

# すさぎ

1

2018 NO.751

新年 謹賀



新年のごあいさつ

2・3P

### ●須崎市臨時職員等の募集

- 事業主の皆さん 給与支払報告書の提出は1月31日(水)までに
- すさぎへ帰ろう!! すさぎがすきさ奨学金返還支援事業
- 臨時保育士の登録を募集します
- 子育て中のママが気軽に集まれる憩いの場 ママカフェ

4P

6P

7P

8P

12P

20P

HAPPY NEW YEAR 2018  
かくれしんじょう君

スペシャル



みんなで探して  
あそんでね☆ね☆

# 新年

本年も皆さまとともに  
持続可能な須崎づくり  
に向かって



須崎市長  
楠瀬耕作

2018年戊戌、明けましておめでとう  
ございます。皆さまおそろいで輝かしい新  
年をお迎えのこと存じます。本年が皆さ  
まにとりまして幸多い年でありますこと、  
そして、災害等の無い平穏な一年でありま  
すようお願いいたします。

昨年は、本市の元気創造課としんじょう  
君が栄えある「龍馬賞」を受賞しました。  
その他にも「海洋スポーツパーク構想」「浦  
ノ内地区地域自主組織」のスタート、国  
内外から視察が相次いでいる「下水処理  
新技術実証実験施設」の落成、第2子以  
降保育料無料化に代表される子育て支援  
の充実、南海トラフ地震対策の加速、時  
代を担う人材育成等々に取り組みました  
のも、市民の皆さまと市議会の皆さまの  
ご指導や協働、また、市職員の奮闘があっ  
たからこそであり、この場をお借りして  
厚く御礼申し上げます。また、全国から  
10億円近い「ふるさと納税」をお寄せい  
ただいたことにも、心より感謝いたしま  
す。

学校や文化スポーツ活動も脚光を浴びま  
した。世界陸上で活躍した鍋島莉奈さん、

世界デフリンピック大会で活躍した森光佑  
矢さんを始め、明徳義塾中高校、須崎高校、  
須崎工業高校、須崎中学校等の活動は、全  
国大会での優勝や文部科学大臣表彰受賞な  
ど、須崎市の培ってきた総合力が遺憾なく  
発揮された年でもありました。

しかしながら、少子高齢化による人口減  
少を克服するまでには至っており、産業  
振興、高齢者ケア、防災対策やインフラの  
老朽化対策等々課題は山積しております。  
その中でも市民の皆さまの健康づくりを主  
眼に、「日本一の健康長寿のまちすさき」を  
新たな柱に追加し展開する体制を整えてお  
ります。高知大学、日本トリムと連携した  
電解水素水と健康に関する調査事業はその  
スタート事業でもあります。いずれにしま  
しても、限られた市財政とのバランスの中  
で、民間活力も最大限取り入れながら本年  
も引き続き「持続可能な須崎づくり」にま  
い進んで行く所存です。皆さまのさらなる  
ご指導、ご鞭撻、ご協力をお願い申し上げ  
年頭のごあいさついたします。

平成30年1月

# 賀 禮

市民の声を受け止め  
ともにまちづくりを



須崎市議会議長  
西村 泰一

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また、平素より須崎市議会の活動に對しまして温かいご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年7月5日、6日に福岡県大分県を中心とする九州北部で集中豪雨災害が発生いたしました。犠牲になられた方々のご冥福と被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、1日も早い被災地の復旧・復興を心よりご祈念申し上げます。

「天災は忘れたころにやってくる」寺田寅彦先生の警句のように日頃からの備えが重要であります。東日本大震災からはや7年が過ぎようとしています。本市にとりましてもいつ起きてもおかしくない南海トラフ大地震に備え、官民一体となり、より一層の緊張感を持って防災対策の取り組みを加速化していかなければなりません。そんな中、昨年1月8日に開催されました「ぼうさい甲子園」において須崎高校が、ぼうさい大賞グランプリを受賞されました。南海トラフ大地震で甚大な被害が予想される本市の高校生の危機意識が高いことは喜ばしいことで、今後におかれましては、自助・共助の視点から、引き続き防災、減災活動について取り組んでいただき、次代を担っ

ていただけるよう期待するものであります。

また、昨年はスポーツ関係におきましても輝かしい1年となりました。第16回世界陸上に出場されました鍋島莉奈さんと、トルコ・サムスンで開催された第23回夏季デフリンピックに出場されました森光佑矢さんは、自らの持つ記録を更新する素晴らしい活躍をされました。そして明徳義塾中学校卓球部、須崎工業高校造船部の全国大会での活躍も栄えあるものでございます。11月には明徳義塾高校野球部が明治神宮大会高校の部において優勝されました。今春の選抜高校野球大会での全国制覇を期待するところであります。

最後になりましたが、須崎市議会といたしましても、人口減少対策をはじめ、防災、教育、福祉等、喫緊の課題が山積するなか、市民の皆さまの声を真摯に受け止め、ともにより良いまちにすべく全力で努力をしままいります。今後とも、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

今年1年が、市民の皆さまにとりまして辛多き年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

平成30年1月

# 須崎市 臨時職員等の募集

平成30年度の須崎市臨時職員を次のとおり募集します。

申し込みをする人は、申込受付期間中に、写真付履歴書(各種有資格者は、資格証明書の写しを添付)を担当課まで持参してください。書類審査・面接で採用を決定します。

— 申込受付期間 —

**1月5日**  から  
**23日**  まで

職 種	勤務場所	職 種	勤務場所
<b>臨時事務員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 総務課(☎42・3791)	市役所 本庁舎等	<b>臨時給食調理員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 子ども・子育て支援課(☎42・1229) <b>特</b> 有資格者	吾桑 保育園
<b>嘱託登記事務臨時職員</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 総務課(☎42・3791) <b>特</b> 登記に関する事務の実務経験者		<b>臨時給食調理員・パート給食調理員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 学校教育課(☎42・5291)	市内 小学校
<b>介護認定調査臨時職員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 長寿介護課(☎42・1205) <b>特</b> 高齢者福祉・介護の実務経験者	市役所 本庁舎	<b>臨時教育支援員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 学校教育課(☎42・5291)	市内 小中学校
<b>臨時事務員(介護予防体操教室運営補助)</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 長寿介護課(☎42・1205)		<b>臨時学校支援推進員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 学校教育課(☎42・5291)	
<b>臨時看護師または管理栄養士</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 長寿介護課(☎42・1205) <b>特</b> 有資格者		<b>教育支援センター指導員・教育相談員</b> <b>数</b> 各1名 <b>担</b> 学校教育課(☎42・5291)	教育支援 センター
<b>臨時歯科衛生士</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 健康推進課(☎42・1280) <b>特</b> 有資格者		<b>教育支援センター臨時職員</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 学校教育課(☎42・5291)	
<b>臨時保健師</b> <b>数</b> 2名 <b>担</b> 健康推進課(☎42・1280) <b>特</b> 有資格者		<b>図書館非常勤館長</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 生涯学習課(☎42・8591)	市立 図書館
<b>年金調査員(生活保護世帯に対する)</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 福祉事務所(☎42・3691) <b>特</b> 年金事務実務経験者		<b>図書館臨時職員</b> <b>数</b> 若干名(内有資格者:司書1名) <b>担</b> 生涯学習課(☎42・8591) <b>特</b> 司書のみの有資格者	
<b>就労支援員(生活保護世帯に対する)</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 福祉事務所(☎42・3691) <b>特</b> 相談業務実務経験者		<b>公民館臨時職員</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 生涯学習課(☎42・8591)	市内 公民館
<b>児童虐待防止対策コーディネーター</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 子ども・子育て支援課(☎42・1229) <b>特</b> 有資格者		<b>地域福祉相談員兼臨時事務員</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 人権交流センター(☎42・1420)	人権交流 センター
<b>特別支援保育コーディネーター</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 子ども・子育て支援課(☎42・1229) <b>特</b> 有資格者		<b>児童厚生員(パート)</b> <b>数</b> 1名 <b>担</b> 児童センター <b>特</b> 有資格者 (人権交流センター☎42・1420)	児童 センター
<b>臨時保育士</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 子ども・子育て支援課(☎42・1229) <b>特</b> 有資格者		<b>臨時作業員(不燃ごみの分別作業など)</b> <b>数</b> 若干名 <b>担</b> 環境保全課(☎42・5891)	クリーン センター 横浪

**数** 募集人数

**担** 担当課

**特** 特記事項(資格や実務経験について)

## 市内一斉 避難訓練の検証



11月5日(日)午前8時から南海トラフ地震の発生を想定し、市内一斉の避難訓練を実施しました。昨年の訓練を踏まえて、避難場所や経路の検証を行うとともに、早期避難率を算出するため、想定地震発生から、10分後、20分後、30分後の避難者数を計測しました。今年の訓練は1448人が参加しました。いざというときに迅速な行動につながるためにも、今後の訓練にも多くの人のご参加をお願いします。

災害への備えや対策は、公助だけでなく、自助・共助による取り組みも非常に重要です。住宅の耐震対策や家具の転倒防止、食料等の備蓄といった取り組みを進めて行きましょう。

平成29年11月5日 市内一斉避難訓練の避難者数等

地区名	10分後	20分後	30分後	地区別避難率(%)	避難対象者数※
須崎地区	225	296	383	7.26	5272
多ノ郷地区	128	228	382	5.09	7506
新荘地区	186	239	251	22.1	1136
安和地区	55	75	97	15.23	637
南地区	52	86	91	8.2	1085
吾桑地区	24	83	105	20.15	521
上分地区	30	33	33	7.3	452
浦ノ内地区	44	71	106	5.53	1918
計(人)	<b>744</b>	<b>1111</b>	<b>1448</b>		<b>18527</b>
避難率(%)	<b>4.02</b>	<b>6.00</b>	<b>7.82</b>		

※避難対象者数とは、高知県が発表した最大クラスの地震津波により、浸水する地域の人口(平成29年10月末現在)です。訓練参加人数は、地域の高台等、人数が計測できない場所は含まれていません。今回の訓練でいただいたご意見は、広報すさき2月号に掲載予定です。

## 防災講演会を開催します

宮城県仙台市の元西原町町内会長で、自主防災組織に所属されている大和田哲男さんをお招きし、防災講演会を開催します。当日は、東日本大震災の実体験などのお話をさせていただきます。多くの人のお越しをお待ちしています。

- ▼日にち 1月17日(水)
- ▼時間 午後6時30分～
- ▼場所 市民文化会館 大会議室
- ▼講師 宮城県仙台市西原町元町内会長 大和田 哲男 さん

## 南海トラフ地震に関連する情報について

11月1日から南海トラフ全域を対象に、異常な現象を観測した場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価した場合等に、「南海トラフ地震に関する臨時情報」を気象庁が発表する運用が開始されました。

臨時情報が発表された場合は、①家具の固定、②避難場所・避難経路の確認、③家族との安否確認手段の取り決め、④家庭における備蓄の確認や準備等、改めて日頃からの備えの再確認をお願いします。

地震・防災課 地震・防災係

☎42-1236

## 「災害時等における応急対策用天幕等資機材の供給に関する協定」を締結

11月17日、「災害時等における応急対策用天幕等資機材の供給に関する協定」を締結しました。

この締結により、須崎市内に地震、風水害、その他の災害が発生または発生するおそれがある場合、高知県 TENT・シート工業組合と太陽工業(株)から、応急対策用天幕等資機材の供給の協力が受けられます。

災害時には、応急対策用天幕等資機材は必要不可欠です。発災後の応急・復旧対策にも活用させていただきます。



地震・防災課 地震・防災係 ☎42-1236

# 事業主の 皆さん

給与支払報告書の提出は  
1月31日(水)までに

## 給与支払報告書の 提出について

前年中に給与(事業専従者・退職者・パート・アルバイト・法人役員等を含む)を支払った事業主(法人・個人事業所)は、法令により、その受給者の1月1日現在の住所所在地の市区町村に、給与支払報告書を提出することになっています。

平成29年分の給与支払報告書の提出期限は1月31日(水)です。期限内に税務課市民税係へ提出してください。

給与支払報告書には、給与支払者の個人番号または法人番号の記載と、受給者やその扶養親族の個人番号を記載する必要があります。詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。か、税務課市民税係までお問い合わせください。

## エルタックスのご案内

エルタックスとは、インターネットを利用して、申告書や届出書を提出することができる電子申告サービスです。(個人向けの国税電子申告・納税システム「イータックス」とは異なります)

須崎市では、市・県民税(給与支払報告書および給付表、給与特別徴収関連の届出等)、法人市民税(法人市民税の申告、法人設立・設置、異動の届出等)、固定資産税(償却資産の申告、修正申告等)の電子申告が利用できます。

エルタックスの利用手続きや準備物、パソコン環境等の詳細

については、エルタックスホームページをご覧ください。か、ヘルプデスクまでお問い合わせください。

## 納税管理人について

海外への転出など、書類の受領や納税ができなくなる人は、転出をする前に納税管理人の指定をする必要があります。

納税管理人とは、納税に関する手続きを委任された人のことです。親族関係は問いませんが、友人などを指定することもできます。事業主の人は、雇用している人へ、より一層の周知をお願いします。

不明な点がありましたら、  
お気軽に  
税務課市民税係まで  
お問い合わせ  
ください



税務課 市民税係

☎42・1291

エルタックスヘルプデスク

☎0570・081459

## 須崎税務署

## からの お知らせ

電話による  
確定申告相談を  
ご利用ください

1月18日(木)から3月15日(木)まで、確定申告電話相談センターで所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告に関する質問や相談にお答えします。

土曜、日曜、祝日については、2月18日(日)と2月25日(日)のみ、電話相談を行っています。

須崎税務署にお電話いただき、自動音声案内に従って、「0」を選択してください。

所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の確定申告期間は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。申告期限間近になると、税務署は大変混雑します。申告書は自分で作成し、お早めに提出してください。閉庁日(土・日曜、祝日等)は、相談・受け付けは行っていません。

## 注意 事項

①所得税、贈与税および消費税の確定申告書等には、個人番号の記載と、本人確認書類(マイナンバー通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です。

須崎税務署

☎42・2355

すさきへ  
帰ろう!!

すさきがすさき  
奨学金返還  
支援事業

## こんな人に知ってほしい

- ☆ 大学在学中で、将来須崎市で  
住みたい・働きたい人
- ☆ 市外で生活しているが、  
須崎市にUターンしたい人



市外で就学・就職を  
している人や  
家族の皆さんは、  
必見だよー☆

須崎市では、人口減少を克服し地域の活性化を図るため、若い世代が地域に残り、結婚・子育ての希望が叶うまちを目指し、さまざまな取り組みを実施しています。

その取り組みの一つとして、若い世代の定住を促進するため、奨学金を利用して大学などで学んだ人がUターンなどをした場合、奨学金の返還に対し月1万円（5年間）を限度に補助する事業を始めました。平成30年度分の申請は4月から受け付けます。申請には一定の要件を満たす必要があります。詳しくは、広報すさき平成29年5月号または須崎市ホームページをご覧ください。

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。平成28年12月1日から平成29年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
(一社)中央調査社 会長 大室 真生	NHK 日本放送協会	「全国放送サービス接触 動向調査」の対象者抽出	平成29年 3月24日	多ノ郷甲
自衛隊高知地方 協力本部長		「自衛官募集業務」 実施のための対象者抽出	平成29年 5月19日	平成8年4月2日から 平成12年4月1日までに 生まれた男子・女子
(株)RJCリサーチ 代表取締役社長 川田 隆太	内閣府	「国民生活に関する 世論調査」の対象者抽出	平成29年 6月14日	大間本町
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	内閣府	「高齢者の健康に関する 調査」の対象者抽出	平成29年 11月17日	下分甲・西町1丁目・ 西町2丁目・栄町・ 中町1丁目・中町2丁目

はじめるなら、  
くもんの先生。

2018年に下記の校区で  
新たな教室を開設いただける  
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校  
一宮小学校・潮江南小学校  
大津小学校・介良小学校  
江陽小学校・長浜小学校  
秦小学校・横内小学校

お気軽にご参加ください!

**くもんの先生 説明会** ★印の説明会は4日前までにご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	1月15日(月)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください
	1月25日(木)		ちより街テラス(高知市知寄町2-1-37)
須崎市	2月27日(火)★	10:00~12:00	須崎市市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)  
※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。  
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

お問い合わせは  
フリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30  
土・日・祝日を除きます

公文教育研究会

まずはホームページを  
チェック! くもんの先生 検索

# 臨時保育士の 登録を 募集します



市内保育所(公立・私立)の臨時・パート保育士として働きたい人の登録を募集しています。

登録者の中から欠員など必要に応じて、随時採用を行います。

## 申込方法

登録希望者は、臨時保育士登録申込書に写真・履歴書、保育士証の写しを添えて、子ども・子育て支援課まで持参、または郵送してください。臨時保育士登録申込書は、子ども・子育て支援課にあります。

保育士の資格をお持ちでなく保育業務の従事を希望する人は、左記までお問い合わせのうえ、ご相談ください。登録は面接を行い決定します。採用の場合には随時連絡します。なお、すぐに勤務できない場合でも登録できます。

## 子ども・子育て支援課

☎42・1229

## 須崎市保育協会

☎42・5850

## 随時

平成30年4月から採用希望の方は2月6日(火)までにお申し込みください。

## 受付期間

## 保育業務

## 勤務内容

## 市内認可保育園 9園

## 勤務場所

# 国民年金 だより



ご存知ですか?  
こんなこと、あんなこと



## 加入者

新成人の皆さんへ  
20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代で支えようという考えでつくられた仕組みです。

国民年金に加入し保険料を納め続けることで、老後の生活保障になる老齢年金のほか、万が一のための障害年金や遺族年金が受給できます。

障害年金は、病気やけがで障害が残ったときに受け取れます。

遺族年金は、国民年金加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族である「子のある配偶者」や、「子」が受け取ることができます。

どちらの年金も加入の届け出忘れや保険料の納め忘れがあると、

年金が受給できない場合があります。届け出・納付を忘れないようにしましょう。

## 加入手続き

20歳になり、初めて年金制度に加入する人には、誕生日までに日本年金機構から加入等に関する書類が送付されます。

加入の手続きは、同封の申請書に記入のうえ、郵送、または年金事務所が須崎市役所に提出してください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入している人は、加入手続きは不要です)。

## 学生納付特例制度について

学生で、本人の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

すべての学生が対象になるものではないので、申請前に最寄りの年金事務所に確認ください。

## 納付猶予制度について

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※学生納付特例制度と納付猶予制度は、国民年金に加入をしてから申請してください。

なお、税の申告をしていない場合、所得の審査ができないため、申請が却下されることがあります(収入がない人でも、税の扶養に取られていない場合には申告が必要)です。

## 年金事務所 出張年金相談日

- 相談日 1月24日(水)・2月28日(水)
- 受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時
- 開催場所 総合保健福祉センター2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約してください。

# 要介護認定者にかかる 障害者控除のお知らせ

本人や税法上の扶養を受けている人が障害者等である場合、確定申告をすることで、所得税や市・県民税の所得控除を受けることができます。

65歳以上の人で、要介護1〜5の認定を受けている人も障害者控除の対象になります。確定申告時に「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、交付申請を行ってください。

※所得税や市・県民税が非課税の場合、申請は不要です。

## 対象者

認定基準日(平成29年12月31日)において、要介護1〜5の認定を受けている人(平成29年中に死亡した人の基準日は死亡日です)

## 申請方法

障害者控除対象者認定申請書を長寿介護課に提出してください。申請書は長寿介護課に用意しています。認め印を持参のうえ、手続きをしてください。

※平成29年分の申請は、平成30年1月から受け付けます。

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

# B-DASHプロジェクト 実証施設について

今年の1月、須崎市終末処理場内に完成した、下水道革新的技術実証事業(B-DASHプロジェクト)の実証研究施設に、国内外の下水道技術者が、視察のため訪れています。

この施設では、新しい水処理技術の実証研究を進めています。下水道革新的技術実証事業(B-DASHプロジェクト)は、国土交通省・国土技術政策総合研究所の委託により、須崎市を含む6者からなる共同研究体が行っており、須崎市が管理している下水処理場の維持管理費が大幅に削減される見込みです。

今年の6月から12月にかけて、下水道関連の企業・団体など242人が施設の視察に訪れています。共同研究体では、この新しい水処理技術が、国内はもとより海外でも普及展開できる技術になるよう、ガイドラインの策定を進めて行く予定です。



青森県十和田市議会視察団



JICA視察団(中南米10カ国の技術者)



多ノ郷小学生の社会科見学

## 見学団体

国土交通省下水道部、  
日本下水道事業団、高知県、  
徳島県、香川県、愛媛県、  
(株)NJS、青森県十和田市議会、  
香川高等専門学校、  
多ノ郷小学校、JICA、  
高知工業高等専門学校 など

建設課 都市計画係

☎42・5193

## 小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三  
日本小児科学会  
小児科専門医

女性医師による診療  
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

# 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



お知らせ



須崎市公共下水道  
事業計画変更に関する  
説明会の開催について

須崎市では、河川や海などの  
公共用水域の水質改善、健康で  
快適な生活環境の確保および市  
民すべてが快適で衛生的な生活  
環境を享受することを目的に、  
平成28年度に「須崎市生活排水  
処理構想」の見直しを行いました。  
その内容を公共下水道事業に  
反映させるため、須崎市公共下  
水道事業計画の変更を行いま  
す。  
事業計画の変更にあたり、説  
明会を開催します。お誘いあわ  
せのうえ、ご参加ください。

▼日時  
1月15日(月)  
午後7時～9時

▼場所  
総合保健福祉センター  
2階 会議室2

建設課 都市計画係  
042・5193

高知で恋しよ!!  
マッチング

高知県では、会員制のお引き  
合わせシステム「高知で恋し  
よ!!マッチング」による、結婚  
への支援を希望する独身の人へ  
の1対1の出会いのサポートを  
行っています。

「ごうち出会いサポートセン  
ター」で、お会いしたい相手の  
プロフィール閲覧、お引き合わ  
せの申し込みができます。ぜひ、  
「高知で恋しよ!!マッチング」を  
ご利用ください。

▼費用  
入会登録料 1万円  
(2年間有効)  
※1月14日から先着2000  
人限定の割引キャンペー  
ンを実施します。

ごうち出会いサポートセンター

0888・821・8081

高知県少子対策課

0888・823・9717

最低賃金改正の  
お知らせ

平成29年10月13日から高知県  
最低賃金は、1時間737円で  
す。

高知労働局

0888・855・6024

須崎労働基準監督署

042・1866

放送大学4月入学生  
募集のお知らせ

放送大学では、平成30年度第  
1学期(4月入学)の学生を募  
集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、  
インターネットを通して学ぶ通  
信制の大学です。

心理・福祉・経済・歴史・文学・  
情報・自然科学など、幅広い分  
野を学べます。

出願期間は、第1回が2月28  
日まで、第2回が3月20日まで  
です。資料は無料ですので、お  
気軽にご請求ください。放送大  
学ホームページでも受け付けて  
います。

放送大学高知学習センター

0888・843・4864

就職支援相談センター  
「ジヨブカフェこうち」

ジヨブカフェこうちは、  
就職を考えている人や「働  
くこと」「仕事」について相  
談したいと思っっている人な  
ど、しごとに関することで  
悩んでいる若者(40歳未満)  
に対して、職業相談や訓練・  
研修機会の提供、職業や企  
業に関する情報提供を行っ  
ています。

主なサポートメニュー

就職相談、履歴書・職務経  
歴書の書き方指導、面接指導  
しごと体験講習など

※サポートメニューはすべて  
無料です。

▼開所時間  
午前10時～午後7時  
(年末年始を除き、年  
中無休)

高知県就職支援  
相談センター  
ジヨブカフェこうち

0888・002・2025

\*新年あけましておめでとうございます\*

お正月の過ごし方について

冬の寒さを避けるために部屋ごとの温度差を  
少なくしましょう。外出時も寒い所に出ると血管が  
収縮し血圧が上がりますので高血圧の人は注意  
が必要です。

良いお正月を迎えられ今年も健康で1年を過ご  
しましょう。



Neo Resort  
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

医療法人 千博会  
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ

# 笑える！ 政治教育ショー



市内学校で選挙出張授業実施

お笑い芸人のたかまつななさん

11月20日～22日の間、多ノ郷小学校、須崎小学校、須崎中学校、須崎高校、須崎工業高校、明徳義塾高校で、お笑い芸人のたかまつななさんによる、「笑える！政治教育ショー」が行われました。

たかまつななさんは、平成28年4月に懶笑下村塾を設立し、全国の小学・中学・高校・大学生を対象に、主権者教育の普及と啓発を、出張授業として行っています。

出張授業では、なぜ選挙にい

かなくてはいけないのかというところから始まり、選挙に行かなかった場合にどれだけ損をするのかなどの分かりやすい説明を受けました。その後あるテーマに対して、グループごとに配役を決め、討論後に投票を行ってもらうロールプレイングを行い、人口や投票率によって投票結果が変わってくることを学びました。児童・生徒たちは、楽しみながら選挙について学ぶことができました。

須崎小学校で行われた出張授業の様子を、よさこいケーブルテレビで放送します。

— 放送日時 —

1月28日(日)午後6時～7時



▲楽しくグループワーク(須崎小学校)



配役になりきっての発表(須崎小学校)▶



全校生徒を対象に行った須崎工業高校

選挙管理委員会

☎42・6391

短期連載

自然と思い出をつなぐふるさとづくり

## 民泊の受け入れをしてみませんか

民泊ワクワクインタビュー

パート 8

このコーナーでは、民泊を受け入れている家庭を紹介します。



浦ノ内地区

美島 功さん  
絢子さん

民泊登録したきっかけ

知人から声がかかったのと、須崎市に協力したいという思いから登録しました。

民泊の良さ

子どもたちに田舎料理の温かさと、自然豊かな須崎市の景観を知ってもらうことが、須崎市のPRになっていると思います。子どもたちには、また須崎市に遊びに来てもらいたいです。

おこなったこと

養殖業をしている知人にお願いで、タイの餌やりやさばき方を学ぶ体験などをしてもらっています。また、巡航船と一緒に乗って浦ノ内の景観の良さを知ってもらっています。

民泊受入家庭登録  
随時受付中!!

お気軽にお問い合わせください。

須崎市観光協会

☎40・0315

元気創造課 商工観光係

☎42・3951



子育て中のママが  
気軽に集まれる憩いの場

# ママ カフェ

子育て支援センター「サンサンひろば」

☎42・2262

ママカフェでは、保健師や保育士、助産師と子育ての話をしながらお茶を楽しむことができます。子育て中のママであれば、どなたでも参加できます。開催情報は、サンサンひろばのおたよりに掲載しています。おたよりは、須崎市ホームページと母子手帳アプリにも掲載しています。母子手帳アプリについては16ページをご覧ください。

11月22日、すさきまちかどギャラリーで、子育て支援センター「サンサンひろば」が中心となり、ママカフェを開催しました。ママカフェは、子育て中のお母さんから、子どもを見てもらいながらゆっくり過ごせる場所が欲しいという声が多かったことがきっかけで企画され、今回で2回目の開催となりました。



お出かけのついでに寄ることができて、ママさん同士の出会いの場・憩いの場になっています。

他のママたちとゆっくり会話できるので、ストレス発散になっています。

参加した  
ママの声

子どもを見てもらえるので、落ち着いてコーヒーを飲むことができます。



## 次回ママカフェの開催について

- 日時：2月28日(水) 午前10時～12時
- 場所：すさきまちかどギャラリー

## 横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

須崎市福祉タクシー  
チケットが使えます。



株式会社  
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012



「高知を世界中にPRするよ☆」とコメントするしんじょう君

社会、文化、スポーツなどの分野で活躍した高知県内の個人、団体を表彰する「第32回龍馬賞」を、しんじょう君と須崎市元気創造課が受賞しました。

龍馬賞は、坂本龍馬に続く人材の輩出を願い、1985年に創設されました。しんじょう君と元気創造課は、高い情報発信力で全国に存在感を放ち、高知県全体のPRに貢献している点などが評価され、今回の受賞に至りました。



表彰されるしんじょう君と元気創造課職員

今後も、世界中に高知県と須崎市をPRしていきます。



## 高校生のための ショクカツ 食活!! 講座

学生の皆さん、食事をしっかり食べていますか？  
勉強に部活にバイトに忙しい毎日を過ごしているかもしれません。将来、社会人となり自立していくために、「食べること」の楽しさ、大切さを学びませんか？



申し込み・問い合わせ

日時 1月27日(土)

受付 午前9時40分～10時

講習会 午前10時～午後1時

対象者 須崎市在住または須崎市内の高校へ通学している高校生

場所 総合保健福祉センター 3階

参加費 200円(当日お支払いください)

募集 20人程度

当日は、エプロン・三角巾・参加費を持ってきてください

当日のメニュー

- パン ○カレースープ ○八品目のサラダ
- ココアスチームケーキ

健康推進課

食生活改善推進協議会事務局 ☎42・1280

## 医療法人 須崎会 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科  
消化器外科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科  
心血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科  
リハビリテーション科・心療内科

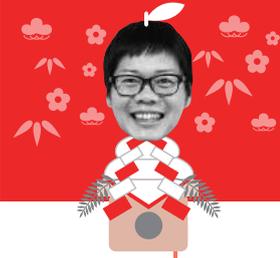
- 大きなイビキをかく
- 居眠り運転をしそうになる
- 日中いつも眠い

それは  
**睡眠時無呼吸症候群** かもしれません。

高陵病院では、睡眠時無呼吸症候群の検査・治療をおこなっています。

睡眠外来診察時間は  
事前にお問い合わせください。

お気軽にご相談ください。



## 新荘小学校ではじめてのクラシックコンサート

京都フィルハーモニー室内合奏団によるクラシックコンサートが新荘小学校で開催されました。新荘小学校の全児童との共演による演奏や、オーケストラとの新荘小学校校歌の合唱もあり、会場は大変盛り上がりしました。



12/1

間近で聞けるプロの歌声に大興奮の子どもたち



▲オーケストラと児童の共演!!



楽しいパフォーマンスがあった楽器紹介



校歌斉唱では校長先生が指揮を務めました▶

近日開催のイベントを紹介します。

### こんまい☆ しんじょう君展

~ 1/14

しんじょう君との書き初めや、こんまいおまけつきガチャガチャおみくじなど、お正月にぴったりの内容です。

- 期間 ~1月14日(日)まで
- 時間 9:00~17:00
- 場所 すさきまちかどギャラリー
- 問い合わせ すさきまちかどギャラリー
- 電話 050-8803-8668

## 現代地方譚 5 ー想像の葦ー

すさき芸術のまちづくり実行委員会は須崎市の旧中心市街地を会場とする展覧会を開催します。2014年から続く「現代地方譚」は今回で5回目。美術、演劇の分野の各アーティスト達が須崎を訪れ、交流を通じて生まれた作品を展示、上演します。新荘川に生い茂る葦をモチーフとして、須崎の「いまとこれから」に思いを巡らす展覧会です。

### 美術展

- 作家が須崎市で行ったリサーチと経験を基に、展覧会を開催します。高知県在住のアーティストによるグループショーでは、旧錦湯跡で新たな物語を構築します。
- 期間 1月19日(金)~2月18日(日)
  - 時間 9:00~17:00
  - 会場 すさきまちかどギャラリー、旧錦湯跡
  - 料金 無料
  - 月曜日は休館
  - ※2月12日(月)は開館、13日(火)は休館

### 演劇公演

- 脚本家が市民の人生を取材し、オリジナル脚本を作り上げます。公演は、公募により集まった参加者とともに、リーディング作品として公演します。
- 日にち 1月27日(土)・28日(日)
  - 時間 13:30開場 14:00開演
  - 会場 市民文化会館 大ホール
  - 料金 1,000円(全席自由)
  - 前売り券販売所
  - すさきまちかどギャラリー、市民文化会館

その他、関連プログラムもあります。詳しくはすさきまちかどギャラリーまでお問い合わせください。

すさきまちかどギャラリー TEL.050・8803・8668 HP. <http://machikado-gallery.com/>



▲上原八蔵邸のイルミネーション



まちかどギャラリーのイルミネーション▶

12/  
1→31

まちかどギャラリーで  
イルミネーション

特定非営利活動法人暮らしすさきと周辺住民たちにより、すさきまちかどギャラリーと旧上原八蔵邸、旧前田耳鼻咽喉科にイルミネーションが飾られ、須崎の冬の夜が、鮮やかに彩られました。



完成した門松



雨の降る中、協力して作業を行いました

12/4

地域安全協会浦ノ内班  
有志による門松づくり

須崎地区地域安全推進協議会浦ノ内班の有志による門松づくりが行われました。門松づくりは今年で3年目で、完成した門松は須崎警察署前に飾られました。



**楠瀬市長活動報告**  
**耕作がゆく**

日本食研(株)本社訪問  
(大沢代表取締役会長)

21日	全国市長会林政問題に関する研究会(岡山県真庭市)
22日	高知県知事・市長意見交換会
24日	市議会11月臨時会
27日	須崎ジュニアソフトテニスクラブ要望書受領/ 須崎工業高校文部科学大臣表彰等受賞報告
29日	須崎市社会福祉大会/須崎商工会議所優良従業員表彰式
30日	国保制度改善強化全国大会(東京都)

2日	須崎中学校PTA文部科学大臣表彰受賞祝賀会
4日	高知県国保連合会理事会
5日	高幡消防組合定例議会
6日	交通安全早朝一斉街頭指導/市議会12月定例会開会/ 人権週間人権作文発表会
7日	定例会見
12・13日	市議会12月定例会一般質問
18日	日本食研(株)本社訪問(今治市)
19日	須崎市有害鳥獣被害対策協議会/ 須崎市地域農業再生協議会臨時総会
21日	市議会12月定例会閉会

イベントカレンダー

掃海管制艇「くめじま」  
一般公開

1/20・1/21

台風の影響で中止になった8月のくめじま一般公開を、1月に行います。  
車両展示も行われますので、ぜひお越しください。

日時 1月20日(土)・21日(日)  
場所 須崎港(港町)  
問い合わせ 自衛隊高知地方協力本部 須崎地域事務所  
電話 42-7186

須崎生涯大学1月講座  
なるほど! 新聞講座

1/26

新聞記者の仕事紹介や取材でのこぼれ話をお話していただきます。「やまもも」の音読や新聞紙でできる防災スリッパづくりなども行います。

日時 1月26日(金)  
10:30~12:00  
場所 総合保健福祉センター2階 会議室1  
講師 高知新聞社 記者 高本浩史さん  
演題 「なるほど! 新聞講座」  
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係  
電話 42-8591

※受講生以外の参加も可能(無料)です。

そのほかの新刊

- お隣さんは小さな魔法使い(有間カオル)
- アナログ(ビートたけし) ●裏切りのホワイトカード(石田衣良) ●ワルツを踊ろう(中山七里)
- むーさんの自転車(ねじめ正一)
- ホワイトラビット(伊坂幸太郎) ●マスカレード・ナイト(東野圭吾) ●私たちの星で(梨木香歩/師岡カリーマ・エルサムニー)
- 爺は旅で若返る(吉川潮・島敏光) ●はじまりは愛着から(佐々木正美) ●世界を動かす巨人たち経済人編(池上彰) ●年金生活100円おかず(主婦の友社) ●家づくりの教科書(マガジンハウス) ●世界一美味しい煮卵の作り方(はらぺこグリズリー)



- サイモンは、ねこである。(ガリア・バーンスタイン)
- じごくにいったかんねどん(常光徹) ●あの坂へいそげ(三浦浩) ●サンカクさん(マック・バーネット) ●モノレールのたび(みねおみつ) ●くろくんとちいさいしろくん(なかやみわ) ●あのと時のカレーライス(きむらゆういち) ●にんぎょうのおいしゃさん(マーガレット・ワイズ・ブラウン) ●マスターさんとどうぶつえん(アーノルド・ローベル)



図書館  
だより

＝新刊図書案内＝

今月の一冊

『やばい老人になろう』

【さだ まさし 著】



やばい老人と聞いてどんな人が思い浮かびますか。歌手であり、作家であるさだまさしさん。彼の言うやばい老人は、3つの条件があります。「知識が豊富」「どんな痛みも共有してくれる」「何かひとつスゴイものを持っている」というものです。

本書には、さださんが尊敬するやばい老人についてのエピソードや、やばい老人になるための努力が描かれています。人は死に向かって生きています。たった一度しかない人生の中で、皆さんはどんな人になりたいですか。

図書館

☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

1月の納税・保険料

国民健康保険税7期

後期高齢者医療保険料7期

1月31日(水)までに納付してください。  
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・総合相談センター 『ほっと』

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料 秘密厳守

あなたの困りごとを整理し、安心して暮らせるように一緒に考えていきます。まずはご相談ください。

子育て中のお母さん・お父さん  
母子健康手帳  
アプリを  
利用しませんか？

●お子さんの成長を写真と一緒に保存ができる  
●予防接種や健診の記録が入力できる  
●須崎市から子育て関連の情報が届いて便利

母子健康手帳アプリを利用すると

アプリのダウンロードはこちら ▶▶▶▶

GET IT ON Google Play    App Store からダウンロード

母子手帳

須崎市 母子健康手帳アプリ 検索



**生活で  
気を付けていること**  
とにかく体を動かすようにしています。晴れた日には畑までシルバーカーをつけて20分くらい歩き、雑草を抜き、芋や野菜の世話をし、太陽の恵みをもらっています。

笑顔の絶えない楠瀬さん。毎週火曜日には百歳体操に行

**私の元気の秘訣**  
自分でできることは自分でするようにしています。日常の生活で掃除や洗濯などもできるように工夫しています。

土を踏むことが良いことだと思っています。雨の日には自宅の階段を上り下りしています。また、1週間に1度は30分かけてスーパーまで買い物に行っています。

# 「はつらつ人生」 達人の たっじん

登録番号 88番

くすのせ たかこ  
楠瀬 孝子 さん 87歳  
(吾桑)



このコーナーでは、須崎市に生き生きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介しします。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市地域包括支援センター  
☎42・1206

き、体操が済んだらその場でおしゃべり会をし、皆でいろんな話をして楽しい時間を過ごしているそうです。

近所の方と日帰りで旅行することも楽しみで、気分転換にもなるためいろいろいろなところに出かけていると話していました。物事を何でも明るくとらえ、笑って暮らせるように元気になりたいと、終始にこやかな楠瀬さんでした。

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

**日 時** 1月17日(水) 午前10時～12時

**場 所** 市民文化会館

**相談委員** 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

## 人口・世帯数 (11月末日現在)

人口	22,536人	(前月比 -20)
男	10,976人	(前月比 -22)
女	11,560人	(前月比 +2)
世帯数	11,150世帯	(前月比 -10)

11月に誕生した赤ちゃん(出生数) 8人

市内美化活動にご協力をお願いします



**1月13日(土) 川端シンボルロード**

**1月28日(日) 富士ヶ浜**

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：1月12日(金)・2月9日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

# 保健



# だより

## がん検診のお知らせ

健康推進課  
☎42・1280

## 大腸がん郵送検診

便を容器に採取し、郵送で提出する検診です。

- ▼対象者  
40歳以上の須崎市民
- ▼申込期間  
1月9日(火)～  
2月16日(金)
- ▼検診料金  
無料

- 受診方法**
- ①健康推進課へ電話でお申し込みください。後日採便容器、問診票、提出用封筒を郵送します。
- ②採便した容器と記入した問診票を、送付期間内に検査機関(高知県総合保健協会)へ郵送します。

- ③精密検査が必要な場合のみ、受診者へお知らせします。

申し込みは  
**健康推進課**  
☎42・1280

## 広域がん検診

住所地に関係なく、県内の会場で受診できる「広域がん検診」を実施します。

対象年齢と料金については、市で実施しているセット検診と同じです。

受診には事前予約が必要です。申込締切日は、各検診日の2週間前です。定員に達した時点で受け付けを終了します。

申し込みは

**高知県総合保健協会**

☎0888・8831・4351

## ●平成29年度 広域がん検診 日程●

市町村	実施場所	日にち	実施する検診
高知市	総合保健協会	1月7日(日)	肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん ※乳がん・子宮頸がんの受付時間が午後の日があります。申込時にご確認ください。
		2月11日(日)	
		2月25日(日)	
南国市	保健福祉センター	1月14日(日)	
		1月20日(土)	

受付時間は午前9時～10時30分です。  
※今年度は須崎市内での広域がん検診はありません。

総合保健福祉センターで、今年度最後の女性検診が1月21日(日)にあります。未受診の人的ご予約をお待ちしています。

## 医師による健康講座のお知らせ

生活習慣病と

つきあっていくために

年齢とともに増加する生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症など)の予防や治療について、分かりやすく教えてください。

- ▼日にち  
1月17日(水)
- ▼時間  
午前10時から11時
- ▼場所  
総合保健福祉センター  
1階 集団検診室
- ▼参加費  
無料
- ▼講師  
高知大学医学部  
内分泌代謝・腎臓内科  
助教 平野 世紀 医師

参加者には、健康パスポートのポイントシールをお渡しします。

## 定期インフルエンザ予防接種期間の延長について

今季の定期インフルエンザ予防接種について、ワクチン供給の関係により、接種期間を1月末まで延長します。接種を希望する人は、お早めに医療機関にお申し込みください。

## ▼対象者

須崎市に住民登録があり、次の①、②のいずれかに該当する人で、平成29年12月31日までに①、②の年齢に達している人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人(身体障害者手帳1級相当)

▼実施期間  
～1月31日まで

▼接種回数および料金  
1回 1100円

## くらしといのち 何でも相談会

多様なご相談に弁護士などの専門家がお答えします。

### ●2月11日(日)

場所:フジ須崎店 いこいの広場  
時間:午後1時30分～3時30分まで

相談  
無料

高知医療生活協同組合・すさき診療所  
☎40・0566

## 【女性検診】1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	21	日	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30～11:00 13:00～15:30	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮頸がん検診は20歳以上の女性 ※昨年度受診した人は、受診できません。

《乳がん検診》検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査(1,000円)  
《子宮頸がん検診》検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査(600円)

## 【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	11	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成29年8月生まれ
	15	月	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	16	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00	総合保健福祉センター	
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
18	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成26年7・8月生まれ	
2	1	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成29年9月生まれ
	6	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		

## 【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	6	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

## 【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	17 24 31	水	ゆうゆう大学	9:30～11:30	多ノ郷体育センター	65歳以上の人 ※要申し込み
2	7					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

## (財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

## こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください  
●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

## こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人  
高知いのちの電話  
☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

## 須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

## 一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
2月22日 (木)	9:30～11:30	高知県須崎総合庁舎
	13:15～14:30	高知県須崎第2総合庁舎
	15:30～16:30	島津クリニック

高知県赤十字血液センター  
☎088・833・6666

## 【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病院名
1	14	日	須崎くろしお病院
	21	日	高陵病院
	28	日	須崎くろしお病院
2	4	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

## 【夜間救急診療】

1月		
日	曜	病院名
11	木	須崎くろしお病院
12	金	須崎くろしお病院
13	土	高陵病院
14	日	くぼかわ病院
15	月	高陵病院
16	火	須崎くろしお病院
17	水	くぼかわ病院
18	木	須崎くろしお病院
19	金	須崎くろしお病院
20	土	高陵病院
21	日	大西病院
22	月	高陵病院
23	火	須崎くろしお病院
24	水	くぼかわ病院
25	木	須崎くろしお病院
26	金	須崎くろしお病院
27	土	高陵病院
28	日	栲原病院
29	月	高陵病院
30	火	須崎くろしお病院
31	水	くぼかわ病院

2月		
日	曜	病院名
1	木	須崎くろしお病院
2	金	須崎くろしお病院
3	土	高陵病院
4	日	須崎くろしお病院
5	月	高陵病院
6	火	須崎くろしお病院
7	水	くぼかわ病院
8	木	須崎くろしお病院
9	金	須崎くろしお病院
10	土	高陵病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

