

広報

すさぎ

2018 NO.752



特集

地域の良さを知り、ふるさとを思う

須崎市の人材育成



●平成30年度 個人市・県民税の申告のお知らせ 4P

●3月9日(金)開催 不動産合同公売会のお知らせ 5P

●市営巡航船の運航が変わります 6P

●介護相談員活動をご存知ですか? 9P

●就学援助制度のお知らせ 10P



マチイロ

広報すさが
スマホに届く!



地域の良さを知り、
ふるさと思ふ

須崎市の人材育成



須崎市では、平成28年度から職員研修にて、他市町村におけるまちづくりの傾向や手法を学びながら、須崎市の課題の整理と今後の方向性を確認し、課題解決に向けた企画・提案を行っています。

須崎市職員のスキルアップを図るために、若手職員を中心に3カ年計画で、政策提言を行える職員育成の基盤を形成し、「夢いっぱい」のまちづくり事業を展開することとしています。

夢いっぱい 須崎づくり事業

須崎市のみんながワクワクするようなまちをつくることで、地域内外に多くの須崎ファンを育み、須崎市のみんなが主役のまちづくりを実現します。

主な取り組み

各プロジェクトにおける 政策提言と政策実現

市職員で構成した政策提言チームで、新たなまちづくり事業を企画します。その内容を市長の前で発表し、優秀なものについては事業化に向けて推進します。

平成28年度の政策提言では、6つのチームがまちづくり事業を企画しました。

提言案では、空き家の改修や補

助金を活用した「移住・定住促進」による人口増加を目指す案や、新たな雇用創出による人口増加を目指す案などの発表がありました。

その中で、2つの提言が採択されました。今年度は、政策の実現に向けた研修と、評価者への発表を繰り返し、実施に向けて取り組むこととしています。

▼採択された企画

- ・移住・定住促進案
- ・子育て支援センター、図書館設置などによる須崎高校跡地活用案

政策提言では、各チームが須崎市の課題を知り、考え、解決に向けた事業を企画します。一般企業や、先進的な取り組みを行っている市町村への視察も行うため、普段の業務だけでは得られない知識を身につけることができます。



職員が担当する業務に関する研修を受けた場合に、庁内で研修内容を共有する報告会を行っています。

研修を受けてきた職員が、身につけた知識の再確認を行うこと、他の職員への情報共有を目的に行っています。



職員研修報告も
実施中!!



市役所と学校が

連携しての

まちづくり

須崎市では、「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、地域の活性化に向けて取り組んでいます。その中で、次世代のまちを担う若者の育成として、「夢ふくらむ須崎づくり事業」を実施することとしています。

夢ふくらむ

須崎づくり事業

須崎市の児童・生徒が教育の環境として実際にまちづくりに参画することで、未来を担う子どもたちが主役のまちづくりを目指します。

主な取り組み

「須崎を知ろう」活動の強化

平成28年度は、朝ヶ丘中学校生が、まちづくり事業を企画しま



した。

生徒たちは5つのグループに分かれ、「少子化」「観光」「自然」「防災」「特産品」をそれぞれテーマに、市長の前で発表を行いました。

須崎中学校生は、東京銀座の高知県アンテナショップ「まるごと高知」で須崎市のPR活動をしました。

市内の事業者に協力してもらい、みようなどを配布してPRを行いました。

この事業を通して須崎市を知り、

愛着を持ってもらい、将来の須崎市を担っていく人材を育成します。



須崎市では、まちづくりを考えるうえで、須崎を知ることが須崎市の未来を担う人材育成につながると考えます。

市役所、地域住民、学校、地元企業などが一体となって、まちづくりを行える仕組みづくりを進めています。

総務課

042・3791

平成30年度 個人市・県民税の申告のお知らせ

申告期間 ▼ 2月16日(金)～3月15日(木)

平成29年中の所得の申告時期になりました。この申告は、平成30年度の個人市・県民税、国民健康保険税、介護保険第1号被保険者保険料、後期高齢者医療保険料の課税や所得証明などの資料として大切なものです。

書を提出する人

青色申告者、土地・建物や株式の譲渡にかかる所得や配当所得のある人、損益通算や繰越控除の適用を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。

※本人確認書類の内、写真付きでないものは2種類必要になります。

※代理申告の場合は代理人の本人確認書類とマイナンバーが分かる必要があります。

3月15日(木)までに申告してください。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

申告の必要ない人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

須崎市への申告の必要ない人

原則として、平成30年1月1日現在で須崎市に住所がある人(住民登録のある人)は、申告が必要で

平成29年中(1～12月)に収入がなかった人でも「収入がないこと」の申告が必要です。

須崎市への申告の必要ない人

①税務署へ所得税の確定申告

個人番号カードをお持ちでな

①印鑑

②個人番号カード(マイナンバーカード)

申告に必要なもの

④各種証明書

給与・公的年金等の源泉徴収票、保険・医療費等の領収書か証明書など

個人市・県民税、国保税など

税務課 市民税係

042-2355

所得税について

須崎税務署

042-2355

●平成30年度 個人市・県民税 申告受付日程表 ●

受付日		曜日	対 象 地 区 名	申告受付会場
2月	16日	金	浦ノ内地区全域（池ノ浦、福良を含む）	市役所本庁舎 1階 税務課
	19日	月		
	20日	火	上分地区全域	
	21日	水	幸町、栄町、横町	
	22日	木	南古市町、青木町、鍛冶町、港町	
	23日	金	西町1・2丁目、中町1・2丁目	
	26日	月	原町1・2丁目、東糺町、西糺町、泉町	
	27日	火	浜町1・2丁目、東古市町、西古市町	
	28日	水	池山、池ノ内1区、池ノ内2区、新町1・2丁目	
3月	1日	木	安和地区全域、為貞、畔ノ川、尾殿、下村、鯛ノ川、弘岡、国山、国上、国下	
	2日	金	新荘地区全域、小浜上・小浜下、西生、竹ノ川、東組、下組、上組、岩永	
	5日	月	大間東町、大間西町	
	6日	火	山手町、大間本町	
	7日	水	南（野見・大谷）地区全域	
	8日	木	押岡地区全域、神田地区全域	
	9日	金	緑町、赤崎町、西崎町、妙見町	
	12日	月	土崎町、東川内、桐間西・桐間東・桐間南、串ノ浦、箕越、久通	
	13日	火	宮ノ上、宮ノ中、宮ノ下、正ノ岡、中ノ川内、和田、田ノ地、堂ヶ奈路	
14日	水	上記の対象日に来られなかった人		
15日	木			

○受付時間は午前9時から正午まで、午後1時から4時までです。

※今年度から申告受付会場は、市役所本庁舎のみとなります。浦ノ内公民館、上分公民館での申告受付はありません。ご注意ください。

3月9日(金)
開催

不動産合同公売会のお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産6件を公売します。

税務課 収納係

☎42・1291

公売とは

公売とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を売却することです。
具体的には、見積価額以上の金額で入札した入札者の中で、最高価額の入札者に売却をしていきます。裁判所の行っている競売に類したものです。

※所有権移転登記については、費用負担、住民票等の提出を条件に代行します。

※落札者は、買受代金(落札額から保証金を控除した金額)を3月16日(金)午後2時までに納付してください。

・買受資格証明書(農地の場合に必要。農業委員会発行)
・委任状(代理人の場合)
・買受資格証明書(農地の場合に必要。農業委員会発行)

・保証金(見積価額の約10%の金額。現金で、入札当日の午後2時までに納付)
・身分を証明するもの(運転免許証など)
・印鑑(認印)

入札に必要なもの

総合保健福祉センター2階 会議室1

▼日時
3月9日(金)
午後1時30分 開場
午後2時 入札開始

● 公売物件の一覧 ●

番号	所在地		地目等	登記地積	見積価額	保証金	指定の状況	
				(㎡)	(千円)	(千円)	都計法	農振法
1	須崎市	浦ノ内西分字大島	雑種地	1,370.00	7,200	720	—	—
2	土佐市	北地字千松ヶ鼻	田	1,086.00	230	—	非線引区域	農用地
3		波介字格度	田	2,842.00	590	60	非線引区域	農用地
4		波介字七反田	田	1,056.00	510	60	非線引区域	農用地
5	津野町	芳生野字竹通シ	田	929.00	60	—	—	農用地
6	四万十町	八千数字柿ノ本	田	3,099.00	384	—	非線引区域	—

公売物件ごとに問い合わせ先が異なります。

番号1.....須崎市 税務課 ☎0889・42・1291

番号2.....土佐市 税務課 ☎088・852・7629

番号3～6.....高幡租税債権管理機構 ☎0889・40・0911

※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。

※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページを見るか、左記連絡先にお問い合わせください。

※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

行政のサービスは、市民皆さんの税金で支えられています。

* 職員募集のお知らせ *

①看護師・准看護師

②介護福祉士・介護助手(経験不問)

①②の職種ともパート可能です。
入職日はご相談に応じます。



Neo Resort
CHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

市営巡航船の運航が変わります

平成30年4月1日から、市営巡航船の運航が次のとおり変わります。

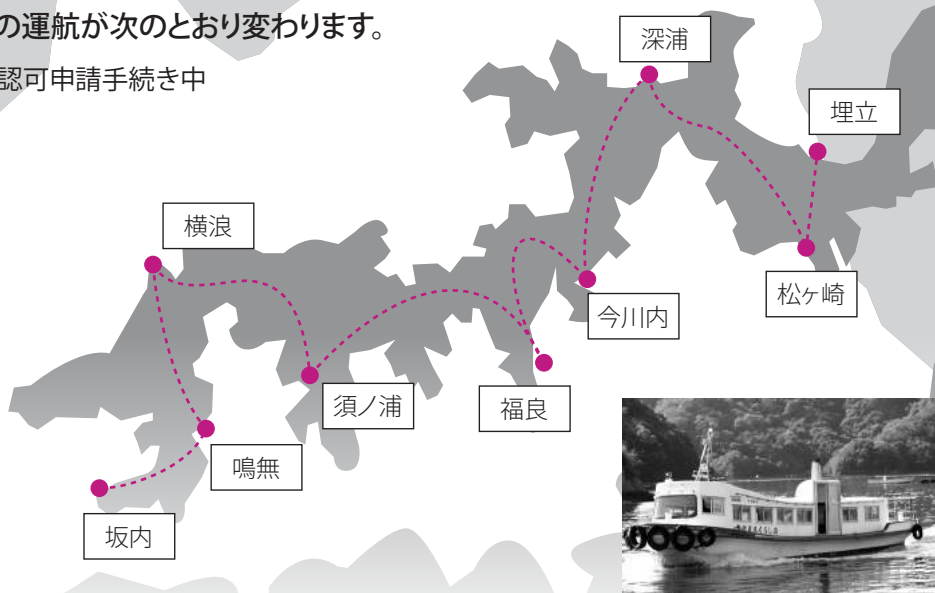
※国庫補助航路事業の運航計画変更認可申請手続き中

乗り場

現在、12カ所の乗り場から、「長崎」「塩間」「下中山」の3カ所を廃止し、9カ所の乗り場となります。

運航時刻

巡航船の新しい時刻表は下表のとおりです。埋立から坂内まで往復4便から往復3便に変更となります。



4月1日からの市営巡航船時刻表

※日曜、祝日と年末年始(12/29～1/3)は全便運休。

往路	埋立	松ヶ崎	深浦	今川内	福良	須ノ浦	横浪	鳴無	横浪	坂内
第1便	7:10	7:17	7:25	7:34	7:42	7:53	8:00	8:06	—	8:11
第2便	10:05	10:12	10:20	10:29	10:37	10:48	10:55	11:01	11:07	
第3便	14:50	14:57	15:05	15:14	15:22	15:33	15:40			

復路	坂内	横浪	鳴無	横浪	須ノ浦	福良	今川内	深浦	松ヶ崎	埋立
第1便	8:21	—	8:26	8:32	8:39	8:50	8:58	9:07	9:15	9:22
第2便		13:38	13:44	13:50	13:57	14:08	14:16	14:25	14:33	14:40
第3便				16:20	16:27	16:38	16:46	16:55	17:03	17:10

●6歳未満

無料(ただし、保護者1人につき2人以上の幼児については、1人を超えるごとに普通運賃の5割)

●6歳以上12歳未満

普通運賃の5割

●小学校に就学している人

普通運賃の5割

●障害者割引

本人とその介護人 普通運賃の5割

●団体割引

普通運賃の1割(同一区間を同一便で旅行する15人以上の旅客)

※小学生または12歳未満の人の団体割引は普通運賃の5割引後の1割

4月1日からの市営巡航船運賃表(普通運賃)

坂内	鳴無	横浪	須ノ浦	福良	今川内	深浦	松ヶ崎	埋立
200								
200	200							
260	240	200						
400	330	260	200					
500	440	370	310	200				
610	580	530	440	330	240			
640	620	610	550	440	350	200		
640	640	620	610	550	440	260	200	

企画政策課 企画政策係

☎42・5691



大切な人を
守るために

— No.58 —

避難訓練に
ついての
要望と質問に
お答えします

11月5日に実施した市内一斉
避難訓練について、ご要望とご
質問をいただきました。現在の
市の取り組みを踏まえてお答え
します。

防災無線からの放送
が聞こえづらい

回答

須崎市が配布している個別受
信機の設置を検討ください。
須崎市街に設置している放送
設備は、適宜、整備と修理を行
なっています。しかし、居住地

避難道が急傾斜で上
りにくい

回答

土地の地形によって、どうし
ても階段や勾配が大きくなる避
難道があります。災害時には自
主防災組織や地域住民で協力し
て避難してください。

また、整備した避難道には手
すりを設置しています。避難道
の整備については、お近くの公
民館や自主防災組織にご相談く
ださい。

貴重なご要望、ご質問をあり
がとうございました。今後の防
災行政の参考にさせていただきます。
これから地域の防災活
動へのご参加、ご協力をよろし
くお願いします。

防災まめ知識

地震・津波の避難行動【狭い道】



道幅が狭いと、建物の倒壊などで通れなくなることがあります。緊急時はできるだけ道幅の広いところを通して逃げましょう。また、普段から避難する道を複数考えておきましょう。

地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236

「南海トラフ地震に備えよう!」

啓発ポスター・標語コンクール受賞者の決定

「南海トラフ地震への備え」をテーマにした、啓発ポスターや標語を募集するコンクールが今年も行われました。

これは、高知県が子どもたちの防災に対する意識の向上を図ることを目的に行われています。

多数の応募作品の中から、新莊小学校児童の作品が受賞しました。

●標語部門：小学校高学年の部 佳作賞

新莊小学校 6年生 中平 周 さん

「じしん来た 家族と決めた あの場所へ」

結果の詳細は県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.kochi.lg.jp>

受賞作品は電車やバスなどに掲示され、
標語はラジオなどで放送される予定です。

「大規模災害における一般廃棄物の収集運搬に関する協定」を締結

1月11日に南海ビルサービス(株)、(有)共和産業、(有)高陵衛生社の3社と「大規模災害における一般廃棄物の収集運搬に関する協定」を締結しました。

この締結により、大規模災害時に、一時的かつ大量に発生する一般廃棄物の収集運搬の応援協力を、3社から受けられます。

環境保全課 環境保全係

☎42・5891



●平成29年度分の割引例

平成30年度の保険料額は、平成30年2月下旬に告示される予定です。

年分	前納の方法	納付の方法	本来の保険料	割引後の保険料	割引額	振替日
2年分	2年前納	口座振替	393,960円	378,320円	15,640円	4月末
		納付書 クレジットカード		379,560円	14,400円	
1年分	1年前納	口座振替	197,880円	193,730円	4,150円	4月末
		納付書		194,370円	3,510円	
	6力月前納	口座振替		195,640円	2,240円	4月末 10月末
		納付書		196,280円	1,600円	
	当月末払い (※早割)	口座振替		197,280円	600円	毎月末
	通 常	口座振替・ 納付書		197,880円	0円	翌月末

※早割は、当月の保険料を当月末に引き落としするものです。

保険料は、6力月分・1年分・2年分と前納(期限前に一括して納めること)すると左記の表のよう

2年前納が可能になりました。2年分の保険料を一括で口座振替することで、1万5000円程度の割引になります。また、平成29年4月から口座振替だけでなく、現金、クレジットカードでの

加入者
お得な前納割引制度をご存知ですか?

加入者

うに支払額が割り引きされ、大変お得です。
2年分の保険料を一括で口座振替することで、1万5000円程度の割引になります。また、平成29年4月から口座振替だけでなく、現金、クレジットカードでの

ご存知ですか?
こんなこと、あんなこと



国民年金
だより

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088-875-1717
市民課保険医療係
☎42-1355

年金事務所 出張年金相談日

相談日 2月28日(水)・3月28日(水)

受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

相談ください。

納付書による前納は、年度途中でも随時申し込み可能ですのでご検討ください。
詳細については年金事務所にご相談ください。

口座振替での前納を希望する人は、振替2力月前までに年金事務所に申し込んでください。
※申し込みは、期限に余裕をもって早めをお願いします。

前納割引の申し込み

部納付(一部免除)についても納付書による前納割引制度が設けられています。



陸海空 自衛官募集



受験科目	応募資格	受付期間	試験日程
一般幹部候補生	●大卒:平成31年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人(院修士課程修了者は28歳未満) ●院卒:平成31年4月1日現在、修士課程修了者で20歳以上28歳未満の人	3月1日(木)～5月1日(火)	5月12日(土)・13日(日)
予備自衛官補(一般)	平成30年7月1日現在、18歳以上34歳未満の人	4月6日(金)まで	4月14日(土)～18日(水)のいずれか1日
予備自衛官補(技能)	平成30年7月1日現在、18歳以上55歳未満の人(保有資格及び経験年数により差異あり)		

自衛隊高知地方協力本部 須崎地域事務所

西崎町325-2 ☎42-7186

介護相談員活動を

ご存知ですか？



介護保険を利用している人の中には、介護保険事業所の対応やサービスの質について、要望や希望、疑問や不満を抱きながらも、介護事業所の職員に対する気兼ねなどから、我慢している人も少なくありません。

須崎市では介護相談員派遣事業

として、現在4人の介護相談員が、市内27カ所の介護保険事業所へ年に2〜3回訪問しています。介護相談員は、利用者からの要望や不

満を聞き取り、内容に応じた意見交換を事業所としながら、サービスの質の改善につながる提案をしています。

また、必要があれば行政機関に報告し、適切な対応策を図ること、問題解決や改善につなげていきます。

介護相談員は、介護サービス利用者、サービス提供者、行政機関の橋渡し役です。

介護相談員受入事業所には、このステッカーが貼られています！



長寿介護課

☎42・1205

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

インターネットの危険から お子さんを守るために

携帯電話やスマートフォンは、日常生活に欠かせないものになっています。そのため、子どもに持たせている保護者も多いと思います。

便利な反面、インターネット上でのトラブルで、いつ被害者や加害者になるかわかりません。使い方には注意しましょう。

- ▶スマートフォンの使い過ぎで、生活リズムが乱れたままに。
- ▶何気ない言葉が、思わぬトラブルに発展!?
- ▶インターネットに流れた情報は回収が困難!
- ▶保護者に内緒で課金、物を売買!?

参考

「あんしんネット冬休み・新学期一斉緊急行動」内閣府



フィルタリングを上手に活用しましょう

インターネット上でのトラブルを防ぐために、携帯電話各社から「あんしんフィルター」の名称でサービスが提供されています。年齢に合わせてフィルタリングレベルが選べます。ぜひご利用ください。

「あんしんフィルター」で検索するか、携帯電話取扱店にお問い合わせください。

参考

「違法・有害情報フィルタリングについて」
経済産業省



いざというときの相談窓口

#9110 警察相談専用電話
188 消費者庁消費者ホットライン
0120・0・78310 24時間子供SOSダイヤル
青少年育成センター 42・0670

4月入学出願期間

インターネットで
資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 ~平成30年2月28日(水)まで

第2回募集 平成30年3月1日(木)~平成30年3月20日(火)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生
募集

放送大学

放送大学大学院

ちくちく学んでみんかえ、まっこと身になるちゃ!

放送大学 高知学習センター
〒780-8072

高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL.088-843-4864



学用品費や給食費などの援助を行います

就学援助制度のお知らせ

この制度は、経済的な理由で困っている保護者に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を目的とするものです。

援助を受けられる人

- 生活保護を受けている人（修学旅行費・医療費（※学校病）のみ）
- 生活保護を受けている人に準ずる程度に、経済的に困窮していると教育委員会が認める人
- 個人市・県民税の非課税または減免を受けている人
- 児童扶養手当を受けている人
- 世帯の所得額の合計が生活保護基準の1・3倍までの人
- 就業が不安定で、援助が必要と認められる人 など

下の表の所得の目安も参考にしてください。

援助の内容

- ① 学校給食費
- ② 学用品費等
- ③ 新入学児童生徒学用品費等
- ④ 修学旅行費

援助の手続き

- ⑤ 通学費（通学距離の片道が小学校で4 km以上、中学校で6 km以上で利用する交通機関の運賃）
 - ⑥ 医療費（※学校病のみ。学校から医療券を発行された人）
- 申請書は、各学校に用意しています。必要事項を記入し、学校へ提出してください。
- なお、援助を受けられるかどうかは、調査のうえ、学校を通じてお知らせします。

※学校病とは
う歯（虫歯）、慢性副鼻腔炎（蓄膿症）、寄生虫などの病気のことです。

この制度に関しての問い合わせは、各学校または学校教育課までお願いします。

学校教育課 学校教育係

042・52691

●援助を受けられる人の所得の目安●

家族数	家族構成	平成30年度所得金額 （平成29年分収入）
2人	父または母（30歳）・子（小学生）	162万円程度
3人	父（35歳）・母（30歳）・子（小学生）	219万円程度
4人	父（30歳）・母（27歳）・子（小学生）・子（保育園）	255万円程度
4人	父（42歳）・母（38歳）・子（中学生）・子（小学生）	286万円程度
5人	父（45歳）・母（41歳）・子（高校生）・子（中学生）・子（小学生）	339万円程度

※家族構成により、援助の対象になる所得が違います。

※所得金額＝合計所得金額－（社会保険料控除＋生命保険料控除＋地震保険料控除）

※家族全員の所得を合計して計算してください。給与所得の場合、所得金額は給与所得控除後の金額で計算します。



はじめるなら、
くもんの先生。

家庭も、仕事も、
やりがいも、
私はずんぶ、
かなえたい。

**2018年に下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。**

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

お気軽にご参加ください！

くもんの先生 説明会

★印の説明会は4日前までにご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	2月9日(金)	10:00～12:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車で越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください
	2月16日(金)		
		2月10日(土)	10:30～12:30
須崎市	2月27日(火) ★	10:00～12:00	須崎市市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索 KUMON

お知らせ



建設工事等の入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けします

平成30年度に須崎市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務と平成30年度から平成32年度に須崎市が発注する物品・製造等業務についての入札参加資格審査申請(指名願)の受け付けを行います。

須崎市内に主たる営業所を有する事業者で、一般競争入札指名競争入札に参加を希望する事業者は、須崎市ホームページを確認し、受付期間内に申請書等(高知県様式)を総務課まで提出してください。

提出は、A4サイズの紙ファイルに同じ、直接持参での提出をお願いいたします(郵送不可)。

▼受付期間

2月1日(木)～20日(火)

※受付時間は、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分。
※土・日曜、祝日を除く。

総務課 総務管財係

042・3791

志国高知幕末維新博
企業等の協賛募集中

官民協働で取り組む「志国高知幕末維新博」へ協賛していただける企業を募集しています。

協賛企業にはテレビ広告やパンフレット掲載などの特典があります。

申し込み、お問い合わせは協議会事務局まで。

▼当初申込期限

2月15日(木)

▼最終申込期限

7月31日(火)

志国高知幕末維新博
推進協議会事務局

0088・823・9610

高知の暮らしのこと、
仕事のこと、なんでも
ご相談ください

高知県への年間移住者数1千組をコンスタントに達成してい

くことと、各産業分野の担い手を確保することを目指して、「高知県移住促進・人材確保センター」を設立しました。

高知県をはじめ、県内の全34市町村、農業・林業・水産業・商工業・福祉など多くの団体が参画した「オール高知」の体制で取り組んでいます。

県外で暮らすご家族、親戚、SNSでつながっているお友達など、高知へのUターン・Iターンを検討している人がいましたら、ぜひ高知県移住促進・人材確保センターをご紹介します。

高知暮らしのポータルサイト
「高知家で暮らす。」



(一社)高知県移住促進・
人材確保センター

0088・855・7748

就職に役立つ
職業訓練のご案内

ポリテクセンター高知では、就職を目指してスキルアップを考えている人のために、3カ月

～6カ月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料です(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

現在、3月開講の「ビジネスパソコン基礎科」「いちから学ぶパソコン基礎科」「不動産ビジネススキル養成科」のコースの受講者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

ポリテクセンター高知

0088・833・1324

寄附のお礼

国際ソロプチミスト須崎様から、子育て支援センターはっぴいぽけっとのために、わくわくドキドキストリートの収益の一部2万5千円をご寄附いただきました。

子育て中の親子に、いつも寄り添ってくださる国際ソロプチミスト須崎様のご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

子育て支援センター



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

ご存じですか？ 呼吸器内科

- 咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき
- 胸が痛いとき
- 少しの運動で息が切れる

そんなときは、呼吸器官の病気のおそれがあります。
高陵病院の呼吸器内科で、早めに受診・相談ください。





須崎未来塾フォーラム開催

日時: 3月4日(日) 午前9時～12時

場所: 市民文化会館

須崎未来塾第4期の修了にあたり、フォーラムを開催します。この1年で4期生が取り組んだことの発表をはじめ、未来塾OB・OG生の活動報告、講師陣のトークセッションを予定しています。須崎市の地域活動の今が分かるフォーラムです。ぜひ、ご来場ください。

日程(予定)

9:00	市長あいさつ
9:05-9:55	OB・OG生活動報告
10:05-10:40	4期生修了発表
10:40-11:00	須崎未来塾修了証授与 優良塾生表彰
11:00-11:55	講師トークセッション
11:55-12:00	森賀塾長あいさつ



元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

雪割桜キャンドルナイト×現代地方譚 5



早春を告げる雪割桜を夜も楽しんでもらおうと、吾桑地域の若者グループ「BOKKENT(ボッケン)」が今年も企画しました。今回は、現代地方譚5の音楽公演を併せて開催します。早咲きの桜の花とキャンドルの灯が揺れる幻想的な空間でライブパフォーマンスを行います。

第6回 雪割桜キャンドルナイト

HINAMATURI～灯りをつけましょ夜桜に～

日時 3月3日(土) 午後5時30分～

場所 桑田山雪割り桜敷地内

駐車場 マルナカ須崎店 裏側(南東)駐車場

現地付近は車の侵入は禁止です。午後5時からマルナカ須崎店裏側駐車場から運行のシャトルバスをご利用ください。

※雨天時は3月4日(日)に順延。

環ROYライブ in 雪割桜キャンドルナイト

開演 午後5時30分～

※雨天時は3日に
まちかどギャラリーで開催。



環ROY

問い合わせ キャンドルナイトについて 吾桑公民館

☎45・0525

現代地方譚について すさきまちかどギャラリー

☎050・8803・8668

須崎で気軽に本格的な英会話

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

Facebookページで教室の様子などをご覧いただけます。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759
<http://www.eccsusaki.com/>

すさきお手玉遊び大会

- 日時:2月25日(日) 午前9時30分～12時
(受付 午前9時～9時30分)
- 場所:市民文化会館 大会議室



お手玉遊びには、おじいちゃんおばあちゃんから孫へと、世代をつなぐ温かさがあります。皆さんの笑顔があふれる大会です。家族や友達とぜひご参加ください。

① お手玉で遊ぼう・ふれ合おう!

お手玉を使って準備運動を行います。初心者大歓迎です。

② お手玉競技大会

- ①**個人の部** 「園児の部」「小学校低学年の部」「小学校高学年の部」「一般の部」に分かれて競技を行います。小学生以下の子どもには参加賞があります。
- ②**団体の部** 「小学生の部」「一般の部」に分かれて、1チーム5人で対戦を行います。
- ※「②団体の部」のみ申し込みが必要です。2月21日(水)までに、生涯学習課にお申し込みください。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591

鯛伊食祭 たいいくさい

- 日時:2月25日(日) 午前10時～
※雨天時は会場をスポーツセンター体育館に変更
- 場所:スポーツセンターカヌー場横芝生広場

浦ノ内地区の特産品を地元ならではの味わい方で堪能できるグルメイベントと、子どもから大人まで楽しめるスポーツ祭りを同時開催。人気の伊勢海老汁はなくなり次第終了になるのでお早めに。



●グルメ祭り

伊勢海老汁・鯛めし・長太郎貝等の屋台をはじめ、立目ポンカンなどの特産品を直売。

●スポーツ祭り

事前の参加申し込みが必要です。定員に達し次第、受付を終了します。各競技優勝者には賞品を贈呈。

- 【一般】パン食い競争・障害物競争・借り物の競争・アームレスリング(当日参加競技2種目もあり)
- 【キッズ】かけっこ・さかなつりごっこ(参加賞あり)

パフォーマンスも盛りだくさん

明德義塾中学・高等学校和太鼓、マーチングバンド
Lei Mino'akaフラダンス

浦ノ内地区青壮年の会 りぐる浦ノ内

浦ノ内公民館内 ☎49・0311(ファクス兼用)
riguruuranouchi@gmail.com

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

JAZZギタリスト
菅野義孝

楽器演奏ステップアップ
JAZZセミナー

日時:2月18日(日)

開場 午後2時～

開演 午後2時30分～

場所:市民文化会館
大会議室

入場料:500円

2月の納税・保険料

国民健康保険税8期 介護保険料6期
後期高齢者医療保険料8期

2月28日(水)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。





参拝するしんじょう君

こんまいしんじょう君展
まちかどギャラリーでこんまいしんじょう君展が開催されました。ギャラリー内には、小さなしんじょう君神社やおまけ付きのおみくじなどがあり、会期中は参拝するしんじょう君ファンでにぎわいました。

12/26→1/14



1月14日には
まっしろなしんじょう君への
色つけワークショップが
行われました



1月13日に行われたキャラたちによる書き初めイベント



小さなしんじょう君神社

近日開催のイベントを紹介します。

すさきビジネスプラン コンテスト最終審査会

2/10

U・Iターン4人を含む6人のファイナリストが、空き家・空き店舗、担い手不足などの地域課題を解決する新たなビジネスプランを発表します。受賞者は当日会場で選出されます。

期 間 2月10日(土)
時 間 13:00~17:00
場 所 市民文化会館 大会議室
料 金 無料
問い合わせ 須崎商工会議所
電 話 42-2575

須崎生涯大学 2月講座

2/23

絶滅の恐れがある四国のツキノワグマの生活や、人との関わりについて紹介します。

日 時 2月23日(金)
時 間 10:30~12:00
場 所 総合保健福祉センター2階 会議室2
講 師 四国自然史科学研究センター長 谷地森秀さん
演 題 調べてわかった四国のツキノワグマの暮らし
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
電 話 42-8591

※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。

着物でいろいろ

2/23~2/25

須崎市在住の松田さよ子さんが、着物地で作った服や袋物など、小物類約200点を展示します。

会 期 2月23日(金) 13:00~16:00
24日(土) 10:00~16:00
25日(日) 10:00~15:00
場 所 すさきまちかどギャラリー
料 金 無料
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電 話 050-8803-8668

自然塾 春の染色ワークショップ

3/4

桜やくちなし、栗のいがなど自然の草木を使用した染色ワークショップです。

日 時 3月4日(日)
時 間 13:00~16:00
場 所 すさきまちかどギャラリー
講 師 山脇 厚子さん
料 金 2,000円(材料費込み)
定 員 10人(先着順)
申し込み 自然塾 羽澄
電 話 090-6568-3484

鍋島莉奈さん 母校訪問

新莊地区出身で、世界陸上ロンドン大会に出場した鍋島莉奈さんが、母校の新莊小学校を訪ねました。新莊小学校の児童から応援の手紙をもらったお礼がしたいということで、今回の訪問が決定。憧れの鍋島さんを身近に感じることができた児童たちは、とても喜んでいました。

1/7



▲ 手作りの金メダルと花飾りをプレゼントしました



▲ 児童からの質問タイムでは、好きな食べ物や速く走るコツなどの質問がでていました



◀ 「いろんなスポーツを経験してがんばってもらいたい」と話す鍋島さん

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

成人式でのあいさつ



12月

- 26日 日本体育大学等カヌー合宿激励
- 27日 高知県土地改良事業団体連合会理事会(高知市)
- 29日 消防団年末夜間特別警戒

1月

- 3日 須崎市成人式
- 4日 年頭名刺交換会
- 7日 須崎消防出初式
- 9日 須崎高校防災学習
- 10日 定例会見
- 11日 大規模災害時における一般廃棄物の収集運搬に関する協定締結式
- 15日 知事面会(高知県庁)
- 16日 高知県地方港湾審議会(高知市)
- 17日 総務省・国土交通省ほか(東京都)
- 18日 カワウソちいたん☆須崎観光大使就任式(東京都)
- 19日 掃海管制艇くめじま須崎港入港歓迎セレモニー
- 21日 須崎ロードレース大会
- 22日 四国財務局高知財務事務所との意見交換会/須崎商工会議所青年部総会
- 24日 全国市長会理事・評議員合同会議/港湾関係団体新春賀詞交歓会他(東京都)
- 25日 日本体育大学訪問(東京都)

イベントカレンダー

美術展

- 期間 ~2月18日(日)まで
- 時間 9:00~17:00
- 会場 すさきまちかどギャラリー、旧錦湯
- 料金 無料

月曜日は休館
※2月12日(月)は開館、13日(火)は休館

3月3日(土)には雪割桜キャンドルナイト会場で音楽イベントを開催します。詳しくは12ページをご覧ください。

土日・祝日はすさきまちかどギャラリー内でカフェも行っています。詳しくはまちかどギャラリーまでお問い合わせください。

すさきまちかどギャラリー
TEL.050・8803・8668
HP. <http://machikado-gallery.com/>

— 想像の葦 —

現代地方譚 5

開催中!!

そのほかの新刊

- 草笛物語(葉室麟) ●墨の香(梶よう子)
- 国土(楡周平) ●マイ・ディア・ポリスマン(小路幸也) ●ヴィオレッタの尖骨(宮木あや子)
- 百貨の魔法(村山早紀) ●R帝国(中村文則) ●盤上の向日葵(柚月裕子)
- わろてんか上(吉田智子) ●キラキラ共和国(小川糸) ●風神雷神 風の章・雷の章(柳広司)
- 十五歳の戦争(西村京太郎) ●小さい林業で稼ぐコツ(農山漁村文化協会)
- 運慶への招待(朝日新聞出版) ●魚のさばき方大事典(ブティック社) ●人生を狂わす名著50(三宅香帆)
- 絵本で感じる憲法(山崎翠) ●ころろ彩る徒然草(木村耕一)



- 桜井先生のひらめき算数パズル(桜井進)
- 目でみる地下の図鑑(こどもくらぶ) ●サイエンスコナン防災の不思議(青山剛昌ほか)
- X-01 式(あさのあつこ) ●グリムのむかしばなし1(ワンダ・ガアグ)
- なきたろう(松野正子) ●あいたくてあいたくて(みやにしたつや)
- いのちはめぐる(嶋田泰子)
- すっぱりめがね(藤村賢志)



図書館
だより

|| 新刊図書案内 ||

今月の一冊

『ばばばあちゃんのマフラー』

さとう わきこ【文・絵】



ばばばあちゃんの手作りマフラーは、1年中使える優れもの。寒い日はもちろん、暑い夏でも雨の日でも使えます。使っているのは、ばばばあちゃんだけではありません。動物たちも使っています。ページをめくるたびに、「マフラーはどこにあるのかな」「誰がどのように使っているのかな」と、楽しく読めます。少し大きめの絵本になっていますので、読み聞かせにもおすすめです。

まだまだ寒い季節、ばばばあちゃんを読んで心も体も温まりませんか？
2月17日(土)、市民文化会館で、この絵本の著者「さとうわきこ」さんの講演が行われます。ぜひお越しください。

図書館

☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

平成29年度子どもゆめ基金助成活動 かろうその里読み聞かせフォーラム

さとうわきこ講演会

ばばばあちゃんとわたし

絵本「ばばばあちゃんシリーズ」「せんたくかあちゃん」でおなじみの、絵本作家さとうわきこさんの講演会を開催します。ぜひお越しください。

日時:2月17日(土) 午後2時～3時30分(開場1時30分)

- 場 所:市民文化会館 大会議室
- 講 師:さとうわきこ さん
- 対 象:高校生～一般成人、その他読み聞かせに携わる人など
- 受講料:前売券 500円(当日券 700円)

チケットのお求め先 図書館、生涯学習課、市民文化会館ほか
※託児が必要な人は事前にご連絡ください。
(当日受付はありません)



かわうその里おはなしの会
(図書館内) ☎42・2141

みんな オンリー「ワン」 な年賀状で うれしいよー☆



こんなにたくさん
ありがとうね☆ね☆

今年、しんじょう君は約2800通の年賀状を世界各地からいただきました。特に海外からの年賀状が過去最多で、アメリカ、イギリス、フランス、中国、韓国など7カ国から届きました。

年賀状をいただいた皆さんには、しんじょう君からお返事を送りますので、気長にお待ちください。



しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは元気創造係まで。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

しんじょう君 HP <http://shinjokun.com/>

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日時 2月21日(水) 午前10時～12時

場所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(12月末日現在)

人口	22,502人	(前月比 -34)
男	10,962人	(前月比 -14)
女	11,540人	(前月比 -20)
世帯数	11,134世帯	(前月比 -16)

12月に誕生した赤ちゃん(出生数) 12人

市内美化活動に
ご協力をお願いします



2月10日(土) 川端シンボルロード

2月25日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：2月9日(金)・3月9日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健



だより

まだまだ間に合う！ 特定健診

健康推進課
☎42・1280

▼費用
無料

▼受診期間
3月31日まで

▼受診方法
受診を希望する医療機関へ
電話予約してください。

健診は日頃、自分では気づかない体の状態を知ることのできるチャンスです。年に1度は特定健診を受けて、生活習慣病の予防をしましょう。

特定健診を受診していない人は、医療機関や人間ドックで健診を受けることができます。

特定健診を受けるには？

平成29年度の須崎市での集団健診は終了しましたが、特

▼対象者

40～74歳（平成30年3月31日時点の年齢）で、須崎市国民健康保険に加入している人

・問診票（受診券と同封）
・国民健康保険被保険者証

▼受診に必要な物

・特定健診受診券（平成29年5月下旬に水色の封筒で紫色の受診券を送付）

・問診票（受診券と同封）
・国民健康保険被保険者証

特定健診 Q & A

Q 病院に通院中でも特定健診を受けなければいけないですか？

A 現在医療機関にかかっている人も特定健診の対象です。特定健診では、総合的な生活習慣病のリスクを知ることができます。「通院しているから大丈夫」と安心せず、かかりつけ医にご相談ください。

Q 特定健診はどこで受診できますか？

A 須崎市内の医療機関で受診できます。市外でも契約医療機関であれば受診できます。各医療機関または健康推進課までお問い合わせください。

Q 受診券を紛失してしまいました。

A 再発行することができます。健康推進課にお電話いただくか、窓口にてお申しつけください。後日郵送します。お急ぎの場合は、電話でご連絡ください。

● 特定保健指導を利用しよう

健診結果で、メタボリックシンドロームの危険性がある人に対して、特定保健指導を実施しています。対象者にとって適切な食事や運動の実践等について、保健師・管理栄養士がサポートします。

対象者には健康推進課から、個別に文書または電話でご案内します。

※須崎市国民健康保険の資格を喪失した人や、生活習慣病（高血圧症・糖尿病・高脂血症）で服薬中の人は、対象外です。

「ひだまりの会」講演会

自死で大切な人を亡くされたご遺族への支援についての講演会を開催します。講演終了後、自死遺族のみの交流会も予定しています。

▼日時 2月15日（木）午前9時30分～11時

▼場所 四万十町役場 多目的ホール

▼講師 こころのカフェきょうと

代表 石倉 紘子さんほか

申込締切は2月1日（木）。当日参加も可能。

申し込み・問い合わせ

高知県立精神保健福祉センター

☎0888・821・4966

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科（火午後）・泌尿器科（木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



【成人保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	14	水	健康相談	9:30～10:00	新荘公民館	皆さん、お気軽にお越しください

健康相談では、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	14	水	育児相談	10:00～11:30	新荘公民館	乳幼児と保護者
	15	木	1歳6カ月児健診	個別通知		平成28年6・7月生まれ
	20	火	育児相談	9:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
	23	金	妊婦教室	10:00～12:00		申込者
				9:30～11:40		
3	1	木	乳児健診	13:00～13:30		平成29年10月生まれ
	3	土	妊婦教室	13:00～15:10		申込者
	6	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	6	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	14 21 28	水	ゆうゆう大学	9:30～11:30	多ノ郷体育センター	65歳以上の人 ※要申し込み

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関する
ことなら何でもご相談ください。

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
2月 22日 (木)	9:30～11:30	高知県須崎総合庁舎
	13:15～14:30	高知県須崎第2総合庁舎
	15:30～16:30	島津クリニック

実施日	時間	場所
2月 26日 (月)	9:30～11:00	エム・セテック
	13:00～14:00	四国電力 須崎営業所
	15:00～16:30	JA土佐くろしお本所

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病 院 名
2	11	日	須崎くろしお病院
	12	月	高 陵 病 院
	18	日	須崎くろしお病院
	25	日	須崎くろしお病院
3	4	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

2月		
日	曜	病 院 名
11	日	くぼかわ病院
12	月	栲原病院
13	火	須崎くろしお病院
14	水	くぼかわ病院
15	木	須崎くろしお病院
16	金	須崎くろしお病院
17	土	高 陵 病 院
18	日	大 西 病 院
19	月	高 陵 病 院
20	火	須崎くろしお病院
21	水	くぼかわ病院
22	木	須崎くろしお病院
23	金	須崎くろしお病院
24	土	高 陵 病 院
25	日	くぼかわ病院
26	月	高 陵 病 院
27	火	須崎くろしお病院
28	水	くぼかわ病院

3月		
日	曜	病 院 名
1	木	須崎くろしお病院
2	金	須崎くろしお病院
3	土	高 陵 病 院
4	日	くぼかわ病院
5	月	高 陵 病 院
6	火	須崎くろしお病院
7	水	くぼかわ病院
8	木	須崎くろしお病院
9	金	須崎くろしお病院
10	土	高 陵 病 院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

第70回 須崎市成人式

1月3日、市民文化会館で成人式が行われました。今年は、市外に転出している人を含めて192人が出席。新成人はスーツや振り袖などの晴れ着姿で旧友や恩師との再会を喜び、大人としての決意を新たにしていました。



記念品と花束を受け取った青木さん（左）と坂本さん（右）



成人代表として謝辞を述べる津野さん



山崎 彩加さん
看護師になれるようがんばります。

佐藤 夏奈さん
デザイン関係の職につけるよう、
がんばりたいです。

岡田 香穂さん
ここまで育ててくれた親に
感謝したいです。

新成人の皆さんに、将来の目標や
家族への感謝の気持ちなどを
教えていただきました。

里見 快斗さん
いつもありがとう

橋田 涼哉さん
生んでくれてありがとう。

谷口 貴哉さん
今までありがとう!!

中山 一輝さん
生んでくれてありがとう!!

