税を完納している
- 市内の指定販売業者で器具を購入予定

補助金額

- ・電動生ごみ処理器
購入額の1/2以内で上限3万円(1世帯につき1基まで)
- ・生ごみ処理器
1基あたり2千円(1世帯につき2基まで)

環境保全課
☎42・50091

* 検査でわかる動脈硬化症 *

動脈硬化症とは動脈が固くなることで、古いホースが汚れて詰まったり、もろくなったりするのと同じ状態です。進行すると、心筋梗塞など様々な病気を引き起します。

現在の血管状態を調べてみませんか?

※ 検査は簡単で痛みなどの負担もありません。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ

みんなの参加で
すみよい地域に

今年の市内 一斉清掃は

6月3日(日)です



6月は環境月間です。県内各地で環境保全に関する取り組みが行われています。

須崎市でも、毎年6月の第1日曜日を「市内一斉清掃の日」として、全市民をあげて美化清掃作業を行っています。

今年も、市民の皆さんの参加とご協力をお願いします。

一斉清掃では、側溝の清掃を中心に作業を行います。

次のことに注意してください

- 草木類は収集しません
- ドブさらいは朝8時までに済ませて、十分に水切りをしてください。
- 消毒はへドロ積み込み後に行います。
- 雨天のときは中止です。ただし、小雨のときは決行します。

環境保全課

☎42・58961

へドロの取り扱いについて



土のう袋やビニール袋に入れてください。



ダンボール、発泡スチロールには入れないでください。



すさぎへ帰ろう!!

市外で就学・就職をしている人や
家族の皆さん、必見です!

すさぎが
すさぎ

奨学金返還支援事業

須崎市では、人口減少を克服し地域の活性化を図るため、若い世代が地域に残り、結婚・子育ての希望が叶うまちを目指し、さまざまな取り組みを実施しています。

その取り組みの一つとして、若い世代の定住を促進するため、奨学金を利用して大学などで学んだ人がUターンなどをした場合、奨学金の返還に対し月1万円(最大60カ月)を限度に補助する事業を行っています。

平成30年度の申請期間は12月28日(金)までで、一定の要件を満たす必要があります。詳しくは、須崎市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

また、平成29年度に申請をした人も、平成30年度分

みんなに知ってほしい



○ 大学在学中で、将来須崎市で働きたい人

○ 市外で生活しているが、須崎市にUターンしたい人

○ 市外に在学・就職中のお子さんに帰ってきてもらいたい人

企画政策課 企画政策係

☎42・5691

★印の説明会は3日前までご予約ください。

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください!

地域	日程	時間	会場
高知市	5月25日(金)	18:30~20:30	ちより街テラス (高知市知事町2-1-37)
	5月31日(木)	18:30~20:30	こうち男女共同参画センター「ソーレ」 (高知市旭町3-115)
須崎市	6月5日(火)★	10:00~12:00	須崎市立市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開催することができます。

2018年に下記の校区で 新たな教室を開設いただける 方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

まずはホームページをチェック! [くもんの先生](#) 検索

KUMON



はじめるなら、
くもんの先生。

家庭も、仕事も、
やりがいも、
私はずんぶ、
かなえない。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土日 祝日は除きます 公文教育研究会



防災

大切な人を守るために

No.61

**高知県中小企業
耐震診断等支援
事業費補助金**

高知県では南海トラフ地震対策として、従業員の命を守ると共に地震発生後の早期復旧に繋げるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を、一部助成しています。ぜひ、ご活用ください。

○補助率と補助限度額

▼耐震診断

最高130万3000円
(経費の3分の2以内)

▼耐震設計

最高200万円
(経費の3分の2以内)

◇問い合わせ先

高知県商工労働部
商工政策課

TEL 0889-0823・0606

土砂災害特別警戒区域等の調査を実施します

高知県では平成30年5月から平成32年3月にかけて、「急傾斜地の斜面状況の調査」と「土石流危険渓流の氾濫区域の調査」を実施します。

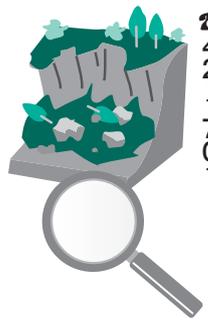
県からの委託を受けた調査員が写真撮影や簡易測量などを行うにあたり、敷地への立ち入りをさせていただく場合があります。なお、立木の伐採や打杭などの作業を行うことはありません。

調査員はヘルメットと腕章を着用し、身分証を携帯しています。が、気になることがありますたら、お気軽にお問い合わせください。

◇高知県須崎土木事務所

河川砂防建設課

TEL 42-1701



防災気象講習会

防災気象情報の活用や高知県に影響のある地震や防災情報についてなどの講習会を行います。

■実施日時

5月30日(水)
午後1時30分～4時

■実施場所

市民文化会館1階
大会議室

参加を希望する人は、地震・防災課までお問い合わせください。

南地区防災連絡協議会が知事表彰を受けました

高知県では、地域の自主防災活動に関して、特に優れていると認められる団体に、高

知県知事が表彰しています。これは、他の模範となる取り組みを広め、自主防災組織の結成と活動強化を図り、地域防災力が向上することを目的に行っているものです。平成29年度には南地区防災連絡協議会が、その活動を評価され、表彰を受けました。

■評価された点
学校や保育園と共同で訓練を企画・実施し、地域全体の活動を継続的に行っている。



地震・防災課
TEL 42-1236

横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備



須崎市福祉タクシーチケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012

障害のある人の 軽自動車税 減免について



身体や知的などの障害がある人で、
一定の要件に該当する人は、
軽自動車税の減免を受ける
ことができます。
税務課市民税係に申請してください。



申請期間

納税通知書が届いてか
ら5月31日(木)まで

必要なもの

- 納税通知書
- 障害者手帳
- その車を運転する人の
運転免許証
- 印鑑
- 納税義務者の個人番号
カードまたはマイナン
バー通知カード(マイナ

ンバー通知カードの場
合は本人確認書類の提
示が必要)

※減免を受けることがで
きるのは、お持ちの車両の
うち一台のみです。普通自
動車の減免を受けている
人は、軽自動車の減免を
受けることができません

税務課 市民税係
☎42-1291

子育て世帯の皆さん / 第2子以降の保育料を免除します

須崎市では、18歳未満
の児童を2人以上養育し
ている世帯の保育料を、
申請により免除します。
免除する保育料は、公
立・私立保育園、幼稚園、
地域型保育施設、認可外
保育施設(託児所など)の
保育料です。

対象児童

平成30年4月1日時
点で18歳未満の児童のう
ち、戸籍上の第2子以降
の児童

対象世帯

○須崎市に住所を有して
いる世帯
○市税と保育料を完納し
ている世帯

申請方法

○公立・私立保育園、
幼稚園、地域型保育
施設の場合
保育料の決定通知
を受け取った日から20
日以内に、「利用者負
担額決定通知書」「保
護者の市税完納証明
書」「印鑑」を持って、
子ども・子育て支援課
へ申請してください。

○認可外保育施設の
場合
入所した日から20日
以内に、「保育料の確認
ができる書類(入園案
内など)」、「保護者の
市税完納証明書」、「印
鑑」を持って、子ども
子育て支援課へ申請し
てください。

※申請は毎年必要です

世帯の年収に応じて自
動的に免除になるため、
申請の必要がない世帯が
あります。詳しくは利用
者負担額決定通知書に
同封の多子世帯保育料免
除のお知らせをご覧ください。

子ども・子育て支援課
☎42-1299



- 大きなイビキをかく
- 居眠り運転をしそうになる
- 日中いつも眠い

それは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。
高陵病院では、睡眠時無呼吸症候群の
検査・治療をおこなっています。
睡眠外来診察時間は事前にお問い合わせください。
お気軽にご相談ください。



医療法人 須崎会
高陵病院

〒785-0014 須崎市横町1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

5月は「市税等の滞納整理月間」です

市税など各種料金の納め忘れはありませんか。市民の皆さんに納めていただく市税や各種の料金は、市のさまざまなサービスや、住みよいまちづくりを進めるための事業を実施するうえで大切な財源です。

が必要になります。延滞金については納入通知書などに記載しています。

滞納処分を強化

市税や各種使用料などの未払金対策として、5月と11月を「滞納整理推進強化月間」と定め、滞納をなくすための取り組みを行い、負担の不公平を解消するとともに、未払金の収納向上に取り組んでいます。

特に5月は、収入確保と滞納整理に重点的に取り組んでいます。市税などの納め忘れがないかも一度ご確認ください。未払金が発生しないように気を付けましょう。

延滞金について

期限までに納付がない場合は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じた延滞金

納税に関する相談も納付もない場合には、市税などの納付の意志がないものと判断します。納期限までに納めた人との公平性を保つために、法律に定められた手続きにより、財産調査（不動産・動産・給料などの調査）を行い、差し押さえなどの滞納処分を執行することがあります。また、差し押さえた動産・不動産については、公売などを行い、売却代金を滞納市税へ充当します。

税務課 収納係

☎42・1291



国民年金だより

ご存じですが、こんなこと、あんなこと

国民年金の納付について

国民年金の保険料は毎年度改定され、平成30年度は月額16340円です。

納付書は、日本年金機構が4月から順次送付しています。納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、コンビニエンスストアです。また、ほとんどの金融機関で口座振替ができます。市町村役場では、納付できませんのでご注意ください。納付書を紛失した場合は、年金事務所に再発行を依頼してください。

納めた保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。領収証は大切に保管してください。

ねんきんネットを活用しましょう

ねんきんネットでは、ご自身の年金加入期間や、履歴などを確認

できます。また、納付済み期間の確認や、将来受け取る年金の見込み額などの情報を確認することもできます。

この機会に、ねんきんネットを利用してはいかがでしょうか？



怪しい電話や訪問にご注意を!!

須崎市内で、「市役所の者ですが、年金の還付がありますので、ATMに…」という電話がかかってきた、「市役所から委託されて、年金保険料の集金に来ました」という訪問があったなどの報告がありました。

年金保険料の還付について、市役所や年金事務所の職員がATMの操作をお願いすることはありません。また、委託事業者の訪問員が、訪問の際に年金保険料の集金をすることはありません。



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金事務所 出張年金相談

相談日	5月23日(水)・6月27日(水)
受付時間	午前10時～11時40分 午後1時～3時
開催場所	総合保健福祉センター2階 会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください

実際に振り込んでしまった人もいますので、怪しいと感じたらできるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、家族などに相談してください。口座番号などの個人情報話したり、現金を支払ったり、振り込みをしたりせずに、日本年金機構「お客様の声担当(03・5344・1100)」に相談してください。

※年金保険料以外のことでも被害が出ています。自分は大丈夫と思わず、注意してください

お知らせ

平成30年度須崎市 臨時職員の登録募集

須崎市臨時職員の登録を、次のとおり募集します。

■申込方法

登録を希望する人は、臨時職員登録申込書に写真付履歴書を添え、総務課人事係まで提出してください。

臨時職員登録申込書は、須崎市ホームページからダウンロードするか、総務課で配布しています。新たに臨時職員の配置が必要になった場合に、書類審査および面接のうえ決定します。

※すぐに働けない場合でも登録は可能です

※今回の登録の有効期間は平成31年3月31日まで

■勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

■賃金

月額7100円

その他の職種、勤務条件などについてはお問い合わせください。

総務課 人事係

☎42・3791

農用地区域内農地の転用にはまず除外申し出を

農地を転用するときには許可が必要です。転用予定地が農業振興地域の農用地区域内の場合には、農用地区域から除外する必要があります。

平成30年度上期の「農業振興地域整備計画の農用地区域からの除外申し出を次のとおり受け付けします。農地転用予定地が農用地区域内にある人は除外の申し出をしてください。申し出書類は農林水産課にあります。

■受付期間

5月31日(木)まで
※土・日曜、祝日を除く

農用地からの除外の申し出は年に2回です。次回は平成30年11月頃の予定です。

農林水産課 農林係
☎42・3591

須崎市計画下水道の変更(須崎市決定)案の縦覧について

須崎市では、須崎市計画下水道の変更を予定しています。

■都市計画の内容

須崎市計画下水道(須崎市決定)の変更

■縦覧期間および場所

日時：5月22日(火)まで
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜、祝日を除く)

場所：建設課 都市計画係

須崎市計画下水道の変更(須崎市決定)の案について意見書を提出することができます。

■提出期限

5月22日(火)午後5時15分まで(郵送の場合は当日必着)
※意見は、今回の縦覧に関する内容に限ります

建設課 都市計画係
☎42・5193

5月は「赤十字会員増強運動月間」です

日本赤十字社は、災害救護やいのちと健康を守る各種講習を通じて、県民の皆さんとともに「人間のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。

こうした活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金で行われています。今年も皆さんの温かいご支援をお願いします。



日本赤十字社須崎市地区(福祉事務所内)
☎42・3691

地域包括支援センターが移転しました!

高齢者の総合相談窓口である須崎市地域包括支援センターが、総合保健福祉センター1階から、同じく3階の須崎市社会福祉協議会内に移転しましたのでお知らせします。電話番号は今ままでおりで変更はありません。

須崎市地域包括支援センター
☎42・1206

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前泊雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

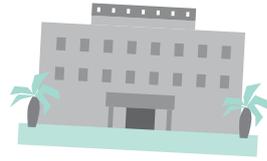
須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をしているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

企画政策課編



未来へつなぐ元気創造の
まちを目指して
がんばります！



市のまちづくりの方向性を示した「総合計画」、産業振興や地域の活性化を目指した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」・「産業振興計画」、また行政改革などの市政の総合的な企画・調整、広報紙やホームページでの行政案内、市政懇談会などで

企画政策課 企画政策係
☎42-1591

の市民の意見を聴く広報広聴業務、また、市役所内の情報システム管理や市営バス・巡航船などの交通事業、広域行政に関するなども行っています。

主な業務内容

- 市政の企画・調整
- 広報・広聴
- 情報業務
- 交通事業
- 広域行政など



日本一の健康長寿のまちを目指して

健康づくりに取り組もう

このコーナーでは、健康増進に関する内容をお知らせします。

お酒とうまく付き合うために

高知県には「おきやく」や「返杯」といった飲酒に寛容な文化があります。生涯おいしくお酒を飲むためにも、正しい知識を持ち、適正飲酒を実践しましょう。

須崎市民の飲酒量

平成29年に実施した健康アンケートの飲酒に関する回答結果では、回答者の約28%が週5日以上飲酒していました。また、一回あたりの飲酒量は、男性2合、女性1.4合でした。

多量飲酒に気を付けましょう

アルコールを処理する肝臓は、少々機能が低下してもはつきりとした症状は現れず、変化になかなか気づくことができません。

そのため、肝機能の不調は健康診断で発見される場合が多くなっています。
そして同じ酒量でも、女性は肝臓が小さいため、アルコールを分解・処理する機能が低く、血中アルコール濃度が高くなります。男性に比べ、体質的にアルコール依存症になりやすいとの報告もあります。
妊娠中の飲酒は胎児に脳障害・発育障害を引き起こす危険性が高いことも知っておきましょう。

すさきけんこうアドバイス

- 適量を守ろう
- 週2日は休肝日をつくろう
- たまに飲んでも大酒しないように
- 食事をしながら飲もう
- 寝酒は控えよう
- 薬と一緒に飲まないように
- 入浴・運動・仕事前は控えよう
- 妊娠・授乳中は飲まないように
- 家族や友人、周囲の人とお酒の飲み方について話し合い、ルールを決めておこう



健康推進課
☎42-1280

受賞者の皆さん、おめでとうございます。/

平成29年度 須崎市児童・生徒スポーツ表彰

競技スポーツにおいて顕著な功績のあった児童・生徒の表彰式を3月15日に行いました。(敬称略)



最優秀賞

団体

■明徳義塾中学校男子ゴルフ部

・木下 圭介
・岡田 晃平
・福住 修

第72回国民体育大会(えひめ国体)ゴルフ競技少年男子の部に高知県チームとして出場し、第7位入賞

個人

■明徳義塾中学校 福住 修

平成29年度全国中学校ゴルフ選手権大会において第3位入賞

■明徳義塾中学校 手塚 峻馬

平成29年度全国中学校体育大会卓球男子シングルの部において優勝

奨励賞

個人

■吾桑小学校 南 乃綾

第50回須崎市小学生水泳記録大会で優勝。同記録が平成29年度高知県小学校通信水泳記録大会において、女子50m平泳ぎの部第3位相当、同100m自由形の部第5位相当

生涯学習課 生涯スポーツ係

☎42・85961

地域に学ぶ体験活動

わくわく チャレンジ inすさき



市内の中学2年生が、6月19日(火)からの3日間「わくわくチャレンジinすさき」を実施します。(朝ヶ丘中学校は5月に実施)

今年で20回目となるこの事業は、中学生を地域の事業所に受け入れていただき、学校では学ぶことのできないたくさんの体験をします。働くことの素晴らしさや大変さを知り、自分の生き方や将来の夢を育んでいくことを目的に実施しています。

期間中、体験学習をしている生徒を見かけたら、ぜひ声をかけてください。お客様との会話の中で学ぶことも多く、励みにもなりますので、よろしくお願ひします。

現在、生徒たちは体験学習に向けて事前学習に取り組んでいます。初めての職業体験を一生懸命がんばりますので、ご理解とご支援をお願ひします。

学校教育課 学校教育係

☎42・5291

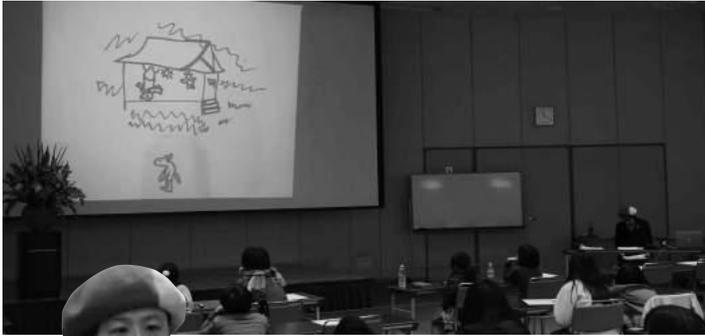




▲下書きをして清書本格的!!

// 広報マンリポート //

すさき ニュース



▲完成した絵は村岡さんがまとめて一つの作品にしてくれました



▲講師の村岡マサヒロさん



▲浮かんできたアイデアをどんどん書き込んでいました

第4回図書館まつりinすさきが、市民文化会館で行われました。漫画家の村岡マサヒロさんを講師に迎え、子どもたちに絵を描くことの楽しさを伝えるワークショップを開催し、19人の子どもたちが参加しました。
子どもたちは与えられた素材でユーモアのある絵を書いて、絵を書くことの楽しさを学びました。

第4回図書館まつり inすさき開催

3/18

イベントカレンダー 須崎市のイベントを紹介します。

まちかど カフェ

須崎高校生によるカフェ。今年度からメニューやモーニングの内容をリニューアルします。新しくなったまちかどカフェにぜひお越しください。

日時

5/12(土)・13(日)
6/ 9(土)・10(日)
9:30~16:00
(ラストオーダー15:30)

場所 すさきまちかどギャラリー
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電話 050-8803-8668

明德義塾中学校・ 高校美術部展覧会

全国中学校美術部作品展の入選作品や、高知県女流展入選の作品を中心に展示します。生徒主催のワークショップも行います。

日時

5/24(木)~
6/22(金)
9:00~17:00
(最終日は16:00まで)
※月曜日は休館

場所 すさきまちかどギャラリー
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電話 050-8803-8668

須崎生涯大学 5月講座

南国市オフィスパーク内にある、高知新聞まほろばセンターを訪れ、夕刊新聞の印刷の様子を見学します。現地では、高知新聞の歴史なども紹介していただきます。

日時

5/25(金)
10:00~17:00

申込締切 5月16日(水)
※今回は受講生のみが対象です

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
電話 42-8591

平成30年度子どもゆめ基金助成活動
かわうその里読み聞かせネットワーク推進活動
聞いて聴いて!おはなしを
~聞き手とついでにつくる物語の世界~

ストーリーテリングは、素(す)語や語りとも言われます。語り手がおはなしを覚えて語ることで、子どもとおはなしを共有する喜びがあります。実演もありますので、ぜひご参加ください。

日時

6/2(土)10:00~11:30

場所 須崎公民館 大会議室(図書館2階)
講師 秋本美津さん(高知市子ども読書ボランティアの会・豆の木代表)

対象 大人 **参加費** 無料
定員 15人程度(申込不要)
問い合わせ かわうその里おはなしの会(図書館内)
電話 42-2141

毎月開催の市長定例会見の模様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時~午後2時からです(変更の場合あり)。

日本食研実業団 トライアスロン部 須崎合宿

日本食研実業団トライアスロン部が、スポーツセンターカヌー場と昨年10月に新しく整備したシーパーク大島を拠点に合宿を行いました。今年で4回目となった合宿では、期間中に相澤監督が須崎ジュニアアスレチッククラブの練習で交流するなど、新たな取り組みもありました。



▲横浪スカイラインをバイクで激走!!



▲須崎は実践に近い練習ができる場と高評価をいただいています



▲指導を受けた子どもたちは動きが良くなりました



▲須崎ジュニアアスレチッククラブとの交流事業
実際に動きながら指導する相澤監督



楠瀬市長
活動報告

耕作が

◀日本食研実業団トライアスロン部須崎合宿歓迎セレモニーでのあいさつ

3月	27日	高幡東部清掃組合3月定例会(中土佐町)/須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会・すさきがすさき産業振興計画フォローアップ委員会/高知県土地改良事業団体連合会通常総会(高知市)
	28日	れんけいこうち広域都市圏連携協約締結式(高知市)
	29日	久通地区懇談会
	30日	市職員退職者を送る会/須崎商工会議所定時総会
4月	2日	市職員辞令交付式
	3日	高知大学入学式(高知市)/定例会見
	5日	フランス人須崎市アンバサダー認定証授与式
	6日	春の全国交通安全運動早朝街頭指導
	9日	日本食研実業団トライアスロン部須崎合宿歓迎セレモニー
	11日	全国市長会創立120周年記念市長フォーラム(東京都)
	12日	総務省・国土交通省他(東京都)
	13日	CLT建築推進協議会総会(高知市)
	17日	須崎ロータリークラブ卓話/すさきオープンウォータースイミング実行委員会
	18日	高知県市長会議(南国市)
	19日	日本食研ホールディングス(株)本社訪問(今治市)
	20日	スポーツシガポール浦ノ内カヌー場視察/須崎市防災連合会総会
	21日	「志国高知幕末維新博」第二幕開幕セレモニー(高知市)
	22日	須崎市招待中学校野球大会

5月の納税・保険料

固定資産税1期

5月31日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

暮らしで困っていることがある。
でも、どうすれば良いか分からない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。

まずはご相談ください。/

☎40・0358

相談無料

秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内



図書館だより = 新刊図書案内 =

今月の一冊

『アントンせんせいあかちゃんです』
【西村敏雄 著】

ある日、アントン先生のところにブタの夫婦が訪ねてきました。どうやら奥さんの具合が悪いようです。アントン先生が診察をすると、なんと奥さんのお腹には赤ちゃんが！ブタの夫婦は大喜び、タヌキのぼうややワニさん、たくさんの動物達も喜びました。赤ちゃんが生まれるまでは、まだまだ時間がかかります。さて、赤ちゃんは無事に生まれてくるのでしょうか？

本書は、人気絵本「アントンせんせい」の続編です。新しい命が生まれるということは、喜ばしいできごとです。温かみのある絵とお話で命の大切さを教えてください。ぜひ読んでみてください。



= 児童 =

- うちゅうはきみのすぐそばに(いわやけいすけ)
- はじまるよ(熊谷守一)
- だるまちゃんとかまどんちゃん(加古里子)
- おばあちゃんとおんなじ(なかざわくみこ)
- パパ、サンドイッチつくってあげる！(ピップ・ジョー・ズ)
- ノラネコぐんだんアイスのくに(工藤ノリコ)
- 言葉屋4(久米絵美里)
- 絵物語古事記(富安陽子)

= そのほかの新刊 =

- 歌丸ばなし(桂歌丸)
- 西郷どん！前後編(林真理子)
- 大獄(葉室麟)
- 皇帝と拳銃と(倉知淳)
- 英龍伝(佐々木譲)
- 銀杏手ならい(西條奈加)
- 掟上今日子の色見本(西尾維新)
- 百年泥(石井遊佳)
- 牛天神(山本一力)
- 婚活中毒(秋吉理香子)
- おいしい記憶(上戸彩ほか)
- 夏井いつきの365日季語手帖(夏井いつき)
- 物語と歩いてきた道(上橋菜穂子)
- 母ではなくて、親になる(山崎ナオコ)
- だるまちゃんと楽しむ日本の子どものおそび読本(加古里子)
- がんばる理由が、君ならいい(0号室)
- たのしいあんこの本(なかしまほ)
- 物語の森へ(東京子ども図書館)

【休館日】月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館
42・2141

市民文化会館イベントガイド ☎43・2911



SUSUMU Night

- 日時** 5月12日(土)
午後5時30分開場 午後6時開始
- 場所** 市民文化会館 大会議室
- 入場料** 3,000円
(電話予約可、飲み放題、おつまみ付き)
※当日券の販売はありません。
事前に予約してください。



映画「君の笑顔に会いたくて」

- 日時** 日時:5月13日(日)
①午前10時～11時40分 ②午後2時～3時40分
- 場所** 市民文化会館 大ホール
- 入場料** 前売券 一般・シニア・大学生 1,100円
当日券 一般・シニア 1,500円
大学生 1,300円 中高生 800円
※小学生以下無料/中高生は当日券でご鑑賞ください



登録番号90番
やまさきみちこ
山崎美智子さん
81歳 東糺町

「はつらつ 人生」の達人

たつじん



■私の元気の秘訣

週2回いきいき百歳体操に参加して、平成23年から7年続けています。また、生命の貯蓄体操をしに、須崎公民館と多ノ郷公民館に毎週通っています。

■生活で気をくげつぎたいこと

毎日朝食の後、出かける前に新聞の運勢の欄とコラムの小社会を読んで、ノートに写筆しています。また、日記を何十年も続けていて、本を読むことも日課になっています。

生きることは体を動かすことと話す山崎さん。以前、ホルマリンにも参加され、完走した経験をお持ちです。生命の貯蓄体操は40年前から続けられていて、今は指導者として参加されています。食事にも気を付けていて、朝食にはリンゴと野菜は欠かさないそうです。ひとに迷惑をかけないよう、自分のことは自分でできる体を維持することを心がけていると笑顔で話していました。

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人たちのインタビューを放送しています。山崎さんのインタビューは、5月28日(月)・29日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

このコーナーでは、須崎市に活き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たち等を紹介します。自薦、他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市地域包括支援センター
☎42・1206

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	5月16日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動にご協力をお願いします

5月12日(土)
川端シンボルロード

5月27日(日)
富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



人口・世帯数

(3月末日現在)

人口	22,114人	(前月比 -251)
男	10,737人	(前月比 -134)
女	11,377人	(前月比 -117)
世帯数	10,868世帯	(前月比 -174)

3月に誕生した赤ちゃん(出生数) 7人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日:5月11日(金)
- ◆時間:午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健だより



平成30年度の特定健診が始まります！

生活習慣病はほとんど自覚症状がなく進行し、重症化すると心筋梗塞や脳卒中、腎不全などの命に関わる疾患を引き起こします。これらの疾患の予防・早期発見のためには、ご自身の健康状態を確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。年に1度、特定健診を受けましょう。

+ 国保の特定健診受診券を5月下旬に発送します

特定健診の受診には受診券が必要です。40〜74歳の須崎市国民健康保険(国保)の加入者には、5月下旬に水色の「特定健診受診券」を送付します。受診日まで大切に保管してください。

なお、受診券が届くまでに医療機関などで個別受診を希望する人は、健康推進課までご連絡ください。

特定健診を受けるには？

- ① 受診方法を選びます
 - 須崎市での集団検診(総合保健福祉センター)
 - 病院での個別健診
 - 人間ドックでの同時受診
- ② 希望する受診先に電話で事前予約をします



▶ 特定健診受診券(水色)



▶ 送付用封筒

健診当日は、保険証、受診券、問診票を持参しましょう。特定健診のスケジュールは、次のものをご確認ください。

- 広報すさき平成30年4月号に折り込みの「平成30年度須崎市健診日程のお知らせ」
- 須崎市ホームページ(特定健診がん検診情報)
- 広報すさきの保健衛生ガイド(毎月19ページ掲載)

健康推進課

☎ 42-1280

子育て世代包括支援センターに

個別相談室「カンガルーぽっけ」開設



専任の保健師や助産師を配置していますので、お気軽にご相談ください！



さまざまな相談を受けられます。

健康推進課

☎ 42-1280

4月から総合保健福祉センター1階に、妊娠期から子育て時期までの個別相談室として、「カンガルーぽっけ」を開設しました。平成29年4月から始まった須崎市子育て世代包括支援センター専用の相談室です。子育て世代包括支援センターでは、妊娠中や産後のお母さん、子育て中のお父さんの悩みなど、さまざまな相談を受けられます。



【セット検診】必ず電話での予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場 所	対象者
5	15	火	特定検診等・胸部X線検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査	8:00~11:00	浦ノ内市民交流会館	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳以上の男性

＜特定健診等＞尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査 ※検診の種類により、個人負担額が違います。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「平成30年度版須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認ください。

【巡回胸部検診】1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場 所	対象者
5	30	水	胸部X線検診 (レントゲン検査)	9:30~ 9:40	池ノ浦漁民センター	40歳以上の市民
				10:20~10:30	坂内公民館	
				11:00~11:10	中ノ浦コミュニティセンター	
				11:40~11:50	大浦公民館	
				13:30~13:40	出見公民館	
				14:10~14:20	深浦漁協	
				14:50~15:00	灰方コミュニティセンター	

＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査(無料)

【女性検診】1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場 所	対象者
6	5	火	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30~11:00 13:00~15:30	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮頸がん検診は20歳以上の女性 ※昨年受診した人は、受診できません。

＜乳がん検診＞検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査(1,000円)
 ＜子宮頸がん検診＞検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査(600円)

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
5	22	火	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成26年11月・12月生まれ
			育児相談	9:00~12:00		
				13:00~15:00		
			母乳相談	10:00~12:00		
	13:00~15:00					
離乳食相談	13:00~15:00					
6	7	木	乳児健診	13:00~13:30		平成30年1月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
6	5	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
5	11	金	ゆうゆう大学	9:30~11:30	多ノ郷公民館	65歳以上の人 ※要申し込み
	18					
	25					
6	1	8				
	8					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
5	13	日	須崎くろしお病院
	20	日	須崎くろしお病院
	27	日	高陵病院
6	3	日	須崎くろしお病院
	10	日	須崎くろしお病院

※お願い
 休日の診療は午前9時から午後5時までです。
 在宅医のため往診はできません。
 必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

5月			病院名
月	曜		
11	金		須崎くろしお病院
12	土		高陵病院
13	日		くぼかわ病院
14	月		高陵病院
15	火		須崎くろしお病院
16	水		くぼかわ病院
17	木		須崎くろしお病院
18	金		須崎くろしお病院
19	土		高陵病院
20	日		大西病院
21	月		高陵病院
22	火		須崎くろしお病院
23	水		くぼかわ病院
24	木		須崎くろしお病院
25	金		須崎くろしお病院
26	土		高陵病院
27	日		くぼかわ病院
28	月		高陵病院
29	火		須崎くろしお病院
30	水		くぼかわ病院
31	木		須崎くろしお病院

6月			病院名
月	曜		
1	金		須崎くろしお病院
2	土		高陵病院
3	日		くぼかわ病院
4	月		高陵病院
5	火		須崎くろしお病院
6	水		くぼかわ病院
7	木		須崎くろしお病院
8	金		須崎くろしお病院
9	土		高陵病院
10	日		栲原病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

献血で得られる赤血球製剤の有効期限は採血後21日間です。

献血にご理解・ご協力を!

一般献血(400mLのみ)

支え合う あなたの勇気 命の献血

実施日	時 間	場 所
6月5日(火)	11:00~16:00	フジ須崎店

高知県赤十字血液センター ☎088・833・6666

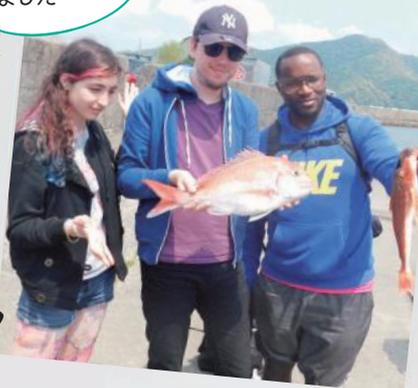


フランス人大使

須崎市の魅力を体験



船酔いもしましたが、
みごとに釣り上げ
ました



タイラバ体験

昨年7月にパリで開催されたジャパンエキスポで選ばれたアンバサダー(大使)が須崎市を訪れ、観光体験を行いました。

アンバサダーの3人は、4月2日から5日までの4日間、打ち刃物体験やシーカヤック体験をしたり、鍋焼きラーメンを食べたりするなど、須崎市の自然や産業、食や文化を体験しました。

アンバサダーには今後、海外から見た須崎市の魅力をSNSなどで情報発信してもらい、さらなる須崎市の魅力開発に向けた活躍を期待します。



YoanK(ヨアン)さん 24歳



打ち刃物体験



カツオのわら焼き体験

フランスと違う調理
方法でおいしいと
喜んでいました



ジョエル・オロクさん 36歳



巡航船で鳴無神社を
訪れました



安和の海で
シーカヤック体験



アレクシス・ルメーさん 26歳

最終日には、須崎市長から
修了証書を受け取りました



世界から須崎市の 魅力をPRしてもらいます

元気創造課 元気創造係 ☎42-3951